

美国FBI超强攻心术，让你在5秒内攻占对方心理

FBI

瞬间攻心术

美国联邦警察秒杀对方心理防线的战术

——FBISHUNJIANGONGXINSHU——

张超◎编著

领略FBI的攻心策略



洞悉交际中的奥秘

揭秘全球最著名的特工组织，解读其独有的瞬间攻心策略，让你在人际交往中，拥有强大的心理资本，从而瞬间击败他人的心理防线。

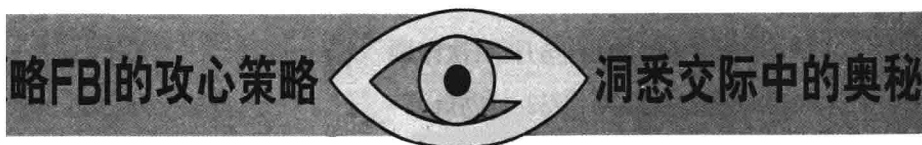
石油工业出版社



瞬间攻心术

美国联邦警察秒杀对方心理防线的战术

张超◎编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

FBI 瞬间攻心术 / 张超编著.

北京: 石油工业出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-5021-8964-8

I. F...

II. 张...

III. 心理交往—社会心理学—通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第039626号

FBI 瞬间攻心术

张超 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523607 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

710×1000毫米 开本: 1/32 印张: 7

字数: 205千字

定价: 26.00元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言

FOREWORD

在大众的印象中，FBI^①一直是神秘莫测的，而FBI的特工们也都是个个身怀绝技。比如，我们经常在电影中看到FBI的矫健身影，他们不仅枪法精准，眼神更是特别犀利：他们能在茫茫人海之中，一眼就认出谁是罪犯；能在审讯犯罪嫌疑人时，从对方一个细微的动作便察觉出其是不是在撒谎；能在和对手交锋时，从对方一个不经意的眼神就可以明了其下一步的意图……这个成立于1908年的机构在其一百多年的历史进程中为美国立下了赫赫战功，处理了很多核心案件。FBI的设备之先进，成员素质之高，令人叹为观止，堪称世界上最大的情报机构和执法机构，

①美国联邦调查局，是世界著名的美国最重要的情报机构之一，隶属于美国司法部，英文全称 Federal Bureau of Investigation，英文缩写 FBI。FBI 不仅是美国联邦调查局的缩写，还代表着该局坚持贯彻的信条——忠诚、勇敢和正直。美国联邦调查局根据职能和授权，广泛参与国内外重大特工调查案件，现有的调查司法权已经超过 200 种联邦罪行。FBI 在北京（美驻华大使馆）等世界各地设有办事处。

的是驾驭人的思想，从思想上使其妥协，甚至使其诚服，而非利用职权或是武力使其屈服。攻心的关键是根据不同对手的心理对症下药，从而达到你所想要的效果。攻心成功与否，效果如何，就看你是否真正地掌握了他人的内心。

如今的社会，更像一个混乱的战场，找好工作难，升职有瓶颈，爱情充满防备，人际关系僵硬，各式各样的诱惑在影响着我们的内心世界，形形色色的陷阱令人防不胜防……生活中的种种难题在困扰着我们。而我们所缺少的，就是能够解决这些难题的一把钥匙，这把钥匙就是攻心术。

本书不仅告诉读者如何通过身体语言来了解对方心理，掌握他人行为背后的玄机、识别谎言……同时，还向广大读者展示了怎样利用人类普遍存在的心理及人性的弱点来影响对方，如何在第一时间看透并说服他人，怎样更好地与人交往。需要指出的是，本书在编写过程中，创造性地提出了“另类攻心术”，那些在FBI工作中随时出现的攻心技法，在我们看来却是那么“不走寻常路”，也许正是这些“别具一格”和“别出心裁”，才更加“出人意料”。

而在FBI众多一流的技术和手段中，其成员的心理素质和在工作过程中运用心理学的能力最为人称道。

正是FBI一流的攻心术，使其具有了超强的办案效率。FBI从对犯罪主体的研究中总结出这样一句话：“在国际安全形势严峻的情况下，人们首先要做到识别一个人，在对这个人持续的观察中要真正分辨出这个人的内心变化情况，只有这样，才能做到对一个人进行心理分析。”事实确实如此，FBI非常注重攻心术的运用。

值得指出的是，FBI的心理操控术很大程度上在我们的日常生活中也适用，人性的相通性决定了它完全可以适用于我们平日的的生活。在我们平日的生活中，人与人之间的交往往往就是心理与心理的较量，不是你影响他人，就是他人影响你，因此我们非常有必要学一学FBI的攻心术。

孙子兵法中说道：“用兵之道，攻心为上，攻城为下。心战为上，兵战为下。”这句话讲的就是攻心的重要性。实际上，攻心之术，并非在兵法中才能用得上，在生活之中，同样大有用武之地。

所谓攻心，就是利用心理战术来不战而胜。攻心的目

目 录

CONTENTS

第一章 看懂才能猜透，破解身体语言——FBI的察人攻心术

FBI如何洞察面部表情微反应 / 3

FBI怎样通过表情看穿情绪 / 7

FBI获取信息往往通过“不说话的嘴” / 14

FBI这样透过眼睛直穿内心 / 20

FBI如何通过眉目变化开发信息 / 29

FBI会让鼻子说话 / 40

FBI告诉你坐姿与性格和心理的关系 / 44

FBI为什么会紧紧盯住对方的手 / 51

FBI也会往下看——如何观察腿和脚 / 64

第二章 曲径通幽，层层破解迷雾——FBI的诱导攻心术

对方要说什么，FBI总会先知道 / 77

FBI怎样用一句话击溃对方的心理 / 82

FBI谈话前的战略谋划 / 87

FBI如何用小秘密引出大真相 / 91

FBI如何运用暗示去攻心 / 96

FBI如何抓住时机层层递进 / 102

第三章 不说带来威慑，沉默掌握主动——FBI的倾听攻心术

FBI为什么总让对方说话 / 111

FBI为什么总是谨言慎行 / 114

FBI如何从语言中过滤信息 / 119

FBI如何将信息从耳朵传给大脑 / 127

第四章 掌控对手弱点，句句直击人心——FBI的说服攻心术

FBI在谈话前总会抓住要害 / 139

FBI大多是征服人心的高手 / 144

FBI如何让对方放下戒备心 / 149

FBI怎么用提问引导对方思想 / 153

FBI的话为什么总那么入情入理 / 157

FBI的连珠炮式的提问方法 / 161

FBI教你要设身处地为对方着想 / 165

第五章 说话言辞犀利，气势敲山震虎——FBI的压力攻心术

FBI如何用站姿体现攻击性 / 173

FBI的沉默施压术 / 177

FBI的言辞攻心术 / 182

FBI为什么总是严肃的人 / 186

FBI的语调控制法 / 190

第六章 妙语拉近距离，美言俘获人心——FBI的赞美攻心术

FBI的赞美总是别出心裁 / 197

FBI的赞美总是恰当适度 / 201

FBI告诉你赞美与真诚同行 / 206

FBI告诉你如何让赞美自然流露 / 211



FBI 第一章

**看懂才能猜透，破解身体语言
——FBI的察人攻心术**



FBI如何洞察面部表情微反应

FBI非言语信息科学研究所的研究员们通过测试与研究得出了这样一个结论：人类的脸部肌肉分布非常集中，这些肌肉可以向大脑中枢神经不停地传递信号，在传递信号的过程中，会出现多达上千种不同的表情，这些表情包括哭泣、微笑、兴奋、失落、惆怅等。在传递信号的过程中，每个人的面部表情都不会相同，但他们所传递出来的表情作为一种破案的辅助线索，对警员们深度分析案情有很大的帮助作用。

FBI非言语信息科学研究所的研究员布莱特也指出，



虽然脸部信息能够反映一些人的表情和内心世界的变化情况，但是有些时候，人们可以有意识地控制脸部表情，让它和自己内心真实想法产生一定的差异。FBI非言语信息科学研究所的研究员布莱特通过形象的案例这样解释道：每个人都有这样的经历，就是在学校学习的时候，老师经常教育我们要做一名好学生，不要贪玩，哪怕被学习压得很累，也要装作无所谓，还要在同学们面前装出一副好学的样子。就是在这种教育下，使得一些人在很小的时候就已经开始无意识地说谎了，如果这种思想一直伴随着孩子成长，那么他们就会不停地说谎。所以，尽管面部表情可以提供各种有意义的非言语信息，让我们了解别人的思想和感觉，但是，我们要谨记，这些信息存在一定的偏差，需要我们从实际出发来认真判断。

路易斯是FBI非言语信息科学研究所的一位专门研究人的面部表情的研究员，通过多年的研究与实践，从心理学的角度出发，他总结出一套及时准确地从人的面部特征分析人的内心世界真实想法的方法，以此来帮助警员们一步一步揭开案件背后隐藏的玄机。路易斯认为，很多人在逆境面前都会产生消极的表情，如脸红、鼻子通红、嘴

唇紧闭等，通过对他们的进一步观察可以发现，他们的神态越发不正常，他们的目光会停滞在一个地方，而脖子也是僵硬的，不会去东看西看。这些情况都会短暂地出现，这就要求FBI的警员们从这些短暂的过程中读懂一些非言语信息。很多嫌疑犯经常会把自己的犯罪情况深深地隐藏在内心深处，不愿意配合FBI的审讯工作。如果我们不仔细观察，就无法发现他们内心真实的想法。例如，在和朋友玩桥牌的过程中，即使手中的牌非常好，人们也故作镇定，不会表现出得意的神情，反而更加低调与保守。他们认为，不能让对方从自己的表情中看出牌的好坏，只有这样才能有效地迷惑对方，使自己占据优势。当人们感到舒适和身心放松的时候，他们的面部肌肉就会完全放松开来，这种放松的状态不是刻意装出来的，是一种得到舒适和放松以后最自然的表达方式。比如，在一个陌生的地点和一个不认识的人共坐一辆车的时候，可能就不会出现这种发自内心的放松，因为他们认为陌生的地点和陌生的人是不可靠的，不能给他们带来安全舒适的感觉，所以他们也绝不会做出放松的表情。

为了能熟练地掌握路易斯总结的这套方法，FBI的警



员们经常到监狱、市场、赌场、商场等场所去实地锻炼捕捉表情的技能，真正做到成竹在胸，实战就胜。FBI的警员们运用这套方法成功侦破了20世纪多起影响美国安全的间谍案。所以，我们在生活、工作中也可以运用这些方法去捕捉非言语信息，以此读懂对方内心的真实想法。

**FBI另类攻心笔记：**

人们的面部表情可以反映一些信息，我们能够从面部表情中洞察对方的内心世界，将给我们的工作和社交带来很多便利。



FBI怎样通过表情看穿情绪

FBI的专家们认为，人们的情绪变化往往在面部表情上有所表现，表情可以说是传递人们内心活动的显示器，它能最直观地反映出人们内心的变化。因为人类的面部肌肉分布得非常集中，这些肌肉与大脑之间的联系非常紧密，能够最快、最直接地接收到大脑发出的信息，并且会把这些信息直接反映于表情之中。所以，捕捉住表情中隐藏的信息，我们就能够洞察出其内心的真实想法。

一个下着大雨的晚上，FBI接到报案，说当地的一个



酒吧里发生了一起命案。接到报案后，FBI的警员们立刻驱车来到现场。据现场的目击者说：死者所在的位置在一个墙角处，相对隐蔽，而且当时大家都在喝酒、聊天，所以并没有太注意。不过有人曾听到死者死之前和另外一个人发生争执。后来另一个人突然跑出去，而死者已经趴在桌子上。酒吧的服务生看到死者趴在桌子上很久没有起来，还以为他喝醉了，就跑过去叫他，却发现他早已死亡，酒吧的服务生立刻报了警。警方经过对死者的尸体进行检查，发现死者是被人用雨伞刺死的。

