

影响我们人生的不仅是环境，也不仅是能力，还有我们的性格。

好性格 决定好命运

Haopingge
Jueding Haominyun

周 艳 / 编著

播下一个行动，你将收获一种习惯；

播下一种习惯，你将收获一种性格；

播下一种性格，你将收获一种命运。

好的性格可以让你在错综复杂的人际关系网中游刃有余，
在坎坷的人生之路上战无不胜，可以助你走向成功的彼岸；
好的性格是一个人取得成就的内在动力，
并能在潜移默化中改变我们的人生轨迹。

中国三峡出版社

好性格 决定好命运

Haopingge
Jueding Haomingyun

周 艳 / 编著

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好性格决定好命运 / 周艳编著. — 北京: 中国三峡出版社, 2012. 9

ISBN 978 - 7 - 80223 - 825 - 1

I. ①好… II. ①周… III. ①性格—通俗读物 IV.
①B848.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 217697 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

电话: (010) 66112758 66116828

<http://www.zgsxcbs.cn>

E-mail: sanxiaz@sina.com



香河县宏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 毫米 1/16 印张: 16.5 字数: 252 千字

ISBN 978 - 7 - 80223 - 825 - 1 定价: 32.80 元

前 言

如果说宇宙间最大的力量是惯性的力量，那么，对于个人而言最大的力量便是习惯的力量，而性格又是决定习惯力量的主要因素。

性格是人对现实的态度和行为中比较稳定的心理特征的总和，贯穿着一个人的心理活动，调节着整个行为方式，是个性中具有核心意义的部分。在日常生活中，我们常常说到的人的个性，实际上主要是指人的性格。性格是人们在社会交往中所表现出来的一种个性，是人的心理特征的外在表现。性格的形成是很复杂的，它既有先天的、遗传的因素，也有后天的、社会的因素。而性格的特点就是一旦形成即相对稳定，较难改变，所以人们常说“江山易改，本性难移”。

好性格，可以让你拥有一大帮好朋友，有好的人脉关系，会让你不论处于何种生活都能够游刃有余。在这个世界上，几乎没有任何两个人的性格是相同的，而人的性格也蕴藏着巨大的能量。一般来说，性格支配行为，有什么样的性格便会有什么样的行为。好的性格可以让你在错综复杂的人际关系网中游刃有余，在坎坷的人生之路上战无不胜，可以助你走向成功的彼岸；好的性格是一个人取得成就的内在动力，并能在潜移默化中改变我们的人生轨迹。而坏的性格则会不断在你的成长之路上设置障碍，使你迷失前进的方向，甚至会将你推入万丈深渊。

巴甫洛夫认为：“性格是天生与后生的合成，性格受于祖代的遗传，在现实生活中又在不断改变、完善。”凡事顾其本，究其源，这才是成功的决定性因素。

性格是非常复杂的心理构成物，它有着多个侧面。性格反映着人的生活，同时它又影响人的生活方式。人的性格总是表现在他的言行和外貌上的。判断一个人的性格有多种方法，准确地判断一个人的性格，就能推断出他的心理活动和行为倾向，给我们的生活和工作带来很大的方便。

性格并非是一成不变的，正如牛顿所言：“尽管人们把性格看成是先天的，但它仍旧是自我修养的结果。我们不可能生来就固定了某种性格，可近、可亲、富有魅力的性格，是靠自己慢慢培养起来的。”

性格决定一个人的命运。与命运抗争的人，自身的性格往往会俯首称臣；在性格上俯首称臣的人，命运往往会捉弄人。

在风云变幻的资本市场，成功的先例数不胜数，失败的例子也比比皆是，而且失败者大都输在性格上。翻开老摩根的奋斗史，不难发现，如果没有他倔强和敢于创新的性格，恐怕有再多的资本也无法开创如此宏伟的事业。

世界著名潜能学大师安东尼·罗宾说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们的性格。”性格决定一个人一生事业的成败，从而决定一个人一生的命运。良好的性格是我们内在散发的魅力，能让我们在坎坷的人生道路上攻无不克，战无不胜。不好的性格影响一个人的人生，阻碍一个人的发展。

威廉·詹姆士说：“播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。”如果不能改变他人，我们至少能努力地去改变自己，尤其是改变自己的性格，调节与人打交道的方式，增强自己情绪的把控能力，增加做人的技巧，提高自己的工作事业的运作能力，只有不断地优化自己的性格才有可能获得成功，从而改变自己的人生命运。性格决定命运，性格主宰人生。让我们从现在开始，从塑造一个好性格开始吧！

目 录

第一章 自信是成功的源泉 1

自信是人生成败、幸福与否的关键,也是心理健康的关键。乐观自信是成功者的性格特征。一个人的自信心就像催化剂一样,将人的一切潜能都调动起来,并将其推进到最佳状态。在自信心的驱动下,人们给自己提出更高的要求,能使一个人潇洒自如地直面人生,总是在失败的时候能够看到希望,使人变得乐观自信,促使自己以艰苦卓绝的奋斗改变自己的命运,实现自己的人生价值,并且最终获得成功。

- ※自信是成功的基石 1
- ※自信,从肯定自己开始 4
- ※有自信,等于成功的一半 6
- ※要有不甘平庸的心 7
- ※屏蔽自我限制,人生无所不能 9
- ※让自信唤起走向成功的情绪 12
- ※敢于肯定自己,才能不断提升 14

第二章 诚信是一切价值的根基 19

诚信是一个道德范畴,是人的第二“身份证”。诚实守信一向是中国人引以为豪的性格,也是我们中华民族的传统美德。诚信可以架起心与心的桥梁,让人们的心贴得更紧密。人生有了诚信,才有价值。人生有了诚信,就像开放在郊外的野花,有了阳光雨露的滋润,才会有万紫千红,芳香四溢;人生有了诚信,就像颠簸在海上的小船,有了远方灯塔的指引,才会乘风破浪,勇往直前。只要有诚信在,就有人间的真情在,就有未来的希望在。

- ※诚信是人生最大的资本 19



※诚信是行之有效的生财之道	22
※恪守诚信,正直做人	24
※把诚信当作一生坚守的原则	26
※诚信为你打开人际之门	27
※忠诚是情谊的纽带	29
※守时是人的优良性格的外在表现	32
※答应人的事,一定要做到	35

第三章 勤奋是成功的唯一捷径

世界上能登上金字塔的生物只有两种:一种是鹰,一种是蜗牛。不管天资奇佳的鹰还是资质平庸的蜗牛,都能登上塔顶,极目四望,俯视万里。为什么?答案离不开两个字——勤奋。缺少勤奋的精神,哪怕是天资奇佳的雄鹰也只能空振双翅。有了勤奋的精神,哪怕是行动迟缓的蜗牛也能雄踞塔顶,观千山暮雪,渺万里层云。“业精于勤荒于嬉,行成于思毁于随”,任何人做任何事都离不开勤奋,勤奋是成功之母,勤奋是获取成功的最主要的因素,是通往成功的必经之路。

※勤奋是通向成功的最短路径	37
※拒绝拖延,立即行动	39
※养成勤奋的良好性格	42
※千里之行,始于足下	44
※笨鸟先飞,勤能补拙	48
※机会只给那些勤奋的人	49
※成功靠的是自己的努力	51
※紧紧把握自己的命运	52
※小富即安是不思进取	54

第四章 目标专注,铸就成功

在漫长而又短暂的人生中,我们都会有一些或大或小的目标,我们为了达到目标而不断地努力着。在这条通往目标的路上可能是山花烂漫,也可能是荆棘丛生。当我们前行在荆棘丛生的道路上时,可能会失去信心,

退缩不前。有很多能够披荆斩棘的勇士,因被烂漫的山花迷惑了双眼,最终不能实现目标或者延迟了实现目标的时间。要实现自己的目标并非一件容易的事情,这需要我们专注于自己的目标,用自己的勇气和毅力,克服通往目标途中所遇到的种种挫折和诱惑!

※全神贯注于一件事	57
※一次只做一件事,而且做好这件事	59
※专注是高效率的源泉	61
※两个以上的目标等于没有目标	62
※在人生的道路上要经得住诱惑	65
※专注就是 100% 的执行力	66
※先从自己最擅长的事做起	68
※始终把目标定在更前方	71

第五章 宠辱不惊是成大事者的胸襟 75

比大地宽广的是海洋,比海洋宽广的是天空,比天空更宽广的是人的心胸。人的胸怀是人生的志向和抱负,是人格的品位和质量,是人对待世界万物气量和风度的定位。胸襟宽广能使弱者走别人不敢走的路,攀上别人难以达到的高峰。要想事业取得成功,就需要有一个博大的胸怀。宠辱不惊、得失不计,正是成大事者的必备性格。

※宠辱不惊是大境界	75
※名利是束缚快乐的枷锁	79
※在名利诱惑面前保持洁身自好	81
※斩除过多的欲望	82
※贪欲会让人失去理智	84
※摒弃贪欲,知足常乐	86
※精神生活的充实是人生最大的享受	89

第六章 战胜挫折,不绝望就会有希望 93

学会在在挫折中奋进,当你遇到困难就不会害怕,当你遇到顺境,就能加速成长。无论从哪方面看来,挫折给你带来的损失永远都只是暂时的,



而你的收获却永远都是永恒的。能够勇敢面对困难和挫折的人,他们从来不会因别人的误解而不平,不会因人生艰难而退缩,而是尽情显现自己的才华,这种由勇气与信心打造的人生,才会有不可多得的机会光临,才会得到伯乐的赏识。培养自己无畏无惧的坚强性格,面对困境和挫折,不要气馁,不要绝望,再坚持一下,希望就在前方等着我们。

※挫折是生命之海的小浪花	93
※充分把握顺境,坦然面对逆境	95
※别怕挫折来敲门	96
※自馁是成功的敌人	98
※杞人忧天只会束缚住自己的手脚	101
※世界上没有一帆风顺的事业	103
※挫折与失败是未来人生路上的指南针	105
※勇敢地面对困难和挫折	107
※没有绝望的处境,只有对处境绝望的人	110

第七章 创新思维,寻求人生的突破

拥有创新思维,发挥自己的创意,要求我们不要一味地跟在别人的后面跑,要想胜人一筹,就要独辟路径、开拓创新。社会的变化往往催生出更多的新生事物,其中不乏创新的杰作。对于个人来说,要想成就一番事业,哪怕是办好一件小事,积极思考,发挥创新思维的力量都可以起到事半功倍的效果。创新就像是一个开拓者,给我们指出一条别具一格的解决问题的道路。

※好创意缔造好结果	113
※成功来自于正确的思路	116
※摆脱思维局限,独树一帜获先机	118
※勤于观察,善于思考	120
※思考领先一寸,行动领先一步	122
※不做目光短浅的井底之蛙	124
※勤于思考不盲从	126
※善于创新,财富无极限	127

第八章 韬光养晦,厚积而薄发 131

君子厚积而薄发。没有平时的深厚积累和艰苦磨砺,没有屡败屡试的痛苦历练,就享受不到成功的喜悦。韬光养晦,厚积而薄发,懂得低头的人,是一个有内涵的人,是明白事理的人,他们不喜欢张扬,但这并不影响自身的能力,反例让别人更加敬佩。正所谓“低头是谷穗、昂首是谷秧”。越是成熟的谷穗,越是将头垂得越低,也越是得到人们的喜爱。而那些高高扬着头的,反而受到人们的厌恶。

- ✧ 适时低头不是软弱的表现 131
- ✧ 若要出头,先要低头 133
- ✧ 强在弱中取,进在退中求 136
- ✧ 低姿态是保护自己的有效手段 139
- ✧ 主动示弱,方可图强 141
- ✧ 大智若愚,有效地保护自我 144
- ✧ 忍耐一时,成就一生 145
- ✧ 低调做人,高调做事 148

第九章 见微知著,细节制胜 151

重视细节,也是一种本领和才能。像科学研究一样,愈是在细节处,愈容易捅破“窗户纸”,探得奥秘,进入别有洞天的佳境。无论从事何种工作,细节检验着一个人是否有敏锐的眼光,是否有于细微处洞彻事理的头脑,是否能在平常事中干出不平凡的业绩。从细节处突破,就需要有精益求精的执著追求。做事从细节做起,一直坚持下去,最终必然成就出一件完美的“大事”。

- ✧ 把细节做到极致就是完美 151
- ✧ 重视细节是一种本领与才能 153
- ✧ 力争把工作做得完美无缺 155
- ✧ 细节背后是人生的机遇 157
- ✧ 千万别做“差不多先生” 159
- ✧ 用心才能见微知著 161
- ✧ 小事是成大事的必经之路 163



※大事业必须先从细微处做起	164
---------------------	-----

第十章 坚定信念,持之以恒

167

在现实中,杰出者与普通者的区别就在于前者咬牙坚持到最后的胜利,后者则丧失信心放弃努力,结局自然大不相同。古人说过:古之立大事者,不惟有超世之才,也必有坚韧不拔之志。现实生活中,人人都渴望成功,都想找到一条通向成功的捷径。其实,捷径就在我们每个人的身边,那就是辛勤劳动,勤于积累,脚踏实地地学习和工作。任何时候,只要自己能够努力站起来,在这个世界上,就没有什么事情是不能做到的。

※坚持自己的信念	167
※成败之间往往只差一点	169
※坚韧加耐性,成功指日可待	171
※把一件事坚持做下去	173
※绝不放弃才有成功的希望	175
※用耐心赢得成功	177
※不放弃就不算输	179
※在失败面前要屡败屡战	181
※认准了就坚持到底	183

第十一章 修身自省,勇于担当

187

自省是认识自我、发展自我、完善自我和实现自我价值的最佳方法。心平气和地正视自己,客观地反省自己,既是一个人修身养德必备的基本功之一,又是增强人之生存实力的一条重要途径。人生就是要通过不断地内省,清除自己心里的思想杂念,让自身回归清新和自然,慢慢地从无数虚幻的思想观念之中挣脱出来,使自己成为道德高尚的人,培养起自己勇于担当人生责任的优良性格,这样的人生才算是有意义的人生。

※懂得自省的人才能不断成长	187
※做事先做人	189
※心存感激,懂得回报	192
※养成主动承担责任的性格习惯	194

※责任是人生的罗盘	195
※不寻找借口,不推卸责任	197
※负责任使自己成为最大的赢家	200

第十二章 善于合作,追求双赢 203

一个人生存在社会中,不可能离了别人而独自发展,不管做什么事情都离不开社会这个大集体。同时,朋友的帮助可以帮助一个人更快地走向成功,而懂得感恩的人又能得到更多的朋友。单打独斗的人永远不可能成就一番大事业,只有能灵活运用人脉资源的人才能够在社会中如鱼得水,懂得与人合作,打破常规,勇于尝试,以积极的态度整合利用一切可用资源,才能获得成功。

※相互信赖,友好合作	203
※要独立,但不要孤立	205
※人际交往的最高境界是互利	207
※单打独斗成不了大业	209
※遵守双赢的游戏规则	211
※为他人着想,其实就是在为自己着想	213
※帮助他人成功,就是让自己更成功	214
※与人携手迈向成功之路	216

第十三章 宽容做人,宽容做事 219

每个人看见的外在世界,无非是心灵的一种折射。你所看见的,必定是你心中所有的。心灵怎样,表现出来的状态就会怎样。有时,我们会抱怨世界不够大,舞台也不够大,无法容纳我们去好好施展才华。其实,世界和舞台的大小来源我们的心,心有多大,舞台就有多大,要成就梦想,只有做到心胸宽广、眼界高远,才能取得最大的成功。

※宽容是一种智慧	219
※宽容地对待别人	221
※敞开胸怀,站得比别人更高	223
※心有多大,世界就有多大	225



※ 宽恕他人等于让自己获得快乐	227
※ 幸福源于拿得起,放得下	229
※ 不计较,用心去发现生活中的美	231
※ 宽恕他人就是善待自己	234

第十四章 乐观豁达,微笑走向成功

237

人的一生不可能一帆风顺,难免有跌倒和等候的时候,当我们遇到不如意的事情的时候,以乐观的态度对待,时刻保持一颗平常心,不放弃眼前的这一秒,下一秒可能就会有奇迹出现。世上与我们同样境遇的人比比皆是,不是每个人都能获得快乐。不必发愁,也不必过多的计较,只要我们以平和的心态、乐观的态度对待发生在身边的每件事,每一天都付出了自己的努力,无论我们的人生成败与否,都将会是精彩的。

※ 知足是一种智慧,常乐是一种境界	237
※ 想得开才会过得好	239
※ 一切随缘,让烦恼随风而逝	242
※ 打开人生的另一扇门	244
※ 世上只有不肯快乐的心	245
※ 调适自己,让生活轻松起来	248
※ 快乐其实就在自己手中	250

第一章 自信是成功的源泉

自信可以使人经常处于心情愉悦的状态。自信，是一种对自己素质、能力作积极评价的稳定的心理状态，是一种相信自己有能力实现既定目标的心理倾向。自信是建立在对自己正确认知基础上的，是对自己实力的正确估计和积极肯定，是自我意识的重要组成部分。

有人说，任何心理障碍都可以从本质上归结于缺乏自信。现代心理学的研究也证实了这一点。那么，如何才能树立自信呢？首先，需要认识到，自信是人生成败、幸福与否的关键，也是心理健康与否的关键。缺乏自信心的人对自己的能力表示怀疑，结果可能会由于心理紧张和拘谨而使本来可以做好的事情弄糟，留下遗憾。

但凡自信的人都有一种不一样的吸引力，自信让你拥有了一种极其特别的气质，一种具有震慑力的向心引力。有自信，人生就有了价值，你就可以坐拥世界，了然于胸。

※ 自信是成功的基石

有位哲人说：“自信是成功的基石，是每个人事业成功的支点。一个人若没有自信心，就不可能有大作为，有了自信心，就能把阻力化为动力，战胜各种困难，最终夺取胜利。”可见，自信心是一个人对自身力量的充分认识和估计，是一种良好的心理品质。

人们常常把自信比作发挥主观能动性的闸门，启动聪明才智的马达，这是很有道理的。

我们每个人都需要确立自己的人生目标，要实现这些目标，首先必须相信自己能够做到。千万不要让形形色色的迷雾遮住了自己的双眼。在我们实



现目标的过程中，一旦遭遇挫折，都要坚信困难是暂时的，只要充分相信自己，终能等到云开雾散的那一天，而丧失自信心，则只会为我们带来失败。

自信就是自己信得过自己，自己看得起自己。别人看得起，不如自己看得起。只有充分认识到自己的长处，才能保持奋发向上的劲头。

一个纽约的商人看到一个衣衫褴褛的尺子推销员，顿生怜悯。他把1美元丢进卖尺子人的盒子里，准备走开，但他想了一下，又停下来，从盒子里取了一把尺子，并对卖尺子的人说：“你跟我都是商人，只不过经营的商品不同，你卖的是尺子。”

几个月后，在一个社交场合，一位衣着整齐的推销商迎上来，并自我介绍：“你可能已经记不得我了，但我永远忘不了你，是你重新给了我自尊和自信。我一直觉得自己和乞丐没什么两样，直到那天你买了我的尺子，并告诉我，我是一个商人。”

“推销员”一直把自己当作乞丐，就是因为缺乏自信心，然而自从听了纽约商人所说的话之后，“推销员”找回了自尊和自信，从此改变了命运，开始了全新的生活。从中我们不难看出自信心的威力。

人生最大的缺失，莫过于失去自信。有一位记性不好的人，他总是管不好自己的钥匙，不是弄丢了，就是忘了带，要不就是反锁在屋里了。他的办公室就他一人，老是撬门也不是个办法，于是配钥匙时他便多配了一把，放在隔壁的办公室。这下无忧无虑了好些时日。有一天他又没带钥匙，恰好隔壁办公室的人都出去办事了，他又进不了自己办公室的门了，于是他又在其他的办公室也放了钥匙。这样，外边存放的钥匙越多，他自己的钥匙也就管得越松懈，为保险起见，他干脆在整层楼都存放了自己办公室的钥匙。

最后就变成这样的局面，有时候，他的办公室，所有的人都进得去，只有他进不去，所有的人手中都有钥匙，只有他的钥匙无处可寻。到这时，他那扇门锁住的，就只有他自己了。

在现实生活中放弃自己的权利，让别人的意志来决定自己生活的人实在不少。他们把自己上学、择业、婚姻……统统托付或交给他人，失去了自我追求、自我信仰的能力，也就失去了自由，最后变成了一个毫无价值的人。

一位画家把自己的一幅佳作送到画廊里展出，他别出心裁地放了一支笔，并附言：“观赏者如果认为这画有欠佳之处，请在画上做上记号。”结果画面上标满了记号，几乎没有一处不被指责。过了几日，这位画家又画了一张同

样的画拿去展出，不过这次附言与上次不同，他请每位观赏者将他们最为欣赏的妙笔都标上记号。当他再取回画时，看到画面又被涂满了记号，原先被指责的地方，都换上了赞美的标记。

这位画家不受他人思想的操纵，充满了自信。他自信而不自满，善听意见却不被其所左右，执著但不偏执。

不同的思维方式和不同的心态会给人带来不同的命运。消极的思维方式，自卑的心态，必然会产生可悲的结果。积极的思维方式，充满自信的心态，必然会产生成功的结果。

过高地估计了他人，过低地估计了自己，遇事认识不到自己拥有无限的能力和可能性。越是这样，越是跳不出自己的思维模式。越是跳不出自己的思维模式，就越觉得自己不行。觉得自己不行，就必然要依赖他人，受他人的操纵。如此这样，每失败一次，自信心便会受到一次伤害，久而久之，就会习惯按照别人的意见行事，可悲的事就会接踵而来。只有用正确的观点评价别人和看待自己，才能在任何情况下，都不会迷失自己，不会被他人操纵。

人的自卑感的存在和产生，并不是由于自己真的在能力或知识上不如人，而是由于自己不如人的心态和感觉。在现实生活里我们常常会碰到同样的事，却常常会出现不同的结果。因为每一个人的眼光各不相同，理解事物的角度也不尽一样。所以我们遇事要运用正确的思维方式，不要完全相信自己听到和看到的一切，也不要因为他人的指责而轻视自己，进而产生自卑情绪。

爱迪生曾经尝试用 1200 种不同的材料做白炽灯泡的灯丝，都没有成功。有人批评他：“你已经失败了 1200 次了。”可是爱迪生不这么认为，他充满自信地说：“我的成功就在于发现了 1200 种材料不适合做灯丝。”

今天的失败正是在避免今后继续走同样的道路。如果我们遇事都能像爱迪生那样考虑问题，采用这种积极的思维方式，就不会有烦恼，更不会产生自卑感。有些人常常不用自己的“尺度”来判断和评价自己，而喜欢用别人的“标准”来衡量自己。他们总喜欢拿自己与他人比较，尤其喜欢拿别人的优点长处与自己的缺点和短处比较。越比较，就越自卑。

这些简单、浅显的道理，只要你相信它，接受它，你遇事就会掌握正确的思维方式，保持良好的心态，摒弃自卑，找回自信，学会自己支配自己，自己去安排自己的生活，自己去策划自己的人生。

自信的人具有成熟的性格特征，他们以积极的心态面对人生，从不畏惧



困难和挫折，这些都促使他们成功的可能性大大增强。如果我们在自己心里认定自己会失败，连一点成功的心理准备都没有，成功就永远不会自动找上门。而没有自信、没有目标的人，注定是平庸的一生。

居里夫人曾经说过：“生活对于任何一个人都不易事，我们必须要有坚韧不拔的精神，最要紧的，还是我们自己要有信心。我们必须相信，我们对一件事情具有天赋的才能，并且无论付出任何代价，都要把这件事情完成。当事情结束的时候，你会问心无愧地说：‘我已经尽我所能了。’一个人只要有自信心，那么他就能成为他所希望成为的人。”

建立起自信，要正确评价自己，发现自己的长处，肯定自己的能力，自信不是孤芳自赏、夜郎自大，更不是得意忘形、毫无根据的自以为是和盲目乐观，而是激励自己奋发进取，以一种高昂的斗志、充沛的干劲、迎接人生的各种挑战，从而走向人生的成功。

※ 自信，从肯定自己开始

孔子的弟子颜回曾经说过：“舜何人也？予何人也？有为者亦若是！”大意是：舜是谁？我又是谁？人若有所作为，就是像舜一样的人了。颜回这种注重志气的精神，对于今天的我们仍然具有重要意义。

每个人都希望得到别人的认同与肯定，然而，在得到别人的肯定之前，我们首先要肯定自己。肯定自己的能力，是我们通往成功路上的重要保证，不管在任何时候，都要充满自信，只有这样，我们才能获得成功。

大家熟知的美国前总统尼克松这样一个大人物，就曾经因为缺乏自信而毁掉了自己的政治前程。1972年，尼克松竞选连任。由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。然而，尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地做了件令他后悔终生的蠢事。他指派手下人潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的尼克松，却因缺乏自信而导致惨败。

尼克松本来可以以绝对优势获胜，但就是因为他缺乏自信，不肯定自己，