

佛 来 人 是 过

九 戒 著

佛 来 人 是 过

九 戒 著

 群言出版社
Qunyan Press

图书在版编目 (CIP) 数据

佛是过来人 / 九戒著 . — 北京 : 群言出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-80256-465-7

I. ①佛… II. ①九… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第170007号

责任编辑 朱前前
装帧设计 马顾本
出版发行 群言出版社 (Qunyan Press)

地 址 北京市东城区东厂胡同北巷1号 (100006)
网 站 www.qypublish.com
电子信箱 qunyancbs@126.com
总 编 办 010-65265404 65138815
发 行 部 010-65263345 65220236
经 销 全国新华书店
读者服务 010-65262436 65276609
法律顾问 北京市国联律师事务所

印 刷 三河市中晟雅豪印务有限公司
版 次 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷
开 本 700×970 1/16
印 张 16
字 数 160 千字
书 号 ISBN 978-7-80256-465-7
定 价 28.00元

 [版权所有，侵权必究]

序 佛在身边

很久以前，有个年轻人和母亲相依为命。因为生活贫穷，年轻人迷上了求神访道。母亲见儿子整天神神道道、不务正业，便苦口婆心地规劝他，但终究管不住长大成人的孩子。年轻人甚至把母亲当成修仙成神的障碍。

一天，年轻人听说远方无名山上有一位得道的高僧，便瞒着母亲跋涉千里去找高僧讨教。

他一路上历尽艰辛，终于找到了那位高僧。高僧热情地接待了他。听完他的一番诉说后，高僧沉默良久，开口道：“你想修道，我可以给你指条明路。”

年轻人太高兴了：“太好了，我愿拜大师为师，专心修道。”

高僧不以为然地说：“与其拜我为师，不如去找佛。”

年轻人顿时来了兴趣，忙问：“请问哪里有佛？”

高僧说：“你现在回家去，在路上有个人会披着衣服，反穿着鞋子来接你，那个人就是佛。”

年轻人听后大喜，拜谢了高僧，起程回家，路上他不停地留意着高僧说的那个人。

第一天，他投宿在一户贫寒农家，他仔细看了看迎接他的男主人，他没有穿反鞋子。第二天，他又投宿在一户富有人家，更没有人披着衣服、反穿着鞋为他开门，他不免有些灰心。第三天，第四天……一路走来，却一直没有遇到高僧所说的那样接他的人。

眼看快到家了，佛还没有出现。年轻人又气又悔，以为是高僧欺骗了他。

等他回到家时，夜已经很深了。他灰心丧气地抬手敲门。

“谁呀？”屋内传来母亲苍老惊悸的声音。

“我，是你儿子。”他沮丧地答道。

母亲知道自己的儿子回来了，急忙抓起衣服披在身上，灯也来不及点着就去开门，慌忙中鞋子都穿反了。年轻人看到母亲狼狈的样子，不禁热泪盈眶，立刻觉悟了。

佛本是人，而不是神。佛不在别处，就在我们身边。

世人都在苦苦地求索，梦想着找到自己的归宿。殊不知，思念着我们的人就是我们要去的地方，就是我们的家，我们的归宿。

高僧帮助年轻人认清了人生的归宿，着实令人感动，我们是不是也该想一想自己的归宿呢？想一想那些思念着我们的人，那些处处为我们着想的人，那些一直对我们不离不弃的人。

每每读到佛的东西，总有很多感动。佛就像母亲一样，永远都有一颗大慈大悲的心，念念为众生着想——我不入地狱，谁入地狱！

由此我想，佛一定就是我们每个人的归宿吧。三千大世界，一切众生他都视如己出，心生慈悲，哪怕再十恶不赦的人，都愿度化；佛规劝人们放下屠刀，立地成佛。

无论何时，无论何地，佛都在我们的身边，护佑着我们平安健康、幸福快乐。不论你身在何方，不管你曾经有过多少罪恶，只要你在心里轻声呼唤，佛都将守护着你，让你得到救赎！

目 录

第一章 人生可以很圆满

弱水三千，只取一瓢	003
自己的路要自己走	007
活着就要好好活	011
活出人间好时节	014
生命经不起等待	017
求人不如求己	020
佛不度人人自度	023
我的人生我做主	026
活着，要顺其自然	030
追求多元的人生	033
不要画地自限	035
人生，从设定目标开始	038
从梦想照进现实	041
浮生若茶	045
看山是山，看水是水	048

第二章 让快乐成为天性

- 快乐无非常知足 053
- 活着不是为生气 057
- 把握当下的幸福 059
- “一生无性”最快活 062
- 放下才能得解脱 065
- 烦恼都是自找的 069
- 随喜而喜 072
- 何必在意小过 074
- 不幸之中有万幸 077
- 懂得付出才能收获快乐 080
- 善意地解释一切 082
- 坦然面对人生的无常 086

第三章 佛法是种活法

- 佛法是种活法 091
- 生活就是修行 094
- 万法由心生 097
- 生命只在呼吸间 101

心中有佛，处处是佛	104
本来都是缘	107
莫使心灵有尘埃	111
人人都是佛	114
得失寸心知	117
烦恼是因为修养不够	119
透识真假	122
淡泊名利	126
不可说	129

第四章 学佛就是学做人

低调做人，处事谦恭	133
善缘就是财富	136
认识你自己	139
善解人意是慈悲	142
善待自己，享受人生	146
保持一颗平常心	149
学会宽容，收获一生	152
忍辱是一种修养	154
宽容是最好的教育	157

做人只求无愧于心	160
不见他人过	162
真心做事，真诚做人	164
宽恕他人就是善待自己	167

第五章 善哉，善在

用善心温暖世道	171
善恶存乎一念间	174
帮助别人也是帮助自己	178
善待生命，关爱众生	181
莫以恶小而为之	184
布施不倦，求善不厌	188
心存善念，功德无边	192
苦海无边，回头是岸	195
放下屠刀，立地成佛	198
舍己度人，善莫大焉	200

第六章 持戒度心魔

不要图口舌之快	205
不要做无谓的争执	208
不要用差别心看世界	210
世界上最愚蠢的事情莫过于生气	214
冲动是魔鬼	217
仇恨是毒药	220
不要浪费一点一滴	223
贪欲就是地狱	226
祸莫大于不知足	229
贪念是烦恼的根源	232
常常检点自己	235
以戒为师	238
附录：青年人学佛应注意的四项	241

第一章

人生可以很圆满



人们常拿“人生不如意十之八九”来安慰自己，开导别人。是的，谁都不可能得到想要的一切。然而，谁说人生没有圆满呢？人生在世，苦苦追求的无非两个字：值得！一个人在世上走一遭，如果能不白活一回，那就值得。值得的人生不就是圆满的人生吗？

人生如何才能值得，用哲学家的话说就是要做到：前半生不犹豫，后半生不后悔。

人生苦短，谁都不可能拥有一切。学会珍惜，懂得付出，把命运掌握在自己手中，那么这段人生就是值得的、圆满的。

人活一世，都应该追求更高的境界，因为每个人只有一生，同样是活，为什么不活得圆满一点呢？



弱水三千，只取一瓢

就像蜜蜂只汲取花蜜、毫不破坏花瓣的美丽和芬芳一般，仁者随缘而住，亦只是汲取智慧，而不迷失于他物之中。

——禅语

有一天，佛陀在精舍中静坐，有一个人愁眉苦脸地长跪在佛陀座前，等待佛陀的开示。不久，佛陀睁开眼来，问道：“你有什么事？尽管问吧。”

“佛陀！我信了佛教以后，我的父亲非常不赞成。他认为佛教的戒律太广泛、太严格，哪能全部受持，不如不学好了。他这样强词夺理地坚持着自己的见解，我费尽唇舌，他还是不能接受。我怕他将累劫流转生死，堕落恶道受苦，所以祈求佛陀度化我的父亲。”

佛陀说道：“你的父亲是利根之人，只要你把我说的故事转述给他听，他必然能去邪向正，回迷向悟。”

“是什么故事，请佛陀开示。”

于是佛陀说了这样一个故事：

从前，有个愚人在旷野走了好几天，滴水未进，口渴得两眼昏花，浑身发热，沿途寻找水源，总不可得。

忽然，他看到远处有一条河，河水清洁明净。然而，他呆立了半天，却不想前去取水喝。

这时候，同路的行人觉得纳闷，就上前问道：“你不是口渴吗？为什么找到了水，反而不喝呢？”

愚人拉开嘶哑的喉咙答道：“你有所不知，这么多的水，我喝得完吗？我怕我的肚子装不下这么多水，所以干脆不喝算了。”

路人听了，不禁摇头叹息：“真是无知的人，多么可怜呀！”

听完故事以后，青年马上回家告诉父亲。父亲听了恍然大悟，于是便与儿子一起学佛修行。

弱水三千，只取一瓢，便能解渴；佛法无边，奉行一法，便能得益。

佛法有“万法归一”之说，日子要一天一天地过，路要一步一步地走，事情要一件一件地做，人生就是这样简单，把“一”做好即可，何必为无限的时空烦恼呢？

有个叫铁眼的年轻和尚，发誓要用募捐来的钱筑造一个佛的金身。这件事虽然功德无量，但是困难太大了！然而，铁眼和尚一旦立下了宏愿，就绝不退缩。

募款的第一天，他早早就来到了最繁华的地方，向过路人乞讨施舍。不一会儿，过来一个武士，铁眼和尚施礼道：“贫僧誓愿铸佛金身，请施主捐一点儿吧！”

武士都没正眼看他，像是没听见的样子，迈大步走了。铁眼和尚急忙追上去，低声乞求：“给多少都行！”

武士厌烦地挥挥手，十分干脆地拒绝道：“没有！”

武士在前面走，铁眼在后面跟着，一直走了十多里路！那个武士无可奈何地随手扔下一文钱。铁眼和尚从地上捡起那文钱，朝武士行

礼致谢。

武士觉得奇怪，问道：“一文钱也值得你这样高兴？”

铁眼和尚答道：“这是贫僧靠行乞修佛的第一天，如果不能化到一文钱，或许贫僧的心志就会产生动摇，所以感到无限欣喜。”说完，便引身告退，按照原路回去继续化缘。

暑去寒来，经过无数个风霜雪雨的日子，铁眼和尚终于筹足了资金，完成了自己的心愿。

铁眼和尚的故事让我想到了很多至理名言，比如“千里之行，始于足下”，“不积跬步，无以致千里，不积小流，无以成江海”……

其实，我们中国人是非常懂得做人和做事的道理的，但真正用这些道理去实践的人却很少。所以，《论语》传承几千年，读过的人不计其数，而真正靠《论语》成功的却只有那么几个人。宋朝开国宰相赵普“半部《论语》治天下”名扬千古，于丹凭借《〈论语〉心得》为世人所知。

赵普和于丹的成功其实极为相似，我甚至觉得于丹不过是把赵普的成功复制了一遍，他们的共同之处就是认认真真地做了一件事，那就是——读《论语》。但就是这样一个举动，让历史记住了赵普，让时代记住了于丹。

这也给了我们一个启示：成功其实不是什么难事儿，做好一件事儿就足够了。

有的人一辈子只做了一件事儿，就让人记住了；有的人做了一辈子事儿，却没有一件能让人记住的。其实人生的价值并不在于你做了多少事情，而是看你做的事情是否成功。做一千件半途而废的事情不如完完整整做好一件事情，因为衡量行为价值的标尺是结果而不是进程。

现在，很多大学毕业生刚走上工作岗位的时候，很容易产生一种想法：我要找一份符合我兴趣的工作，我要找一个能充分发挥能力的平台，我要做一番惊天动地的事业……

其实，根本不必这么着急，一个人能否成功，并不在于你所处的环境有多好、你的起点有多高、你的企图有多大。如果你能在现有的工作上做得比别人好一点点，不需要很多，你就有机会去做更大的事情。但如果你什么都不做，停在那儿幻想或者抱怨，那根本没用，这个世界没有人想听怨天尤人的话，大家只关注你做事的结果。所以，你只要把每一件事都做好，哪怕只比别人好一点点，你就会有更多的机会。

自己的路要自己走

各人吃饭各人饱，各人生死各人了。

——禅语

人一旦生病就会去看医生，看完医生你的病就会好了吗？不，不会。你的病能不能好，不是由医生决定的，而取决于你自己。

医生很认真地帮你检查身体，告诉你哪里出了问题，然后给你开出药方。如果照着医生的指示用药，那么你的病会好起来；如果你不用药，那么看一百次医生都没有用。病不是医生治的，是药治的；自己的苦药得你自己咽，别人帮你吃能管用吗？人活着必须明白这样一个道理：自己的路要自己走。

在印度北方一个叫舍卫城的都市中，佛陀有一个集会传法的中心。有一个年轻人每天晚上都会来听佛陀说法，可是好多年过去了，他还是没有任何修为。

一天晚上，年轻人早早就来到了佛所，发现只有佛陀一个人，便走向佛陀说：“佛陀，我心中常常生起一个疑问！”

“哦？在修行的道路上是不应该有任何疑问的，让我们来理清它们吧，你的问题是什么呢？”

“佛陀，这么多年来，我一直来您的道场听您说法。我注意到在您的周围，有许多出家的比丘、比丘尼，还有为数更多的居士，或男