

像他们那样 激情·团结·人品

好的榜样能给我们积极的思想、正确的行为、良好的心态、完善的人格。
树立了榜样就等于找到了自己的前行方向。


榜样的力量
BANGYANG DE LILIANG
榜样的力量是无穷的



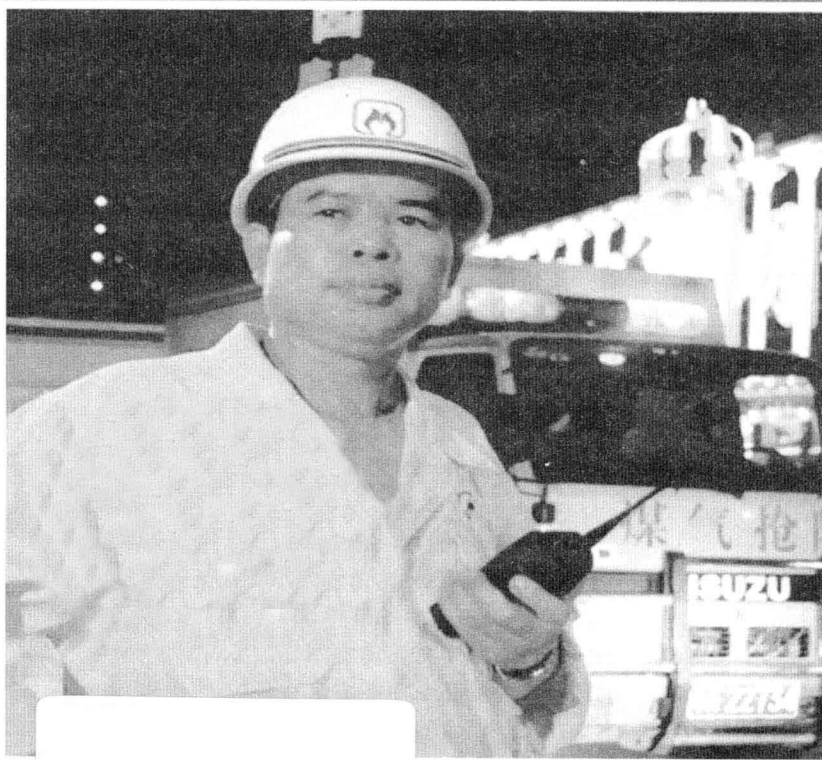
吴伟丽◎编著

陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

像他们那样 激情·团结·人品

榜样即力量

榜样的力量是无穷的



陕西出版传媒集团
太白文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

像他们那样. 激情·团结·人品 / 吴伟丽编著.
—西安: 太白文艺出版社, 2013.7
(榜样的力量)
ISBN 978 - 7 - 5513 - 0536 - 5

I. ①像… II. ①吴… III. ①先进工作者 - 先进事迹 - 中国
IV. ①K820.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第157684号

榜样的力量

像他们那样——激情·团结·人品

编 著 吴伟丽
责任编辑 王大伟 李 丹 张 鑫
封面设计 飞展书装
版式设计 法思特书装

出版发行 陕西出版传媒集团
太白文艺出版社
(西安北大街147号 710003)
E-mail: tbyx802@163.com
tbwyzbb@163.com

经 销 陕西新华发行集团有限责任公司
印 刷 北京海德伟业印务有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
字 数 193千字
印 张 15
版 次 2013年7月第1版第1次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5513 - 0536 - 5
定 价 29.80元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄印刷厂质量科对换
邮政编码 101300

前 言

《像他们那样——激情·团结·人品》主要内容包括激情篇、团结篇、人品篇三个部分，分别介绍了与激情、团结、人品有关的名人故事。比如用微笑和热情置换成就和幸福的王凤莲、在困难中依然坚持不懈的霍金、通过不断学习，最终为国家做出重大贡献的邓稼先，还有团结协作，顽强拼搏的中国女排五连冠团体……语言通俗易懂、情节跌宕起伏，内容丰富多彩。鼓励、引导青少年以他们为榜样，最终实现自己的人生梦想。

目 录

激情篇

第一章 用微笑和热情成就幸福与成功

哈佛医学院第一位女教授——汉密尔顿	4
享誉国际的一代焊神——曾乐	9
“微笑天使”——袁杏云	10
最热心的车站服务员——王凤莲	13

第二章 凭激情和斗志攻克难关

逆境求存的胰岛素发现者——班廷	18
在坚持中取得胜利的女数学家——爱米·诺德	23
坚强的物理学家——霍金	25
不朽的科学家——爱因斯坦	28

第三章 在工作中实现人生价值

造福人民的耕耘者——袁隆平	46
人民的数学家——华罗庚	49
航天英雄——杨利伟	55
震古烁今的科学巨人——牛顿	62
博物学家——达尔文	72

团结篇

第四章 团结协作，顽强拼搏

世界排球史上的“五连冠”——中国女排	100
英勇抗战的英雄——刘老庄连	103
烈火中的英雄——衡阳武警消防兵	109
天路之魂——青藏铁路的建设者	115
铁人——王进喜	122
知恩图报——唐山十三农民	129
重庆人民的骄傲——重庆消防抗震救灾突击队	135
煤矿生产战线的一面红旗——马六孩	146

人品篇

第五章 忠于职守，兢兢业业

舍身救患的白衣天使——叶欣	154
保护人民的人民警察——任长霞	159
抗非英雄——钟南山	164

第六章 自强不息，不畏艰难

自强不息，鼓舞新人——张海迪	174
一生奉献的数学家——陈景润	178
原子能时代的开拓者——迈特纳	187
发明大王——爱迪生	192

第七章 爱岗敬业，无私奉献

献身西藏的人民公仆——孔繁森	206
两弹元勋，知识报国——邓稼先	211
舍身为公的贫民英雄——向秀丽	221
伟大的女性——玛丽·居里	224



iqingpian

激情篇

对于大多数人来说，激情如同生命。因为激情，我们可以释放出潜在巨大能量，发展出一种坚强的个性；因为激情，我们可以把枯燥乏味的事情变得生动有趣，使自己充满活力，培养自己对某件事的狂热追求；因为激情，我们可以感染周围的人，让他们理解你、支持你，拥有良好的人际关系。

历史上许多巨变和奇迹，不论是社会、经济、哲学或是艺术的研究和发展，都是因为参与者投入100%的激情才得以进行。拿破仑只需两周即可完成的战斗准备工作，换成别人则需要一年。之所以会有这么大的差别，正是因为他拥有无与伦比的激情。



第一章

用微笑和热情成就幸福与成功



像他们那样——激情·团结·人品

哈佛医学院第一位女教授——汉密尔顿

艾丽斯·汉密尔顿博士是工业医学的先驱和在哈佛大学医学院任教（1919~1935）的第一个妇女——这种说法只不过是说出了非同寻常的汉密尔顿博士的事迹的一部分，在她童年的时候，她的母亲曾对她说：“世界上有两种人，一种人说：应当有某个人对这个问题做些事情，但是为什么应当我做？另一种人说：必须有某个人对这个问题做些事情，那么为什么我不做？”艾丽斯选择了后一条道路，在她的一生中致力于完成她的工作——她的某些同事们称之为奇迹的工作。

1869年2月27日，艾丽斯·汉密尔顿出生在纽约市，她在印第安纳州韦恩堡度过了童年。1893年，24岁的艾丽斯得到她的医学博士学位。尽管当时妇女几乎得不到实习医生的职位，汉密尔顿博士还是设法在明尼阿波利斯的妇女医院工作了两个月，在波士顿郊外的新英格兰妇幼医院工作了9个月。她对病理学产生了兴趣。这是一门与人体有病变的器官和细胞打交道的医科专业，而且经常要尸体解剖以确定死因。她在安阿伯的教授告诉她，如果她希望献身于病理学，就必须去德国学习，否则她将永远不会被承认是一个专家。于是，1895年汉密尔顿博士前往德国。

在德国，她历尽艰辛才获准听课，因为她是一个女人。那里的老师和同学对她都持蔑视态度，“因为我是妇女又是美国人，因而是无法进行认真学习的。”她在德国呆了一年就返回了美国。

后来，改变汉密尔顿博士命运的一天终于到来了。简·亚当斯来到韦恩堡，在

卫理公会发表演说，汉密尔顿博士去听她讲演，大受感动。亚当斯女士谈到了芝加哥的赫尔救济院，这是一个于1889年建立在新开拓居住区的救济院。汉密尔顿博士决定去伴随亚当斯。1897年，她成为赫尔救济院的一个居民，在那里呆了22年。

赫尔救济院坐落在芝加哥的贫民区里，在那艾丽斯·汉密尔顿开了一个儿童诊所，不久就开始给8岁以下的男孩和女孩看病。她也和当地参加劳工事业和工会的穷人和移民合作，每当罢工时常常对纠察队提供帮助。她第一个拿报酬的工作是在芝加哥的西北大学女子医学院里教病理学。她对于能住在芝加哥并且靠近赫尔救济院和亚当斯而感到振奋。她改变了女子医学院教病理学的方法，从只是讲课和阅读改为在实验室里用标本和尸体解剖进行实际工作。

1902年，一场伤寒流行病袭击了芝加哥，赫尔救济院成了重灾区的中心。苍蝇带着伤寒菌到处乱飞，从附近湖中输过来的饮用水也没有氯化过。汉密尔顿博士在周围的厨房和厕所里收集了一些苍蝇，把它们装进一个盛着肉汤的试管里，让它们在里面孵化，结果发现了伤寒菌。于是，她写成文章将这一发现发表出去，反响是令人满意的。公众的压力迫使卫生部在一个新的领导人管理之下进行了彻底的改组。在饮用水管道上发现了一处裂缝，污水就是从这里渗进清水中去的。由于艾丽斯·汉密尔顿的警惕和努力，才迅速采取行动改善了这种情况。在来到赫尔救济院大约10年之后，她开始对节育运动积极起来。她看到了不加限制地生育给一个贫困的社区带来什么后果，她也看到了自行堕胎造成的可怕后果。

在赫尔救济院时，汉密尔顿博士通过家庭走访看到了职业病引起的许多后果。她开始对这些“危险的职业”发生兴趣。没有人关心职业病，于是她就决定自己关心它。直到那个时候，美国还没有像欧洲一些国家那样为工人们提供法律保护。芝加哥的一些火柴厂雇佣工人进行劳动，而火柴是用磷做的，因此，火柴厂的空气里充满着磷烟。这些磷烟被在那里工作的男女工人呼吸进去，工人们便患上磷毒性颌骨坏死病。这种病的起因是磷侵蚀牙床，毁坏了牙根，伤了颌骨，随后形成脓肿，引起剧烈的疼痛，以致不得不动手术拿掉颌骨，最后面部将可怕地变形。往最好处说，这个工人在今后的生活中将不得不靠吃流质食物为生。



1909年，艾丽斯·汉密尔顿和其他人将这些事实公之于众，并且提出了抗议。这促进了一种新的无害物质的使用——倍半硫化物，用它来代替有毒的磷。经过这种代替之后，磷毒性颌骨坏死病从美国火柴厂里消失了。

1910年，伊利诺伊州州长查尔斯·丹尼恩任命她为职业病委员会主任，在全州进行一次工业职业病的调查，然后写出报告，并且向州议会提出建议。这是第一次一个州进行这样的一次调查。她得到20名年轻医生、医学院学生和社会工作者的帮助。她选择了铅中毒作为她自己专门研究的项目。她亲自参观了许多铅厂，研究了医院里铅中毒病人的病历，和工人居住区的劳工领导人、医生和药剂师谈话，同在铅工厂工作的工人的妻子谈话。她发现导致铅中毒的原因是由于吸进了铅尘和铅烟。结论是简单的：工厂的空气里必须不准有铅土和铅烟。但是，像今天一样，工厂主方面的抵制是巨大的。那要花钱哪！

汉密尔顿博士写文章和发表讲演要求人们承认铅中毒是一个现实的和严重的医学问题。她描述了铅中毒的可怕症状：耷拉的脑袋、弯曲的肩膀、无力地下垂和几乎抬不起来的双手、浑身肌肉颤抖、瘫痪、骨瘦如柴。一个年轻的意大利人在一家白铅厂工作了一个月，在他的工作环境里有大量铅尘。有一天，他感到一阵剧烈的头疼，来得是这样突然，以致昏倒在地。他在半昏迷状态下被送到医院，身体一阵阵地痉挛，在医院里躺了两个星期，在他回家之后，病性复发，不得不重新送进医院。3个月后，他的健康状况仍然很坏，并且不能干整天的工作了。关于职业事故和职业病的国际大会在比利时的布鲁塞尔举行，艾丽斯·汉密尔顿被派前往参加。她趁此机会参观了英国和欧洲大陆的铅工厂。在会议上，她作了关于美国的白铅工业的报告。然后，在会议的问答时期，她无法回答诸如“美国对危险性职业有哪些法律规定？”之类的问题。比利时劳工部的一位代表说：“众所周知，美国没有工业卫生学，它根本不存在。”美国劳工专员查尔斯·奥尼尔也参加了这次会议，当汉密尔顿博士回到美国后，奥尼尔要求她为联邦政府进行一次调查。首先调查铅工业，然后调查其他一些有毒的行业。这个提议立刻被她接受了。

她所调查的第一个行业是白铅的生产情况，人们认为这一行业是铅行业中最

危险的，它牵涉到处理干燥的白铅。工人们在充满有毒铅尘的空气里工作，铅痉挛和神经错乱在这些工人中常见不鲜。

在汉密尔顿博士参观的一个白铅工厂，她发现那个地方是可怕的——破烂不堪、布满了长年累月积存的尘土，而且没有做任何努力去控制这些明显的危险。而且，工人们在整个班上从来没有任何休息时间，所以，他们只有在两方面进行选择：要么饿着肚子不吃饭，要么在满是铅尘的空气中用沾满铅粉的手吃午饭。

1929年，汉密尔顿博士到一个浴盆厂进行铅中毒调查。当时铅中毒的危险已经有所缓和，但矽肺已变成最严重的工业病。从铸造车间出来的浴盆表面光滑，瓷釉粘不上去。为了使瓷釉粘上去，必须用细沙喷击，使浴盆表面变粗糙。结果，喷沙车间里充满了大量的细沙云雾，工人们就把这种细沙呼吸到肺里去了。细沙吸入娇嫩的肺里，严重地损伤了肺，在肺里形成坚韧的组织，这就是矽肺。

在一个铅中毒现象普遍存在的铸造冶炼厂里，没有做出任何努力来保护工人，使其不受有害的烟尘的危害。一旦发生事故，公司的医生将证明受难者曾患有心脏病，说那是由于工人的心脏病突然发作引起的，因此，公司方面并没什么过失。公司医生就用这种办法来阻止工人打官司。具有讽刺意味的是，医生的工资是由工人们付的，他们每月的工资被扣掉1.75美元，作为“医疗费”。

1914年，第一次世界大战在欧洲爆发。汉密尔顿博士被联邦政府委托去调查急速发展的为英国、法国和俄国生产烈性炸药的工业。生产这些炸药涉及TNT、无烟火药、火棉和雷酸汞。所有这些东西都是用硝酸和植物纤维物质以及其他物质进行硝化反应后制成的，所以，需要大量硝酸。所有这些物质对人体都是有毒的，有些物质是通过皮肤和呼吸道而进入人体的，它们都影响到人的神经系统，破坏血液和人体的器官。当硝酸与一些有机物如棉花、木材等接触时，即产生亚硝烟，它形成的压力足以使机器爆炸。在汉密尔顿博士参观一个硝化棉工厂的短短一天里，她就看到至少八起这种事故。亚硝烟还会损伤喉咙和肺，人们可能不认识这种危险而吸进致命的剂量。不知道这种后果的医生，将会把这种情况称作心力衰竭或热昏倒病。亚硝烟中毒的情况是，一个工人受到这种毒烟的侵袭，他感到气闷和窒息。在



露天里，这种发作一会就过去了。他认为并没有发生什么事情，就回家了。吃了晚饭，上床睡觉。几个小时后他会醒来，感到胸部发紧，呼吸越来越困难，他的肺将迅速地注满液体，他会“被他自己的液体淹死”。在病症较轻的情况下，会发展成肺炎或肺结核。在致命的情况下，验尸官会判定为由于“自然原因”致死。

1919年，艾丽斯·汉密尔顿博士作为工业医学教授被哈佛大学医学院邀请参加教学工作，这使她感到惊讶。至此，她成为那一领域里公认的权威。

基于她在工业医学上作出的贡献，艾丽斯·汉密尔顿博士成为她那一代人中的一位非比寻常的妇女。人们公认她是一位杰出的妇女，这主要是由于她作为一位工业医生和为保健立法而奋斗的十字军战士所作出的贡献，但是，我们可以而且应该不仅把她看成是在她自己的工作领域里的一位出类拔萃的妇女，而且还是一个关心和积极促进其他妇女的福利的妇女。

1935年，汉密尔顿博士退休了，哈佛大学授予她荣誉教授的头衔，并且在哈佛公共卫生学院设立了艾丽斯·汉密尔顿基金，以表示对她的敬意。她离开波士顿，在康涅狄格州的哈德雷米安了家，度过了她一生里的其余时光。

当汉密尔顿博士80岁高龄时，美国工业卫生学协会邀请她去波士顿在卡的斯纪念会上做讲演。她的讲演题目是“研究有毒行业的四十年”。她告诫年轻的医生们不要轻信工厂厂主的话，她强调他们需要经常注视往日里的有毒物质在新的工业上重现。当美国不存在职业病方面的保健立法时，汉密尔顿博士领导了一场为这种立法而斗争的“十字军运动”。今天，这些法律几乎已经普及了美国所有的州。

当汉密尔顿博士92岁时，新伦敦的康涅狄格学院里的一座宿舍被命名为“伊迪丝——艾丽斯·汉密尔顿大楼”。伊迪丝是艾丽斯最喜爱的妹妹，死于96岁，艾丽斯·汉密尔顿博士在101岁时逝世。

汉密尔顿博士的经历告诉我们：每个人在生活中都会碰到一些沮丧、挫折、迷惘和困惑，而许多时候，一切的风霜雨雪都要靠你自己去抵挡，而这时就需要我们试着去拥抱生活，给生活一个微笑，用心底的歌声去溶解所有的苦楚。要相信只要不放弃，就一定有成功的机会。

享誉国际的一代焊神——曾乐

曾乐是国际著名的焊接专家。他以一个中国知识分子的智慧、执著的创造精神，呕心沥血，屡克难关。他创建的精密焊接试验室，试制出20多种填补国内空白的精密焊接用品。20世纪50年代，曾乐来到鞍钢，从此和电焊结下了不解之缘。鞍山金属结构厂是前苏联援建的工厂，前苏联专家经常来指导。曾乐看到许多同事都能自如地翻阅俄文专业书，心里羡慕得很，恨自己在大学里只精通德语，选修了英语。但是他没有埋怨，而是积极参加俄语培训班，每天一下班就赶紧回宿舍，结合焊接专业自学俄语。整整两年时间，曾乐几乎放弃了所有周末假日，两大本俄文原版的《焊接工艺学》、《焊接结构》都被他啃熟了，焊接专业也日渐精进。不久他的焊接技术就超过了由外地招聘去的技术人员，成为鞍钢为数不多的焊接工程师之一。随着现代科学技术的发展，创建微电子维修体系以确保大型计算机正常运行成为了必然要求，于是这位长期从事应用科学的焊接专家，主动挑起了这副担子。然而，曾乐面前可以说是困难重重，因为精密焊接工程是“计划外项目”，一没有专项资金，二没有系统数据，就连一间必需的房子也没有。没有资金，他就为全国各地进行技术指导，20万元的咨询费连同自己应该提成的两万元，都成了建立综合精密焊接试验室的基金。没有房子，他就把宿舍兼办公室贡献出来，自己住在楼梯下堆放杂物的储藏室。小屋低矮潮湿，女儿从北京来看他，一翻被褥，湿乎乎的，已有点点霉斑。在艰苦的条件下，曾乐亲自研制了各种助焊剂，在各种材质的金属眼镜架上试验，在模拟试验的基础上，他向电路板开刀了。白天，他要组织浩繁的钢结构工程，晚上进行精密焊接实验。干一会儿，睡一会儿，醒了接着再干，常常一夜下来，烟灰缸里塞满了烟



像他们那样——激情·团结·人品

蒂，纸上写满了密密麻麻的数据和公式，房间里弥漫着一股难闻的炸药味。不知舍弃了多少个节假日、熬过了多少个夜晚，整整8年，他每天工作都在12小时以上。1989年9月，这个由曾乐苦心创办起来的国内独一无二综合精密焊接室，由曾乐代表所属的北京冶金建筑总院无偿移交给宝钢总厂这也标志着原来在精密焊接领域落后了20年的中国，一跃赶上了国际发展的步伐。

1989年被上海市科协评为科技精英、全国劳动模范、中国共产党的优秀党员，著有《焊接工程学》。1991年元月朱镕基题词“曾乐是知识分子与工人结合的典范，上海人民在振兴上海、开发浦东的伟大事业中，要学习曾乐精神”。劳模是民族的精英，国家的脊梁，社会的中坚，人们在学习曾乐时、总结了曾乐精神的精髓，就是“自强与奉献”。曾乐先后获国家科委发明奖、国家科委重大成果奖、全国科学大会奖、国家科技进步奖等几十项奖。曾乐相继被聘为国际焊接协会专家委员、微连接特设委员会的国家代表、西班牙皇家冶金研究中心委员、美国林肯焊接基金会国际委员。

曾乐因患病医治无效，于1996年2月5日10点45分在上海逝世，卒年65岁。曾乐纪念碑雕像，由上海油画雕塑院一级美术师、教授、雕塑家唐世绪设计并创作。雕像面目清瘦，目光深邃，栩栩如生，充分表现出“焊神”的气质。

从曾乐身上我们可以看到他用他的积极热情去完成工作，用微笑去面对困难和挫折。

“微笑天使”——袁杏云

春节前，南宁高速公路管理处举行了一个成立以来最高规格的颁奖仪式，广西壮族自治区交通厅厅长黄华宽为南宁坛洛站的一名年轻收费员袁杏云颁奖。

标兵精神往往来自于立足本职、刻苦钻研，袁杏云做到了。坛洛收费站是一个大站，是通往云南等地的重要交通要道上的收费站，平均每天每个班次每人都要接待四五百辆车。收费工作就像一条生产流水线，既枯燥乏味又机械化，袁杏云每天6小时端坐在收费亭内重复同样的动作，重复同样的文明用语，重复着同样的微笑。凭着真诚的微笑、用心的服务，她成为了高速公路上的服务明星，使充满微笑的广西高速公路如同广西甜美的山歌，潺潺地流进每一位司乘人员的心田。

为有效避免长短款差错和杜绝收到假钞，袁杏云刻苦钻研业务，总结出了“接、看、输、算、辨、补、递、送”8个字的收费过程。收费工作中常用的数据资料，她已经做到了“一口清”。袁杏云在2007年12月6日刷新了广西高速公路连续收费无差错纪录，成为广西高速公路实现3000万元收费无差错的第一人。这样的成绩，不仅在广西交通界开天辟地，在全国也屈指可数。

3000万元是一个什么概念？经过她手中点的钱加起来有49.12公里长。在三尺收费岗亭，她当班时每10秒钟接待一辆车，3秒钟凭眼和手辨清钞票的真假，一天下来平均接待500辆车，说1000多句问候语，展露1000多次“八颗牙”的标准笑容。

听着坛洛站站长介绍自己的业绩，24岁的袁杏云在记者面前腼腆地低下头，连声说：“这没有什么。”但眼前这位略显单薄的姑娘在广西却颇有知名度，在南环管理所，有以她命名的餐厅“杏云阁”，在坛洛站有以她命名的班组“袁杏云收费班组”，她先后获得40多次表彰。

袁杏云告诉记者，当年20岁的她刚开始接触收费工作时，由于业务不熟悉，不仅在入口经常判断错车型，出口也经常出现长短款、假币、人为废票等差错，到了月底统计，她曾经是站里差错最多一个人。

为了尽快在几秒钟内做到“快、精、准”，袁杏云很少和同事出去娱乐，平时把一些常用的、重要的和新下发的收费业务规定制成小卡片，随身携带，让自己能够随时随地背诵。为了能准确快速地打出电脑票，她时常在无车的时候，在桌面轻轻地做着敲打练习，以提高手指的熟练程度。为了快速辨别真假钞票，她