



the best me

最/好/的/我

一堂关于**自信自强**的人生必修课

资深教育专家 儿童阅读推广专家 **强力推荐**

每一次小小的努力
都是在朝成功迈步
张开自信的翅膀，你会飞得更高

为自己鼓掌

——让我越来越棒的故事





最/好/的/我

为自己 鼓掌

——让我越来越棒的故事

图书在版编目(CIP)数据

为自己鼓掌：让我越来越棒的故事 / 刘祥和主编.

—北京：同心出版社，2013.8

(最好的我)

ISBN 978-7-5477-1007-4

I. ①为… II. ①刘… III. ①成功心理—少儿读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第179292号

最/好/的/我

为自己鼓掌

——让我越来越棒的故事

主编 / 刘祥和

策划 / 安洪民

编写 / 张汉娟

绘画 / 张 铮 史 婕 羽 狐 贾 敏 苑 芳

责任编辑 / 宛振文

项目编辑 / 李 想

美术编辑 / 刘 璐

装帧设计 / 大 娟

内文设计 / 刘 杨

出版 / 同心出版社

地址 / 北京市东城区东单三条8-16号 东方广场东配楼四层

邮编 / 100005

发行电话 / (010) 88356856 88356858

印刷 / 北京新越翔达彩色印刷有限公司

经销 / 各地新华书店

版次 / 2013年8月第1版第1次印刷

开本 / 170毫米 × 240毫米 1/16

印张 / 12

字数 / 120千字

定价 / 19.80元

同心版图书 版权所有 侵权必究 未经许可 不得转载

*退换声明：若有印装质量问题，请及时和印务部门(010-88356856)联系退换。



序言 PREFACE

健康成长 快乐学习

青少年的成长与学习是家长和老师以及社会关注的两大问题，几乎青少年的所有问题都可以归入这两大领域。那么如何才能让孩子自主学习，自觉养成良好的习惯和品格呢？本丛书对此进行了探索。丛书共分为六册，分别从学习途径、思维训练、人际交往、习惯养成、良好心态、美德塑造六个方面对孩子们进行指导和帮助。希望孩子们既能学到在小学阶段需要的知识和技能，又能养成良好的品格和习惯，为将来进入社会作好准备。

“兴趣是最好的老师”。孩子天生爱玩、好动，充满好奇心，只有激发他们的学习兴趣、调动学习主动性，才能够更好地提高学习效率。而趣味性正是该丛书的重要特点之一。丛书的每个阅读单元都从精彩的故事或者趣闻入手，让学生从循循善诱、蕴涵哲理的故事中，从心灵的对话与共鸣中，真正认识到良好品格和习惯养成的重要性，从乐学到愿学，从要我学到我要学。

学习方法与能力是贯穿丛书的重要线索。丛书从不同角度和方面帮助孩子理解、掌握知识中蕴涵的思维方式，引导孩子自觉地认识并掌握知识中隐含的学习方法的要点与关键所在，逐步养成良好的学习习惯，提高孩子的自主学习能力。如果说知识和智慧是孩子成长过程中拾到的金子，那么方法和习惯就是孩子成长的点金术。



情感、态度、价值观的培养是丛书关注的核心之一。学习固然重要，但每一个孩子心理的成长也是不可忽视的。丛书用孩子能够接受的方式，说故事，讲道理，在故事的认识和感悟中完善孩子丰富的内心世界和主体人格，力图体现以育人为本的现代教育价值取向，培养孩子对生活的积极态度和参与社会的能力，使他们成为有爱心、有责任心、有良好的行为习惯和个性品质的人。

现代教育主张充分尊重孩子的情感、心理等个性特点，强调知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观的三维教育。要在发掘每个人可持续发展的潜力同时，为孩子的一生奠定良好的基础，并要充分认识到孩子首先是一个生命个体。因此，现代教育的重点应该是，激发孩子的好奇心和求知欲，让他们满怀激情地参加对智慧和品德的追求，体验学习和成长的乐趣，使生命的活力自由焕发。

本套图书在以上方面进行了有益的探索，这也是它最值得阅读的理由。因为“教育不是注满一桶水，而是点燃一把火”。

顾瑾玉 北京教育科学研究院高级教师

目录

CONTENTS

捧着空花盆的孩子	2
最珍贵的礼物	6
国王挑选传令官	10
阿韦南和公主	14
修剪花草的总裁	18
放走鲑鱼	22
狗熊和狐狸	26
借你 15 美元	30
输血	34
累死的山鸡	38
有错就改的唐太宗	42
挨饿的小马	46
勇敢能够战胜暴风雪	50
	54 拾鞋拜师
	58 救火的松鼠
	62 墨子维护和平
	66 骊山烽火戏诸侯
	70 谦虚好学的孔子
	74 肯德基的创始人
	78 为了国家而团结
	82 胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆
	86 勇斗金钱豹
	90 木桩和水牛



伟大而朴实的爱因斯坦	94
缙紫救父	98
小女孩搬救兵	102
善于思考的孙亮	106
晏殊重考	110
亿万富翁的辛酸童年	114
无价之宝	118
天使在她心中	122
锁匠的继承人	126
贼	130
诚实的门德尔松	134
	138 冯谖感恩
	142 于斯嘉还金
	146 邹忌认清自我
	150 主动求打的皇甫绩
	154 显赫的“搬运工”
	158 “粗心”的爱因斯坦
	162 程门立雪
	166 从“傻子”到学者
	170 宰相肚里能撑船
	174 秉笔直书四兄弟
	178 晏子为民造福

最/好/的/我

为自己鼓掌

——让我越来越棒的故事

美德是人一生的保障
用诚实做盾
欺骗就无法乘虚而入
用坚毅做矛
再大的困难也不堪一击
用自省和谦虚做鞋子
你会走得更远
插上勇气的翅膀
你将飞向最高的天空



捧着空花盆的孩子

坦白是诚实与勇敢的产物。

——[美] 马克·吐温

曾有一位受人尊敬和爱戴的国王，他把国家治理得井井有条，使人民安居乐业。国王的年纪渐渐大了，但他并无子女，这件事让国王特别伤心。于是他决定，在全国范围内挑选一个孩子收为义子，并把他培养成自己的接班人。

国王选继承人的方式很独特，他给参选的孩子每人发一些花种，然后宣布谁能用这些种子培育出最美丽的花朵，那么谁就成为他的义子。

孩子们领回种子后，开始精心培育，浇水、施肥、松土，谁都希望自己能够成为幸运者。

有个叫哈丁的男孩，也在精心培育他领到的花种。但是，



十天过去了，半个月过去了，一个月过去了，花盆里的种子连芽都没冒出来，更别说开花了。

国王规定的观花日子到了。无数个穿着漂亮衣裳的孩子拥上街头，他们手里捧着盛开着鲜花的花盆，用期盼的目光望着国王。国王环视着五颜六色、形态各异的花朵与穿戴整齐的孩子，并没有像大家想象中的那样高兴。

忽然，国王看见了端着空花盆的哈丁，只见他无精打采地站在那里，眼里还含着泪花。国王把他叫到跟前，问他：“你为

什么端着空花盆呢？”

哈丁抽咽着把自己如何精心照料，但花种怎么也不发芽的经过说了一遍。他还说，这是报应，因为他曾经做过错事。没想到国王的脸上却露出了开心的笑容，国王把哈丁抱了起来，高声说：“孩子，我找的就是你！”

“为什么是这样？”大家不解地问国王。国王说：“我发下的花种全部是煮过的，根本就不可能发芽开花。”

捧着鲜花的孩子们都低下了头，他们全都另播下了种子。



成长志

只有诚实的人，才能踏踏实实做出大事来。试问那些总是能够轻易说服自己，为了所谓的虚荣心采用欺骗手法来投机取巧的人，又怎么会养成勤勤恳恳工作，发奋进取的好品格呢？



诚实最可贵

国王想把国家托付给一个诚实的人，可是，或许是因为人人都想当国王，所以纷纷换上了自己的种子，只有哈丁一个人诚实地按照国王的要求去做。看来做一个诚实的人并不容易，是要抵制住很多诱惑的，是需要坚强意志力的。

撒谎或许会得到一些好处，或许可以逃避惩罚，但是以后付出的代价可能比当初得到的利益大得多。当撒谎成为一种习惯的时候，这个人不仅会失去朋友，最终还会害了自己。那个“狼来了”的故事就是一个典型的例子。有个牧童总喊狼来了，骗了人们，人们不再相信他，等狼真的来了的时候，无论他怎么喊，还是没有人来救他。

诚实是做人的根本，不诚实的人永远得不到别人的信任，更不能被委以重任。诚实是一种美德，可以造福社会。诚实可以让社会充满诚信、和谐和爱。而且如果每个人都是诚实的，那么就不用担心被骗，在很多领域也就不需要警察、法庭等监督机关，这样可以给社会节约大量的财富。相反，如果一个人不诚实，就需要有人监督他，如果监督者还不诚实，那么就需要另一个监督者来监督他，依次下去，就需要无数的监督者，这样势必必要耗费大量的社会财富。

最珍贵的礼物

光勤劳是不够的，蚂蚁也是勤劳的。
要看你为什么而勤劳。

——[美] H.D. 梭罗

古时候，有一个非常富有的人，他住在一所带花园的漂亮住宅里，他最疼爱的人是自己的女儿，总希望能给她世界上最好的东西。

这所住宅里有许多房间，女儿每天从这个房间跑到那个房间，小脚几乎走遍了房子的每个角落，但有一个房间她从来没有去过，因为这个房间被锁上了，从来没打开过。她感到很奇怪，就去问爸爸：“爸爸，那个上了锁的房间为什么从来没打开过呢？是不是里面放了很珍贵的东西呢？”爸爸说：“是的，里面放着几件很珍贵的东西，所以我把它锁上了。”女儿更加好奇了：“到底是什么呢？我真想去看看呀。爸爸，你让我进去看看，

好吗？”爸爸说：“现在不行，你还小。等你长大了，那些东西都是属于你的，它们将会带给你一生的幸福。”

女儿每天都盼望着快点长大，盼呀盼呀……终于有一天，爸爸把那个房间的钥匙交给了她。女儿高兴极了，立即跑去打开了那个房间。但是，那个房间里却空荡荡的，女儿找遍了所有的地方，只找到了一架纺车、一个纺锤和一本打开的书。



女儿感到很失望，以为是爸爸欺骗了她，便去问爸爸：“爸爸，您说过那个房间里有很珍贵的东西，但为什么里面只有一架纺车、一个纺锤和一本打开的书呢？这些都是最平常的东西呀。”

爸爸说：“我说的就是这些东西。纺车和纺锤告诉你应该做一个勤奋的、自食其力的人；打开的书告诉你应该做一个有知识、有学问的聪明人。你说世界上还有比勤劳和智慧更珍贵的东西吗？它们难道不是最珍贵的礼物吗？”



成长志

那些看得见的珍宝，经过时间的流逝，终有褪色的一天。而美好的品德虽然看不见、摸不着，却能不断创造出财富，这才是无法估量的、最珍贵的礼物。



智慧和勤劳是最珍贵的礼物

最珍贵的礼物是什么呢？它既不是价格昂贵的珍宝古玩，也不是华丽漂亮的衣服首饰，疼爱女儿的爸爸认为是勤劳和智慧。他为什么这么认为呢？因为即使爸爸能留给女儿很多的财产，可她如果只躺在这些财产上吃喝玩乐，财富早晚会有用完花光的一天。只有靠自己勤劳的双手和聪明的头脑，才能够源源不断地创造出财富，才能拥有真正幸福的生活。

智慧和勤劳是紧密结合在一起的，只有勤奋工作和学习，才能在亲身经历中积累知识、获得智慧。反过来，我们再用获得的知识去解决在生活和学习中遇到的新问题。这样，我们就能不断进步，取得更多的成绩。如果光有智慧不勤劳，那就变成小聪明；如果光有勤奋而不动脑筋，那就会变成愚笨的工具。

我们在一些节日中，比如说生日、儿童节、春节等，往往会收到许多礼物，可能有好吃的蛋糕、漂亮的衣服和好玩的玩具，然而，这些东西总有一天会失去。如果你拥有了勤劳和智慧，你就可以凭借它们创造出和谐美妙的生活。

国王挑选传令官

不要承担你完成不了的事，
但一定要信守诺言。

——[美]乔治·华盛顿

从前，在一个王国的王宫里贴出一张告示：国王要找一名传令官，专门负责传达国王的命令。告示贴出去没多久，就有许多年轻人来应征。经过层层严格的筛选，最后剩下阿信和阿诺两个人。

国王说：“你们两个我都很满意，但我只需要一个传令官。这样吧，明天中午，我对你们进行最后一次考试。”说完，国王让人交给他们每人一个信封。“信里写着明天考试的地点和内容，明天阿信去东城门，阿诺去西城门，找到一个穿黑衣的老人，他看了信后会告诉你们该怎么做的。另外……”国王加重了说话的语气，“你们必须保证，一定不偷看信的内容。”