

# Phonetic symbols

**擂台对对碰**  
**“撞击”出正确、规范的发音**

# 英语音标语音 轻松入门

## 擂台对决, 揭秘音标族谱

刘涛 主编

↗ VS ↘

**地道的发音不再神秘**

**“打擂”对比学习更准确**

**生活单词全掌握**

**脱口而出生存句**



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

新起点课堂系列丛书

# 英语音标

## 语音轻松入门

擂台对决，揭秘音标族谱

主编 刘涛

参编 文英 方丽 陈丽 宋昊

文婕 刘双 王杉 刘佳



## 图书在版编目 (CIP) 数据

英语音标语音轻松入门: 擂台对决, 揭秘音标族谱/刘涛主编.

—北京: 机械工业出版社, 2013. 10

(新起点课堂系列丛书)

ISBN 978-7-111-45273-7

I. ①英… II. ①刘… III. ①英语—国际音标—自学参考资料  
②英语—语音—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 310721 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 罗政军 版式设计: 墨格文慧

责任印制: 李 洋

北京振兴源印务有限公司印刷

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

169mm×239mm · 14. 5印张 · 273千字

0 001—5 000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-45273-7

ISBN 978-7-89405-226-1 (光盘)

定价: 35. 80 元 (含 1CD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

社服务中心: (010) 88361066

销售一部: (010) 68326294

销售二部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

网络服务

教材网: <http://www.cmpedu.com>

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

封面防伪标均为盗版

# 前言

如今，越来越多的人投入到了英语的学习中，学习英语已成为了时代的需要、现代人的必需。但想成为英语高手，并非一朝一夕之事，且其关键在于打好基础。而学习音标，则是学习英语的重要的第一步。学好音标，练习正确发音，培养良好的发音习惯，对将来的实践型学习有着决定性的影响。想说出一口漂亮的英语，就要从认识并掌握音标开始。

很多人在学习音标的时候可能都会遇到同一个问题：一些音标发音十分相似，很难区分，结果因为缺少这方面的明确指导，造成音标学习不求甚解，最终导致自己不能准确发音、无法在交流中辨别、区分正确发音。

本书针对这一问题，特别采取了“语音擂台”的形式，将相似音标进行对比学习，清楚地比较两个音标间的相似与区别，帮助学习者透彻地了解音标的奥妙之处，且“擂台”的形式轻松活泼，更提升了读者的学习兴趣，帮助读者在轻松的环境下练就更为准确的发音，比别人学得“更明白”，比别人记得“更准确”。

本书包括以下几项重要内容：

1. **揭秘英语音标——引领你进入“神秘”的音标世界。**通过对音标相关知识以及实用发音技巧的简单介绍，为英语初学者解开英语音标的奥秘，帮助学习者做好音标学习的“准备工作”，消除英语学习者与音标之间的“距离感”。
2. **音标对碰大擂台——调动全身细胞投入学习。**通过“打擂”形式对比学习音标，新颖的学习形式让读者眼前一亮，也让读者对音标之间的相似之处与不同之处了解得更为透彻，通过对细节之处的注意与矫正，使自己的发音更为准确。
3. **生活单词大排档——实用单词面面观。**提供了与我们生活各方面息息相关的使用的单词，读者可在掌握了音标学习后投入到更深层次的学习中。
4. **脱口而出生存句——教你成为口语达人。**25个日常生活场景，每个场景下30多个实用短句，保证你学到的都是最为地道的、你最为需要的口语句子，让你的口语一鸣惊人。

读者朋友们，学习英语任重而道远，要想彻底掌握国际音标、成为“语音达人”，需要多听、多看、多读、多说、多模仿，由易到难，一步一个脚印，才能完全攻克口语语音这一关。如果你想练就一口“字正腔圆”的发音，彻底弄清楚英语语音的奥秘，快快打开咱们的《英语音标语音轻松入门——擂台对决，揭秘音标族谱》一书，开始快乐地学习吧！

# 目录

## 前言



### 揭秘英语音标

- ▶ 破解国际音标..... 002
- ▶ 熟悉发音器官及功能..... 003
- ▶ 元音的奥秘..... 004
- ▶ 辅音的奥秘..... 007
- ▶ 如何读准单词..... 008
- ▶ 如何读准句子..... 013



### 音标对碰大擂台

- ▶ [i:] VS. [ɪ]..... 020
- ▶ [e] VS. [æ]..... 026
- ▶ [ɜ:] VS. [ə]..... 032
- ▶ [ʊ] VS. [u:]..... 038
- ▶ [ʌ] VS. [ɑ:]..... 044
- ▶ [ɒ] VS. [ɔ:]..... 050
- ▶ [eɪ] VS. [aɪ]..... 056
- ▶ [ɔɪ] VS. [aʊ]..... 062
- ▶ [ɪə] VS. [eə]..... 068

▶ [əʊ] VS. [ʊə].....	074
▶ [p] VS. [b].....	080
▶ [t] VS. [d].....	086
▶ [k] VS. [g].....	092
▶ [f] VS. [v].....	098
▶ [s] VS. [z].....	104
▶ [θ] VS. [ð].....	110
▶ [ʃ] VS. [ʒ].....	116
▶ [ts] VS. [dz].....	122
▶ [tʃ] VS. [dʒ].....	128
▶ [tr] VS. [dr].....	134
▶ [l] VS. [r].....	140
▶ [m] VS. [n].....	146
▶ [ŋ] VS. [h].....	152
▶ [j] VS. [w].....	158

# C

## 生活单词大排档

### ① 以“人”为本

▶ 身体部位.....	166
▶ 家庭成员.....	167
▶ 性格情感.....	168
▶ 职业职位.....	169

### ② 生活万象

▶ 数字时间.....	171
▶ 颜色形状.....	172
▶ 天气季节.....	173
▶ 方位地点.....	175

## ③ 日常用品

- ▶ 服装配饰..... 176
- ▶ 家居百货..... 177
- ▶ 电器家具..... 179
- ▶ 厨房用品..... 180

## ④ 美食天地

- ▶ 缤纷水果..... 181
- ▶ 新鲜蔬菜..... 183
- ▶ 肉品水产..... 184
- ▶ 餐点酒水..... 185

## ⑤ 娱乐出行

- ▶ 交通工具..... 187
- ▶ 公共设施..... 188
- ▶ 休闲活动..... 189
- ▶ 世界各地..... 191

## D

## 脱口而出生存句

- ▶ 礼貌问候..... 194
- ▶ 介绍相识..... 195
- ▶ 搭讪闲聊..... 196
- ▶ 时间日期..... 197
- ▶ 天气气候..... 198
- ▶ 兴趣爱好..... 199
- ▶ 交通出行..... 201
- ▶ 邮递办理..... 202
- ▶ 银行业务..... 203
- ▶ 逛街购物..... 204

▶ 看房租房.....	206
▶ 生病就医.....	207
▶ 外出就餐.....	208
▶ 酒店住宿.....	209
▶ 接打电话.....	211
▶ 工作职场.....	212
▶ 约会邀请.....	213
▶ 请求帮助.....	214
▶ 意见建议.....	216
▶ 表达谢意.....	217
▶ 表示歉意.....	218
▶ 喜欢赞赏.....	219
▶ 厌恶反对.....	220
▶ 馈赠礼品.....	222
▶ 谈情说爱.....	223



A large, white, stylized letter 'A' is centered within a dark, circular shape. This circle is part of a larger graphic design consisting of several overlapping circles in various shades of gray and black, creating a layered, abstract effect.

# 揭秘英语音标



## 1

## 破解国际音标

国际音标（International Phonetic Alphabet，简称IPA）就像我们的汉语拼音，汉语拼音是我们认字、识字的必要工具，而国际音标则是我们学习英语单词、拼读单词的基础。

英文中的常用单词以及各种高级词汇，都是由不同音标对应的字母组合而成。许多英语学习者之所以可以比别人更轻松有效地记忆单词，无非就是在有意无意中，根据字母的特定发音，也就是音标来进行组合。

国际音标由国际语音协会制订，共有48个音标，其中20个是元音音标，28个是辅音音标。

要注意的是，近年来，各类英语新教材、学习用书中，逐渐使用了新版音标。很多英语学习者会有疑问：新旧音标到底有什么差别呢？其实差别并不大，我们现在就来看一下新旧音标对比图。下面的图表列出了英语中所有新、旧音标的写法，我们可以对比一下，学习并掌握其变化形式：

### 新旧英语国际音标对照表

Vowels 元音	新	[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]	[ɜ:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[ʊ]
	旧	[i:]	[i]	[e]	[æ]	[e:]	[ə]	[ʌ]	[ɑ:]	[u:]	[u]
	新	[ɔ:]	[ɒ]	[eɪ]	[aɪ]	[ɔɪ]	[əʊ]	[aʊ]	[ɪə]	[eə]	[ʊə]
	旧	[ɔ:]	[ɔ]	[ei]	[ai]	[ɔi]	[əu]	[au]	[iə]	[ɛə]	[uə]
Consonants 辅音	无 变 化	[p]	[b]	[t]	[d]	[k]	[g]	[f]	[v]	[s]	[z]
		[θ]	[ð]	[m]	[n]	[ŋ]	[l]	[r]	[h]	[w]	[j]
		[ʃ]	[ʒ]	[tʃ]	[dʒ]	[tr]	[dr]	[ts]	[dz]		

从上方表格中，我们可以发现，音标的变化并不大，且有规律可循：在所有发长音的音标中，只有旧版音标中的[e:]发生了变化，变成了[ɜ:]，其他变化主要集中在[i]变成了[ɪ]、[u]变成了[ʊ]、[ɔ]变成了[ɒ]上，而双元音中，除了[ɛə]变成了[eə]外，其他也只要改变带有[ɪ]的音和带有[ʊ]的音就可以了。这样是不是就容易记忆了呢？而在本书中，我们将以新版音标为标准来进行讲解。

上面我们讲过，音标分为元音和辅音，而根据标准不同，元音和辅音的分类也有所不同，就再来看一下元音与辅音的分类表格吧：

## 元音 (20个)

单元音	前元音	[i] [i:] [e] [æ]
	中元音	[ə] [ɜ:]
	后元音	[ʌ] [ɑ:] [ɒ] [ɔ:] [u] [u:]
双元音	合口双元音	[eɪ] [aɪ] [ɔɪ] [aʊ] [əʊ]
	集中双元音	[ɪə] [eə] [ʊə]

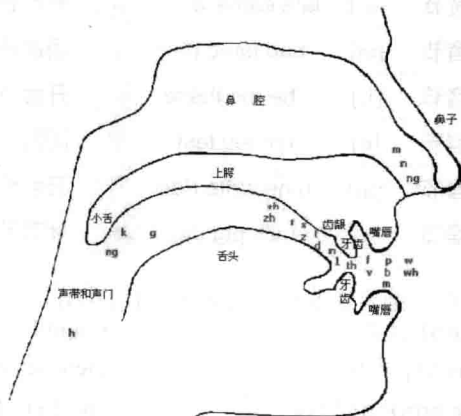
## 辅音 (28个)

发音 方法	双唇音		唇齿音		舌齿音		齿龈音		齿龈 后音		硬腭 齿龈音		硬腭音		软腭音		声 门 音	
	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	浊音	清音	
爆破音	[p]	[b]					[t]	[d]									[k]	[g]
破擦音							[ts]	[dz]	[tr]	[dr]	[tʃ]	[dʒ]						
摩擦音			[f]	[v]	[θ]	[ð]	[s]	[z]		[r]	[ʃ]	[ʒ]						[h]
鼻音		[m]						[n]										[ŋ]
舌侧音								[l]										
半元音		[w]														[j]		

## 2

## 熟悉发音器官及功能

语音是发音器官活动的产物。发音器官的活动部位和活动方法不同，会发出不同的语音。下面我们先来认识一下英语发音中需要用到的人体各个发音器官。



3

## 元音的奥秘

### 元音字母在开音节和闭音节中的读音

(1) 开音节:

a) 以发音的元音字母结尾的音节。这种就叫作“绝对开音节”。

如: he [hi:] 他                      lie [lai] 躺                      go [gə] 去

b) 以辅音字母 (r 除外) 加不读音的 e 结尾的音节。这种则叫作“相对开音节”。

如: name [neim] 名字              bike [baik] 自行车              face [feis] 脸

另外: 元音字母在重读开音节中一般读字母本身的发音, 如 a 读 [eɪ], i 发 [aɪ]。

(2) 闭音节:

a) 以一个或几个辅音字母结尾 (r 除外), 而中间只有一个元音字母的音节。

如: big [big] 大      desk [desk] 书桌      man [mæn] 男人      shop [ʃɒp] 商店

b) 除了单音节词外, 在双音节和多音节词中, 如果某个音节符合以上规则且重读, 则为重读开音节或重读闭音节。

如: forbid (bid 为重读闭音节)              behave (have 为重读开音节)  
[fə'bid]    [bi'heiv]

### 元音字母在重读开音节和闭音节中的读音规律

字母	所处音节	读音	举例	字母	所处音节	读音	举例
a	开音节	[eɪ]	late same wave	o	开音节	[əʊ]	nose coke those
	闭音节	[æ]	bad lamb pat		闭音节	[ɒ]	lots top rock
e	开音节	[i:]	she me these	u	开音节	[ju:]	huge duke tube
	闭音节	[e]	ten leg test		闭音节	[ʌ]	fun duck must
i	开音节	[aɪ]	nine write ride	y	开音节	[aɪ]	why shy type
	闭音节	[ɪ]	milk pig dig		闭音节	[ɪ]	gym myth system

元音字母在非重读音节中比较多地读 [ə] 或 [ɪ]。如:

again [ə'gen] 以前

remind [ri'maɪnd] 提醒

direct [di'rekt] 直接的

method ['methəd] 方法

campus ['kæmpəs] 校园

city ['sɪtri] 城市

当然，也有发其他音的情况，如：

universal [ˌjuːnɪˈvɜːsl] 普遍的

unlike [ʌnˈlaɪk] 不同的

activity [ækˈtɪvəti] 行为

mentality [menˈtæləti] 智力

### 🔊 元音字母在r音节中的读音

元音字母+r的重读音节为r音节。在r音节中，元音字母的读音规则为：

r音节	读音	举例
ar	[ɑ:]	dark car farm
er ir ur	[ɜ:]	nerve serve bird firm burst purse
or	[ɔ:]	for lord north

### 🔊 元音字母组合的读音

我们在前面的学习中已经学到了各个字母和字母组合的读音，这里我们再重点归纳一下：

字母组合	读音	举例	字母组合	读音	举例
ai/ay	[eɪ]	gain lay	oa	[ɔ:]	broad
au	[ɔ:]	cause aunt		[əʊ]	boat
	[ɑ:]		oi/oy	[ɔɪ]	coin toy 注意：oy只出现在词尾，oi只出现在辅音前
aw	[ɔ:]	dawn		oo	[u:]
ea	[i:]	beat pea great head	[ʊ]		cook
	[e]		[ʌ]		flood
ee	[i:]	fee	ou	[ʌ]	tough
ei	[eɪ]	reign either seize		[ɒ]	cough
	[i:]			[u:]	group
ey	[eɪ]	grey eye key money	[aʊ]	out	
	[aɪ]		[əʊ]	soul	
	[i:]		ow	[aʊ]	frown
[ɪ]	[əʊ]	snow			
ew	[ju:]	dew sew	ui	[ju:]	suit
	[əʊ]			[u:]	cruise
ie	[e]	friend achieve lie		[ɪ]	build

记忆窍门：一些字母组合可视为读其中一个字母的音。如ai, ay读a的字母发音[ei]，而i或y不发音。

## ● 元音的长度

### a. 长音的长度

英语语音的一个特点是它有长短音的区分，其中长音又有两种：

(1) 单元音中的长音：[i:]，[ɜ:]，[u:]，[ɔ:]，[ɑ:]。

(2) 双元音：[ei]，[aɪ]，[əʊ]，[ɔɪ]，[ɪə]，[eə]，[ʊə]，[aʊ]。

一般长音的长度：是短音的两倍以上。读长音时要把长度读够，否则会引起意义的差错。

双元音的特点：音长和重音主要表现在第一个成分上。在发双元音时要注意把音发足、发饱满，尤其是第一个音素成分。

### b. 元音音长的变化

说话时由于受前后音的影响，长音的音长会有些变化，了解这些变化，有助于大家养成正确的发音习惯和提高听力水平。

(1) 清辅音前面的元音比浊辅音前面的辅音要短些。

如：greet中的[i:]比bees和weed中的[i:]相对短些；

goat中的[əʊ]比load中的[əʊ]相对短些。

(2) 双音节和多音节中，重读音节中的元音要比非重读音节的元音长些。

如：vivid ['vɪvɪd]中，重读的[ɪ]比非重读的[ɪ]要长一些。

(3) [æ]在浊辅音[b]，[d]，[g]，[dʒ]，[m]，[n]前的读音会延长。

如：man中的[æ]比mass中的[æ]长些。

(4) 词汇在句中的重要程度不同，其读音长度也会不同。一般来说，句子中的重读词中的音比非重读音节中的音长。

如：That might be Mr. White.

might在句中轻读，[aɪ]就短些；

Her eyes are blue.

eyes在句中重读，[aɪ]就长些，饱满些。

Please tell me her name.

name重读，[n]就长些；

I have an apple.

an轻读，[n]就短些。

### c. 常见读音错误归纳

(1) 长元音、双元音发音长度不足。

英语是长、短音分明的语言，一般长音的长度是短音的两倍。有的学生受汉语影响，不注意区分长音和短音，在发长元音和双元音时，发音不够饱满、发音长度不足。尤其双元音发音部位不到位，这都需要我们平时练习时格外注意。

(2) 读辅音时习惯添加元音音素[ə]。

有的学生读辅音、辅音连缀合成音节时习惯添加元音。

如：把cheap[tʃi:p]读成[tʃi:pə]

把good[gʊd]读成[gʊdə]

把mutton['mʌtn]读成['mʌtən]

(3) 不重视重音的位置。

重音在英语语音中非常重要，它是学好语调的基础，同时一些词汇的重音位置不同也会导致词义的变化。所以大家在平时一定要养成习惯注意重音的位置。

## 4

## 辅音的奥秘

常用辅音读音规则

(1) 多数辅音字母只有一个读音。

如：

字母	发音	举例	字母	发音	举例
b	[b]	box	p	[p]	pad
d	[d]	dig	r	[r]	rat
f	[f]	fat	t	[t]	tail
h	[h]	hat	v	[v]	vary
j	[dʒ]	jacket	y	[j]	yet
k	[k]	kid	z	[z]	zero
m	[m]	mile			

(2) 少数辅音字母不止一个读音。

如：

字母	发音	举例	字母	发音	举例
c	[k]	class	x	[ks]	fox
	[s]	cite		[gz]	exam
g	[g]	goal	s	[s]	see
	[dʒ]	giant		[z]	dogs
n	[n]	noon			
	[ŋ]	think			

(3) 若两个辅音字母双写也只读一个的音。



如：

字母	读音	举例	字母	读音	举例
ff	[f]	coffee puff	tt	[t]	little butter
ll	[l]	call shall	ss	[s]	glass toss
pp	[p]	floppy happy			

(4) 一些常见辅音字母组合的读音。

如：

字母组合	发音	举例	字母组合	发音	举例
ch	[k]	chemical chair	ph	[f]	photo
	[tʃ]		qu	[kw]	quite
ck	[k]	kick	sh	[ʃ]	ship
dr	[dr]	drama	th	[θ]	both
ds	[dz]	beds		[ð]	those
gh	[f]	laugh ghost	tr	[tr]	trouble
	[g]		ts	[ts]	cats
gu	[g]	guess	wh	[h]	who
le	[l]	shuttle		[w]	what
ng	[ŋ]	long			

(5) 有些单词的辅音字母不发音。

如：hour: h不发音      lamb: b不发音      knee: k不发音  
 though: gh不发音      wrong: w不发音      two: w不发音  
 psycho: p不发音

## 5

### 如何读准单词

要想知道如何读准单词，我们还要从了解一些基本的概念、知识着手，才能做到“知根知底”、“扎实可靠”。这些概念看似专业复杂，其实并不难理解。



## 7. 音素、音节与单词的关系

### ★ 音素

音素 (phoneme) 是最小的语音单位。不同的语言会用到不同的音素。例如在我们的汉语中, “我” 这个字的拼音 **wǒ** 由 **w** 和 **o** 两个音素组成, 而我们 (**wǒ men**) 则由 **w**, **o**, **m**, **e** 和 **n** 五个音素组成。在英语中, “小时” 这个单词 **hour** [ˈaʊə] 由 [aʊ] 和 [ə] 两个音素组成。

传统语音学认为: 英语有 48 个音素。一个音素对应一个音标, 所以共有 48 个国际音标。而现代语音学认为: 英语只有 44 个音素。因为现代语音学认为 [tr]、[dr]、[ts]、[dz] 等不是独立的音素, 而是辅音连缀。但无论如何, 根据国际 “一个音素, 一个符号” 的原则, 各个音标的发音都是特定唯一的。

### ★ 音节

音节 (syllable) 由音素组成, 是比音素高一级的语言单位。我们知道音素分元音和辅音, 在英语中所有的元音都构成音节, 因为它们都发音响亮。而辅音中只有三个较响亮的音可以与它们前面的另一个辅音构成音节。它们是 [m]、[n]、[l]。一般来说, 一个音节可以只是一个元音, 也可以由一个元音和若干辅音构成。

英语中常见音节的六种类型:

1. 开音节: 以元音结尾的音节。从拼写形式上看有两种, 以发音的元音字母结尾的为绝对开音节, 以不发音的字母结尾的为相对开音节。  
如: **so** [səʊ], **me** [mi:], **late** [leɪt], **come** [kʌm]
2. 闭音节: 以辅音字母结尾的音节。其拼写形式为: 元音字母+一个或数个辅音字母 (r 除外) 结尾。  
如: **well** [wel], **class** [klɑ:s], **many** ['meni], **drink** [drɪŋk]
3. r 音节: 以元音字母加辅音字母 r 为主体构成的音节。其拼写形式为: 元音字母+r (前后都可能有其他的辅音字母)。  
如: **her** [hɜ:], **nurse** [nɜ:s], **first** [fɜ:st], **north** [nɔ:θ]
4. re 音节: 以元音字母+re 为主体构成的音节。  
如: **care** [keə], **where** [weə], **more** [mɔ:], **pure** [pjʊə]
5. 字母组合音节: 由元音字母加元音字母, 或由元音字母加某些特定的辅音字母为主体构成的音节。  
如: **meat** [mi:t], **food** [fu:d], **young** [jʌŋ], **flow** [fləʊ]
6. 成音节: 辅音中三个较响亮的音, 可以与它们前面的另一个辅音构成