

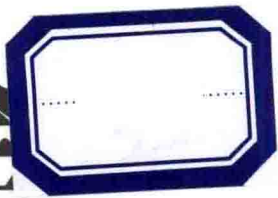
A photograph of a traditional Chinese tea ceremony. A dark ceramic teapot is on the left, with a white teacup filled with tea leaves in front of it. The background is a light, textured surface, possibly a table or a wall, with some dark spots and a faint outline of a person's hand holding a brush.

全息 自然 农法 实践



何以兴农 著

中国农业科学技术出版社



全息
自然
农法
实践



何以兴农
著

中国农业科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全息自然农法实践 / 何以兴农著. —北京: 中国农业科学技术出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5116-1381-3

I. ①全… II. ①何… III. ①农业科学-研究方法 IV. ①S-3

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第221426号

责任编辑 涂润林

责任校对 贾晓红

出版者 中国农业科学技术出版社

北京市中关村南大街12号 邮编: 100081

电 话 (010)82106638 (编辑室) (010)82109703 (发行部)
(010)82109709 (读者服务部)

传 真 (010)82106708

网 址 <http://www.castp.cn>

经 销 商 各地新华书店

印 刷 者 北京富泰印刷有限责任公司

开 本 787mm × 1 092mm 1/16

印 张 8.75

字 数 122千字

版 次 2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

定 价 35.00元

❖ 版权所有 · 翻印必究 ❖



序 | Preface

第一次见到老何，是在中国农业大学人文与发展学院的办公室。

老何和他的同事们是应中国农业大学的邀请参与“农业部‘948’计划——现代自然农法国际合作交流平台”的建设而来。老何自我介绍是合作社社长，我长期关注中国农民合作社的发展问题，知道合作社发展的艰辛，一个合作社社长既然能被邀请参与“948”计划的国际会议，一定是做出了不凡成就，于是便问老何道：“你们的合作社做得怎么样？”

老何简单明了地介绍了他经营合作社的一些情况，听起来感觉很新鲜，于是我又问，“你们的合作社发展是怎么取得农民信任的呢？”没想到老何随口回答：“人文关怀。”这跟我们学院的研究内容很贴近，于是我又追问如何体现“人文关怀”？老何便绘声绘色地给我讲述了“一双红皮靴的故事”，简述了中国城乡居民的纯朴情感与内在的需求，并由此激活了一项产业。我们交流得很愉快，之后就开始关注老何的博客。老何是一位特别真实的合作社社长。在我的印象里，老何对农业、对自然农法到了痴迷的程度。这可能是他克服重重困难到处推广自然农法，又痴迷出版《全息自然农法实践》的主要原因。

这是一部倾注了作者心血的书，字里行间是充满着感情。书中不乏积极进步的思想认识，还使用了尤为鲜活的语言，是一部接地气的生态农业实践和感悟，如同一碗“心灵的鸡汤”。对自然的态度、对生产者的态度、对消费者的态度等均在其中。这部书也努力实践着“人文关怀”即“经营人心、销售人品”的理念，这恐怕就是老何出版《全息自然农法实践》的真正追求。

《全息自然农法实践》从生态农业的技术原理层面展开，结合活生生的实践故事加以印证，让所有接触自然水土的人或者分享自然产物的人，很容易对周围

的一切产生一种敬畏、欣赏和爱戴的友善态度，这也正是她存在的价值和意义之一。

中国五千年的农业文明传承，为我们反思农业种种问题积累了宝贵的智慧。这种基于回归自然，保护和传承优秀传统农耕文化的高度责任，值得我们为之欣慰，还有像老何这样的一群人对我们默默坚守着传统，并在现代化中使之发扬，令我们激动。正如老何在他的博客中宣称的那样——“以保护和传承传统农耕文化，以感恩大好河山及祖先智慧对我们身心健康的养育之恩”，这里已经渗透着生态文明的灵魂。

《全息自然农法实践》的正式出版，是基于现代农业转型升级及带动农民共同谋求发展的实践总结而成的，因此，是实践着的和充满活力的。其价值不仅在生态农业的技术方面为广大农民朋友带来新的理念，还可以为农民朋友组织创新提供了富有启发性的思考。书中的不少认识及观念，能让更多人领悟到真善美的力量，值得我们广大农业爱好者去学习。更应该学习的是老何这种善于探索和思考的精神，祝愿老何和他的同事们在未来探索的道路上取得更大的成绩。

中国农业大学农民问题研究所 朱启臻

2013年10月1日于中国农业大学

目 录 | Contents

第一章 结缘全息自然农法

第一节 在原始森林里的收获……2

- 一、幼年结缘农业……2
- 二、我在神农架的九年洗礼……2
- 三、在原始森林九年的发现……3

第二节 十余年的极品化生产实践……5

- 一、自建椴柑园……5
- 二、杂草的故事……5
- 三、虫子的故事……10
- 四、大兴水利……13
- 五、产品品质赢来的自信与骄傲……15
- 六、自然农法源于自然、回归自然……20
- 七、自然农法从农民中来，到农民中去……23

第二章 全息自然农法简要

第一节 全息自然农法……35

- 一、什么是全息自然农法？……35
- 二、全息自然农法的思想基础是什么？……35
- 三、如何正确理解全息自然农法？……36

- 第二节 践行全息自然农法的主要路径……38
 - 一、把杂草当宝贝——致力绿能内循环……38
 - 二、从水土开始——持续涵养水土、培肥地力……40
 - 三、虫子也是宝——生态制衡的生态链农法……43
 - 四、留住阳光——着力收获光热积累的产物……47
 - 五、还原生物多样性——不允许单一物种称王称霸……51
 - 六、持续驯化、保良母本，促进作物健康……52

- 第三节 读懂植物和自然……55
 - 一、什么是树势……55
 - 二、植物的形体语言何其多……56
 - 三、植物也富有情感……58

- 第四节 全息自然农园的设计要素与实例……59
 - 一、全息自然农园的设计要素……60
 - 二、生产计划及安排……63
 - 三、实例一：上海某农苑……66
 - 四、实例二：安徽先锋人士社区……69

第三章 践行全息自然农法感悟

- 第一节 心态决定成败……73
 - 一、少些“我的”，让心的容量放大……73
 - 二、新农人销售的只是一种活法……76
 - 三、投资农业不如投资农民……77
 - 四、确保良好的开端……79
 - 五、唤醒人的良善之心……81
 - 六、欣赏和爱戴的神奇力量……83
 - 七、慢才是真……84
 - 八、从心开始的生态教育……86

第二节 思想的高度决定行为的价值……90

- 一、让真诚成为一种习惯……90
- 二、模拟创业——在学习中感悟的辅导技巧……95

第三节 给全息自然农法爱好者的建议……99

- 一、从一双红皮鞋激活一项产业说开去……99
- 二、一开始投入不宜太大……101
- 三、从天价鸡来谈农产品成本……102
- 四、如何突破自然农园低发展速度与高运营成本的瓶颈……104
- 五、翅膀硬了再飞……106

第四章 如何抢占自然农业的品牌制高点？

第一节 破解行业难题……112

- 一、食品安全问题加剧……112
- 二、农产品生产与销售高度集中……112
- 三、人才与融资瓶颈……112
- 四、农产品保鲜、贮藏、物流难题……112
- 五、终端客户的多样化需求……113
- 六、食品的可替代性……113

第二节 经营自然农业的几个要点……114

- 一、一个核心，品质决胜终端……115
- 二、两条出路，扩展生存空间……115
- 三、三大要素，包揽乡村资源……116
- 四、四项方针，提升品牌核心竞争力……117
- 五、五大措施，抢占生态行业品牌的制高点……122

后 记……129



第一章

结缘全息自然农法

第一节

在原始森林里的收获



一、幼年结缘农业

命运有自己的密码，我深信“所有的巧合都是故意”，对命运的眷顾，我充满了感激之情。

张鸿渐，法国里昂大学博士和英国牛津大学硕士，国民党外交参议，1928年“济南惨案”先烈，当时的国民政府将他的抚恤费交给我爷爷代管并买了田。受此牵连，1962年我家成分被改划为地主兼资本家，父亲被调离所在单位，带着家人下放到湖北枝江蔬菜场。

就这样，我自幼从事着繁重的农业劳动，造就了我生命中的农业情结。

全家人厄运一直持续到1983年，那年我快满十八岁，父母才相继被平反昭雪，我们回到了城市里。

二、我在神农架的九年洗礼

回城后，我在当地印刷厂工作。工作不到一年，发现这并不是我想要的生活。后来，受朋友邀约合作开办实木地板厂。我的工作就是砍伐林木，我在这个行业里干了9年，足迹遍及神农架、五峰、鹤峰等原始森林，长期率队行走在鄂西森林里大规模的砍伐林木，组织生产实木地板原材料（图1-1）。

刚开始工作的前几年，农民因伐木有了收益，我们很开心。可到后期，就近的树木被砍伐一空，各大木业公司就组织山民带上干粮，抬着柴油机，到更远离人烟的地方去伐树。因为没有道路，就人工架起索道，把一根根分割好的原木放

到山下改成片状的小毛板，再把这些毛板背回加工厂。



图1-1 曾经在神农架伐木的场景

看到那些让人无比敬畏的参天大树被锯成一片片小小的地板，内心的痛惜越来越强烈，自我抵触的情绪也越来越重。而且柴油机锯树的尖叫刺耳声总是令人心情烦躁不安，但无论愿意不愿意，这种高分贝的噪声总是跟魔鬼一样死死地缠绕着我，无法躲开。

1998年的夏天，傍晚我们路过神农顶时，车突然坏了，折腾了很久也没有修好。路上也一直不见有过路的车……我们挨到半夜，气温开始骤降，每个人都冻得嘴唇发紫。大家好不容易找来一些柴火，可怎么也点不着，最后放了些柴油才点燃。但我们烤着胸前，后背还是冰冷冰冷的，烤着后背胸前更冷。蹊跷的是天刚亮，一个伙伴哆嗦着回到车上，尝试着打火，车竟然发动起来了。

这次经历令我等终生难忘。

三、在原始森林九年的发现

原始森林没有农药，没有化肥，数不尽的参天大树又是从哪里获取的营养？

各种各样的生物生长在一起，为什么总让人感到那么和谐……

经营实木地板期间，我常常是几个月不出山，吃住在农家。与我们交流最多的是农人、农事、农活及大山，而我们思考最多的也是原始森林的那些神秘传奇。九年的时间，加之又处于思想最活跃的青年阶段，想不喜欢、想没有收获都困难……

高挂在神农坛的《炎帝八大丰功伟绩》(图 1-2)常常拷问着作者的内心。时常面对那撕心裂肺的油锯的尖叫声，心里常生一种难以形容的滋味。当经历过神农顶的冰冻之夜后，我便毫不犹豫地放弃了经营实木地板的行当。

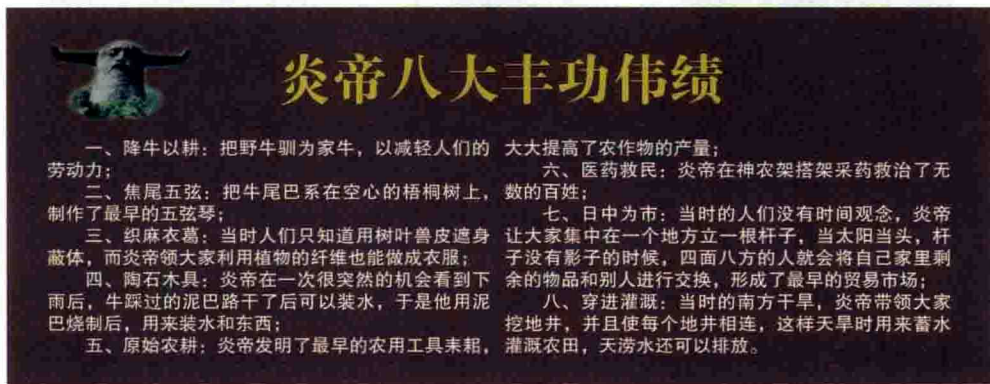


图1-2 炎帝八大丰功伟绩

第二节

十余年的极品化生产实践



一、自建椪柑园

失业回家后，一个个非常严重的问题便接踵而至，那就是几乎所有的食物味道都让我感到特别不对劲。那个时候，还没有垃圾食品之说，但食不甘味的生活令我越来越烦躁，时常责怪老婆不好好做菜，脾气暴躁得连自己都不敢相信。一次老婆正在看电视，争吵中我毫不犹豫地把电视扔到楼下，还把家里的家具砸个稀烂，而后，我离家出走了。

在神农架的日子过得太久，我身体的每一细胞对神农架食物的记忆过于深刻，因而故意排斥和抗议其他食物。离家后，我开始四处寻找适合自己口味的食物，而且专往农民朋友家里去，去了就不想走，成了一名典型赖吃赖喝的角色。

1999年的下半年，一位农民朋友告诉我：村里有一百多亩（1公顷 = 15亩，1亩 ≈ 667平方米，全书同）荒废多年的柑橘园可对外承包，我拍拍脑袋就答应包下来了。

从此，我怀揣无限美好的向往，再次走进了山村，追寻着神农架的食物味道，我开始过上自由自在的日子，还一边做着打造世外桃源的美梦。

二、杂草的故事

百亩柑橘园，足足两个大山头，随便施工一下至少就要上万元的开销。所以，选择任何管理措施对于我来说，都必须算了又算，省了再省。这就是“全息

自然农法”的雏形——又快又省地搞好生产管理，而且这都是给逼出来的。

通常，得请几十人忙活好几天才可以完成人工锄草，但请来的人刚刚撤走，杂草就长还了原。

这让我们感觉太不值得，必须寻求省力的办法，很快“亮兜”一词被我们创造出来。所谓“亮兜”，就是只清理果树根兜附近影响果树呼吸及光照的杂草，而对其他并不碍事的杂草完全放任它们自由生长。但杂草终究是杂草，放任的杂草大多长到 50 厘米左右时，就停止长高而进入生殖生长了，这根本影响不到果树。因此，果园的锄草工作很快就变成了只针对那些高秆、灌木、藤蔓类杂草，工作变得简易多了（图 1-3）。



图1-3 杂草与果树相宜共荣

渐渐地，锄草跟抽槽施肥、改土等工作又紧密联系起来，杂草成为抽槽后最好的回填材料而变成了果树的养分。受此启发，田间的其他各项管理措施也开始相互兼顾，尽可能做到“一举多得”。

从放任杂草开始，到把田间管理措施相互兼顾起来并力求一举多得，田间管

理便越来越粗放，而且树势越长越好，果品质量也越来越高，因此，逐渐发现了越来越多值得深入反思的自然现象。

“种阳光”的认识就是这样被激发出来了——田间的杂草只不过是见缝插针，把我们无法利用或者说是白白浪费的光能充分利用并储藏起来，再回馈给我们的作物，这应该是大自然的恩惠呀。事实证明这种认识是正确的，因为杂草不但替我最大化获得了阳光等自然能量的转化和积累，同时还维护了果园里的小气候环境，提供给小动物非常良好的生存空间，最后还能活化土壤，我何乐而不为呢？

“肥田长猛草，猛草又肥田”，杂草是宝不容置疑，并让我疼爱有加。充满无限生机的杂草，很快又为果园带来了无穷灵气。那就是杂草丛中，随处可见的各种益虫、野鸡、野兔等等小动物，而且越来越多，层出不穷。

另外，果园的杂草多了，附近牛、羊可真就惦记上了。这对我来说，可是不小的麻烦。从前锄草的主要工作很快变成了护草工程，常常因为牛羊在果园里损坏了果树而跟放牧的老人们闹别扭。

放牛、放羊的那些老人们不但不听劝阻，反而总拿我开玩笑，说什么“已经不是我在放牛（羊）了，而是我的牛（羊）一出门，就牵着我直往你这里跑，我也没有办法嘛。哈哈，你别生气才好。”

附近放牛的、放羊的老人们，已经习惯性的一出门就直奔我果园而来，还传言“牛羊吃了柑橘园里的草更能长膘”，这种传言跟长了翅膀一样很快在周围蔓延开来，造成大家对果园的“骚扰”越来越大。外加那些摘野菊花的、白天挖蜈蚣、晚上捡蜈蚣的农民，也跟丢了魂似的总爱到我果园周围转悠。我的果园逐渐变得热闹非凡，真是太为难我了。

现在可以肯定，那些可爱的爷爷奶奶大叔大婶大哥大嫂，即使没什么事情，如果不来我地里转悠一圈，肯定心里跟丢了什么东西一样会感到不踏实。这就是我要说的“灵气”，我自己也特别有感受，每天天黑我才回家吃饭。我体验着与植物世界的交流，那种总想摸摸果树、摇摇果树的习惯几乎转化为本能了。和它们打个招呼，这样的感觉很美很美。整个果园里的一草一木，都得到了我的精心

呵护。

说实话，每年柑桔成熟的季节我都没有守护过果园，也从来没有发现有偷摸的现象。可这杂草，是千百年来农民共同认为没有用的物种呀，我再怎么好说歹说，还就是没有办法让大家信服杂草也是宝。大家有事无事也都爱来找我聊天，特别是在杂草旺盛生长的那段时间里，几乎全村人都深深爱上了我的果园。乡亲们这种特殊的爱，可真把我折腾得够呛。没有办法，开始的时候，我是在所有进入我果园的路口处都立上大大的牌子，上面写着：“刚打剧毒农药，鸡鸭牛羊小心！”

这招根本就不管用，我的果园依然越来越热闹，大家根本就不信有什么剧毒农药，何况老农民闻不到农药的味道呢。其实，大家早就识破了我这种太过幼稚的孩子式狡猾。

没有办法，我只好买来味道特浓、挥发性还特好的农药，藏在果园每个进口的草丛中。可我的小聪明仍然斗不过农民朋友们的慧眼，他们能立即闻出来我放的是什么药，甚至知道这种农药对牛羊不起任何作用，还好笑地对我说，这种农药专治牛羊的什么病。现在回想起来，农民朋友们肯定是在嘲笑我的小动作了，哪有农药能治牛羊病的道理呢。

我彻底服气后，只好投降了。我对大家说：“只能在周边放放牛羊，千万别跑到我园子里头去了，别把我的土地给踩结了，也别把我的果树搞损坏了。”

说归说，但结果仍然是牛羊自己奔入果园，一不小心甚至跑得连主人都寻它们不着。

我如此视草如命，可见我的果园是什么景象了。

大家不难想到农民会怎么评价我。刚开始的时候，大家一致认为我不是在种地，而是在种草，是在好玩，还都说城里人就只知道烧钱。

有一次，一位农民问我：“你为什么不在城里享清福，偏跑到农村来受洋罪？”

我解释说：“只为换一种活法而已。”

当时我也不清楚这句话是怎么蹦跶出来的。可能是由于我的回答太过轻松，当时也找不到适合的回答。那知这句话跟长了翅膀一样迅速传开，我因此一度成

为地方上人们茶余饭后的笑柄。

“只为换一种活法而已”，现在回忆起来，还真是这么一回事呢，生命的快乐难道不正是在体验劳动的过程中所蹦跶出来的吗？

有一天，我例行在果园内巡查，附近正在修高速公路，去修路的一大群人路过我的果园。他们一看到我的果园，就听见男男女女议论开了：

“哈哈，这是种的什么田呀？”

“这是在种草原呀，哈哈。”

“城里人除了会烧钱，还会什么呢？”

“这该浪费多少肥料呀，唉……”

“懒汉都这样的，没有什么好奇怪的，玩玩新鲜后就回老家了。”

有趣的是，到了年底，当我满山遍野的椪柑开始发红（图 1-4）的时候，还是这帮人，他们修路下班回家，记得当时他们开着小四轮的拖拉机，车上还坐满了人，我仍然是在果园内巡查。

只听见他们一进入我的果园就惊呼起来：



图1-4 椪柑园的丰产情景