

经络穴位图册

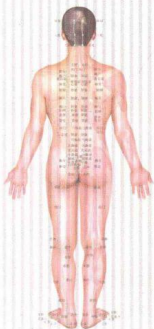
●吴明霞 主编●

●医学博士、教授、博士生导师●

(超值真人版)

- ◆ 图文解读国家最新腧穴定位标准
- ◆ 真人全彩展示，按图索骥，腧穴定位更精准
- ◆ 腧穴和耳穴定位、功用一网打尽
- ◆ 常见病证选穴指南，常见病痛一扫而光





经络 穴位图册

(超值真人版)

编委名单

主 编：吴明霞

副主编：林银英

编 委：张霖云 庄 璇 朱定钰 陈宋平铖 郑晓燕 戴海霞



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

经络穴位图册:超值真人版/吴明霞主编. —福州:福建科学技术出版社, 2013.10
ISBN 978-7-5335-4312-9

I. ①经… II. ①吴… III. ①经络-图集②穴位-图集 IV. ①R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 132339 号

书 名 经络穴位图册 (超值真人版)
主 编 吴明霞
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷 福州德安彩色印刷有限公司
开 本 889 毫米 × 1194 毫米 1/16
印 张 3.75
图 文 60 码
版 次 2013 年 10 月第 1 版
印 次 2013 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-4312-9
定 价 19.80 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目 录

如何找准穴位	5
手太阴肺经 (LU)	8
手阳明大肠经 (LI)	10
足阳明胃经 (ST)	12
足太阴脾经 (SP)	16
手少阴心经 (HT)	18
手太阳小肠经 (SI)	20
足太阳膀胱经 (BL)	22
足少阴肾经 (KI)	26
手厥阴心包经 (PC)	30
手少阳三焦经 (TE)	32
足少阳胆经 (GB)	36
足厥阴肝经 (LR)	40
督脉 (GV)	42
任脉 (CV)	45
经外奇穴 (EX)	48
耳穴	52

百病选穴指南

头面部健康问题	选穴	头面部健康问题	选穴
鼻出血	上星, 二间, 神庭, 少商, 昆仑	中耳炎	听宫, 翳风
鼻窦炎	四白, 迎香, 印堂, 百会, 上星	口腔溃疡	劳宫, 涌泉
鼻塞, 流涕	印堂, 迎香	感冒头痛	太阳, 阳白, 印堂
鼻炎	合谷, 迎香, 通天, 印堂, 上星	后头痛	天柱, 风池, 风府
过敏性鼻炎	大椎, 迎香, 印堂, 风池, 肺俞, 上迎香	偏头痛	外关, 太阳, 率谷
假性近视, 眼瞤疲勞	行间, 攒竹, 睛明, 太阳, 光明	前额痛	印堂, 神庭, 阳白
近视	四白, 鱼腰, 攒竹, 睛明, 光明	头顶痛	神门, 百会, 太溪
视力减退	攒竹, 光明	神经性头痛	十宣
眶上神经痛	攒竹, 阳白	宿醉后头痛	合谷
咽喉炎	睛明, 太阳, 风池, 二间	头痛	悬钟, 本神, 通天, 印堂, 风池, 列缺, 少冲, 太阳, 百会
结膜炎	印堂, 太阳, 少商, 合谷	牙痛	合谷, 鱼际, 厉兑, 听会, 下关, 二间, 内庭, 行间, 太溪, 涌泉, 商阳, 颊车
面瘫引起的闭眼困难	阳白, 攒竹, 太阳, 睛明, 四白	牙龈出血	内庭, 孔最
迎风流泪	睛明, 合谷, 光明, 太冲	咽喉炎	然谷, 少商
三叉神经痛引起的眼眶痛	鱼腰, 攒竹, 太阳	咽痛	涌泉, 天突, 关冲, 照海, 太溪, 通里, 少商, 合谷, 太冲, 少商
耳鸣, 耳聩	耳门, 听会, 听宫, 太溪, 翳风	咽炎	行间, 太溪, 涌泉, 商阳
干眼症	阳白, 下关, 睛明, 光明	颞下颌关节炎	耳门, 下关, 颊车, 合谷

颈肩部健康问题	选穴	肩颈部健康问题	选穴
感冒颈项疼痛	风府, 天柱, 风池	肩周炎	肩髃, 肩贞, 天宗, 手三里, 承山, 条口
急性脑血管病后肩关节疼痛	肩髃, 肩髃, 肩贞	颈椎病	大椎, 大杼, 风府, 风池, 肩井, 天柱, 列缺, 颈尖脊穴

胸背部健康问题	选穴	胸背部健康问题	选穴
背部软组织损伤	膀胱经心俞至胃俞	咳嗽痰多	丰隆, 鱼际, 太渊
肺炎	尺泽	咳嗽不利伴胸闷	膻中
久咳	膏肓, 风门, 肺俞, 肾俞	慢性支气管炎	天突, 膻中, 肺俞
咳嗽	巨阙, 肺俞, 尺泽, 中府, 风门, 天突, 鱼际, 太渊, 四缝	支气管哮喘	鱼际, 膈俞, 中府, 肺俞, 大椎, 大杼, 手三里, 太渊, 尺泽, 列缺, 天突, 定喘

胸背部健康 健康问题	选穴	胸背部健康 健康问题	选穴
气喘	气海, 肺俞, 定喘	冠心病	少府, 劳宫, 内关, 心俞, 膻中
小儿支气管炎	肺俞, 少商	心悸	间使, 神门, 内关, 劳宫, 少冲
小儿咳嗽	尺泽, 列缺, 肺俞, 天突	心绞痛	少府, 阴郄, 内关, 膻中, 少冲
呕吐	足三里, 膻中, 中脘	心律不齐	少府, 内关
乳腺炎	天宗, 少泽	胸闷	中府, 中庭, 膻中, 内关
产后缺乳	少泽, 膻中	胸痛	膻中

腰腹骶部 健康问题	选穴	腰腹骶部 健康问题	选穴
闭经	气海, 子宫, 关元	胃痛	足三里, 梁丘, 内关, 胃俞, 脾俞, 巨阙, 神阙, 厉兑, 上脘, 中脘, 下脘
不孕	子宫, 关元, 气海	胃炎	中脘, 胃俞, 脾俞, 足三里, 梁丘
产后恶露不下	关元, 气海	消化不良	手三里, 脾俞, 内庭, 公孙, 足三里, 上脘, 下脘, 中脘
妊娠呕吐	公孙, 内关	腰痛	合谷, 中极, 梁丘
胎位不正	至阴	便秘	上巨虚, 足三里, 下巨虚, 三焦俞, 大肠俞, 长强, 迎香, 照海, 支沟
月经不调	血海, 地机, 隐白, 复溜, 三阴交, 太冲	腹泻	天枢, 梁丘, 足三里, 上巨虚, 下巨虚, 商阳, 关元, 神阙, 巨阙
痛经	气海俞, 关元, 三阴交, 气海, 地机	腹胀	中脘, 气海
子宫脱垂	百会	肠炎	小肠俞, 上脘, 天枢, 梁门, 水分, 大肠俞, 膀胱俞, 手三里
阳痿	气海俞, 关元, 腰阳关, 肾俞, 膏肓, 命门	水脚	水分, 中极, 关元, 阴陵泉
老年尿失禁	命门, 气海, 关元	痔疮, 脱肛	腰阳关, 腰俞, 气海俞, 肾俞, 昆仑, 长强, 承山, 百会
尿少	中极, 关元, 神阙	胆道蛔虫症	肝俞, 迎香, 胆囊
尿潴留	太溪, 气海, 关元	胆绞痛	肝俞, 右侧阳陵泉
遗尿	小肠俞, 膀胱俞, 肾俞, 三阴交, 气海, 关元, 中极	慢性肝炎	肝俞
膀胱炎	然谷, 气海, 关元, 中极	急性腰扭伤	腰阳关, 委中, 睛明, 腰痛点, 合谷, 人中
肾绞痛	肾俞, 涌泉, 劳宫, 三焦俞	腰背痛	腰阳关, 委中, 胃仓, 大肠俞, 三焦俞, 昆仑, 气海俞, 肾俞
肾炎	复溜, 大肠俞	腰腿痛	膀胱俞, 大肠俞, 肾俞
呃逆	膻中, 中脘, 膈俞, 上脘, 下脘, 足三里, 四缝, 天突, 公孙, 内关, 少泽, 攒竹, 少商, 合谷, 中庭	小儿腹泻	劳宫, 长强, 足三里
反酸	膻中, 中庭	小儿疳积	四缝
胃寒呕吐	下脘, 上脘, 中脘, 神阙, 内关	小儿呕吐	天枢, 关元, 神阙, 足三里
胃神经官能症	梁门, 足三里	小儿厌食	脾俞, 三焦俞

手足部健康 问题	选穴	手足部健康 问题	选穴
上肢偏瘫, 上肢肌肉萎缩	手五里, 肩髃, 曲池	膝关节麻木	犊鼻, 内膝眼, 鹤顶
肘臂挛急, 肘臂疼痛	列缺, 阳溪	膝关节怕冷	内膝眼, 犊鼻
上肢疼痛	肩髃, 手五里, 曲池	膝关节疼痛	阴陵泉, 鹤顶, 血海, 犊鼻, 疼痛点, 内膝眼, 梁丘, 膝阳关
上肢麻痺痿痹	支沟, 曲池, 手三里, 肩髃	膝关节炎	膝阳关, 内膝眼, 犊鼻
手指麻木	外劳宫, 大陵, 十宣	下肢疼痛	膝阳关, 足三里, 三阴交, 太冲
手指肿痛	鱼际	下肢痉挛	鹤顶, 内膝眼, 犊鼻, 太冲
腕部损伤	阳池, 大陵, 养老	小腿抽筋	承山, 人中
腕关节疼痛	太渊, 阳池	足跟痛	太溪, 昆仑
腕管综合征	大陵, 阳池	踝关节扭伤	健侧养老, 昆仑, 解溪, 丘墟
肘关节痛	尺泽, 曲池, 肘尖	四肢冰冷	关元, 神阙, 大椎
肘臂软化症	鹤顶, 血海, 膝阳关	四肢无力	气海, 关元, 中极, 足三里, 曲池
股外侧皮神经 麻痺	膝阳关, 风市, 中渚		

其他健康 问题	选穴	其他健康 问题	选穴
保健养身灸法	足三里	中暑发热	大椎, 肺俞, 膈俞, 曲池
肥胖	水道, 关元, 天枢, 足三里, 丰隆	中暑昏迷	关冲, 劳宫, 人中, 中冲, 十宣
增肥	足三里	皮肤疾病	委中, 阴陵泉
昏迷	少泽, 人中, 十宣	皮肤瘙痒	曲池, 血海, 神阙
体质虚弱	脾俞, 肾俞, 命门	疲劳综合征	悬钟
低血压	百会	荨麻疹	神阙, 大椎, 脾俞, 血海, 三阴交, 间使, 少府, 曲池, 膈俞
高血压	三阴交, 曲池, 太溪, 太冲, 百会, 涌泉, 丰隆, 大陵, 中冲, 风池	神经衰弱	膏肓, 阴郄, 照海, 支沟, 十宣
眩晕	阳陵泉, 天柱, 大椎, 风池, 涌泉, 百会, 四神聪	失眠	上星, 心俞, 肾俞, 百会, 大陵, 外劳宫, 涌泉, 神庭, 本神, 印堂, 神门, 内关, 膈俞, 照海
发热	曲池, 大杼, 大椎, 商阳, 关冲, 天柱, 尺泽	多梦	命门, 大椎, 心俞
风寒感冒	列缺, 风池	嗜睡	大敦
风热感冒	风池, 风府, 大椎, 曲池	郁证	中脘
感冒	神阙, 风门, 肺俞, 大椎, 外关, 风池	小儿癫痫	行间
感冒发热	中庭, 曲池, 合谷	小儿风热感冒	劳宫
容易感冒	肺俞, 足三里	小儿夜啼	神阙, 天枢, 关元
预防感冒	鱼际	贫血	血海, 足三里
预防哮喘发作	天突, 膻中, 肺俞, 太渊	晕车, 晕船	内关, 神阙
中暑	大杼, 大椎, 曲池	自汗, 盗汗	神阙

目 录

如何找准穴位	5
手太阴肺经 (LU)	8
手阳明大肠经 (LI)	10
足阳明胃经 (ST)	12
足太阴脾经 (SP)	16
手少阴心经 (HT)	18
手太阳小肠经 (SI)	20
足太阳膀胱经 (BL)	22
足少阴肾经 (KI)	26
手厥阴心包经 (PC)	30
手少阳三焦经 (TE)	32
足少阳胆经 (GB)	36
足厥阴肝经 (LR)	40
督脉 (GV)	42
任脉 (CV)	45
经外奇穴 (EX)	48
耳穴	52

如何找准穴位

●相关术语解释●

要知道穴位所在的位置，首先要了解描述穴位所用到的相关方位术语。而在描述人体结构或穴位位置时均以人体标准解剖学姿势为标准体位进行描述，即身体直立，两眼向前方平视，两足并拢，足尖朝前，上肢下垂于躯干两侧，掌心向前。

术语	解释	术语	解释
内侧	靠近内腔（正中面）	外侧	远离内腔（正中面）
前	近腹面	后	近背面
四肢的近侧（端）	距躯干较近（近心端）	四肢的远侧（端）	距躯干较远（远心端）
上肢的桡（外）侧	靠近拇指侧	上肢的尺（内）侧	靠近小指侧

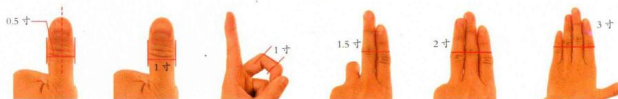
●取穴常用体表标志●

部位	定位	部位	定位
前发际正中	头部有发部位的前缘正中	腋窝正中中央	腋窝的中点
后发际正中	头部有发部位的后缘正中	肘横纹	屈肘 90° 时肘窝处横纹
额角发际	前发际额部曲角处	赤白肉际	手掌、手背皮肤移行处；足底、足背皮肤移行处
眉间	两眉头之间的中点	甲根角	指甲或趾甲侧缘和甲体基底缘所形成的夹角
耳尖	在耳向前折时耳的最高点处	腋横纹	腋窝处横纹
腋前纹头	腋窝皱襞前端	外踝尖	外踝最凸起处
腋后纹头	腋窝皱襞后端	内踝尖	内踝最凸起处

●“指寸”定位法●

“指寸”定位法是指以被取穴者本人的手指为标准，进行度量取穴的方法。常用的手指同身寸取穴法有 0.5 寸、1 寸、1.5 寸、2 寸、3 寸等几种。

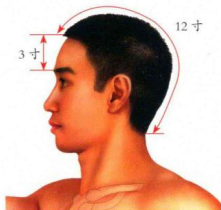
0.5 寸	拇指指间关节部位横径的一半（指甲尖所对处）
1 寸	拇指指间关节部位的横径（拇指—横指）或中指中节屈曲时内侧两端横纹头之间的宽度
1.5 寸	即两横指；食指、中指并拢的宽度（以中指近侧指间关节的横纹为标准）
2 寸	即三横指；食指、中指、无名指并拢的宽度（以中指近侧指间关节的横纹为标准）
3 寸	即四横指（一夫法）；食指、中指、无名指、小指并拢的宽度（以中指近侧指间关节的横纹为标准）

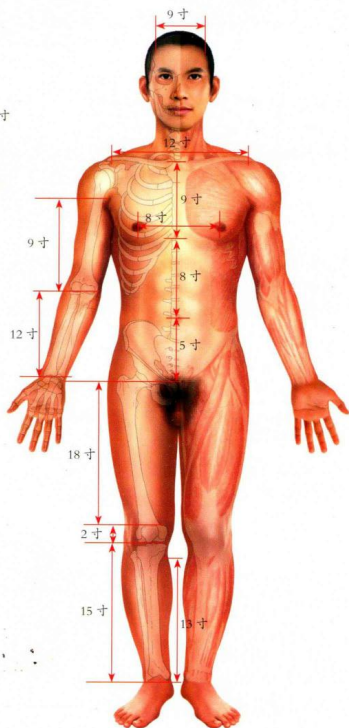
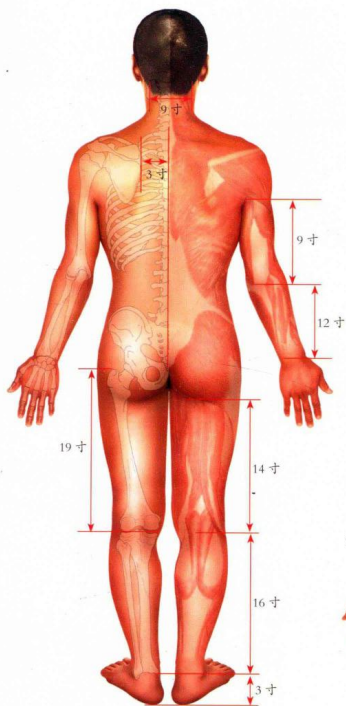


●骨度折量取穴法●

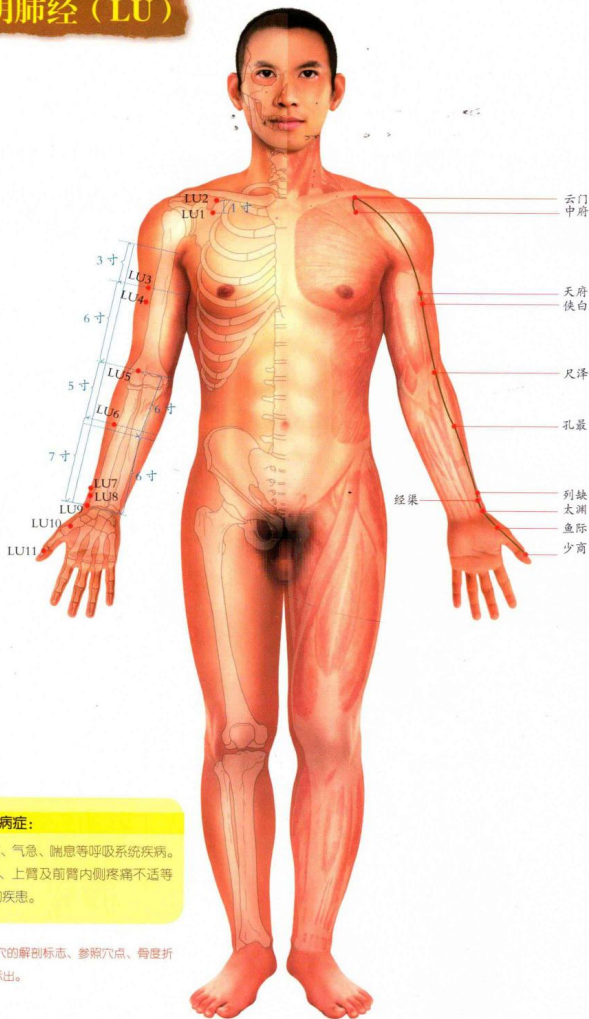
骨度折量法，古称“骨度法”，即以骨节为主要标志，测量周身各部位的大小、长短，并依其尺寸按比例折算作为定穴的标准。

部位	起止点	折量分寸	说明
头面部	前发际正中→后发际正中	12	用于确定头部腧穴的纵向距离
	眉间（印堂）→前发际正中	3	用于确定前或后发际及其头部腧穴的纵向距离
	两额角发际（头维）之间	9	用于确定头前部腧穴的横向距离
	耳后两乳突（完骨）之间	9	用于确定头后部腧穴的横向距离
胸腹部	胸骨上窝（天突）→剑胸结合中点（歧骨）	9	用于确定胸部任脉穴的纵向距离
	剑胸结合中点（歧骨）→脐中	8	用于确定上腹部腧穴的纵向距离
	脐中→耻骨联合上缘（曲骨）	5	用于确定下腹部腧穴的纵向距离
	两肩胛骨喙突内侧缘之间	12	用于确定胸部腧穴的横向距离
	两乳头之间	8	用于确定胸腹部腧穴的横向距离
背腰部	肩胛骨内侧缘→后正中线	3	用于确定背腰部腧穴的横向距离
上肢部	腋前、后纹头→肘横纹（平尺骨鹰嘴）	9	用于确定上臂部腧穴的纵向距离
	肘横纹（平尺骨鹰嘴）→腕掌（背）侧远端横纹	12	用于确定前臂部腧穴的纵向距离
下肢部	耻骨联合上缘→髌底	18	用于确定大腿部腧穴的纵向距离
	髌底→髌尖	2	
	髌尖（膝中）→内踝尖 15 寸 （胫骨内侧踝下方阴陵泉→内踝尖为 13 寸）	15	用于确定小腿内侧部腧穴的纵向距离
	股骨大转子→腓横纹（平髌尖）	19	用于确定大腿部前外侧部腧穴的纵向距离
	臀沟→腓横纹	14	用于确定大腿后部腧穴的纵向距离
	腓横纹（平髌尖）→外踝尖	16	用于确定小腿外侧部腧穴的纵向距离
	内踝尖→足底	3	用于确定足内侧部腧穴的纵向距离





手太阴肺经 (LU)



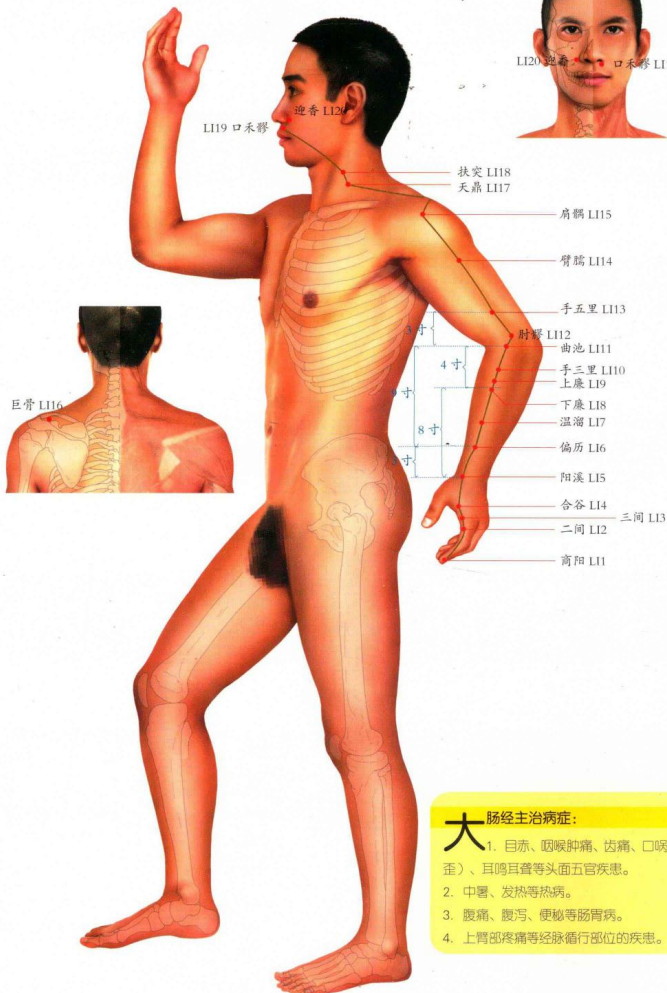
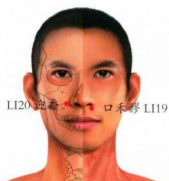
肺经主治病症:

1. 咳嗽、气急、喘息等呼吸系统疾病。
2. 心烦、胸闷、上臂及前臂内侧疼痛不适等经脉循行部位的疾患。

注：本书有助于取穴的解剖标志、参照穴点、骨度折量尺寸均用蓝色标示出。

穴位	定位	主治
中府 (LU1)	在胸部，横平第1肋间隙，锁骨下窝外侧，前正中线旁开6寸 取穴小窍门：中府即在云门下1寸	咳嗽、气喘、胸痛、肩背痛
云门 (LU2)	在胸部，锁骨下窝凹陷中，肩胛骨喙突内缘，前正中线旁开6寸	咳嗽、气喘、胸痛、肩痛
天府 (LU3)	在臂前区，腋前纹头下3寸，肱二头肌桡侧缘处 取穴小窍门：肱二头肌外侧沟平腋前纹头处至尺泽（LU5）连线的上1/3与下2/3的交界处	鼻出血、咳嗽、气喘、肩及上肢内侧疼痛
侠白 (LU4)	在臂前区，腋前纹头下4寸处，肱二头肌桡侧缘处	咳嗽、气喘、上肢内侧痛
尺泽 (LU5)	在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中	咳嗽、气喘、咳血、潮热、胸部胀满、咽喉肿痛、急性腹痛腹泻、肘臂痛
孔最 (LU6)	在前臂前区，腕掌侧远端横纹上7寸，尺泽（LU5）与太渊（LU9）连线上 取穴小窍门：尺泽（LU5）下5寸，即尺泽（LU5）与太渊（LU9）连线的中点上1寸	咳血、鼻出血、咳嗽、气喘、咽喉肿痛、热病（一切外感引起的热性病，如传染病、中暑等）无汗、痔血、肘臂痛
列缺 (LU7)	在前臂，腕掌侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中	外感头痛、咳嗽、气喘、咽喉肿痛、口喎（口歪）、齿痛
经渠 (LU8)	在前臂前区，腕掌侧远端横纹上1寸，桡骨茎突与桡动脉之间 取穴小窍门：太渊（LU9）上1寸，约当腕掌侧近端横纹中	咳嗽、气喘、胸痛、咽喉肿痛、手腕痛
太渊 (LU9)	在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱尺侧凹陷中 取穴小窍门：在腕掌侧远端横纹桡侧，桡动脉搏动处	感冒、咳嗽、气喘、咽喉肿痛、胸痛、无脉症、腕臂痛
鱼际 (LU10)	在手外侧，第1掌骨桡侧中点赤白肉际处	咳嗽、哮喘、咳血、咽喉肿痛、失音、发热
少商 (LU11)	在手指，拇指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）	咽喉肿痛、发热、咳嗽、失音、鼻出血、昏迷、癫狂（指以情绪改变为主要症状的一类疾病）、指肿、麻木

手阳明大肠经 (LI)



LI19 口禾髎

迎香 LI20

扶突 LI18
天鼎 LI17

肩髃 LI15

臂臑 LI14

手五里 LI13

肘髎 LI12

曲池 LI11

手三里 LI10

上廉 LI9

下廉 LI8

温溜 LI7

偏历 LI6

阳溪 LI5

合谷 LI4

二间 LI2

商阳 LI1

三间 LI3

巨骨 LI16

大肠经主治病症：

1. 目赤、咽喉肿痛、齿痛、口喎（口歪）、耳鸣耳聋等头面五官疾患。
2. 中暑、发热等热病。
3. 腹痛、腹泻、便秘等肠胃病。
4. 上臂部疼痛等经脉循行部位的疾患。

穴位	定位	主治
商阳 (LI1)	在手指，食指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）	咽喉肿痛、齿痛、耳聋、热病、手指麻木
二间 (LI2)	在手指，第2掌指关节桡侧远端赤白肉际处	咽喉肿痛、齿痛、目痛、鼻出血、热病
三间 (LI3)	在手背，第2掌指关节桡侧近端凹陷处	目痛、咽喉肿痛、齿痛、身热、手背肿痛
合谷 (LI4)	在手背，第2掌骨桡侧的中点处	头痛、齿痛、咽喉肿痛、口咽、突发性耳聋、难产、闭经、便秘、上肢疼痛不遂
阳溪 (LI5)	在腕区，腕背侧远端横纹桡侧，桡骨茎突远端，解剖学“鼻烟窝”凹陷中 取穴小窍门：拇指充分外展和后伸时，手背外侧部拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间形成一明显的凹陷即“鼻烟窝”	头痛、目赤肿痛、齿痛、咽喉肿痛、手腕痛
偏历 (LI6)	在前臂，腕背侧远端横纹上3寸，阳溪（LI5）与曲池（LI11）连线上 取穴小窍门：阳溪（LI5）与曲池（LI11）连线的下1/4与上3/4的交点处	目赤、耳聋、鼻出血、喉痛、水肿、手臂酸痛
温溜 (LI7)	在前臂，腕背侧远端横纹上5寸，阳溪（LI5）与曲池（LI11）连线上	头痛、面肿、咽喉肿痛、腹痛、肩背酸痛
下廉 (LI8)	在前臂，肘横纹下4寸，阳溪（LI5）与曲池（LI11）连线上 取穴小窍门：阳溪（LI5）与曲池（LI11）连线的上1/3与下2/3的交点处	头痛、眩晕、目痛、腹胀、腹痛、肘臂痛
上廉 (LI9)	在前臂，肘横纹下3寸，阳溪（LI5）与曲池（LI11）连线上	手臂麻木、肩臂酸痛、半身不遂、腹痛肠鸣
手三里 (LI10)	在前臂，肘横纹下2寸，阳溪（LI5）与曲池（LI11）连线上	肩臂麻木、上肢不遂、腹痛腹泻、齿痛颊肿
曲池 (LI11)	在肘区，尺泽（LU5）与肱骨外上髁连线的中点处 取穴小窍门：90°屈肘，肘横纹外侧端外凹陷中；极度屈肘，肘横纹桡侧端凹陷中	热病、咽喉肿痛、齿痛、目赤痛、头痛、眩晕、癫狂、肘臂疼痛、腹痛、青春痘
肘髁 (LI12)	在肘区，肱骨外上髁上缘，髁上嵴的前缘	肘臂酸痛、麻木、挛急
手五里 (LI13)	在臂部，肘横纹上3寸处，曲池（LI11）与肩髃（LI15）连线上	肘臂挛痛
臂臑 (LI14)	在臂部，曲池（LI11）上7寸，三角肌前缘处	肩臂痛
肩髃 (LI15)	在三角肌区，肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨间凹陷中 取穴小窍门：屈臂外展，肩峰外侧缘前后端呈现两个凹陷，前一较深凹陷即本穴	上肢不遂、肩周炎
巨髃 (LI16)	在肩胛区，锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷中 取穴小窍门：冈上窝（肩胛冈上的浅窝）外端两骨间凹陷中	肩臂挛痛不遂
天髎 (LI17)	在颈部，横平环状软骨，胸锁乳突肌后缘	咽喉肿痛、失音
扶突 (LI18)	在胸锁乳突肌区，横平喉结，胸锁乳突肌前、后缘中间	咽喉肿痛、失音、咳嗽气喘
口禾髎 (LI19)	在面部，横平人中沟上1/3与下2/3交点，鼻孔外缘直下	鼻塞、鼻出血、口咽
迎香 (LI20)	在面部，鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中	鼻炎、口咽、胆道蛔虫症

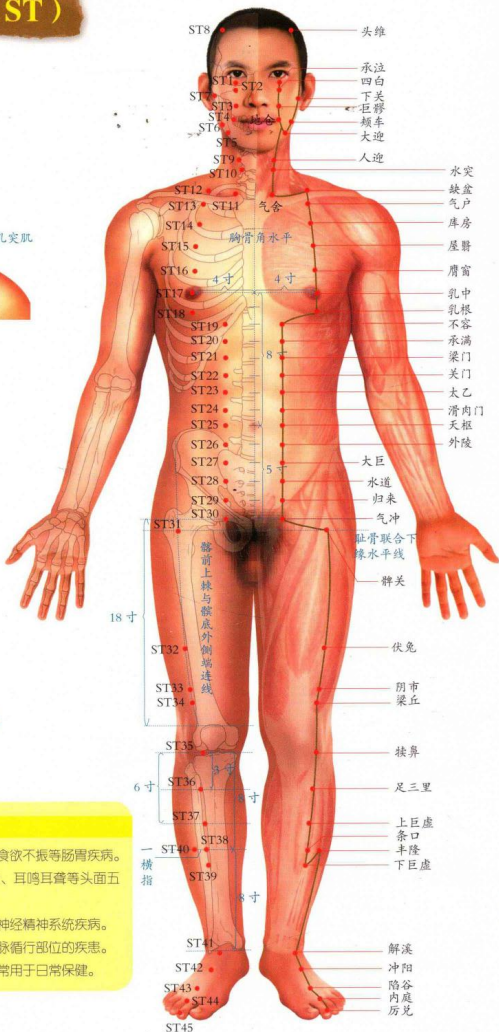
足阳明胃经 (ST)



胃

经主治病症:

1. 呕吐、腹胀、腹痛、水肿、食欲不振等肠胃疾病。
2. 目赤、咽喉肿痛、齿痛、口歪、耳鸣耳聋等头面五官疾患。
3. 昏厥(昏迷)、癫狂、中风等神经精神系统疾病。
4. 咳嗽、气喘、膝关节肿痛等经脉循行部位的疾患。
5. 部分腧穴有强身健体的作用，常用于日常保健。



穴位	定位	主治
承泣 (ST1)	在面部，眼球与眶下缘之间，瞳孔直下	目赤肿痛、流泪、近视、眼睑抽动、面瘫、面肌痉挛
四白 (ST2)	在面部，眶下孔处	目赤肿痛、眼睑颤动（跳动）、近视、面瘫、胆道蛔虫症、头痛、眩晕
巨髎 (ST3)	在面部，横平鼻翼下缘，瞳孔直下	面痛、齿痛、眼睑颤动、面瘫
地仓 (ST4)	在面部，口角旁开 0.4 寸（指寸）	面瘫、面肌痉挛、眼睑颤动
大迎 (ST5)	在面部，下颌角前方，咬肌附着部的前缘凹陷中，动脉搏动处	颊肿、齿痛、面瘫、口噤
颊车 (ST6)	在面部，下颌角前上方约一横指（中指） 取穴小窍门：沿下颌角角平分线上一横指，闭口咬紧牙时咬肌隆起，放松时按之有凹陷处	面瘫、颊肿、齿痛、口噤不语、颞下颌关节炎
下关 (ST7)	在面部，颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中 取穴小窍门：闭口，上关（GB3）直下，颧弓下缘凹陷中	耳鸣、耳聋、齿痛、面瘫、颞下颌关节炎
头维 (ST8)	在头部，额角发际直上 0.5 寸，头正中线旁开 4.5 寸	头痛、眩晕、目痛、眼睑颤动、老年痴呆
人迎 (ST9)	在颈部，横平喉结，胸锁乳突肌前缘，颈总动脉搏动处 取穴小窍门：取一侧穴，令头转向对侧以显露胸锁乳突肌，抗阻力转动时肌肉显露更明显	咽喉肿痛、胸满喘息、头痛、眩晕、调节血压
水突 (ST10)	在颈部，横平环状软骨，胸锁乳突肌前缘	咳嗽、气喘、咽喉肿痛
气舍 (ST11)	在胸锁乳突肌区，锁骨上小窝，锁骨胸骨端上缘，胸锁乳突肌胸骨头与锁骨头中间的凹陷中	咳嗽、气喘、呃逆（胃气冲逆而上，呃呃有声）、咽喉肿痛、颈项强痛（僵硬疼痛）
缺盆 (ST12)	在颈外侧区，锁骨上大窝，锁骨上缘凹陷中，前正中线旁开 4 寸	咳嗽、气喘、咽喉肿痛、颈肿
气户 (ST13)	在胸部，锁骨下缘，前正中线旁开 4 寸	咳嗽、气喘、呃逆、胸胁胀满
库房 (ST14)	在胸部，第 1 肋间隙，前正中线旁开 4 寸	咳嗽、气喘、呃逆、胸胁胀满
屋翳 (ST15)	在胸部，第 2 肋间隙，前正中线旁开 4 寸 取穴小窍门：先于胸骨角水平确定第 2 肋，其下为第 2 肋间隙；男性可以乳头定第 4 肋间隙，再向上 2 肋为第 2 肋间隙	咳嗽、气喘、呃逆、胸胁胀满、乳腺炎
膺窗 (ST16)	在胸部，第 3 肋间隙，前正中线旁开 4 寸	咳嗽、气喘、呃逆、胸胁胀满、乳腺炎