

指尖上的智慧

幼儿手指游戏新编

主编 章 丽 何海波



宁波出版社

NINGBO PUBLISHING HOUSE



指尖上的 智慧

幼儿手指游戏新编

主编 章 丽 何海波

图书在版编目 (CIP) 数据

指尖上的智慧: 幼儿手指游戏新编 / 章丽, 何海波

主编. — 宁波: 宁波出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5526-1079-6

I. ①指… II. ①章… ②何… III. ①手指—活动性
游戏—学前教育—教学参考资料 IV. ① G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 186286 号



主 编 章 丽 何海波
责任编辑 张 迪
版式设计 金字斋
出版发行 宁波出版社
地 址 宁波市甬江大道 1 号宁波书城 8 号楼 6 楼
邮 编 315040
网 址 <http://www.nbcbs.com>
电 话 0574-87286804 87289976 87736120
印 刷 宁波报业印刷发展有限公司
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/20
印 张 5.4
字 数 60 千
版 次 2013 年 8 月第 1 版
印 次 2013 年 8 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5526-1079-6
定 价 24.80 元



指尖上的 智慧

幼儿手指游戏新编

主编 章 丽 何海波



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE



本书编委会



主 编

章 丽 何海波

编 委

骆 贵 石 群 葛东芳 周 琼 陈丽莹 屠李娜

出镜演员

蒋乐儿 孙海璐 顾雨晨 马昕妤 丁伊涵

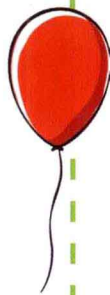




指尖上的智慧

章 丽

(宁波市国家高新区第二幼儿园园长)



手指游戏是孩子游戏的重要形式之一,被誉为“指尖上的智慧”,孩子们通过十指的舞蹈让儿歌变得更加灵动,孩子们也会变得更加智慧!作为幼教工作者,我们真切地感受到手指游戏对孩子的帮助。它不仅给孩子们带来心理上的愉悦,而且在这十指运动中,孩子们的观察力、记忆力、想象力都得到了充分的发展。

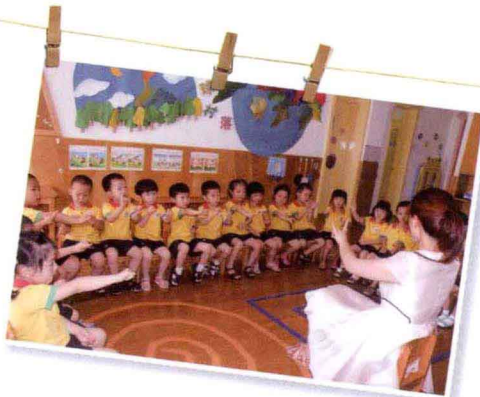
将教材中的儿歌编制成手指游戏这一想法,来源于我园教师们对课题《幼儿一日衔接期教育有效性的实践研究》的深入探究,老师们根据孩子们的年龄特点收集了大量的有趣、简单易学的游戏,促使孩子们在“茶余饭后”能自主交流,积极互动。我们欣喜地发现,手指游戏在这其中展现了它强大



的吸引力,孩子们只要有空闲,便会三五成群、兴高采烈地念着儿歌、活动十指,乐在其中。于是,老师们便有了一个一举两得的新念头,何不把孩子们教材中的儿歌编成有趣的手指游戏呢,这样不仅提高了教学的趣味性,而且还能通过手指的变化和造型帮助孩子们更好地理解儿歌中的内容。

在编制过程中,老师们都把自己当成孩子,利用已有经验不停地摆弄手指,从最初只是单一的根据儿歌内容做出固定动作,慢慢地学会将一首儿歌做成一系列手指动作,形象、连贯、有趣、简单、易学,越编越有灵感,越玩越有兴致。孩子们在幼儿园里津津有味地玩着老师们设计的手指游戏,回到家里,他们甚至当起了小老师,教会了自己的爸爸和妈妈。孩子们不仅学得快、学得欢,而且对手指游戏产生了一种发自内心的喜爱之情,我们老师们倍感自豪和骄傲。

孩子们在玩中学习,在游戏中成长。手指永远是孩子们不受任何限制的最好玩伴,它与心灵相通,与大脑相连。让我们的孩子充分利用手指,让它们和心灵一起舞蹈,和大脑一起跳跃。亲爱的老师、家长朋友们,请伸出你的手指,让我们和孩子一起玩起来!



目录

抬妞妞·····	8
滑滑梯·····	10
小小鸭子·····	12
小图书·····	14
饼干圆圆·····	16

小金鱼·····	18
照镜子·····	20
小刺猬理发·····	22
清洁宝宝·····	24
晒太阳·····	26

见到你呀真高兴·····	28
好朋友·····	30
吱吱和喵喵·····	32
小熊小熊笑起来·····	34
炒菜·····	36
张张嘴·····	38

爬呀爬·····	40
睡觉起床·····	42
变条小鱼，游游多好·····	44
咪咪猫·····	47
小黄鸡出了壳·····	50
荷花娃娃·····	52

妈妈我要亲亲你.....54

问好.....56

小狐狸.....58

春雨春雨真有趣.....60

小兔的格子铺.....62

汪汪狗和咪咪猫.....65

小雨点.....68

数小鸡.....71

吹泡泡.....74

毛毛和涛涛.....77

重阳节.....80

学好样.....83

卷炮仗.....87

小狗抬花轿.....90

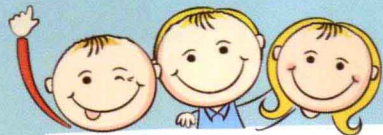
过端午.....94

十二生肖.....96

睡觉觉.....100

吃年糕.....103

手影游戏.....105



抬 妞 妞^①

一二三，爬竹竿，
四五六，踢足球，
七八九，手搭手，
搭个花轿抬妞妞。





1 一二三,爬竹竿



拍手3次,食指、中指由下至上交替碰3次

2 四五六,踢足球



拍手3次,关节相碰,上下交替碰击

3 七八九,手搭手

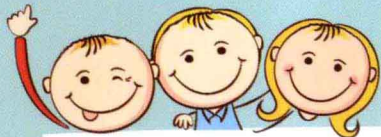


拍手3次,指尖、手心交替相扣

4 搭个花轿抬妞妞



手臂左右摆动4次



滑滑梯

排好队，滑滑梯，
我们不推也不挤，
一个一个滑下去，
大家玩得真欢喜。





1 排好队,滑滑梯



指尖与手腕相接



高的手从手背上滑下

2 我们不推也不挤



十指交叉握拢,十指交叉下压,来回反复2次



3 一个一个滑下去



由小指起轮指1次



十指交叉左右晃动竖直手掌各1次



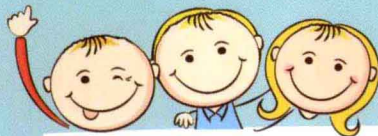
4 大家玩得真欢喜



十指交叉握拢



上下快速碰擦掌心



小小鸭子

小小鸭子嘎嘎叫，
走起路来摆摆摇，
摇摇摆，摆摆摇，
走到水里洗个澡。





1 小小鸭子嘎嘎叫



五指并拢,上下叠放,张合 2 次

2 走起路来摆摆摇



手腕相碰,手掌摊平,平转 2 次

3 摇摇摆,摆摆摇

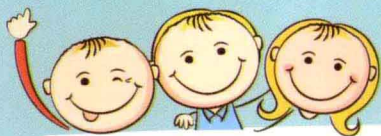


手腕相碰,手掌摊平,平转 2 次

4 走到水里洗个澡



手指交叉,滚动手腕



小图书

小图书，四方方，
好听的故事里面装，
一页一页轻轻翻，
大家把我来夸奖。

