

# IELTS



# 雅思

A COMPLETE STRATEGY FOR IELTS LISTENING

# 听力高分全攻略

王 勇 编著

感谢徐丹老师在本书填空题解题技巧部分的友情编写

王勇老师独创“五步式 TEACH”听力法

T—Techniques (技巧) E—Extensive Listening (泛听) A—Accurate Listening (精听)  
C—Comprehensive Reading (综合阅读) H—Height (拔高)

- 最有效的听力题型解题技巧
- 最全面的听力真题答案词汇
- 最透彻的听力真题解析点评
- 最系统的听力答案提示词汇
- 大幅度提高听力能力和听力分数, 实现听说并进

中国人民大学出版社

中国人民大学出版社  
www.1kao.com.cn  
注册享受增值服务  
012224  
刮开涂层 网站注册

014013411

H319.9  
2146

# 雅思听力高分全攻略

王勇 编著



中国人民大学出版社  
· 北京 ·



北航

C1700295

H319.9/2146  
P

## 图书在版编目 (CIP) 数据

雅思听力高分全攻略 / 王勇编著. —北京: 中国人民大学出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-300-18762-4

I. ①雅… II. ①王… III. ①IELTS-听说教学-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第012658号

### 雅思听力高分全攻略

王勇 编著

Yasi Tingli Gaofen Quangonglüe

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.lkao.com.cn> (中国1考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京易丰印捷科技股份有限公司

规 格 185mm×260mm 16开本

版 次 2014年2月第1版

印 张 21.00

印 次 2014年2月第1次印刷

字 数 532 000

定 价 59.80元 (附赠光盘一张)

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换



北航

C1700295

## 雅思9分的真实历程

在写这本听力书之前，王勇老师说，他又参加雅思考试了，刚刚拿到听力9分。跟2007年参加雅思考试相比，他觉得这些年雅思考试发展很快。考试本身在不断调整，考生也在不断变化，教学也在不断改变。在这本书里，沉淀了他很多年的学习感悟和教学体验，希望能够帮助考生取得好成绩，同时养成良好的学习习惯。

The image shows two IELTS Test Report Forms (TRF) side-by-side. Both forms are for the International English Language Testing System (IELTS) and show a candidate's test results. The left TRF is for a candidate with a score of 9.0, and the right TRF is for a candidate with a score of 9.0. Both forms show the candidate's details, test results, and administrative information.

**Left TRF (Candidate Score: 9.0):**

- Test Report Form (ACADEMIC)
- Centre Number: 00000, Date: 20/04/2013, Candidate Number: 095200
- Candidate Details: Family Name: [REDACTED], First Name: [REDACTED], Candidate ID: [REDACTED], Date of Birth: 05/03/1978, Sex (M/F): M, Scheme Code: Private Candidate, Country of Region of Origin: CHINA (People's Republic of), Country of Residency: [REDACTED], First Language: CHINESE
- Test Results: Listening: 9.0, Reading: 9.0, Writing: 9.0, Speaking: 9.0, Overall Band Score: 9.0
- Administrative Comments: Includes logos for IDP Education Pty Ltd, British Council, and University of Cambridge. Writing Examiner Number: 909104, Speaking Examiner Number: 909104, Date: 20/11/2013, Test Report Form Number: [REDACTED]

**Right TRF (Candidate Score: 9.0):**

- Test Report Form (ACADEMIC)
- Centre Number: 00000, Date: 25/03/2007, Candidate Number: 020762
- Candidate Details: Family Name: [REDACTED], First Name: [REDACTED], Candidate ID: [REDACTED], Date of Birth: 05/03/1978, Sex (M/F): M, Scheme Code: Private Candidate, Country of Region of Origin: China (People's Republic of), Country of Residency: China, First Language: Chinese, Reporting IELTS (Y/N): N, Previous Test Date: [REDACTED], Previous Test Centre: [REDACTED]
- Test Results: Listening: 9.0, Reading: 9.0, Writing: 9.0, Speaking: 9.0, Overall Band Score: 9.0
- Administrative Comments: Includes logos for IDP Education Pty Ltd, British Council, and University of Cambridge. Writing Examiner Number: 909116, Speaking Examiner Number: 899252, Date: 05/09/2007, Test Report Form Number: [REDACTED]

王勇老师留学爱尔兰，接受传统的英联邦教育，基本功深厚；长期教授雅思听力，解决问题经验丰富；跟同行交流多，强调教学理念的先进性；而听力9分，证明了他的判断观点的正确性。

雅思出题方在市面上推出了9本真题测试集，难度不一。对于考生而言，真题的“测试属性”只有一次。也就是说，只有第一次使用真题的时候，才能准确评估你自己的听力成绩。此后真题材料只能作为训练材料，而不是测试材料。

这是一本可以反复学习的书，首先让人必须研读的是“五步式TEACH”听力法。这是王勇老师的独创，在很多考生身上起到了很好的效果。五步式的核心方法是希望考生能够充分利用剑桥真题，通过真题训练，提高自己的总体听说水平，达到听说并进的目的，不仅仅是提高听力水平，而且能够促进口语交流水平。

这是一本可以长期使用的书，书中精选了典型的听力题型进行深入讲解。既然剑桥的测试属性只有一次，那么每做一道题就要充分做透彻，要把这种题型充分吃透、弄懂，以此来举一反三。这就是典型题目的重要性。这部分是考生必须逐字阅读的地方。

这是一本强调基本功的书。所有的技法，都只是锦上添花，因为没有基础，一切都是空谈。因此本书总结了各种重要的词汇，这些词汇有不同的功能，需要考生熟练掌握。

这还是一本强调资讯的书。书中尽可能回顾以往的考试实况，让考生充分理解考试的变



# 前言

在冲击雅思高分的过程中，听力和阅读被普遍认为是可以在短期内有显著提升的科目。因此，几乎所有考生都把最后冲击高分的希望寄托在听力和阅读上。然而，很多考生因为在雅思听力备考的时间安排、方法及资料选取方面存在误区，尽管努力尝试，却一次次地在雅思听力考试中败下阵来，面对停滞不前的分数茫然不知所措，不知该如何寻求突破。

2013年是我教授雅思听力的第十个年头。这十年间，我见过数以万计的雅思考生，目睹了各种英语基础的雅思学员在备考雅思听力的过程中用各种各样的方法去寻求突破，也在一线的教学实践中积累了丰富的经验，深刻了解广大雅思考生的困惑和备考难点。回顾十年的雅思教学之路，我心中有很多的感慨，总觉得自己应该把这十年的雅思听力教学经验好好地总结一下，来帮助社会上千千万万即将参加雅思考试的考生，让他（她）们能够更从容、更自信、更高效地备考雅思听力，取得高分。

目前，中国考生在备考雅思听力时面临的主要问题为：

- 面对大量的备考资料束手无策，完全不知道如何为自己制定一个高效的听力备考方案，感觉备考听力心有余而力不足，无从下手。
- 知道应该去做剑桥雅思听力真题，但是面对《剑2》到《剑9》中所包含的数量庞大的听力真题，不知道该优先攻克哪些真题。
- 没有使用正确的方法和步骤做剑桥雅思听力真题，只是把听力真题草率地做过一遍，对一遍答案，事实上并没有在做听力真题的过程中真正学会熟练使用雅思听力的各种审题和解题技巧。
- 没有充分利用剑桥雅思听力真题来从本质上提高自己的听力能力和听力速度，花大量时间做题后，自身的听力水平竟然没有提高。
- 时间、数字、价格以及填空题答案的格式、字数限制、单复数、大小写等细节方面轻易丢分，痛失好局。
- 做填空题时，正确定位答案的成功率低，抓不到答案。
- 填空题答案的拼写方面存在很大问题，很多答案中的词汇明明背读过，但是在听到答案的刹那间却怎么也反应不过来；还有很多答案词汇完全是生词，考生在备考过程中想去准备，但是苦于不知道最精准、最高效的答案词汇范畴所在。
- 做选择题时，面对大量的卷面信息不知所措，总觉得审题时间不够，无法真正读懂选项的意思。
- 听选择题时，非常不适应听力原文中对于正确选项内容的转述、替换，有时甚至在听懂原文的情况下也无法迅速选中正确的选项；缺乏判别干扰项的能力，总觉得选择题中每个选项的内容都被原文提到，都像是答案，最后陷入被动“蒙”答案的窘境。

本书针对上述问题提供“一站式”的解决方法。本书的核心理论体系是我在业内独创的“五步式TEACH”听力法，旨在帮助考生从备考雅思听力的第一天起，就能按照最高效的备考方案，使用最合理的训练方法和最有效的备考资料，每天花90分钟左右的时间来备考雅思听力。这样，在执行完一个为期50天的听力备考计划后，考生在雅思听力考试所涉及的听力整体节奏把握、审题、解题技巧、核心答案词汇、考点替换词汇等方面均可实现质的突破，自身的听力能力和听力速度也有质的飞跃，在雅思听力考试中取得高分可以说是水到渠成的事情。

相信这本书一定能为广大考生备考雅思听力指明方向，帮助他（她）们少走弯路，取得雅思听力高分！最后送给广大雅思考生一句话：与其急功近利地去备考雅思听力，不如利用雅思考试这次机会彻底提高自己的英语听力，为日后在海外的学业和生活打下最坚实的基础！祝你们成功！加油！

本书的具体完成情况如下表所示：

内容	作者
第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“填空题答案的导出方式”部分和“填空题核心解题技巧”部分	王勇、徐丹
本书全部其他内容	王勇

由于时间仓促，加之编著者水平有限，书中难免出现疏漏，敬请各位同行和考生批评指正、不吝赐教。同时，感谢著名出版策划人吕蕾老师在本书的出版过程中给予我的帮助和指导。本书在编写过程中，张靖娴、袁伟、陈志爽、刘伟、杨志、贾玉梅也参与了资料收集及部分编写工作，在此一并感谢。

以下是我为本书读者提供的答疑渠道：

《雅思听力高分全攻略》读者专用答疑QQ群：75893255

公众微信号：wangyong024

新浪微博：@王\_勇老师（<http://www.weibo.com/ieltswangyong>）



2013年12月

# 使用指南及听力高分备考计划

## 一、本书各章节内容介绍

章节名称		内容和功能
本书使用指南及听力高分备考计划		向考生介绍本书各章节的具体内容和功能作用，并帮助考生在雅思听力备考前为自己制定一个高效、可行的听力高分备考方案。
第1章 雅思听力综述	雅思听力备考预热Q&A	让考生熟悉、掌握雅思听力的出题场景、题型、评分标准、题目难度分配、听力题目所考查的能力、雅思听力机经的作用、剑桥雅思听力真题的意义和作用、听力答案书写格式等细节。
	雅思听力对于答案格式的要求	
第2章 雅思听力高分技巧全攻略	“五步式TEACH”听力法	教会考生在平日听力真题演练时应该遵循的正确做题方法——“五步式TEACH”听力法；全面讲解、精听、泛听、听力节奏把握、过渡、信号词等整体听力技巧在雅思听力中的应用，接下来精讲雅思听力七大题型各自的核心解题技巧。
	把握总体听力节奏	
	信号词的应用	
	七大题型核心解题技巧	
第3章 雅思听力核心题目实战演练与名师精讲	填空题	通过20个雅思听力核心题目（亦即20个听力Section）的破解过程和详尽解析，教会考生如何熟练运用在第2章所学到的所有听力技巧和解题方法。
	选择题	
	个人信息和数字题	
	配对题	
	地图题	
	简答题	
	图片标注题	
第4章 剑桥雅思听力真题全真测试	全真测试1及点评	从剑桥雅思真题系列图书中精选出4套题型完整、难度适中、考点全面的全真试题（亦即4个完整的Test），建议考生在最大化模拟考试环境（比如时间安排、佩戴耳机、填涂答题卡等细节方面）的情况下独立完成。然后，本章会对这4套真题做出最权威的点评，帮助考生进一步强化在第2章学会的各种听力技巧，并分析自己的问题所在，找到尚需突破的环节，进而攻克这些难关。
	全真测试2及点评	
	全真测试3及点评	
	全真测试4及点评	



续前表

章节名称		内容和功能
第5章 雅思听力答案 词	场景1: 学术讨论和学术讲座	<p>收录了剑桥雅思听力真题 (《剑1》~《剑9》) 的全部36套听力试题) 和截至2013年年底的雅思听力机经中出现的雅思听力答案词, 按照场景和话题展示给考生。为了方便考生制定每日备考任务, 本章进一步将这些答案词分成50个Block (Block 1~Block 50, 每个Block约含60个词条), 考生可按照每天背诵一个Block的进度来攻克这些核心答案词汇。</p> <p>(有关“雅思听力答案词”的介绍和背诵方法, 请参阅本书第1章的“雅思听力备考预热Q&amp;A”)</p>
	场景2: 新生入学	
	场景3: 校园生活	
	场景4: 旅行和休闲	
	场景5: 生活琐事	
	场景6: 银行和保险	
	场景7: 兼职工作和就业	
	场景8: 专有名词和数字	
第6章 雅思听力答案 提示词	A      B      C	<p>收录了剑桥雅思听力真题 (《剑1》~《剑9》) 的全部36套听力试题) 和截至2013年年底的雅思听力机经中出现的雅思听力答案提示词, 按照A~Z的字母排序展示给考生, 考生可按照每天背诵约40个词条的进度来攻克这些提示词。</p> <p>(有关“雅思听力答案提示词”的介绍和背诵方法, 请参阅本书第1章的“雅思听力备考预热Q&amp;A”)</p>
	D      E      F	
	G      H      I	
	J      K      L	
	M      N      O	
	P      Q      R	
	S      T      U	
	V      W      X	
Y      Z		
附录	附录1: 雅思听力旧题版本汇总	<p>截至2013年年底的雅思听力旧题版本回顾, 供考生浏览, 以便熟悉以往听力旧题的场景和话题。</p> <p>(有关“雅思听力旧题版本”的介绍, 请参阅本书第1章的“雅思听力备考预热Q&amp;A”)</p>
	附录2: 雅思听力答题卡	<p>考生在雅思考试现场需要填涂的听力答题卡, 建议考生复印该答题卡, 并在学习第3章时尝试用铅笔填涂。</p>

## 二、雅思听力高分备考计划

注：基于每天花90分钟时间复习听力、总共为期50天的一个完整的听力备考计划。考生可根据个人实际情况做适当调整。建议考生在每天完成“每日复习计划”后，在表格的相应位置用“√”做好标注，一是为了记录自己的复习进度，二是为了监督、鼓励自己能够坚持完成整个听力备考计划。

雅思听力备考之 复习日	每日复习任务 (前50分钟)	每日复习任务 (后40分钟)
第1日	学习“使用指南及听力高分备考计划”	背诵并熟练掌握本书第5章的“雅思听力答案词”，每日完成一个Block (Block 1~Block 50) 理解并熟悉本书第6章的“雅思听力答案提示词”，每日完成约40个词条的背诵
第2日	学习第1章“雅思听力综述”中的“雅思听力备考预热Q&A”	
第3日	学习第1章“雅思听力综述”中的“雅思听力对答案格式的要求”	
第4日	学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“‘五步式TEACH’听力法”	
第5日	学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“把握总体听力节奏”	
第6日	学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“信号词的应用”	
第7日	学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“七大题型核心解题技巧(填空题)”	
第8日	学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“七大题型核心解题技巧(选择题)”	
第9日	学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“七大题型核心解题技巧(个人信息和数字题、配对题)”	
第10日	学习第2章“雅思听力高分技巧全攻略”中的“七大题型核心解题技巧(地图题、简答题、图片标注题)”	
↓		
第11~30日	学习第3章“雅思听力核心题目实战演练与名师精讲”中的“核心题目1~20”，使用“五步式TEACH”听力法，每日攻克一个“核心题目”	
↓		

第31日	早上9:00~9:40, 佩戴耳机, 完成第4章“剑桥雅思听力真题全真测试”中的“全真测试1”	
第32~35日	参考第4章“剑桥雅思听力真题全真测试”中的深入解析, 使用“五步式TEACH”听力法, 消化、巩固“全真测试1”的4个听力Section (每日完成一个Section)	
第36日	早上9:00~9:40, 佩戴耳机, 完成第4章“剑桥雅思听力真题全真测试”中的“全真测试2”	背诵并熟练掌握本书第5章的“雅思听力答案词”, 每日完成一个Block (Block 1~Block 50)
第37~40日	参考第4章“剑桥雅思听力真题全真测试”中的深入解析, 使用“五步式TEACH”听力法, 消化、巩固“全真测试2”的4个听力Section (每日完成一个Section)	理解并熟悉本书第6章的“雅思听力答案提示词”, 每日完成约40个词条的背诵
第41日	早上9:00~9:40, 佩戴耳机, 完成第4章“剑桥雅思听力真题全真测试”中的“全真测试3”	
第42~45日	参考第4章“剑桥雅思听力真题全真测试”中的深入解析, 使用“五步式TEACH”听力法, 消化、巩固“全真测试3”的4个听力Section (每日完成一个Section)	
第46日	早上9:00~9:40, 佩戴耳机, 完成第4章“剑桥雅思听力真题全真测试”中的“全真测试4”	
第47~50日	参考第4章“剑桥雅思听力真题全真测试”中的深入解析, 使用“五步式TEACH”听力法, 消化、巩固“全真测试4”的4个听力Section (每日完成一个Section)	
↓		
<p>恭喜! 你已经顺利完成了听力高分备考计划! 这50天你所付出的努力, 必将会在你的雅思听力分数中得到体现! 现在, 你可以自信、从容地去参加雅思听力考试了! 加油!</p>		

# 目录

## 第1章 雅思听力综述 / 1

### 雅思听力备考预热Q&A / 3

基本常识 / 3

复习计划 / 8

听力考试 / 3

### 雅思听力对答案格式的要求 / 13

试题指示中的字数限制 / 13

答案的大小写 / 13

答案中包含冠词的情况 / 14

国籍 (Nationality) 的正确书写格式 / 15

名词短语的正确书写格式 / 15

数字题目中单位的正确书写格式 / 19

英国拼写和美国拼写 / 13

答案的拼写和单复数 / 14

代码类答案的正确书写格式 / 15

数字的正确书写格式 / 15

时间类答案的正确书写格式 / 17

答案中标点符号的正确书写格式 / 20

## 第2章 雅思听力高分技巧全攻略 / 21

### “五步式TEACH”听力法 / 23

#### 把握总体听力节奏 / 25

名词在定位答案方面的特殊作用 / 26

充分利用卷面上给出的过渡信息 / 26

如何定位每个听力Section的第一个题目 / 26

题目之间的迅速过渡 / 26

特别关注听力原文中被重读的部分 / 27

对话类题目 (Section 1和Section 3) 中出现的提问和回答 / 27

Section 3中不同演讲者 (Speaker) 的身份切换 / 27

精听和泛听的切换 / 26

#### 信号词的应用 / 27

#### 七大题型核心解题技巧 / 32

填空题 / 32

个人信息和数字题 / 38

地图题 / 42

选择题 / 35

配对题 / 41

简答题 / 44

图片标注题 / 45

### 第3章 雅思听力核心题目实战演练与名师精讲 / 47

填空题 / 49

核心题目1 / 49

核心题目3 / 53

核心题目5 / 59

选择题 / 62

核心题目6 / 62

核心题目8 / 69

核心题目10 / 75

个人信息和数字题 / 79

核心题目11 / 79

配对题 / 82

核心题目13 / 82

核心题目15 / 90

地图题 / 93

核心题目16 / 93

核心题目18 / 101

简答题 / 105

核心题目19 / 105

图片标注题 / 108

核心题目20 / 108

核心题目2 / 51

核心题目4 / 56

核心题目7 / 65

核心题目9 / 72

核心题目12 / 80

核心题目14 / 85

核心题目17 / 97

### 第4章 剑桥雅思听力真题全真测试 / 113

全真测试1及点评 / 115

全真测试题目 / 115

全真测试题目概况 / 115

全真测试2及点评 / 118

全真测试题目 / 118

位置 / 115

全真测试题目点评 / 115

位置 / 118

全真测试题目概况 / 118	全真测试题目点评 / 119
全真测试3及点评 / 122	位置 / 122
全真测试题目 / 122	全真测试题目点评 / 122
全真测试题目概况 / 122	位置 / 126
全真测试4及点评 / 126	全真测试题目点评 / 126
全真测试题目 / 126	
全真测试题目概况 / 126	
<b>第5章 雅思听力答案词 / 131</b>	
场景1: 学术讨论和学术讲座 / 133	
人类文明和社会文化 / 133	科学和技术进步 / 138
动植物 / 141	地理地质和环境保护 / 147
商业和经济 / 151	健康和医疗 / 157
场景2: 新生入学 / 163	
院校申请 / 163	学前教育 / 165
场景3: 校园生活 / 169	
课程和学科 / 169	图书馆 / 171
教学和测试 / 173	研究项目和论文撰写 / 179
场景4: 旅行和休闲 / 183	
旅行社服务 / 183	住宿和交通 / 185
装备和设备 / 187	休闲和娱乐活动 / 189
场景5: 生活琐事 / 195	
住房 / 195	购物和消费 / 201
饮食 / 205	其他日常事务 / 208
场景6: 银行和保险 / 210	
银行服务 / 210	事故申报和保险索赔 / 212
场景7: 兼职工作和就业 / 214	
工作申请和面试 / 214	工作职责和薪金福利 / 216
场景8: 专有名词和数字 / 218	

人名和地址 / 218

组织机构和商品 / 221

工作职位和头衔 / 228

地名和国籍 / 220

地点和处所 / 223

时间、数字及其他 / 230

## 第6章 雅思听力答案提示词 / 235

A / 237

C / 244

E / 253

G / 259

I / 262

K / 266

M / 268

O / 272

Q / 278

S / 282

U / 294

W / 297

Y / 298

B / 241

D / 250

F / 256

H / 260

J / 265

L / 266

N / 271

P / 274

R / 279

T / 290

V / 296

X / 298

Z / 298

## 附录 / 299

附录1: 雅思听力旧题版本汇总 / 301

SECTION 1 / 301

SECTION 3 / 309

附录2: 雅思听力答题卡 / 319

SECTION 2 / 304

SECTION 4 / 314

# 第1章 雅思听力综述



LISTENING



# HOT

雅思听力备考预热Q&A	基本常识 听力考试 复习计划
雅思听力对答案格式的要求	试题指示中的字数限制 英国拼写和美国拼写 答案的大小写 答案的拼写和单复数 答案中包含冠词的情况 代码类答案的正确书写格式 国籍 (Nationality) 的正确书写格式 数字的正确书写格式 名词短语的正确书写格式 时间类答案的正确书写格式 数字题目中单位的正确书写格式 答案中标点符号的正确书写格式