

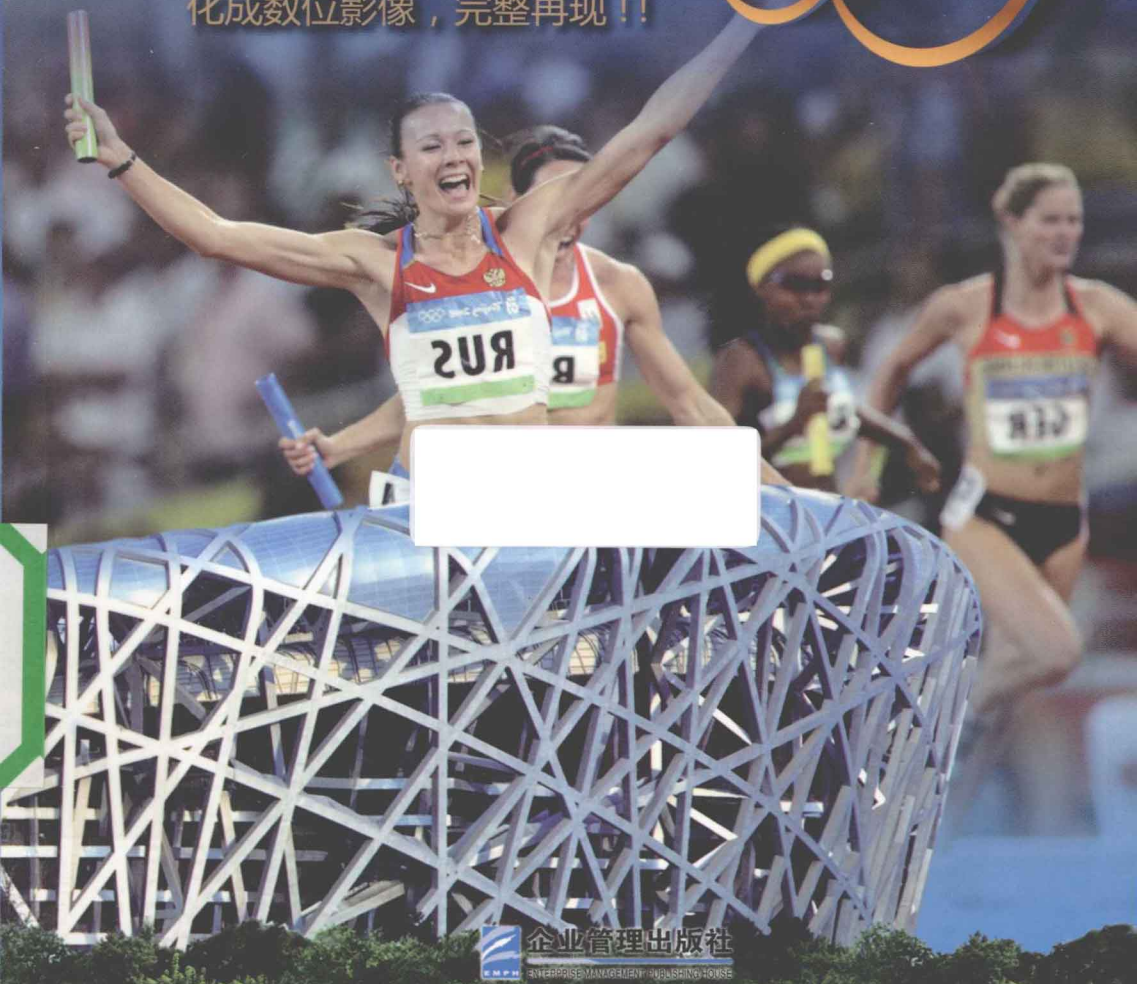
百科知识全书·文化

► 张记彪◎编著

AOYUNBAIKE

奥运百科

百科全史的色彩斑斓，
化成数位影像，完整再现！！



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

百科知识全书·文化

AOYUNBAIKE

奥运百科

► 张记彪◎编著



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

奥运百科 / 张记彪编著. —北京: 企业管理出版社, 2013. 10

(百科知识全书. 文化)

ISBN 978-7-5164-0513-0

I. ①奥… II. ①张… III. ①奥运会-通俗读物
IV. ①G811.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 217325 号

书 名: 奥运百科

作 者: 张记彪

选题策划: 申先菊

责任编辑: 申先菊

书 号: ISBN 978-7-5164-0513-0

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.com>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701073

编辑部 (010) 68456991

电子信箱: emph003@sina.cn

印 刷: 北京兴星伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 160 毫米×230 毫米 16 开本 193 印张 140 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

前 言

本书以简明易懂的语言，系统介绍了奥运知识，为广大青少年构建起一座有关奥运的知识宝库，在一定程度上满足了广大青少年的求知欲和好奇心。

全书由以下部分构成：奥运历史篇、奥运知识篇、奥运项目篇、奥运明星篇。

奥运历史篇介绍了奥林匹克运动会的起源与发展知识，如古代奥运会的起源和发展；顾拜旦让奥林匹克运动变成了现实；第一届现代奥运会；最冷清的奥运会等。

奥运知识篇介绍了现代奥林匹克运动会的相关知识，如奥林匹克宣言及《奥运格言》；奥运会火炬；历届冬奥会火炬的点燃方式；奥运会吉祥物由来与发展等。

奥运项目篇介绍了现代奥林匹克运动项目的相关知识，如足球的发展历史；篮球的发展历史；排球的起源和发展；沙滩排球的起源和发展；田径的发展；游泳运动的历史；跳水的起源和发展等。

奥运明星篇介绍了奥运会上表现出众的运动员，如传奇式跳远明星鲍勃·比蒙；“世界最佳游泳运动员”马克·施皮茨；第一位荣获满分的体操运动员纳迪娅·科马内奇；中国奥运会历史上的首位冠军得主许海峰；“世界第一女飞人”格里菲斯·乔伊娜等。

本书从奥运的历史入手，介绍了古代奥运会的起源和形式，兼顾了现代奥运会的诸多元素和发展；同时分门别类介绍了几十种奥运会比赛项目的起源、发展、赛制、规则及它们被列入奥运会正式比赛项目的时间。本书以大量的历史和事实作为基础，用通俗易懂而又科学严谨的语言文字，让广大青少年朋友们更全面地了解奥林匹克运动的知识、更深刻地体会奥林匹克运动的精神，将奥运会每一领域的奇妙逐一展示给每一位读者。

目 录

奥运历史篇

古代奥运会的起源和发展	3
顾拜旦让奥林匹克运动变成了现实	5
第 1 届现代奥运会：雅典奥运会	7
最冷清的奥运会：1900 年巴黎奥运会	10
1904 年圣路易斯奥运会：美国人的奥运会	12
1912 年斯德哥尔摩奥运会：因科技而充满魅力	13
1924 年巴黎奥运会：奥运会复兴 30 周年的纪念	16
纳粹统治下的 1936 年柏林奥运会	19
二战后的 1948 年伦敦奥运会	24
大洋洲的 1956 年墨尔本奥运会	26
1960 年罗马奥运会：罗马人的心声	30
1964 年东京奥运会：首次在亚洲举办的奥运会	32
1968 年墨西哥奥运会：高海拔上举办的奥运会	35
1980 年莫斯科奥运会：首次在社会主义国家举办的奥运会	39
2004 年雅典奥运会：奥运会的回归	43



2008 年北京奥运会：“同一个世界，同一个梦想”	48
---------------------------------	----

奥运知识篇

奥林匹克宣言是什么	53
奥运格言：更高，更快，更强	60
奥运会火炬	61
历届冬奥会火炬的点燃方式	62
奥运会吉祥物的由来与发展	64
历届夏季奥运会吉祥物	66
历届冬季奥运会吉祥物	70
奥林匹克五环标志的确定和发展	72
国际奥林匹克日	74
历届奥林匹克运动会的奥运歌曲精选	75
历届奥运会会徽	76

奥运项目篇

足球的发展历史	93
篮球的发展历史	96
排球的起源和发展	99
沙滩排球的起源和发展	101
田径的发展	103
游泳运动的历史	105
跳水的起源和发展	108

花样游泳的起源与发展	110
水球的起源和发展	111
射击的起源与发展	114
现代体操的发展	116
艺术体操的发展	118
蹦床的发展	119
乒乓球的起源与发展	120
羽毛球的起源与发展	124
网球的起源与发展	127
手球的起源和发展	133
棒球的起源与发展	134
垒球的起源与发展	136
曲棍球的起源与发展	138
击剑的起源与发展	140
射箭的起源与发展	142
举重的起源与发展	144

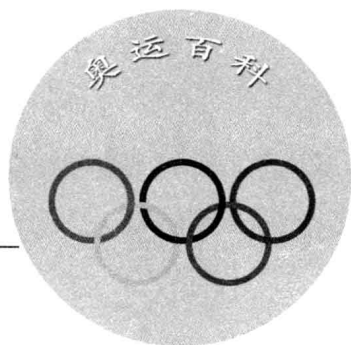
奥运明星篇

传奇式跳远明星鲍勃·比蒙	149
“世界最佳游泳运动员”马克·施皮茨	151
第一位荣获满分的体操运动员：纳迪亚·科马内奇	153
中国奥运会历史上的首位冠军得主：许海峰	155
“世界第一女飞人”格里菲斯·乔伊娜	157



被誉为“阿甘”的迈克尔·约翰逊·····	159
游泳池里的王者：伊恩·索普·····	160
“东方神鹿”王军霞·····	163
奥林匹克女皇拉瑞萨·拉提尼娜·····	166
一代拳王穆罕默德·阿里·····	168
“女欧文斯”布兰克尔斯·科恩·····	172
“本世纪最佳田径运动员”杰西·欧文斯·····	174
“芬兰飞毛腿”鲁米·····	176
“巾帼不让须眉”的中国女排·····	181
“体操王子”李宁·····	182
中国飞人刘翔·····	185
小巨人姚明·····	193
“飞鱼”迈克尔·菲尔普斯·····	194
“跳水皇后”郭晶晶·····	195

奥运历史篇



古代奥运会的起源和发展

希腊人于公元前 776 年规定每 4 年在奥林匹亚举办一次运动会。运动会举行期间，全希腊选手及附近的黎民百姓相聚于奥林匹亚这个希腊南部风景秀丽的小镇。公元前 776 年在这里举行第一届奥运会时，多利安人克洛斯在 192.27 米短跑比赛中取得冠军，成为国际奥林匹克运动会荣获第一个项目的第一个桂冠的人。后来，古希腊运动会的规模逐渐扩大，并成为显示民族精神的盛会。比赛的优胜者获得月桂、野橄榄和棕榈编织的花环等。从公元前 776 年开始，到公元 394 年止，历经 1168 年，共举行了 293 届古代奥林匹克运动会。公元 394 年被罗马皇帝狄奥多西一世禁止。

有关古代奥运会的起源的传说有很多，最主要的有以下两种：一是古代奥林匹克运动会是为祭祀宙斯而定期举行的体育竞技活动，另一种传说与宙斯的儿子赫拉克勒斯有关。赫拉克勒斯因力大



无比获“大力神”的美称。他在伊利斯城邦完成了常人无法完成的任务，不到半天工夫便扫干净了国王堆满牛粪的牛棚，但国王不想履行赠送 300 头牛的许诺，赫拉克勒斯一气之下赶走了国王。为了庆祝胜利，他在奥林匹亚举行了运动会。

公元前 776 年，伯罗奔尼撒的统治者伊菲图斯努力使宗教与体育竞技合为一体。他不仅革新宗教仪式，还组织大规模的体育竞技活动，并决定每 4 年举行一次。时间定在闰年的夏至之后。所以公元前 776 年的古代奥林匹克运动会就正式载入史册，成为古代奥运会的第 1 届。当时仅有一个比赛项目，即距离为 192.27 米的场地跑。这一时期各城邦之间虽有纷争，但希腊是一个独立的国家，政治、经济、文化都较发达，正处于举办运动会的黄金时期。特别是公元前 490 年，希腊雅典在马拉松河谷大败波斯军之后，民情奋发，国威大振，兴建了许多运动设施、庙宇等，参赛者遍及希腊各个城邦，奥运会盛极一时，成为希腊最盛大的节日。

由于斯巴达和雅典长期的伯罗奔尼撒战争（公元前 431 年至公元前 404 年），希腊国力大减，马其顿逐渐吞并了希腊。马其顿君王菲利普还亲自参加了赛马。随后的亚历山大大帝虽自己不喜爱体育活动，仍积极支持，并视奥运会为古希腊的最高体育活动开幕式，为其增添设施。不过，这一时期古奥运会精神已大为减色，并开始出现职业运动员。

罗马帝国统治希腊后，起初虽仍举行运动会，但奥林匹亚已不是唯一竞赛地了。如公元前 80 年第 175 届奥运会，罗马统治者就把优秀竞技者召集在罗马比赛，而奥林匹亚只举行了少年赛。这时

职业运动员已开始大量出现，奥运会成了职业选手的比赛，希腊人对之失去了兴趣。公元2世纪后，基督教统治了包括希腊在内的整个欧洲，倡导禁欲主义，主张灵肉分开，反对体育运动，使欧洲处于一个黑暗时代，奥运会也随之日趋衰落，直至名存实亡。公元393年罗马皇帝狄奥多西一世宣布基督教为国教，认为古奥运会有违基督教教旨，是异教徒活动，翌年宣布废止古奥运会。公元395年，拜占廷人与哥特人在阿尔菲斯河发生激战，使奥林匹亚各项设施毁失殆尽。公元426年，狄奥多西二世烧毁了奥林匹亚建筑物的残余部分。公元522、511年接连发生的两次强烈地震，使奥林匹亚遭到了彻底毁灭。从此顺延了一千余年的古奥运会不复存在，繁荣的奥林匹亚变成了一片废墟。

顾拜旦让奥林匹克运动变成了现实

现代奥林匹克运动兴起于欧洲资本主义工业化时代。它以坚实的社会经济、政治、文化基础为依托，顺应了社会发展的需要和体育发展的潮流，是人类社会进入工业文明后开始的一项伟大的社会实践，其产生有以下的背景。

法国教育家顾拜旦是公认的现代奥林匹克创始人，他为奥林匹克运动的诞生和发展作出了卓越贡献。1888年，顾拜旦就任法国学



校教育、体育训练筹备委员会秘书长。1889年顾拜旦代表法国参加在美国波士顿举行的国际体育训练大会，进一步了解了世界体育的动态，他认为近代体育的发展正在走向国际化，应该借助古希腊体育的经验和传统影响来推进国际体育，于是产生了复兴奥运会的想法。为了实现这一想法，顾拜旦做了大量的工作。

1891年，顾拜旦创办《体育评论》杂志，以此为阵地热情宣传他的主张，对创办奥运会起了积极的推动作用。1892年，顾拜旦遍访欧洲，宣传奥林匹克理想。同年11月25日在庆祝法国体育运动协会联合会成立5周年大会上，他发表了著名的演说，第一次公开和正式地提出创办现代奥运会的倡议。在演说中，顾拜旦阐明：现代奥运会应该像古代奥运会那样，以团结、和平和友谊为宗旨，但应该比古代奥运会有所发展和创新，它应该向一切国家、一切地区和一切民族开放，并在世界各地轮流举办。顾拜旦的倡议，使现代奥运会从一开始便冲破民族和国家的界限，具有鲜明的国际性。1893年，顾拜旦在巴黎召开一次国际性体育协调会议，团结国际体育人士，讨论创办奥运会的问题。翌年，他还将自己的倡议写成公开信，寄给许多国家的体育俱乐部，得到不少支持。

在国际上各种因素的促进和顾拜旦的不懈努力下，创办奥运会的各种准备工作终告就绪。1894年6月16~24日，根据顾拜旦的建议，来自美国、英国、俄国、瑞士、西班牙、意大利、比利时、荷兰和希腊等12个国家的49个体育组织的代表，参加了在巴黎索邦神学院举行的国际体育运动代表大会。会议期间，又先后有21个国家致函，向大会表示支持和祝贺。这次会议通过了成立国际奥

委会的决议，并从 79 名正式代表中选出 15 人任第 1 届国际奥委会委员。大会还决定由奥运会举办国的国际奥委会委员担任国际奥委会主席。由于首届奥运会定于 1896 年在希腊首都雅典举行，因此希腊委员维凯拉斯当选国际奥委会第一任主席，顾拜旦为秘书长。大会规定每 4 年举行一次奥运会，通过了遵循“业余运动”的决议。大会还规定奥运会的比赛项目为田径、水上运动、游泳、赛艇、帆船、击剑、摔跤、拳击、马术、射击、体操、球类运动等。

1896 年 4 月 6 ~ 15 日，第 1 届现代奥运会终于如期在雅典举行。虽然组织很不完善，但它却是奥林匹克运动正式诞生的重要标志，具有继往开来的意义。

奥林匹克运动终于登上历史舞台，揭开了人类文明史上又一页新的篇章。

第 1 届现代奥运会：雅典奥运会

9 世纪时，欧洲几个国家曾各自举办过冠以各种名称的小型体育盛会。皮埃尔·德·顾拜旦也有重兴奥运会的愿望，但他打算把现代奥运会变成拥有多项体育赛事的国际性运动会。1894 年在巴黎索邦神学院（今巴黎大学）举行的第一届奥委会会议上，他向参加会议的 11 个国家的体育界代表提出了这一想法。顾拜旦的建议曾



一度被计划等到 1900 年的巴黎世博会时再做决定。但考虑到 6 年的等待会降低人们对奥运会的兴趣，最后奥委会决定在 1896 年举办第 1 届现代奥运会。当时曾有几位奥委会成员暗示由伦敦担当举办城市，但经过和希腊奥委会成员的短暂商讨之后，和顾拜旦提议由希腊的雅典担当首届奥运会的举办地。由于希腊是奥林匹克的发源地，于是这一建议得到了奥委会成员们的一致认可。维凯拉斯也在此会议上当选为第一任国际奥委会主席。

另外顾拜旦认为真正的现代奥林匹克运动发源地是马奇文洛克，一个位于英国什罗普郡的乡村集市。1850 年由一个当地医生威廉·彭尼·布鲁克斯创办了文洛克奥林匹克运动会，人们在运动会上进行了板球、足球、掷圈环（一种掷环套柱游戏）等其他比赛。

1894 年 6 月经过巴黎国际体育会议协商，历史名城雅典，赢得了首届现代奥运会主办权。其比赛场潘纳辛纳科体育场，始建于公元前 4 世纪，2004 年雅典奥运期间曾一度使用过该体育场。希腊首都雅典，位于希腊东南部的阿蒂卡半岛西侧，三面环海，气候宜

