

Mobile Book 畅销经典
随身读

成君忆

资深企业管理咨询顾问 中国本土财经畅销书作者

孙悟空 是个好员工

| 精华版 |

sina 新浪读书
book.sina.com.cn

自问世以来，持续热销，成为企事业团体争相学习的新鲜理念

继畅销经典《水煮三国》之后的又一道管理学“水煮大餐”

26条职场生存法则，麻辣点评、趣味解读，

让“西游”成为“稀有”管理法宝

华夏出版社



孙悟空 是个好员工

成君忆 / 著

华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孙悟空是个好员工 / 成君忆著. —北京: 华夏出版社, 2013.11

(MBook随身读)

ISBN 978-7-5080-7884-7

I. ①孙… II. ①成… III. ①企业管理—人事管理—通俗读物 IV. ①F272.92-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第263732号

出品策划:  华夏文轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

孙悟空是个好员工

著 者 成君忆

责任编辑 郭 森 张秋红

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

插 图 杜肖牧

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 720mm × 1020mm 1/32

印 张 9

字 数 160千字

版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

定 价 18.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-7884-7

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换



重走那一条取经的路

从职业生涯的角度来研究孙悟空

团队的成长是一个艰难的过程，因为组成团队的每一分子都是人，而做人似乎从来就不是一件容易的事。人们之所以喜欢看《西游记》，多半是因为里面有一个神通广大的孙悟空。在21世纪的今天重读这部文学名著，你会发现孙悟空身上闪烁着的那种历久弥新的个性和魅力。在花果山占山为王的孙悟空精力充沛，意志坚决，行动果敢，愈挫愈勇，俨然是一个天生的创业者。而在去西天取经的路上，他也表现出了一个团队成员的优秀特质，目标明确、行动迅速、无惧困难，总是能够找到有效的克服困难的方法。

“如果我是孙悟空，那该有多好！”也许每个人心中都曾经这样幻想过。一双火眼金睛，可以识破每一张面具下包藏的祸心。七十二般变化，可以让自己

随心所欲地去找解决各种困难的有效办法。一个筋斗十万八千里，行动迅速，统御全局。一条如意金箍棒，无敌力量，无人敢挡。

然而，人们在为孙悟空欢呼雀跃的同时，又不得不思考另一个方面的问题：孙悟空为什么跳不出如来佛的手掌心？为什么要让他去保护那个弱不禁风的唐僧？为什么要让他承受“紧箍咒”的折磨？许多人认为，命运对孙悟空太不公平了。

本书试图用一种新的解读方式，来研究《西游记》这部历久弥新的文学名著。你会发现，同样是一个孙悟空，从前大闹天宫，那么强烈地试图改变这个世界，其结果却是惨遭失败，被压在五行山下不能翻身——经过一段漫长的取经之路，他不得不屈服于“紧箍咒”的魔力，在不知不觉中改变了自己，结果却赢得了个人与团队的成功。《西游记》所讲述的，其实就是孙悟空从“改变世界”到“改变自己”的一段成长历程。

取经团队如何战胜九九八十一难

《西游记》刻画了四种不同的性格特征，取经团队中的唐僧师徒，分别象征着完美型、力量型、

活泼型、和平型四种性格特征，是世界上第一部描写组织行为和性格类型的文学作品。他们所经历的九九八十一难，其实也是我们在人生和创业的历程中可能遭遇的各种困难。有意思的是，当困难出现之后，你会发现不同的性格类型对困难的理解和反应也各有差异。

值得注意的是，《西游记》不仅描写了取经团队如何战胜一系列困难的过程，而且说明了造成这些困难的原因。所谓“心生则种种魔生，心灭则种种魔灭”，反观诸己，原来所有的困难都源于我们的性格和观念。战胜困难的过程，是战胜自我的过程。战胜自我的过程，也就是生命成长的过程。当我们学会了做人，自然就会懂得如何与人为善，懂得如何建立一种互相帮助的人际关系。这样一来，我们就能够最终实现个人与团队的共同成功。

让我们重走那一条取经的路

世上唯有做人苦，万事无如吃饭难，人类所有的学问都不过是为了解决做人和吃饭的问题。唐僧师徒从西天回来，他们所取回的5048卷经书，全部都是做人的学问。当他们功德圆满，人的生活状态就有了一

种脱胎换骨的改变，从此远离了尘世的烦恼，进入了永恒的“极乐世界”。我想，那种生活状态应该就是人们所苦苦追求的成功吧？

然而，作为一部伟大的文学名著，《西游记》并不容易看懂。由于其中纷繁的宗教语言和艰涩的象征意义，加之作品完成之后历史文化的变迁，使人们只能停留在情节的表面，看山高水远，看妖魔生灭，却很难理解其中蕴涵的真正价值。于是，我便产生了一个强烈的愿望，希望能够为自己、也为所有喜欢《西游记》的朋友，结合人们职业生活的特点，做一次白话版的解读。通过这种解读，不仅可以帮助每一位读者进入对职业生涯的深思，而且可以通过《西游记》传记文学的特点，帮助团队的管理者们去发现和分析那些影响劳动效率、工作满意度以及员工关系的神秘因素。

于是，便有了这本《孙悟空是个好员工》。

【目录】

◆ 就像许多学生毕业之后第一次进入职场，孙悟空遇到的第一个问题，就是如何让自己的个体人格去适应组织的文化。个体人格追求平等自由，而一个组织却有着它既定的文化以及它对成员在行为规范上的要求。孙悟空任性而为，与天庭之间的冲突自然不可避免。

| 箴言一 |

人生的意义在于超越死亡 ... 001

| 箴言二 |

聚精会神是唯一的成功之道 ... 009

| 箴言三 |

正确看待职业初期的现实冲击 ... 015

| 箴言四 |

注意自己的职业道德 ... 025

| 箴言五 |

理解团队中的性格类型 ... 039



◆ 戴在孙悟空头上的金箍儿，其实就是员工的行为规范。为什么非要实现员工行为的规范化呢？因为员工行为规范化是一个团队的特征因素，如果没有规范化的员工行为，那这个团队就不是什么团队，而是一群乌合之众了。

「箴言六」

向着人生的目标奋勇前进 ... 049

「箴言七」

即使最杰出的人才也应遵守行为规范 ... 055

「箴言八」

炫耀招人嫉妒 ... 067

「箴言九」

告别猪一样的俗世生活 ... 079

「箴言十」

俗世的生活需要生命真义的指引 ... 087

「箴言十一」

不要让妄念困扰团队的目标 ... 095

「箴言十二」

消极情绪是一条恐怖的流沙河 ... 105

「箴言十三」

妥善管理团队伙伴的思想动态 ... 113



◆ 孙悟空最大的特点就是坚强，总是能够不屈不挠地实现目标，总是能够取得令人叫好的工作绩效。我们看到，无论是化斋、探路，还是降妖除魔，他总是能够凭借高强的本领或想办法完成任务。如果换了猪八戒、沙和尚，事情的结果往往会大打折扣。

| 箴言十四 |

建立与人为善的公共关系 ... 121

| 箴言十五 |

冷静处理团队伙伴之间的冲突 ... 135

| 箴言十六 |

自我中心意识是一只奇怪的葫芦 ... 145

| 箴言十七 |

愤怒是一个不负责任的坏孩子 ... 155

| 箴言十八 |

平息心理上的火焰山 ... 167

| 箴言十九 |

别让家庭矛盾困扰心灵的自由成长 ... 181

| 箴言二十 |

破山中贼易，破心中贼难 ... 195

| 箴言二十一 |

做一个有团队精神的孙悟空 ... 211



◆ 团队的进步与个人的前程紧密地联系在一起，当一个团队实现既定目标的时候，每一位成员也都会从中得到个人的成功。

「箴言二十二」

做一个有团队精神的猪八戒 ... 219

「箴言二十三」

做一个有团队精神的沙和尚 ... 229

「箴言二十四」

做一个有团队精神的唐僧 ... 239

「箴言二十五」

让自己有一颗包容的心 ... 249

「箴言二十六」

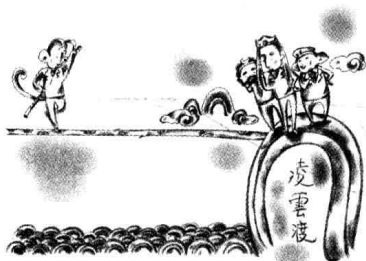
走向团队与个人的共同成功 ... 255

「后记」

假如孙悟空是团队的主管 ... 265

「附录」

想知道你的性格吗？ ... 269





箴言一

人生的意义在于 超越死亡

正因为死亡让生命变得有限，生命才会变得如此可贵。当我们开始思考死亡，我们的人生也开始变得有价值。对死亡的每一次思考，都堪称是一次小小的西游。



☁️ 孙悟空的身世

孙悟空的身世，一直是个令人费解的谜。据说他是天地间钟灵毓秀的产物，不仅无父无母，而且生来就会行走跳跃。他每天食草木，饮涧泉，采山花，觅树果；与狼虫为伴，虎豹为群，獐鹿为友，猕猿为亲；夜宿石崖之下，朝游峰洞之中。有一天，他从瀑布飞泉中发现了水帘洞，被猴子们拥戴为美猴王。

按照书中的交代，孙悟空是东胜神洲傲来国花果山人氏。可是，东胜神洲在哪里呢？佛教认为，地球是个扁圆的球体，运行于虚空。其中有四个围绕恒星旋转的星球上面有生命存在，称之为四大部洲：东胜神洲、南赡部洲、西牛贺洲、北俱芦洲。南赡部洲即是我们居住的地球。佛教认为，四大部洲是一个小世界，而所谓“大千世界”共有100亿个小世界，足见宇宙之广大。虽然地球人至今尚未寻找到其余三个有人类居住的星球，但据说有高僧大德，如目连等人，一昼夜即可飞行遍历四大部洲。按照这一说法，孙悟空

应该是外星人。

“傲来国”是什么意思呢？傲与敖同，是虚妄的意思。也就是说，孙悟空的故乡是一个虚无缥缈的地方。

因此，在我看来，《西游记》和《圣经》一样，其实是一部用神话故事讲述的寓言，似乎没有必要去考证其中的历史和地理。这部寓言的价值，在于其中演绎的人生哲理。

脖子上的“仙石”

心理学大师荣格在研究《西游记》之后认为，花果山象征着人的身体，仙石象征着人的脑袋，瀑布飞泉象征着意识流，瀑布飞泉中的水帘洞象征着意识源头。原来，孕育齐天大圣孙悟空的那块“仙石”，竟然是我们脖子上这颗脑袋。

因为有了这颗脑袋，每一个婴儿生来就会有意识的流动，就会吃喝，和那只叫作孙悟空的猴子一样。尽管我们每个人都是父母所生，我们也会为人父母，但我们仍然无法解释这种生命现象，我们只能把这种现象称之为“本能”。我们不清楚“本能”究竟从何而来，就像孙悟空的身世一样离奇。

当我们的脑袋像那块仙石一样迸裂，当孙悟空

从我们的大脑中一跃而出，我们的心就一刻也安静不下来了。齐天大圣孙悟空，原来就是中国成语“心猿意马”中的那只“心猿”。“花果山福地，水帘洞洞天”，其实就是我们的心窝。从心理学的角度来看，《西游记》讲述的是一个人如何通过控制自己的意念，去寻找人生的真理，造就功德圆满的职业生涯。

现在，让我们向孙悟空学习，坦诚地面对自己，去勇敢地探索生命中属于自己的水帘洞，像孙悟空那样，做一个尽情释放个性和能量的美猴王。如果你能对自己的心灵与感情控制自如，那你就可以完成任何事情，并最终得到你想要的幸福生活。

生与死

当我们开始探索自我，当我们找到自己的水帘洞，也就找到了快乐的心灵家园，就像生活在水帘洞中的猴子一样，日子过得无忧无虑。而直到有一天，我们会发现另外一个严峻的问题，也就是“死亡”这个哲学母题。孙悟空的故事也是这样开始的。他那时还不叫孙悟空，而是被敬称为“美猴王”。

一天，美猴王与群猴在喜宴之间，忽然若有所思，神情黯然，堕下泪来。众猴慌忙问道：“大王何为烦恼？”猴王道：“我虽在欢喜之时，却有一点儿

远虑，故此烦恼。”众猴又笑道：“大王好不知足！我们住在这仙山福地，日日欢会，兽中之王麒麟、鸟中之王凤凰都管不了我们，也不像人类社会那样要受到法律的拘束，自由自在，快乐逍遥，您又何必自寻烦恼呢？”猴王却说：“我们今天虽然快乐逍遥，可暗中却有阎王爷管着，算不准什么时候就呜呼哀哉了？”猴子们听了这话，也是一个个黯然神伤，都因为命运之无常、死亡之恐怖而感到可悲。

和这些猴子一样，死亡也让我们感到恐惧，因为死亡让生命变得有限。然而，正因为死亡让生命变得有限，生命才会变得如此可贵。当我们开始思考死亡，我们的人生也开始变得有价值。对死亡的每一次思考，都堪称是一次小小的西游。

《西游记》的故事，便从此开始。

走向超越死亡之路

非常庆幸，正当水帘洞里的美猴王因为对死亡的恐惧而掩面痛哭之时，一只通背猿猴从猴群中跳出来，大声叫道：“大王若是这般远虑，真所谓道心开发也！如今五虫之内，唯有三等名色，不伏阎王老子所管。”所谓五虫，为鳞虫、羽虫、毛虫、介虫、裸虫，泛指身上长着鳞片、羽毛、皮毛、甲壳以及光着

皮肉的所有动物。其中，人就是一种裸虫。

美猴王感到奇怪，五虫皆伏阎王所管，是哪三等名色可以超越于阎王爷的管辖呢？通背猿猴告诉他，这三等名色就是佛教中的佛、道教中的仙、儒教中的圣贤，他们具有超越死亡的神奇力量。

美猴王追问道：“此三者居于何所？”猿猴回答说：“他们住在阎浮世界之中，古洞仙山之内。”美猴王听了，满心欢喜地说：“我明日就辞汝等下山，云游海角，远涉天涯，务必访此三者，学一个不老长生，躲过阎王之难。”

于是，他便采折了一些松枝，编成筏子，漂洋过海，去寻找传说中长生不老的神迹。

神仙的邻居

美猴王历尽千辛万苦之后，遇到了一个樵夫。美猴王把遇到的这个樵夫当成了神仙。

然而，这个樵夫并不是神仙，而是神仙的邻居。神仙的邻居竟然是个凡人，真是耐人寻味。

想想看，你是不是那个樵夫呢？尽管你也是神仙的邻居，尽管你也知道许多做人处世的道理，可神仙依然是神仙，你依然是你。别人能够依据这些道理修身养性做神仙，而你却只能用这些道理散心解闷？