

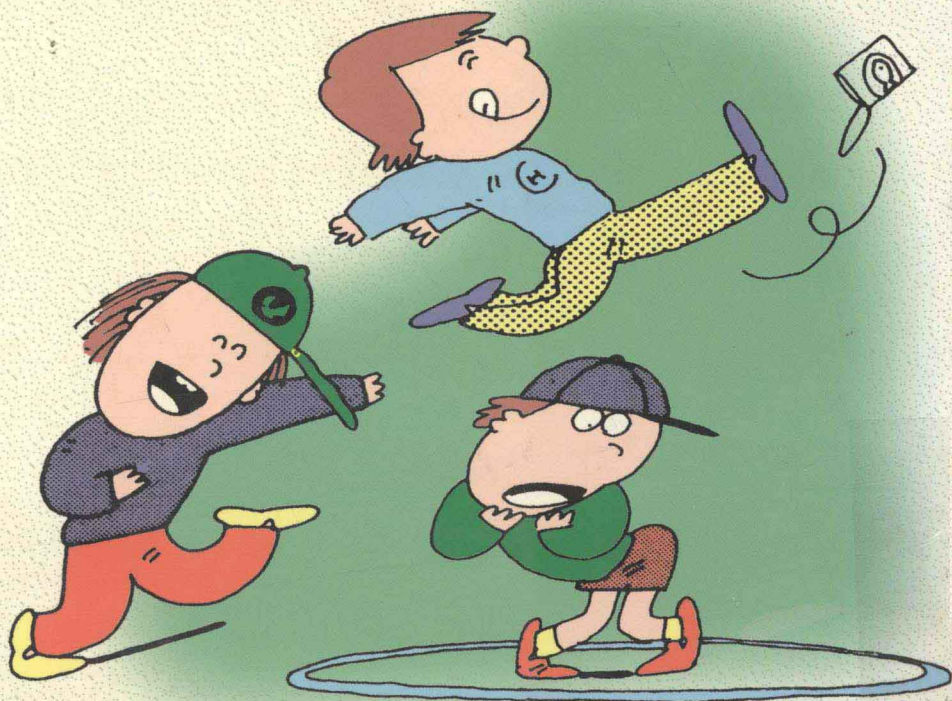


讓孩子充滿新奇、快樂的成長方法

創意的父母 快樂的孩子

台北師院創造思考教育中心

陳龍安 博士



育兒教室 SHIN CHAN SHE BOOKS

陳龍安教授／著

創意的父母、快樂的孩子

國家圖書館出版品預行編目資料

創意的父母、快樂的孩子／陳龍安著--初版。--臺北市：
新潮社，1998 [民 87]
面： 公分，--(育兒教室；3)
ISBN 957-8374-17-8(平裝)

1.親職教育

528.21

87001519

育兒教室 [3]

創意的父母、快樂的孩子

NT\$180

陳龍安／著

1998 年 4 月／初版

〈出版者〉

新潮社文化事業有限公司

發行人／林春美 新聞局局版台業第 4037 號

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街 21 巷 11 號 3 F

電話(02)2230-0545 * 郵撥 11803960

總管理處／台北縣深坑萬順寮 106 號 4 F(東南工專對面)

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655

法律顧問 蕭雄淋律師 ■本公司著作、翻譯、排版、設計等權益
依法保護非經同意，不得轉載改編……

〈代理商〉

貿元有限公司

地址／台北縣永和中興街 133 巷 21 號 1 F

電話／02-2231-8612~4 * 傳真／02-2921-6308 * 郵撥／1166612-3

印刷裝訂不良者 ①當地書店更換，②寄回本公司更換，謝謝！

ISBN 957-8374-17-8

Printed in TAIWAN

自序

陳龍安

「創意」是什麼呢？創意具有「變」的動力，「變」的特質是「彈性」、「適應」。當教養的方法不能得心應手時，就會「窮則變，變則通」，探討改變的方法，懂得如何改變，而且是真誠的改變、持續的改變。創意也是「愛」的化身，無怨無悔無掙扎無批判。父母的創意是孩子快樂的泉源；創意的父母就是心情開放、觀念開通，像魔術師般地想出許多新點子來促進甜蜜和諧親子情，讓孩子充滿新奇的喜悅，快樂的成長。

創意父母，人人可為；創意父母就從今天做起。

一調心：心就是觀念，就是想法。有創意的想法，就有創意的作法。禪由心生，相由心起，有心則「心想事成」、「美夢成真」；沒心則「心猿意馬」、「一事無成」。心也是為人父母的素養，觀念通了，心情開放了，那麼一言一行生創意，身旁事物皆教材。

二調情：情就是親子情，重點在如何建立和諧的親子關係。調情也是調整父母的情緒，不要經常發脾氣。生氣是親子關係的絆腳石，生氣也讓管教方法失去了理智與創意，而陷入固著的困境。

三調時：愛、學習與成長都要有時間，如何把握時間，利用時間，做個時間的管理者，才有閒暇來從事親子活動，也才能有時間來與孩子一起學習成長。調整每日的作息時間，讓全家都有相聚的時光，舉行家庭會議，實施親子活動。

四調法：管教子女是一門藝術，也是一種策略。有機會參加父母成長團體或創意訓練，分享別人的教養經驗，修正自己的教養方法；甚至跟孩子討論教養的方法，瞭解孩子的感受與意見，使自己的教養更有效。

五調身：身就是身體，就是健康。沒有健康的身體做基礎，一切創意皆枉然。人在健康中不能體會生病的痛苦。安排家庭休閒、運動的時候，擬訂全家強身的計畫，與孩子一起實施，讓全家身心無礙，和樂發展。

筆者多年來一直從事「創意」的研究，也熱衷於「創意家族」的推動，目的是希望將創意落實到每個家庭中，讓普天下的父母都具有創意的教養，引領孩子過著快樂充實的生活。本書所收集的資料是筆者這些年來所發表在各報刊雜誌上的文章，經過增刪修改而彙集成冊，有父母的自我成長，也有創意的親子活動，提供給為人父母者作為參考，更希望能帶給父母們一些思考的線索。

一九九一年六月十八日於台北市立師範學院創造思考教育中心

目錄

第一章 創意篇／9

• 創意的孩子／10

• 創意寶寶／18

• 創意父母，快樂孩子／27

• 一個接一個／35

• 孩子，我要你高人一等！／38

第二章 教養篇／55

• 重視孩子的學前教育／56

• 啓迪智慧之鑰／61

• 智慧的泉源／66

第三章

生活篇／109

- 鼓勵孩子主動學習／70
- 讓孩子更聰明的教養觀／75
- 民主教育的起步／81
- 資優兒童的發掘與教育／85
- 成功的父母／95

第四章

腦力篇／127

- 讓孩子更有「感覺」／110
- 參觀、旅行好處多多／114
- 讓孩子畫出自己的天空／117
- 如何幫助孩子克服恐懼／121
- 聰明靠大腦／128
- 創造思考，動動頭腦／133

第五章

啟發篇

／187

- 不要讓思考被習慣綁住了！／138
 - 應用想像力／144
 - 敏覺力訓練／148
 - 流暢力訓練／152
 - 變通力訓練／155
 - 獨創力訓練／160
 - 精進力訓練／164
 - 如何增進解決問題的效能／168
 - 讓你更有創造思考的傾向／172
 - 創造性解決問題的方法／178
 - 創造力的自我訓練法／183
- 「訓練五力」讓孩子更聰明／188
- 趁早教孩子點石成金／190

- 天生聰明爲什麼變笨了？／192
- 給孩子溫馨／194
- 「接」出「龍」的智慧／196
- 訓練聯想力／198
- 刺激靈感／200
- 隨時替孩子打氣／202
- 更聰明、更淘氣／204
- 創造力要互動／206

陳龍安教授／著

創意的父母、快樂的孩子

自序

陳龍安

「創意」是什麼呢？創意具有「變」的動力，「變」的特質是「彈性」、「適應」。當教養的方法不能得心應手時，就會「窮則變，變則通」，探討改變的方法，懂得如何改變，而且是真誠的改變、持續的改變。創意也是「愛」的化身，無怨無悔無掙扎無批判。父母的創意是孩子快樂的泉源；創意的父母就是心情開放、觀念開通，像魔術師般地想出許多新點子來促進甜蜜和諧親子情，讓孩子充滿新奇的喜悅，快樂的成長。

創意父母，人人可為；創意父母就從今天做起。

一調心：心就是觀念，就是想法。有創意的想法，就有創意的作法。禪由心生，相由心起，有心則「心想事成」、「美夢成真」；沒心則「心猿意馬」、「一事無成」。心也是為人父母的素養，觀念通了，心情開放了，那麼一言一行生創意，身旁事物皆教材。

二調情：情就是親子情，重點在如何建立和諧的親子關係。調情也是調整父母的情緒，不要經常發脾氣。生氣是親子關係的絆腳石，生氣也讓管教方法失去了理智與創意，而陷入固著的困境。

三調時：愛、學習與成長都要有時間，如何把握時間，利用時間，做個時間的管理者，才有閒暇來從事親子活動，也才能有時間來與孩子一起學習成長。調整每日的作息時間，讓全家都有相聚的時光，舉行家庭會議，實施親子活動。

四調法：管教子女是一門藝術，也是一種策略。有機會參加父母成長團體或創意訓練，分享別人的教養經驗，修正自己的教養方法；甚至跟孩子討論教養的方法，瞭解孩子的感受與意見，使自己的教養更有效。

五調身：身就是身體，就是健康。沒有健康的身體做基礎，一切創意皆枉然。人在健康中不能體會生病的痛苦。安排家庭休閒、運動的時候，擬訂全家強身的計畫，與孩子一起實施，讓全家身心無礙，和樂發展。

筆者多年來一直從事「創意」的研究，也熱衷於「創意家族」的推動，目的是希望將創意落實到每個家庭中，讓普天下的父母都具有創意的教養，引領孩子過著快樂充實的生活。本書所收集的資料是筆者這些年來所發表在各報刊雜誌上的文章，經過增刪修改而彙集成冊，有父母的自我成長，也有創意的親子活動，提供給為人父母者作為參考，更希望能帶給父母們一些思考的線索。

目錄

第一章 創意篇／9

• 創意的孩子／10

• 創意寶寶／18

• 創意父母，快樂孩子／27

• 一個接一個／35

• 孩子，我要你高人一等！／38

第二章 教養篇／55

• 重視孩子的學前教育／56

• 啓迪智慧之鑰／61

• 智慧的泉源／66

第三章

生活篇／109

- 鼓勵孩子主動學習／70
- 讓孩子更聰明的教養觀／75
- 民主教育的起步／81
- 資優兒童的發掘與教育／85
- 成功的父母／95

第四章

腦力篇／127

- 讓孩子更有「感覺」／110
- 參觀、旅行好處多多／114
- 讓孩子畫出自己的天空／117
- 如何幫助孩子克服恐懼／121
- 聰明靠大腦／128
- 創造思考，動動頭腦／133

第五章

啟發篇

／187

- 不要讓思考被習慣綁住了！／138
 - 應用想像力／144
 - 敏覺力訓練／148
 - 流暢力訓練／152
 - 變通力訓練／155
 - 獨創力訓練／160
 - 精進力訓練／164
 - 如何增進解決問題的效能／168
 - 讓你更有創造思考的傾向／172
 - 創造性解決問題的方法／178
 - 創造力的自我訓練法／183
- 「訓練五力」讓孩子更聰明／188
- 趁早教孩子點石成金／190

- 天生聰明爲什麼變笨了？／192
- 給孩子溫馨／194
- 「接」出「龍」的智慧／196
- 訓練聯想力／198
- 刺激靈感／200
- 隨時替孩子打氣／202
- 更聰明、更淘氣／204
- 創造力要互動／206