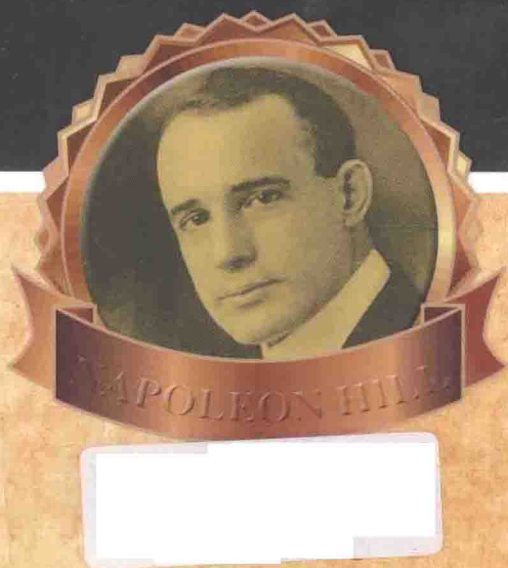


GOOD AS GOLD

拿破仑·希尔 金玉良言

[美] 拿破仑·希尔◎著 张继伟◎译



政界要员、知名企业家、艺术家都在阅读他的励志经典

本书从拿破仑·希尔的成功学17项法则中提炼出高度有效的理论原则
它们曾指导许多一贫如洗的人走上了成为百万富翁和社会名流的道路



 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS



NAPOLÉON
HILL
GOOD
AS
GOLD

拿破仑·希尔
金玉良言

[美] 拿破仑·希尔◎著
张继伟◎译

图书在版编目 (CIP) 数据

拿破仑·希尔：金玉良言 / (美) 希尔 (Hill, N.) 著；
张继伟译. —北京：北京理工大学出版社，2014.2

书名原文：Good as gold

ISBN 978-7-5640-8648-0

I. ①拿… II. ①希… ②张… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第305542号

Good as gold

Copyright ©2010 Napoleon Hill Foundation, 2011

Originally published in the United States by The Napoleon Hill Foundation

This edition arranged through CA-Link LLC.

北京市版权局著作权合同登记号：图字01-2013-7764号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京普瑞德印刷厂

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 12.5

字 数 / 180千字

版 次 / 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

定 价 / 28.00 元

责任编辑 / 徐春英

文案编辑 / 王 彤

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

序 NAPOLEON
HILL
GOOD AS
GOLD

在《韦氏新世界词典》中，金（GOLD）被定义为一种贵重金属或是金钱；而标准（Standard）则被定义为在衡量、论证可靠性或认可过程中用于参照的基础或规则。回顾拿破仑·希尔博士的著述，你会不难理解为什么朱迪丝·威廉姆森会选择《拿破仑·希尔：金玉良言》作为这本汇集人生财富之书的标题。从13岁起开始在弗吉尼亚西南山区写作以来，在接下来的七十年里，希尔博士的表达能力日益精纯。他在生活中研究、发掘每个闪光点并记述于《成功法则》《思考致富》等书中，读者不断地从他的作品中汲取着宝贵的财富。

朱迪丝·威廉姆森一直以来不遗余力地推广希尔博士的成功法则，她本人不仅深入研究其理论，在普渡大学亲自教授成功要素课程，并在全球范围内举办各种研讨会、讲习班和进行演讲活动。她的学识、演讲能力及各方面才华的展示为她赢得了世界范围的赞誉。此外，朱迪还在位于印第安纳州哈蒙德市的普渡大学盖莱默校区的拿破仑·希尔世界学习中心收藏了希尔博士的文档，那是一笔极大的信息财富。这些文档既有私人性质的，也包括就内容和意义而言，对拿破仑·希尔的研究者极具价值的历史文献。

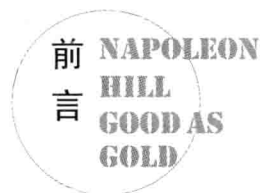
拿破仑·希尔世界学习中心的文档中藏有希尔创办的杂志原本。自1919年至1923年，希尔拥有两份月刊——《拿破仑·希尔期刊》和《拿破仑·希尔黄金法则期刊》。在由迈克尔·J·利特和柯克·兰德斯为希尔所合著的传记《一生的财富》中，曾提及在当时这些杂志本并不被看好，但结果却大出所料。从一笔小额预算开始创业，写作、编辑和销售无不需要希尔独自完成。在人生的旅途中，希尔用他所发现的真知让自己和其他人受益。

如果你能仔细阅读威廉姆森女士精心编撰的章节，你定会从中获益匪浅。根据目前你所处的通往成功之路的位置，其中的内容将会满足你的不同需求。如果你认真阅读本书，并找出自己所需的内容，比如适应性是你所缺乏的，你可以将该章细读一遍，对你的行为做必要的改变，从这些信息当中挖掘属于自己的金矿。

作为一名前银行总裁，我完全认同将《拿破仑·希尔：金玉良言》一书作为一笔极具价值的财富！它所带来的收益将体现在怀揣人生目标的你所发现的各种人生财富当中。懂得该做什么了了不起的，而行胜于知，能应用你的所学才是成功的真正秘诀。当你能阅读、揣摩并将所学真正付诸实践时，你才能获得生命中的最大财富。

唐·格林

拿破仑·希尔基金会执行理事



我很荣幸能同你一起分享拿破仑·希尔的作品，这些作品从其早期思想一直延伸至晚期，选择范围包括希尔的论文、著作以及他的巅峰课程：积极心态成功学。在探讨这些作品时，我期待他的思想能在当前得以应用。正如“太阳底下无新事”所讲的那样，在变革迅速的今天，希望将希尔博士的思想通过我的解释和应用进行阐释，能使得它历久弥新。

不管你的身份是学生、商人、翻译还是教师，你都将从本书中获取足够的信息。将他的 17 条成功法则进行扩展，希尔博士的成果曾经并将一直为诸多励志类、管理类、教育类书籍提供理论依据。

我还没有发现有谁能在细致剖析你的生活和行为上比希尔博士做得更好。通过分享他毕生研究及实践所发现的秘密，希尔博士将引导你一步步成为你所梦想成为的那个人。

他所提供的知识如同黄金一样纯粹、自然，因此我将该书命名为《拿破仑·希尔：金玉良言》。

在学习任何一种自助励志作品时，对它的本来面目追根溯源都是很有好处的。当你利用希尔博士的作品进行财富探索之旅时，你绝对不会空手而归。

可以肯定地讲，当你在发掘金矿时，你所付出的时间一定会让你的回报成倍地增长。

因此，我郑重地把该书推荐给你。本书一共 52 章——每周一章的话，恰好对应一年时间。慢慢去读，勤加思考，当你领悟一条秘诀时，立即将它付诸实施，就像希尔博士所讲的那样：

“当你服从无穷智慧的引导，在意识当中产生一个计划时，用感激的心态去接受并立即付诸实施。不要犹豫，不要争辩、怀疑、担心、不安，或揣度其是否正确。马上行动！”

通过阅读本书，你会拥有明确的信念，重塑理想的自我，将视野提高到“高层自我”的水平，怀着明确的目标，脚踏实地地实施每一步计划。

享受你的人生旅程，享受这本书。

朱迪丝·威廉姆森

拿破仑·希尔全球培训中心主任

目 录 **NAPOLEON
HILL
GOOD AS
GOLD**

- 01 变革的重要性 //001
- 02 你未曾使用的财富 //004
- 03 如何培养迷人的个性 //007
- 04 宽容——哲人的信仰 //010
- 05 不要让你的孩子失败 //012
- 06 拥有信心 //018
- 07 适应能创造奇迹 //022
- 08 如何提高自信 //027
- 09 积极心态的力量 //030
- 10 团队合作 //033
- 11 希望与信念的区别 //036
- 12 人的心态 //040
- 13 来自自然的一课 //043
- 14 专注的力量 //046
- 15 你的花园里种下杂草了吗？ //049

- 16 宇宙习惯力量：决定所有习惯的法则 //052
- 17 审视你自己 //056
- 18 如何保持热忱 //061
- 19 如何成为成功的极少数人 //066
- 20 习惯的塑造 //070
- 21 两条重要法则 //074
- 22 人人都能创造“奇迹” //078
- 23 培养积极心态的步骤 //081
- 24 构想、信念与实现 //084
- 25 所有财富的来源 //087
- 26 从挫折中学到的一课 //091
- 27 自我暗示与全神贯注 //094
- 28 专注成就梦想 //098
- 29 你会选择哪一种 //101
- 30 迅速决断 //105
- 31 什么造就了天才 //107
- 32 有效的激励 //111
- 33 你的自立基金 //114
- 34 失败与逆境 //117
- 35 重要提示 //120
- 36 提供超额服务的特权 //123
- 37 思维过程中的不可控因素 //126
- 38 如何产生强烈的愿望 //129
- 39 辨伪存真的方法 //132

- 40 节俭 //135
- 41 成功的思考 //138
- 42 受害者还是胜利者？你来决定 //142
- 43 自信心公式 //147
- 44 自律 //153
- 45 分享祝福的意愿 //158
- 46 为什么要有热忱 //161
- 47 财富创造财富 //165
- 48 成功之路 //168
- 49 积极心态圣诞装 //171
- 50 保持自由的心灵 //176
- 51 利用你的秘密财富 //179
- 52 忘却 //182

01

变革的重要性

拿破仑·希尔

人类通过进化脱离动物范畴，除去基本的物质需求外，还有精神方面的需要，这一我们所被赋予的能力就是变化。通过改变头脑看法这一简单的过程，人类可以选择任何一种人生和生活方式，并将这种模式变为现实。这一人类所被赋予完全掌握的不可改变的、独一无二的、毋庸置疑的能力是人类最重要的特权。

独裁者和妄图征服世界的人之所以失败，是因为人们都没有被统治的意愿。永恒不变的模式是自由，可以用他自己的方式来度过人生，掌控其自身的想法和行为，自己的命运自己掌握。

这就是为什么哲人回首过去，借此判断未来将发生什么事时心情沉重的原因。总有类似希特勒、斯大林等笼罩着自我的光环，威胁人类自由的情况发生。对这些人来说，他们总会像他们的“先辈”一样最终自食其果，用自身的膨胀、空虚和对自由世界的贪婪来自我毁灭。值得一提的是，这些人类自由的扼杀者不自觉地充当了警示人类远离自以为是的急先锋，告诫人们该探寻变革，求得更新、更好的生活方式。

只要人们配合，自然就会引导人们通过平和的方式经历一次又一次的变革；但如果人类反抗、忽视或是拒绝遵从这一变革法则，自然就将采用比较激烈的方式。突发的事件逼迫你在一个全新的领域中谋生，从而发现更好的机会。

自然将习惯法则固定在那些比人类低级的生物上，而在人类的生存模式上则强制应用变革法则，从而使人类处于整个宇宙演进过程中的固定位置时，可以相应地成长和进化。

爱迪生在刚入小学三个月就遭遇了人生的第一个大麻烦，他的老师将他赶回家中，写给他父母的便条上说小爱迪生根本没有接受教育的能力。他再也没有回到学校——传统意义的学校，而是在困顿中开始成长，在其中所接受的教育使他成为有史以来最伟大的发明家之一。在从困境大学取得学位之前，他经历了一次又一次的失败，命运之手引导他历经了成为发明家所必须经受的变革。

失败乃成功之母，记得这一点并在下一次遭受苦痛的时候从中努力学习。不要大声抱怨来反抗命运的不公，或是带着恐惧颤抖不已，你要高高地扬起头，从逆境中站起来。

来源：拿破仑·希尔，《你能创造自己的奇迹》，Fawcett Columbine（纽约），P33-34.

如果我们将成功不是当做彩虹末端寻得的那满罐黄金，而是将其视为实现我们所确定的目标的过程中不断在迎接的挑战，我们就会保持积极的心态。

——埃利泽·A·阿尔法斯特恩，注册会计师

今天，我们能听到越来越多有关变革的必要性的声音。变革能避免很多负面的特性，例如自满、停滞、惰性、阻力、迟缓及自以为是等。那些对变革缺乏追求的人们将会陷入他们自行划定的桎梏而故步自封。

如果随波逐流，一个安逸的模式最终会演化为坟墓。如果我们不接受变革、不重视革新，结果无疑等同于早早老去、碌碌无为。

但一个人该如何接受变革呢？我听到一种方式是用“好的，而且……”而并非“好的，但是……”来回应建议。前一种反应是开放的，建设性的；而后一种更为常见、更显彬彬有礼的表达无非是种隐性的批评。说“好的，但是”的那些人实际上是在否定所提出的方案，可将其解读为一种建设性的批评；另一方面，在使用“好的，并且”方式下，接纳并融合观点的机遇大门依旧敞开着，而不会丧失与别人交流的机会。

不同的人对同一事物的看法会有不同。思维特征和身体特征是相随而行的，你是否听过某个人被评价为牢骚满腹、注意力不集中、行为古怪甚至是愚蠢的？这些词实际上表明某些人的看法是如此的僵化，以至于让自身突显了某种行为特征。如果以善良、天使、绅士、领导者或是有感召力的人而为人所知，不是会更好吗？

我们能通过改变看法来改变我们的个性表现。看法可以影响我们的心境，继而缓慢但又系统地塑造我们的性格，而性格则会决定我们的命运。变化开始于我们每个人的体内然后逐渐扩展至身体的外部，这样我们所产生的能量将以一种传染性的方式传播到我们所接触到的每个人身上。你是想拥有羸弱还是健康的姿态？善良还是邪恶？天堂还是地狱？所有的答案无不隐藏在你所展现给世界的形象之中。如果你展露的状态不是你所希望看到的，那就该做些改变了。从今天起，当机会到来时说“好的”而不是“不”。当你可以敞开自己，抓住机会，你的未来就会因此而大为改观。

02

你未曾使用的财富

拿破仑·希尔

“做一些事情，”爱默生说，“然后你就拥有相应的能力。”

你拥有的最大财富往往是那些没有得到你准确评估的东西。

依靠这些财富，你可以将自己置于希望得到的位置和环境中去。他人的掠夺不会让你失去它，任何人也不能从你身上夺去或偷走它。

将其称为你“最大的财富”是恰如其分的，因为你对它享受完全的、不容置疑的控制权，你可以随心所欲地加以利用。

你所拥有的最大财富就是对自身意识的控制权，并能引导它直到你的目标得以实现。

这种特权一旦可以得到恰当的使用，它就会回报给你巨大的财富。但如果未能得到明智的利用，它也会毫不留情地对你进行惩罚。

控制并引导你的意识情况的财富包括：财务稳定、强健体魄、平和心灵、亲友情感以及自行选择的人生地位。

而一旦对以上情况处理不当，也会带来一系列坏的影响，从而阻止

你达成目标。

你所被赋予的意识将会以自由选择的形式，在穿越人生的旅程中为你开辟道路。

你能利用意识达到的最高、最卓越的层次是提升直觉，让你可以在祈祷许愿时与所有智慧的来源进行交流。

意志决定行动，你的意志力越强大，你的行动也会变得更主动、更迫切，从而促使你走向成功。

来源：《无限成功》

如你所知，所有成功来自于明确目标。正如在查看地图时，如果没有一个明确的目的地，我们是无法选择路线的。

——克里斯多夫·莱克

以下是五个值得牢记的事实：

- 思想是实质性事物。
- 我们的选择造就了我们的人生。
- 我们能成为自己想要成为的人。
- 积极心态在任何情况下都是正确的。
- 我们的大脑同时只能容纳一种想法或情感。

上述简单而又蕴含力量的表述能改变你的人生，前提是将这些观点每天积极地付诸行动中去，这些看似简单的话语却蕴含着深刻的道理。就像蝴蝶能从貌不惊人的毛虫羽化成蝶展翅飞翔一样，你的人生也能化茧为蝶，发生奇迹般的变化。这种生存模式暗示了首先要打下根基，接下来才可以插上翅膀准备飞翔，所以为什么不爆发你那深藏内心的力量呢？

唐·格林是拿破仑·希尔基金会的执行董事，他认为：“很多人即便

处于最好的时机也不能成功，因为他们没能运用最强大的力量——那就是选择的力量。而还有一些人会运用起这一最强大的力量，使得他们即便在最困难的时候也可以收获成功。他们不让困境阻止前进的步伐，他们会一直坚持，直至成功。”

你的心态是乐观还是悲观取决于你的心境。福兮，祸之所存，反之亦然。训练自己关注事物美好的一面将会在它们显现之时，使你能很容易地发现它们。同样的，总是把注意力集中在坏的方面，就会像架设天线一样吸引很多的坏事到来。人类比动物进化的高度文明之处就在于人类能选择自己喜欢的模式去生活。你为自己的人生设计了哪种模式了呢？要记住你有选择的能力，应该带有目的地去选择。

03

如何培养迷人的个性

拿破仑·希尔

“你的性格是你个人内在素质的体现。”

在导致失败的原因中，不能与人和睦相处排在首位。已故的富兰克林·D. 罗斯福总统成为迄今为止最成功的政治家，主要原因是他拥有让人喜欢的性格，从而博得大家的普遍认同。

查尔·M. 施瓦布所具有的迷人个性让他从一名普通的工人进入年薪7.5 万美元的管理层，除此以外，他还经常获得超过年薪十倍的奖金。

如果你遵从下面的原则，你就可以拥有这种“百万美元性格”：

- 培养积极的心态，并在同他人交往过程中表现出来。
- 使你的声音充满令人愉悦的语调，时刻展现你的友善。
- 当别人与你交谈时，要注意倾听。
- 在不同环境中磨炼自己，灵活地处理同他人的关系。
- 培养耐心，它会为你带来意想不到的成功。