

# 汤头歌诀

(清)汪昂 | 著 中医主任医师 赵庆新 | 丛书主编 健康大学堂编委会 | 编著  
 中国中医科学院研究员, 北京亚健康防治协会会长 陈飞松  
 高级药膳食疗师, 中国特效医术专业委员会首席专家 于雅婷 | 审订推荐

最新权威  
专家审订  
畅销版

## 枸杞

性平, 无毒。益精明目。用及早衰证。



## 红蓝花

红蓝花味辛, 性温。主治产后失血过多, 饮食不进, 腹内恶血不尽绞痛。

## 百合

百合味甘, 性微寒, 无毒。润肺止咳, 清心安神, 清热利尿, 凉血止血, 和胃解毒。主治肺癆久咳, 咳嗽痰血, 虚烦, 惊悸, 失眠多梦等。



## 莲子

莲子味甘、涩, 性平, 无毒。补脾止泻, 益肾固精, 养心安神。主治脚虚久泻, 遗精带下, 心悸失眠。



### 千金苇茎汤方解

- 君药 清泻肺热
- 臣药 使湿热从小便而去
- 芩蒿二升 甘寒助泻
- 冬瓜仁半升 清热化痰 利尿排脓
- 桃仁三十枚 活血化瘀 散结消痰
- 薤白半升 涤痰利气



## 桃仁

桃仁味苦、甘, 性平。活血祛瘀, 润肠通便, 止咳平喘。主治经闭, 痛经, 跌打损伤, 肠燥便秘。

## 远志

远志味苦、辛, 性温。安神益智, 去痰开窍, 消散痈肿。用于失眠健忘, 咳嗽痰多, 健忘等。



## 椰子

椰子味甘, 性平, 无毒。清暑解渴, 消疳驱虫。主治清渴, 吐血, 水肿等。



## 五味子

五味子味酸、甘, 性温。收敛固涩, 益气生津, 补肾宁心。用于久咳虚喘, 自汗、盗汗等。



## 黄瓜

黄瓜味甘, 性平, 无毒。清热解暑, 除烦止渴, 利水消肿。主治胸中烦热, 口渴喜饮, 水肿尿少, 汤火灼伤。



## 玉米

玉米味甘, 性平, 无毒。调中开胃, 利尿消肿, 清湿清热, 利肝胆, 延缓衰老。主治胃纳不佳, 水肿及淋证。



## 菊花

菊花味辛、甘、苦, 性微寒。疏风散热, 平抑肝阳, 清肝明目, 清热解毒。主治风热感冒, 温病初起, 疮痈肿毒等。

### 桑寄生方解

- 君药 祛风除痹
- 臣药 清热祛湿
- 桑寄生 祛风除痹 补肝肾 强筋骨
- 杜仲 补肝肾 强筋骨
- 续断 补肝肾 强筋骨
- 当归 补血活血
- 芍药 养血柔筋
- 地黄 滋阴补肾
- 白芍 养血柔筋
- 川芎 活血行气
- 羌活 祛风除痹
- 独活 祛风除痹
- 防风 祛风除痹
- 秦艽 祛风除痹
- 木瓜 祛风除痹
- 桑寄生 祛风除痹 补肝肾 强筋骨



## 檀香

檀香温辛, 温。行气止痛, 温中散寒。主治寒凝气滞, 胸腹冷痛, 胃脘疼痛, 呕吐食少等。

图解

(清)汪昂|著 中医主任医师赵庆新|丛书主编 健康大学堂编委会|编著

# 汤头歌诀



河北出版传媒集团  
河北科学技术出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

图解汤头歌诀 / (清) 汪昂著 ; 健康大学堂编委会  
编著. -- 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2013.7

(生活新实用 / 赵庆新主编)

ISBN 978-7-5375-6238-6

I. ①图… II. ①汪… ②健… III. ①方歌 — 汇编  
IV. ①R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第165980号

## 图解汤头歌诀

(清) 汪昂 著 健康大学堂编委会 编著

---

出版发行 河北出版传媒集团 河北科学技术出版社  
地 址 石家庄市友谊北大街330号 (邮编: 050061)  
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司  
开 本 710×1000 1/16  
印 张 32  
字 数 435千字  
版 次 2013年9月第1版  
2013年9月第1次印刷  
定 价 68.00元

---





# 汤头歌诀序

古人治病，药有君臣，方有奇<sup>①</sup>偶<sup>②</sup>，剂有大小，此汤头<sup>③</sup>所由来也。

仲景为方书之祖。其《伤寒论》中既曰太阳证、少阳证、太阴证、少阴证矣，而又曰麻黄证、桂枝证、柴胡证、承气证等。不以病名<sup>④</sup>病，而以药名病。明乎因病施药，以药合证，而后用之，岂苟<sup>⑤</sup>然而已哉！

今人不辨证候，不用汤头，率<sup>⑥</sup>意任情，治无成法，是犹制器而废准绳，行阵而弃行列，欲以已<sup>⑦</sup>病却<sup>⑧</sup>疾，不亦难乎？盖古人制方，佐使君臣，配合恰当；从治<sup>⑨</sup>正治<sup>⑩</sup>，意义深长。如金科玉律，以为后人楷则。惟在善用者，神而明之，变而通之，如淮阴背水之阵，诸将疑其不合兵法，而不知其正在兵法之中也。旧本有汤头歌诀，辞多鄙率<sup>⑪</sup>，义弗<sup>⑫</sup>该<sup>⑬</sup>明，难称善<sup>⑭</sup>本。不揣<sup>⑮</sup>愚瞽<sup>⑯</sup>，重为编辑，并以所主病证括入歌中，间及古人用药制方之意。某病某汤，门分义悉；理法兼备，体用俱全；千古心传，端在于此。实医门之正宗，活人之彀率<sup>⑰</sup>也。然古方甚多，难以尽录。量取使用者，得歌二百首。正方、附方共三百有奇。盖易则易知，简则易从。以此提纲挈领，苟<sup>⑱</sup>能触类旁通，可应无穷之变也。是在善读者加之意耳。

康熙甲戌夏月休宁八十老人汪昂题

① 奇：单，不成双。指构成方剂的药味数是单数。

② 偶：双。指构成方剂的药味数是双数。

③ 汤头：原指汤剂。因汤剂为方剂的代表剂型，故用汤头来指代方剂。

④ 名：命名，取名。

⑤ 苟：任意，随便。

⑥ 率：潦草，粗疏。

⑦ 已：病愈，治愈。

⑧ 却：去掉，除。

⑨ 从治：反治。和常规相反的治法。当疾病出现假象，或大寒证、大热证对正治法发生格拒时所采取的治法。因治法和疾病的假象相从，故称从治。

⑩ 正治：一般常规的治疗方法，即针对疾病的性质、病机，从正面治疗。

⑪ 鄙率：庸俗，浅陋。

⑫ 弗：不。

⑬ 该：同“赅”。尽备，包括一切。

⑭ 善：好，令人满意。

⑮ 揣：估量，忖度。

⑯ 瞽：本指盲人。引申为不明事理，昏昧。

⑰ 彀率：张弓开弩的程度。引申为标准。

⑱ 苟：如果。



# 阅读导航



## 通俗白话

对《汤头歌诀》原著中生涩难懂的古文进行精心的编译，以使该译本更加简洁明了，通俗易懂，满足现代人对健康的要求。

## 精练图解

现代药材实物图，配以详细精练的牵线文字，即使再难懂、再晦涩的文字叙述也会变得一览无余。

## 药材标价

将原书中的药味，以现代的克制、元制等计价方式呈现。

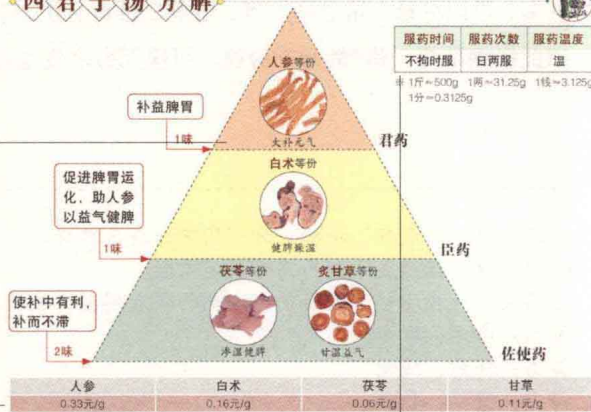
## 四君子汤

出自《太平惠民和剂局方》

**四君子**：古代有地位并且具有冲和之德的人被称为君子。世方中参、术、苓、草都是常用的补气药，所以称它们为四君子。  
**四君子汤中和义** 参术茯苓甘草比——比：并列。  
**益以夏陈名六君** 祛痰补气阳虚饵——饵：服用之意。益以：加上。  
**中和**：指该方中的药物——药性平和，不燥不峻。  
**除祛半夏名异功** 或加香砂胃寒使——使：即使用。

**方解** 四君子汤出自《太平惠民和剂局方》，此方由人参、白术、茯苓、炙甘草组成。可益气健脾，治疗脾胃气虚。脾胃为后天之本，气血生化之源，主消化吸收和输送食物精微。脾胃功能虚弱，则食少便稀；气血生化之源不足，脏腑器官失去濡养，则面色苍白；脾主四肢，脾气虚亏肢体失去滋养，故乏力；中气不足则语声微低。舌淡脉虚弱也是脾胃气虚、气血生化不足的表现。

## 四君子汤方解



※ 此价格为市场价，仅供参考

## 药材真假识别

人参（白参）正品之生晒参，本品分全须生晒和夏生晒，全须生晒具完整须，齐头和参须，参须多以线缠绕，夏生晒呈圆柱形或纺锤形，具芦头，一般无须根和细支根，参体有明显皱纹，上端有藤环纹，常有突起的横节。

## 服药方法

用表格的形式图解用法，一目了然，方便用药。





“汤头”是中药汤剂的俗称。本书以图解的方式对古本《汤头歌诀》进行了全新的编写，语言更加生动形象，通俗易懂，更加符合现代人的阅读习惯。全书共分为22卷，共收入补益之剂、攻里之剂、祛风之剂等各类方剂307种，把一些艰涩、生疏的古文歌诀加以白话释意，以全新、科学、实用的药书面貌展现给世人。书中的方剂单位采用原书剂量单位，并附有计量单位换算。

### ◆组成

人参(去芦)、白术、茯苓(去皮)、甘草(炙)各等份。

### ◆用法

上述药研为细末。每服二钱，水一盂，煎至七分，通口服，不拘时；加盐少许，白汤点亦得(现代用法：水煎服)。

### ◆功效

益气健脾。

### ◆主治

脾胃气虚。症见面色虚白，气声低微，四肢无力，食少便稀，舌质淡，脉虚缓。

### ◆临证加减

- ①脾虚气滞，胸脘痞闷，入陈皮。
- ②脾虚聚湿成痰，咳嗽苔腻，或胃气失和，呕吐恶心，入半夏、陈皮。
- ③湿阻气滞，脘腹胀满，入陈皮、半夏、木香、砂仁。
- ④气虚及阳，脏腑失于温煦，惧寒腹痛，入干姜、附子。

### ◆现代运用

主要用于慢性胃炎、乙型肝炎、消化性溃疡、妊娠胎易动、小儿感染后脾虚综合征等属脾胃气虚者。

### 附方

方名	组成	用法	功用	主治
六君子汤 (《医学正传》)	四君子汤加陈皮、半夏各一钱。	水煎服。	健脾止呕，燥湿化痰。	脾胃气虚兼痰湿。症见不思饮食，恶心泛呕，胸脘痞闷，大便不实，或咳嗽痰多稀白等。
异功散(《小儿药证直诀》)	四君子汤加陈皮等份。	上药研为细末，每服二钱，水一盂，生姜5片，大枣2个，同煎至7分，食前温服(现代用法：水煎服)。	健脾益气，理气和胃。	脾胃虚弱，症见食欲不振，或胸脘痞闷，或呕吐泄泻。

**药材真假识别**  
人参非正品之野红豆：本品呈圆柱形或长纺锤形，顶端有残留茎痕。表面黄棕色，有纵皱纹及横向皮孔状疤痕。气微，味淡，略有豆腥味。

### 第一章 补益之剂

**甘草** 草部 山萇类  
和中益气 补虚解渴

**精**

【主治】生用治胸中烦热，祛阴寒降喘。



**根**

【性味】味甘，性平，无毒。  
【主治】治五脏六腑寒热邪气，长肌肉，益气力。

**花**

【主治】生用祛行疔瘰疬，消痈二经的郁滞，消肿解毒。

### 珍贵金陵古图

书中收录大量的金陵古图，该版本比之前流行的江西本插图更加简洁生动，古朴大方，具有很高的收藏价值。

### 逼真彩色手绘

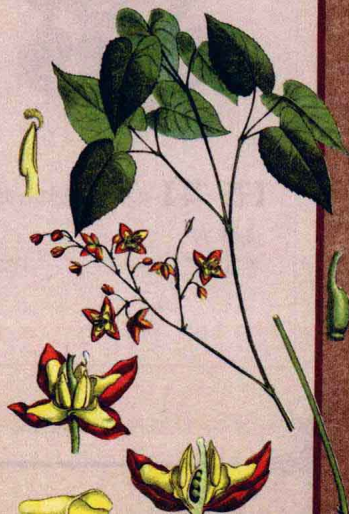
精心图选多幅高清晰、栩栩如生的彩色手绘图，对植物的根、茎、叶、花、子都进行了细致入微的描述和详细的分解说明，在给读者带来强烈视觉冲击的同时，又可更加全面地了解植物的药用价值。

### 附方

适当增补的附方，大大拓宽了主方的应用范围，使方剂增至445余方。

### 药材真假识别

鉴于历来中药材的正品、地区习惯、混淆品、伪品无统一明确的划分界限，本书对药材真品特征做细致描述，保证用药的安全、合理、有效。



补益之剂

发表之剂

攻里之剂

涌吐之剂

和解之剂

表里之剂

泻下之剂

理气之剂

理血之剂

祛风之剂





## 汤头歌诀凡例

一、本集诸歌，悉按沈约<sup>①</sup>诗韵。其中平仄不能尽叶<sup>②</sup>者，以限于汤名、药名，不可改易也。

二、古歌四句，仅载一方，尚欠详顺。本集歌不限方，方不限句；药味药引，俱令周明；病证治法，略为兼括。或一方而连汇多方，方多而歌省，并示古人用药触类旁通之妙，间及加减之法，便人取裁。

三、《医学入门》载歌三百首，东垣歌二百六十八首，皆不分门类。每用一方，搜索殆遍。本集歌止二百首，而方三百有奇，分为二十门。某病某汤，举目易了。方后稍为训释，推明古人制方本义，使用药者有所根据，服药者得以参稽<sup>③</sup>，庶觉省便。

四、歌后注释，所以畅歌词之未备，颇经锻炼。读者倘不鄙夷，亦可诵习也。

五、拙著《医方集解》，网罗前贤方论，卷帙稍繁，不便携带。故特束为歌诀，附于本草之末，使行旅可以轻赍<sup>④</sup>，缓急得以应用也。

六、是书篇章虽约，苟熟读之，可应无穷之变，远胜前人盈尺之书数部。有识之士，当不以愚言为狂僭也。

初庵汪昂 漫识

① 沈约（公元441～513年）：南朝宋时文学家。倡导声韵对仗，著有《四声韵谱》等。

② 叶（协）：和，合洽。

③ 稽：根据，凭证。

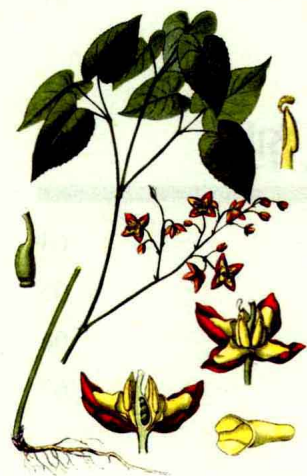
④ 赍：当作贲（积），携带。

# 目录

## 第一章 补益之剂



菟丝子



淫羊藿

四君子汤	2
补肺阿胶散	4
秦艽扶羸汤	5
秦艽鳖甲散	7
黄芪鳖甲散	8
紫菀汤	10
升阳益胃汤	11
小建中汤	13
百合固金汤	15
益气聪明汤	16
独参汤	17
龟鹿二仙胶	18
天王补心丹	19
保元汤	20
金匱肾气丸	22
还少丹	23
当归补血汤	25
河车大造丸	26
右归饮	27
虎潜丸	29
斑龙丸	30
七宝美髯丹	31



## 第二章 发表之剂



白鲜



地骨皮



旋覆花

麻黄汤	34
大青龙汤	36
十神汤	37
小青龙汤	38
人参败毒散	40
九味羌活汤	42
桂枝汤	43
升麻葛根汤	46
葛根汤	47
神术散	49
麻黄附子细辛汤	51
再造散	52
麻黄人参芍药汤	54
银翘散	55
神白散	56
桑菊饮	58
华盖散	59
防风解毒汤	60
竹叶柳莠汤	61

## 第三章 攻里之剂

大承气汤	64
蜜煎导法	65
小承气汤	66
调胃承气汤	67



红蓝花



淡竹叶



防风

温脾汤	68
枳实导滞丸	69
木香槟榔丸	71
香连丸	72
更衣丸	73
芍药汤	74

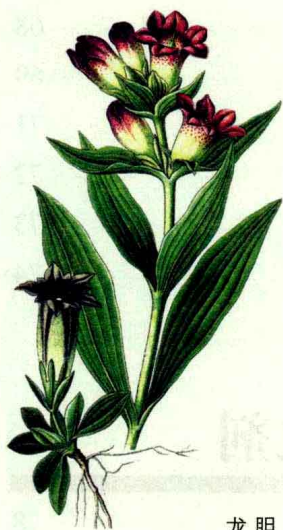
## 第四章 涌吐之剂

瓜蒂散	78
稀涎散	79

## 第五章 和解之剂

小柴胡汤	82
四逆散	84
黄芩汤	85
黄连汤	87
藿香正气散	88
逍遥散	90
六和汤	91
清脾饮	93
奔豚汤	94
何人饮	95
痛泻要方	97
达原饮	98
蒿芩清胆汤	99





龙胆



丹皮



车前

## 第六章 表里之剂

大柴胡汤	102
葛根黄芩黄连汤	104
三黄石膏汤	105
防风通圣散	106
五积散	108
大羌活汤	110
参苏饮	111
茵陈丸	113

## 第七章 消补之剂

保和丸	116
健脾丸	118
参苓白术散	119
平胃散	121
枳实消痞丸	123
鳖甲饮子	124
葛花解醒汤	125

## 第八章 理气之剂

补中益气汤	128
越鞠丸	130
四七汤	131
乌药顺气汤	133
苏子降气汤	134



延胡索



柴胡



贝母

四磨汤 .....	136
旋覆代赭汤 .....	137
橘皮竹茹汤 .....	139
定喘汤 .....	140
正气天香散 .....	142
丁香柿蒂汤 .....	143
苏合香丸 .....	144
栝楼薤白汤 .....	146
丹参饮 .....	147

## 第九章 理血之剂

桃仁承气汤 .....	150
人参养荣汤 .....	151
四物汤 .....	153
犀角地黄汤 .....	155
养心汤 .....	156
归脾汤 .....	158
咳血方 .....	159
槐花散 .....	161
当归四逆汤 .....	162
四生丸 .....	164
黑地黄丸 .....	165
秦艽白术丸 .....	167
小蓟饮子 .....	168
黄土汤 .....	170
癫狗咬毒汤 .....	172
少腹逐瘀汤 .....	173
血府逐瘀汤 .....	174

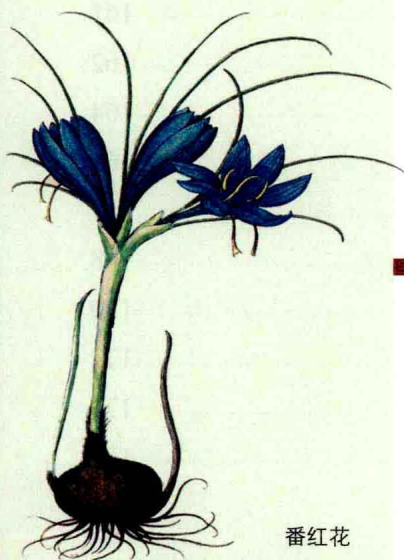




兰草



苍术



番红花

补阳还五汤	176
复元活血汤	177

## 第十章 祛风之剂

三生饮	180
地黄饮子	181
小续命汤	183
大秦艽汤	184
顺风匀气散	186
独活汤	187
川芎茶调散	188
资寿解语汤	190
清空膏	191
上中下通用痛风方	192
独活寄生汤	194
镇肝熄风汤	195
消风散	197
小活络丹	199
羚角钩藤汤	200
人参荆芥散	201

## 第十一章 祛寒之剂

理中汤	204
吴茱萸汤	205
回阳救急汤	207
真武汤	208
四逆汤	210



蚤休



柏子仁



菖蒲

四神丸	212
益元汤	213
白通加猪胆汁汤	214
厚朴温中汤	216
橘核丸	217
导气汤	219
参附汤	220
天台乌药散	221
黑锡丹	223
浆水散	224
半硫丸	225
来复丹	227

## 第十二章 祛暑之剂

三物香薷饮	230
清暑益气汤	231
生脉散	233
六一散	234
缩脾饮	235

## 第十三章 利湿之剂

小半夏加茯苓汤	238
舟车丸	239
五皮饮	241
茵陈蒿汤	242
肾着汤	244
五苓散	245





槟榔



竹茹



荔枝

疏凿饮子 .....	247
羌活胜湿汤 .....	249
实脾饮 .....	250
草薢分清饮 .....	252
当归拈痛汤 .....	253
八正散 .....	255
大橘皮汤 .....	256
五淋散 .....	258
三仁汤 .....	259
甘露消毒丹 .....	261
鸡鸣散 .....	262
二妙丸 .....	264
中满分消汤 .....	265

## 第十四章 润燥之剂

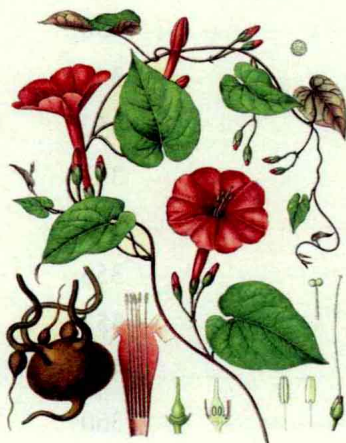
韭汁牛乳饮 .....	268
滋燥养营汤 .....	269
炙甘草汤 .....	270
润肠丸 .....	272
活血润燥生津饮 .....	273
搜风顺气丸 .....	274
通幽汤 .....	275
消渴方 .....	277
猪肾荠苎汤 .....	278
清燥汤 .....	279
白茯苓丸 .....	281
酥蜜膏酒 .....	282
地黄饮子 .....	283
沙参麦冬饮 .....	285



野菊



肉桂



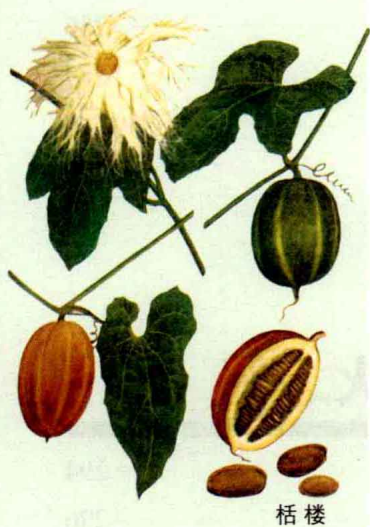
牵牛子

滋肾通关丸	286
琼玉膏	287
黄连阿胶汤	288
清燥救肺汤	290
增液汤	291

## 第十五章 泻火之剂

黄连解毒汤	294
附子泻心汤	296
升阳散火汤	297
半夏泻心汤	298
白虎汤	300
竹叶石膏汤	302
甘露饮	303
凉膈散	305
清心莲子饮	306
泻白散	308
泻黄散	309
钱乙泻黄散	310
泻青丸	311
左金丸	312
清胃散	314
龙胆泻肝汤	315
当归龙荟丸	317
清骨散	318
导赤散	319
清震汤	321
桔梗汤	322
普济消毒饮	323





栝楼



贝母



秦艽

清咽太平丸	325
紫雪丹	326
辛夷散	327
至宝丹	329
妙香散	330
消斑青黛饮	331
苍耳散	333
万氏牛黄丸	334
清瘟败毒饮	335
玉女煎	337
青蒿鳖甲汤	338
化斑汤	340
神犀丹	341

## 第十六章 除痰之剂

二陈汤	344
涤痰汤	346
青州白丸子	347
清气化痰丸	348
礞石滚痰丸	350
金沸草散	351
顺气消食化痰丸	352
半夏天麻白术汤	353
截疟七宝饮	355
三子养亲汤	356
小陷胸汤	357
指迷茯苓丸	359
常山饮	360