

# 破

# 繭

身心障礙者飛躍新世紀的希望工程

李保興【著】

【發行】 貞德圖書事業有限公司

李保興〔著〕

# 破繭

——身心障礙者飛躍新世紀的希望工程



國家圖書館出版品預行編目資料

破繭：身心障礙者飛躍新世紀的希望工程／李保興著  
—初版. —臺北市；貞彥，2000[民89]  
面；公分. —（豐富之旅；3）  
ISBN 957-651-445-2（平裝）

1. 殘障者 2. 社會福利

548.25

89005581

豐富之旅③

**破繭：身心障礙者飛躍新世紀的希望工程**

NTS180

李保興／著

2000年6月／初版

〈代理商〉

**貞德圖書事業有限公司**

台北縣新店市寶橋路235巷133號8F之2

電話(02)8919-1026 \* 傳真(02)8919-1019

〈出版者〉

**貞彥有限公司**

編輯部／台北市文山區萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0391 \* 傳真(02)2230-6118

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F（東南工專正對面）

電話(02)2664-2511 \* 傳真(02)2662-4655

---

● 本公司產品權益依法保障，非經同意不得轉載、改編、複製●

---

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-651-445-2

---

真的不想以可憐兮兮的方式博取同情

只希望

努力的作為 贏得肯定 獲得喝采

有一天

人間真的平等了 社會上不再有弱勢族群

—— 一位重度障礙者的夢想

## 「破繭——身心障礙者飛躍新世紀的希望工程」序

扶助弱勢族群，是社會的共同責任，更是政府一貫的施政目標。環顧世界先進國家，莫不致力充實社會福利制度，保障弱勢人權，以充分展現社會公義，建立高度人文關懷的現代化社會。

生命本身即是一篇奧秘感人的樂章，雖然對許多先天或後天因素造成缺憾的朋友們而言，尚需經歷一連串的挑战與淬煉，卻更加詮釋了生命的真諦。現任職於行政院人事行政局地方行政研習中心的李保興先生，自幼罹患小兒麻痺，在成長歷程中遭逢逆境與挫折，卻始終秉持堅定的意志與信念，自立自強，發揮潛能，更致力於推展身心障礙福利工作，曾主辦全障福利機構的輔導業務，並獲頒台灣省第七屆金毅獎傑出殘障人士表揚；民國八十四年間研究規劃「彈性路線無障礙運輸服務計畫」，獲交通部運輸研究所支持執行運轉實驗，台北市政府亦據此執行無障礙運輸服務措施，目前則移由伊甸基金會負責運作。李先生力爭上游、自我實現的奮鬥事蹟，與自助助人、積極奉獻的無私精

神，令人感佩。

近年來，政府積極推動各項社會福利政策，逐步落實憲法增修條文中對身心障礙者之保險與就醫、無障礙環境之建構、教育訓練與就業輔導及生活維護與救助的保障。民國八十六年四月間公布之「身心障礙者保護法」，即具體展現政府健全社會福利制度的決心，也是我國邁向福利國家的重要里程碑。為促進社會大眾對身心障礙者的瞭解與尊重，並幫助身心障礙者敞開胸懷、融入群體，李保興先生將其艱苦奮發的成長經驗，及對推廣無障礙環境的計畫與願景，著成「破繭——身心障礙者飛躍新世紀的希望工程」乙書，殊值肯定。茲值出版前夕，特綴數語以為序言，以示嘉勉與期許之意。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely the name of the author or a related figure.

## 序 文

宋 楚 瑜

《破繭》這本書的作者李保興先生，是一位身體重度障礙的青年，在台灣省政府長期辛勤工作，先在社會處，後來榮調到人力培訓處效力。

李保興先生雖然身體重度障礙，但個性坦蕩開朗，朋友很多，而且他十分健談，只要談到他瞭解和關心的話題，常常滔滔不絕，很有自己的見解，同時也虛心聽取別人不同的意見；再加上他不斷閱讀進修，以及從電腦網路獲得的廣泛資訊，使他的學識內涵持續提昇深廣度，生活範圍也愈來愈寬闊。

李保興先生從小因病失去雙腳的功能，可是精神體力都不輸給常人，自信和毅力更是高人一等。一個仰賴輪椅移動身軀的人，卻是經常在游泳池中活躍的健將，很難想像吧？其實每一個和他接觸過的人，都會受他的精神影響，常常忘記他是一位身體重度障礙者。

《破繭》這本書是李保興先生多年心血的結晶，也是身體障礙者最由衷、最理性的

心聲。他為障礙者提出真實而迫切的問題，也為這些問題找出了具體可行的解決方案。目前他所期待的，是誰來規劃執行這些方案？如何有效追蹤執行這些方案？

我讀了這本書之後，至少有兩項深刻的感受：一項是我們常常只重視身心障礙者生活環境中有形的障礙，而忽視了許多無形的障礙；對身心障礙者來說，後者的危害嚴重程度遠超過前者，值得我們警覺，並予以有效的消除和防制。另一項是維護身心障礙者的權益，絕非僅僅是社會福利工作人員的責任，而是社會上人人有責，形成共識，並充分反映在公衆的觀念和言行中，化為可貴的價值標準，爾後我們台灣五十萬以上的身心障礙者，才能有效減少生活環境中有形和無形的障礙，逐漸回歸健全社會，美化人生，  
同享社會溫馨！



## 自序

如果人生可以倒帶，歲月可以重來，也能自由選擇自我，那麼我寧願不是「國際殘障者日」被憐憫的主角。然而事實既成，逃避不可能改變現狀，健康也不再回復，只好挑戰宿命的安排，突破枷鎖的束縛。生活上，或許是弱者；生命中，絕對是不折不扣的勇者。堅定的意志和信念，足堪忍受肉體的痛楚煎熬，坦然面對沈重的挫折和困頓，無須怨天尤人，更沒有必要自暴自棄。我深深相信，人們至情至性的良知愛心，社會處處充滿溫暖關懷，得以踐履公平正義，實現人間淨土；而且每個人都有其擅長的潛能，只要心中有夢和希望，認真努力地演出當下每一刻的自我，必然綻放生命活力的耀眼光采。

人生不如意事十之八九，有些難處，晃眼即過，不必然留有重大的後遺症，只要看得開，也就不在意了。但是，身心障礙者的不如意事不僅數量機率相同，最難過的是，有些竟成一輩子的束縛，如陷身泥淖深淵，再無法憑一己之力得以掙脫超越。地球是美

麗的湛藍星體，有著富饒的生態環境，一切充滿自然圓融的和諧與律動之美，蘊孕出多元、多樣、多變的人類文明之繁榮進化社會。但是，當大多數的人們陶醉於幸福富足的環境裏，往往忽視社會之一隅，有一群生活極度困頓甚至悲慘的邊緣人。當我們在歌功頌德的同時，曾否深層反思，為何存在這麼多悲淒、絕望和無奈的「人世間傷痕」？為何什麼他們無法有尊嚴地立足於社會？他們真的背負「原罪」或「罪孽」而降生人間嗎？

缺陷就完全沒有價值了嗎？此許的缺陷，就不被容許，不被認可，不被肯定嗎？所謂「海畔有逐臭之夫」，不太十全的「缺陷美」，不是更有親切感，更容易親近嗎？一般人平時擁有很多，一旦失意挫折，將有很大的失落感。弱勢者本是一無所有，何來失落？不僅沒有自艾自嘆的權利，只能更堅強地活下去。無解的人生非得找出答案嗎？有必要為著「不可能」的明天而等待嗎？如果前面是一堵牆，何苦一定得找來怪手或推土機破壞那面牆，牆後未必就是坦途大道，甚至會因摧毀而片瓦不存。難道不能另闢蹊徑？所謂「山不轉路轉，路不轉人轉。」聖經上也不說：「上帝關起一扇門，一定會再開啓另一扇窗。」生命是鮮活的，真的要一成不變的生活，才算活著嗎？與其消極地閉鎖自我，何不如積極開創剩餘能量，將更多的精神力氣用來探索那屬於自己的窗，打開心扉，也許陽光普照，花香遍地，人生是那麼的豐富，未來不再是夢，何樂不為呢？

然而，社會大眾對「身心障礙」的刻板印象，多數仍停留在「殘障」甚至「殘廢」的觀念，總認為身心障礙者就是非常可憐，不具任何產能，一輩子就是「社會包袱」。但是，請不要懷疑，潛能和創造力係分散到每一個人的身上，台諺云：「麟麟馬也有一步踢。」身心障礙者仍然可以透過自己的努力，以及政府社會的扶助，由包袱轉為產能，認真地活出有意義的亮麗人生。曾有身心障礙者的家屬指出，障礙者參與社會生活的最大障礙並非形體外在的台階等物理障礙，反而是多數人對身心障礙者的真正狀況缺乏認知與尊重，致使社會參與權利一次又一次地被輕率的剝奪。這種種的一切一切都讓障礙弱勢者落入無解人生的漩渦，以及進退失據的兩難困境。

為此，筆者以重殘之軀匍匐爬行的艱苦成長記憶及周遭實例，深刻描繪出身心障礙者的內在真心話，也是心中之痛，更是血淚傷痕的記錄。但是，不找出問題的真正痛處，如何可能對症下藥，解決困難呢？也因為是真正的難耐苦痛，更應該毫無保留地揭露，讓更多的人徹底明瞭根本的癥結所在，設法共同來減輕其痛楚及可能的負面衝擊。心理學或諮商理論認為，要解決自己的問題，首重瞭解和認識自我，也就是要毫無保留地探討問題的成因及其過程。此乃為何佛洛伊德的精神分析強調自由聯想或催眠，以探究個案的潛意識及其成長過程的主因；非指導式諮商亦強調個案的全程參與及自我認

知，唯有先行真正的瞭解自我，才有突破或解放心理障礙之機會。同時也可以促進社會大眾對身心障礙的朋友多一分認識，多一些瞭解，對障礙者會有更多的實質助益。

更重要的，這是一份內容遍佈理想願景與實踐動力的無障礙希望工程計畫藍圖。透過理念的建構，在理論與實務、理想與現實、夢幻與理性的對立、矛盾、衝突之間，經由審慎詳實的分析、規劃、設計，勾勒出具體可行的「第三途徑」方向，期政府積極扮演整合與專業的火車頭角色，結合民間的多元力量，大家一起來，為生活於社會邊緣的不幸者，提供真正有幫助的扶持，協助其獨立自主，引導走出進退維谷的崎嶇人生，得過有尊嚴及像人樣的生活。畢竟人類具有群體生活的傾向，部分的不和協終將影響到整體的穩定與發展，因此，不論基於人道立場或社會經濟需要，人和人都應該互相扶持與幫助。

惟其中有一關鍵重點：「助人助」。或許弱勢者處於莫可奈何的「弱勢貧窮」惡性循環情境之中，有如身著悲情宿命的魔咒索鍊，已經無法逃脫。但是，受助者不能壁上觀，也不應置身事外，坐等福利的自動到來。「法律不保護在權利上睡著的人」，國家社會不可能也不應該無止盡地「施捨」，所以，障礙者務必要自立自強。而事實上，人之致殘乃機率之必然，任何人隨著年齡老去而體能衰退，在一生中都有可能成爲「身

心障礙』，在自我休戚相關的近身利益衡量下，當共同努力，從社會制度著手，降低障礙對日常生活的不利影響。期待在互助的基礎上，全體身心障礙人士及其家屬和社會大眾積極的熱絡參與，讓打造飛躍新世紀的希望工程得以逐夢踏實，開創優質生活的福利地球村。

小時候在不明究裡的情況下，一場病，就失去雙腳的功能，只能在地上爬行，也因此可以做地板上的工作，我的雙手健壯靈活，從小家裏擦地板的活，就是由我包辦。只憑著雙手擦地板，沒有腳的輔助，確實相當辛苦，每次總是汗水如雨水，像剛淋浴未擦乾的樣子，頭髮到腳都是濕的。但是我做得相當愉快，認定乃職責所在之當為。以今日專業分工之趨勢，日常生活及食衣住行育樂都可以外包，每個人只要做他勝任或專長之事，餘皆可委請他人代勞。這種情形不也說明，縱然是重度的身心障礙者，只要盡一己之力，貢獻所能，絕對可以有所回饋，具有生命存在的價值意義。

我不過是平凡人，沒有能力兼善天下，但存活於人類群體、文明社會中的一份子，自然不應該獨善其身，何況多數的學者專家都鼓勵弱勢族群「自我倡導」，將真正的需求和有意義的理念直接訴諸大眾，無需假手代言人。因此，野人獻曝地將粗淺的想法和飛躍的夢想形諸文字，希望為弱勢的兄弟姊妹們做出些微的努力，也為人類社會留下幸

福的見證。所謂「德不孤必有鄰」，本人於八十四年研提的「彈性路線無障礙運輸服務計畫」，喜見台北市公車處於八十七年落實執行，設置四十四輛復康小巴士，目前已經轉移給伊甸社會福利基金會經營。能有愈來愈多的機關、團體或個人投入無障礙希望工程的建構行動，是我畢生最大的願望。

毛毛蟲長得色彩再艷麗，大概也少有人喜歡，倒是蝴蝶彩蛾較為多數人所鍾愛，或許是人類審美觀的天性吧。事實上，蝶蛾來自醜醜的毛毛蟲的蛻變，如果我們願意真正的用心扶持照顧毛毛蟲，耐心等待一分一吋的成長，有朝一日化蛹成繭，終將羽化為美麗可愛的蝴蝶。無論如何，由毛毛蟲蛻變完成的蝶蛾，掙扎破繭而出，虛弱潮溼的身軀，靜然蟄伏，汲取日月大地精華之滋潤，一旦翼翅乾燥堅挺，舉頭四望，藍天浩瀚，白雲如綿，大地翠綠，百花遍野，於是，奮力振翅，高飛而起，從此遨遊天地間，開展亮麗新生命的活力旅程。飽受障礙束縛之苦的弱勢者，企盼希望工程之開展，得以如彩蝶般，解放障礙，破繭而出，振翅高飛，自在翱翔。更期待這本書如同種籽之散播，假以時日，福利事業的希望工程得獲社會大眾的共同關懷、耕耘，茁壯成長，開花結果，庇護更多不幸的弱勢同胞。

人的長相不一，也許夠不上「漂亮」，但無論如何「生命要活力，生活要美麗」。無

常的人生，提醒我們當有浴火鳳凰的堅韌意志，或許過程之艱辛苦難，是生命無法承載的重與痛，然而不必害怕挫折失敗，坦然面對困境，認真地過活，唯有活著當下的這一刻，是最最踏實的。我是一個重度肢體障礙者，全身的動能少於二分之一，係完全靠意志力生活的人，我都辦得到，您絕對沒問題，相信自己吧！最後，由衷地感謝曾經關懷、鼓勵、照顧、扶持並協助我成長的父母、家人、師長、同學、長官、同事及所有的好朋友，謝謝您們，沒有您的溫馨提攜相伴，不可能有今天的我，永遠珍惜您為我所作的每一件事。謹以本書紀念家父，並獻給我親愛的母親和家人。

目  
錄

連序／4

宋序／6

自序／8

第一篇 人世間的傷痕映像

一 艱辛成長的血淚歷程／20

二 失去健康的生活困頓／24

三 歡喜與憂愁／30

四 悲情的命運索鍊／36

五 扭曲的生活感受／40



- 六 期待復原——終究還是期待／45
- 七 活著的喜悅與成長的驕傲／50

## 第二篇 社會福利之價值意義

- 一 社會連帶關係——福利制度的社會基礎／56
- 二 慈善與福利、施捨與權利——社會基本權的實踐／67
- 三 自助人助——作伙打拚更容易贏／71

## 第三篇 打造希望工程

- 引言：願景——無障礙生活的希望工程／80
- 一 甜蜜的家庭——奠定健康全人的生活基礎／85