

一本解决父母教养难题的教育实用手册

🌱 解析教养难题，找到家庭教育新方式 🌱

孩子给父母出的 100个教养难题

高 恺◎编著

爱孩子是人之情，但是首先要学会了解孩子。只有了解孩子才能理解孩子，才能在理解之后做到有效地教育孩子。

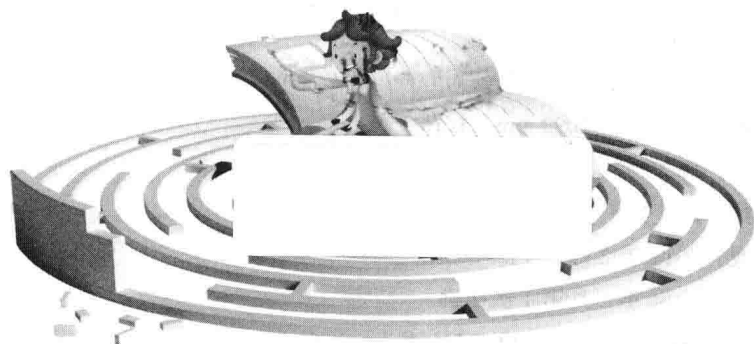
经典
珍藏版



北京工业大学出版社

孩子给父母出的 100个教养难题

高 恺◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子给父母出的 100 个教养难题 / 高恺编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2014.2

ISBN 978-7-5639-3773-8

I. ①孩… II. ①高… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 318643 号

孩子给父母出的 100 个教养难题

编 著: 高 恺

责任编辑: 杜曼丽

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 16.75

字 数: 225 千字

版 次: 2014 年 2 月第 1 版

印 次: 2014 年 2 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3773-8

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



前 言

如今的孩子生活在幸福时代，生长环境的优越让他们越来越见多识广，却让父母感到越来越“难教”、越来越“难管”，觉得孩子太“叛逆”，甚至有的家长如临大敌，处处与孩子较真，企图把这股“劲儿”压下去，结果却适得其反。

爱孩子是人之情，天下哪个父母不爱自己的孩子？然而怎样正确地“爱”孩子，却并不是所有父母都明白的。那些望子成龙、望女成凤的父母，总是认为孩子应该这样做或那样做，希望孩子能够按照父母的意愿行事，可哪曾想过，孩子有孩子的思想，孩子有孩子的天性，孩子有孩子的兴趣和爱好，不可能事事如父母所愿。

父母是孩子的第一任启蒙老师，家庭是孩子的第一所学校，教好孩子、管好孩子是父母义不容辞的责任。

70后、80后的年轻父母，工作忙、经验少，且又受各种新教育理念的影响，越发不知道如何正确“爱”孩子。有许多人只是因为不懂爱的科学，所以不会科学地爱孩子、管孩子，常常是以感情代替理智，爱得不是地方，以致在教育孩子中误区甚多。有许多孩子本来是可以更有出息的，就因为被不科学的“爱”耽误了，可父母还不觉得，以为孩子就是不成器。



孩子给父母出的100个 教养难题

本书就教育孩子所遇到的难题一一解析，科学地解释孩子的行为，帮助父母正确理解孩子行为背后的语言，从而采取正确而有效的说话方式，赞扬、批评、说服、沟通，最终纠正孩子的错误行为，培养良好习惯，同时在这一过程中也融洽亲子关系。教育孩子，要做到字字箴言，句句立竿见影，这不可能。但是，父母能从每一次失败中得到一点经验教训，并且能把这点经验教训应用到以后的教育中，这才是最重要的。





目 录

第一章 孩子心理方面的教养难题

1. 孩子胆小害怕	003
2. 孩子遇到问题总是对自己没有信心	005
3. 如何满足孩子小小的虚荣心	007
4. 孩子总感觉自己不如别人	009
5. 孩子总觉得自己做得不好	011
6. 孩子对什么都好奇	013
7. 如何让孩子正视自己的缺陷	016
8. 如何教育孩子爱护自己、珍惜生命	018
9. 孩子总是出现一些奇怪的想法	020
10. 孩子凡事没有自己的主张和见解	022
11. 孩子喜欢的东西就想要	025
12. 孩子心胸狭窄、忌妒心强	027
13. 孩子表现欲强，爱炫耀自己	029
14. 父母难以知道孩子的心里在想什么	032



孩子给父母出的100个 教养难题

- 15. 孩子好胜心强, 喜欢攀比 034
- 16. 孩子不能忘记自己所犯的错误 037
- 17. 孩子有疑问却不敢问 039

第二章 孩子品质方面的教养难题

- 18. 孩子对生活没有激情和信念 045
- 19. 如何让孩子充满自信和拥有顽强的意志 047
- 20. 孩子遭遇挫折时总是很悲观 050
- 21. 孩子沉湎于失败的阴影中 053
- 22. 孩子不求上进, 很容易满足 055
- 23. 孩子不能坚持自己的理想 057
- 24. 孩子不懂得宽容别人 060
- 25. 孩子没有远大的理想 062
- 26. 孩子不懂得感恩 064
- 27. 孩子说谎话, 不诚实 067
- 28. 孩子总说脏话 069
- 29. 孩子缺乏正确的竞争观 072
- 30. 孩子没有时间观念 074
- 31. 如何培养孩子的责任感 077
- 32. 孩子总想获得, 不懂得付出 079
- 33. 如何让孩子在犯错误后懂得道理 082





第三章 孩子行为方面的教养难题

34. 孩子误解了他人	087
35. 孩子偷拿同学的东西	089
36. 孩子不愿意听取别人的意见	092
37. 孩子考试成绩不理想	094
38. 孩子想要什么就让父母买什么	097
39. 怎样面对孩子内向和不爱交流	099
40. 孩子遇到困难或不顺心的事就哭	101
41. 孩子不知道努力学习	103
42. 孩子犯错误该怎么批评	106
43. 孩子沉迷于网络游戏	108
44. 如何帮助孩子纠正错误	111
45. 孩子不爱劳动	113
46. 孩子受外界诱惑, 学一些不好的行为	116
47. 孩子写隐秘日记	118
48. 孩子没有幽默感	121
49. 孩子总是跟父母唱反调	123

第四章 孩子习惯方面的教养难题

50. 孩子总是问个不停	129
51. 孩子不爱思考, 不善于观察	131



孩子给父母出的100个 教养难题

52. 孩子不爱上学, 经常旷课	134
53. 孩子不注意听他人讲话	136
54. 孩子总是以貌取人	139
55. 孩子总爱发脾气	141
56. 孩子特别爱哭	144
57. 孩子不听话, 不守规矩	146
58. 孩子乱花钱, 不知道节约	148
59. 孩子总是不去尝试就放弃	150
60. 孩子总爱动手打人	153
61. 孩子总提出一些稀奇古怪的问题	155
62. 孩子对考试和比赛都很紧张	157
63. 孩子淘气不听话	160
64. 孩子总畏首畏尾	161
65. 如何让孩子喜欢运动	163

第五章 孩子能力方面的教养难题

66. 孩子生活自理能力差	169
67. 孩子的观察力差	171
68. 孩子的记忆力差	173
69. 孩子的应变能力差	175
70. 如何培养孩子的创造力	177
71. 如何引导孩子思考	180
72. 孩子的语言表达能力差	182
73. 孩子独自解决问题的能力差	184





74. 孩子像“小王子”、“小公主”一样什么都会	187
75. 孩子做什么事都比别的孩子差	189

第六章 孩子做事方面的教养难题

76. 孩子做事总喜欢请家长帮忙	195
77. 孩子做事不能善始善终	197
78. 孩子做事没有耐心	199
79. 孩子做事不专心	201
80. 孩子想得得多，做得少	204
81. 孩子做事没有节制	206
82. 孩子不能长期坚持做好一件事	209
83. 孩子做事失败了怎么办	211
84. 孩子做事总是依赖父母	214
85. 孩子做事没条理、没计划	217
86. 孩子不会合理利用时间	220
87. 孩子做事很容易满足	222
88. 孩子不喜欢主动争取机会	224
89. 孩子什么事都靠父母解决	226
90. 如何让孩子安排好自己的学习时间	229

第七章 孩子社交方面的教养难题

91. 孩子与好朋友闹矛盾	235
---------------------	-----



孩子给父母出的100个 教养难题

92. 如何教孩子与同学融洽相处	237
93. 孩子喜欢自己玩耍	240
94. 孩子总抢别人的东西	242
95. 孩子总是我行我素、独来独往	244
96. 孩子很少与人打招呼	247
97. 孩子不愿意帮助别人	249
98. 孩子与好朋友之间的矛盾不易化解	251
99. 孩子总与对手较劲	254
100. 孩子总是不能理解别人	256



第一章

孩子心理方面的教养难题





1. 孩子胆小害怕

实践证明，从小锻炼孩子的胆量，才能使他在以后的成长路程中从容和镇定，才能使他在人生的天空中自由地翱翔，才能体会生活的自由和舒畅，才能不失去自我并有自己的航标，才能拥有一份平淡从容的宁静。



教子案例

乐乐都上幼儿园的中班了，可是至今他还是害怕一个人睡觉，尤其是在晚上，只要关了灯，他总是哭着叫妈妈，因此乐乐也一直和妈妈睡着。可是长此以往，乐乐也总不能和妈妈一起睡吧？所以，妈妈考虑到，不管怎么样，一定要培养和锻炼乐乐一个人睡觉的习惯。在以后的日子里，妈妈就试着让乐乐一个人睡，刚开始时乐乐还是哭闹，并且还要妈妈陪着。这时，妈妈总会面带微笑温和地对乐乐说：“乐乐不怕，乐乐是最勇敢的男子汉，妈妈就在乐乐身边。”乐乐听了妈妈的话，慢慢地就进入梦乡了。



专家解析

像这样的事情，在我们的生活中并不陌生。由于平时妈妈们对孩子的溺爱，分分秒秒都怕磕着摔着，所以总把孩子带在身边，时间长了，就会



孩子给父母出的100个 教养难题

使孩子形成一种强烈的依赖心理和被保护意识。当孩子逐渐长大后，这种被保护的惯性照样持续，所以才会出现乐乐那样离开妈妈就睡不着的现象。其实做妈妈的完全没有必要把孩子照看得如此“周到”，适当的“放飞”会让他们找到勇气和胆量，变得更加自立，这对于培养和塑造孩子们良好的性格等都会起到举足轻重的作用。

来听一听珠珠的父亲给我们讲述的他们是如何带孩子一起“探险”的故事吧！

有一次，我们全家到公园玩，看见有一个叫超时空旋转的游乐项目，实际就是一个很高的大圆环，以很快的速度进行旋转。这个项目连很多大人都不敢参与，但是我们却放手让孩子去了，第一是因为她喜欢，第二是为了锻炼孩子的胆量。记得刚坐在大圆环的座椅上时，孩子就想下来，这时我在旁边对她说：“不要怕，你去试一试，只要把手抓紧就行了，爸爸妈妈会陪在你身边的。”最后孩子答应试一试，等到玩完以后，孩子对我说：“爸爸，下次我们还来玩，好吗？”

可能有的家长会说，让小孩子参与那样危险的游乐项目是不对的，可是如果一味地把孩子关在家里，长大以后，孩子还能适应这个竞争激烈的社会吗？以现在成功人士的观点来看，越是有风险的投资越能获得较多的收益，同样对于孩子的教育，“不经历风雨就不会见彩虹”，如果不让孩子去探索一些含“风险”的事物，孩子又怎么会知道其中的奥秘呢？这就像是望梅永远是止不了渴，而只有亲自去摘得梅子，才能切身体验到梅子的美味。





2. 孩子遇到问题总是对自己没有信心

生活不会是那么一帆风顺的，作为孩子，在他们成长的路上会遇到很多“棘手”的问题。由于很多问题都是孩子第一次经历的，所以不免会有些情绪低落和气馁，这时最需要他人的鼓励，孩子才能重新拾起前进的信念，继往开来，大步向前。



教子案例

有一篇博文是这样写的：

孩子，你知道吗？最近你的进步真的很让妈妈高兴。以前你从来没有按时完成过作业，而现在你不仅能提前完成作业，还能抽出时间来读一些课外书；以前你上课从不主动举手回答问题，而现在你在班里是回答问题最勤的学生……这些变化，老师看在眼里喜在心里。看看现在的你，谁能想到你上学期还曾是一个贪玩出了名的学生呢？那时候，老师布置的家庭作业你从来不做，到第二天放学时，你总会被留下来补完一天的家庭作业。老师曾多次找你谈心，而你却是依然故我，或者就是当着老师的面你答应得很好，可到第二天，作业不是没做完就是一点都没有做，最后连老师都拿你没办法。还好在期末考试前，妈妈和你长谈一次，通过这次谈话，你贪玩的习惯改了不少，最令人欣慰的是你还在期末考试的时候进了前十名，看到这样的成绩，妈妈很欣慰，老师也松了口气。

其实，我们都知道你是一个聪明的孩子，只是你没有把心放在学习



孩子给父母出的100个 教养难题

上。这次期末考试的好成绩让你体验到了学习的乐趣，所以你给自己定下了一个目标，下次考试一定要拿全班第一。当你满怀信心地说这些话的时候，妈妈也衷心地祝福你：孩子，加油！你的目标一定会实现的。



专家解析

当看完这篇简短的文章以后，才真正体会到“可怜天下父母心”这句话的深刻内涵。作为父母，都希望自己的孩子有出息，能够做出一番大事业。但是孩子终究是孩子，他们有着不可泯灭的贪玩的本性，所以，督促他们去做事情则是每一个父母义不容辞的责任。可能有的时候，孩子的“不求上进”会让父母很恼火，也可能父母已经对孩子“心灰意懒”，但这并不是孩子有意去犯错，而是他们还不知道这样做是一种错误，所以才需要父母和老师的提醒及帮助。

小明刚刚转到另一所学校上学，对于这个陌生的环境，他多少显得有些“格格不入”，因为在这个学校里，他是唯一的外来生。课余时间，大家都不太愿意和他一起玩，时间长了，他变得更加沉默寡言，一个人独来独往，对于老师的提问不屑一顾，对于同学的友好懒得搭理。最后学校还把他划为不在编的学生，也就是考试不参加统计。这样，小明更有理由随意旷课，随意玩耍了。直到有一天，他遇到了改变他命运的一个，就是小明的语文老师。那天，大家都在上语文课，小明没想到语文老师会让他回答问题，因为自从他成为编外生以后，很少有老师在课堂上让他发言。尽管小明没有回答对，但老师的一句话却深深地印在了他心里。当他因为回答不出问题而红着脸站在那里的时候，老师亲切地微笑着说：“小伙子，要加油啊！”就这么简单的几个字，却重新激发了他内心的动力。从此以后，他成了班里最早来也是最后离开的一个。到了期末考试，他的成绩出乎大家的意料，竟然取得了全班第八名的好成绩，从一个人们几乎忘记的人，一跃成为全班最瞩目的人。这其中包含了怎样的毅力暂且不

