



Rehabilitation Medicine
Quick Reference

Ralph M. Buschbacher
SERIES EDITOR

SPINE 脊柱

康复医学速查丛书

主编 [美] André Panagos
主译 周谋望 陈仲强 刘楠



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

Rehabilitation Medicine
Quick Reference

Ralph M. Buschbacher
SERIES EDITOR

SPINE 脊柱

康复医学速查丛书

主编 [美] André Panagos
主译 周谋望 陈仲强 刘楠



山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

脊柱/[美]安德烈主编;周谋望,陈仲强,刘楠译.—济南:
山东科学技术出版社,2013
(康复医学速查丛书)
ISBN 978-7-5331-6536-9

I. ①脊… II. ①安… ②周… ③陈… ④刘… III. ①脊
柱病—康复医学 IV. ①R681.509

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第073692号

Spine(9781933864280)

Andre Panagos MD, Ralph Buschbacher, MD, Series Editor

COPYright © 2010 by Demos Medical Publishing, LLC. All Rights Reserved.

The original English language work has been published by Demos Medical Publishing, LLC.
New York, New York, USA. No part of this publication may be reproduced, stored in a re-
trieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photo-
copying, recording, or otherwise without prior permission from the publisher.

Simplified Chinese translation copyright © 2013 Shandong Science and Technology Press
Co., Ltd

图字:15-2012-057

康复医学速查丛书

脊 柱

主编 [美]安德烈

主译 周谋望 陈仲强 刘楠

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路16号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路16号

邮编:250002 电话:(0531)82098082

印刷者:山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司

地址:山东省临沂市高新技术产业开发区新华路东段

邮编:276017 电话:(0539)2925659

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:15.5

版次:2013年9月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-5331-6536-9

定价:70.00元

丛书主编

Ralph M. Buschbacher, MD

Professor, Department of Physical Medical and Rehabilitation
Indiana Vniversity School of Medicine
Indianapolis, Indiana

主编

André Panagos, MD

Department of Rehabilitation Medicine
New York-Presbyterian Hospital
Weill Cornell Medical Center
New York, New York

主译

周谋望 陈仲强 刘楠

献给我的妻子 Sophia，她的爱和从不动摇的支持浓缩在本书的每一页之中！

献给我的女儿 Marilia，她在本书撰写过程中的出生为我们带来了祝福！

丛书序言

谨将《康复医学速查丛书》献给工作繁忙的临床工作者。虽然大家都能努力跟上最新的医学知识,但是仍有很多时候,当我们在日常工作中发现问题时,需要进行查找;最为重要的是,我们需要快速找到它。

每当此时,我们无暇进行完整的文献搜索或者阅读一个详尽的章节或综述,而只是需要对可能不是常规碰到的问题进行快速了解,或仅是刷新我们的记忆。有时出现的问题在我们日常工作范围之外,但是这可能影响我们的治疗。因此,我们编撰了这套丛书。

无论你需要快速查找如 Tarlov 囊肿是什么,还是需要阅读有关神经康复并发症抑或治疗方法的内容,《康复医学速查丛书》都会给予帮助。

《康复医学速查丛书》不仅包含在繁忙的工作中最常见的问题,也包含许多不常见的问题。

我非常荣幸能够召集这样一个非常默契的编者团队,他们组成了一个优秀的编写小组。因此,我希望并且确信本系列丛书中的内容,可以为日常的临床工作提供丰富的参考。作为丛书主编,在正式出版前,我当然会率先审读,并且我可以告诉大

家,我现在经常在临床工作中使用它们,以提高我的工作效率。

书中每一章节的构成均简明扼要,以知识点精粹的格式呈现。丛书中所有分册的章节均遵循这一格式,因此一旦你习惯于这一格式,进行查找将非常容易。

虽然《康复医学速查丛书》的着眼点是康复医学,但在临床其他学科的应用也非常广泛。

我希望每一位读者能够像我一样逐渐开始赞赏这套《康复医学速查丛书》,我对创作出这些可读的、实用的篇章的优秀编者和作者团队表示祝贺。

Ralph M. Buschbacher, MD

前 言

本书是常见脊柱疾病康复的快速参考指南,其构思产生于我在所在医院的脊柱中心看到病情复杂的患者,需要查找相关文章以帮助评估和治疗时所遇到的挫折。在许多情况下,相关信息难于查找,而一些精简原则又价值有限。

本书分述了 100 种最常见的脊柱疾病,均以简明一致的格式呈现。本书没有提及的一些病因,多是因为没有获得学术文献的支持,查找本书所包括疾病的研究文献往往也是具有挑战性的工作。我还特别将常见“假性脊柱疾病”单列一部分,因为有时临床医生不能将其与真正的脊柱疾病相区别。

如果没有我在物理医学与康复领域的导师 Stanley Herring, MD, Stuart Kahn, MD 和 Willibald Nagler, MD 在脊柱医学方面为我授业指路,就不会有本书出版的可能。我同样要感谢 Michael W. O'Dell, MD, 他的支持是对我完成本书的精神激励。我还要感谢我的同事 Roger Hartl, MD, Keith Hentel, MD, Matthew Lipp, MD 和 Tracy Maltz, DPT, 他们总是以新的“有趣”病例向我挑战。最后,我想感谢我的住院医师和见习学生,他们在本书编写过程中提出了很好的建议。当然,在我编写本书中既有成功,亦有失败。我希望读者通过跨越我的挫败,提高在脊柱疾病治疗领域中的水平。

André Panagos, MD

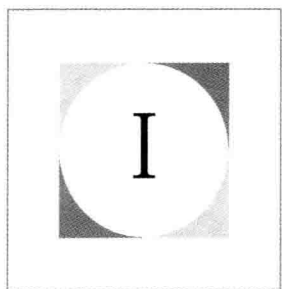
目 录

脊柱疾病	1
1 软骨发育不全	3
2 老年腰骶椎疾病	8
3 动脉瘤样骨囊肿	13
4 强直性脊柱炎	17
5 前索综合征(脊髓前动脉缺血综合征)	22
6 蛛网膜炎	27
7 动静脉畸形	32
8 寰枢椎不稳	36
9 航空相关腰背痛和颈痛	41
10 Bastrup 病(棘突接触病)	45
11 舞蹈相关腰背痛	49
12 高尔夫球相关腰背痛	54
13 搬重物相关腰背痛	59
14 职业相关腰背痛	63
15 妊娠相关腰背痛	67
16 久坐相关腰背痛	71
17 足球相关腰背痛	75
18 网球相关腰背痛	79
19 成年运动员腰背痛	83
20 老年人群腰背痛	88

21	年轻运动员腰背痛	93
22	脊髓半切综合征	98
23	马尾综合征	103
24	中央索综合征	108
25	软骨肉瘤	112
26	脊索瘤	116
27	尾骨痛	121
28	废用	125
29	弥漫性特发性骨骼肥厚症(Forrestier 病)	129
30	椎间盘炎	134
31	先天性结缔组织发育不全综合征 (Ehlers-Danlos Syndrome)	139
32	硬膜外脓肿	144
33	硬膜外脂肪瘤样病	149
34	尤文肉瘤	154
35	腰部手术后综合征	158
36	下颈椎骨折	163
37	上颈椎骨折	168
38	骶椎骨折	173
39	胸腰椎骨折	178
40	骨巨细胞瘤	183
41	血管瘤	188
42	血红蛋白病(镰状细胞病,地中海贫血)	193
43	甲状旁腺功能亢进症	198
44	腰部劳损	202
45	淋巴瘤	206
46	马凡综合征	210
47	脊膜瘤	214
48	脑脊膜炎	218
49	多发性骨髓瘤	223

50	多发性硬化	228
51	肌筋膜痛综合征	234
52	职业相关颈痛	239
53	运动员颈痛	244
54	颈部劳损	249
55	神经纤维瘤病	253
56	成骨细胞瘤	257
57	骨软骨瘤	262
58	成骨不全	266
59	骨样骨瘤	271
60	椎体骨髓炎	276
61	骨质疏松症	281
62	畸形性骨炎(Paget 病)	286
63	银屑病关节炎	291
64	神经根型颈椎病	295
65	腰椎间盘突出症	300
66	胸椎间盘突出症	305
67	类风湿性关节炎	310
68	骶髂关节疼痛	315
69	结节病	320
70	Scheuermann 病	325
71	雪旺细胞瘤	330
72	脊柱侧弯	334
73	脊髓损伤	339
74	颈椎管狭窄(脊髓型颈椎病)	344
75	腰椎管狭窄	349
76	胸椎管狭窄(胸椎脊髓病)	354
77	颈椎峡部裂/颈椎滑脱	358
78	腰椎峡部裂/腰椎滑脱	363
79	自发性硬膜外血肿	368

80	颈性刺痛和灼痛	373
81	滑膜囊肿	377
82	脊髓空洞症	382
83	Tarlov 囊肿(神经束囊肿,骶神经根囊肿)	386
84	脊髓栓系综合征	391
85	横贯性脊髓炎	396
86	挥鞭伤相关疾病	401
87	颈椎关节突关节(小关节)疼痛	406
88	腰椎关节突关节(小关节)疼痛	410
	“假性”脊柱疾病	415
89	腕管综合征	417
90	复杂性区域性疼痛综合征(反射性交感神经 营养障碍)	422
91	纤维肌痛	427
92	带状疱疹	432
93	髋关节—脊柱综合征	436
94	莱姆病	441
95	周围神经病	446
96	梨状肌综合征(假性坐骨神经痛)	451
97	风湿性多肌痛	455
98	心理/精神问题	459
99	肩关节撞击综合征	463
100	粗隆滑囊炎	467
	索引	471



脊柱疾病

1 软骨发育不全

概述

软骨发育不全是侏儒症最常见的表现形式,导致特有的大头畸形、前额隆起,以及躯干狭长、四肢短小。

病因/分型

- 常染色体显性遗传
- 成纤维细胞生长因子受体 3 (FGFR 3) 基因点突变占病例的 95%
- 80% 的病例为新发突变

流行病学

- 软骨发育不全是侏儒症最常见的表现形式
- 发病率为 1/1 万 ~ 3 万活胎产
- 全世界 25 万人受累

发病机制

- 软骨内成骨下降

危险因素

- 家族遗传
- 自发突变危险因素不详

临床特征

- 大头畸形、前额隆起
- 面中部发育不全
- 躯干狭长、四肢短小

- 关节过伸:累及双手和双膝
- 肘关节旋转和伸展受限
- 可能在 4 个月时产生胸腰部驼背,导致僵硬的脊柱后凸侧弯畸形
- 腰椎过度前凸
- 由于颈髓受压,婴儿可能产生呼吸窘迫
- 由于枕骨大孔狭窄,运动发育可能迟缓
- 这一群体中的 42% 有胫骨弓形突出
- 神经源性跛行和椎管狭窄在年长儿童和成人病例常见

自然病程

- 随着年龄增长,颈椎管和腰椎管狭窄
- 由于椎管狭窄、腰椎过度前凸和脊柱病变,腰背痛加重
- 受累患者中的 10% 在 10 岁时有神经源性跛行
- 受累患者中的 80% 在 60 岁时有神经源性跛行

诊断

鉴别诊断

- 软骨发育不良
- 伴有发育迟缓的严重软骨发育不全和黑棘皮病
- 致死性发育不全 I 型和 II 型

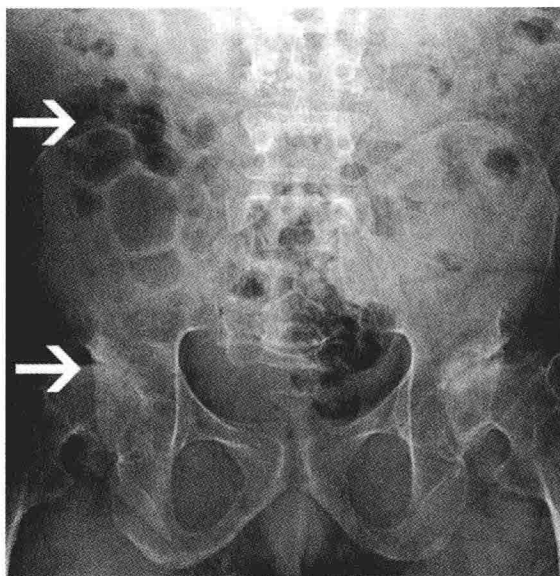
病史

- 颈痛或腰痛加重
- 无力加重
- 功能、移动能力降低

体格检查

- 身材矮小症
- 大头畸形、前额隆起
- 面中部发育不全
- 躯干狭长、四肢短小

- 下运动神经元或上运动神经元体征
- 僵硬的脊柱后凸侧弯或腰椎过度前凸畸形



骨盆前后位 X 线显示髂骨翼狭窄, 相对高位; 髌白扁平, 股骨颈短缩(经 Keith Hentel, MD 允许)

辅助检查

- DNA 检测
- X 线显示各椎体宽度和高度正常, 而各个椎弓根短小、增厚
- 中央椎管狭窄
- 腰椎过度前凸
- 使用 CT 评估颅颈部狭窄所致的脊髓受压
- 可以使用体感诱发电位
- 电生理诊断检查评估神经根症状

潜在危险

- 反复神经受压损伤可能导致不可逆的肌肉萎缩和丧失移动