



给力呈献
最新超值版

第一次游加拿大就精彩 微旅行，随时发生！
有了“深度游”，再也不用担心你的旅行了

➤超Easy!

4种方式教你在加拿大这样玩

➤超经典!

10大耍家重磅推荐热门地

➤超火爆!

8大加拿大名城High不停

看美景、
尝美食
麻辣点评、热播微博
游“加”族必备的
加拿大旅行私房书

加拿大 深度游 Follow Me

《亲历者》编辑部 编著



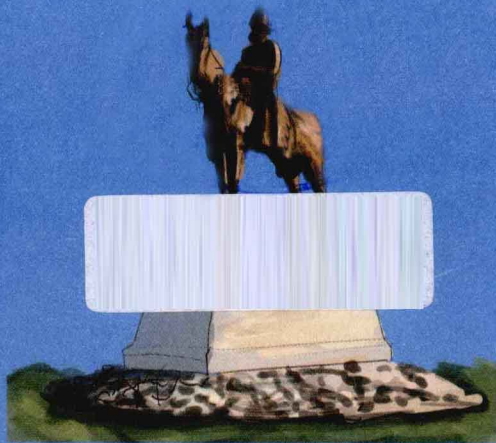
中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

加拿大深度游

Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

加拿大深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京:中国铁道出版社, 2013.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17173-5

I. ①加… II. ①亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第196123号

书 名: 加拿大深度游 Follow Me

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 凌遵斌

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 史秀英

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字

书 号: ISBN 978-7-113-17173-5

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电(021) 73187



目录

contents



导读 011-021

A 加拿大经典游：超级耍家这样玩

“败”家团——4天3夜扫货行 / 012

观光游——7天6夜深度游 / 013

亲子行——3天2夜乐不停 / 016

情侣游——7天6夜私密行 / 017

B 加拿大旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

加拿大最受欢迎的10大景点 / 019

加拿大最值得一游的8大名城 / 020

Part 1 023-043

加拿大旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入加拿大国境的5个技巧 / 024

交通锦囊 2

行在加拿大的7大方法 / 032

住宿锦囊 3

住在加拿大的6大选择 / 035

吃喝锦囊 4

吃在加拿大的4个诀窍 / 037

购物锦囊 5

购在加拿大的4种攻略 / 038

应急锦囊 6

应对突发情况的10大措施 / 040



Part 2 045-075

多伦多深度游

城市印象：未到先知游多伦多/046-047

行程安排：5天4夜自由行/048-049

■ Day1：安大略省皇家博物馆+安大略省议会

■ Night1：多伦多唐人街

■ Day2：古酿酒厂+圣劳伦斯市场

■ Night2：布洛-约克维尔名店街

■ Day3：加拿大国家电视塔

■ Night3：皇后西街

■ Day4：卡萨罗马城堡

■ Night4：多伦多群岛

■ Day5：尼亚加拉大瀑布

必游景点：玩遍多伦多跟我走/050-065

安大略省皇家博物馆+安大略省议会大厦/050

加拿大国家电视塔+约克堡+罗杰斯中心/052

古酿酒厂+圣劳伦斯市场/055

卡萨罗马城堡/057

多伦多群岛/059

多伦多移民区/060

多伦多周边必玩景点：尼亚加拉大瀑布/063

游玩资讯：吃住行购全囊括/066-075

“吃货们”在哪扎堆儿/066

安逸的住宿地哪里找/070

想去哪里就去哪里/071

扫货攻略一看便知/074



Part 3 077-095

渥太华深度游

城市印象：未到先知游渥太华/078-079

行程安排：5天4夜自由行/080-081

■ Day1：议会大厦+战争纪念碑

■ Night1：国家艺术中心

■ Day2：里多运河+丽都厅

■ Night2：里多购物中心

■ Day3：加拿大文明博物馆+国家美术馆

■ Night3：拜沃德市场

■ Day4：加拿大战争博物馆+加拿大航空博物馆

■ Night4：Wilfrid's Restaurant

■ Day5：威克菲尔德蒸汽火车

必游景点：玩遍渥太华跟我走/082-090

议会大厦+里多运河/082

加拿大文明博物馆+加拿大战争博物馆+国家美术馆/085

加拿大航空博物馆+丽都厅/088

威克菲尔德蒸汽火车/090

游玩资讯：吃住行购全囊括/091-095

“吃货们”在哪扎堆儿/091

安逸的住宿地哪里找/092

想去哪里就去哪里/093

扫货攻略一看便知/095

Part 4 097-121

温哥华深度游

城市印象：未到先知游温哥华 / 098

行程安排：5天4夜自由行 / 100-101

■ Day1: 温哥华美术馆+盖斯顿+加拿大广场

■ Night1: 唐人街

■ Day2: 斯坦利公园

■ Night2: 罗布森街

■ Day3: 温哥华博物馆+温哥华海洋博物馆

■ Night3: 格兰威利岛

■ Day4: 林恩峡谷公园

■ Night4: 太平洋购物中心

■ Day5: 惠斯勒

必游景点：玩遍温哥华跟我走 / 102-114

温哥华美术馆+唐人街+盖斯顿+加拿大广场+
斯坦利公园 / 102

格兰威利岛 / 106

温哥华博物馆+温哥华海洋博物馆 / 108

林恩峡谷公园+格劳斯山 / 111

惠斯勒 / 113

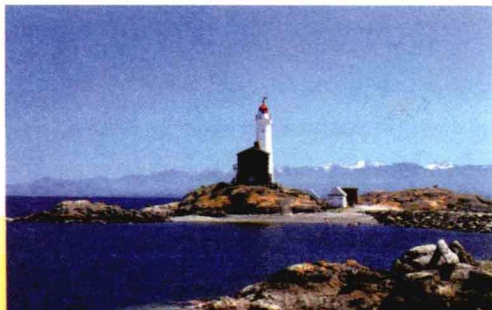
游玩资讯：吃住行购全囊括 / 115-121

“吃货们”在哪扎堆儿 / 115

安逸的住宿地哪里找 / 117

想去哪里就去哪里 / 118

扫货攻略一看便知 / 120



Part 5 123-145

蒙特利尔深度游

城市印象：未到先知游蒙特利尔 / 124-125

行程安排：5天4夜自由行 / 126-127

■ Day1: 麦吉尔大学+蒙特利尔美术馆

■ Night1: 圣卡特琳娜大道

■ Day2: 杰克卡尔提埃广场+邦斯库尔市场

■ Night2: 旧港

■ Day3: 蒙特利尔市政厅+拉姆塞城堡博物馆

■ Night3: 地下城

■ Day4: 邦斯库尔教堂+诺特丹圣母大教堂

■ Night4: 蒙特利尔奥林匹克公园+皇家山公园

■ Day5: 圣埃莱娜岛

必游景点：玩遍蒙特利尔跟我走 / 128-137

圣卡特琳娜大道+麦吉尔大学+蒙特利尔美术馆 / 128

杰克卡尔提埃广场+蒙特利尔市政厅+其他 / 131

蒙特利尔奥林匹克公园+圣约瑟夫教堂+其他 / 135

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 138-144

“吃货们”在哪扎堆儿 / 138

安逸的住宿地哪里找 / 140

想去哪里就去哪里 / 141

扫货攻略一看便知 / 143

Part 6 147-167 维多利亚深度游

城市印象：未到先知游维多利亚/148-149

行程安排：4天3夜自由行/150-151

■ Day1: 省议会大厦+皇家不列颠哥伦比亚博物馆

■ Night1: 唐美

■ Day2: 皇家伦敦蜡像馆+微缩世界

■ Night2: 伊顿中心

■ Day3: 太平洋海底公园+帝后饭店

■ Night3: 盖斯比大厦

■ Day4: 布查德花园

必游景点：玩遍维多利亚跟我走/152-161

省议会大厦/153

皇家伦敦蜡像馆/154

帝后饭店/155

比肯山公园/156

太平洋海底花园/157

皇家不列颠哥伦比亚博物馆/158

微缩世界/159

布查德花园/160

游玩资讯：吃住行购全囊括/162-167

“吃货们”在哪扎堆儿/162

安逸的住宿地哪里找/163

想去哪里就去哪里/164

扫货攻略一看便知/166



Part 7 169-189 魁北克城深度游

城市印象：未到先知游魁北克城/170

行程安排：4天3夜自由行/171-172

■ Day1: 皇家广场+军人广场

■ Night1: Les Galeries de la Capitale

■ Day2: 芳堤娜城堡酒店+星型城堡

■ Night2: Chez Temporel

■ Day3: 魁北克省议会大厦+圣安妮大教堂

■ Night3: 奥尔良岛

■ Day4: 蒙特伦西瀑布公园

必游景点：玩遍魁北克城跟我走/173-182

军人广场/174

芳堤娜城堡饭店/175

要塞博物馆/176

魁北克省议会大厦/177

皇家广场/178

星型城堡/179

迪弗兰露台/180

圣安妮大教堂+蒙特伦西瀑布公园+奥尔良岛/181

游玩资讯：吃住行购全囊括/183-189

“吃货们”在哪扎堆儿/183

安逸的住宿地哪里找/185

想去哪里就去哪里/186

扫货攻略一看便知/188

Part 8 191-209

埃德蒙顿深度游

城市印象：未到先知游埃德蒙顿 /192-193

行程安排：4天3夜自由行/194-195

■ Day1：省议会大厦+艾伯塔皇家博物馆

■ Night1：怀特街

■ Day2：西埃德蒙顿购物中心

■ Night2：Normand's Restaurant

■ Day3：旧斯特拉斯科纳+埃德蒙顿堡公园

■ Night3：Hy'Steakloft

■ Day4：麋鹿岛国家公园

必游景点：玩遍埃德蒙顿跟我走/196-204

省议会大厦/197

埃德蒙顿古堡公园/198

旧斯特拉斯科纳/199

省立艾伯塔大学/200

穆塔特温室/201

艾伯塔皇家博物馆/202

麋鹿岛国家公园/203

游玩资讯：吃住行购全囊括/205-209

“吃货们”在哪扎堆儿/205

安逸的住宿地哪里找/207

想去哪里就去哪里/208

扫货攻略一看便知/209



Part 9 211-233

卡尔加里深度游

城市印象：未到先知游卡尔加里/212

行程安排：5天4夜自由行/213-214

■ Day1：卡尔加里塔+卡尔加里堡

■ Night1：卡尔加里切努尔克购物中心

■ Day2：德文郡花园+牛仔竞技场

■ Night2：“十字铁磨坊”奥特莱斯

■ Day3：卡尔加里动物园+卡尔加里科学中心

■ Night3：Chicago Chophouse

■ Day4：加拿大奥林匹克公园

■ Night4：River Café

■ Day5：班夫国家公园

必游景点：玩遍卡尔加里跟我走/215-228

卡尔加里塔+格伦堡博物馆+其他/215

卡尔加里科学中心+卡尔加里动物园+其他/218

遗迹公园历史村+鱼溪省立公园/221

加拿大奥林匹克公园/223

卡尔加里周边：班夫国家公园/225

游玩资讯：吃住行购全囊括/229-233

“吃货们”在哪扎堆儿/229

安逸的住宿地哪里找/230

想去哪里就去哪里/231

扫货攻略一看便知/233

Part 10 235-239

加拿大其他景点深度游

必游景点：玩遍加拿大其他景点跟我走/236-238

枫叶走廊/236

育空地区/237



加拿大深度游

Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

加拿大深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2013.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17173-5

I. ①加… II. ①亲… III. ①旅游指南—加拿大 IV. ①K971.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第196123号

书 名: 加拿大深度游 Follow Me
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 凌遵斌
编辑助理: 杨 旭
版式设计: 史秀英
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷
开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字
书 号: ISBN 978-7-113-17173-5
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



前言

谈及加拿大，你可能会首先想到它是枫叶之国，然后呢？你可知道加拿大著名的枫叶走廊、知道绝佳的赏枫景点卡蒂诺公园？你是否还知道枫树不仅可以用来观赏，还能制成枫树糖浆？

你可能还会想到它气候寒冷，脑海里浮现着茫茫无边的大冰川、绚丽浪漫的北极光和住在冰屋里的因纽特人，也会联想起它是著名的滑雪胜地、2010年冬奥会的举办国。但你可曾知道世界上最大的冰原遗迹哥伦比亚冰原就在加拿大境内，育空地区是加拿大最佳的北极光观赏处，那里也是因纽特人的主要聚集地；而北美两大滑雪场惠斯勒山和黑梳山都在加拿大境内，那里曾是2010年温哥华冬季奥运会滑雪项目的比赛场。

对于地理比较熟悉的你，也许会知道加拿大壮丽的尼亚加拉大瀑布和南北纵贯的落基山脉，但可曾想过应该如何观赏这样的美景？尼亚加拉大瀑布附近有一座86米高的全景观望台可看到瀑布全貌；乘坐“雾中少女”号游览船还能近距离感受到瀑布狂泻而下所带来的冲击感和刺激感；再有，还可利用直升机和热气球，从高空俯视大瀑布。而绵亘千里的落基山脉的“灵魂”和精华就在加拿大的一个小镇——班夫镇上。

你是不是已经对加拿大心驰神往了呢？当拿起这本书的时候，可能已有了“我想去加拿大看看”的念头，却又无所适从。那么，请仔细翻阅此书，让我们带你走进一个具有多元的饮食文化、多元的娱乐享受、多元的购物体验、多元的自然和人文景观的加拿大。

《加拿大深度游Follow Me》一书以亲历者的视角讲述了加拿大热门旅游景点，系统地搜罗了加拿大著名旅游圈，让你全方位的了解加拿大各个城市的独特的文化，更深入地体验加拿大。翻开本书，你会找到渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现这里囊括了加拿大最受欢迎的10大景点、加拿大最值得一游的8大名城……贴心的是本书还为亲子行、情侣游提供了最佳的旅游地；在加拿大旅行必备锦囊这一块，我们还为游客提供了吃住行购以及旅行中的应急方法，为你的加拿大旅行提供最方便、最有建设性的攻略。

如果你准备好了去加拿大旅游，请跟随本书的指引，学着去办签证、去买机票，飞往加拿大。有了本书，你无需担心在加拿大可能会遇到的问题。带上本书，加拿大等待你的到来！





目录

contents



导读 011-021

A 加拿大经典游：超级耍家这样玩

“败”家团——4天3夜扫货行 / 012

观光游——7天6夜深度游 / 013

亲子行——3天2夜乐不停 / 016

情侣游——7天6夜私密行 / 017

B 加拿大旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

加拿大最受欢迎的10大景点 / 019

加拿大最值得一游的8大名城 / 020

Part 1 023-043

加拿大旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入加拿大国境的5个技巧 / 024

交通锦囊 2

行在加拿大的7大方法 / 032

住宿锦囊 3

住在加拿大的6大选择 / 035

吃喝锦囊 4

吃在加拿大的4个诀窍 / 037

购物锦囊 5

购在加拿大的4种攻略 / 038

应急锦囊 6

应对突发情况的10大措施 / 040



Part 2 045-075

多伦多深度游

城市印象：未到先知游多伦多/046-047

行程安排：5天4夜自由行/048-049

■ Day1：安大略省皇家博物馆+安大略省议会

■ Night1：多伦多唐人街

■ Day2：古酿酒厂区+圣劳伦斯市场

■ Night2：布洛-约克维尔名店街

■ Day3：加拿大国家电视塔

■ Night3：皇后西街

■ Day4：卡萨罗马城堡

■ Night4：多伦多群岛

■ Day5：尼亚加拉大瀑布

必游景点：玩遍多伦多跟我走/050-065

安大略省皇家博物馆+安大略省议会大厦/050

加拿大国家电视塔+约克堡+罗杰斯中心/052

古酿酒厂区+圣劳伦斯市场/055

卡萨罗马城堡/057

多伦多群岛/059

多伦多移民区/060

多伦多周边必玩景点：尼亚加拉大瀑布/063

游玩资讯：吃住行购全囊括/066-075

“吃货们”在哪扎堆儿/066

安逸的住宿地哪里找/070

想去哪里就去哪里/071

扫货攻略一看便知/074



Part 3 077-095

渥太华深度游

城市印象：未到先知游渥太华/078-079

行程安排：5天4夜自由行/080-081

■ Day1：议会大厦+战争纪念碑

■ Night1：国家艺术中心

■ Day2：里多运河+丽都厅

■ Night2：里多购物中心

■ Day3：加拿大文明博物馆+国家美术馆

■ Night3：拜沃德市场

■ Day4：加拿大战争博物馆+加拿大航空博物馆

■ Night4：Wilfrid's Restaurant

■ Day5：威克菲尔德蒸汽火车

必游景点：玩遍渥太华跟我走/082-090

议会大厦+里多运河/082

加拿大文明博物馆+加拿大战争博物馆+国家美术馆/085

加拿大航空博物馆+丽都厅/088

威克菲尔德蒸汽火车/090

游玩资讯：吃住行购全囊括/091-095

“吃货们”在哪扎堆儿/091

安逸的住宿地哪里找/092

想去哪里就去哪里/093

扫货攻略一看便知/095

Part 4 097-121

温哥华深度游

城市印象：未到先知游温哥华 / 098

行程安排：5天4夜自由行 / 100-101

■ Day1：温哥华美术馆+盖斯顿+加拿大广场

■ Night1：唐人街

■ Day2：斯坦利公园

■ Night2：罗布森街

■ Day3：温哥华博物馆+温哥华海洋博物馆

■ Night3：格兰威利岛

■ Day4：林恩峡谷公园

■ Night4：太平洋购物中心

■ Day5：惠斯勒

必游景点：玩遍温哥华跟我走 / 102-114

温哥华美术馆+唐人街+盖斯顿+加拿大广场+
斯坦利公园 / 102

格兰威利岛 / 106

温哥华博物馆+温哥华海洋博物馆 / 108

林恩峡谷公园+格劳斯山 / 111

惠斯勒 / 113

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 115-121

“吃货们”在哪扎堆儿 / 115

安逸的住宿地哪里找 / 117

想去哪里就去哪里 / 118

扫货攻略一看便知 / 120



Part 5 123-145

蒙特利尔深度游

城市印象：未到先知游蒙特利尔 / 124-125

行程安排：5天4夜自由行 / 126-127

■ Day1：麦吉尔大学+蒙特利尔美术馆

■ Night1：圣卡特琳娜大道

■ Day2：杰克卡尔提埃广场+邦斯库尔市场

■ Night2：旧港

■ Day3：蒙特利尔市政厅+拉姆塞城堡博物馆

■ Night3：地下城

■ Day4：邦斯库尔教堂+诺特丹圣母大教堂

■ Night4：蒙特利尔奥林匹克公园+皇家山公园

■ Day5：圣埃莱娜岛

必游景点：玩遍蒙特利尔跟我走 / 128-137

圣卡特琳娜大道+麦吉尔大学+蒙特利尔美术馆 / 128

杰克卡尔提埃广场+蒙特利尔市政厅+其他 / 131

蒙特利尔奥林匹克公园+圣约瑟夫教堂+其他 / 135

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 138-144

“吃货们”在哪扎堆儿 / 138

安逸的住宿地哪里找 / 140

想去哪里就去哪里 / 141

扫货攻略一看便知 / 143

Part 6 147-167 维多利亚深度游

城市印象：未到先知游维多利亚/148-149

行程安排：4天3夜自由行/150-151

■ Day1：省议会大厦+皇家不列颠哥伦比亚博物馆

■ Night1：唐美

■ Day2：皇家伦敦蜡像馆+微缩世界

■ Night2：伊顿中心

■ Day3：太平洋海底公园+帝后饭店

■ Night3：盖斯比大厦

■ Day4：布查德花园

必游景点：玩遍维多利亚跟我走/152-161

省议会大厦/153

皇家伦敦蜡像馆/154

帝后饭店/155

比肯山公园/156

太平洋海底花园/157

皇家不列颠哥伦比亚博物馆/158

微缩世界/159

布查德花园/160

游玩资讯：吃住行购全囊括/162-167

“吃货们”在哪扎堆儿/162

安逸的住宿地哪里找/163

想去哪里就去哪里/164

扫货攻略一看便知/166



Part 7 169-189 魁北克城深度游

城市印象：未到先知游魁北克城/170

行程安排：4天3夜自由行/171-172

■ Day1：皇家广场+军人广场

■ Night1：Les Galeries de la Capitale

■ Day2：芳堤娜城堡酒店+星型城堡

■ Night2：Chez Temporel

■ Day3：魁北克省议会大厦+圣安妮大教堂

■ Night3：奥尔良岛

■ Day4：蒙特伦西瀑布公园

必游景点：玩遍魁北克城跟我走/173-182

军人广场/174

芳堤娜城堡饭店/175

要塞博物馆/176

魁北克省议会大厦/177

皇家广场/178

星型城堡/179

迪弗兰露台/180

圣安妮大教堂+蒙特伦西瀑布公园+奥尔良岛/181

游玩资讯：吃住行购全囊括/183-189

“吃货们”在哪扎堆儿/183

安逸的住宿地哪里找/185

想去哪里就去哪里/186

扫货攻略一看便知/188

Part 8 191-209

埃德蒙顿深度游

城市印象：未到先知游埃德蒙顿 /192-193

行程安排：4天3夜自由行/194-195

■ Day1：省议会大厦+艾伯塔皇家博物馆

■ Night1：怀特街

■ Day2：西埃德蒙顿购物中心

■ Night2：Normand's Restaurant

■ Day3：旧斯特拉斯科纳+埃德蒙顿堡公园

■ Night3：Hy'Steakloft

■ Day4：麋鹿岛国家公园

必游景点：玩遍埃德蒙顿跟我走/196-204

省议会大厦/197

埃德蒙顿古堡公园/198

旧斯特拉斯科纳/199

省立艾伯塔大学/200

穆塔特温室/201

艾伯塔皇家博物馆/202

麋鹿岛国家公园/203

游玩资讯：吃住行购全囊括/205-209

“吃货们”在哪扎堆儿/205

安逸的住宿地哪里找/207

想去哪里就去哪里/208

扫货攻略一看便知/209



Part 9 211-233

卡尔加里深度游

城市印象：未到先知游卡尔加里/212

行程安排：5天4夜自由行/213-214

■ Day1：卡尔加里塔+卡尔加里堡

■ Night1：卡尔加里切努尔克购物中心

■ Day2：德文郡花园+牛仔竞技公园

■ Night2：“十字铁磨坊”奥特莱斯

■ Day3：卡尔加里动物园+卡尔加里科学中心

■ Night3：Chicago Chophouse

■ Day4：加拿大奥林匹克公园

■ Night4：River Café

■ Day5：班夫国家公园

必游景点：玩遍卡尔加里跟我走/215-228

卡尔加里塔+格伦堡博物馆+其他/215

卡尔加里科学中心+卡尔加里动物园+其他/218

遗迹公园历史村+鱼溪省立公园/221

加拿大奥林匹克公园/223

卡尔加里周边：班夫国家公园/225

游玩资讯：吃住行购全囊括/229-233

“吃货们”在哪扎堆儿/229

安逸的住宿地哪里找/230

想去哪里就去哪里/231

扫货攻略一看便知/233