

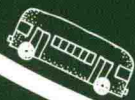
带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

最写意

亲子 沐湘鄂 自助游

100个妈妈力荐的游玩景点大索引



经济游、舒适游、豪华游多种玩法任你选！

亲子游睡前小作业，帮助孩子巩固收获！

湘鄂只有1个，
却有50种玩法！



- 随书赠送Everkid儿童户外优惠券
- “千湖”江城，邂逅大雅大俗之地
- 穿越荆楚，和风细雨中领略三国风云
- 醉美潇湘，于山水间倾听古城遗韵



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



带着孩子去旅游

她品亲子课题组 主编
飞思数字创意出版中心 监制

亲子 沐湘鄂 自助游

最写意



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介:

湘鄂两省分居洞庭湖南北两侧,同处长江中游,这里有雄奇的山、多情的水。与孩子一同出游这片美丽的湘鄂之地,绝对是一场幸福的旅行。孩子不仅能领略岳阳楼与黄鹤楼这两座天下名楼的雄姿,还能感受温柔水乡的经典风情。最令人叹绝的是各种名川大山里的山路十八弯,往往吸引着游客流连忘返。书中除了包含最详尽的亲子旅游攻略,还介绍了当地的缤纷美食,相信孩子在游览山水的同时定能畅享丰富的舌尖美味!

本书适合爱生活、爱旅行,崇尚读万卷书,行万里路的家长朋友们。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

最写意:亲子湘鄂自助游/她品亲子课题组主编.-北京:电子工业出版社,2013.7

(带着孩子去旅游)

ISBN 978-7-121-20670-2

I. ①最… II. ①她… III. ①旅游指南-湖南省②旅游指南-湖北省 IV. ①K928.964②K928.963

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第126941号

监 制:飞思数字创意出版中心

责任编辑:何郑燕

特约编辑:赵树刚

文字作者:李利霞 阮 燕 文小彦

图片作者:她品文化

版式设计:刘 娟 熊雅洁

印 刷:北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订:北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:720×1000 1/16 印张:12 字数:268.8千字

印 次:2013年7月第1次印刷

定 价:39.80元

广告经营许可证号:京海工商广字第0258号

本书其他参与编创的人员有陈登梅、胡芬、黄熙婷、刘娟、吕进、马伟红、牛雯、宋明静、周勇、熊雅洁、李利霞、童亚琴、魏孟因、李凤莲、杨林静。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

100位本地家长 最爱带孩子去玩的地方 大推选



黄鹤楼
p12

“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州。”著名诗人李白笔下的黄鹤楼位于长江南岸的蛇山之上，它耸天峭地、气势宏伟，与江西的滕王阁、湖南的岳阳楼并称为“江南三大名楼”。在这里，不仅能观赏其琼楼玉宇般的华丽风姿，还能在白云阁、千禧吉祥钟和毛泽东诗碑亭等人文胜景中，感受到这座“千湖之城”的独特魅力！

湘鄂自古便同属楚地，因而在历史、文化及民俗方面有着千丝万缕的联系。如今的湘鄂两省，以洞庭湖为界，一个在湖之南，一个在湖之北，然而无论是行走于哪个方位，你都会被两地秀丽的自然景观、奇特的地理风貌及浓郁的人文气息所深深吸引。快带着孩子出发吧，在这瑰丽的大江山水间开启最具写意的湘鄂之旅！

特别推荐

宜昌三峡
p90



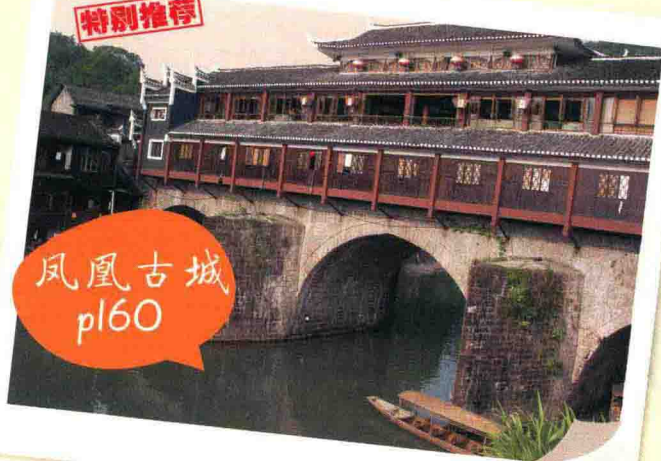
美国总统罗斯福曾说过：“每个美国人都一定要去看看科罗拉多大峡谷，因为这是用时间缓慢雕刻出的惊心动魄的景致。”相比科罗拉多大峡谷，宜昌三峡更是将山、水、文化完美融合而成。吊脚楼、乌篷船、江边的浣衣女，这些点缀在一片青山绿水之间，再加上那夕阳下的点点帆船及壮观雄伟的三峡大坝……如此美景，真让人陶醉其中而难以自拔！

特别推荐



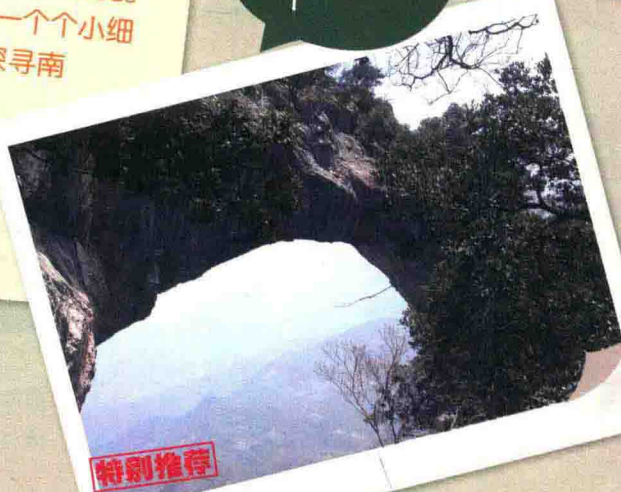
特别推荐

凤凰古城
p160



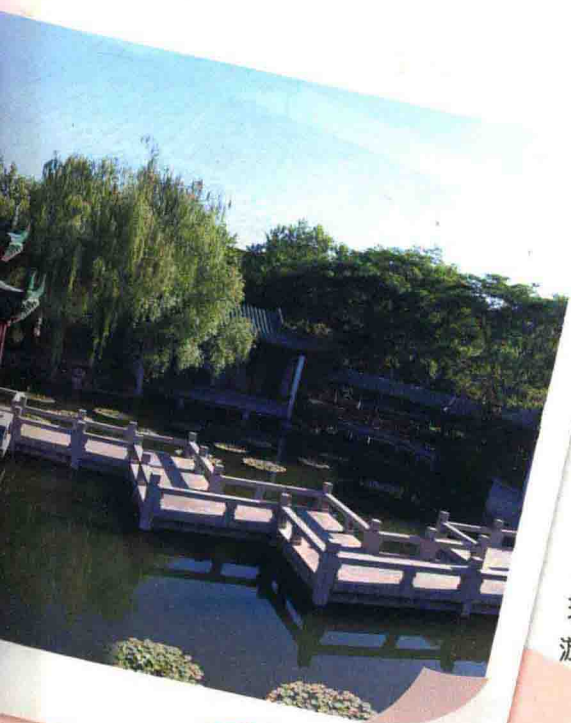
作为湘西边陲小镇，凤凰古城如同一幅美艳动人的水墨画。这里有穿城而过的清澈沱江水，有古老质朴的吊脚楼，有孩子们最爱玩的跳岩，有充满古韵味的名人故居。凤凰古城的美，散落在这一个个小节里。从凤凰古城出发，可以带孩子去探寻南方长城和有苗疆第一险谷之称的天龙峡，还可以在群山深处找寻悠久的历史老洞苗寨，感受这里最质朴的民风。

张家界
p172



特别推荐

张家界，堪称武陵山脉腹地的一颗璀璨明珠，这里有很多美得让人惊异的自然景观。被誉为“湘西第一神山”的天门山历史文化积淀深厚，乘缆车游览，沿途风景美不胜收。张家界国家森林公园里更是美景无数，金鞭溪、袁家界和天子山，处处都有好风光。有中国最美旅游溶洞之称的黄龙洞，洞中奇观更会让孩子们惊叹于大自然的神秘力量。



东湖 风景区 p35

东湖景区山水秀美，名气虽然不及杭州西湖，但是迷人程度只会是“有过之而无不及”，其旖旎的自然风光不仅遍布落雁岛和磨山，还有被誉为“天然氧吧”的吹笛景区。但是，你知道东湖最迷人的风景在哪儿吗？没错，就是听涛景区的沙滩浴场了。每到夏季，人们都会举家来此游玩，挖沙子堆城堡，还能在碧波之上巡游一番，多么其乐融融的画面啊！

武汉大学 p54

武汉大学坐落在珞珈山上，校内环境优美，风景如画，因而被称为“世界上最美的大学之一”。但是，这里最被人们所熟知的便是于每年三月间盛开的粉红樱花了。不如挑一个阳光明媚、风和日丽的日子，以武大为起点，带孩子去好好感受一下那朝花夕拾的美妙情怀，并用你独特的视角去发掘如花美景下的别样味道吧！



武当山 p110

如果你喜欢看武侠小说或电视剧，那你一定知晓其中的一个名门正派——武当派。但是真正赋予武当盛名的，除了赫赫有名的武当派，还有那如仙境般的自然美景和规模宏大、雄伟的古建筑群。武当山上的珍稀花草随处可见，走进武当山就如同进入了神奇的森林公园一样，对于喜欢参观植物和古建筑的孩子来说，这里绝对是一处奇妙之地。



岳麓书院

p136

岳麓书院是我国最早的高等学府，自宋代就荣登四大书院之冠，至今已有千年的历史。作为湖湘文化的发源地，曾有众多名人志士如王夫之、左宗棠、曾国藩等光临此地，并留下了诸多传说、佳话和诗书遗迹。带着孩子徜徉于此，会感到一股浓郁的人文气息扑面而来，如果运气好的话，还能遇上著名学者来此开坛讲学，相信孩子定能从中获益匪浅。

橘子洲

p140

毛泽东有《沁园春·长沙》词曰：“独立寒秋，湘江北去，橘子洲头，看万山红遍，层林尽染。”这里所说的橘子洲就位于长沙市区的湘江中心，是一座因泥沙堆积而形成的狭长小岛。如今，整个橘子洲被改建成公园，里面种植了数千株橘树，每到秋收时节，橘树上硕果累累，景致十分宜人。如果是在夏季带孩子来此游玩，这里便成了戏水游泳的绝佳场所。

岳阳楼

p184

相信许多孩子都曾在课本上读过范仲淹的名篇《岳阳楼记》，你想不想一睹岳阳楼的真实风貌？那就赶紧来这座拥有2,500多年历史的文化名城——岳阳吧！那座声名卓越的岳阳楼就位于西门的城头，已传承1,700余年。缓缓步入楼中，会发现很多珍贵的手书木刻，孩子不妨慢慢欣赏。站在岳阳楼上，举目四望，还能将八百里洞庭湖景色尽收眼底。



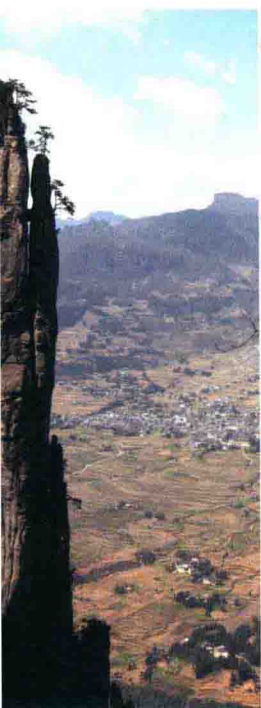


Part ①

“千湖”江城，

邂逅大雅大俗之地

- 黄鹤楼，登临天下江山第一楼 | 12
 - 天下绝景黄鹤楼 | 12
 - 千古名楼白云阁 | 17
 - 食住玩购百宝箱 | 19
- 龟山风景区，长江之滨的历史文化胜地 | 22
 - 龟山，在塔端遥望两江宜人风光 | 22
 - 古琴台，伯牙弹琴遇知音 | 26
 - “三楚胜境”晴川阁 | 27
 - 莲花湖，赏荷观景的最佳平台 | 30
 - 食住玩购百宝箱 | 32
- 东湖风景区，“水天一色”的最美城中湖 | 35
 - 在海光农圃听涛声依旧 | 35
 - 磨山，水域之畔的“绿色宝库” | 40
 - 落雁岛上领略旖旎的自然风光 | 46
 - 马鞍山森林公园，踏青游园正当时 | 48
 - 食住玩购百宝箱 | 51
- 玩转学府与展馆，体验最炫的人文之旅 | 54
 - 武汉大学，在落英缤纷下感受书香四溢 | 54
 - 湖北省博物馆，聆听楚国古地的编钟妙音 | 60
 - 武汉市博物馆，探寻江城的历史遗迹 | 63
 - 逸夫博物馆，发掘生命起源的真相 | 65
 - 食住玩购百宝箱 | 68
- 特色游园，与孩子共度童年欢乐时刻 | 72
 - 武汉欢乐谷，畅想欢乐嘉年华 | 72
 - 海昌极地海洋世界，与极地动物零接触 | 81
 - 武汉动物园，网罗自然王国奇趣见闻录 | 84
 - 食住玩购百宝箱 | 86



Part ②

穿越荆楚，

和风细雨中领略三国风云

- 宜昌三峡，神州山水的瑰宝 | 90
 - 三峡大坝，饱览壮丽的坝上风光 | 90
 - 三峡人家，绮丽的水上美景 | 94
 - 食住玩购百宝箱 | 97
- 故都荆州，保存最好的楚国城池 | 100
 - 关帝庙，蜀汉名将关羽的府邸旧址 | 100
 - 万寿园，游览明代的仿古制建筑 | 102
 - 食住玩购百宝箱 | 104
- 魏峨襄阳，三国文化的发源地 | 106
 - 古隆中，瞻仰一代智圣诸葛亮 | 106
 - 襄阳古城，在老城墙下重拾历史的碎片 | 109
 - 武当山，闻名华夏的道教圣地 | 110
 - 食住玩购百宝箱 | 114
- 奇特恩施，举世罕见的美景奇观 | 116
 - 梭布垭石林，自然迷人的“戴冠石林” | 116
 - 龙麟宫，诞于寒武纪的奇特溶洞 | 119
 - 恩施大峡谷，世界上最美的大峡谷 | 121
 - 食住玩购百宝箱 | 126
- ④ 湖北周边大链接 | 129
 - 神农架林区，神秘的奇峰秀美之地 | 129
 - 赤壁风景名胜区，三国古战场遗址 | 133



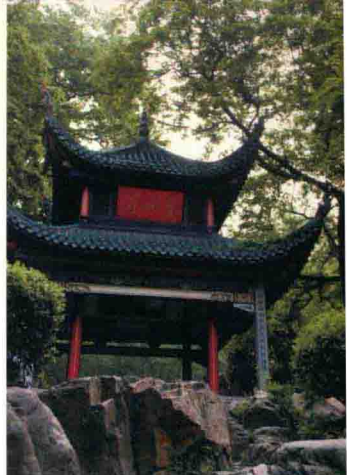
Part ③

璀璨星城，

体味热辣之都的活力



- 岳麓山，湘江之滨寻古风盛景 | 136
- 岳麓书院，千年学府品人文气息 | 136
- 爱晚亭，红枫秋色这里独好 | 138
- 橘子洲，袅袅凌波上的中国第一洲 | 140
- 世界之窗，不出国门却游遍全球 | 142
- 迷醉欧罗巴，狂欢游园超夯派对 | 142
- 世界文化精粹缩影，鉴赏环球建筑 | 146
- 和谐世界，异国风情大融合 | 150
- 天心阁景区，在屈贾之乡怀古凭吊 | 152
- 天心阁，登高远眺全城最佳处 | 152
- 长沙古城墙，触摸历史的遗迹 | 155
- 食住玩购百宝箱 | 156





Part ④

醉美潇湘，

于山水间倾听古城遗韵

- 凤凰古城，湘西的梦里岁月 | 160
 - 凤凰古城，沱江薄雾笼罩的仙境之所 | 160
 - 南方长城，“万里长城”风姿犹在 | 164
 - 天龙峡，探寻苗疆第一险谷 | 166
 - 黄丝桥古城，国内保存最好的石头城 | 167
 - 勾良苗寨，绚烂多姿的部落画卷 | 168
 - 老洞苗寨，隐匿在群山深处的古朴村寨 | 169
 - 食住玩购百宝箱 | 170
- 山水张家界，武陵山脉腹地的盛世奇葩 | 172
 - 大庸府城，湘西世界的微型剪影 | 172
 - 天门山，遨游在湘西第一神山 | 174
 - 最负盛名的张家界国家森林公园 | 176
 - 黄龙洞，中国最美的旅游溶洞 | 179
 - 食住玩购百宝箱 | 182
- 韵味岳阳，极具悠远历史的文化名城 | 184
 - 岳阳楼，声名卓越的江南名楼 | 184
 - 君山，洞庭湖中的耀眼明珠 | 186
 - 食住玩购百宝箱 | 188
- ② 湖南周边大链接 | 190
 - 衡山归来不看山 | 190



- 18个美景妙趣处任由孩子选



- 31家特色饭店共享亲子欢乐餐

『千湖江城，』

- 41家高性价比星级酒店推荐



邂逅大雅大俗之地

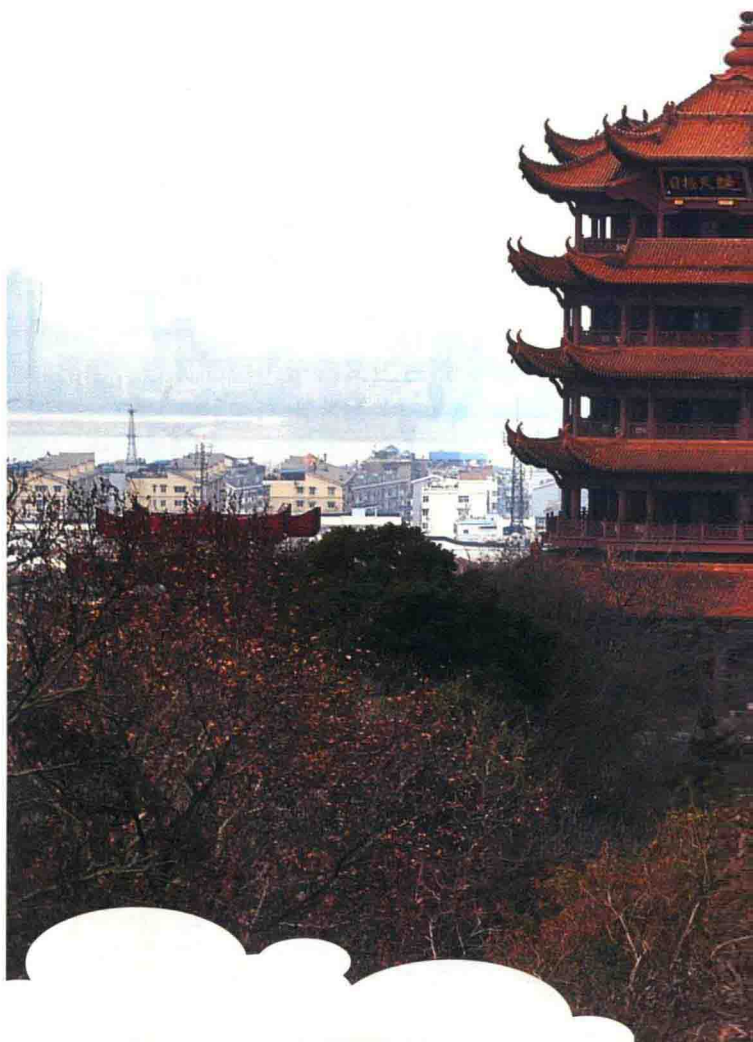
黄鹤楼，

登临天下江山第一楼



“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州。”相信你一定从课本上学过诗仙李白的这首《黄鹤楼送孟浩然之广陵》；另一位唐代诗人崔颢也曾写下《黄鹤楼》这样吊古怀乡的著名诗篇……历代文人大师用了太多的笔墨，将你吸引至它脚下，以领略其雍容华贵的风姿。

天下绝景
黄鹤楼





黄

鹤楼，位于湖北武汉的蛇山之上，与江西的滕王阁和湖南的岳阳楼并称为“江南三大名楼”。它始建于三国时期，距今已有1,700多年的历史，一直享有“天下江山第一楼”的美誉。

如今，黄鹤楼已成为武汉的标志



①

『千湖』江城，邂逅大雅大俗之地



性建筑，并被改造成大型景观公园，园内由主楼、配亭、牌坊、轩廊及古肆商业街等组成。经过买卖古玩玉器等纪念品的古肆商业街由南大门步入园区，首先映入眼帘的便是圣像宝塔，它可是武汉最古老

且保存得最为完整的建筑，曾被误认为是诸葛亮在此指示关羽作战时设立的，但实际上是忽必烈的曾孙威顺王的陵墓，塔中还放有一个舍利佛瓶。

站在黄鹤楼脚下仰视主楼，可以看见其

正面悬挂的牌匾上题有“黄鹤楼”、“气吞云梦”几个大字；反面的牌匾上写的是“楚天极目”、“帘卷乾坤”；两侧则分别题刻着“南维高拱”、“势连衡岳”、“斗极平临”和“云横九派”。





走进一楼大厅，迎面可见一幅《白云黄鹤图》，画上的黄鹤楼居中而立，一位仙者骑着黄鹤吹着神笛，下面的人群载歌载舞，整幅画寓意着祝愿仙者早返人间。画两侧的柱子上挂着张之洞的一副名联：“爽气西来，云雾扫开天地憾，大江东去，波涛洗尽古今愁”，名联之后是一幅绘有黄鹤楼造型的巨幅雕屏，其高超的技艺手法，令无数游人赞不绝口。

沿着楼梯继续往上走，就来到了一层与二层的夹层处，即“跑马廊”。在整栋楼中，像这样的跑马廊每两层之间就有一个，这样算来，原本只有五层楼高

的黄鹤楼，再加上四个跑马廊，内部就有九层了，所以黄鹤楼有着“外五内九”的建筑结构。在跑马廊上你可以欣赏到历代名人的字画。

二楼的看点有两个，一个是题于壁上的《黄鹤楼记》，介绍了黄鹤楼的历史；另一个则是陈列着的不同朝代的黄鹤楼模型，反映了不同时代的建筑风格。

来到三楼，首先看到的是一幅名为《文人荟萃》的陶瓷画，展现的是历代文人墨客们吟诗作赋的情景。画中最有名的就是中间那位身穿黄衣的唐代大诗人崔颢，据说，他那首意境优美的《黄鹤楼》就是游完此楼后即兴创作的。

四楼是黄鹤楼的文化场所，这里陈列着当代书画名家游览黄鹤楼之后的即兴之作。此处还备有文房四宝，如果孩子书法较好，还能在此挥毫泼墨一番呢！

再往上走，就来到了五楼的观景



台，首先映入眼帘的是一幅面积达90多平方米且名为《江天浩瀚》的组画，它是由10幅重彩画组成的。

站在顶层远眺，可以将武汉三镇的美景尽收眼底：不仅有雄壮的长江大桥、滚滚长江，还有对面龟山上高耸入云的电视塔，以及如彩虹般的晴川桥……这些层出不穷的美景真让人目不暇接。此外，每逢节假日的夜晚，黄鹤楼上都会华灯熠熠，美不胜收。如果你和孩子恰逢节日期间来游览黄鹤楼，那就可以参观一下此处无与伦比的美妙夜景了。



大手牵小手提示

1. 门票：80元/人（1.2米以下的儿童免费，1.2~1.4米的儿童半价）。开放时间：4月1日~10月31日为7:00~18:30；11月1日~3月31日为7:30~17:30。

2. 从黄鹤楼下来，即可到达长江大桥的上桥处——阅马场，那里有首义广场、红楼和彭刘杨三烈士像，还有建成不久的辛亥革命纪念馆。如果行程安排得比较宽松，家长可以带着孩子在此边参观边歇脚，顺便讲解一下那段过去的历史，以增强孩子的爱国情怀。

追根溯源

关于黄鹤楼名字的由来，一般有两种说法。一为“因仙”论，而“因仙”论又有两种，一种是有仙人曾驾鹤经过此处，因而得名；另一种则是说有个道士在辛氏酒店的墙上画了一只会跳舞的黄鹤，此后，店家的生意颇好。十年后，道士回来用笛声将黄鹤招了下来，乘鹤归去。后来，辛氏在此处建了座黄鹤楼。二为“因山”论，即因为黄鹤楼建在黄鹤山上，再加上古代的“鵠”与“鹤”字是互为通用的，所以取名为“黄鹤楼”。

