

经典励志

PUSHING TO THE FRONT

伟大的励志书

[美]奥里森·马登 著 吕维彬 译

西方成功学之父奥里森·马登最具影响力的作品
一本写给世界所有年轻人的成功“圣经”



企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

PUSHING TO THE FRONT

伟大的励志书

[美] 奥里森·马登 著 吕维彬 译



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

伟大的励志书 / (美) 马登著 ; 周旭译. -- 北京 : 企业管理出版社, 2013. 12

ISBN 978-7-5164-0621-2

I. ①伟… II. ①马… ②周… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第283474号

书 名: 伟大的励志书

作 者: [美] 奥里森·马登 著 吕维彬 译

责任编辑: 杨春雨

书 号: ISBN 978-7-5164-0621-2

出版发行: 企业管理出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68414644

编辑部 (010) 68701074 (010) 68701661

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 北京兴星伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170毫米×240毫米 16 开本 14.5 印张 190千字

版 次: 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

定 价: 30.00元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言



本书值得青年人一读！

无数青年在面对择业、工作、生活、恋爱等，常常感到困惑，在这样的迷茫之中，似乎看不到未来的方向。此时如果能够有一位前辈，以长者的口吻劝诫你，以朋友的身份激励你，以聊天的方式给你举例子说道理，是否能帮助你走出困惑，重拾信心？

本书被译成43种语言，畅销全球58个国家。它告诉青年人的成功方法使世上许多国家的青年人一同受惠，让他们成为生活中的强者，成为工作中的强者。本书是奥里森·马登励志书中的代表作，他用热情洋溢而又从容不迫的文笔，给青年人举出了古今世界上成功人物的典型事例。乐观向上、正面的能量让全书看起来朝气蓬勃，绝对是适合给青年人看的一部好书。

奥里森·马登写作本书，颇费周折。在一场大火中，他辛辛苦苦写出来的原稿居然被彻底焚毁。由于长期积攒下来的笔记也在大火中被烧毁，马登不得不地殚精竭虑、费尽心血地进行工作，以期再现原稿的风貌。这样的一个写作过程，其实本来就应该是一个极好的励志故事。如果没有奥里森·马登的坚持，那么我们今天也得不到他传递给青年们的力量。无怪乎如此多的青年在阅读此书后能彻底奋起。

现在的中国，处于社会阶层开始逐渐走向稳定的时期，出身和家庭似乎比之前的很多时候来得都要重要。因此青年人都开始感到颓唐、失落、悲观、烦闷、消极、麻木，认为干得好不如生得好。有人说青年人的这些毛病是中国的社会环境造成的，只要中国还是这个老样子，就不能期待中国青年能有精气神。这话有一半说对，但是如何改变中国这个社会，不正是需要依靠我们的青年们吗？这种社会阶层的稳定只是相对而言，正是因

为出人头地的机会很少，才变得更弥足珍贵，更需要优秀的青年人比以前更努力地去争取，去奋斗、去拼搏。否则如何从社会的重重牢笼中闯出一片天地？昔日鲁迅先生弃医从文，欲疗救中国人麻木之精神。时至今日，也需要有好的例子书来让青年人奋发有为。青年人的种种毛病，正是本书中奥里森·马登想要疗救的对象。

本书广受赞誉。在日本这本书的日文版和英文版多年以来都被日本的许多学校作为教材使用。英女王曾写信赞颂作者的妙笔。甚至美国最高法院的法官、政府内阁成员、各个州的州长、美国总统麦金莱、英国国会议员、世界各国的学者、作家、各界人士都对这部著作和奥里森·马登本人推崇有加。可见其效用确实得到世界各地人们的认可。

诚意推荐此书，给想要有所作为的你。

目 录

第一章 为成功创造机会

时刻准备着的人才能把握机会·····	002
每个人都能得到机会·····	005
要懂得发现机会·····	008
抓住机会要有冒险精神·····	011
万分之一的机会也要握在手里·····	014
机会是有时间限制的·····	016
学会聪明“投资”·····	017
决心寻找道路的人总会得到机会·····	019

第二章 在时间里找到财富

利用好孤独和无聊的时间·····	022
时间的利用质量要提高·····	025
做人要守时·····	027

第三章 如何选择自己的职业道路

找一份合适的工作·····	032
做自己善于做而且爱做的工作·····	034
如何找到自己喜爱的工作·····	036
弄清楚自己的天赋·····	038
自己把握命运·····	040
求职好方法·····	042

第四章 想要成功，先明确目标

为人生定一个目标·····	046
目标需要不断调整和修正·····	049
别有太多不切实际的主意·····	051
把目标分段达成·····	053
倾尽全力做好一件事·····	055

第五章 培养高尚的情操

要获得成功必须有高尚的情操·····	060
形象别人是了解你的窗口·····	062
优雅的举止·····	064
谦虚更容易获得别人的好感·····	066
诚实的力量·····	068
善良会让你收获更多·····	072

第六章 生活中的智慧

待人友好·····	076
要多赞美他人·····	078
有时要“投其所好”·····	082
生活再平淡也不要忘了微笑·····	085
不要跟小人斗气·····	087
近朱者赤·····	090
学会同陌生人交往·····	095
多从对方的角度考虑问题·····	098
学会对别人说“不”·····	101
学会见机行事·····	103

第七章 品格与个性的力量

个性是成功的必要条件·····	106
高尚的人格具有无比的吸引力·····	108
环境、意志力和品格·····	113

第八章 成功者们永远不缺乏自信

自信能使自己拥有风格·····	116
不要自卑·····	119
坚定你的信念·····	123
迅速建立自信·····	127

第九章 自信来源于乐观

成功始于乐观·····	130
给自己“找乐子”·····	132
生活中要有点幽默感·····	135
每天对世界微笑三次·····	139

第十章 用热忱创造奇迹

工作中需要有热忱的心·····	142
拥有热忱就能够战胜困难·····	144
成功离不开热忱·····	146
怎样拥有热忱·····	148

第十一章 少说，多做

要判断准确·····	152
行事果断·····	154
有了想法就要立刻行动·····	158
优柔寡断，难有所得·····	161

第十二章 永不放弃

毅力胜于天赋·····	166
怎样让你拥有战无不胜的毅力·····	168
忍耐能让你成功·····	170
拥有过人的自控力·····	172

第十三章 面对失败要有勇气

知道如何应对失败·····	176
受到挫折绝不代表失败·····	180
挫折、贫困都是人生中的重要收获·····	182
成败只差一线·····	185
屡败屡战·····	187
坚持就是胜利·····	193

第十四章 创造带来更多的成功

小小的创意也能成就事业·····	196
模仿别人，难成大器·····	199
让想象力任意奔驰·····	202
去掉守旧的想法·····	204
让身体里面活跃着创新的因子·····	207

第十五章 什么是财富

智慧重于金钱·····	210
最大的财富是健康·····	214
知识就是力量·····	217
与人交往中蕴含着财富·····	219





时刻准备着的人才能把握机会

很多人一生都在守株待兔，等待着机会的到来。机会往往就在身边，只是它到来时，你已经准备好了吗？

世界上时时存在着机遇，它不期而至时，你做好准备了吗？守株待兔的人往往等待着好运砸到头上。真正的赢家则未雨绸缪，机会一旦来了，便抓住不放！

一位老农民在森林里的木头桩子上抽着烟斗，一名探险家看见了，上前打招呼问道：“您好，您在做什么呢？”

老农答道：“有次我正准备伐木的时候，突然来了一场狂风雷暴，很多大树被刮倒了，省了不少劲儿呢。”

“不错，您交好运了！”

“您说得不错，又有一次我想生个火，空中的闪电就把干草给点着了。”

“了不起！那您现在想做什么？”

“我在等着看会不会来一场地震，翻出我种的土豆来！”

别指望着你失业的时候会有人找你去面试某个职位。别期待着政府、工会会为你分配一个好职位。或者开除你的老板良心发现，高薪请你回去任职。别做这些白日梦！

有位年轻人，满脑子都想着怎么一夜暴富。有一次他听说，如果运气好的话，可以去深山里找白发老人，如果找到，那么老人一定会满足他的愿望。年轻人兴奋异常，收拾了一下就上山去了。他在山里等了五个昼夜，竟然真的遇见了一个白发老人。年轻人马上向他说出了自己要发财的愿望。

老人笑笑说：“每天天不亮，你就到海边沙滩上找一颗‘心愿石’。这颗‘心愿石’与其他石头不一样，不是冷冰冰的，握在手里是温暖的，而且有着神奇的光泽。当你找到这颗‘心愿石’之时，愿望便会成真！”

年轻人对此毫不怀疑，真的天天去海滩上淘石头。找到没有光泽的不温暖的石头，就全部扔进大海。时光飞逝，大半年过去了，年轻人仍然没找到所谓的“心愿石”。

一天，他仍旧去海边淘石头。发现不是想要找的“心愿石”就毫不犹豫地扔进海里。一颗、两颗、三颗……

捡着捡着，年轻人似乎悟到了什么。他突然放声痛哭——其实每一次被他扔掉的石头，都带有他的温度，都是“温暖”的……

有一位老教授退休后，到了偏远山区的学校为这里的老师和学生传授知识和经验。老教授为人善良且十分慈祥，老师和学生都很喜欢他。当老教授要离开这所学校，到下一个地方的时候，学生们都很舍不得。老教授很感动，答应学生们，如果他再次来到这里的时候，他们的课桌和椅子是干净整洁的，老教授就会给这个学校的学生送一份神秘礼物。

老教授离开后，他以前会例行前来的每个周三早晨，学生们都会收拾干净自己的桌椅。虽然不知道老教授哪个周三会来，但学生们都做得很认真。

有一个学生却有个想法，他非常期待老教授的礼物。他认为老教授可能会在周三以外的日子带着礼物不期而至。因此他每天早晨都把桌椅收拾得干干净净。

可学生发现桌椅经常是上午弄干净，下午又乱了。这名学生又怕老教授会在下午来到，于是他上下午都各收拾一次。他越想越不对，觉得老教授似乎下个小时就会出现。于是他每隔一个小时就收拾一次。

最后他觉得，老教授随时会来，只有时时保持桌面整洁，老教授到来的之际，才能看到自己干净整洁的桌面。

老教授虽然没有再来，也没有送来神秘礼物。但这位学生已经得到了他人生中的一份特别大礼。

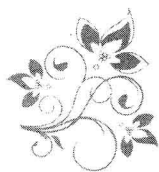
无所事事地等待只能坐失良机。这就等于把自己的命运置于大海的波

涛之中，随波逐流，任由它漂泊无方。

很多人一辈子都在等着天降的大礼，但其实机会就在身边。问题是机会来临的时候，你准备好了吗？像故事中的学生那样，我们便可以一点点学习到如何一步步做好准备，迎接时刻可能到来的机会。

过往，我们可能花了许多时间去等待机会，机会却从未像朝阳一样在海平面出现。从现在起，我们在等待的同时，更要时时刻刻做好准备。让自己不断进步，这样，当机会出现时，我们才能紧紧把它攥在手心！

每个人都能得到机会



我们要坚信：艰难困苦打不到我们！只要我们的大脑和身体还在，加上坚定不移的信念，就能有所成就！

有一位雕塑家带了一名青年学生。有人问，这位学生也会取得雕塑家一样的成就吗？雕塑家说：“想都别想，他每年能赚很多钱呢！”雕塑家知道，不经历困苦，是不可能有真正的成就的。在顺境中，却很难发奋。

你会发现，有巨大成就的那些人们，一定经历过一番平常人难以想象的痛苦绝望。而正是在那个时候，他们掌握了成功的奥秘。因此，纵使在逆境中，也要换个角度思考，看到希望，继续加油。追寻的过程越困难、越艰辛，胜利的果实才会越发甘甜。如果想要体会成功，就请先领受痛苦、煎熬的考验。

人的一生只要能有所成就，那么他经历的所有的困苦、失败就都不在话下了。贫困是让人绝望的，但这也能变成你的动力，助你前进路上披荆斩棘。

法国大文豪巴尔扎克，曾靠借债度日，非常窘迫。事业上的所有努力都告徒劳，他欠下债务，一事无成。但他没有气馁，反而越挫越勇，发奋著书，《欧也妮·葛朗台》、《高老头》等极受欢迎的著作相继问世。

英国著名艺术家詹姆士·夏普勒斯小时候家里很穷，但他并未感到绝望，而是发奋学习，凌晨三点仍在抄录书籍。为了买到较实惠的艺术品，他经常徒步走到十八英里外的曼彻斯特，就为了花一先令买一个艺术品。为了能够多一点时间看书，他还主动把铁匠铺里面最苦的活揽下来——就为了生铁在锅炉加热时空闲出来的那点学习时间。

对于时间，他绝对是吝啬透顶。因为他明白那是极端珍贵且稍纵即

逝的。五年的光阴里，他都是一个人在战斗。所有的业余时间都用来“锻造”了属于他的那部著作——现在，这一部书随便在哪个家庭里都能轻易找到。

普拉特·斯宾塞曾经贫穷得连纸都买不起，但上天赐予他最好的“纸”——伊利湖四周光洁的沙滩。他克服了贫困和艰难，最终成为一名伟大的书法家。斯宾塞书法体系的基本框架和原则正是在美丽的伊利湖畔形成。这个体系在历史上首次完美地表达和阐释了英文书法艺术。

亨利·克莱的母亲是一名寡妇，抚养着七个孩子。克莱家里很贫困，不能到较好的学校接受教育，只能在乡村小学读书，学些粗浅文字。但他并未满足，课余时间坚持在缺少指导的情况下自学。若干年以后，他成了众人仰慕的成功者。每每演讲后，大家都对他报以热烈的掌声。

开普勒一辈子都经历着挫折和贫困。当局在公共场所焚毁他的著作，耶稣会的人查封他的图书馆，公众也唾弃他。但他依然坚持，不知疲倦地探索、计算。经历十七年的努力，他总结出开普勒行星运行定律这一伟大发现。命运似乎从来不偏爱于他，但他却靠自己的努力，成为了后世传颂的伟大天文学巨匠。

著名金融家和慈善家斯蒂芬·吉拉德的生活经历也是如此。十岁时，他便离开法国故土来到美国，曾靠在船上当服务生来赚取生活费用。他胸有大志，极度渴望成功。无论什么工作，即便是繁重劳累或者卑微肮脏的，他都去做。到后来，他真的像古希腊神祇迈达斯一样，似乎拥有了点石成金的魔力，每一次投资都获得了丰厚回报，很快便从一无所有变成了费城的巨贾。

汉弗雷·戴维因为贫穷，没接受过多少教育，但他拥有的是坚定的信心和恒久的毅力。他在药店工作，便把平底锅、烧水壶和一切能找得到的容器来做实验，不断探索科学之路。最终他创立了电化学这一学科，并成为了英国皇家学会会长。

约翰·沃纳梅克年轻时在费城的一家书店打工，只能拿到1美元25美分的工钱，还要每天走四英里的路程。后来他在一家制衣店上班，多

赚了25美分。之后他的薪水越来越高，最后还成了美国最优秀的商人之一。1889年，哈里森总统任命他为邮政总局的局长。他的行政才能也得到了充分展示和一致肯定。

亨利·威尔逊总统出身贫寒，十岁离家当了学徒，每年只能有一个月上课。辛苦工作十一年后，雇主给了他一头牛和六只绵羊作为工钱。威尔逊把这些都卖了，得到84美元。一直到二十一岁，他没有把一分钱放在娱乐上面，一分钱也要掰开两半花。满二十一岁后的第一个月，他领着人们到大森林的深处去砍伐大圆木。每天天不亮就开始工作，天黑了才停止。干了一个月之后，他的辛苦为他换来了6美元！在他眼里这可是笔大钱啊！就是在这样的逆境中，他仍然保持信心，更加坚强，抓紧一切学习的机会。他比别人更知道闲暇时光是多么珍贵。他不放过一分一秒，不让他们从自己的身边轻轻滑过。

到他二十一岁时，他已经有了一千本书的阅读量——一个农村小孩，创造了多么难以置信的奇迹啊！离开农场，他来到了马萨诸塞州的内蒂克想要学习皮匠手艺。路过波士顿时，他参观了邦克·希尔纪念碑和许多古迹，到最后一清算，却只花了1美元6美分。之后他只用了一年时间，加入了内蒂克的一个辩论俱乐部，并成为其中的杰出代表。来到马萨诸塞州不足八年，他就能在议会发表演说，公开反对奴隶制度。十二年后，他进入国会，与著名的查尔斯·萨姆纳分庭抗礼。

人间的困苦是人类最伟大而崇高的导师。每个想要品尝成功滋味的远行人都必须经历痛苦艰辛的回忆。但我们要知道，这些都不是我们害怕的理由。只要大脑和身体还在，加上坚韧不拔的努力，确立好目标奋勇前进，就没有什么能够阻止我们成功。

这是一片自由而充满希望的土地，每一个年轻人都有希望在这里得到成功和财富。无论你是出身贫寒卑贱或者含着金钥匙出生，只要有着坚韧的意志力、坚定的决心、上下求索的信念，那么，横在你面前的纵有千难万险，也不能让你退却。



要懂得发现机会

机会不会来自别人的主动给予，也不会无缘无故向你走来，唯一靠得住的是自己。有机会时果断抓住，没机会时积极寻找，这就是成功者共有的素质。

机会其实无处不在。与人交往、多阅读、参加社会实践、生活习惯的一个变化、事业上的每一次进退等，经历这些的时候可能你就能得到一些新的信息、新的人事资源、新的观点角度。这些都能够转变为机会，成为你突破生活或事业瓶颈的力量。别认为机会总是绕着你走，其实只要你蓦然回首，就能在灯火阑珊处寻到它的踪影。

机会不会来自别人的主动给予，也不会无缘无故向你走来，唯一靠得住的是自己。有机会时果断抓住，没机会时积极寻找，这就是成功者共有的素质。

很多人不明白，感慨“为什么就没有一个机会让我得到成功”。这样的人只会抱怨命运没有把机会赐予他，肯定不会有成就。

机会其实无时无刻不在，就看你是否做好了准备，有没有把握它的能力。能力提升了，你就能把握住任何一个细小的机会。

一个来自英国鞋厂的销售员和一个来自美国鞋厂的销售员被公司派到太平洋上的同一个岛屿做业务拓展。经过考察，英国销售员打电报回来说：“这里的人都不穿鞋子，没戏，明天我就回去吧。”美国销售员却打电报说：“太好了，这里的人都不穿鞋子，很有市场前景，我要留在这里工作！”你看！素质和能力决定了人是否能抓住机会。平凡的人就算遇到机会，也会视而不见。有能力的人，能在看似没有希望的地方看出机会。关键在于，你的素质是否足以发现那些曾在你眼前出现，又悄悄从你身边溜