

成才之路

胡国良 / 主编

刘世才 / 韩萍 / 副主编



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

成才之路

CHENG CAI ZHI LU

胡国良 主 编

刘世才 韩 萍 副主编



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

内容提要

本书收录了高职院校毕业生们的成长故事与感悟。他们针对大学时期的成长,就业择业时的眼界,职业人所面对的现实与意志力,以及爱情、家庭和成长成才的关系等诸多方面问题,娓娓讲述了亲身的经历与感悟,动情感人,这对当代大学生及社会青年的成长与进步,极具借鉴价值。

全书分为三篇,选编了136个人物的事迹、经历与感悟。各篇从不同侧面切入大学毕业生们的生活:第一篇,榜样的力量,重点讲述他们突出的工作业绩;第二篇,成长的足迹,重点讲述他们的成长经历;第三篇,心灵的感悟,重点讲述他们成长成才的心路历程。

本书适用于高职院校学生,也可供其他社会人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

成才之路 / 胡国良主编. —北京:高等教育出版社, 2011.8

ISBN 978-7-04-033466-1

I. ①成… II. ①胡… III. ①成功心理—高等职业教育—教材 IV. ①B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 159070 号

策划编辑 刘洛克
责任编辑 李 青
责任校对 孟 方

责任编辑 李 青
责任印制 尤 静

封面设计 张志奇

版式设计 余 杨

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街4号
邮政编码 100120
印 刷 北京宏信印刷厂
开 本 787mm×960mm 1/16
印 张 26.75
字 数 500千字
购书热线 010-58581118

咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
版 次 2011年8月第1版
印 次 2011年9月第2次印刷
定 价 39.80元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 33466-00

《成才之路》编写委员会

主 任:魏 巍

副主任:李春明 王晓平 明晓辉 胡国良

主 编:胡国良

副主编:刘世才 韩 萍

委 员:丁 卓 王 伟 王泽生 王 杰

王若武 王育修 王慧怡 邝艳芬

石玉英 齐 琦 任 玲 任 慧

刘凤珠 李东兵 李 丽 李 杰

李明东 李桂林 李淑丽 李敬辉

张红庆 张 巍 迟小平 陈玉茹

陈 婷 杨光伟 杨竞茹 杨焕萍

杨德雨 郑国辉 金 晶 赵 宇

赵东方 赵晓宛 赵艳玲 姜胜中

周一春 郭福臣 胡 玮 姚 曦

惠兆文 焦传君 蒋希娟 鲁东升

序

莘莘学子不断成长成才,如涓涓细流汇于波澜壮阔的社会海洋。在本书的字里行间中,您会感受到真实人生平凡中的不平凡。百人百相,每个人的成长都有不同之处。在成长为对自己、对家庭、对社会有用之才的过程中,充满了艰辛与坎坷。

人们习惯称大学生为天之骄子,其实骄子们并非无忧无虑。如何适应大学生生活并取得佳绩,如何生动活泼、丰富多彩、快乐而踏实地度过青春美好时光,这些都是大学生们不懈探索与实践的主题。

经过刻苦学习并获得文凭的大学生,已是知识型人才。如何将知识转化成社会实践能力,成为实战型人才,大学生们面临各种考验。捕捉信息、把握机会、就业择业、爱岗敬业、有效沟通、深入钻研、循序渐进、有所作为……任何一步都容不得半点马虎和骄傲,都必须实实在在、仔仔细细、认认真真地面对。

爱情永远是年轻人的热门话题。爱情观深刻地影响着恋爱结果,以至影响漫长的家庭生活及生活质量。科学的爱情观需要科学知识的支撑,成功经营爱情更需要相关的知识支撑。就一般规律而言,知识、能力、事业、爱情(家庭)、意志,构成了成功人生五个强有力的支撑点,相互作用,相互促进,密切联系。

本书共选编 136 篇文章,每篇文章的作者都从不同视角、不同层面畅谈对上述问题的切身感受,字字句句情真意切、引人入胜,使读者自然而然地进入角色情境之中。王洪军的创造与攻坚,李黄玺的学习与创新,康大素的爱情与道德,韩文君的知识与技能,孙雪梅的意志与收获,李川川的旅程与快乐,王威的苦楚与成长,崔华的历练与财富,陈国峰的友情与事业,薛世明的团队与合作,王智超的修业与修人,程晓波的天空与人生,朱久安的实践与成才,蒋璐羽的向往与命运……这使我想起唐朝诗人刘禹锡“千淘万漉虽辛苦,吹尽



“黄沙始到金”的著名诗句,由此浮想出一幅幅栩栩如生的画面,本书的主人公们似淘金者,个个卷起高高裤脚,忙着在各自的水流中,端起装满沙石的筛子不停地晃来晃去,充满自信且永不疲倦地淘着,淘着……辛苦挫折被他们勇敢征服,狂风暴雨在他们坚强屹立的身影中悄悄退逝,坎坷不平之路被他们踏踏实实脚步甩远。他们不满足于已获得的成功,仍然忘我地淘啊,淘……

这些可爱的学子们正在或者已经成为中华民族脊梁的有机组成部分。正是这千千万万普普通通有理想、有知识、有创新、有奉献的劳动者,汇聚成建设祖国事业大军的滔滔洪流,汹涌澎湃,奔腾不息……

胡国良

(长春汽车工业高等专科学校校长助理 副教授)

2011年7月

目 录

第一篇 榜样的力量	1
1. 重突破 永创新	王洪军/3
2. 学习与创新	郑国辉/10
3. 李凯军事迹	一汽集团工会/15
4. 追求卓越 成功会在不经意间追上你 ...	张光磊/18
5. 工作实践与成才	朱久安/21
6. 志如磐石 心若柔苇 ...	一汽铸造模具设备厂/24
7. 孙长春事迹	姚曦/28
8. 感悟全国英语口语大赛一等奖	曹鹏/31
9. 自强不息 厚德载物	胡杨/33
10. 知识就是财富	韩文君/36
11. 年薪二十万	崔华/41
12. 一个汽车修理工的成长历程	孟祥文/43
13. 井要挖够深 才能出来水	孙海龙/46
14. 高专学生的成才之路	胡宝成/49
15. 让梦想在现实中起舞	于文/52
16. 成功的基石	孙江山/56
17. 融入“通立时代”	云晓生/58

18. 一名设备维修人员的经历	陈安久/61
19. 快乐而充实的旅程	李川川/64
20. 巾帼机电双修状元	一汽集团工会/69
21. 展宝成事迹简介	一汽集团工会/74
22. 韩兴长事迹简介	一汽集团工会/75
23. 工作女能人	一汽集团工会/76

第二篇 成长的足迹 79

1. 从红土地到黑土地	吴志成/81
2. 成长的足迹	白国军/84
3. 成长中 体味真实人生	李鹏/87
4. 记录成长	李长兴/90
5. 在路上	缪翔/93
6. 青春的价值	王翔/96
7. 职场新人的成长	李昌星/98
8. 感悟经历	江山/102
9. 我的成长之路	鲍鸣迪/105
10. 我的命运我做主	郑雪源/108
11. 命运 掌握在自己手里	孙雪梅/110
12. 摇篮与梦想	黄玉奇/114
13. 我的成长经历	崔石柱/117
14. 巾帼不让须眉	许征/119
15. 为实现理想进行“士兵突击”	马凯/121
16. 天高任鸟飞	蔡坤/123
17. 友情与学习	陈国峰/125

18. 爱情的力量	陈国峰/128
19. 想与得	曲铁军/130
20. 做最好的自己	陈涛/133
21. 树一样成长 水一样积蓄	王国明/136
22. 我的路	徐凤威/140
23. 心在哪里 成功就在哪里	郭子龙/143
24. 秋之忆	周广辉/146
25. 学习与成才	张建利/148
26. 享受成长的痛苦与快乐	王威/151
27. 在实践中成长	黄德秀/155
28. 世上无难事	胡伟/158
29. 学习、竞争与成才	李文刚/160
30. 学以致用 乐在其中	刘庆宇/163
31. 人生因您更精彩	宫浩/166
32. 心高志远 永不止步	林尚文/170
33. 爱 让我幸福快乐	孙雪梅/174
34. 磨炼成就未来	刘井奎/177
35. 人生处处是考场	藏建锐/181
36. 自信 自立 自强	张珊珊/183
37. 人生有梦才算美	要荣/185
38. 我的创业历程	崔大吉/188
39. 选择无悔	盛振波/190
40. 我的成长之路	杨太峰/193

41. 贵在坚持	袁立国/198
42. 学以致用其道	任罡/202
43. 足迹(一)	樊晓宁/205
44. 足迹(二)	樊晓宁/208
45. 足迹(三)	樊晓宁/211
46. 体育 伴我成长	姬兴华/213
47. 从中长跑冠军到技术工人	陆平/216
48. 一路走来	康大素/219
49. 爱 伴我们成长	康大素/222
50. 实实在在做事	邵二东/226
51. 应聘培训师	田浩远/227
52. 点燃激情 传递梦想	胡翱东/228
53. 蜗牛往上爬	李秋实/231
54. 一加一大于二	郑志国/236
55. 转变	陈贺/239
56. 每天努力一小步 人生前进一大步	王丽丽/241
57. 学习改变命运	蒋璐羽/244
58. 放飞梦想 坚定人生	张永立/249
59. 静思团队合作精神	薛世明/252
60. 学无止境	刘少宇/256
61. 我的成长故事	王双双/260
62. 成才之路 始于足下	李学刚/263
63. 梦想的种子在慢慢萌发	高闪闪/266

64. 见闻成都	孙健文/268
----------------	---------

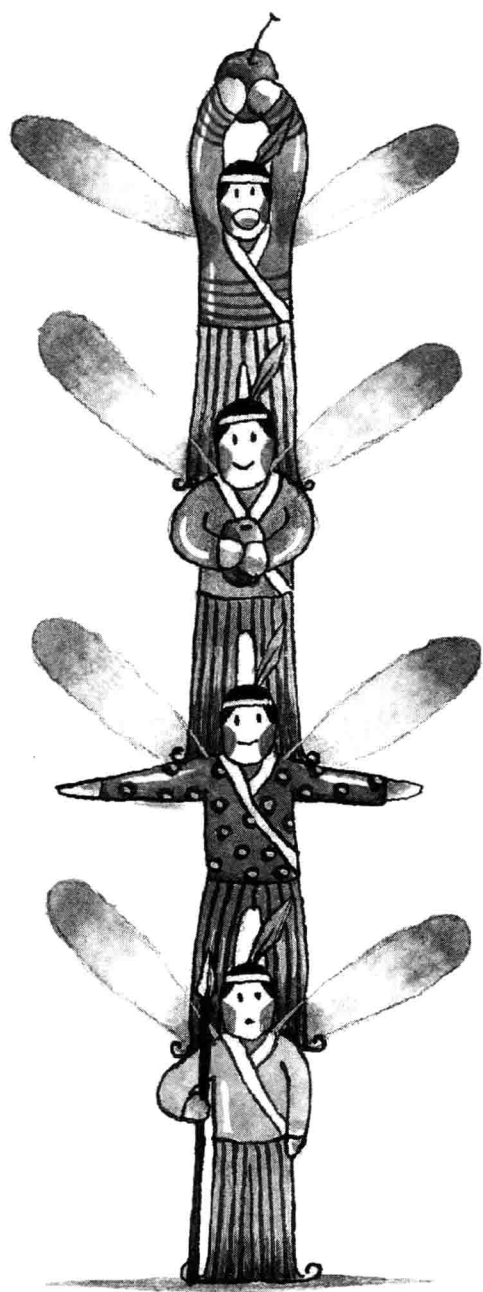
第三篇 心灵的对话 271

1. 把握机会 掌握自己	孙鹏飞/273
2. 坚持就有收获	李冬/276
3. 学会适应	田振亭/278
4. 正确认识把握自我	王威/280
5. 母校 我成长的翘板	马中原/282
6. 修业 先修人	王智超/284
7. 时刻准备着	程嵘嵘/288
8. 海阔天空	程晓波/291
9. 写意人生	程晓波/295
10. 感谢母校	解庆文/297
11. 宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来	孔文明/300
12. 我眼中的环境	林通/304
13. 路在脚下 梦在前方	孙长松/307
14. 踏实做事	胡明晖/310
15. 推倒人生的第一张多米诺骨牌	赵超毅/313
16. 人生十字路口	王浩/317
17. 微笑面对人生	姜涛/320
18. 学会做事	孙悦/322
19. 在平凡中追求成功	胡波/325
20. 砌砖	郑尔秋/328
21. 体验成长的快乐	钟华/331
22. 职业路 自己走	王鹏/333



23. 离开学校后的生活	邹望/338
24. 职业成长感悟	曹磊/340
25. 用心做事 一路收获	金海龙/343
26. 大学生活回味	周志杰/346
27. 路之感悟	时敬龙/348
28. 心灵对话	贾明伟/350
29. 在思考中成长	周磊/352
30. 爱情伴我闯	李小楠/354
31. 心灵路程	高云冲/356
32. 压力——成功之花的养料	郭靖东/359
33. 务实与成才	吕长发/362
34. 有目标的人生才会更精彩	宣其坤/364
35. 成功 不可复制	孙雪梅/367
36. 普通也是无法比拟的美	于亮/369
37. 熟能生巧	杨超/372
38. 什么才是 100%	刘峰/375
39. 重要的四步	刘通/379
40. 做好成长路途上的四道选择题	孙向辉/381
41. 成长的感悟	薛现宁/384
42. 永不言弃	陈莉/387
43. 彷徨 自强 成才	宋素启/390
44. 一个大学生的内心感光	王友模/393
45. 破茧蝶儿飞	赵欣雨/396

46. 我的成长 感谢恩师 郭雷/399
47. 遗忘在光阴之外 武向龙/402
48. 我的大学生活 朱洪涛/404
49. 学习是最有意义的事情 刘越/407



榜样的力量

榜样力量

第一篇

创新是一个民族进步的灵魂,是整个民族的伟大实践。创新不仅需要科技工作者为之不懈努力,也需要整个社会群体中每一个人的积极参与。我作为一名产业工人,在岗位上不断进取、不断突破、不断创新,取得了一项又一项创新科技成果,这些成果获得了一汽集团、省市等多个奖项。2007年2月27日,国家科学技术奖励大会在北京人民大会堂隆重举行。在这个科技精英荟萃的大会上,我作为普通工人走上领奖台,获得国家科技进步奖,成为全国第一个获此殊荣的一线工人,并受到胡锦涛总书记、温家宝总理等党和国家领导人的亲切接见。我还先后获得了国家青年科技奖、国家青年成就奖。这些奖项更能激发我的科技创新热情,也充分证明了工人阶级在社会进步和发展过程中所发挥的巨大作用。

干一行就要爱一行

从一汽高级技工学校毕业后,我以优异的成绩来到了一汽-大众汽车有限公司,能够亲手装配轿车更让我感到无比骄傲和自豪。我的工作是车身打磨和整修,难度非常大。一是岗位艰苦,每天要拿着十多斤的打磨机和一些整修工具在像个大蒸笼的场所工作;再加上打磨后产生的粉尘,每天下班时脖子上都跟和了泥一样。有人嫌工作环境太艰苦而选择了其他工作。但我认为,干一行就要爱一行,行行都能出状元。

成功挑战德国专家

制造价值经典的轿车,这是我们一汽-大众公司每位员工的使命。要想造出经典轿车,就需要拥有一大批技艺精湛的操作人才。一线工人操作水平的高低,

直接影响到产品的品质。这就要求岗位工人必须苦练技能。只有具备过硬的本领,才能生产出高品质的经典轿车。我就是在苦练技能过程中,技能水平才得到了很大提高。

公司刚生产时,钣金整修工作多数由德方专家来做,我们只能在一旁观看或打打下手。在工作中,我经常看到有一些钣金整修技术难题德方专家也解决不了,这样就导致一些车身和单件报废了。当时我们的产品国产化率很低,多数车身部件都得从国外进口,价格非常昂贵。一个捷达前门就需要1500多元,更不要说一台车身了。这样报废会对公司造成多大的损失啊!难道这些车身和单件就真的整修不了吗?这个问题我想了很久。后来拿来一台报废的车身,通过翻译问德方专家:“这样的车身整修不了吗?”德方专家用非常傲慢和不屑的眼光看了看我说:“你能整修吗?”我摇了摇头。“可你是我们请来的专家,也整修不了吗?”德方专家有点生气说道:“像这样的整修技术难题,在我们德国,只有极少数顶尖整修专家才能解决。”这话对我触动很大,我想:合资是合,不是靠。我在心里暗暗发誓:我一定要做一名中国顶尖钣金整修技术专家!

从那时起,我经常利用加班、节假日时间,在报废车身上进行苦练和钻研,每天都要练到晚上十一到十二点。有一次练习时,顶盖的边儿划到了我的脖子,弄得我衣服上粘了不少血,真把我吓坏了。但这并没有动摇我苦练技能的决心,简单包扎后我又继续练起来。功夫不负有心人,经过一年多的勤学苦练,我的技能水平有了非常大的进步。且凭借自己苦练的技能本领,一台德方专家整修不了的车身,被我整修好了。我找来了车间领导,他看过后,非常高兴,马上请来德方专家鉴定这台车身。德方专家对此深表怀疑,绕着车身仔细地检查了一遍又一遍,最后提出把车身拿到质保部用专业仪器进行全方位检测。检测的结果完全符合德国大众商品车生产质量标准。这时,德方专家半信半疑地问:“这真是你修的吗?”我非常肯定地回答:“是的。”德方专家连连称赞:“Very good!”

经过长时间的勤学苦练,我的技能水平得到了德方专家的认可和好评。对于成绩,我没有满足,而是鼓足干劲儿,继续苦练技能。我要使自己早日成为一名优秀的钣金整修技术专家。有耕耘就会有收获。以前车间解决不了的整修技术难题,终于一个一个都被我攻克了,我也实现了我最初的梦想。这件事使我明白:只要付出努力,就会获得成功。

我的创新和发明

研制工具

俗话说:“手巧不如家什妙。”钣金整修工作,工具至关重要。原来的工具都