

成就的 秘诀

星云大师
著



中国出版集团
现代出版社

成就的 秘诀

星云大师 著



版权登记号：01-2013-6579

图书在版编目(CIP)数据

成就的秘诀 / 星云大师著. —北京：现代出版社，2013.9

ISBN 978-7-5143-1724-4

I. ①成… II. ①星… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第203595号

成就的秘诀

- 作 者 星云大师
责任编辑 刘春荣 张 霆
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 北京诚信伟业印刷有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 16.75
版 次 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-1724-4
定 价 36.00元
-

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

经营人情不经营利益

经营分享不经营个人

经营善友不经营钱财

经营知足不经营五欲

自序

在人间成就

在中国佛教的传布史上，有三部经堪称为“心的经典”，包括佛陀的《般若心经》（简称《心经》）、《金刚般若波罗蜜经》（简称《金刚经》），以及中国禅宗六祖惠能大师的《六祖坛经》。

公元5世纪，中国历史上的后秦，鸠摩罗什翻译过《般若心经》，时至公元7世纪，唐朝玄奘大师所译的版本在民间普遍流传。至今《金刚经》流通最广的版本，也是本书使用的版本，则为鸠摩罗什的译本；玄奘大师也重新翻译过《金刚经》。

中国两大译经师如此全心全力翻译《心经》和《金刚经》，可见，这两部经多么不凡、多么重要。

大家只要提起《金刚经》，就想到佛教；提起佛教，就知道有《金刚经》。现在的佛教徒大多以诵持《金刚经》来祈求消灾、增福、增寿；有人往生，其助念的亲友、僧侣也诵《金刚经》作为度亡之用。可以说高

僧大德、一般大众，都阅读诵持《金刚经》。

《金刚经》的文字优美、节奏有致，就算不能意会，光是读诵或听闻，也让人心生平和、欢喜。

1997年，我完成过《金刚经讲话》一书，用以爬梳、解《金刚经》之义，全书近30万字；十几年后的今天，我想通过这本《成就的秘诀》，和大家分享《金刚经》所揭示的实践成就法门。

什么是“金刚”？什么是“般若”^①？什么是“波罗蜜”？5000余字的《金刚经》，该如何解？应如何用？

《金刚经》借由佛陀与座下“解空第一”的弟子须菩提之间的问答，阐述了“一切法无我”“一切法皆空”的“般若空性”；一旦证悟了“空”、通透了“般若”，我们在人间，出世入世都能受用、皆得成就。

《成就的秘诀》和大家共享佛法实践于人间的信念：佛法是用来实践的。我们每天的生活离开不了见闻觉知，离开不了人我大众，若这一切都作为成就我的修行，成就我的信仰，则如禅宗六祖惠能法师所说：“日用常行饶益，成道非由施钱；菩提只向心觅，何劳向外求玄？”我们不但读经，并且要能够“行经”，学佛是为了在人间成就，在我们生活的行住坐卧之间，

① 读音“bō rě”。

哪里不能修行呢？

“般若”，正是成就的秘诀。

除了引述《金刚经》和其他大智慧的佛经外，我也佐用了历代禅门大德一灯破千年暗室的机锋公案，希望大家在繁忙的现代生活，能会心一悟，一悟究竟，自身炽然光明！

整部《金刚经》可说有四大要义：无相布施、无我度生、无住生活、无得而修。佛陀在两千多年前讲的道理，不仅可以用在个人、僧团，也可以用在组织、企业。身为佛门弟子，弘法利众生是欢喜、是责任，我时时想到《金刚经》，并实践《金刚经》的四大要义，信受奉行。

愿大家从《金刚经》通晓成就的秘诀，都能在人世间大成就！

2010年9月

目 录

成就：波罗蜜

重新认识世间的价值 /5

组织的成就：同体共生 /14

佛教的成就：波罗蜜多 /24

秘诀：般若

什么是般若 /32

如何实践般若 /43

人的无限潜能 /56

金刚：断除一切烦恼

金刚就是般若 /66

真空才能妙有 /74

无相布施：无限的功德

世事都是短暂聚合的因缘 /84

无相与有相 /89

财布施 /96

无畏布施 /100

法布施 /102

人人皆能布施 /107

无我度生：无上的慈悲

“我”在哪里 /114

一念慈悲，吉祥圆满 /120

没有不能度化的人，没有不能完成的事 /122

发心当下，无限可能 /125

无住生活：真正的自在

清净自在的心 /137

死囚顶油，全神贯注 /143

心在何处 /148

时间管理 /155

权位无住 /157

死生自在 /159

无得而修：真实的获得

无得，但不否定修行的得 /171

不惊、不怖、不畏 /173

坚实心如金刚 /179

处处是菩提道场 /186

佛在人间，人成即佛成 /189

附 录

附录一 关于《金刚经》的“四句偈” /205

附录二 《金刚经》原典与白话译释 /209

成就：波罗蜜

“成就”在一般的理解，不外乎现世的成就自我，以及拥有名声、掌握权力、累积财富等等；在大乘佛法里，“成就”，即是利益众生，是修行的成就、佛菩萨的成就。

有不少人认为，出家人若要由凡转圣，就必须割爱辞亲、隐于丛林，也经常误解“四大皆空”的涵义，误解“空”便是什么都不要、都不追求，以为佛教讲“空”就是空谈玄理。

对佛教来说，“成就”的意思是“因缘果熟”，也就是“波罗蜜多”。

“波罗蜜”是古梵语，意思是“度”——从此岸度到彼岸，“多”则是语助词，意思等同“了”。翻译成中文的佛经，在文字上选择保留古梵语的“音译”，而不做“意译”，是为了保留最接近佛陀传法时的完整概念，而不受文字翻译的局限。

我们想要度过烦恼、度过困难、度过生死，更进一步转苦为乐，转差别为平等，转烦恼为菩提，都要靠六度波罗蜜。所谓“六度”，就是“六种得度的方法”，第一是布施；第二是持戒；第三是忍辱；第四

是精进；第五是禅定；第六是般若。稍后会有举例和说明。

《金刚经》的四大要义：无相布施、无我度生、无住生活、无得而修，就是从此岸度到彼岸、达到波罗蜜多的法门，这个法门再说得更简单一点，就是“以出世的精神，做入世的事业”。

人的生命可以分为四个层次：

一、肉体的生命

二、大众的生命

三、超越的生命

四、不死的生命

“肉体的生命”是父母给予我们的肉身，人身难得，要好好爱护。“大众的生命”是在群体生活中尽自己的本分。“超越的生命”是在自己能力所及的范围里，为别人、为群体、为众生奉献所能并且利他。“不死的生命”就是佛教所说的“法身慧命”，生死不住于心，超越了生的苦恼与死的怖惧，了生脱死，不再轮回于生死之中的永恒的生命。

每个人的生命拥有无限潜能，每个人的心，都能决定并且完成他自己生命的价值与成就。

重新认识世界的价值

母亲晚年住在美国加州洛杉矶惠提尔（Whittier）医院，1996年5月31日，我在台北接到母亲病危的消息，立刻搭机前往洛杉矶。一路上，往事历历，母亲的慈爱和微笑的面容浮现，如在眼前，心里诸般感念交织，我默声念诵佛号，为母亲祝福。当飞机抵达洛杉矶，我直奔医院，但是，母亲已经往生，只能前去玫瑰岗瞻仰遗容。

照顾母亲的医护人员对我说，她是位慈祥惜福的长者，衣食住行素朴简单，很少麻烦别人，总是替人设想，母亲甚至要他们别向我通知病危的消息，以免惊扰我、让我挂念。母亲总是自己承担一切，把思念和关爱的情感藏在心底。

母亲往生前20分钟，嘱咐陪伴在身边的西来寺住持慈庄法师：“谢谢你们为我念佛。现在我要走了，千万别让二太爷（指我）知道，免得他挂心，他应该为大众而忙，不能为我一个人费心。”

面对由各处赶来的徒众及家人，我决定依照母亲的遗嘱，不惊动外界，一切从简，也遵照母亲的嘱咐，不接受挽幛、奠仪、香花、礼品等等。

我口述了一则敬告十方师友的讣闻：
星云敬告各方师友：

家母刘玉英女士于1996年5月30日凌晨4时20分，于念佛声中，安详往生于美国洛杉矶惠提尔医院，享年95岁。子孙及星云之弟子多人在侧。是日，随即移柩玫瑰岗。

4天之后，母亲在美国的玫瑰岗公墓火化。

在众人的诵经念佛声中，我轻轻地按下了绿色的火化电钮，心中默念：娑婆极乐，来去不变母子情；人间天上，永远都是好慈亲。一阵火，一阵风，一阵光，永远地送别了今生的母亲。

母亲在25岁的时候生下了我的身体，70年过去了，母亲往生，之后，她的身体，由我按钮而火化了。人的肉身就像一间房子，我们只是暂时住在里面；时间久了，漏漏修修，我们此生暂住的这间房子，总是会坏、会有不堪居住的时候。

二十几年前，母亲曾到佛光山小住。有一回在信徒大会之前，问她愿不愿意和信徒见面、说几句话。她答应了。本来，担心母亲也许难免会害怕怯场。出

乎意料地，她面对台下两万多名的群众，侃侃而谈地说：“佛光山就是极乐世界，天堂就在人间，要靠大师好好接引大家，希望大家在佛光山得道。大家对我这么好，我老太婆没有东西送给你们，我只有把我的儿子送给大家。”

她的这番讲话，激起信徒的如雷掌声。母亲虽然不识字，没读过什么圣贤书，也从不为向别人说些什么而有所准备。但是，她的一生，历经清末的乱局、辛亥革命、民国成立、军阀割据、北伐抗日、国共对立、“文化大革命”，乃至两岸关系的与时变化，外在时局纷扰，让她在流徙当中，别无选择地走过近百年的时代变迁。她在生活里，实践佛法，无暇以佛法住心与否干扰思虑，已然超越字斟句酌的经文理解，而成就、圆满她的此生。

而这个人间，我们是可以发愿、乘愿再来的。

人间佛教

我们学佛，也理解佛法在世间，但是，佛法究竟是什么？

佛，就是“觉者”：自觉、觉他、觉满。佛，超越有情众生不觉悟的无明；也不若声闻、缘觉二乘只追