



# 后 秘 宫

祈莫昕 编著

一个男人与一群女人的天地，  
四处潜伏着野心与阴谋。  
红烛照不亮人心的黑暗，  
帘笼遮不住绝世的娇容。  
在娇媚的颦笑间，  
射出杀人的箭。



印刷工业出版社





# 后宫 秘史



祈莫昕 编著

 印刷工业出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

后宫秘史 / 祈莫昕编著. —北京: 印刷工业出版社,  
2013.6

(日知文库)

ISBN 978-7-5142-0609-8

I. ①后… II. ①祈… III. ①科学知识—普及读物  
②宫廷—生活—中国—古代—通俗读物 IV. ①Z228  
②K220.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第107732号

日知文库



后宫秘史

出版发行: 印刷工业出版社

制 作:  (www.rzbook.com)

网 址: www.keyin.cn www.pprint.cn

网 店: pprint.taobao.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京汇林印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 8

字 数: 160千字

印 次: 2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

定 价: 15.00元

版权所有, 侵权必究

## 第一章 ▶

7

### 美人如花隔云端

- 从烟花巷到黄金宫——赵姬之乱 / 8
- 演绎汉初风云的女人们——吕后、戚夫人、薄姬浴血争宠 / 14
- 外甥女嫁舅舅——处女皇后张嫣的凄凉一生 / 21
- 后宫争宠弱者胜——栗姬与王姁之争 / 28
- 从金屋藏娇到幽禁冷宫——长门怨女陈阿娇 / 34
- 歌伎皇后的传奇——卫子夫霸天下 / 41
- 武帝魂牵梦萦的妃子——李夫人的心机 / 48
- 子贵母死——钩弋夫人的无奈 / 54
- 帝后之死——霍氏阴云下的大汉后宫 / 60
- 淫乱后宫的赵氏姐妹花——汉成帝溺死温柔乡 / 66
- 让皇帝“断袖”的美男子——男宠董贤 / 75
- 专题：环肥燕瘦几多娇儿——历代帝王选嫔妃的标准 / 82

## 第二章 ▶

89

### 泪湿罗巾梦不成

- 被发覆面 以糠塞口——千古悲歌《洛神赋》中的甄洛 / 90
- 挑动“八王之乱”的第一丑皇后——毒辣贾南风 / 97
- 南齐深宫中的荒唐与天真——萧宝卷与潘玉儿的荒诞生活 / 108
- 徐娘虽老 犹尚多情——徐昭佩死后被休 / 117
- 玉树流光照后庭——张丽华的胭脂红 / 123
- 用春药魅惑君王的妃子——冯润玩火自焚 / 130
- 一朝为帝作践天下人——癫狂帝王北齐文宣帝殴母淫亲 / 137
- 沦落风尘的凤凰——北齐胡太后甘愿为娼 / 143

- 貌美妃子送江山——胡闹到极致的冯小怜 / 150
- 成也独孤 败也独孤——独孤皇后的铁腕 / 157
- 专题：宫花寂寞红——隐没在深宫中的宫女们 / 163

### ■ 第三章 ▶ 169

#### ■ 歌尽桃花扇底风

- 媚行深宫 铁腕治世——千古第一女皇武则天 / 170
- 被皇帝宠坏的女人——乱政的韦后 / 179
- 被迫自缢的倾城美人——唐玄宗与杨贵妃的传奇爱情 / 189
- 盛开在南唐遗梦中的姊妹花——红颜薄命的大小周后 / 196
- 大明后宫的母子恋——万贵妃终身受宠 / 202
- 一生只爱郑贵妃——万历后宫之乱 / 211
- 姑侄三人同侍一夫——皇太极的三位妻子 / 220
- 万千宠爱于一身——顺治帝与董鄂妃之恋 / 227
- 葬在妃园寝中的乾隆之后——乌喇那拉氏断发之谜 / 234
- 真正的红颜祸水——慈禧太后颠覆河山 / 241
- 专题：三宫六院七十二妃——皇帝究竟有多少位妻妾 / 250



# 后宫 秘史

祈莫昕 编著

 印刷工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

后宫秘史 / 祈莫昕编著. —北京: 印刷工业出版社,  
2013.6

(日知文库)

ISBN 978-7-5142-0609-8

I. ①后… II. ①祈… III. ①科学知识—普及读物  
②宫廷—生活—中国—古代—通俗读物 IV. ①Z228  
②K220.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第107732号



日知文库

后宫秘史

出版发行: 印刷工业出版社

制 作:  (www.rzbook.com)

网 址: www.keyin.cn www.pprint.cn

网 店: pprint.taobao.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京汇林印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

印 张: 8

字 数: 160千字

印 次: 2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

定 价: 15.00元

版权所有, 侵权必究

## 前言

后宫，一个女人的天地，一个谜一样的地方。在正史中，你只能读到关于它的只言片语，因为任何一位帝王都不希望自己的私生活被人津津乐道，因此他们禁止天下人谈论有关后宫的话题。但越是如此，越引人探寻。历朝野史皆述后宫秘事，并极尽演绎之能事，字里行间弥漫着奢华、暧昧、情欲、哀婉、杀戮的气息。

两千余年来，后宫的红墙究竟遮掩了多少阴谋算计与情爱纠葛？三宫六院七十二妃，这原本是一群温婉的女子，一朝成为帝王的女人后，开始为男人而活，为生存而战。裙裾翻飞间，宫闱恩仇愈演愈烈，胜者摘得无上荣耀，败者被权力碾为粉齑。

宫斗究竟有多残酷？定陶美女戚夫人深得刘邦宠爱，因此招吕后嫉恨，在刘邦死后被囚于永巷舂米，最终落得成为人彘并被弃于厕所的悲惨结局。最是无情帝王家，她们如何尝尽了天下最清冷透骨的寂寞？当金屋藏娇终于成为色衰爱弛，红颜残褪的陈阿娇从椒房殿退居长门宫，就算花千金请大文士司马相如作《长门赋》，终不能唤武帝回头一顾。江山美人自古难两全，多少帝王倾尽天下为红颜？唐中宗与韦后共历十余年患难，情意深厚到愿以江山与之。韦后，这个在历史上连名字都没有留下的女人，在

丈夫的纵容下变得淫荡、贪婪、狠毒，在女皇梦中差点儿葬送大唐江山。当荒淫帝王遭遇蛇蝎美人，结局又会如何？汉成帝在赵飞燕、赵合德的温柔乡神魂颠倒，醉生梦死，为博美人一笑不惜杀亲生子，最后竟死在赵合德的床榻之上。

再凶险的权力争夺，再凄凉的深宫怨梦，终究被湮没在王朝的烟尘里。奇珍异宝成了残金碎玉，华阁美室成了断壁残垣，帝王美人成了一抔黄土，天朝上国成了过眼云烟，后宫往事也早已被时光燃成片片灰烬。只有细心的人方能在史书所载的大事之中看到重重帷幕之后的背影，只有幸运的人才能在笔记野史偶然提到的宫室之中，看到雕梁画栋间飘过的那一道丽影。



## 第一章 ▶

7

### 美人如花隔云端

- 从烟花巷到黄金宫——赵姬之乱 / 8
- 演绎汉初风云的女人们——吕后、戚夫人、薄姬浴血争宠 / 14
- 外甥女嫁舅舅——处女皇后张嫣的凄凉一生 / 21
- 后宫争宠弱者胜——栗姬与王姁之争 / 28
- 从金屋藏娇到幽禁冷宫——长门怨女陈阿娇 / 34
- 歌伎皇后的传奇——卫子夫霸天下 / 41
- 武帝魂牵梦萦的妃子——李夫人的心机 / 48
- 子贵母死——钩弋夫人的无奈 / 54
- 帝后之死——霍氏阴云下的大汉后宫 / 60
- 淫乱后宫的赵氏姐妹花——汉成帝溺死温柔乡 / 66
- 让皇帝“断袖”的美男子——男宠董贤 / 75
- 专题：环肥燕瘦几多娇儿——历代帝王选嫔妃的标准 / 82

## 第二章 ▶

89

### 泪湿罗巾梦不成

- 被发覆面 以糠塞口——千古悲歌《洛神赋》中的甄洛 / 90
- 挑动“八王之乱”的第一丑皇后——毒辣贾南风 / 97
- 南齐深宫中的荒唐与天真——萧宝卷与潘玉儿的荒诞生活 / 108
- 徐娘虽老 犹尚多情——徐昭佩死后被休 / 117
- 玉树流光照后庭——张丽华的胭脂红 / 123
- 用春药魅惑君王的妃子——冯润玩火自焚 / 130
- 一朝为帝作践天下人——癫狂帝王北齐文宣帝殴母淫亲 / 137
- 沦落风尘的凤凰——北齐胡太后甘愿为娼 / 143

- 貌美妃子送江山——胡闹到极致的冯小怜 / 150
- 成也独孤 败也独孤——独孤皇后的铁腕 / 157
- 专题：宫花寂寞红——隐没在深宫中的宫女们 / 163

### ■ 第三章 ▶ 169

#### ■ 歌尽桃花扇底风

- 媚行深宫 铁腕治世——千古第一女皇武则天 / 170
- 被皇帝宠坏的女人——乱政的韦后 / 179
- 被迫自缢的倾城美人——唐玄宗与杨贵妃的传奇爱情 / 189
- 盛开在南唐遗梦中的姊妹花——红颜薄命的大小周后 / 196
- 大明后官的母子恋——万贵妃终身受宠 / 202
- 一生只爱郑贵妃——万历后官之乱 / 211
- 姑侄三人同侍一夫——皇太极的三位妻子 / 220
- 万千宠爱于一身——顺治帝与董鄂妃之恋 / 227
- 葬在妃园寝中的乾隆之后——乌喇那拉氏断发之谜 / 234
- 真正的红颜祸水——慈禧太后颠覆河山 / 241
- 专题：三宫六院七十二妃——皇帝究竟有多少位妻妾 / 250

# 第一章

◎ 美人如花隔云端



# 从烟花巷到黄金宫

## 赵姬之乱

公元前238年，秦王嬴政在雍城蕲年宫中举行弱冠之礼，长信侯嫪毐突然持嬴政与太后赵姬的玉玺围攻宫殿，发动政变。嫪毐为何许人？他为何企图造反？他又是如何盗得帝后的玉玺？这一切都源于一个女人，一位将身影隐藏在历史谜云中的太后——赵姬。

## 前尘往事吕不韦

自从有了帝王史，就有了宫闱史。从严格意义上说，赵姬是中国第一个宫廷中的女人，因为她的儿子是中国第一位大一统的帝王——秦王嬴政。然而，赵姬的出身并不高贵，她本是邯郸城中的一名歌伎，最为人津津乐道的也正是她从烟花歌伎到一国之母的曲折人生经历。

有一种常见的误会，认为歌伎是地位十分低贱的社会人群。其实不然，中国最初的伎馆由春秋时期的名相管仲创立，旨在增加税收，以扩充军备、称霸诸侯，后来果然收效良好。歌伎在当时是有技术含量、有社会意义的普通职业，很多歌伎在年老色衰后嫁给官员或富商。美貌温

婉、聪慧灵巧的赵姬也同样在某个适当的时机嫁给了卫国富商吕不韦。

如果说赵姬是这场政治游戏的演员，那吕不韦就是幕后导演。当时秦国的王孙嬴异人被软禁在赵国做人质，擅长政治投机的吕不韦从一开始就认定异人“奇货可居”，便极力为郁郁不得志的王子雪中送炭，很快被异人引为心腹知己。

为了炒高自己手中的货物，吕不韦决定先将异人捧为太子。异人的父亲安国君是王储，但他的姬妾很多，儿子也不少，异人的母亲不得宠，家族地位相当不利。吕不韦审时度势，决定先买通安国君宠姬华阳夫人的姐姐，让她劝说无嗣的华阳夫人认养异人为义子。此举果然奏效，异人不久就被封为太子。



### 吕不韦 (? ~ 前235)

濮阳（今属河南）人，战国末年为秦相国，嬴政即位后尊其为相邦，专断朝政。后因嫪毐叛乱事件被免相职，返回河南封地。不久，嬴政又命其举家迁蜀，吕不韦恐诛，饮鸩而死。

## 邯郸献宠 一步登高

在欢庆胜利的一场声色繁华的宴会上，赵姬隆重出

场，歌舞妙曼，惊为天人。嬴异人对赵姬顿起觊觎之心，于是借着酒意，表达了想要将赵姬据为己有的心愿，试探吕不韦的意思。据史料记载，吕不韦顿时大怒，然后说：“王子啊，我为了你已然是倾家荡产，难道连一个女人都愿让出吗？”这话说得好不情真意切，异人王子感激涕零。

持历史阴谋论的人倾向于认为吕不韦是将当时已经怀有身孕的赵姬献给嬴异人，不少正史均支持这种说法。司马光在《资治通鉴》中言：“吕不韦娶邯郸姬绝美者与居，知其有娠……既而献之，孕期年而生子政……”班固在《汉书》中甚至直呼秦王嬴政为“吕政”，意为吕不韦才是秦始皇的生身父亲。

史书固然言之凿凿，但细究这些历史，无不出自后世史官之手，他们会诋毁秦始皇的出身也不足为奇。您可



#### ☞ 嫪毐得宠幸于太后

嫪毐因色相得权势，被封长信侯，门下食客千余人，成为仅次于吕不韦的另一股政治势力。



能会发问，难不成连太史公司马迁也会故意说谎，诋毁他人？非也。司马迁写史惯用的是春秋笔法，所谓春秋笔法，就是说人对事既不全然赞扬，也不全然批判，实录其事而已。然而，别人的床第之事他又如何能“实录其事”呢？所以，他记录的只是当时社会对这一事件的一般看法而已。

公元前259年，赵姬产下一子，为嬴政。在其后的数年之内，安国君（秦孝文王）与嬴异人（秦庄襄王）相继即位，又相继病逝。有传闻说，嬴异人之死是因为赵姬夜夜献宠，极尽妍媚之能事，致异人虚耗身亡。作为当事人的嬴异人至死也没能验证嬴政是否是自己的亲生儿子，也许他只是满足于能得到赵姬的欢心与爱情，而赵姬也只是想得到嬴异人能给予她的地位与尊荣。公元前247年，嬴政即位，年仅13岁，吕不韦以相国身份摄政，由此登上了他一生权力的巅峰。

## 太后宣淫 金蝉脱壳

人性的诡谲之处在于，对一个曾流落烟花的年轻女子而言，荣华富贵是不可抗拒的，然而一朝贵于万众之上，又渴望爱情。赵姬与吕不韦本有前缘，她现年轻寡居，难免深闺寂寞，于是时常留宿吕不韦。这件事史称“太后宣淫”，意为太后宣旨召见吕不韦，并留宿他。

对于与赵姬的关系，吕不韦怀有一种矛盾的心情：一方面，他难以拂去赵姬的真情，割舍不掉对赵姬多情妩媚



的眷恋；另一方面，他又深恐他人知道这件事后对自己不利。尽管吕不韦行事隐秘，但世上没有不透风的墙，宫中的使女、太监大多对此事心照不宣，唯一被蒙在鼓里的只有年幼的嬴政。嬴政一天天长大，吕不韦看出他虽年幼，却有着万丈野心和志向，真是悲喜参半，于是醒悟，如果自己不彻底斩断与赵姬的关系，必将铸成大错。为了金蝉脱壳，撇清关系，他搜罗到一个精通房中之术的名叫嫪毐的年轻男子献给赵姬。

嫪毐是长安城中的奇人，在《史记》中亦有记载。太史公司马迁曾用一种阴阳怪气的语气叙述：此人阳具奇伟，被称作“大阴人”，“以其阴关桐轮而行”，即能将阳具插入一个桐木车轮使之不停转动。

该名男子被拔去胡子，假扮宦官，送入宫中，并很快讨得太后的欢心，两人竟日形影不离，难分难舍，太后很快怀有身孕。为掩饰丑事，太后请风水师为她占卜，谎称自己所住的殿宇风水不好，与嫪毐一同移往咸阳城外幽僻的雍宫居住。此后两人更是如鱼得水，太后连生两子。

嫪毐本是市井小人，凭着太后男宠的身份，一朝身价万千，备受权贵的追捧，便得意扬扬起来。嬴政对这些虽然也有耳闻，但因吞并六国的大业在即，无暇顾及这些事情。一夜，嫪毐酒后与一大臣争执，道：“我是秦王的假父，你竟敢惹我！”该大臣十分气愤，便告知嬴政。嬴政命探子将整件事调查清楚，得知太后与嫪毐生有两子，而且嫪毐已经在筹划谋反。嬴政不动声色，静待其变。