

景岳新方八陣砭

增輯
陳倏園醫書七十種

上海廣益書局
印行

張景岳新方疏序

以無治病而有方方既行於世何以砭之以其似是而非害經方也經方云何即仲景撰用素問按六經而集但聖湯液之遺方也醫道肇於軒岐而昌明於仲景猶堯舜之道賴之孔子後之學者雖天分極高總不可舍先聖範圍而求新故也且人可以勝人而不可勝天天欲明至道而垂萬世必生一至人以主之如靈樞素問醫學之全體也傷寒雜病論醫學之大用也天授之書可述而不可作則誤為新方矣然吾以為醫學之誤不始新方而始於叔和而新方之誤尤甚於叔和者叔和以傷寒論中六經括百病者謂為冬月用不關三時致後人相襲相悖雖六經之法因之而廢至今尚知推崇乎仲景景岳生於明季有志著書則當明經術道指叔和之誤而正之何以反作新方欲駕仲景而上之余初得景岳類經閱其敘問序文稱景岳經史子集無不研究會稽中傑士也意其人必能直識仲景可以羽翼聖經不意其治陽虛者不知求之太陽陽虛者不知責之陽明而專主人參欲補陰者不知求之太陰欲救陰者不知取之少陰而專主地黃滿紙之論陰論陽依流俗之好尚不尤甚叔和之認傷寒論之專為冬月而設耶余為景岳惜斯不能曲為景岳諱也嘗攷軒轅繼天玄極與岐伯諸臣互明醫道何重民病也漢仲景任長沙太守慨世醫之誤為軒岐闡法以開蒙昧講其自序又向悲憫也古聖人極其不忍人之心而大有造於天下萬世豈淺鮮哉余友陳修園治舉子業以文章著而尤究心於內經傷寒金匱等書常言醫道在茲者述頗富仕畿輔大水後民患濕疫施方藥全活者不可勝數目擊一時方士因陋就簡語以仲景雀群聖之方法則茫然心甚痛之大陽託仲景之名而實與相反者景岳之邪說也聖訓不明總由邪說不辟為邪說之最者莫如景岳之新方八陣脩園取新方而砭之寧獲罪於景岳而思有補於蒼生斯不得不於宗景岳者腦後痛下一鍼也修園出其書以示余旋自悔其言之激而砭之余與修園有同志私覓其原稿屬坊友梓梓而出之俾紫不奪朱鄭不亂雅於醫道不無少補云

嘉慶九年桂月

愚弟許天霖在田氏拜題

景岳新方八陣余友林雨蒼徇時好而為歌括屬余註解余固辭之又力請遂不能却致景岳用功以多為貴曾著類經質疑集而全書六十四卷世傳出其甥手要皆捨前人之糟粕而張大其言斯道為之晦而通行之套法實為之開也余即取通行之套法與經旨不及者借仲景之方而暢發之景岳謂熟地補陰即於陰字疏其義其不能補陰處自在言外人參補陽即於陽字疏其不能補陽處亦在言外註之即所以貶之也然業是道者絕少通儒保無有讀書死於句下者且師友相傳因陋就簡謂景岳方最切時用每出方論反借余之註解以覆空疎竟使余寓貶於褒之意盡為庸耳俗目所掩可知筆墨之不可浪用也余過矣徐靈胎有醫貫疑一書謂趙氏之荒唐不足責呂氏負一時之望而嘉之則流毒無有已時猶膏盜之罪大於為盜者則向者之新方註解曷姑存乎因效徐靈胎例著新方疏四卷知者必於矛盾處鑒余之苦心焉

嘉慶七年歲次壬戌端陽陳念祖修園題於保陽差次

卷一 補陣

大補元煎

左歸飲

右歸飲

左歸丸

右歸丸

五福飲

七福飲

一陰煎

加減一陰煎

二陰煎

三陰煎

四陰煎

五陰煎

大榮煎

小榮煎

補陰益氣煎

舉元煎

兩儀膏

貞元飲

當歸地黃飲

濟川煎

地黃醴

歸腎丸

替化血餘丹

養元粉

元武豆

蟠桃果

王母桃

休癘飲

卷二 和陣

金水六君煎

六安煎

和胃二陳煎

蒼朮二陳煎

和胃飲

排氣飲

大和中飲

小和中飲

大分清飲

小分清飲

解肝煎

二朮煎

廓清飲

掃蠱煎

十香丸

行藥枳朮丸

蒼朮丸

貝母丸

括痰丸

神香散

攻陣

吐法

赤金豆

太平丸

敦草丸

微蟲丸

百順丸

散陣

一柴胡飲

二柴胡飲

三柴胡飲

四柴胡飲

五柴胡飲

正柴胡飲

麻桂飲

大溫中飲

柴陳煎

柴苓煎

柴苓飲

柴胡白朮煎

歸葛飲

柴葛煎

祕傳走馬通聖散

祕傳白犀丹

柴歸飲

寒陣

保陰煎

加減一陰煎

抽薪飲

徙薪飲

大分清飲

清涼飲

化陰煎

茵陳飲

清膈煎

化肝煎

安胃飲

玉女煎

大瀉飲

綠豆飲

玉泉散

雪梨漿

滋陰八味丸

約陰丸

服蠶煎

約蠶煎

卷三 熱陣

四味回陽飲 六味回陽飲 理陰煎 養中煎 溫胃飲 五君子煎 六味異功煎

參薑飲 胃關煎 佐關煎 抑扶煎 四維煎 鎮陰煎 歸氣飲

煖肝煎 壽脾煎 三氣飲 五德丸 七德丸 復陽丹 黃牙丸

一炁丹 九炁丹 溫臟丸 聖朮煎

固陣

祕元煎 固陰煎 免絲煎 惜紅煎 苓朮免絲丸 固真丸

粘米固腸膏 玉關丸 鞏隄丸 救急糕

卷四 因陣

逍遙飲 決津煎 五物煎 調經飲 通瘀煎 胎元飲 固胎煎

涼胎飲 滑胎煎 殿胞煎 脫花煎 九蜜煎 清化飲 毓麟珠

贊育丹 柴歸飲 疎和飲 涼血養榮煎 紫葛飲 搜毒煎 六物煎

六氣煎 九味異功煎 透和煎 牛膝煎 何人飲 追瘧飲 木賊煎

牙皂散 荔枝散 疔瘻疾黎煎 降癰散 百草煎 螵蛸散 腸癰秘方

桔梗杏仁煎 當歸蒡黎煎 芍藥疾黎煎 雞子黃連膏 金露散 二車煎 冰玉散

槐花煎 飛丹散 綿花瘡點藥 固齒將軍散 薰芥方 杖丹膏 銀珠烟

冰白散 代是散 三香散 固齒將軍散 薰芥方 杖丹膏 銀珠烟

雷火鍼 疥瘡光 驚掌風 秘傳水銀膏

附二十四味敗毒散 腫瘡隔紙膏 收瘡散

闕吳航陳念祖修園父著

男元躬道虎古愚石全校字

補陣

大補元煎 治男婦氣血大壞精神失守危劇等證此回天贊化救本培元第一要方 本方與後石歸飲出入互用

人參補氣補陽以此為主少則用一二錢多則用一二兩 山藥補精補陰以此為主少則用一二錢多則用一二兩 杜仲二錢 當歸二錢若油

山茱萸酸者去之 枸杞二錢 炙甘草一錢 水二鍾煎七分食遠溫服 陳修園曰景岳開章第一方即雜

谷糲糊以啟庸醫混補之漸據云氣血大壞精神失守自非泛泛之藥可以摸稜倖倖中景岳未讀本草經竟臆創一說

曰補氣補陽以人參為主少則用一二錢多則用一二兩補精補陰以熟地為主少則用二三錢多則用二兩自此說

一開市醫俱得捷徑不知神農明人參之性通共三十七字以補五藏為提綱謂五藏屬陰此物專於補陰也仲景於

汗吐下後用之以救陰存液如四逆湯白通湯通脈四逆湯等皆回陽大劑俱不如此陰柔之品致陽藥反掣射而不

行自唐宋後少明其理無怪景岳一人也至於地黃神農有填骨髓長肌肉等說然為服食之品非除病之藥本草經

另特出久服二字多則服至終身少亦服至數年與五穀之養人無異若從景岳之言腎虛精竭之人用地黃二三兩

煮成稠汁令其多服即可畢補腎之能事宜脾虛食少之人用白米二三升煮成糜粥令其強食即可畢補腎之能事

乎吾知其為害多矣且一方之中混拈補藥數味絕無配合意義歸地枸米山藥人參皆粘骨之品又益以甘草之甘

杜仲之鈍絕無靈動之性入咽之後無不壅氣減食氣壅則神日昏食減則精不儲精注於神為陽氣之主率精為陰氣

之英華精神因此藥而賴敗固不待言城西李某患腹中滿悶倦怠懶言等證醫用逍遙散服三十劑小便綠色脚痠

弱延余診之六脈數而弦余曰病在中土土氣本緩而變數數者緩之反也且兼弦象弦為土賊誤藥大傷土氣先以

右解薑以之類先取其淡以補脾嗣以大藥救之季某云甘本入脾今謂淡以補脾何義余曰洪範有土上作苦潤下

作鹹等句皆就本物之味言之唯於土則曰稼穡作甘以土本無味可指故指土之所生而言也無味即為淡五味皆

託始於淡淡為五味之本五藏皆受氣於脾脾為五藏之本此理甚妙季某持方商之前醫謂藥力太薄議進大補元

煎日服一劑半月後大喘大汗四肢逆冷適余為鹽薑堅留署中治病前醫用貝元飲加味即理陰之類夜用六味回

補陣

上海文華書局印行

陽飲三劑次早余到肢冷如冰汗出如瀉六脈全無氣喘痰聲漉漉余曰此因誤服參地過多致下焦陰氣上凌陽位
痰涎水飲閉塞氣道內經名高冒明晦塞反以貞元飲六味回陽飲與前此所服大補元煎皆重用地黃附和陰氣令
陰覆四佈水勢滔天託回陽之名以促其歸陰每每年目擊服此藥枉死者數十人午後陰氣用事必不能少延果如
言而效附此以為喜用地黃歸杞杞人參者戒

左歸飲 此壯水之劑也凡命門之陰衰陽盛者此方加減主之 熟地二錢或加 山藥二錢 杞二錢 甘

草一錢 茯苓一錢 山茱萸一錢 者必用之 水二鍾煎七分 食遠服 陳修園曰左右歸二飲余於歌括注取其用

甘草一味從陽明以輸精及腎亦不沒景岳之善悟偶中處究竟是無病時服食之方若真正腎虛必專用健脾法俾

精生於穀或兼用補火法俾火能致水若徒用左右歸二飲是蓋逐其末而忘其本不足額也二方之加減尤陋

右歸飲 此益火之劑也凡命門之陽衰陰盛者且此方加減主之 熟地前用如 山藥二錢 山茱萸二錢 杞二錢

二錢 甘草一錢 杜仲二錢 肉桂一錢 附子一錢 水二鍾煎七分 食遠溫服

左歸丸 治真陰腎水不足不能滋養榮衛漸至衰弱或虛熱往來自汗盜汗或神不守舍血不歸原或虛損傷陰或遺

淋不禁或氣虛昏暈或眼花耳聾或口燥舌乾或腰痠腿軟凡精髓內虧津液枯涸等症俱速宜壯水之主以培左腎

之元陰而精血自充矣且此方主之 大懷地八兩 山藥四兩 枸杞四兩 山茱萸四兩 川牛膝三兩

精滑者不用 兔絲子四兩 鹿膠四兩 龜膠四兩 熟地四兩 煉蜜九兩 桐子大用 濃湯或淡鹽湯送下百餘丸 陳修

園曰左右歸二丸集藥品頗純然亦是尋常服食之劑若真正腎虛病服之必增痰多氣壅食少神昏心下悸吐血等

病蓋方中廣集陰柔之品每令陰氣上瀰而天日不見讀內經者自知之余嘗與友門談及二方謂景岳算得是一個

好厨子左歸丸即厨子所造八仙菜用蒸窩關腸豬脊髓豬懸蹄鴿子蛋遼海參香菌雞汁烹煮右歸丸又加椒薑大

辛之味及火灸一二品在內不特可口而且益人若因其益人而與病人食之未有不作脹留熱而增病者余故曰景

岳為厨中一好手為醫中一壞手也今以此二方媚富貴家者皆割烹要人之術也至於自註云治真陰腎水不足不
能滋養榮衛漸至衰弱等句不通之甚
右歸丸 治元陽不足或先天稟賦或勞傷過度以致命門火衰不能生土而為脾胃虛寒飲食少進或嘔惡膨脹或昏

胃噎膈或怯寒畏冷或臍腹多痛或大便不實瀉痢頻作或溺自遺虛淋寒疝或侵給穀而肢節痠痛或寒在下焦而水邪浮腫總之真陽不足者必神疲氣怯或心跳不寧或四體不收或眼見邪祟或陽衰無子等證俱速宜益火之原以培右腎之元陽而神氣自強矣此方主之

大懷地八兩 山藥四兩 山茱萸三兩 枸杞四兩 鹿角膠珠
四兩 免絲子兩 杜仲四兩 當歸三兩 肉桂二兩 製附子自二兩漸可 右法凡如前或如彈

子每嚼服二三丸以滾白湯送下其效尤速

五福飲 凡五臟氣血虧損者此能兼治之足稱王道之最 人參隨宜 熟地隨宜 當歸錢三 白朮半錢 甘

草脾 水二鍾煎七分食遠溫服 陳修園曰凡藥之補氣血者非以藥汁入腹即為人血藥氣入腹即為人氣也

不過視此經之空虛引他經之氣血注之耳若依景岳五福飲之說則不論何臟之血虛歸地可以補之不論何臟之

氣虛參朮可以補之不論諸藥性用何如甘草可以之和之又自注分五臟補之試問五臟之氣血從何處而來渠反昧

昧即果如其說獨不犯內經久而增氣氣增而天之戒乎景岳方誠庸陋之甚也

七福飲 治氣血俱虛而心脾為甚者 即前方加棗仁二錢 遠志三五 陳修園曰論見五福飲又加棗仁遠志

名焉七福飲自注云治氣血俱虛而心脾為甚者若依景岳之言凡心脾之虛得此二味無不可補宜諸方皆可加入

何必於五福飲加二味而特立個方名乎多事甚矣

一陰煎 此治水虧火勝之劑故曰一陰凡腎水真陰虛損而脈症多陽虛火發熱及陰虛動血等證或瘧疾傷寒屢散

之後取汗既多脈虛氣弱而煩渴不止潮熱不退者此以汗多傷陰水虧而然也皆宜用此加減王之詞不 生地

錢二 熟地錢三五 芍藥二錢 麥冬二錢 甘草錢一 牛膝半錢 丹參二錢 水二鍾煎七分食遠溫服 陳修

園曰甘寒之法原不可廢試問此方有何意義凡一切市上搖鈴輩販藥輩誰不能如此配合者景岳竟以之立方垂

訓又於方下自注許多症治試問有一證入扣否且飾以一二三四五名色愈形其陋

加減一陰煎 治證如前而火之甚者宜用此方 生地 芍藥 麥冬錢各二 熟地錢三五 炙甘草五七 知母

地骨皮錢各一 水二鍾煎服 陳修園曰此方去熟地尚不其駁雜

二陰煎 此治心經有熱水不制火之病故曰二陰凡驚狂失志多言多笑或瘍疹煩熱失血等證宜此主之 生地

錢三 麥冬二錢 棗仁二錢 生甘草一錢 元參半錢 黃連或一錢 茯苓半錢 木通半錢 水二鍾加燈
草二十根或竹葉亦可煎七分食遠服 陳修園曰心經有熱非此藥鎮滯所可療仲景瀉心湯防已地黃湯風引湯
俱有浴日補天之妙製此方者全未夢見

三陰煎 此治肝脾虛損精血不足及榮虛失血等病故曰三陰凡中風血不足養筋及瘧疾汗出多和散而寒熱猶不
能止是皆少陽厥陰虛少血之病微有火者宜一陰煎無火者宜此主之 當歸三錢 熟地三錢 甘草一錢

行藥酒炒 棗仁二錢 人參隨宜 水煎溫服 陳修園曰木為二數三陰煎者治木病也然其自注治肝脾虛
損三句絕不聯貫又云治少陽厥陰陰虛少血之病陰虛少血四字不通謂此方能治少陽之病試問方中何物是少

陽之藥謂肝主血入血分藥俱能治肝亦是樞機之術內經云伏其所主先其所因或收或散或逆或從隨所利而行
之調其中氣使之和平厥陰之治法惟仲景得之若以此方常服則氣火交鬱百病續生看似和平其實偽君子之害
更甚於真小人也

四陰煎 此保肺清金之劑故曰四陰治陰虛勞損相火熾盛津枯煩渴欬吐衄多欬等證 生地二錢 麥冬二錢

白芍藥二錢 百合二錢 沙參二錢 茯苓半錢 生甘草一錢 水二鍾煎七分食遠服 陳修園曰金畏火人

所知也而內經曰肺惡寒又云形寒飲冷則傷肺保肺清金四字流俗之說令人奉為格言為害非淺而景岳於此方
又注云相火熾盛津枯煩渴等句亦是一偏之說火熾津枯者固有之而不知津隨氣行氣之所到津亦到焉金匱治

肺痿症以甘草乾薑湯為首方此旨非景岳所可盡測茲方靈平鈍微寒之品咳嗽吐血之人百服百免吾願業此道
者歷湖平日用此方之謬發一點天良而自加懲創焉

五陰煎 凡真陰虧損脾虛失血等證或見溼泄未甚者所重在脾故曰五陰忌潤滑宜此主之 熟地五錢 山

藥炒三 扁豆三錢 甘草一錢 茯苓半錢 芍藥二錢 五味子二十粒 人參隨宜 白木二錢 水二鍾加

遵內去心二十粒煎服 陳修園曰景岳自注方治數行以直字換作至字便有意義凡經中陰虛二字多指脾虛而

言以脾為陰中之至陰也但補陰有理中湯盡善盡善景岳不知陰陽二字的解滿腔俱是歸地補陰參朮補陽之說

遂有此方之庸劣又加以熱地一味雜亂無章以致患此者百服百死余為活人計不得不大聲疾呼也

大榮煎 治真陰精血虧損及婦人經遲血少腰膝筋骨疼痛或氣血虛寒心腹疼痛等證 當歸二錢 熟地三錢

錢七 枸杞二錢 甘草一錢 杜仲二錢 牛膝半錢 肉桂一錢 水二鍾煎七分食遠服 陳修園曰據云真陰精

血虧損必求之太陰陽明以納穀為寶生血化精以復其真陰之不足若徒用熟地枸杞當歸牛膝等濕傷脾而滯妨

胃及竭其精血之源也腰膝筋骨疼痛非風即濕木附是其要藥心腹疼痛與此等方亦更無涉惟經遲少者頗為近道

小榮煎 治血少陰虛此性味和平之方也 當歸二錢 熟地三錢 芍藥二錢 山藥二錢 枸杞二錢 甘草一錢

水二鍾煎七分食遠服 陳修園曰血少陰虛論是大榮煎此方自注云性味和平究竟無一味是治病之品學

者豈不可走此一路養病以害人也時賢鄭培齋專講此法名噪一時夏月患霍亂吐瀉自用霍香止氣散二服而斃

是以通套無誤人而自誤也

補陰血氣煎 此補中益氣湯之變方也治勞倦傷陰精不化氣或陰虛內乏以致外感不解寒熱瘧疾陰虛便結不通

等證凡屬陰氣不足而虛邪外侵者用此升散無不神效 人參三錢 當歸二錢 山藥三錢 熟地三錢

兩二 陳皮一錢 甘草一錢 升麻三分此浮於上 柴胡外和者不用 水二鍾加生薑三五片煎八分食

遠溫服 陳修園曰勞倦傷陰精不化氣八字不通又云陰虛內乏致外感不解此藥更不可沾唇必以桂枝湯和陰

陽而調榮衛又啜粥以助胃氣之內乏取水穀之津以為汗則邪從汗解而陰液不傷矣又云寒熱瘧疾便結不通等

證更非此方所可倖效必用小柴胡湯方效仲景云上焦得通津液得下胃氣因和身濼然汗出而解聖法彰彰豈岳

方平庸者居多久服每因循而誤事此則雜亂無章入咽之頃其害立見

舉元煎 治氣虛下陷血崩血脫亡陽垂危等症有不利於歸款等劑而但宜補氣者以此主之 黃芪升麻非補氣之品 人參

參 黃耆五錢 甘草二錢 升麻五分 白朮二錢 水二鍾半煎七八分溫服 陳修園曰此從補中益氣湯

減去數味即不成方義

兩儀膏 治精氣大虛諸藥不應或以克伐太過耗損真陰凡虛在陽分而氣不化精者宜參朮膏若虛在陰分而精不

化氣者莫妙於此其有未至大病而素覺陰虛者用以調元尤稱神妙 人參四兩 大熟地一斤以河水熬膏

不拘時服 陳修園曰人參生於上黨山谷遼東幽冀諸州背陽向陰其味甘中帶苦其質柔潤多液置於日中一晒

便變色而易吐其常陰藥無靈讀神農本草經自知景岳又倍用熟地合者成膏但是純陰之氣於陽藏之人及煩躁多熱之病便閉溺短易飢者未始不宜之若咳嗽食少便溏等症當視之如砒以兩儀命名不確

貞元飲 治氣短似喘呼吸促急提不能升噤不能降氣道噎塞勢劇垂危者常人但知為氣急其病在上而不知元海無根虧損肝腎此子午不交氣脫症也尤為婦人血海常虧者最多此證宜急用此飲以濟之緩之敢云神劑凡診此證脈必微細無神若微而兼緊尤為可畏倘庸學不知妄云痰逆氣滯用牛黃蘇合及青陳枳殼破氣等劑則速其危矣爾醫用此方後必 熟地七錢八錢甚 甘草三錢 當歸二錢 水二鍾煎八分溫服 陳修園曰此方治燥

渴易飢時或氣急不利於辛散燥熱之劑景岳取熟地當歸以濟其枯取甘草以緩其急為輕症立法偶或有效若咳嗽挾寒水之氣上逆非小青龍佐以真武不平若風火而激動水飲非越婢加半夏湯不可若又飲內痛不得畏土氣湯之峻攻若飲滿氣閉不必慮葶藶大棗瀉肺湯之苦寒少陰之氣上脫必用通脈四逆湯加膽汁人尿以追之太陰之氣不輸必用理中湯倍加人參以助之此皆急救法也金匱云氣短有微飲當畏小便去之腎氣丸主之苓桂朮甘湯亦主之此緩治法也若用貞元飲過元陽助水邪而又滯痰壅氣無不下咽立危者待不解時醫以此方日殺數人而不知變許吾知其良心喪盡矣

當歸地黃飲 治腎虛腰膝疼痛等證 當歸三錢 熟地三錢 山藥一錢 杜仲一錢 牛膝一錢 山茱萸一錢 甘草八分 水二鍾煎八分食遠服 陳修園曰腰膝疼痛因風寒濕三氣者最多服此方必劇以其助濕留邪也

至云起於腎虛豈熟地枸杞等藥為腎虛必需之品乎抑亦顧末忘本矣 濟川煎 凡病涉虛損而大便閉結不通則硝黃攻擊等劑必不可用若勢有不得不通者宜此主之此用通於補之劑也最妙 當歸三五錢 牛膝二錢 肉苁蓉酒洗去鹽 澤瀉半錢 升麻五七分 枳殼者一錢虛甚 水一鍾半煎七分

分食前服 陳修園曰大便秘者除脾約丸三氣湯外又有大熱之備急丸大寒之更衣丸通津液之小柴胡湯下實火之大柴胡湯等法皆聖法也而滋潤之說為庸醫之達迎當量掃覆空疏之詭術如此方是也然視近今五仁及養勝格地黃酒 治男婦精血不足榮衛不充等患宜製此常用之 大懷地取味極甘者烘晒 沉香一錢或白檀 枸杞

用極肥者亦烘晒 右約每藥一斤可用高燒酒十斤浸之不必煮但浸十日之外即可用矣凡服此者不得過飲服

去酒氣四兩

右約每藥一斤可用高燒酒十斤浸之不必煮但浸十日之外即可用矣凡服此者不得過飲服

用極肥者亦烘晒 去酒氣四兩 右約每藥一斤可用高燒酒十斤浸之不必煮但浸十日之外即可用矣凡服此者不得過飲服

用極肥者亦烘晒 去酒氣四兩 右約每藥一斤可用高燒酒十斤浸之不必煮但浸十日之外即可用矣凡服此者不得過飲服

完又加酒六七斤再浸半斤仍可用 陳修園曰此服食方也却亦當

歸腎丸 治腎水直陰不足精衰步腰痠脚軟形容憔悴遺泄陽衰等證

熟地 八兩

山藥 四兩

山茱萸 四兩

茯苓 四兩

歸身 三兩

枸杞 四兩

杜仲 四兩

免絲子 四兩

煉蜜 同熟地膏為丸

桐子 大每服百丸

飢時開水送下

陳修園曰以丸藥為補養非古法也始於孫真人而後世因之此方為通用之應酬方亦不必議之

贊化血餘丹

此藥大補氣血故能烏髮壯形體其於培元贊育之功有不能盡述者

血餘灰 八兩

熟地 八兩

枸杞

當歸

鹿角膠 炒珠

免絲子 製

杜仲 燻水

巴戟肉 酒浸

小茴香 炒

白茯苓 蒸熟

肉從蓉 洗

去鹹 胡桃肉 各四兩

何首烏 小黑豆 汁拌蒸 七次如熟黑豆

或牛乳 人乳 拌蒸 根妙 四兩

人參 隨宜 如

右蜜丸 每食前用白沸湯送下

二錢 陳修園曰血餘灰能利小便如久患淋瀝及濁血者最宜久服者亦宜之此方頗有條理但首烏宜去之

養元粉 大能實脾養胃氣

糯米 一斗水浸一宿

山藥 炒

芡實 炒

蓮肉 各三兩

川椒 去目及開口者炒出

右為末 每日飢時以滾水一碗入白糖三匙化開入藥末一二兩調服之或加四君山查肉各一二兩更妙

陳修園

曰此方最佳但非治病藥耳

元武豆 羊腰子 五十個

枸杞 二斤

補骨脂 一斤

大茴香 六兩

小茴香 六兩

肉從蓉 滑者去之

青鹽 八兩

如無

宜拌

於內取出用新布攤涼曬乾磁瓶收貯日服之其效無窮如無砂鍋即鈇鍋亦可若陽虛者加製附子一兩更妙

陳修園曰此立常服益人但功緩耳

蟠桃果 治遺精虛弱補脾滋腎最佳

芡實 炒 一斤

蓮肉 去心 一斤

膠棗肉 一兩

熟地 一斤

胡桃肉 去皮 二斤

陳

修園曰此方去熟地則藥純而功大

王母桃 培補脾腎功力最妙

白朮 用冬朮 腿片味甘者佳苦者勿用 以米泔浸一宿切片炒

何首烏 蒸 人乳

巴戟 甘草 水浸

枸杞子 烘以上三

味減半

右為末 煉蜜搗丸 龍眼大 每用三四丸 飢時嚼服 滾湯送下

陳修園曰方雖庸而却不雜

休瘧飲 此止瘧最妙之劑也 若汗散既多 元氣不復 或以衰老或以弱質而瘧有不能止者 俱宜用此化暴善後之第一方也 其有他證 加減俱如法

人參 白朮 炒 當歸 略三

何首烏 錢五 甘草 八分 水一鍾 半煎七分食

上海文華書局印行

遠服渣再煎或用陰陽水各一鍾飯後食遠再服一鍾 陳修園曰久瘧之治以理中湯為第一善法此方不寒不熱
又重用首烏之瀝便不成方法乎每見服之減食久服變成脹滿之證戒之戒之

景岳新方卷二

和陣

金水六君煎 治脾胃虛寒水泛為痰或年邁陰虛無氣不足外受風寒咳嗽嘔惡多痰喘急等證神效 當歸二錢

熟地三錢 陳皮半錢 半夏錢 茯苓錢 甘草錢 水二鍾生薑三五片煎七八分食遠服之 陳修園曰二

陳湯為驅痰之通劑蓋以痰之本水也茯苓利水以治其本痰之動濕也茯苓滲濕以制其動方中只此一味是治痰

正藥其餘半夏降逆陳皮順氣甘草調中皆取之以為茯苓之佐使且故仲景書凡痰多者加茯苓令嘔者俱加半夏古

聖不易之法也景岳取熟地寒潤當歸辛潤加此二味自注為肺腎虛寒水泛為痰之劑不知肺寒非乾薑細辛五味

子合用不可腎寒非乾薑附子重用不可若用當歸熟地之寒濕助其水飲則陰霾四佈水勢上凌而氣逆咳嗽之病

日甚矣燥濕二氣若冰炭之合景岳以騎牆之見雜湊成方下張大其說以欺人庸醫喜得騙人糊口之具真如草菅人命何

六安煎 治風寒咳嗽及非風初感痰滯氣逆等證 陳皮半錢 半夏二錢 茯苓錢 甘草錢 杏仁錢 白芥

子五八分老年氣弱不用 水一鍾半加生薑三五七片煎七分食遠服 陳修園曰此方看似平穩其實咳嗽喘者服之

效者少不效者多且白芥子杏仁性不馴良多服每令人吐血不如傷寒論金匱諸法之有利無弊也

和胃二陳煎 治胃寒生痰惡心嘔吐胸膈滿悶噯氣 乾薑二錢 砂仁四五 陳皮 半夏 茯苓各一

分錢 水一鍾半煎七分不拘時溫服 陳修園曰方穩

苓朮二陳煎 治痰飲水氣停蓄心下嘔吐酸等症 豬苓半錢 白朮錢 澤瀉半錢 陳皮一錢 半夏錢

茯苓半錢 甘草八分 乾薑炒一錢 水一鍾半煎 陳修園曰方佳

和胃飲 治寒濕傷脾霍亂吐瀉及痰飲水氣胃脘不清嘔惡脹滿腹痛等證 陳皮 厚朴各一 乾薑炒一錢 甘

草一錢 水一鍾半煎七分溫服 陳修園曰白和胃二陳湯至此方俱佳但乾薑不宜炮恐炮透則氣焦味苦轉

失其性且恐減其雄烈辛味不能變胃而受胃變也

排氣飲 治氣逆食滯脹痛等症

陳皮五錢

木香七分

藿香五錢

香附二錢

枳殼五錢

澤瀉二錢

烏藥一錢 厚朴一錢

水一鍾半煎七分熱服

陳修園曰方中香藥太多未免耗氣而枳殼烏藥尤不馴良不如

七氣湯之妙也

大和中飲 治飲食留滯積聚等證

陳皮一錢

枳實二錢

砂仁五分

山楂二錢

麥芽二錢

厚朴半錢

澤瀉半錢

水一鍾半煎七分食遠溫服 陳修園曰飲食留滯在膈者宜瓜蒂吐之在腹者宜承氣下之若徒用

此藥消導非古人之治法唐末後以消導法取諸釀酒鼻中自聞有酒味則效然腸胃非酒蠱何以當此尅破而無腐腸之患乎不如金匱用承氣湯之有利無弊也

小和中飲 治胸膈脹悶或婦人胎氣滯滿等證

陳皮五錢

山楂二錢

茯苓半錢

厚朴半錢

甘草五分 扁豆

錢炒二

水一鍾半加生薑三五片煎服 陳修園曰胸膈脹悶多屬濁氣在上所致仲景傷寒金匱諸方俱神若此

方之廣不過冀其倖效而已至婦人胎氣滯滿方中山查更不合宜

大分清飲 方在寒陣五

小分清飲 治小水不利濕滯腫脹不能受補等證此方主之

茯苓二錢

澤瀉二錢

黃芩仁二錢

豬苓二錢

枳殼一錢 厚朴一錢

水一鍾半煎七分食前服 陳修園曰小水不利皆由三焦失其溲瀆之職以致膀胱之

氣不化自有治本清源之道大分清小分清二飲之淺陋不足以治重症也

解肝煎 治暴怒傷肝氣逆脹滿陰滯等證如兼肝火者宜用化肝煎

陳皮 半夏 厚朴

茯苓各一錢

蘇葉

芍藥各一錢 砂仁七分

水一鍾半加生薑三五片煎服 陳修園曰此方從七氣湯養來加陳皮芍藥砂仁三味

便成蛇足且七氣湯做於金匱之半夏厚朴湯原方以生薑為君茯苓為臣蘇葉厚朴半夏為佐使後人套其方為七

氣湯已陋景岳又套其方而混加之陋而又陋矣

二木煎 治肝強脾弱氣泄濕泄等證

白木二錢

蒼朮三錢

米泔浸

芍藥二錢

陳皮五錢

甘草一錢

茯苓

苓二錢

厚朴道湯炒

木香六分

乾薑三錢

澤瀉半錢

水一鍾半煎七分食遠服

陳修園曰此方芍藥二

錢宜換作防風一錢半則純

廓清飲 治三焦壅滯胸膈脹滿氣道不清小水不利年力未衰通身腫脹或肚腹單脹氣寔非水等證 枳殼二錢

厚朴一錢 大腹皮一錢 白芥子五七分 蘇藟子生搗一錢如中不甚服能食者不必用此 澤瀉錢二 陳皮一錢 水一鍾

半煎七分食遠溫服 陳修園曰寔症可以暫服此方未效即宜舍去以此方皆逐末而忘本也

掃蕪煎 治諸蟲上攻胸腹作痛 青皮一錢 小茴香錢一 檳榔 烏藥各一錢半 細樅肉三錢 吳茱萸一錢

烏梅二個 甘草八分 硃砂 雄黃各五分俱為極細末 右將前八味用水一鍾半煎八分去渣隨入後二味再煎三四

沸攪勻徐徐服之 陳修園曰輕症可偶用若重證必須烏梅丸

十香丸 治氣滯寒滯諸痛 木香 沉香 澤瀉 烏藥 陳皮 丁香 小茴香 香附酒炒 荔枝酒洗 皂

角煨 右為末酒糊丸彈子大者磨化服丸桐子大湯下亦可 陳修園曰此丸頗純

芍藥枳朮丸 治食積痞滿及小兒腹大脹滿時常疼痛脾胃不和等證 白朮三兩 赤芍藥二兩 枳實一兩

陳皮一兩 用荷葉湯煮老黃米粥為桐子大米飲或滾白湯送下百餘丸 陳修園曰金匱枳朮湯潔古變湯為

丸已非古法景岳加陳皮則行氣之藥太過又加芍藥之苦泄大為離經疑道矣

蒼朮丸 治寒濕在脾泄瀉久不能愈者 雲茯苓四兩 白芍藥炒黃 甘草一兩 川椒去開口者 小茴香炒

厚朴三兩 直茅山蒼朮八兩米泔浸一宿切炒 破故紙酒浸二日晒乾炒香四兩 右為末糯米糊為丸桐子大每

食遠清湯送下八十九 陳修園曰下利者滾芍藥大黃仲景聖法也茲方芍藥用四兩之多可知景岳之丸若糯米

不學古也宜量寒湯泛則大堅不化

貝母丸 消痰熱潤肺止咳或肺癰肺痿乃治標之妙劑 貝母一兩 為末用砂糖或蜜丸龍眼大或噲化或嚼服之

陳修園曰神農本草經云貝母味辛平無毒主傷寒煩熱淋瀝邪氣疝瘕喉痺乳癰金瘡風癰原文止此二十七字此

方有一症合經否然倡斯法者由來有漸不自景岳始也

括痰丸 治一切停痰積飲吞酸嘔酸胸膈悶疾痛等證 半夏礞二 白芥子二兩 乾薑炒黃 豬苓二兩 甘

草五錢 陳皮四兩切碎用鹽二錢入水中拌浸一宿晒乾 右為末湯浸蒸餅為丸綠豆大每服一錢許滾白湯送下 陳修園曰方

中白芥子用之失法餘亦平

柳香散 治胸骨脘胃逆氣難解痰痛嘔脹滿痰飲膈噎諸藥不效者惟此最妙 丁香 白豆蔻或砂仁亦可 右二味等分為末清湯調下五七分甚者一錢日數服不拘 陳修園曰此方可以暫服若服至數日外必增燥渴之症

攻陣

吐法 此方可代瓜蒂三重散之屬凡邪寔上焦或痰或食氣逆不通等證皆可以此吐之用蘿蔔子搗碎以溫湯和攪取淡湯徐徐飲之少頃即當吐出即有吐不盡亦當從下行矣 陳修園曰吐法必遵仲景施歧瓜蒂諸方此法為小家伎倆不能治大病也

赤金豆 亦名八仙丹 治諸積不行凡血凝氣滯疼痛腫脹蟲積結聚癥瘕宜此主之此丸去病捷速較之硝黃棧

我之類過傷臟氣者大為勝之 巴霜去皮膜畧去油一錢半 生附子切畧炒二錢 皂角炒微黑二錢 輕粉一錢 丁香 木香 天

竺黃錢三 硃砂三錢 右為末醋浸蒸餅為丸蘿蔔子天硃砂為衣欲漸去者每服五七丸欲驟行者每服一二

丸用滾湯或煎藥或薑醋茶蜜酒香史君子煎湯為引送下若利多不止可飲冷水一二口即止蓋此藥得熱則行得

冷則止也 陳修園曰仲景承氣法抵當法大小陷胸法十棗法瀉法白散方及金匱三物五物七物法攻邪之中大

寓養生之道若赤金豆太平丸散草丸散丸百順丸並吐法只知攻邪不顧元氣下咽之後恐邪氣與元氣俱盡而元氣之慎之

太平丸 治胸腹疼痛脹滿及食積血積氣疝血疝邪寔秘滯痛劇等證 陳皮 厚朴 木香 烏藥 白芥子

草豆蔻 三棱 蓬朮煨 乾薑 牙皂炒斷 澤瀉 以上十一味俱為細末巴豆用滾湯泡去皮心腹稱足一

錢用水一碗微火煮至半碗將巴豆撈起用乳鉢研極細仍將前湯攪入研勻然後量藥多寡入蒸餅浸爛搗丸前藥

如綠豆大每用三分或五分甚者一錢

救草丸 治堅頑食積停滯腸胃痛劇不行等證 木香 山查 麥芽 皂角 丁香 烏藥 青皮 陳皮 澤

瀉錢五 巴霜一錢 右為末用生蒜頭一兩研爛加熟水取汁浸蒸餅搗丸綠豆大每服二三十丸隨便用湯引

送下如未愈徐徐漸加用之

蠶蟲丸 治諸蟲積脹痛黃瘦等症 蕪荑 雷丸 桃仁 乾漆炒燻 雄黃 錫灰 皂角燒灰 檳榔 史君

子各等 輕粉減半 細椎肉加倍 湯浸蒸餅為丸綠豆大每服五七分滾白湯下陸續服

百順丸 治一切陽邪積滯凡氣積血積食積傷寒寔氣秘結等證但各為湯引隨宜送下無往不利 川大黃

錦紋者 一斤 牙皂角 兩六錢 一古為木用湯浸蒸餅搗丸綠豆大每用五分或一錢或二三錢酌宜引送下蠶丸亦可

散陣

一柴胡飲 一為水數從寒散也 柴胡_{錢二} 黃芩_{半錢} 芍藥_{錢二} 生地_{半錢} 陳皮_{半錢} 甘草_{八分} 水一鍾煎七分溫服

二柴胡飲 二為火數從溫散也 柴胡_{錢二} 陳皮_{半錢} 半夏_{錢二} 細辛_{錢一} 厚朴_{半錢} 水一鍾半煎七分溫服

三柴胡飲 三為木數從肝經血分也 柴胡_{錢二} 芍藥_{半錢} 甘草_{錢一} 陳皮_{一錢} 生薑_{片三五} 當歸_{一錢} 湯引送下

水一鍾半煎七分溫服

四柴胡飲 四為金數從氣分也 柴胡_{錢二} 甘草_{錢一} 生薑_{三五片} 當歸_{二三錢} 湯引送下 人參_{二三錢} 或交 水二鍾煎七分溫服

五柴胡飲 五為土數從脾胃也 柴胡_{錢二} 當歸_{錢二} 熟地_{七三五錢} 白朮_{錢二} 芍藥_{錢半} 甘草_{一錢} 陳皮

酌用或不用 水一鍾半煎七八分會遠熱服

正柴胡飲 凡外感風寒發熱惡寒頭疼身痛痰喘初起等證凡氣血平和宜從平散者此主之 柴胡_{錢二} 防風

一錢 陳皮_{錢半} 芍藥_{二錢} 甘草_{一錢} 生薑_{三五片} 水一鍾煎七分溫服 陳修園曰神農本草經云柴胡

氣味苦平無毒主心腹腸胃中結氣飲食積聚寒熱邪氣推陳致新久服輕身明目益精原文共三十六字無一字言

及發汗故少陽症有汗吐下二禁首禁發汗仲景小柴胡湯用八兩之多其不發汗可知並可以悟其性之益人多服

無傷功之頗緩重用始效也景岳本草經誤認柴胡為散藥故以柴胡為主合生地黃芍藥等名一柴胡飲為

寒散合細辛生薑厚朴等名二柴胡飲為溫散合芍藥當歸陳皮生薑等名三柴胡飲從血分而散合人參生薑當歸

等名四柴胡飲從肺經氣分而散合熟地白朮歸芍等名五柴胡飲從脾胃而散合防風陳皮芍藥生薑等名正柴胡

飲從平散無知主作其高其六之醫輩喜其簡便易從和說橫行反令仲景發汗諸神法無一人談及凡傷寒病一

年中因此方枉死幾千萬人誠可痛恨

麻桂飲 治傷寒瘟疫陰暑瘧疾凡陰寒氣勝而邪有不能散者非此不可無論諸經四季凡有是證即宜是藥勿謂夏

月不可用也不必厚蓋但取津津微汗透徹為度此是麻黃桂枝二湯之變方而其神效則大有超出二方者不可不