

0~3岁 智力开发

超简单实用全书

程玉秋 | 高级育婴师、高级公共营养师
主编 | 人力资源和社会保障部高级育婴师职业技能考评员

学中玩，玩中长大

依据宝宝月龄设计智力开发游戏
让你的宝宝在游戏中“玩”出聪明的大脑

附赠

《0~3岁宝宝的奇妙本领》
全彩拉页



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

全国百佳图书出版单位

0~3岁 智力开发 超简单实用全书

程玉秋 | 高级育婴师、高级公共营养师
主编 | 人力资源和社会保障部高级育婴师职业技能考评员



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

0~3岁智力开发超简单实用全书 / 程玉秋主编. —北京：电子工业出版社，2014.1
（悦然·亲亲小脚丫系列）

ISBN 978-7-121-21355-7

I. ①0… II. ①程… III. ①婴幼儿—智力开发 IV. ①G610

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第206145号

策划编辑：周 林

责任编辑：周宏敏 文字编辑：施易含

印 刷：北京千鹤印刷有限公司

装 订：北京千鹤印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：13 字数：287千字 彩插：1

印 次：2014年1月第1次印刷

定 价：39.90元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，
请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

0~3岁 智力开发 超简单实用全书

程玉秋 | 高级育婴师、高级公共营养师
主编 | 人力资源和社会保障部高级育婴师职业技能考评员



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

0~3岁智力开发超简单实用全书 / 程玉秋主编. —北京：电子工业出版社，2014.1
（悦然·亲亲小脚丫系列）

ISBN 978-7-121-21355-7

I. ①0… II. ①程… III. ①婴幼儿—智力开发 IV. ①G610

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第206145号

策划编辑：周 林

责任编辑：周宏敏 文字编辑：施易含

印 刷：北京千鹤印刷有限公司

装 订：北京千鹤印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：13 字数：287千字 彩插：1

印 次：2014年1月第1次印刷

定 价：39.90元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，
请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



俗话说“3岁看老”，看来孩子3岁之前的教育对于人一生的发展都有重要的作用。俄国著名的生理学家巴普洛夫也说过，“从宝宝出生的第三天开始教育，就已经晚了两天”。听到这种说法，您是不是有点诧异，孩子3岁之前的教育真的这么重要吗？让我们还是先来探究一下宝宝大脑的秘密吧！

我们都知道，人的大脑分为左右两个半球，左脑是宝宝的“知性脑”，主要掌管着宝宝的逻辑思维、抽象思维、语言表达、数学计算和演绎推理等能力，宝宝分析和判断事物等。而右脑是“艺术脑”，宝宝的潜意识和直观思维等都少不了它。

0~3岁是宝宝生长发育最快的时期，也是大脑教育的关键时期。宝宝在3岁之前，好奇心和求知欲都是最为旺盛的，通过各种智力开发训练，会锻炼宝宝的大脑功能，开发宝宝智力，这些都有助于宝宝在今后的学习中，建立自信心，促进宝宝身体发育，构筑健康的心智和人格。

想要让宝宝拥有健康快乐的未来，那父母可是责任重大。因为“父母是孩子的第一任老师”，所以父母更是教育的关键角色。每天抽出一点时间，跟随本书的指导来一起和宝宝做游戏、学知识吧！

游戏是宝宝的特权，宝宝在做游戏时，是在尽力发掘和表现自己的才能，这个时候也是他们最放松、最专注的时刻。在游戏的世界里充满着创意和想象，这些能帮助宝宝锻炼大脑、活跃思维。

要带着一颗爱心和宝宝亲近，默默传递爱的信号，赶快和宝宝互动起来吧！数数、说话、唱歌、猜谜语……通过这样的训练，不仅能使亲子关系更加融洽，说不定还能培养出像爱因斯坦一样拥有聪明大脑的人物来呢。

想让你的宝宝“玩”出聪明的大脑？请你们立刻就开始吧！

CONTENTS

目录

第1章

智力开发，开发宝宝的哪些智力

了解宝宝的大脑 / 14

左右脑的重要性是平等的 / 14

右脑和左脑的区别及功能 / 15

宝宝的成长与左脑、右脑的关系 / 16

了解宝宝大脑发育的秘密 / 17

- 大脑的发育大部分是在出生后发生的 / 17
- 0到2岁是宝宝大脑发育的黄金时期 / 17
- 3岁以后，大脑停止发育 / 17

脑力开发不分左右，全脑开发才是王道 / 18

早期教育成就天才 / 18

左、右脑要均衡开发 / 19

- 左脑的开发 / 19
- 右脑的开发 / 20
- 左右脑的合作 / 21
- 左右脑的均衡开发 / 21

决定宝宝智力的八大智能 / 22

语言智能 / 22

逻辑数学智能 / 23

视觉空间智能 / 24

身体运动智能 / 25

音乐智能 / 26

自然观察智能 / 27

人际交往智能 / 28

内省智能 / 29

宝宝智力的发展过程与培养重点 / 30

智能开发起步年龄越早越易见效 / 30

- 爬行开发宝宝的智力 / 30
- 3岁以前的智力开发至关重要 / 30

抓住婴幼儿智力开发的关键期 / 31

- 发育的关键期 / 31
- 运动的益智作用关键期 / 31
- 观察力发育的关键期 / 31
- 语言开发的关键期 / 31

非智力因素不容忽视 / 31

给0岁宝宝一个刺激的环境 / 32

给1~2岁宝宝一个有吸引力的环境 / 33

有目标地训练2~3岁的宝宝 / 34

打造聪明宝宝的5个黄金法则 / 35

营养全面均衡 / 35

给宝宝足够的关爱 / 35

为宝宝选择益智玩具 / 35

亲子阅读 / 35

抓住一切时机 / 35

父母的态度是智力开发的关键 / 36

妈妈是宝宝智力开发最好的老师 / 36

让妈妈成为专业的教育家 / 36

妈妈是宝宝成长中最关键的良师益友 / 36

宝宝的未来与妈妈的思想紧密相连 / 37

父亲如何帮助宝宝做智能开发 / 38

祖父母如何帮助宝宝做好智力开发 / 39

- 祖父母照顾宝宝，可以弥补上班父母因忙累而忽略的爱 / 39

- 祖父母丰富的人生经历，是宝宝百听不厌的故事题材 / 39

- 祖父母还是鼓励宝宝学习的最佳人选 / 39

- 祖父母为宝宝做个性化的智能开发课程 / 39

忙碌家长如何让宝宝自己做智能开发 / 40

- 家长忙碌时心有余而力不足 / 40

- 提供宝宝蠕动爬行的环境与机会 / 40

- 自动化的乐器辨音 / 40

- 拼图积木乐此不疲 / 40

- 喃喃自语的乐趣 / 41

这样的智力开发最有效 / 42

在趣味中进行智力开发 / 42

- 训练感觉器官 / 42

- 培养与人交往 / 42

- 教会观察提问，认识世界 / 42

- 发展体力与技巧 / 42

- 教会宝宝欣赏和表现音乐美 / 43

- 早期识字，提前阅读 / 43

- 训练劳动和制作 / 43

- 教宝宝热爱和认识大自然 / 43

- 教宝宝在集体中玩游戏 / 43

- 教宝宝了解社会，认识各种社会现象 / 44

- 教宝宝玩玩具、做实验 / 44

- 教会宝宝欣赏和表现绘画、雕塑、舞蹈之美 / 44

- 建立数、空间、时间概念 / 44

- 训练听话、说话，学习外语 / 44

- 其他种种 / 44

生活是宝宝成长的最好课堂 / 45

- 为什么生活是宝宝最好的课堂 / 45

- 在生活中随时随地开发宝宝的智力 / 46

让宝宝的手“教育”脑 / 47

用玩具做宝宝的第一本教科书 / 48

- 玩具造就宝宝的个性 / 48

- 不同年龄的宝宝宜选不同的玩具 / 49

重视游戏对宝宝的教育作用 / 50

- 游戏对宝宝智力发展的价值 / 50

- 游戏能促进宝宝智力、语言的发展 / 50

- 游戏可以促进宝宝思维能力的发展 / 50

- 游戏提升宝宝的交往合作能力 / 50

- 游戏是宝宝道德品质教育的重要方式 / 51

- 游戏能使宝宝受到美的熏陶 / 51

如何同时训练宝宝的左脑与右脑 / 52

左右脑可以同时开发吗 / 52

如何开发宝宝的左脑功能 / 53

如何开发宝宝的右脑功能 / 54

在重视宝宝智商开发的同时，不可忽视情商的开发 / 55

- 宝宝聪明，智商（IQ）是基础 / 55

宝宝聪明与否，情商（EQ）很关键 / 56

- 培养情商，应从宝宝抓起 / 56

- 情商水平高的人大都具备以下几个特点 / 56

- 情商的主要内容就是情绪管理 / 56

全脑开发游戏精选实践篇 / 57

专题 正确看待宝宝的智力测验 / 60



第2章 新生儿的智力开发

左右脑智能发育状况 / 62

宝宝天生会学习 / 62

- 宝宝思维的特点 / 62

从宝宝出生后开始智力开发，注意巩固胎教成果 / 63

- 如何巩固胎教成果 / 63
- 巩固胎教，让你的宝宝天生“神奇” / 63

新生宝宝的潜在能力 / 64

条件反射能力 / 64

听的能力 / 65

看的能力 / 65

说的能力 / 66

运动能力 / 67

交往能力 / 67

模仿能力 / 67

智慧潜能的最初开发 / 68

新生儿大脑的“启蒙老师”——五感 / 68

0~12个月宝宝的智能开发计划 / 69

0~12个月宝宝智力开发的注意事项 / 70

智力开发应尊重宝宝的个性 / 71

- 新生儿的个性 / 71
- 宝宝个性的发展 / 71

左脑开发方案 / 72

- 视觉能力训练 宝宝的图形世界 / 72
- 听觉能力训练 摇摇小铃铛 / 72
- 自然智能训练 听雨声 / 72

右脑开发方案 / 73

- 肢体协调能力训练 小手摇摆 / 73
- 人际关系能力训练 爸爸也要多抱宝宝 / 73

专题 新生儿的反射行为的测试 / 74

第3章 1~12个月的智力开发

1~2个月的智力开发 / 76

左脑开发 / 76

- 数字演算能力训练 穿衣数数歌 / 76
- 逻辑数学能力训练 数字儿歌 / 76

- 语言表达能力训练 用快乐的声音招呼宝宝 / 77

- 听觉记忆能力训练 转头 / 77

右脑开发 / 78

- 视觉感知能力训练 看气球 / 78

- 音乐能力训练 创造音乐区 / 78

情商开发 / 79

- 管理情绪能力训练 妈妈爱宝宝 / 79
- 处理人际关系能力训练 认妈妈 / 79

2~3个月的智力开发 / 80

左脑开发 / 80

- 逻辑推理能力训练 做被动操, 听数数 / 80
- 自然智能训练 红花绿草 / 80
- 数字演算能力训练 数数点点 / 81
- 听觉记忆智能训练 翻翻身 / 81

右脑开发 / 82

- 身体平衡能力训练 举高运动 / 82
- 精细动作能力训练 十指游戏 / 82
- 触觉能力训练 刷刷刷 / 83
- 音乐能力训练 敲击节拍 / 83

3~4个月的智力开发 / 84

左脑开发 / 84

- 自然智能训练 熟悉我们的家 / 84
- 数字演算能力训练 数楼梯 / 84
- 语言能力训练 跟宝宝对话 / 85
- 观察模仿能力训练 滚线轴 / 85

右脑开发 / 86

- 大动作能力训练 鼓励宝宝用前臂支撑 / 86
- 音乐能力训练 辨别高、低音 / 86

情商开发 / 87

- 自身情绪能力训练 唱儿歌 / 87
- 处理人际关系能力训练 变戏法 / 87

4~5个月的智力开发 / 88

左脑开发 / 88

- 语言表达能力训练 开始点名游戏了 / 88

- 自然智能训练 看世界 / 88

- 听觉记忆能力训练 厨房辨音 / 89

- 逻辑思维能力训练 沉沉浮浮抓陀螺 / 89

- 数字演算能力训练 大苹果和小苹果 / 89

右脑开发 / 90

- 大动作能力训练 准确抓握玩具 / 90
- 身体平衡能力训练 学爬行 / 91
- 视觉记忆能力训练 红彤彤的苹果远了 / 91

5~6个月的智力开发 / 92

左脑开发 / 92

- 认知能力训练 训练注意力 / 92
- 数字演算能力训练 2块积木 / 92

右脑开发 / 93

- 触觉反应能力训练 挠挠手心脚心 / 93
- 空间想象能力训练 挑选礼物包装盒 / 93
- 社交能力训练 捉迷藏 / 94
- 解决问题能力训练 丢球球 / 94

情商开发 / 95

6~7个月的智力开发 / 96

左脑开发 / 96

- 灵活性训练 提小球 / 96
- 数学能力训练 比较大小 / 96
- 记忆能力训练 给宝宝读报 / 97
- 语言表达能力训练 小宝宝, 坐墙头 / 97
- 感知能力训练 捏响玩具 / 97

右脑开发 / 98

- 运动能力训练 蹦蹦跳跳的小青蛙 / 98
- 解决问题能力训练 传递积木 / 98
- 平衡感训练 飞呀飞, 荡呀荡 / 99
- 社交能力训练 做个懂礼貌的乖宝宝 / 99

7~8个月的智力开发 / 100

左脑开发 / 100

- 语言表达能力训练 看图说故事 / 100
- 听觉辨别力训练 拉大锯 / 101
- 自然智能训练 认识金鱼缸 / 101
- 逻辑思维能力训练 不倒翁 / 101

右脑开发 / 102

- 社会交往能力训练 交朋友 / 102
- 空间感知能力训练 左手爸爸, 右手妈妈 / 102

情商开发 / 103

- 管理情绪能力训练 坚决地表达“不” / 103
- 自身情绪能力训练 骑大马 / 103

8~9个月的智力开发 / 104

左脑开发 / 104

- 语言表达能力训练 大头顶小头 / 104
- 思维能力训练 认识身体器官 / 104
- 听觉记忆能力训练 讲故事 / 105
- 数字演算能力训练 区别数字 / 105

右脑开发 / 106

- 音乐能力训练 小小指挥家 / 106
- 大动作能力训练 过隧道 / 106
- 空间想象能力训练 宝宝探险 / 107
- 身体平衡能力训练 扶着桌子找妈妈 / 107

9~10个月的智力开发 / 108

左脑开发 / 108

- 数学能力训练 堆积木 / 108
- 认知能力训练 玩具鸟 / 108
- 语言表达能力训练 跟布娃娃说话 / 109
- 自然智能训练 带宝宝去旅行 / 109

右脑开发 / 110

- 空间想象能力训练 趴着找图 / 110
- 音乐能力训练 按门铃 / 110
- 社交能力训练 玩过家家 / 111
- 精细动作能力训练 勾取小物品 / 111

10~11个月的智力开发 / 112

左脑开发 / 112

- 语言表达能力训练 接歌谣 / 112
- 学习能力训练 读“布书” / 112
- 思维能力训练 盖盖子 / 113
- 听觉记忆能力训练 时钟嘀嗒响 / 113
- 认知能力训练 看看找找 / 113

右脑开发 / 114

- 精细动作能力训练 向空中投物 / 114
- 图形认知能力训练 学涂涂点点 / 114
- 空间想象能力训练 小宝宝倒着看世界 / 115
- 社交能力训练 大家一起玩 / 115

11~12个月的智力开发 / 116

左脑开发 / 116

- 语言表达能力训练 学步谣 / 116
- 认知能力训练 这些都是圆的 / 116
- 分析判断能力训练 辨认宝宝的衣服 / 117
- 语言能力训练 动物之声 / 117

右脑开发 / 118

- 大动作能力训练 独走训练 / 118
- 视觉记忆能力训练 认识花 / 118

情商开发 / 119

- 自身情绪能力训练 坐跷跷板 / 119
- 处理人际关系能力训练 玩娃娃 / 119
- 处理人际关系能力训练 坐飞机 / 119

专题 宝宝1岁内的8次智力飞跃 / 120

第4章

1~2岁的智力开发

12~13个月的智力开发 / 122

左脑开发 / 122

- 语言表达能力训练 跟古诗做朋友 / 122
- 听觉记忆能力训练 传声筒 / 122
- 数字演算能力训练 从1数到10 / 123
- 认知能力训练 拿和放 / 123

右脑开发 / 124

- 音乐能力训练 小鸭子 / 124
- 大动作能力训练 玩拖拉玩具 / 125
- 色彩感知能力训练 娃娃的衣服 / 125
- 音乐能力训练 快乐宝宝乐队 / 125

13~14个月的智力开发 / 126

左脑开发 / 126

- 色彩感知能力训练 照片书 / 126
- 观察能力训练 比较高矮 / 126
- 数字演算能力训练 数指偶 / 127
- 分析思考能力训练 谁的衣服 / 127

右脑开发 / 128

- 触觉和平衡能力训练 包春卷 / 128
- 音乐能力训练 轻轻走 / 128
- 图形认知能力训练 对号入座 / 129
- 手眼协调能力训练 小鱼过洞洞 / 129

14~15个月的智力开发 / 130

左脑开发 / 130

- 认知能力训练 认识软、硬 / 130
- 记忆能力训练 讲图画故事 / 130
- 逻辑推理能力训练 宝宝来当超市经理 / 131

- 语言表达能力训练 打电话找奶奶 / 131

- 自然能力训练 美丽的人海 / 131

右脑开发 / 132

- 音乐能力训练 钢琴演奏 / 132
- 图形认知能力训练 看图识图 / 132

情商开发 / 133

- 处理人际关系能力训练 与小朋友一起玩 / 133
- 处理人际关系能力训练 让宝宝也来接待客人 / 133

15~16个月的智力开发 / 134

左脑开发 / 134

- 听觉记忆能力训练 小猴吃桃子 / 134
- 语言表达能力训练 看图学说话 / 135
- 数字演算能力训练 三只小羊 / 135

右脑开发 / 136

- 音乐能力训练 好娃娃 / 136
- 身体协调能力训练 手推车 / 136
- 想象能力训练 宝宝学涂鸦 / 137
- 创新能力训练 水中游戏 / 137

16~17个月的智力开发 / 138

左脑开发 / 138

- 记忆能力训练 乌鸦与狐狸 / 138
- 语言表达能力训练 传声筒 / 139
- 自然能力训练 太阳和月亮 / 139

右脑开发 / 140

- 音乐能力训练 春天的歌 / 140
- 运动能力训练 赶鸭子 / 141

- 手眼协调能力训练 剥剥尝尝 / 141

17~18个月的智力开发 / 142

左脑开发 / 142

- 语言表达能力训练 春晓 / 142
- 数字演算能力训练 比高矮 / 143
- 思考能力训练 水中乐园 / 143

左脑开发 / 144

- 图形感知能力训练 小天使的翅膀 / 144
- 解决问题能力训练 好帮手 / 144

情商开发 / 145

- 处理人际关系能力训练 手拉手 / 145
- 自身情绪能力训练 哭哭笑笑 / 145

18~19个月的智力开发 / 146

左脑开发 / 146

- 自然能力训练 黄色的秋天 / 146
- 数字演算能力训练 哪个碗里的花生多 / 146
- 语言能力训练 宝宝的水果店 / 147
- 听觉记忆能力训练 听到了哪些声音 / 147

右脑开发 / 148

- 视觉记忆能力训练 宝宝学识字卡片 / 148
- 音乐能力训练 我会吹出声音 / 148
- 创造能力训练 印花 / 149
- 联想能力训练 手影游戏 / 149

19~20个月的智力开发 / 150

左脑开发 / 150

- 语言表达能力训练 拍手歌 / 150
- 自然能力训练 动物与植物 / 151
- 听觉记忆能力训练 大象的鼻子 / 151

右脑开发 / 152

- 大动作能力训练 勇敢的小战士 / 152

- 身体协调能力训练 打不倒翁 / 152

情商开发 / 153

- 管理情绪能力训练 玩沙子、泥巴、小石头 / 153
- 自我情绪能力训练 储存硬币 / 153

20~21个月的智力开发 / 154

左脑开发 / 154

- 理解能力训练 看画册建立梦想世界 / 154
- 语言表达能力训练 妈妈辛苦了 / 155
- 数字演算能力训练 数小鸡 / 155
- 逻辑思维能力训练 学洗手 / 155

右脑开发 / 156

- 动作能力训练 动物操 / 156
- 模仿能力训练 踩影子 / 156
- 音乐能力训练 大熊猫 / 157
- 创新能力训练 金鱼吹泡泡 / 157

21~22个月的智力开发 / 158

左脑开发 / 158

- 数字演算能力训练 商品标价 / 158
- 认知能力训练 红绿灯 / 159
- 观察能力训练 不同的职业 / 159

右脑开发 / 160

- 社会交往能力训练 交朋友 / 160
- 手眼协调能力训练 给小动物喂食 / 160
- 音乐能力训练 小鼓咚咚咚 / 161
- 动手能力训练 蝴蝶和花 / 161

22~23个月的智力开发 / 162

左脑开发 / 162

- 观察与思维能力训练 猜猜看 / 162
- 思考能力训练 不能跑的车 / 162

- 语言理解能力训练 猜谜语 / 163
- 解决问题能力训练 长棍进门 / 163
- 分析思考能力训练 听问题来配对 / 163

右脑开发 / 164

- 视觉记忆能力训练 在菜市场学认绿色 / 164
- 人际交往能力训练 拉圈游戏 / 164
- 理解能力训练 认识周末 / 165
- 反应能力训练 孵小鸡 / 165

23~24个月的智力开发 / 166

左脑开发 / 166

- 语言理解能力训练 猜谜语 / 166

第5章 2~3岁的智力开发

24~27个月的智力开发 / 172

左脑开发 / 172

- 认知能力训练 买水果 / 172
- 数字演算能力训练 1+1等于2 / 173
- 语言表达能力训练 春天到 / 173
- 观察判断能力训练 猜猜是什么 / 174
- 自然智能训练 认识早与晚 / 174
- 模仿能力训练 明星秀 / 175
- 想象能力训练 故事接龙 / 175

右脑开发 / 176

- 空间想象能力训练 说前后 / 176
- 音乐能力训练 开个家庭小演唱会 / 177
- 社交能力训练 协同合作游戏 / 177
- 独立性训练 龟兔赛跑 / 178
- 艺术能力训练 涂鸦绘画智能开发 / 178

- 听觉记忆能力训练 小鸭上学 / 166
- 数字演算能力训练 数一数 / 167
- 推理能力训练 问题类推 / 167

右脑开发 / 168

- 人际交往能力训练 取报纸 / 168
- 视觉记忆能力训练 拼图游戏 / 168
- 大动作能力训练 宝宝学会用脚尖走路 / 169
- 音乐能力训练 拔萝卜 / 169

专题 2岁宝宝的大脑发育 / 170



情商开发 / 179

- 处理人际关系能力训练 “安静”的游戏 / 179
- 自身情绪能力训练 追泡泡 / 179

28~30个月的智力开发 / 180

左脑开发 / 180

- 记忆能力训练 认识英文字母 / 180
- 语言表达能力训练 宝宝会自我介绍了 / 181
- 数字演算能力训练 给图形分类 / 181
- 生活自理能力训练 学穿、脱衣服 / 182
- 逻辑思维能力训练 大家一起玩 / 183
- 自我观察能力训练 带宝宝去动物园 / 183

右脑开发 / 184

- 图形认知能力训练 画画饼干的形状 / 184
- 艺术能力训练 画金鱼 / 185

- 独立性能力训练 宝宝睡了 / 185
- 音乐能力训练 小小牙刷手中拿 / 186
- 灵活性训练 灵巧的身体 / 187
- 视觉记忆能力训练 我家的相册 / 187

31~33个月的智力开发 / 188

左脑开发 / 188

- 联想能力训练 提问 / 188
- 数字演算能力训练 理解一样多 / 189
- 生活自理能力训练 变装术 / 189
- 听觉记忆能力训练 听妈妈讲名人的故事 / 189

右脑开发 / 190

- 精细动作能力训练 折飞机 / 190
- 手眼协调能力训练 串起来 / 190
- 音乐能力训练 酸酸甜甜的葡萄 / 191
- 艺术能力训练 手指画 / 191
- 创意能力训练 故事表演 / 192
- 色彩运用能力训练 花儿的颜色 / 192
- 人际交往能力训练 给表妹当大哥哥 / 193
- 自制力能力训练 建立宝宝的生活秩序 / 193

情商开发 / 194

- 管理情绪能力训练 吹泡泡 / 194
- 自我激励能力训练 带宝宝去买书 / 194
- 管理情绪能力训练 教宝宝不打人、咬人 / 195
- 自我激励能力训练 捉老鼠 / 195

34~36个月的智力开发 / 196

左脑开发 / 196

- 语言表达能力训练 说说寒冷的冬天 / 196
- 逻辑推理能力训练 找出不同的一个并说出理由 / 197

- 解决问题能力训练 过路障 / 197
- 听觉记忆能力训练 点名漏了谁 / 197

右脑开发 / 198

- 运动能力训练 胯下投球 / 198
- 图形认知能力训练 神奇的城堡 / 198
- 反应能力训练 剪刀、石头、布 / 199
- 空间感知能力训练 看地图 / 199
- 音乐能力训练 孙悟空打妖怪 / 200
- 人际交往能力训练 搭火车 / 200
- 反应能力训练 该谁蹲 / 201
- 视觉记忆能力训练 去姥姥家 / 201

情商开发 / 202

- 管理情绪能力训练 这个可以，那个不行 / 202
- 管理情绪能力训练 转化宝宝失望的情绪 / 202
- 处理人际关系能力训练 给亲人留一份 / 203
- 管理情绪能力训练 小花鸡学捉虫子 / 203

专题 2~3岁宝宝的情感发展与培养 / 204

附录1 玩具尽情玩，宝宝更聪明 / 205

附录2 成效显著的柔和头脑刺激法 / 207

附录3 培养文艺小天才 / 208



第1章

智力开发，开发宝宝的哪些智力

什么是智力？说穿了就是人根据环境不断改造自己、探索未知、解决生活中面临问题的能力。所以真正的智力开发，就是根据宝宝的年龄特点，按照规律，通过环境和教育的方法，使宝宝完成每一个年龄阶段的智能、性格等方面的协调发展。

了解宝宝的大脑

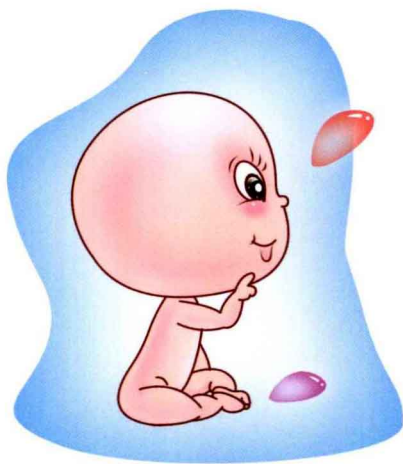
发达的大脑是智力的基础。有的人聪明一些，有的人智力平平，有的人则比较笨拙。现代研究表明，智力的发展和差异与大脑的结构和机能的变化是分不开的。脑的发展水平越好，人的智力水平就越高。

左右脑的重要性是平等的

要说人的大脑是世界上最复杂、最灵敏的东西，一点也不过分。人的大脑中有成千上亿的神经细胞纵横交错，千丝万缕地联系着，比任何电子计算机还要复杂，看上去使人眼花缭乱。然而，大脑各区神经细胞分工明确，井然有序，它们相互协作，使整个大脑成为人体的最高司令部。

人的大脑有两个半球，左半球和右半球，它们就像一对孪生兄弟，分布在脑腔的左右两边。以往有人认为，大脑的左半球是语言区所在的地方，它具有意识和逻辑思维能力，因此把左脑称为优势半球，而把右脑称为劣势半球或不会说话的“沉默脑”。如今，生理学家通过科学实验指出，右脑不是劣势半球，与左脑相比，它们互相取长补短，密切配合，使整个大脑发挥出最大的功能。左脑比较善于进行逻辑思维，考虑问题，比如做四则运算题就主要靠左脑；右脑主要负责形象思维，如运用色彩、排列空间、欣赏音乐等，画图画、搭积木，没有右脑则很难完成。

另外，右脑非常善于进行开创性的工作，进行创造性思维。例如，第一次辨认陌生人主要依靠右脑；一名外科医生做他从没做过的手术，他的创造性主要来源于右脑；一名作曲家创作的灵感也是来源于右脑。所以说，左脑和右脑的重要性是平等的。



大脑的左、右半球主管着不同的智力活动。左半球主管人的语言、逻辑、数学、顺序、符号、分析等；右半球则主管人的韵律、节奏、图画、情感、创造等。开发宝宝大脑，从婴儿期开始就应“左右开弓”。