

《珍藏版》

10個關於愛的秘密的故事 + 1個自己愛的秘密的故事

愛的秘密

The Secret of Abundant Love

Adam J. Jackson◎著
周思芸◎譯

人生太短又太珍貴了，你沒時間浪費在覺得沒人愛。

你知道人類的平均壽命是76歲嗎？

這只不過是3952個禮拜，

而其中有1317個禮拜會花在睡覺上，那就只剩下2635個禮拜，

也就是63240個小時可以活了！你幾歲了？





愛的祕密

The Secret of Abundant Love

愛的祕密／Adam J. Jackson 著；周思芸譯。

初版，一臺北縣：探索，民 90

面；公分。

典藏版

譯自：The secret of abundant love

ISBN 957-615-300-X（精裝）

1.愛

199.8

90020267

Original title：The Secrets of Abudant Love

Copyright 1996 by Adam J. Jackson

Chinese Translation Copyright 1997 by Discovery Culture Co.,

Ltd. Published by Arrangement with HarperCollins Publishers,

Ltd., U.K. through BARDON-CHINESE MEDIA AGENCY

博達著作權代理有限公司

All Rights Reserved

ISBN 957-615-300-X（精裝）

版權所有・翻印必究

愛的祕密

作者／Adam J. Jackson

譯者／周思芸

社長／劉秋鳳

特約編輯／馬興國

校對／馬興國

業務部／蘇宏浩

出版者／探索出版有限公司

電話／（〇二）八六六七三九二五

傳真／（〇二）八六六七六〇〇四

E-mail／dos123@ms8.hinet.net

總經理／探索出版有限公司

發行所／台北縣新店市中正路四維巷二弄三號四樓

電話／（〇二）二二一八七二六三

傳真／（〇二）二二一八九四九五

劃撥帳號／一九四九四四七一 探索出版有限公司

登記證／行政院新聞局局版臺業字第 六四三〇號

版／伊甸社會福利基金會附設電腦排版

版／中華民國九十一年一月

定價／一七〇元

我要向在我寫作這本書期間給我協助的所有人致謝。

特別是以下幾位：

我的版權代理人莎拉·麥古 (Sara Menguc) 和她的助理喬治亞·克魯福 (Georgia Glover)，謝謝他們爲我所做的努力和種種的設想。

泰洛森 (Thorsons) 出版公司的每一個人，尤其是愛瑞卡·史密斯 (Erica Smith) 在我寫作期間所提供的建設性評語，以及爲本書手稿擔任編輯工作的菲歐納·布朗 (Fiona Brown)。

不斷鼓勵我寫作並且一直是我靈感來源的母親，引導我、鼓勵我的父親，和我愛的家人與朋友。

最後——我的妻子凱倫 (Karen)，她同時也是我最貼心的朋友和編輯。她對我及我的工作總是充滿信心，再多的言語也無法表達我對她的愛。

目錄

序 幕 — 8

婚禮上的客人 — 10

相 遇 — 14

祕密一 思想的力量 — 30

祕密二 尊重的力量 — 46

祕密三 給予的力量 — 60

祕密四 友誼的力量——7₆

祕密五 接觸的力量——8₈

祕密六 捨棄的力量——1₀₀

祕密七 溝通的力量——1₁₂

祕密八 承諾的力量——1₂₄

祕密九 熱情的力量——1₃₈

祕密十 信任的力量——1₄₈

尾聲——1₆₂





愛的祕密

The Secret of Abundant Love

我要向在我寫作這本書期間給我協助的所有人致謝。

特別是以下幾位：

我的版權代理人莎拉·麥古 (Sara Menguc) 和她的助理喬治亞·克魯福 (Georgia Glover)，謝謝他們爲我所做的努力和種種的設想。

泰洛森 (Thorsons) 出版公司的每一個人，尤其是愛瑞卡·史密斯 (Erica Smith) 在我寫作期間所提供的建設性評語，以及爲本書手稿擔任編輯工作的菲歐納·布朗 (Fiona Brown)。

不斷鼓勵我寫作並且一直是我靈感來源的母親，引導我、鼓勵我的父親，和我愛的家人與朋友。

最後——我的妻子凱倫 (Karen)，她同時也是我最貼心的朋友和編輯。她對我及我的工作總是充滿信心，再多的言語也無法表達我對她的愛。

目錄

序 幕 — 8

婚禮上的客人 — 10

相 遇 — 14

祕密一 思想的力量 — 30

祕密二 尊重的力量 — 46

祕密三 給予的力量 — 60

祕密四 友誼的力量——7₆

祕密五 接觸的力量——8₈

祕密六 捨棄的力量——1₀₀

祕密七 溝通的力量——1₁₂

祕密八 承諾的力量——1₂₄

祕密九 熱情的力量——1₃₈

祕密十 信任的力量——1₄₈

尾聲——1₆₂





一個生病的年輕人，
在醫院大廳，

與一個中國老人相遇。

從此，展開十個探尋愛的祕密之旅……



序幕

世界上最好和最美的東西是看不到和摸不到的，只能被心靈感受到。

——海倫·凱勒

我們都渴望愛，渴望發生愛情，我們彼此尋找特別的關係。可是，為什麼有這麼多的人生生活在孤寂中，無助而孤寂地尋找愛情呢？假如我們那麼渴望愛，為什麼離婚及破碎家庭的案例逐漸地攀上高峰呢？為什麼城市中充滿曠男怨女？有沒有可能是因為我們在錯誤的地方尋找愛情呢？

恰恰和一般人所說相信的事實相反，愛情並非命運或偶然造成，也不是我

們想墜入情網就一蹴可幾，那是必須去創造的東西……而我們都有力量去創造。我們也都有愛與被愛的力量——不論我們是孑然一生或身處令人快樂不起來的三角關係——生命是有可能改變的，我們也有這個改變的力量。

本書和這套書之中其他的範例不同的是，許多角色都是以生活裡的實際人物為本，只不過他們的名字做了變動。我希望他們的故事對讀者有所激勵，一如他們已經激勵了我一樣。同時，我也希望他們能提醒你，生命中充滿著豐富的喜悅和愛情。





婚禮上的客人

你可能不會注意到這麼一個人的存在。他，是個年近三十歲的年輕男子，獨自坐在房間角落裡的一張桌子旁，有著普通的身高、體格和外貌，穿著黑色正式西裝，就像房裡的其他男人一樣。

他自以為出眾地獨自坐著，沒有和人交談，也沒有任何人來攀談。用餐時坐在他同桌的客人，現在都陸續走向舞池，而這個天生害羞的年輕人因為沒有帶女伴，便決定繼續坐在位子上冷眼旁觀舞會的進行。

不論從哪個角度來看，這都是一個所費不貲的豪華晚宴。香檳雞尾酒跟隨著六道菜餚之後送了上來，每道菜餚之間還穿插著由七人爵士樂團現場伴奏的

舞蹈。會場本身更是氣派壯觀，這個晚宴是在市中心最高級的飯店裡的皇家宴會套房中舉辦的。

儘管一切如此華麗，這年輕人卻無法享受這種歡樂。他從來不是個善於交際的人，他也不覺得和兩百個陌生人在一個房間裡是件有趣的事。全場他唯一認識的人就是新郎，一個多年不見的老朋友。事實上，他非常驚訝自己會被邀請。

他看著他的朋友和新娘跳著貼臉舞，他們看起來如此快樂，不自覺地羨慕起來，懷疑這種事何時才會降臨到他身上。

「爲什麼？」他想著：「其他人都可以結婚，安定下來並且有了小孩，我卻無法跟一個女孩維持超過幾個月的關係？」他不是找不到女孩約會，問題在於找到一個對的女孩，維持一段持久的關係，讓他有想和她共度餘生的念頭。這才是個大問題。

有時候，光是想到自己的現況就讓他沮喪得要死。他想，自己一定是哪裡

