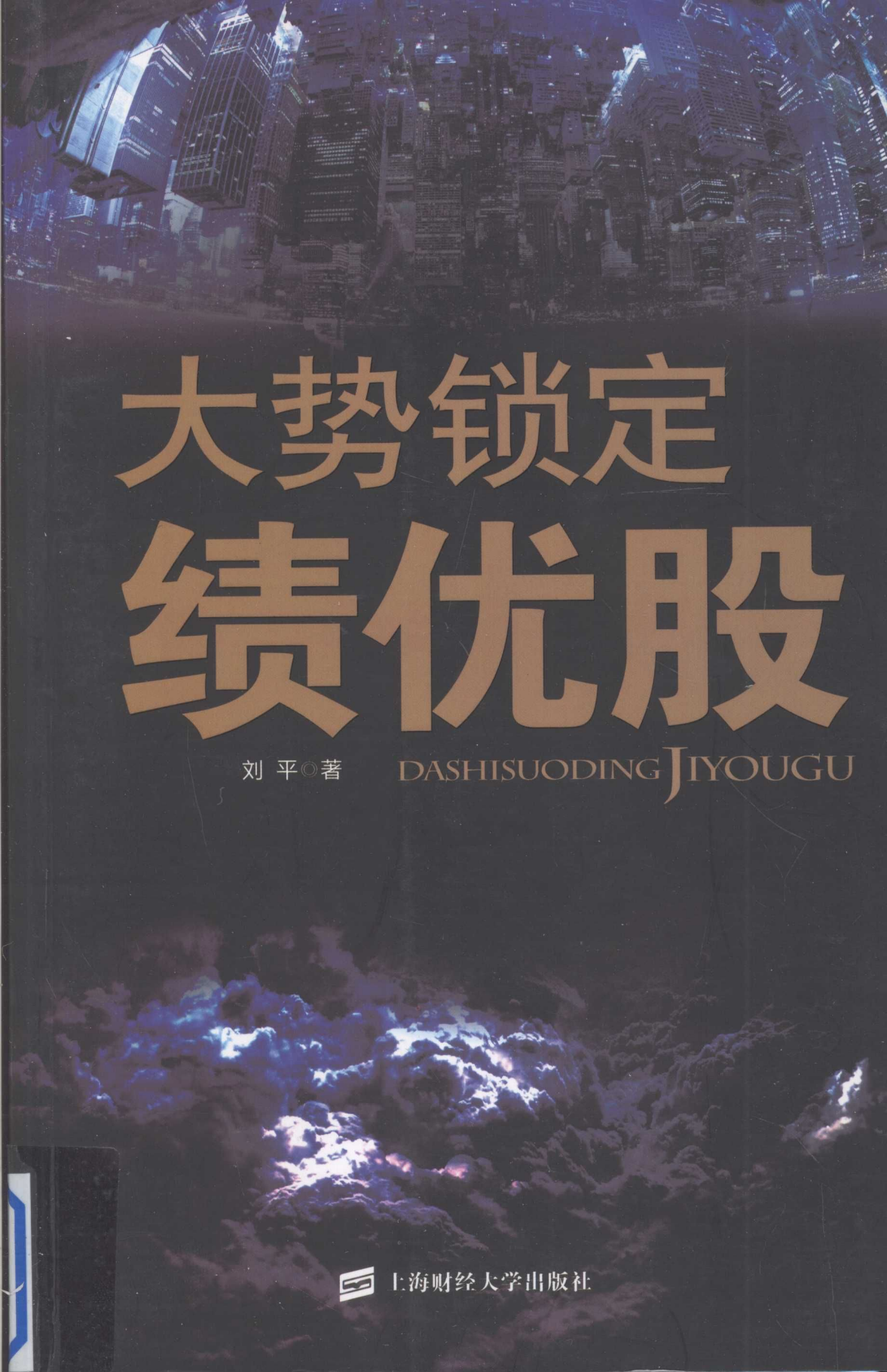




大势锁定 绩优股

刘平◎著

DASHISUODING JIYOUGU



上海财经大学出版社



大势锁定 绩优股

刘平 著

DASHISUODING JIYOUGU



上海财经大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

大势锁定绩优股/刘平著. —上海:上海财经大学出版社, 2012. 1
ISBN 978-7-5642-1096-0/F · 1096

I. ①大… II. ①刘… III. ①股票投资-基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 108395 号

- ☐ 策 划 朱世祥
- ☐ 责任编辑 张 健
- ☐ 封面设计 马筱琨
- ☐ 责任校对 赵 伟 胡 芸

DASHI SUODING JIYOUGU

大势锁定绩优股

刘 平 著

上海财经大学出版社出版发行
(上海市武东路 321 号乙 邮编 200434)

网 址: <http://www.sufep.com>

电子邮箱: webmaster@sufep.com

全国新华书店经销

上海叶大印务发展有限公司印刷装订

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

787mm×1092mm 1/16 15.25 印张(插页:1) 241 千字

印数:0 001—5 000 定价:36.00 元

前言

对于投资者而言,在股市中最重要的操作就是把握趋势。事实上,历史上取得成就的投资者,都曾用大量的时间与精力来研判趋势。投资大师江恩曾说:“顺应趋势,花全部的时间研究市场的正确趋势,如果保持一致,利润就会滚滚而来。”

在波诡云谲的股市中,投资者只有顺势而为,才能成为股市最后的赢家。所以,投资者在实战中对于趋势的把握是非常重要的。事实上,选股同样值得投资者重视。一般而言,在牛市行情中,如果选股不当,则可能获利甚微;在熊市行情中,如果选对了股票仍然可以获取利润。为了帮助投资者更好地掌握趋势和选股的操作技巧,本书编委编辑了《大势锁定绩优股》。

本书全面剖析趋势操作,娓娓道来,平易中见真谛,简洁中显逻辑。

客观来讲,实用性是本书的最大特色。本书摒弃了令读者如坠雾中的术语,内容相当实用。就目前我国股市而言,机会与陷阱同时存在的现象依然很普遍。如果投资者不能弃陷阱取机会,很有可能就会遭遇损失。正因如此,趋势分析可以帮助投资者“拨开迷雾”。《大势锁定绩优股》不仅涉及趋势解读,也涉及实战操作策略;不仅讲解了趋势如何判断,也叙述了风险的规避。而且,本书编委并没有简单地将图表以及分析方法呈现给投资者,而是通过基础与精要相结合、趋势与基本面相结合、股性与人性相结合、股票分析与心理分析相结合,对股市进行了较为全面的论述,从而可以有效引导投资者从市场趋势中发现投资机会。

内容全面是本书的另一特色。本书在内容上分为七章,从简单实用、通俗易懂和由浅及深、全面详尽等角度入手,讲述了股市投资中趋势的重要性和实

战中的操作策略。而且,本书结合中国股票市场的普遍规律,将一些基本却十分重要的原则穿插于全书中,从而有利于投资者更加系统地了解股市的趋势操作。

第一章,大势领航,讲述了趋势的基础知识、趋势波动的影响因素以及顺势而为的精华及操作要点。第二章,涨跌有序,讲述了抓住轮涨的脉动节拍的方法,叙述了如何利用趋势理论、成交量变化以及股票指数研判大势。第三章,顺势而为,讲述了牛市、熊市以及盘整市的操作策略。另外,就不同趋势的买卖时机与操作策略,本书也给予了详尽的讲解。第四章,漂亮转身,讲述了不同位置的趋势反转。第五章,浪里淘金,讲述了在涨势、跌势以及盘整市中寻找黑马的方法。第六章,枪棒出击,讲述了如何把握庄家趋势要害、庄家和大盘的关系、庄家在趋势中的操盘手法以及规避庄家趋势陷阱的策略。第七章,乘胜追击,讲述了趋势心理波动。一般来说,只有把握了心理才能在股市中游刃有余。如果投资者不理解个人与大众如何进行心理博弈,不能把握庄家的心理操盘术,不能认识自身存在的心理问题,那么即使在稳定的牛市投资环境中,投资者也很可能败在心理上。本章讲述了趋势心理分析的几个关键点、不同趋势中投资者的心理解读以及走向成功的心理调节,帮助投资者认识并调节个人心理局限,应对各种趋势,从而趋利避害,获得利润。

在变幻莫测的股市中,一切都是动态的。所以,投资者在研判大势的同时,也要结合不同的方面进行综合分析,如此才能更加准确地把握趋势的方向。

本书在写作过程中,借鉴了一些证券投资界的前沿理论,并且参考了众多证券投资专家学者的具有科学依据的文献资料,在此,谨向各位专家学者和同仁们表示衷心的感谢。希望此书可以帮助在股市奋斗的投资者,发挥它应有的作用;而且,欢迎各位读者给予宝贵的意见和建议,本书编委将在股市成长之路上与你们一路同行。

编者
2011年9月

目 录

前言/1

第一章 大势领航——道破趋势天机/1

第一节 大势定大局/1

一、股价运动的三种主要趋势/1

二、股价运动的次级趋势/5

三、股价运动的短期趋势/7

第二节 影响股市趋势波动的因素/8

一、经济周期/8

二、股市政策/9

三、财政政策/12

四、利率与汇率变动/15

五、物价变动/19

六、行业性质/21

七、突发事件/23

第三节 顺势而为，趋势为王/25

一、炒股一定要“审时度势”/25

二、炒股最好炒上升趋势/26

三、趋势获利，见好就收/28

四、把握趋势，财经资讯要时时新/28

五、做一个成熟的趋势投资者/29



第二章 涨跌有序——抓住轮涨的脉动节拍/31

第一节 由趋势理论研判大势/31

- 一、运用趋势线看股价趋势/31
- 二、运用轨道线看股价趋势/35
- 三、运用支撑线和压力线看股价趋势/38
- 四、运用甘氏线看股价趋势/41
- 五、运用黄金分割线看股价趋势/43
- 六、运用 K 线看股价趋势/49

第二节 从成交量变化研判大势/52

- 一、成交量是判断股价走势的关键/52
- 二、不同趋势中成交量的特性/59
- 三、利用成交量预测股价趋势/62
- 四、成交量里的趋势拐点线索/63
- 五、均线与成交量结合预测趋势/65
- 六、价量经验法则/68

第三节 由股票指数研判大势/69

- 一、股票指数的分类/69
- 二、如何分析上证综指和深证综指/72
- 三、需关注的沪深 300 指数/76
- 四、将“只赚指数不赚钱”扔在一边/79

第四节 根据波浪理论研判大势/80

- 一、股市趋势与波浪/80
- 二、八浪循环的趋势特征/82
- 三、浪的合并和浪的细分/84
- 四、费波纳奇数列与波浪的数目/85
- 五、波浪理论在趋势研判中的注意事项/86

第五节 根据技术指标研判大势/88

- 一、指数平滑广量指标 STIX/88
- 二、超买超卖线 OBOS/89
- 三、涨跌比率 ADR/92

四、腾落指数 ADL/94

第三章 顺势而为——驾驭趋势的支点/97

第一节 由大势辨明牛、熊、盘/97

一、牛市来临和见顶时征兆/97

二、熊市来临和见底时征兆/100

三、盘整市形成和突破时的征兆/103

第二节 跟着趋势操作/105

一、牛市操作策略/105

二、熊市操作策略/107

三、盘整市操作策略/110

四、牛市下跌和熊市上涨时的操作策略/111

第三节 顺着趋势买卖/112

一、涨势中的买卖时机与方法/112

二、跌势中的买卖时机与方法/116

三、盘整市中买卖时机与方法/118

四、逼多行情的买卖策略/120

五、逼空行情的买卖策略/121

六、止损与补仓的技巧/123

第四章 漂亮转身——抢先预见潮流拐向/126

第一节 底部趋势反转/126

一、头肩底形态反转/126

二、双重底形态反转/128

三、三重底形态反转/131

四、圆形底形态反转/133

五、上升三角形形态反转/135

第二节 顶部趋势反转/138

一、头肩顶形态反转/138

二、双重顶形态反转/141

三、三重顶形态反转/143

四、圆形顶形态反转/145

五、下降三角形形态反转/148

第三节 腰部趋势反转/150

一、对称三角/150

二、矩形或箱形/152

第五章 浪里淘金——乘上趋势黑马/156

第一节 涨势中选黑马/156

一、寻找涨势中的题材股/156

二、寻找涨势中的小盘股/159

三、寻找涨势中的新股/161

四、寻找突破压力线的股/162

五、寻找未跌破支撑线的股/164

六、有大手成交的股票/165

七、换手率高的股票/166

八、利空出现不跌的股票/169

第二节 跌势中如何选黑马/169

一、寻找跌势中的强势股/169

二、寻找跌势中的放量股/172

三、寻找跌势末期的反弹股/173

第三节 盘整市中选黑马/175

一、牛市盘整市选股/175

二、熊市盘整市选股/177

第六章 枪棒出击——扼住庄家趋势要害/178

第一节 庄家和大盘的关系/178

一、庄家选股趋势利用/178

二、庄家进货趋势利用/181

三、庄家洗盘趋势利用/186

四、庄家拉升趋势利用/191

五、庄家出货趋势利用/196

第二节 庄家在趋势中的操盘手法/201

一、上升趋势中庄家的操盘手法/201

二、下跌趋势中庄家的操盘手法/203

三、盘整趋势中庄家的操盘手法/205

第三节 规避庄家趋势陷阱/206

一、小心庄家的涨势陷阱/206

二、小心庄家的跌势陷阱/208

第七章 乘胜追击——脉准趋势心理波动/211

第一节 股市趋势心理分析的几个关键词/211

一、市场主导心理/211

二、羊群效应/212

三、感染效应与暗示/215

四、消息心理/217

第二节 投资者在不同趋势中的心理变化/221

一、趋势上升时的心理分析/221

二、趋势下降时的心理分析/223

三、趋势盘整时的心理分析/224

四、趋势突破时的心理分析/225

第三节 走向成功的心理调节/226

一、戒除贪婪心理/226

二、戒除赌博心理/228

三、戒除盲目跟风心理/230

第一章



大势领航——道破趋势天机

第一节 大势定大局

一、股价运动的三种主要趋势

牛顿惯性定律提出,物体在受到外力之前将会保持原来的运动方向,直到运动过程中出现新的外力作用,才会发生偏离。事实上,趋势是牛顿惯性定律在股市中的真实再现,是技术分析中最根本、最核心的因素。即便是国家宏观经济运行在各个阶段也存在着发展趋势,各个行业在不同的阶段更存在着明显的发展趋势。所谓趋势,是股价波动有序性特征的体现,也是股价随机波动中偏向性特征的主要表现。一般来说,在市场未出现新的、足以影响股价运行的重要事件前,价格的运动总是会延续原有的运行趋势。

(一) 股价运动的三种主要趋势

所谓股价,是指股票的交易价格,是与股票的价值相对的概念。股票价格的真实含义是企业资产的价值。股价趋势就是股票市场价格运动的方向。

一般来说,股价趋势运行的方向主要有三种:上升方向;下降方向;水平方向。(如图 1-1、图 1-2、图 1-3 所示)

在对股价运动的三种趋势进行分析之前,首先讲述道氏理论。所谓道氏理论,是利用道琼斯工业股价平均数和铁路股价平均数的分析与解释来判断股价

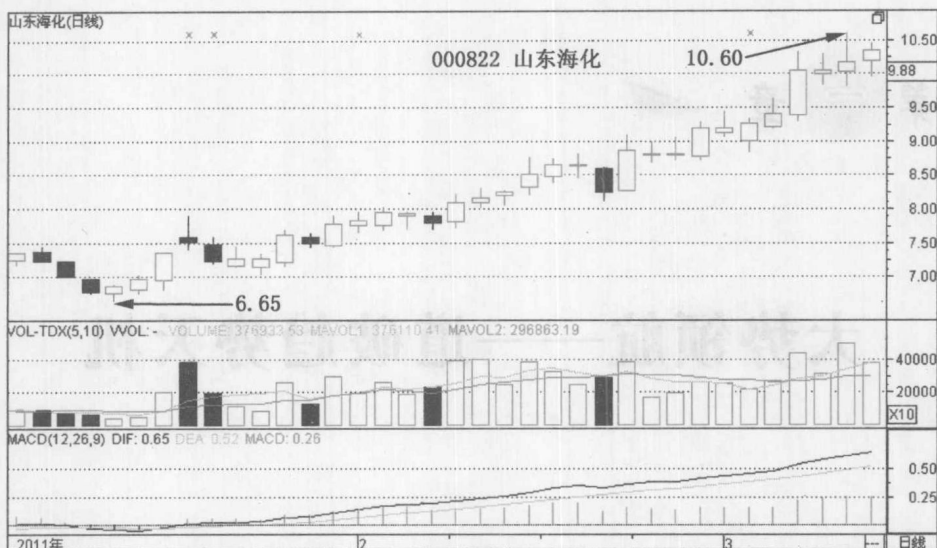


图 1-1 股价运行趋势的上升方向

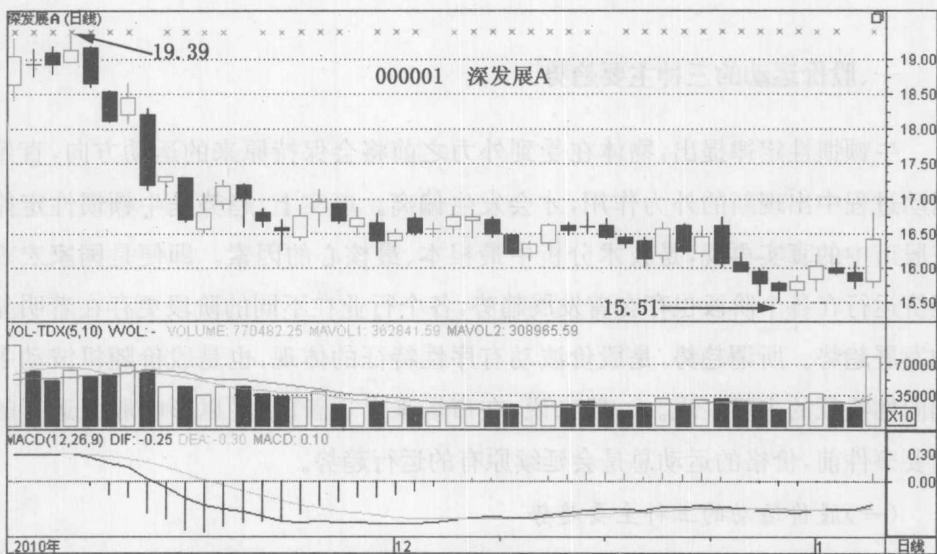


图 1-2 股价运行趋势的下降方向

的波动和走势。道琼斯铁路及工业股价平均数可以反映商品的运输状况和全国生产状况。理论上,这两种股价平均数上升时,说明各发行公司业绩状况较佳,股市将是多头市场;这两种股价指数下降时,说明各发行公司业绩转差,股市将进入空头市场。道氏理论是美国投资者预测股票市场价格涨落最常用的

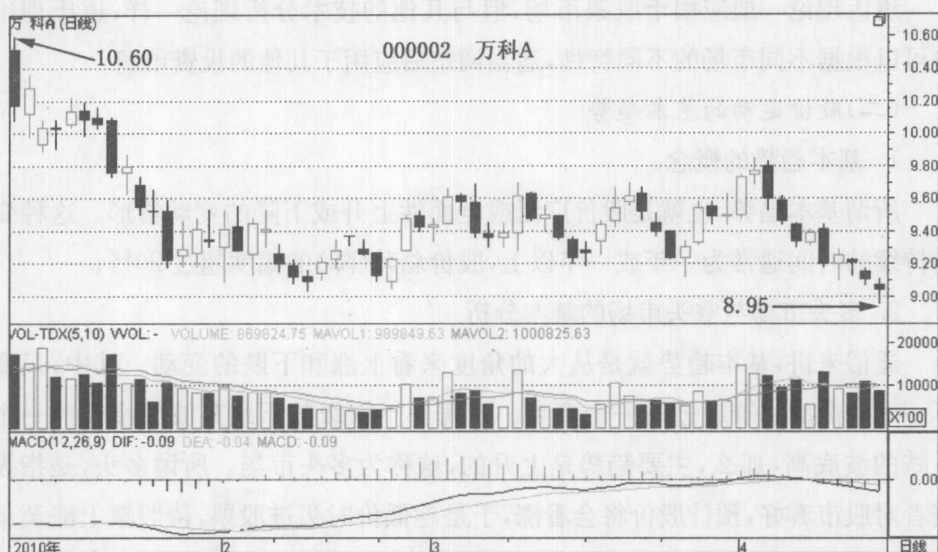


图 1-3 股价运行趋势的水平方向

方法,也是最古老、最著名的技术分析理论之一。其基本原理由查尔斯·道创立,并由纳尔逊和汉密尔顿等人加以补充和发展。按照道氏理论,股价运动的三种主要趋势如下:

- (1)基本趋势:是趋势的主要方向,也是股价波动的大方向。一般持续的时间比较长。
- (2)次要趋势:是在主要趋势过程中进行的调整。
- (3)短期趋势:是在次要趋势过程中进行的调整。

实际上,这三种主要趋势的区别是时间的长短和波动幅度的大小。形象地讲,上述股票市场波动的三种趋势,与海浪的波动极其相似。在股票市场里,主要趋势就像海潮的每一次涨(落)的整个过程。其中,多头市场好比涨潮,一个接一个的海浪不断地涌来拍打海岸,直到最后到达标示的最高点。随后逐渐退去。逐渐退去的落潮可以和空头市场相比较。在涨潮期间,每个接下来的波浪其水位都比前一波涨升得多而退的却比前一波要少,尽而使水位逐渐升高。在退潮期间,每个接下来的波浪其水位比先前的更低,后一波者不能恢复前一波所达到的高度。涨潮(退潮)期的这些波浪就好比是次级趋势。同样,海水的表面被微波涟漪所覆盖,这和市场的短期变动相比较则是不重要的日常变动。潮汐、波浪、涟漪代表着市场的主要趋势、次级趋势、短期变动。

道氏理论一般应用于股票市场,但与其他的技术分析理论一样,道氏理论也可以根据不同市场的不同特性,适当调整后应用于其他的投资市场。

(二) 股价运动的基本趋势

1. 基本趋势的概念

所谓基本趋势,也就是股价广泛或全面性上升或下降的变动情形。这种变动持续的时间通常为一年或一年以上,股价总升(降)的幅度超过 20%。

2. 多头市场与空头市场的基本分析

通俗来讲,基本趋势就是从大的角度来看上涨和下跌的变动。其中,只要下一个上涨的水准超过前一个高点。而每一个次级的下跌其波底都较前一个下跌的波底高,那么,主要趋势是上升的,这称为多头市场。所谓多头,是指投资者对股市看好,预计股价将会看涨,于是趁低价时买进股票,待股票上涨至某一价位时再卖出,以获取差额收益。通常情况下,把股价长期保持上涨势头的股票市场称为多头市场。多头市场股价变化的主要特征是一连串的大涨小跌。

反之,当每一个中级下跌将价位带至更低的水准,而接着的弹升不能将价位带至前面弹升的高点,主要趋势是下跌的,这称之为空头市场。所谓空头,是指投资者对股市前景看坏,预计股价将会下跌,于是把手中的股票及时卖出,待股价跌至某一价位时再买进,以获取差额收益。一般而言,把股价长期呈下跌趋势的股票市场称为空头市场,空头市场股价变化的特征是一连串的大跌小涨。

需要指出的是,在股价主要趋势的发展过程中,有时会回档,暂时改变一下原来的走势,然后又继续原来的趋势,这就是次要运动的影响。每一个主要趋势中包含着多个次要运动。

(三) 道氏理论的缺陷

一般来说,道氏理论的主要目标是探讨股市的长期基本趋势。一旦基本趋势确立,趋势理论假设这种趋势会一路持续,直到趋势遇到外来因素破坏而改变为止。正如物理学里牛顿定律所说,所有物体移动时都会以直线运动,除非有外在因素力量加上。值得注意的是,趋势理论只推断股市的大趋势,却不能推动大趋势里的升幅或者跌幅程度。

概括来说,道氏理论的缺陷有以下几点:

(1) 道氏理论每次都要两种指数互相确认,这样做已经慢了半拍,失去了最

好的进货和出货机会。

(2) 道氏理论对长线选股没有帮助,只适合波段操作。

(3) 道氏理论注重长期趋势,对中期趋势,特别是在不知是牛市还是熊市的情况下,不能带给投资者明确启示。

大势寻踪

客观来讲,投资者要想在“没有硝烟”的证券市场上取得成功,必须拥有一套适合自己的操作系统。俗话说,“条条大路通罗马”,采用什么方法并不重要,重要的是通往成功之路的方法必须符合自己的个性。交易其实很简单,不需要多高超的技术,不需要多高的天赋,投资者只需要在牛市中持股,充分把握上升趋势,将利润最大化。在市场转入熊市时空仓,以规避市场的系统性风险。

二、股价运动的次级趋势

(一) 股价运动的次级趋势分析

1. 次级趋势的概念

所谓次级趋势,就是与主要趋势运动方向相反的一种逆动行情,比如在股价持续上涨过程中突然出现中期回跌现象,或者在股价持续下跌过程中突然出现的中期反弹现象等。一般情况下,次级趋势持续时间为两周到一个月左右。次级趋势与主要趋势相配合,并在短时期内起相反方向的作用。而且,由于次级趋势经常与基本趋势的运动方向相反,并对其产生一定的牵制作用,因而也称为股价的修正趋势。次级趋势一般可以调整为主要趋势的 $1/3$ 、 $1/2$ 或 $2/3$ (如图 1-4 所示)。

2. 次级趋势的分析

次级趋势的逆动,干扰了主要趋势的运行。在多头市场里,次级趋势表现为中级的下跌或“调整”;在空头市场里,则表现为中级的上升或反弹。通常情况下,在多头市场里,次级趋势会跌落主要趋势涨升部分的 $1/3 \sim 2/3$ 。属于调整行情可能是回落不少于 10 点,不多于 20 点。

需要指出的是, $1/3 \sim 2/3$ 的原则并非是一成不变的,它只是几率的简单说明。大部分的次级趋势的涨落幅度在这个范围里。它们之中的大部分停在非常接近半途的位置。回落原先主要涨幅的 50%: 这种回落达不到 $1/3$ 者很少,

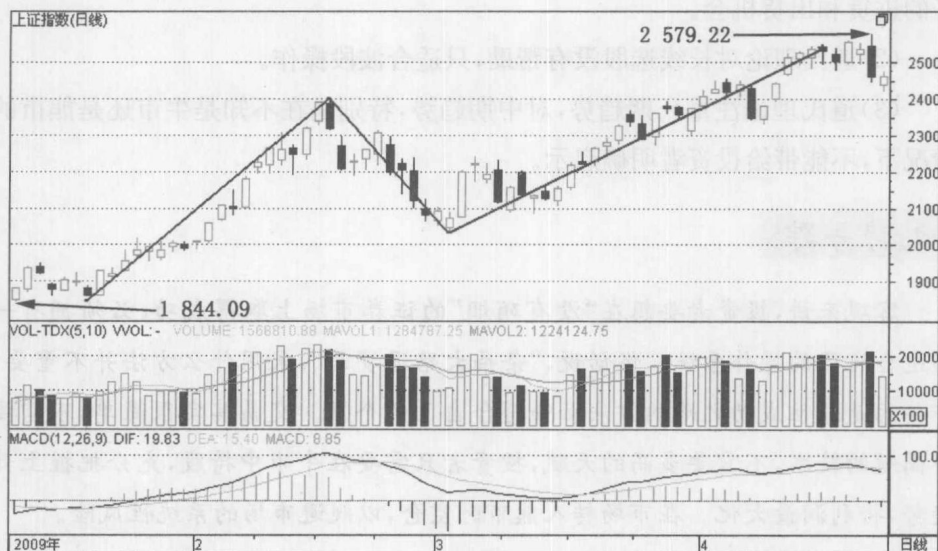


图 1-4 次级趋势

同时也有一些是将前面的涨幅几乎都跌掉了。

此外,当次级趋势下跌时,若谷底比上次高,则表明基本趋势是上升的;当次级趋势上升时,若其顶峰比上次低,则表明基本趋势是下跌的。

3. 次级趋势的操作策略

在实际操作中,对于投资者来说,次级趋势也很重要。在长期上涨趋势中,中期回档的次级趋势,往往就是追加购股的好时机;在长期下跌趋势中,中期反弹上涨的次级趋势,又是投资者抛空的好时机。事实上,投机者对股价的修正趋势比较感兴趣,目的是想从中获取短期的利润。

(二)两种股价平均数的互证

道氏理论认为,股市的走势只有在互证的情况下,才能明确地显示出来。

一般来讲,互证就是指道琼斯铁路和工业股价平均数向同一方向变动时,表示一个股价平均数被另一个股价平均数确认,则主要趋势或次要运动便会产生;如果两种股价平均数反向变动,就说明相互间不确认。

通常情况下,互证现象可用两种方法表示。第一种是两种股价平均数同时出现新的高峰或新的谷底,可以用来判断主要趋势是多头市场还是空头市场。当两种股票指数都出现高峰,且在同一时间内,两者的新高峰都高过以前的旧高峰时,则表示多头市场已经来到。反之,在两种股价指数都出现了低谷,且股

价节节下挫,即为进入空头市场的兆头。然而,如果两种股票指数背道而驰,则无法判断股价走势。第二种是两种股价平均数在小幅度的升降波动后,突然一同上升或下滑,主要用以判断次级趋势。当两种股票指数都在某一狭窄范围内盘旋,其波动幅度不超过5%,期间则可能持续数星期。当两种股票指数突然同时穿透这一范围往上升时,则股价将会上涨,否则,股价将会下跌。同样,若两者变动方向相反,则无法判断其股价走势。

大势寻踪

对于投资者而言,判断次级趋势的时候可以依据以下标准:任何和主要趋势相反方向的行情,通常情况下,持续时间和空间也可与主趋势呈一定的比例关系,例如黄金比率。而且,除了这些判断标准之外,次级趋势通常是混淆不清的。

三、股价运动的短期趋势

(一)短期趋势的概念

所谓短期趋势,又可以称为日常趋势,是指连续六天左右的股价变动情形。它可能是人为操纵而形成的,也可能是其他偶然性因素所引起的,所以,短期趋势很难预测。通常,不管是次级趋势或两个次级趋势所夹的主要趋势部分,都是由一连串的三个或更多可区分的短期趋势所组成。因此,投资者必须跟踪每天的股价运动,这样才能发现股价的主要趋势或次级趋势。

(二)短期趋势的分析

一般来说,短期趋势是短暂的波动,很少超过3个星期。它们本身尽管是没有什么意义,但是使得主要趋势的发展全过程具有了神秘多变的色彩。短期趋势是在次级趋势中进行的股价调整运动,它多数时候与基本趋势同方向。同样,短期趋势可以调整到次级趋势波幅的 $1/3$ 、 $1/2$ 或 $2/3$ 处,如果股价调整过了头,就不是股价正在调整,而是基本趋势继续发力了。通常而言,短期趋势的转折点是中长线交易者的进场时机,因为它与基本趋势同向,预示着基本趋势可能开始重新掌握局势。但是对于短线交易者而言,可能这个小小的短期趋势、这个股价三周内的运动空间,就是其要捕捉的利润段。在一个无论成熟与否的股市中,短期变动都是唯一可以被“操纵”的。而主要趋势和次要趋势却是