

东方智慧文化丛书第一部

道德经全解

第一卷



DAO DE JING  
A COMPLETE COMMENTARY BOOK 1  
LIU ZHANKUI

 Awakening Light Press

刘战魁著  
东方智慧研究中心

东方智慧文化丛书第一部

# 道德经全解

第一卷



DAO DE JING  
A COMPLETE COMMENTARY BOOK 1  
LIU ZHANKUI

 Awakening Light Press

刘战魁 著  
东方智慧研究中心

**Dao De Jing: A Complete Commentary, Book 1**

**(Oriental Wisdom Series, Volume 1, First Chinese Edition)**

**道德经全解 第一卷 —— 东方智慧文化丛书 第一部**

Author 著	Liu Zhankui / 刘战魁
Publisher 出版人	Jin Xiaoguang / 金晓光
Chief Editor 总编辑	Yang Ming / 杨明
Editors Responsible 责任编辑	Tian Jing Zhou Bin / 田静 周斌
Proofreaders Responsible 责任校对	Luo Yuping Li Xuegan / 罗钰萍 李学敢
Cover Designer 封面设计	Yang Ming / 杨明

**Library and Archives Canada Cataloguing in Publication**

**Liu, Zhankui, 1962-**

**Dao de jing quan jie = Dao de jing : a complete commentary / Liu Zhankui zhu. -- 1st Canadian ed. in Chinese**

**(Dong fang zhi hui wen hua cong shu ; di yi bu)**

**Includes bibliographical references.**

**Original text of Dao de jing in old Chinese, translated to modern Chinese; title in Chinese and English.**

**ISBN 978-1-927072-01-1 (set).--ISBN 978-1-927072-15-8 (bk. 2).--ISBN 978-1-927072-14-1 (bk. 1).--ISBN 978-1-927072-16-5 (bk. 3)**

**1. Laozi. Dao de jing--Commentaries. I. Laozi II. Title. III. Series: Dong fang zhi hui wen hua cong shu ; di yi bu**

**BL1900.L35L58 2012**

**299.5'1482**

**C2012-908069-1**

Copyright © 2012 Awakening Light Press

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of the publisher.

Set ISBN 978-1-927072-01-1

Book 1 ISBN 978-1-927072-14-1

PBCE – FP – 12

www.alpbooks.com



## 东方智慧系列丛书简介

人生茫茫，生从何来？死归何去？

我们从未停止过对自身生命的探索，也从未停止过自扣本我的疑问。

“前不见古人，后不见来者。念天地之悠悠……”

放眼古今，人潮退涌，为什么我们仍如亘古荒原中孤独的迷失者？

我是谁？谁是我？

.....

今天，我们重新翻开这些古老的智慧经典，回归到对生命、对真理的根本阐释中。无论何时，它始终闪耀着睿智的光芒。真理从未消失过，而且始终与我们同在。而我们仍固执地认为，真理一定是遥远而难以企及的，所以总是选择相反的方向去追寻，愈行愈远，从未曾想过去试敲那扇最近的门……

走进它，那扇门始终是敞开的——永恒真理，长存不朽。

轻启书页，净心聆听智者的开示——东方智慧系列丛书。

由加拿大圆觉之光出版社出版的“东方智慧系列丛书”，包括“东方智慧文化丛书”与“启智门径”两大系列。

“东方智慧文化丛书”包括《道德经全解》十五卷（暂定）、《薄伽梵歌全解》四卷、《金刚经全解》二卷与《智慧书》六卷，这四部书是刘战魁先生通过多年身心实证，对东方智慧经典所作的最深刻全面的解读，不仅释解了古老的象文化，也结合了现代的社会文化与科学文化来详析繁难艰深的古智慧经典，理法结合，身心同修，且语言通俗易懂，释解深入浅出。

“启智门径”包括《道德经精析》、《薄伽梵歌精析》、《身心健康的奥秘》，分别是《道德经全解》、《薄伽梵歌全解》、《智慧书》的精简本，是引导读者进入智慧教育文化的门径。

《道德经全解》是站在自然道德观的高度，对中国传统文化中最渊深博大的智慧经典——《道德经》最深刻全面、根本透彻的解读，揭示出道、天、地、人这四者之本质及相互之间的整体辩证关系，破解了河图、洛书、天干地支与伏羲八卦等千古之迷，教授了如何通过“道、德、仁、义、礼”展现和谐社会的功用，是一部引导人们践行见证合道顺德之智，和谐道、人、自然、社会之间关系的百科全书。

《薄伽梵歌全解》是全世界第一部以中文深入全解古印度智慧经典《薄伽梵歌》的力作，融通中印智慧文化之精髓，对《薄伽梵歌》进行了抢救性的翻译、诠释、挖掘和修正，再现了“奎师那”向世人宣示的践行见证永恒真理与根本智慧的真实原义。

《金刚经全解》对智慧经典《金刚经》的本质内涵——如何证现般若智慧作了最根本的译释，并从实证的角度着重讲授了践行智慧功夫的理法。大智慧就在柴米油盐这些平常事的应对中，真理就在生活的点滴细行之中，这才是如来真实义呈现给我们的本来面目。

《智慧书》共六卷，分别为《生命的真义》、《心灵的净化》、《生活的智慧》、《棒喝与禅》、《健身之路》、《养生精义》，汇集了刘战魁先生对智慧真理、人生真谛的根本阐释与开示实录，融会了先生多年亲身践行、证悟的宝贵经验，并以平易亲切的语言，对获得真正的身心健康与践证觉悟智慧的途径作了通俗的表达。

“东方智慧系列丛书”，是帮助人们获得身心健康、自觉自由、幸福快乐、和谐美满的法宝。

## || 出版序 ||

### 东方智慧文化丛书

#### 照耀新世纪的智慧之光

2006年的初夏，我有缘结识了一位非常平常而又极不寻常的人，并从此改变了我的人生。他就是本套东方智慧文化丛书的讲著者——刘战魁先生。

记得第一次听先生讲智慧教育文化，就被先生风趣幽默的话语所深深吸引，被先生明察秋毫的睿智和凌厉深刻的思辨所折服。

虽然先生讲课从不备讲稿，但听者却能够从他款款而谈的话语间获得启迪。先生无论是在讲课中，还是在与我们交流时，都会列举一些发生在我们身边的平常事，并借此来比喻和说明深奥玄妙的大道之理，深入浅出。因此，同先生交流，时常会让我们从他诙谐生动的话语里领悟到做人的道理，于不知不觉间获得释然后的喜悦，于循循善诱的过程中获得真爱的关怀。

从此，我便不顾北美与国内十二个小时的时差，坚持在凌晨两点钟起床，通过网络视频聆听先生讲授自身对智慧教育文化实践的体会与经验，不肯错过一次机会。

看上去先生和世人没有什么区别，但是他讲出的话语、

著述的文辞却可以引起听众、读者心灵上的共鸣和震撼，还会使听者和读者的身心活动状态发生不可思议的变化。何以至此？原来先生是一位开悟见道的智慧者。

虽然我与先生远隔万水千山，但还是能够从其讲著的真知灼见中，明白人活一世的生命真义，明白平常现道的生活至理，明白道法自然的自由洒脱。如何祛病强身，如何做一个身心健康的人，如何修养身心，如何获得健康快乐的幸福人生……我就像久旱的禾苗得遇甘霖，如饥似渴地吸吮着智慧的甘露。

早就听说证道者具无师智，一通百通。有一次，我在请教先生关于《薄伽梵歌》的问题时，试探性地问，能否请先生找时间讲一讲像《薄伽梵歌》、《金刚经》和《道德经》这样的古智慧经典？先生爽快地回答道：“是啊，应该把那些脍炙人口的古智慧经典译解出来。”

随后，先生竟真的一部又一部地开始向我们译解、释讲起这些人类智慧的顶级名著来。先生在译解、释讲这些经典的过程中一丝不苟，精益求精，这其中的艰难辛苦非常人可以想象，但先生以播撒智慧教育文化的种子为己任，任劳任怨。而后，又经大家提议，将先生的讲课内容整理成文字，以方便大家学习之用。

于是，六年的时间就在先生默默的耕耘中静静流过，终于在学生们的帮助下，东方智慧文化丛书这四部书稿的撰写、编辑工作已近尾声。整套丛书包括《智慧书》六卷、《金刚经全解》两卷、《薄伽梵歌全解》四卷、《道德经全解》十五卷（暂定）。这真是令人难以置信的奇迹！这四部书不仅凝结了先生二十多年来亲身实践见证的智慧文化成果，还记录了先生的心路历程。看着这一摞摞的书稿，我的内心不禁升起一种无法言表的敬意。

也许你会问，市面上译释各种古经典的版本多得可谓



汗牛充栋，这套东方智慧文化丛书与之相比又有什么不同？这套丛书的内容，不仅反映了先生生命实证的智慧境界，它还是一套融汇了古今中外智慧文化之精华的大百科全书；无论是对古文字的还原性析解，对古经典智慧原义的破译，还是展现智慧教育文化周圆无碍地渗透到人们社会生活方方面面和谐性功用，都与市面上流传的诸多版本存在天壤之别。

先生的头上既没有罩着专家、学者、教授的耀眼光环，也没有顶着活佛、金刚上师、高僧大德等名号，但是从这套东方智慧文化丛书的智慧性内涵来看：先生应该是继黄老之后又一位继承并见证了中国自然道德观之精髓的、罕见的真正实践者。

从丛书中蕴含的哲学思想内涵来看，先生不仅全面、综合、整体、辩证地揭示了自古传承的最古老、但却不为常人所知而称得上崭新的自然道德观的本质要义，还阐释了道这个绝对真理的属性特征及其体与用共同作用的整体辩证关系；不仅论证了道之虚寂本体是孕生演化宇宙间一切存在的源头，还论述了自然道德观之“道、德、仁、义、礼”与人类社会和谐发展以及与人自身获得身心健康的整体辩证关系。

因此我认为，先生是一位尚不为人知的、当今世界上兼具哲学家、思想家、科学家、教育家、医学家等综合素养及深厚造诣的伟大智者。

在这套东方智慧文化丛书中，先生以一位哲学家睿智的洞察力和思辨力，为我们揭示了古智慧经典博大精深的哲学内涵。先生不仅破解了诞生宇宙自然的那个本体，也论述了推动宇宙一切存在运化发展的本源动力及其成因与机理；不仅藉此阐明了人类进化的起源，回答了“人生从何来，死归何处”的不解之谜，还同时阐释了“生我之前

谁是我，生我之时我是谁”的智慧真理。

先生将世界上的各种哲学文化重新划分，用五个类别涵盖了人类文明史中的全部哲学体系，即：中国古老的哲学体系——自然道德观、古印度的哲学体系——绝对辩证的整体观，以及宗教哲学的绝对辩证观、西方哲学的逻辑辩证观、民俗哲学的生活辩证观。

先生运用自然道德观来剖析唯物主义与唯心主义、无神论与有神论之不同对立观所产生的因缘，不仅指明了除自然道德观这个哲学体系之外，其他四大哲学体系均各自存在的缺陷、矛盾和不可解的问题，还指出了自然道德观是人类认识自身、认识社会、认识宇宙自然的最根本、最彻底的世界观；不仅道明了自然道德观是帮助人类建立、衡量和认识自身与其他人、事、物之间相互关系的参照标准——本体论、认识论、方法论的基础，还阐释了依循天人合一的整体辩证观与人天相应的辩证整体发展观是人类维系自洽自足的生存活动及健康生活方式的根本条件和基本要求。

先生站在合道顺德之觉悟智慧的高度上，对东方古智慧文化中的《道德经》、《金刚经》、《薄伽梵歌》这三部经典著作进行了还原性的译解，对被误解、曲解、妄解了千年的自然道德观与绝对辩证整体观进行了拨乱反正，从而使今人有机会通过学习和践行自然道德观来掌握道的属性特征、生命运化法则、自然运化规律和社会发展规律，并通过这四个方面来了解和认识近几万年以来人类文明的发展史；从而使今人有条件借助自然道德观来衡量和解决自身的身心健康问题，化解现实社会生活中存在的貌似不可解的矛盾，消除现代科学文化发展中存在的弊端及其科技本身无法解决的缺陷。

总之，东西方哲学中待解的各种命题都可以在此套丛

书里得到透彻的解答。

本套丛书还具备很强的思想性，先生以杰出思想家的理性考证，秉承了老庄智慧哲学思想的精髓核心，提出人类应该通过学习和践行自然道德观来达成自身与自然环境及社会环境的整体性的和谐关系；应该通过修养身心的方法来超凡脱俗；应该通过符合身心活动规律的要求来了解和认识人性；应该通过践行见证自然道德观来启智开慧，即帮助人践行见证合道顺德之智慧——于行住坐卧的日常生活中呈现出自然质朴之性；应该通过学习和实践智慧文化的方式来发展智慧科技文明；应该将人类获得的智慧能力转化为和谐的社会关系与生产力。

在这套丛书里，先生指出横在当今人类精神信仰面前的最大问题是：迷信宗教玄学与宗教神学、神我、神权；迷信科学万能，盲目推崇唯我至上的所谓“民主自由”的价值观，盲目崇信纵意纵欲之利益观等不良社会现象。而人类要化解这四大障碍的困扰，就只有通过学习和践行自然道德观并通过身心整体的净化这唯一的途径来解决。

在这套丛书里，先生不仅强调了人类应该按照生命运化规律来规范身心行为活动，还论述了人在社会生活中始终保持身心活动与道的属性特征、自然运化规律、社会发展规律达成同一性与统一体关系的重要性；不仅强调了人类自觉学习和实践自然道德观的必要性，还论述了按照自然道德观之“道、德、仁、义、礼”于社会不同层面来规范人的思想言行的必要性。

在这套丛书里，先生告诉我们：检验学习与践行自然道德观的方式，须要在行住坐卧的点滴细行中，于应对日常生活琐事的那个当下来进行；并且反复强调了，只有学习和践行自然道德观，才有可能帮助人类建立起符合道的属性特征、自然运化规律、社会发展规律、人的生命运化

法则之同一性与统一体关系的智慧人生观——价值观、是非观、生死观等，才有可能建立起符合人类身心活动规律、健康成长规律的社会关系与生活秩序。

本套丛书亦是一套自然科学的大百科全书，先生以自然科学家的严谨性和实践性，站在自然道德观的高度上，为我们揭示了藏涵于古神论文化里的秘密与泛神论中的本质内涵，为今天的人类译解出了几十条须要遵循的自然规律，并论述了古神论、泛神论文化与自然规律衍生演化宇宙自然万有万象之机理的关系。

先生继承了先圣的智慧思想，道出了道之体与用形成的作用关系孳生演化出整个宇宙自然的第一个规律——“道冲”，道出了维系整个宇宙间万有万象生息消长循环之秩序四个法则——“挫其锐，解其忿，和其光，同其尘”；道出了道、道冲规律、阴阳五行规律、有无相生规律与太阳神之聚合相生规律及开散还原法则之间的相互关系；道出了蕴含于河图洛书、天干地支和伏羲八卦中的自然规律与天文历法和地球环境中万有存在之间的相互关系；当然，这其中自然会包括物理特性、化学属性、生物特征、生命运化功能之机理等方面的内容。

先生在此基础上，还提出了整个宇宙间的万有万象都处在一个混然不可分的整体之中，其中的任何一种存在都具有全息性，都处在那个整体性和谐运化的混元气场或称复合性统一场中。这一概念的提出，直接打破了各学科之间人为划分的界限，为科技文明发展到智慧文明指明了方向。

本套丛书还具有深广的社会科学价值，先生以社会科学家的历史性、现实性和实用性为准则，为今天的人类译解并阐释了先圣传承下来的一百多条社会发展规律，并以史为鉴地论述了人类社会近两千年以来发展轨迹的规律性。

先生明确地指出：无论人类社会发展至什么阶段，其社会伦理道德观都须要以自然道德观之“道、德、仁、义、礼”为根本，只有这样才能制定出富国强民、长治久安的根本国策。

本套丛书还涉猎生命科学的先锋领域，先生以生命科学家亲身见证的经验为基础，为今天的人类译解并论述了先圣传承下来的一百多条生命运化规律、身心活动规律和健康成长规律。

先生不仅清晰地道明了培补生命力的关键在于遵循并符合生命运化规律的重要性，也论述了蓄养生命力与开发合道顺德之智慧的必然关系；同时还为今人剖析了构成人的生命运化规律的五种神性“精、神、魂、魄、意”的本质内涵，论述了精神魂魄意与人脑之智能效应功能态间的相互关系，从而揭示出人的思维活动规律、产生思想意识活动的机理，全面、综合、整体、辩证地阐释了人的身心活动与自然环境及社会关系之间的整体辩证关系。

本套丛书还具有广泛的教育性。先生以一位教育家“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的使命感和慈悲心，结合中国传统的言传身教、因人施教的教育法，按照说与教并行的方式，深入浅出、循循善诱地向人们传授古老而又崭新的智慧教育文化。

其中论述与阐释的内容，不仅涵盖了东方人类从上古智慧文明时期发展至今的精髓，还道出了学习和践行智慧教育文化的方式、方法与途径；不仅讲述了开发智慧的规律——当头棒喝，还教授了行之有效的陶冶性情、涵养道德的具体下手法；不仅对智慧教育文化的含义作了定性，还重新规范了“教育”的定义（详见《智慧书》中的《教育在申诉》和《正在遗失的教育文化》等文章）；不仅阐

明了教育的本质与规律，还强调了教育的根本意义在于帮助世人于人生的不同阶段获得所需的文化知识、生活经验、工作技能、为人处事的应对能力等，尤其是针对孩子的教育，重点在于如何帮其形成健康灵活的整体辩证的思维参照模式等内容。

先生还慎重地告诫我们：教育应该符合每一个人在成长过程中的生命运化法则、身心活动规律与健康成长规律的要求，学习与践行自然道德观是人终生必修的课题和学习内容。

本套丛书还包含与国计民生息息相关的大众医疗、大众健康养生内容。先生以一位医者、养生家的责任感和丰富经验，积极倡导一套符合生命运化法则与身心活动规律的、祛病强身的智慧性医学模式。

这套医学体系是直接运用道冲规律与挫锐解忿、和光同尘法则来对治各种疾病的，是直接运用人天相应的辩证整体发展观协调人与阴阳五行之不同属性特征间的相互关系来诊治常见疾病、疑难杂症和现代文明病的，因此能够获得非常好的疗效。

这套医学体系是直接从事维系人与宇宙自然的整体和谐关系以及人之身心整体的生命活动着眼，于日常生活中通过修身养性来“治未病”的。

在这套丛书中，先生站在自然道德观的高度上，直接道出了中医辨证论治的本质内涵，及其滋阴、扶阳的机理与原则。

总之，这套东方智慧文化丛书，是当今世上唯一融汇了古今中外智慧教育文化、古今东西方哲学文化、古今东西方宗教文化和各种社会文化及科学文化的百科全书，是当今世上唯一能够反映出各种学说中利与弊的智慧全书；

是能够从根源上化解一切社会矛盾的教育文化丛书，是能够指导并促进科技文化发生质的飞跃的哲学文化丛书；是促使人类由科技文明向智慧文明跃升的道文化丛书，是帮助人类获得自觉自由、健康快乐、幸福和谐的生活指导丛书。

翻开东方智慧文化丛书，让我们一起进入智慧的殿堂，聆听智者的声音，呈现智慧的心灵，享受智慧的人生！

天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。

——老子

金晓光

2012年4月28日  
于多伦多，加拿大

## || 序 ||

《道德经》是一部阐释、论证自然道德观的大道之书，是一部化解社会生活中各种复杂矛盾和疑难问题的智慧之书，是一部规导各类社会文化与科学文化健康发展的哲学著作，是一部协调和平衡生产力与生产关系之间相互关系的治世之书，是一部指导人修养身心、净化社会意识形态、协调社会关系以及和谐天、地、人之间相互关系的百科全书。

虽然《道德经》只有五千言，但是蕴藏于五千言中的智慧性内涵，却为我们揭示、总结了如何符合人自身生命活动的运化法则以及自然与社会的发展规律三百余条。掌握这些规律和法则，学会运用其中的公理和原则，能给我们带来无限的方便，能帮助我们从根本上解决任何矛盾、困惑和痛苦。

世间的任何人，无论遇到什么问题，都可以于其中找到解决的答案；无论是社会文化的发展，还是科学文化的进步，只要出现了困难和障碍，都能从其世界观与本体论、认识论、方法论中发现解决的办法，从而找到符合道、自然、社会、人之同一性与统一体关系的发展途径；无论人类社会关系与生活方式出现了怎样难以化解的矛盾、纷争与冲突，同样可以从这五千言中找到“常善救人而无弃人，常善救物而无弃物”的方式方法。

### 难解其义的原因

自老子留下《道德经》以后的两千多年里，人们对这



五千言的解读可谓是众说纷纭，莫衷一是。为什么对同一部经典，会得出迥异不同的认知观点？这种现象是因为百花齐放、百家争鸣引起的，还是众家仁者见仁、智者见智所得出的结果？从《道德经》的智慧性内涵来看，非也！

自庄子之后的研习者，恐怕极少有人能够真正理解这五千言中的自然道德观之本质内涵。从现有的文献资料来看，《化书》的内容是围绕自然道德观来阐释天、地、人之间相互关系的。《化书》的作者谭峭，可算得上是道家修有成就的大德，他的创作立意，是想以“化”为枢机来解读老子道德五千言之智慧性内涵，但解读出四层左右之义旨已尽其力。即使如此，道、儒、释三家中也很难找到如谭峭这般解读道文化的人，遑论比之老庄；再查找汉、唐、宋、明、清以来《道德经》的各种注解本，穷于案头，高谈雄辩，却难见能解其义旨一二层者。

从古至今，人们解读不出道德五千言之本质内涵的原因，我的老师刘战魁先生将此归结为以下四个方面：

其一，不懂得《道德经》的本质内涵是中华智慧文化自古传承的自然道德观，不懂得自然道德观所涵盖和阐释的内容，是论述道、自然、社会、人之间相互关系的学问，是规范人类世界观与本体论、认识论、方法论的学问，是帮助人类建立智慧性的人生观、价值观、是非观、生死观的学问，是对道的属性特征进行的描述与说明，是对自然运化规律的属性特征进行的描述与析解，是对道的体与用因相互作用而孕生演化整个宇宙间万有万象之机理进行的论证和阐释；是对人类智慧文明史之发展规律进行的论述与析解，是对人类社会发​​展规律之属性特征进行的论述，是对社会的政治、经济、教育、文化、军事等各方面所应该遵循符合的法则进行的论述，是对社会关系和生活秩序之法则进行的论述；是对人的生命运化规律、身心活动规律、健康成长规律、生活规律和应对法则进行的论述。