

张氏足疗验案



天津科学技术出版社

张氏足疗验案

吴子腾 朱弘宾 编

天津科学技术出版社

责任编辑:郝俊利

张氏足疗验案

吴子腾 朱弘宾 编

*

天津科学技术出版社出版、发行

天津市张自忠路189号 邮编 300020

天津市北方出版印刷公司印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 8 字数 170 000

1997年10月第1版

1997年10月第1次印刷

ISBN 7-5308-2387-6

R·671 定价:9.00

序

“不为良相，便为良医。”为良医者，必志虑渊微、机颖明发，能起沉痾之疾，能使枯木逢春。故世人多以为良医难求。其实不然，中华医学文化博大精深而又至平至易，凡具仁厚之心、鸿鹄之志，以活人济世为己任，潜心研究锲而不舍者，不论其从哪一方面深入发展，都有成就为良医之可能。

张必清先生生于中医世家，多年来专事内病外治、足部疗法之研究，著有《张氏足疗学》一书，并发明了“必青神药磁治疗鞋”。该治疗鞋以鞋作为载体，以足部作为人体的基本保健治疗单位，通过磁场及中药外敷剂对足部输穴和人体信息反应区的有序刺激，达到协调阴阳，匡扶正气，调整脏腑经络功能，治病强身的目的。使全国千千万万的病患者受益，在社会上引起了很大影响。张必清先生亦成了患者心目中当之无愧的良医。

吴子腾、朱弘宾两位主任医生，从数万封患者写给张必清先生的感谢信及反馈信息中摘选了200余份病例，再加以说明，编成《张氏足疗验案》一书。书中病例多有详实出处可查，治验过程的描述全部出自患者手笔，读后使人感到朴实无华，亲切可信。

吴子腾主任嘱我代其书作序。古人云：“山不在高，有仙则名”，吾则谓“医不在经，有效则灵”。如能以此书正足疗之名，发外治之路，造福沧桑，其功德不亦大乎。

天津中医药研究院院长 高金亮

1997年8月

前 言

本书所编辑整理的,是我国著名足疗专家张必清先生近3年来利用他所发明的“必青神药磁治疗鞋”为全国数十万名患者进行治疗,所取得良好治疗效果的大量验案之中的一小部分。

张必清先生出身于安徽省著名的中医世家,现在是世界自然医学联合会副主席、英国中医药科学院荣誉院长、天津中医研究院内病外治中心主任、中国中西医结合糖尿病医疗中心副理事长、安徽中医学院客座教授。

“必青神药磁治疗鞋”是张必清先生积5年科研实践与上千例临床观察后所研制成功的一项功在当代、造福人寰的科研成果。它的基本理论框架主要包括五方面内容:一、中医经络学说认为:依靠经络联系,依赖经气灌注,人体的脏腑、器官、组织才能形成统一的整体。人体之所以能够维持正常的生理活动,疾病之所以发生,无不与经络的循行、经气的盛衰密切关联。二、足部是经络循行关键的区域之一,有九条重要的经脉由足部起始或终结,足部是九条经脉、经气出入的门户。三、腧穴分布在经脉循行的通道上,是经气聚集的空隙,是施行针灸与按摩术时所选择的特定刺激点。腧穴依靠经络与脏腑、组织、器官相互联系。四、足部是人体中腧穴分布最为密集的区域之一。五、全息生物学说指出,作为人体一个较大的相对独立的部分,足部包含着人体的全部信息。换句话说,足部

是人体的缩影。如果双足并拢,呈现在我们面前的足部就是一个背对我们、曲膝而坐的小小人体。足部存在着丰富的信息反应点,足底反映人体腹面以及内脏,足背反映人体躯干背面。刺激足部人体缩影的相关反应点,可以改善人体功能状态,治疗多种疾病。

从上述理论框架中不难看出,中医古老的经络学说与现代生物全息学理论从不同的角度说明了一个问题,即人的双足在人体保健、防治疾病方面具有十分重要的作用。因此,以足部为基本保健治疗单位,以足部腧穴或人体信息反应区作为定位模式,以人工调制的各种刺激的有序输入为手段,通过对有关经络与脏腑组织的最佳激发,达到治疗疾病或改善人体整体生命功能的“必青神药磁治疗鞋”,从理论方面来讲是确实可行的。理论框架的确立,坚定了张必清及其助手们的信心,“必青神”药磁治疗鞋的研制工作也随之进入了实质性阶段。首先面临的工作是选择腧穴或信息反映区。足部有 40 多个腧穴和大约 80 个人体信息反映区,经过大量的临床观察与反复的实验研究,张必清教授最后选定了 6 个腧穴作为“必青神药磁治疗鞋”的主要激发点。这就是涌泉穴、行间穴、太冲穴、太溪穴、昆仑穴与女膝穴。女膝穴在足跟部跟骨中央,是人体两条重要的经脉阳跷脉与阴跷脉的起始点,是人体阴阳气血的交会之处,对于调整人体的阴阳平衡有着重要的作用。而其它的 5 个穴位则分属于肾经、肝经及膀胱经的“五腧穴”。十二经各有五个特殊的腧穴,经气由这五个腧穴上下出入,因此称它们为“五腧穴”。“五腧穴”的治疗与保健意义远远大于一般的腧穴。

以上 6 个穴位不仅在中医经络学中有着重要意义,而且

又全部是重要的人体信息反应区。例如：涌泉穴与肾上腺区，女膝穴与泌尿生殖区，太冲、行间穴与胸和淋巴区，太溪穴与前列腺区，昆仑穴与卵巢、睾丸区，都存在着位置的吻合，而上述反应区所联系的内分泌器官又多与人体免疫功能与衰老过程存在着密切的联系。

经络学说与生物全息论在张必清先生选定的穴位上出现了水乳交融的结合。难怪很多著名医学家对此都极为赞赏，认为从穴位选定上充分展示了“必青神药磁治疗鞋发明者深厚的医学根基。

研制工作的第二个步骤是选定最佳激发手段。根据多年的临床经验与内病外治的心得体会，张必清先生选择了药磁结合的方法：在涌泉穴、太冲穴的位置以及昆仑穴、太溪穴的位置形成磁体的对置法埋放，在太冲穴与行间穴的位置形成同名极磁体并置法埋放，在女膝穴与涌泉穴之间形成异名极磁体并置法埋放。六块磁体的有序埋放，使得足部重要腧穴及信息反应区之间形成了多元多极物理磁场，这对于贯通经络系统，调整整体生理状态是十分有益的。它的医疗保健作用是单项单极磁场所无法比拟的。实验证明，“必青神药磁治疗鞋”中形成的多元多极有效治疗磁场，其磁力线可以充分穿透治疗部位，将刺激有序、持久地输入到经脉之中，通过经脉与脏腑的联属作用，对脏腑、组织形成最佳激发，从而达到治病强身的作用。

为了增强治疗效果，张必清教授还根据张氏祖传的内病外敷药方，用 30 多种名贵中药经过特殊的炮制工艺，加工出“药盒”，并将其安放在涌泉穴下方，相当于肾上腺区的位置。在启动液的作用下，“药盒”缓缓释放药物，形成一层药雾包裹

整个足部，使足部 40 余个腧穴、80 余个人体信息反映区同时受到刺激。药雾与磁场相互配合，有效地强化了激发作用。

上千次实验、数千例临床病例，绞尽脑汁、耗竭心血，“必青神药磁治疗鞋”终于研制成功了。根据北京中日友好医院与中医研究院西苑医院的临床实验，“必青神药磁治疗鞋”能够调整人体阴阳、疏通气血，达到益肾补虚、滋阴潜阳、平肝息风，内病外治的作用，对高血压、冠心病、风湿、类风湿、动脉硬化、神经衰弱等疾病的临床有效率达 70% 以上。只要是科学的、真实的、美好的东西，就一定会被社会所承认，也就一定会被公正、有眼光的千百万老百姓所接受。一般保健鞋只能获“健”字号批文。而“必青神药磁治疗鞋”却以其实实在在的功效获得了“京医械准字”批号，投放市场后立刻在神州大地引起了强烈的反响。一位著名记者在他的采访手记中曾经感慨地写道：“从来没有一种保健品，在整个神州大地掀起如此持久而强劲的冲击波。”我们则认为，从来没有一种保健器在大江南北产生过这样强烈的医学效应与商业效应。济南专卖店位于济南东方大厦对面，早晨 6 点左右，人们就排成密密麻麻的人龙，争先购买“必青神药磁治疗鞋”。天津广东路的专卖店、沈阳市大南街专卖店、南京、杭州、武汉、北京、保定、唐山、……，无论走进哪一处专卖店，看到的都是拥挤不动的人群；销售人员超负荷工作，疲惫不堪；被购买者挤破的柜台、挤坏的大门。目前保健品种类繁多，商业广告铺天盖地，为什么老百姓却偏偏对从未做过广告的“必青神药磁治疗鞋”这样情有独钟呢？激动人心的义诊场面，无数充满感激之情的热线电话，千万封受益患者的来信，老百姓用他们切身的感受回答了我们的问题。

为了使广大病患者深入了解“必青神药磁治疗鞋”的应用范围及治疗效果,为了使“必青神药磁治疗鞋”在为人民服务之中取得更广泛的应用,我们编写了这本“张氏足疗验案”,希望读过这部书的广大病患者尽快枯木逢春,健康长寿。

编者 1997 年 6 月

目 录

一、呼吸系统疾病	(1)
(一)慢性支气管炎	(1)
(二)支气管扩张	(7)
(三)支气管哮喘	(9)
附 1. 肺结核验案一例	(17)
附 2. 矽肺验案一例	(17)
附 3. 霉菌性肺炎验案一例	(18)
二、消化系统疾病	(20)
(一)慢性胃炎	(20)
附 1. 十二指肠溃疡验案	(23)
附 2. 胃下垂、胃肠功能紊乱验案	(24)
(二)溃疡性结肠炎	(24)
附: 肠粘连验案	(29)
(三)胆结石症	(29)
三、心血管系统疾病	(32)
(一)高血压病	(32)
附: 必青神药磁治疗鞋对神经衰弱和高血压影响的临床研究	(46)
(二)低血压	(52)
(三)心律失常	(57)
(四)冠心病	(63)

附：必青神药磁治疗鞋治疗冠心病的临床观察···	(69)
(五)心肌炎·····	(74)
附：原发性心脏病验案·····	(75)
四、神经系统疾病·····	(77)
(一)局限性脑梗塞·····	(77)
(二)原发性脑出血·····	(82)
附：必青神药磁治疗鞋治疗中风后遗症的临床观察 ·····	(86)
(三)偏头痛·····	(91)
附 1. 面神经麻痹验案·····	(95)
附 2. 四肢无力症验案·····	(96)
附 3. 三叉神经炎验案·····	(96)
五、代谢性疾病·····	(97)
(一)糖尿病·····	(97)
(二)高脂血症与高脂蛋白血症·····	(118)
六、骨关节疾病·····	(120)
(一)骨关节炎·····	(120)
(二)类风湿性关节炎·····	(131)
(三)腰椎间盘突出及坐骨神经痛·····	(139)
附 1. 强直性脊椎炎验案·····	(146)
附 2. 腰肌劳损验案·····	(147)
附 3. 坐骨外生性骨疣验案·····	(147)
(四)颈椎病·····	(148)
七、泌尿系统疾病·····	(156)
(一)慢性肾炎·····	(156)
(二)慢性肾盂肾炎·····	(160)

(三)尿路感染	(163)
(四)尿路结石	(164)
(五)神经性尿频	(165)
(六)前列腺炎	(165)
八、神经衰弱症	(170)
九、甲状腺疾病	(177)
(一)甲状腺机能亢进	(177)
(二)甲状腺瘤	(180)
十、下肢血管疾病	(181)
(一)单纯性下肢静脉曲张	(181)
附:下肢血栓性浅静脉炎验案	(187)
(二)血栓闭塞性脉管炎	(187)
十一、皮肤病	(191)
(一)牛皮癣	(191)
附:掌跖脓疱验案	(195)
(二)神经性皮炎	(195)
(三)玫瑰糠疹	(198)
附:毛发红糠疹验案	(201)
(四)系统性红斑狼疮	(203)
(五)甲癣	(208)
十二、五官科疾病	(209)
(一)白内障	(209)
(二)眼底出血	(214)
(三)视神经萎缩	(215)
(四)近视	(215)
(五)鼻炎	(216)

(六)鼻出血	(217)
(七)牙龈出血	(218)
(八)口腔溃疡	(219)
(九)舌体肥大、干裂	(220)
十三、外伤性疾病	(221)
(一)外伤性截瘫	(221)
(二)脑震荡后遗症	(223)
(三)髌骨术后不能行走	(225)
(四)脚趾外伤	(225)
十四、痔疮	(226)
十五、其它类疾病	(230)
(一)脂肪瘤验案	(230)
(二)血管网状细胞瘤验案	(232)
(三)足底皮肤增厚验案	(233)
(四)足干裂验案	(233)
(五)植物神经紊乱验案	(235)
(六)嗜睡验案	(235)
(七)疝气验案	(236)
(八)跟骨疼痛验案	(236)
(九)腱鞘囊肿验案	(237)
(十)硬皮病验案	(237)
(十一)低体温验案	(238)
(十二)脱发验案	(238)

一、呼吸系统疾病

(一)慢性支气管炎

[概说]

慢性支气管炎是由感染及非感染引起的气管-支气管粘膜及周围组织的慢性非特异性炎症。临床表现以长期咳嗽、咯痰和(或)喘息症状为主,常有反复急性发作,冬季尤甚。晚期患者,症状可长年存在。此病为多发病,我国人群发病率为3%~5%。此病常发于中老年人群,50岁以上人群中的发病率为14.2%~18%。本病流行与吸烟、地区和环境卫生等有密切关系。吸烟者患病率高于不吸烟者,北方气候寒冷患病率高于南方,农村患病率高于城市。

慢性支气管炎的诊断主要依靠病史和症状。在排除心、肺和其它疾患后,临床上凡有慢性或反复的咳嗽、咯痰,每年发病至少持续三个月,并连续两年或两年以上者,诊断即可成立。

根据临床表现,慢性支气管炎可分为单纯型和喘息型两类。前者主要表现为反复咳嗽、咯痰;后者除咳嗽、咯痰外,伴有明显哮喘。临床分期:

①急性发作期：一周内出现脓性或粘液脓性痰，痰量明显增多或伴其他炎症表现，或一周内咳、痰、喘症状中任何一项加剧，或重度病人症状明显加剧者。

②慢性迁延期：病人有不同程度的咳、痰、喘症状，迁延不愈，或急性发作一个月后症状仍未恢复到发作前水平。

③临床缓解期：病人经治疗或自然缓解后症状消失，仅偶有咳嗽和少量咯痰二个月或以上。

慢性支气管炎长年不愈，最常见的并发症是阻塞性肺气肿，进而可发生肺原发性心脏病。本病蔓延至支气管周围肺组织中，可导致支气管肺炎。慢性支气管炎反复发作可致支气管扩张、咯血。

慢性支气管炎的病因、发病机制较为复杂，近年来认为与下列因素有关：

①感染：呼吸道感染是慢性支气管炎发病加剧的一个重要因素，目前认为肺炎球菌和流感嗜血杆菌可能为本病急性发作的最主要病原菌。某些病毒感染可造成呼吸道上皮损害，有利于细菌感染，引起本病的发生和反复发作。

②吸烟：现已公认吸烟是慢性支气管炎最主要的发病因素，吸烟能使支气管上皮纤毛变短，不规则，纤毛运动发生障碍，局部抵抗力降低，削弱肺泡的吞噬、灭菌作用，又能引起支气管痉挛，增加气道阻力。

③大气污染：某些化学气体如氟、氯化氢、二氧化硫等烟雾，对支气管粘膜有刺激和细胞毒性作用。其它粉尘如二氧化硅、煤尘、棉屑、蔗屑等也刺激支气管粘膜，并引起肺纤维组织增生，使肺清除功能遭受损害，为细菌入侵创造条件。

④过敏因素：过敏因素与慢性支气管炎发病有一定关系，

在喘息型慢性支气管炎患者中,有过敏史的较多。对多种抗原激发的皮肤试验阳性率高于对照组,痰内组胺和嗜酸粒细胞有增高倾向。

⑤其它:气候变化(特别是寒冷),植物神经功能失调,老年人性腺及肾上腺功能衰退,维生素 C、A 缺乏都与慢性支气管炎发病有一定关系。

慢性支气管炎的急性发作期及慢性迁延期的治疗以控制感染和祛痰、镇咳为主;伴发喘息时,加用解痉平喘药。抗生素的使用,原则要用药充分,治疗时间也要充分。祛痰镇咳药,可用必嗽平、氯化铵。慢性支气管炎除刺激性干咳外,不宜单纯采用镇咳药物,因痰液不能排出,反而使病情加重。喘息型支气管炎,常选用解痉平喘药,如氨茶碱、喘定、舒喘灵等。

抗生素虽然能够部分消除或暂时消除慢性支气管炎的炎症。从总体来看,青、链霉素多具有过敏反应的副作用。抗生素在消除炎症的同时也减低了机体免疫力,以致于对长期反复发作的慢性支气管炎抗生素多无良效。而镇咳祛痰亦多为权宜之计。故对本病应特别注重缓解期的治疗,包括增强体质,提高抗病能力和预防复发。“必青神”药磁治疗鞋,为增强体质及预防、治疗慢性支气管炎提供了一种独特的自然方法。经许多慢性支气管炎患者临床验证,疗效是理想的。

验案一:

姓名:鞠×× 性别:女

地址:成都市青年路东胜街

患支气管炎十余年,并有高血压、心脏病、风湿病下肢疼痛、鸡眼等多种疾病。于 1996 年 6 月 8 日穿用“必青神”药磁

治疗鞋,12天后上述疾病就有了较为明显的好转,因天热停穿。于9月底再次使用一周以后,气管炎有了明显好转,行走快时也不气急气喘了,风湿肿胀也消除,下肢肿痛、鸡眼也消除了。

验案二:

姓名:刘×× 性别:男

地址:西宁市长江路

患慢性支气管炎45年,有哮喘、肺气肿、肺心病,而且大便干燥、便秘、胃痛,经常感冒,四肢麻木怕冷,失眠耳鸣,长期治疗无效。

1996年10月7日穿必青神鞋药磁治疗鞋,2个月后四肢发冷好转,四肢麻木、抽搐现象消失,便秘已消失,失眠好转,哮喘基本消失,呼吸畅通、痰少。

验案三:

姓名:张×× 性别:男

地址:成都市青羊小区西路

患慢性支气管炎20余年,每逢感冒必引发咳嗽,初起服用止咳药数日即愈。后来服药无效,必须注射消炎针。开始时注射三四天即可止咳,而后需七八日才能止咳。感冒也越来越频繁,稍不注意就感冒,一感冒即咳嗽不止,十分痛苦。并有大便干燥、睡眠不好、多梦、入夜尿频、饭量小、易疲乏的现象。

于1996年5月28日穿用“必青神”药磁鞋治疗,约一个月左右,就有了明显效果,期间四个多月没有得过一次感冒,曾有二三次已经发现流清涕了,当睡一夜第二天起床时感冒