

旅游技巧大全+省钱省心宝典+达人畅游秘笈+导游内幕揭秘

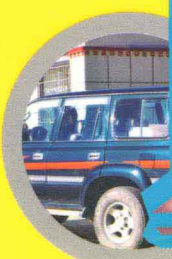
旅游锦囊

你不可不知的

168

个旅游达人技巧

《行者无疆》编辑部◎编著



旅游技巧翔实 纯技巧类的旅游宝典，含金量高，弥补其他旅游类图书的缺陷。

超值实用168招 集旅游达人、旅行社导游、旅游记者及旅游网站版主等人的168个超值经验。

为旅游者节约开支 如何低价选择旅社、车票、机票、门票等，编者将在本书中一一为读者揭秘。

助旅游者旅游万事顺 实用、独特的达人技巧，像专业贴心的管家一样，助旅游者旅游万事顺心如意。

清华大学出版社

旅游锦囊：

你不可不知的168个旅游达人技巧

《行者无疆》编辑部 编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书是一本超值、实用的旅游锦囊及随行旅游宝典。书中集多位狂热旅游达人、资深旅行社导游、著名旅游记者、旅游网站版主多年的经验于一书,为旅游爱好者提供了168个旅游达人技巧、100多个旅游案例、86个达人亲历温馨提示,为旅游者节约开销。

全书共11章,主要内容包括20个旅游出行技巧、20个旅游交通技巧、20个旅游安全技巧、16个旅游用餐技巧、18个景区游览技巧、15个旅游住宿技巧、20个旅游购物技巧、10个导游相处技巧、10个旅客相处技巧、8个旅游返程技巧和11个出国旅游技巧。书中最后的附录部分还给出了10大频发旅游安全事故和应对之策以提醒和帮助旅游者。

本书适合学生游、亲子游、家庭游、情侣游、老年游、商务游、个人自助游或旅行社跟团游,以及想从事或已经从事旅游业的导游,集体出游的公司员工。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

旅游锦囊:你不可不知的168个旅游达人技巧/《行者无疆》编辑部编著.--北京:清华大学出版社,2013

ISBN 978-7-302-32244-3

I. ①旅… II. ①行… III. ①旅游—基本知识 IV. ①F59

中国版本图书馆CIP数据核字(2013) 第091467号

责任编辑:杨作梅

封面设计:杨玉兰

责任校对:李玉萍

责任印制:宋 林

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 刷 者:三河市君旺印装厂

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×230mm 印 张:14

字 数:248千字

版 次:2013年8月第1版

印 次:2013年8月第1次印刷

印 数:1~3000

定 价:28.00元

前言

■ 本书内容简介

本书从旅游准备、出发到返回，从交通到安全，从吃住到娱购，从自助到跟团，从国内到国外等诸多方面，详细介绍了多位旅游达人、旅行社导游、旅游记者、摄影爱好者等发烧友多年的经验技巧，为一本全面、超值、实用的旅游锦囊和技巧宝典。

■ 本书主要特色

- (1) 旅游技巧翔实：纯技巧类的旅游手册，内容丰富，注意事项一一提醒，一册在手，旅游更加放心无忧。
- (2) 超值实用168招：集狂热旅游达人、资深旅行社导游、旅游记者及旅游网站版主的多年经验于一书，为旅游者提供了168个达人技巧。
- (3) 为旅游者节省开支：书中导游将一一为读者揭秘，如何选择到超值实惠的旅行社，以优惠价格买到车票、机票、门票，以及订酒店、用餐、娱乐、购物，如何拿到导游价、团体价！
- (4) 助旅游者旅游万事顺：注重提供大家不太注意、不太留意却很实用、独特的建议，像专业贴心的管家一样助旅游者旅游万事顺心如意。

■ 本书适用读者

- (1) 本书既适合于初次旅游的人，也适合有一定经验的旅游人士。
- (2) 本书既适合于经济型旅游者，使其少花钱，旅游好，也适合于豪华型旅游者，使其花同样的钱，享受更好的风景。
- (3) 本书不仅适合个人自助游的群体，如学生游、亲子游、家庭游、情侣游、老

旅游锦囊：你不可不知的168个旅游达人技巧

年游和商务游等，也适合跟团游人士，使其多长见识。

(4) 本书适合欲从事或已经从事旅游业的导游，其中许多技巧不仅是要提醒导游和旅客需注意的，也是许多导游面试和考《导游证》时遇到的问题和解决技巧。

(5) 本书还适合于公司购买，作为员工外出旅游的注意事项手册。

本书作者

本书由龙飞策划，由《行者无疆》编辑部编著。在成书的过程中，得到了谭贤、柏松、朱来、刘嫔、杨闰艳、苏高、宋金梅、刘东姣、曾杰、何奕玮、朱俐、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、杨端阳和谭中阳等人的大力支持，在此表示感谢。

由于作者知识水平有限，书中难免有错误和疏漏之处，恳请广大读者批评指正。联系邮箱为itsir@qq.com。

编 者

目 录

第1章 未雨绸缪，完美准备——旅游出行前的技巧..... 1

001	如何以最低的价格，享受最美的风景.....	2
002	8种旅游方式，总有一种适合你.....	3
003	如何选择最高性价比的线路与旅行社.....	7
004	小心低团价背后的高付费.....	8
005	坐飞机比坐火车便宜，不信你试试.....	9
006	掌握8个技巧，使订酒店更省钱.....	11
007	资金可要预算好，不要太多或太少.....	12
008	5种方式知晓当地天气，做到冷暖自知.....	13
009	出国旅游前，办理签证、护照知多少.....	14
010	旅游忘带身份证、护照，举步艰难.....	18
011	电话畅通最重要，途中充电不可忘.....	19
012	带点家乡风味，留在他乡解馋.....	20
013	准备一双舒适的鞋子，让旅程不再疲惫.....	20
014	部分旅游地，防晒用品要必备.....	21
015	小小药品，能救大急.....	22
016	一个表格，让旅途啥都不缺.....	24
017	一本地图，掌握世界.....	26
018	一卷保鲜膜，使旅途芳香新鲜.....	27
019	备好9种证件，景区旅游更省钱.....	27
020	一纸合同，价值千金.....	28

第2章 一路顺风，旅途愉快——旅游交通中的技巧..... 31

- 021 别怕！飞机其实很安全..... 32
- 022 坐飞机，你的东西可以过关吗..... 34
- 023 12种不适合乘坐飞机的旅客..... 34
- 024 不提前90分钟到机场，你可能会后悔..... 36
- 025 怎样在飞机上选择座位..... 37
- 026 飞机餐，不吃白不吃..... 39
- 027 自驾游，心中有路，处处顺途..... 40
- 028 稳开车，要安全，不要超速..... 41
- 029 四大忽悠，小心出租车司机..... 43
- 030 窗外处处是风景，偶尔下车看看花也享受..... 44
- 031 景区拥挤，如何安全、轻松停车..... 44
- 032 怕晕车，送你几个偏方..... 45
- 033 乘坐火车，自备零食更省钱..... 46
- 034 影视娱乐，让长途乘车不再疲惫..... 47
- 035 自备几本书，让旅途不再寂寞..... 47
- 036 票据要保管好，下车检票少不了..... 48
- 037 打瞌睡或离开座位时，请确保行李安全..... 48
- 038 老乡到处都有，钱财不宜外露..... 49
- 039 如何与司机相处..... 50
- 040 徒步旅行，随遇而安..... 51

第3章 细致慎行，旅途平安——旅游安全保障的技巧..... 53

- 041 20元小钱，200000元大保障..... 54
- 042 为避免食品中毒，不要乱吃乱喝..... 56
- 043 剧烈运动后，可乐不能喝..... 57
- 044 不要忽视安全通道，“浴火重生”全靠它..... 58
- 045 火灾意识心头记，客房玩火、抽烟要注意..... 59

046	系好安全带,保障生命线.....	60
047	山路湿滑,谨防摔倒.....	61
048	补充水分,滋润生命.....	64
049	动物凶猛,切勿靠近.....	65
050	远离危险景点,保证人身安全.....	67
051	民俗忌讳,千万不要碰.....	69
052	疾病突发时,要谨慎处理.....	69
053	若遇突发事件,请即刻拨打110.....	71
054	山崩地裂,学会“绝处”逢生.....	72
055	随团掉队你莫慌,导游电话立刻拨.....	75
056	旅行途中,保证财产安全有技巧.....	75
057	旅游时辨清方向,迷路时寻找技巧.....	76
058	强龙压不过地头蛇,不要与当地居民争吵.....	77
059	不能主动劫富济贫,更不能被人劫.....	77
060	那一抹胭脂,可能是一剂毒药.....	79

第4章 换种方式,风景与众不同——游览景区的技巧..... 81

061	涉足江河,水中漫游.....	82
062	踏足边疆,遥望美景.....	83
063	走马观花,赏尽万物.....	84
064	最新景区,最快体验.....	85
065	曲径通幽,柳暗花明.....	86
066	会当凌绝顶,一览众山小.....	87
067	船在水中行,人在画中游.....	89
068	横看成岭侧成峰,远近高低各不同.....	90
069	春天同去赏花踏春,看美丽风景.....	91
070	夏天去名山避暑,游江河取些清凉.....	92
071	秋天去乡间小镇,品田园秋高气爽.....	93
072	冬天去北国赏雪,到南国沐浴阳光.....	94

旅游锦囊：你不可不知的168个旅游达人技巧

073	聪明的旅客，选择不寻常的道路.....	96
074	游览活动要有张有弛，时间安排要劳逸结合.....	97
075	游览顺序要先高后低，行进速度要有急有缓.....	98
076	有些风景，只可远观不可近玩.....	99
077	用一个镜头，留下万种风情.....	100
078	五种佛寺诈骗手法，小心“四袋”皆空.....	101

第5章 品在江湖，食在四海——旅游用餐的技巧..... 103

079	不求吃好，但求吃饱.....	104
080	吃对餐馆，花对钱.....	106
081	特色要吃，不能白来.....	107
082	特色海鲜，适量即可.....	108
083	过敏人士，辨明再食.....	109
084	巷子深一点，票子会少一点.....	110
085	去夜市小摊，品地域风情.....	111
086	注意饮食卫生，养成良好的餐前习惯.....	112
087	多吃“三姑六婆”，少吃肉类.....	114
088	食客在外，带个匙子最卫生.....	115
089	随团用餐，将菜放中间，体现你的大气.....	116
090	让菜而不夹菜，祝酒而不劝酒.....	116
091	餐桌如果有转盘，请按顺时针旋转.....	116
092	给别人也倒上茶，收获礼仪与尊重.....	117
093	旅途中带上水杯，装好开水，省钱又省心.....	117
094	只吃七分饱，休息后再出发.....	117

第6章 宿在神州，天高地爽——旅游住宿的技巧..... 119

095	网上订房，简单实惠.....	120
096	手机订房，折扣特价.....	121

097	自带毛巾，安全健康.....	122
098	住宿防盗，各有奇招.....	123
099	关注旅馆卫生，小心防病防潮.....	124
100	选楼层，宁高不要低.....	125
101	选房间，不靠楼道间.....	125
102	浴室地滑，注意安全.....	126
103	收费物品，谨慎使用.....	126
104	酒店名片，备一张无忧.....	127
105	成人频道，小心收看.....	128
106	特殊服务，特别小心.....	128
107	中途外出，贵重寄存.....	128
108	离开酒店时，再检查一遍.....	129
109	贵重物品，不要遗漏.....	129

第7章 这是一门艺术，更是一种伤楚——旅游购物的技巧. 131

110	进店购物，小心五大忽悠.....	132
111	强制购物，如何理性应对.....	133
112	小心以假乱真，以次充好.....	133
113	下手要慢，需先货比三家.....	134
114	心眼要多，不要轻易开口.....	135
115	店面越正，可能宰得越狠.....	136
116	物品要值，一分钱一分货.....	138
117	花钱要对，忌要了面子丢了票子.....	139
118	冲动购物的三大原因，小心后悔莫及.....	140
119	特色小店，大可淘淘宝贝.....	142
120	礼物要带，礼轻情意重.....	143
121	开始时的最贵，越到后面越便宜.....	144
122	文物古董不要轻易去触碰.....	144
123	“健康保健”伤你有多深.....	146

旅游锦囊：你不可不知的168个旅游达人技巧

124	是金银玉器？还是废铜烂铁.....	146
125	是冬虫夏草？还是臭虫野草.....	149
126	看似免费，最后却付出更多费用.....	151
127	原产物品，其实是假冒伪劣.....	151
128	世界名表，其实是冒牌伪造.....	153
129	购物票据，一定要保存好.....	154

第8章 客观对待、和谐相处——与导游相处的技巧..... 157

130	第一要务，记下导游的电话.....	158
131	遇到困难，联系导游解决.....	158
132	体谅导游，获得优先照顾.....	158
133	导游言语，让你知识倍增.....	159
134	交流谈心，收获旅游心得.....	160
135	导游的提示要听好，这关系到整个行程.....	160
136	你花了钱，导游的讲解不听会吃冤枉亏.....	161
137	“人头费用”，真相告白.....	161
138	国外导游，需收小费.....	163
139	好的导游，期待再次相逢.....	164

第9章 相聚是缘，分手亦是朋友——与其他游客相处的技巧 165

140	巧做自我介绍，留下深刻印象.....	166
141	准备几首歌或几个小笑话，解脱尴尬困境.....	166
142	君子之交淡如水，保持距离最美丽.....	167
143	男女有别，注意小节.....	167
144	学习他人经验，可以节约旅游开支.....	168
145	大家苦等你一个，面子实在挂不住.....	168
146	前排留座，关照老人和小孩.....	169
147	邀约“娱乐”，谨慎为之.....	169

148	萍水相逢, 深夜切勿与他人外出.....	170
149	留下QQ、微博, 深入了解游客.....	171

第10章 归途如虹, 满载而归——旅游返程的技巧..... 173

150	物品带齐, 不要遗漏.....	174
151	办理托运, 收好票据.....	174
152	返程车票一定要提前买妥.....	174
153	发生旅游纠纷时如何维权.....	175
154	卸下一身的疲惫, 写下一路的感受.....	176
155	总结旅游经验, 使下次旅程更美好.....	177
156	旅行发票, 及时领取.....	178
157	旅游意见表, 不可小视.....	178

第11章 出境或国外游, 特别注意事项与技巧..... 179

158	外币兑换, 如何少花钱.....	180
159	十句英语, 助你走天下.....	181
160	出境出国, 电话怎么打.....	182
161	国外电源接口与国内不一样, 如何充电.....	184
162	语言不通, 外出时拿张饭店的名片很重要.....	186
163	国外走失后, 请立刻联系领队.....	186
164	护照就是身份证, 要妥善保管.....	187
165	刷卡密码泄露, 你可能还不知道.....	188
166	银联与VISA卡, 刷哪个更省钱.....	189
167	有些资料千万拿不得.....	191
168	购物消费税可退, 你退了吗.....	191

附录 10大频发旅游安全事故和应对之策..... 193

01	旅游交通安全事故.....	193
----	---------------	-----

旅游锦囊：你不可不知的168个旅游达人技巧

02	旅游食品安全事故.....	196
03	涉水旅游安全事故.....	197
04	野兽伤人事故.....	199
05	高原、高山安全事故.....	201
06	旅游治安事故.....	203
07	旅游火灾安全事故.....	204
08	突发灾害事故.....	205
09	游乐设施安全事故.....	206
10	游客违规旅游事故.....	207





第1章

未雨绸缪，完美准备 ——旅游出行前的技巧

- 001 如何以最低的价格，享受最美的风景
- 002 8种旅游方式，总有一种适合你
- 003 如何选择最高性价比的线路与旅行社
- 004 小心低团价背后的高付费
- 005 坐飞机比坐火车便宜，不信你试试
- 006 掌握8个技巧，使订酒店更省钱
- 007 资金可要预算好，不要太多或太少
- 008 5种方式知晓当地天气，做到冷暖自知
- 009 出国旅游前，办理签证、护照知多少
- 010 旅游忘带身份证、护照，举步艰难
- 011 电话畅通最重要，途中充电不可忘
- 012 带点家乡风味，留在他乡解馋
- 013 准备一双舒适的鞋子，让旅程不再疲惫
- 014 部分旅游地，防晒用品要必备
- 015 小小药品，能救大急
- 016 一个表格，让旅途啥都不缺
- 017 一本地图，掌握世界
- 018 一卷保鲜膜，使旅途芳香新鲜
- 019 备好9种证件，景区旅游更省钱
- 020 一纸合同，价值千金

旅游锦囊：你不可不知的168个旅游达人技巧

吃、住、行、游、购、娱这6个要素是现在中国发展旅游业的根本，也是据以指导旅游业的规范，衡量旅游业的标准。旅游者出行前掌握一些旅游技巧，未雨绸缪，是非常必要的。

001 如何以最低的价格，享受最美的风景

旅游时，大多数人都会注重旅游的性价比，既要赏尽美景，又想减少开支。那么，如何以最低的价格，享受到最美的风景呢？编者作为旅游达人，也曾做过导游，现特给旅客朋友支以下6招。

1. 错开高峰出行

许多人因为受节假日时间的限制，往往在人群最多的时候出行。这个时候因为人多，看风景也不方便，甚至有时排队的时间比看风景的时间还多，且食宿条件也紧张恶劣很多，所以有旅游经验的人，都会选择错时旅行，提前或延后，这样可以更少的钱住到更好的房，吃到更好的食物，看到更美、更完整的风景。

2. 节省交通费用

交通费用是旅游的一个重要开销，如何买到火车座位票，以及如何买到比火车票还便宜的机票，这里面是很有技巧的，具体请参见本章005的内容。

3. 巧订酒店

住宿也是旅游开销的大头，如果要住星级酒店，可以通过全国的订房网、当地的114或有信誉的旅行社来预订，这样可省10%~20%的费用。如果想更省钱，可以住在当地的青年旅馆、家庭旅馆、客栈里，价格可能不到星级宾馆的一半。

通过不同的途径预订酒店，消费价格往往有很大差异，很多地方可以拿到很低的折扣价格，具体选订技巧请参考本章006的内容。

4. 巧选当地风味

在旅游出发前，最好先了解一下当地有哪些特色风味和特色菜。在景区选择吃的时，要注意三个技巧：一是不要选临街或一排开头的店面或摊位，有经验的人会发现，越到后面，同样的东西，价格越实惠；二是尽量选择吃的人多的地方，其食物不仅更新快，而且不容易被宰；三是选择当地人都愿意买或者选择的饭店、特产店或超市。

5. 抱团一起消费

不论是预订酒店、饭店、景区门票，还是购买特产、礼品，一起出行打的坐车等，最好几个人一起消费，这样既好杀价，拿到低一些的价格，又可以防止被骗，毕竟人多

力量大嘛。

6. 购物尽量去超市

特别是跟团旅游的游客，常会被旅行社安排到指定的购物店、特产店购买东西。这些东西的价格一般会比外面贵一些，所以游客可挤时间，如晚上抱团去当地一些大的超市购买特产，用更少的钱买到更真的货物、更好的礼品。

002 8种旅游方式，总有一种适合你

乘火车，夕发朝至，节省时间；坐游轮，一路走一路游，优哉游哉；自驾游，油门一踩直奔江南，想去哪儿就去哪儿，全由你掌握，真是各有各的妙处。现在，选一种适合你的出行方式，出发吧！时下，旅行方式多种多样，游客选择的余地很大。

1. 自助旅游

自助旅游是近年来国际上流行的一种旅游形式。它一改过去传统的旅游者被动接受包价旅游产品这一僵化旅游形式，由旅游者自主选择旅游项目，决定旅游时间，且车辆及住宿等旅行烦恼之事均由旅行社或专业的订房订票中心代办。

在一定程度上，自助旅游实现了人们外出旅游“轻松愉快、活泼多样”的强烈愿望，满足了当代旅游者希望展示自助旅游个性的需求。同时，旅游者通过订房订票中心，大大降低了旅行费用，在经济上得到实惠。自助旅游兼具散客旅游自由、自在和组团旅游方便、安全的优点，具有自由、方便、便宜、安全、舒适的优势。但是，吃、住、行、游、购、娱，所有事情全由游人自己搞定，操作起来比较烦琐，尤其是在旅游旺季购买机票、车票，以及在旅游热点地区解决住宿问题时可能会遇到麻烦。

对于这些困难只要找到窍门，问题也容易解决，具体方法如下。

(1) 避开旅游热点地区，选择一些风光秀美的“冷点”地区旅游。

(2) 算好旅途时间，提前委托朋友或旅行社订房订票，避免临时抱佛脚。

(3) 与情侣、家人或同事相约一起结伴旅行。两人也可同行，4~5人最佳，十几个人也可，好处是旅途不寂寞，互相有照应，费用也可节省很多。记住，结伴同行时一定要推举一位精明能干的领头人，负责统一解决大家的吃、住、行等问题，千万不能各行其是，否则会一团糟。

(4) 采取半自助方式，即通过旅行社解决往返车票和机票，到达旅游地点后游客自己解决吃、住、游等其他问题。半自助旅游虽然有一点麻烦，但游客吃、住、行全

旅游锦囊：你不可不知的168个旅游达人技巧

凭自己，自由自在，可以有足够的时间去体会和流连。

自助旅游的不足在于：首先，旅行时间加长，常常因为不熟悉当地的情况而导致等待、搭错车等情况发生，因此不适合跨地区旅行。其次，费用将增加，常会有预算外支出，机票、酒店房价等也不能拿到更大的折扣。再次，自助旅游也较辛苦，需要游客具有很好的身体素质，特别是到一些未开发好的地方，路上的颠簸、折腾是避免不了的。

2. 随团旅游

随团旅游已逐渐被大多数游客所接受，因此每到节假日便是旅行社最繁忙的时候。随团旅游最大的好处是省钱、省心(特别是全包团)，可以独自一人也可全家老小一起参团，旅途中的吃、住、游、行几乎不用自己操心，游客只需要养好精神，一路吃喝玩乐便可。

随团旅游在费用方面一般比自助旅游节省得多。因其在机票、酒店、用车及吃饭、门票等方面均属集体消费，而且由当地熟悉情况的旅行社接待，所以费用几乎可压至最低。

随团旅游的不足之处在于游览项目、路线限制过多，游客活动不自由。跟着导游像赶场一样匆匆走完景点，游客对景点只能走马观花，无法尽兴。有的旅游团安排的购物时间比较长，基本上是一半时间在路上，一半时间在购物，真正“游”的时间比较少。大家一块儿活动，时间上受到限制，有时还得等人，难以满足个性化的要求。

3. 自驾车旅游

自驾车旅游只是少部分具备条件的人的选择，他们自己驾车出外旅游，尽可能游览更多想去的景点。而旅行社安排的团队行程往往考虑太多，因而未必能在有限的时间里玩得尽兴，或者旅行社提供的行程不是游客最想去的地方。自驾车旅游可以自己决定行程，决定去哪个地方，决定在哪个地方停留多长时间，自由度更高。

自驾车旅游的一个重要特点就是方向盘掌握在自己手中，旅游的决策权也操纵在自己手中。沿途所经之处，不乏许多名不见经传的美丽风光，使游客不由得驻足流连，停车宿营。这些景色不逊于那些著名景点，而且还不用买门票，节省银子。笔者有许多这样的经历：丝绸之路上兰州西边的天祝小县，景色如画；从黄山去往千岛湖途中，车在浅山丘陵之间蜿蜒盘行，赤橙红绿青蓝紫，如行在画中，移步换景，宛若在仙境；在去往敦煌途中或在去往吐鲁番途中，都可以看见壮观的风力发电站的风光，这一切是上述两种方式无法体会到的。

自驾车旅游不适合于长时间、长途的旅游，因为长途跋涉会使驾驶者过于疲劳而