

内容最全面 道理最深邃 观点最精辟

# 人生智慧



## 大全集

.....THE BOOK ON LIFE PHILOSOPHY.....

指路明灯·航海罗盘·智慧经典·受益一生

智慧可以帮助我们，让我们不必用烫伤自己的方法去体验火的炙热；也可以让我们在陷阱面前适时止步，做出明智的选择。

——亚伯拉罕·林肯

陈会春◎编著

超值畅销  
品质升级

白金版



智慧让我们更强大，智慧给我们力量  
智慧带给我们财富，智慧给予我们快乐  
智慧促使我们走向成功

人生的道路充满着坎坷崎岖。对于不同的路该如何走，如何书写人生，是我们每个人必须要面对与思考的问题。在你彷徨苦闷的时候，翻翻它，或许它会给你答案，给你力量。这是一部可以反复阅读，并从中汲取人生智慧的佳作。

延边大学出版社

内容最全面 道理最深邃 观点最精辟

# 人生智慧



大全集

.....THE BOOK ON LIFE PHILOSOPHY.....

陈会春◎编著



延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生智慧大全集/陈会春编著. —延吉: 延边大学出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5634-5801-1

I. ①人… II. ①陈… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 201807 号

## 人生智慧大全集

---

编 著: 陈会春

责任编辑: 孙淑芹

封面设计: 宋双成

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网 址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: [ydcbs@ydcbs.com](mailto:ydcbs@ydcbs.com)

电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434

发行部电话: 0433-2133001 传真: 0433-2733266

---

印 刷: 三河市明华印装厂

开 本: 195 × 280 毫米 1/10

印 张: 42 字数: 500 千字

印 数: 5000 册

版 次: 2013 年 10 月第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次

ISBN 978-7-5634-5801-1 ( 民文 )

---

定 价: 59.00 元



## 处世的哲学

经营好人际关系网 .....	20
与亲戚建立起良好的关系 .....	21
在别人需要帮助时伸出援手 .....	22
在交往中要记他人的姓名 .....	22
鼓励带来意想不到的效果 .....	24
助人即是助己 .....	25
不要忽视身边的小人物 .....	26
主动与他人建立良好的关系 .....	26
有“礼”走遍天下 .....	28
给予别人帮助生命才更有意义 .....	29
做人不要太势力 .....	29
处理事情要灵活变通 .....	31
勿因善小而不为 .....	32
不要看不起落魄的朋友 .....	33
学会把光环让给别人 .....	34
学会尊重他人 .....	34
注重自己的形象 .....	35
做好感情投资 .....	37
赞美的力量胜过一切 .....	38
不要忽略人情的价值 .....	39



## 幽默的艺术

间接暗示效果更佳 .....	42
用幽默为自己助阵 .....	43
在社交中运用好幽默 .....	43
用幽默反治对手 .....	44
幽默的伟大力量 .....	45
用幽默化解烦恼 .....	45
幽默需灵活运用 .....	46
幽默使语言独具魅力 .....	47
正语反说的幽默艺术 .....	48
用幽默征服世界 .....	49
人生不能没有幽默 .....	50
迅速打破社交僵局 .....	51
用幽默感染对方 .....	51
用幽默解决冲突 .....	52
幽默为个人魅力增色 .....	53
世上没有绝对的好与坏 .....	54
轻松化解矛盾 .....	55
不动声色的幽默 .....	55
名不副实的幽默技巧 .....	56
含蓄幽默地表达 .....	57
幽默需要自然流露 .....	58
灵活转移语义 .....	59
没有什么理所当然 .....	60
旁敲侧击的幽默技巧 .....	60
把幽默无限运用 .....	61

## 积极心态的力量

不要因小失大 .....	64
保持乐观的心情 .....	65
善于挖掘自己的潜能 .....	66
保持一个良好的心态 .....	67
正确面对挫折与磨难 .....	68
控制好自己的情绪 .....	69
充实自己是对别人最大的反击 .....	70
不要和别人正面冲突 .....	71



自己发现自己的才华 .....	72
成功源于心态 .....	73
提高自己大脑的使用率 .....	74
挣脱束缚自我的铁链 .....	75
不要让失败成为阴影 .....	76
激发潜能需要有积极的心态 .....	77
时刻保持冷静 .....	79
用行动创造奇迹 .....	80
自我暗示的力量 .....	81
学会快乐 .....	82
做自己情绪的主人 .....	83
用微笑打动对方 .....	84
快乐靠自己掌握 .....	85

## 构建超强人脉

编织好人际关系网 .....	88
巧借成功人士之名 .....	89
人脉关系决定成功指数 .....	90
朋友间也需要客套话 .....	91
找个经验丰富的引路人 .....	92
贵人的威力和能量 .....	93
好人缘是你潜在的财富 .....	95
突破交际网络的瓶颈 .....	96
发挥自己的交际潜能 .....	97
成大事全靠和衷共济 .....	98
学会拉拢关系 .....	99
多跟成功的人在一起 .....	100
发现潜在的关系网 .....	101
朋友资源不可或缺 .....	102
让你的人脉“知识化” .....	104
朋友决定你的富贵与否 .....	105
富人凭人气而富裕 .....	106
向名人借人气 .....	107
想赢得谈判,先搞好关系 .....	108
找到你的“伯乐” .....	109
近朱者赤,近墨者黑 .....	110
善于利用他人的能力 .....	111



## 心动不如行动

要做就做到更好 .....	114
不冒险永远看不到胜利 .....	114
简捷高效的工作作风 .....	115
不要让青春虚度 .....	117
解决问题才是工作的关键 .....	118
欲成大事先做好小事 .....	118
做别人没做过的事 .....	119
想好了就付诸行动 .....	120
不要停止进取的脚步 .....	121
定位自己的人生 .....	121
在突破中超越自己 .....	122
不要在意别人的看法 .....	123
有理想就一定要行动 .....	125
为可预见的目标而努力 .....	126
不要强求自己 .....	126
提升自己的创造力 .....	127
抓住每一个“今天” .....	128
不要挥霍生命的储能 .....	129
勇敢地面对挑战 .....	129

## 细节决定成败

培养积极主动的工作习惯 .....	132
不要惧怕竞争 .....	133
平静接受不可改变的事实 .....	134
激励对每个人都很重要 .....	135
小事也要踏踏实实做好 .....	136
让学习成为一种习惯 .....	138
每天努力一点点 .....	139
借助于机智成就大事 .....	140
养成良好的工作习惯 .....	141
讲秩序才能够有效率 .....	143
保持最佳的精神状态 .....	144
不要抱着卑微之心 .....	145
养成使用备忘录的习惯 .....	146
改掉拖拉的坏毛病 .....	147

不要因小失大 .....	148
把时间利用得更有效率 .....	150
保持正直的品行 .....	151
忠诚是获得成功的因素 .....	153

## 别让机遇从身边溜走

有智慧的人善于把握机遇 .....	156
机会转瞬即逝 .....	157
机会藏匿在生活的琐事中 .....	157
机会永远垂青有准备的人 .....	158
平凡的东西结出不平凡的果实 .....	159
展示才干时要切合时宜 .....	160
不要为自己的失败寻找借口 .....	161
挣脱自我设限的困局 .....	162
失败并不意味着没有机会 .....	162
每个人的脚下都有一座钻石矿 .....	163
给自己确定好方向 .....	164
一时的任性会让你错失良机 .....	165
不要在原地坐等机遇 .....	166
站得高才能望得远 .....	167
主动去创造机会 .....	167
抓住并合理利用机遇 .....	168
坏牌也不一定会输 .....	169
机遇是金 .....	170
抓住自我表现的机会 .....	170
不要轻易屈服于困境 .....	171
没有什么不可能 .....	172
机遇也许只有一次 .....	173
问题中隐藏着机会 .....	174

## 感谢折磨你的人

铸就坚韧不拔的品格 .....	176
成功有时来自于很小的机会 .....	177
不要把金钱看得太重 .....	177
不要被“心理牢笼”困住 .....	178
为自己播下希望的种子 .....	180
可以依赖的人只有自己 .....	181





黑暗只是光明的前兆 .....	182
用勤奋超越苦难 .....	182
突破心理的困境 .....	183
永远都不要放弃信念 .....	184
坚信失败乃成功之母 .....	185
成功取决于高层次的需要 .....	186
把折磨当成前进的动力 .....	187
现实生活就是苦多于乐 .....	188
人生没有解决不了的难题 .....	189
心有多大世界就有多大 .....	190
不幸是一所最好的大学 .....	191
沙漠里的星星 .....	192
做你自己的主人 .....	193
开发自己生命的潜能 .....	194
不要弄错努力的方向 .....	195
做你自己的伯乐 .....	196
苦难是一所学校 .....	196
一切皆有可能 .....	197

## 拿得起放得下

能屈能伸才是大丈夫 .....	200
任何时候都不要放弃希望 .....	201
坚持下去才能胜利 .....	202
点一盏信念之灯 .....	204
只要有希望就能战胜苦难 .....	204
不要被困难吓倒 .....	206
不要被挫折绊倒 .....	206
失败是另一种收获 .....	207
勇敢地度过生命中的不如意 .....	208
欲改变世界先改变自己 .....	209
把失败当作一块踏脚石 .....	210
失败了可以从头再来 .....	211
任何时候都不应该绝望 .....	212
化劣势为优势 .....	213
在失败的河流中泅渡 .....	214
不要只会在逆境中抱怨 .....	214
挑战命运的勇士 .....	215
泥泞的路才有脚印 .....	216

不要被失败吓倒 .....	217
通往幸福的另一扇门 .....	218
拿得起也要放得下 .....	219
从失败中获取经验 .....	220
困境即是上天的恩赐 .....	221
人生没有输赢 .....	221

## 从平凡到卓越

定位决定人生 .....	224
马上行动起来 .....	224
成功与否就在于你想不想要 .....	225
到达卓越的阶梯 .....	226
鼓足勇气去做 .....	227
突破人生的瓶颈 .....	228
不要迷迷糊糊混日子 .....	229
不要被贫困压倒 .....	230
别让赚钱成为你人生的唯一目标 .....	231
靠自己去追求成功 .....	232
有梦想才会有希望 .....	232
把自己的定位再提高一些 .....	234
追求卓越才能成为核心人物 .....	235
伟大的梦想 .....	237
瞻前顾后,只能使你停滞不前 .....	238
把自己放在最低处 .....	239
摆脱恐惧的困扰 .....	240
做自己命运的主宰 .....	242
下定决心去做伟大的事业 .....	243
突破心中的瓶颈 .....	244
穷人缺什么 .....	245

## 低调做人的智慧

灵活应对,处处周全 .....	248
以柔克刚,以退为进 .....	249
用人格魅力征服对方 .....	249
做人不必处处强出头 .....	250
做人要保持平常心 .....	250
关键时候不妨装聋作哑 .....	251



在低调中修炼自己 .....	252
不要在鲜花和掌声中迷失 .....	252
不要到处炫耀自己 .....	253
凡事看开一点 .....	254
做人不可逞一时之气 .....	255
做人低调但不要忽视细节 .....	256
性有巧拙,可以伏藏 .....	257
多一个敌人不如多一个朋友 .....	257
不要过分表现自己 .....	259
以进为退的艺术 .....	260
主动示弱不是懦夫行为 .....	260
塞翁失马,焉知非福 .....	261
善于借助他人的力量 .....	262
修养是人生的必修课 .....	262
真正的智者总是深藏不露 .....	263
枪打出头鸟 .....	264
大智若愚才能笑到最后 .....	264
忍一时风平浪静 .....	265
低调做人高调做事 .....	266
外柔内刚的智慧 .....	268
识时务者为俊杰 .....	269
可方可圆,处世有求 .....	270
与人分享成功 .....	270
放低说话的姿态 .....	271

## 识人用人的诀窍

用人擦亮眼睛 .....	274
合理选拔人才 .....	275
信任自己的员工 .....	277
要有识别人才的眼光 .....	278
领导者应善于识别人才 .....	279
识别人才的真正价值 .....	279
不拘一格选拔人才 .....	280
在基层员工中识别人才 .....	281
举贤不唯亲 .....	282
恐龙不问出自何处 .....	283
重视智慧因素 .....	284
提拔有能力的人 .....	285

识别下属的优点 .....	286
善于发掘人才 .....	287
用人需用强兵 .....	287
不以个人好恶识人才 .....	288
好马大多是烈马 .....	290
善于识人之长 .....	290
巧用能人 .....	292
寻找最佳人选 .....	293
识别人才的原则 .....	294
使用有能力的人 .....	295
善用能人 .....	296
选拔德行好的人才 .....	297
善于发现身边的人才 .....	298
留住出色的人才 .....	299
朱元璋识人 .....	300

## 管理员工的策略

关心员工的家人 .....	302
诺基亚公司的团队建设 .....	303
让员工自我管理 .....	303
柯达的人才计划 .....	304
“雷尼尔效应” .....	305
创造良好的工作环境 .....	305
迪特尼公司的员工协调会议 .....	306
微软的人才管理 .....	307
领导要听得进不同的意见 .....	309
肯德基的“鼓励认同卡” .....	310
对员工实行有效地管理 .....	311
管人应以仁义为本 .....	312
不要忽视任何人 .....	313
纪律严明不徇私 .....	314
真诚地关心员工 .....	315
让员工快乐工作 .....	316
让员工“动”起来 .....	317
以情感人胜过以钱管人 .....	318
原则性问题不能包容 .....	319
与员工一同分享快乐 .....	319
批评一定要有分寸 .....	320



人性化的管理体制 .....	321
学会赞美员工 .....	322

## 不抱怨的世界

忘记惹你生气的人 .....	324
在贫穷面前抬起头来 .....	325
胸怀宽广,有容乃大 .....	326
生命本身并没有残缺 .....	327
遇事要保持平和的心境 .....	328
抱怨只会让事情更糟 .....	329
吃亏有时是一种福 .....	330
拥有包容一切的心态 .....	331
少一分怨恨,多一分快乐 .....	332
耐得住寂寞才能获得成功 .....	333
不要拿过去的错误抱怨自己 .....	334
心胸豁达才能过得幸福 .....	335
谅解是痛苦的终点 .....	336
不要抱怨生活的不公 .....	336
把心重新放到起点上 .....	338
别为打翻的牛奶哭泣 .....	339
与错误握手言和 .....	340

## 品悟舍得

舍得分享有利于生存 .....	342
成功不能只看眼前 .....	343
铅华洗尽,才有持久的美丽 .....	344
做人学学橡皮筋 .....	345
跨越自己设定的藩篱 .....	346
将快乐融进生命 .....	347
人性中最高贵的闪光点 .....	348
不被表象所淹没 .....	349
成大事者应从大处着眼 .....	350
追逐梦想的道路 .....	351
有气魄就能钓到“大鱼” .....	352
取舍之间,唯心而已 .....	353
不要因为失意而放弃理想 .....	354
一颗平常心 .....	355



合理调整期望水平 .....	355
舍弃急功近利之心 .....	357
原谅生活是为了更好地生活 .....	358
下次还有赢的机会 .....	359
世上没有免费的午餐 .....	360
抛弃你的坏习惯 .....	361
扬弃才能超常 .....	362
舍弃才能得到 .....	363
与幸福同在 .....	364

## 给你的心灵放个假

愈放下愈快乐 .....	366
别让忧郁爬上微蹙的眉头 .....	367
留下无瑕之美 .....	368
一念放下,万般自在 .....	369
跳出忙碌的圈子 .....	370
把一切功名利禄看淡 .....	371
给人生来次大扫除 .....	372
远离名利的烈焰 .....	372
坦然面对一切 .....	373
简单令生活更美好 .....	374
放下缠绕在心头的烦恼事 .....	375
不要思虑太多 .....	376
心里放下才是真放下 .....	377
不要错失身边的美景 .....	378
脱去心灵的枷锁 .....	379
“放下”是一种觉悟 .....	380
让心灵回归简单 .....	381
脱去复杂的洋装 .....	382
走出不平衡的心理误区 .....	383
最高的山在人的心中 .....	384
在人生路上轻装前行 .....	385
放下浮躁的心 .....	387
在日程中留一些空白 .....	388
让心灵呼吸清新空气 .....	389
放下心中的“梁木” .....	390
让心灵重获自由 .....	391




## 学会选择学会宽容

爱我的人还是我爱的人 .....	394
迁怒是不负责任者的选择 .....	394
用放大镜看他人的优点 .....	395
成人之美,不成人之恶 .....	396
有所为有所不为 .....	397
人生处处需选择 .....	398
律己宜严,待人宜宽 .....	399
得理也要让三分 .....	400
适合的才是最好的 .....	401
把握命运的伟大力量 .....	402
尊重他人的生活习惯 .....	403
理智的人生策略 .....	403
接受别人的与众不同 .....	405
以宽容姿态对待同事 .....	406
选择自己的生活方式 .....	407
尊重他人就是理解和包容他人 .....	408
对自己的对手“投之以木桃” .....	410
做出有利自身的选择 .....	411
用微笑去征服 .....	412
选择最好的活法 .....	413
果断地选择 .....	414
指责只会招来对方的不满 .....	414
帮助曾经伤害过你的人 .....	415
选择强者做对手 .....	416
容人小过,不念旧恶 .....	416
学会包容他人 .....	417



人生智慧  
大全集



智慧可以帮助我们,让我们不必用烫伤自己的方法去体验火的炙热;也可以让我们在陷阱面前适时止步,做出明智的选择。

——亚伯拉罕·林肯