

2013

PowerPoint

权威作者团队

资深 PPT 专家与经验丰富的电脑教师联手编著。

精选经典案例

以实用为宗旨，紧密结合日常生活、学习、工作中的常见案例。

特色学习方法

图解和视频教学双模式，由浅入深，为新手量身打造。

独家技巧汇集

“高手私房菜”和“高手秘籍篇”，精选操作秘技，帮助读者全面完成从新手到高手的蜕变。

从

到

新手 高手

赠

马工作室 编著

超值 DVD 多媒体教学光盘

- ◆ 11小时 全程同步教学录像
- ◆ Office 2013 软件安装教学录像
- ◆ PowerPoint 2013 快捷键查询手册
- ◆ 700个 Word 常用文书模板
- ◆ 532个 Excel 常用表格模板
- ◆ 200个 PowerPoint 精美通用模板
- ◆ Excel 函数查询手册
- ◆ 网络搜索与下载技巧手册
- ◆ 16小时 Windows 8 教学录像
- ◆ 9小时 Photoshop CS6 教学录像
- ◆ 本书所有案例的配套素材和结果文件

+

PPT 制作技巧 随身查

(PowerPoint 2013 版)



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

2013

PowerPoint

从
新手
到
高手

龙马工作室 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

PowerPoint 2013从新手到高手 / 龙马工作室编著

— 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 2

ISBN 978-7-115-33901-0

I. ①P… II. ①龙… III. ①图形软件 IV.

①TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第306928号

内 容 提 要

本书以零基础讲解为宗旨,用实例引导读者学习,深入浅出地介绍了 PowerPoint 2013 的相关知识和应用方法。

全书分为6篇,共24章。第1篇【入门篇】介绍了什么是优秀的PPT、PowerPoint 2013 软件,以及演示文稿与视图的操作等;第2篇【设计篇】介绍了PPT 高手的设计理念、文本的输入与编辑、图文并茂的PPT、使用图表和图形直观展示内容的方法,以及模板与母版的使用等;第3篇【动画篇】介绍了PPT 动画的使用要素和原则、为PPT 元素添加动画和多媒体的方法、在幻灯片中创建超链接和动作的技巧,以及为幻灯片添加切换效果的方法等;第4篇【演示与发布篇】介绍了PPT 的演示原则与技巧、幻灯片的放映方法,以及打印与发布PPT 的方法等;第5篇【案例实战篇】介绍了PPT 的实战应用,包括实用型PPT、报告型PPT,以及展示型PPT 的制作等;第6篇【高手秘籍篇】介绍了高手制作PPT 的技巧,包括快速设计PPT 中元素的方法、常见的PPT 辅助工具、PowerPoint 2013 与其他Office 组件的协同应用、PowerPoint 的共享与安全、VBA 在PowerPoint 2013 中的应用,以及PowerPoint 的跨平台应用等。

在本书附赠的DVD 多媒体教学光盘中,包含了11 小时与图书内容同步的教学录像,以及所有案例的配套素材和结果文件。此外,还赠送了Office 2013 软件安装教学录像、PowerPoint 2013 快捷键查询手册、700 个Word 常用文书模板、532 个Excel 常用表格模板、200 个PowerPoint 精美通用模板、Excel 函数查询手册、网络搜索与下载技巧手册、16 小时Windows 8 教学录像及9 小时Photoshop CS6 教学录像等超值资源,供读者扩展学习。除光盘外,本书还赠送了纸质《PPT 制作技巧随身查(PowerPoint 2013 版)》,便于读者随时翻查。

本书不仅适合PowerPoint 2013 的初、中级用户学习使用,也可以作为各类院校相关专业学生和电脑培训班学员的教材或辅导用书。

◆ 编 著 龙马工作室

策划编辑 王 瀛

责任编辑 张 翼

责任印制 王 玮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京铭成印刷有限公司印刷

◆ 开本: 787×1092 1/16

印张: 22

字数: 563 千字

2014年2月第1版

印数: 1-4 000 册

2014年2月北京第1次印刷

定价: 59.00 元(附光盘)

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

前言

电脑是现代信息社会的重要工具，掌握丰富的电脑知识、正确熟练地操作电脑已成为信息时代对每个人的要求。为满足广大读者的学习需要，我们针对不同学习对象的接受能力，总结了多位电脑高手、高级设计师及电脑教育专家的经验，精心编写了这套“从新手到高手”丛书。



丛书主要内容

本套丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域，在介绍软硬件的基础知识及具体操作时均以读者经常使用的版本为主，在必要的地方也兼顾了其他版本，以满足不同领域读者的需求。本套丛书主要包括以下品种。

《学电脑从新手到高手》	《电脑办公从新手到高手》
《Office 2013 从新手到高手》	《Word/Excel/PowerPoint 2013 三合一从新手到高手》
《PowerPoint 2010 从新手到高手》	《PowerPoint 2013 从新手到高手》
《Excel 2013 从新手到高手》	《Office VBA 应用从新手到高手》
《Dreamweaver CC 从新手到高手》	《HTML+CSS+JavaScript 网页制作从新手到高手》
《AutoCAD 2014 从新手到高手》	《SPSS 统计分析从新手到高手》
《AutoCAD + 3ds Max+ Photoshop 建筑设计从新手到高手》	



本书特色

+ 零基础、入门级的讲解

无论读者是否从事相关行业，是否使用过 PowerPoint 2013，都能从本书中找到最佳的起点。本书入门级的讲解，可以帮助读者快速地进入高手的行列。

+ 精心排版，实用至上

双色印刷既美观大方又能够突出重点、难点。精心编排的内容能够帮助读者深入理解所学知识并实现触类旁通。

+ 实例为主，图文并茂

在介绍的过程中，每一个知识点均配有实例辅助讲解，每一个操作步骤均配有对应的插图加深认识。这种图文并茂的方法，能够使读者在学习过程中直观、清晰地看到操作过程和效果，便于深刻理解和掌握相关知识。

+ 高手指导，扩展学习

本书在每章的最后以“高手私房菜”的形式为读者提炼了各种高级操作技巧，同时在全书最后的“高手秘籍篇”中，还总结了大量实用的操作方法，以便读者学习到更多的内容。

+ 精心排版，超大容量

本书采用单双栏混排的形式，大大扩充了信息容量，在 300 多页的篇幅中容纳了传统图书 700 多页的内容。这样，就能在有限的篇幅中为读者奉送更多的知识和实战案例。

+ 书盘互动，手册辅助

本书配套多媒体教学光盘中的内容与书中的知识点紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们仿真工作和学习场景，帮助读者体验实际应用环境，并借此掌握日常所需的技能和各种问题的处理方法，达到学以致用目的。而赠送的纸质手册，更是大大增强了本书的实用性。

光盘特点

+ 11 小时全程同步教学录像

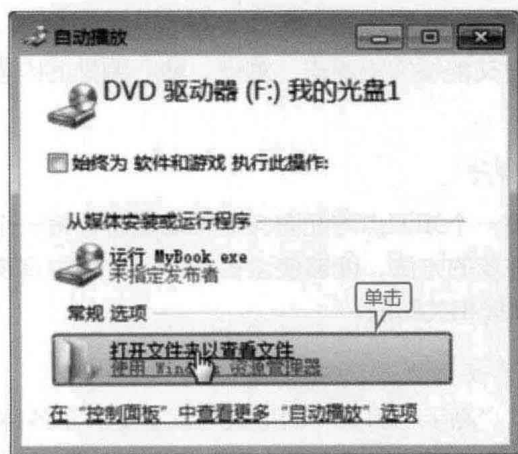
教学录像涵盖本书的所有知识点，详细讲解每个实例的操作过程和关键点，读者可以轻松掌握书中所有的操作方法和技巧，而扩展的讲解部分则可使读者获得更多的知识。

+ 超多、超值资源大放送

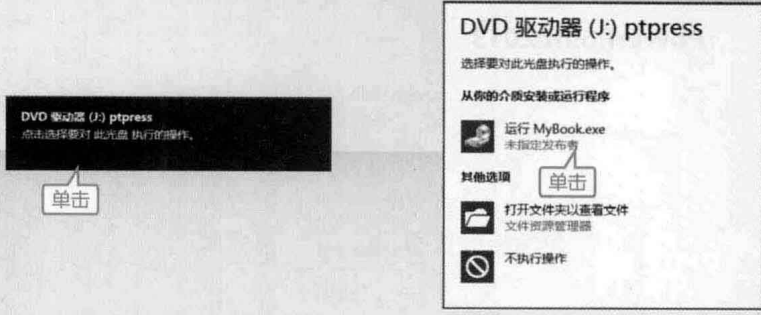
除了与图书内容同步的教学录像外，光盘中还奉送了大量超值学习资源，包括 Office 2013 软件安装教学录像、PowerPoint 2013 快捷键查询手册、700 个 Word 常用文书模板、532 个 Excel 常用表格模板、200 个 PowerPoint 精美通用模板、Excel 函数查询手册、网络搜索与下载技巧手册、16 小时 Windows 8 教学录像、9 小时 Photoshop CS6 教学录像，以及本书配套教学用 PPT 文件等，以方便读者扩展学习。

配套光盘的运行方法

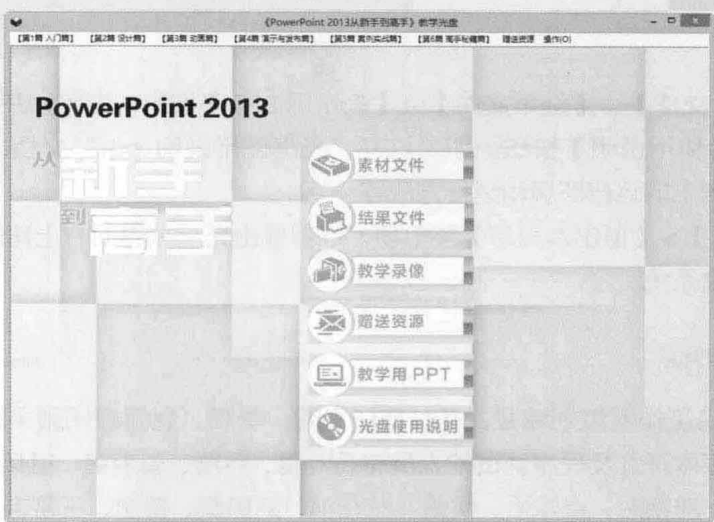
- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入 DVD 光驱中，几秒钟后光盘会自动运行。
- ② 在 Windows 7 操作系统中，系统会弹出【自动播放】对话框，单击【运行 MyBook.exe】选项即可运行光盘系统。或者单击【打开文件夹以查看文件】选项打开光盘文件夹，双击光盘文件夹中的 MyBook.exe 文件，也可以运行光盘系统。



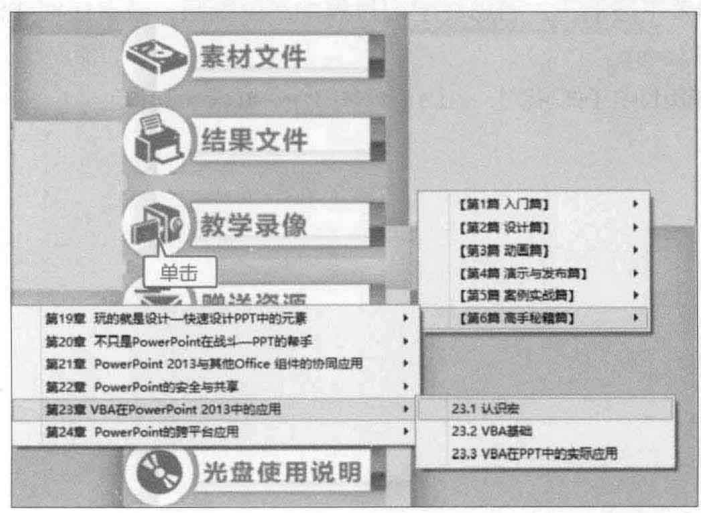
在 Windows 8 操作系统中，桌面右上角会显示快捷操作界面，单击该界面后，在其列表中选择【运行 MyBook.exe】选项即可运行光盘系统。或者单击【打开文件夹以查看文件】选项打开光盘文件夹，双击光盘文件夹中的 MyBook.exe 文件，也可以运行光盘系统。



③ 光盘运行后会首先播放片头动画，之后便可进入光盘的主界面。



④ 单击【教学录像】按钮，在弹出的菜单中依次选择相应的篇、章、录像名称，即可播放相应录像。



⑤ 单击【赠送资源】按钮，在弹出的菜单中选择赠送资源名称，即可打开相应的赠送资源文件夹。



⑥ 单击【素材文件】、【结果文件】或【教学用 PPT】按钮，即可打开相对应的文件夹。

⑦ 单击【光盘使用说明】按钮，即可打开“光盘使用说明.pdf”文档，该说明文档详细介绍了光盘在电脑上的运行环境和运行方法等。

⑧ 选择【操作】>【退出本程序】菜单项，或者单击光盘主界面右上角的【关闭】按钮，即可退出本光盘系统。

创作团队

本书由龙马工作室策划编著，孔长征任主编，李震、赵源源任副主编，参与本书编写、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有孔万里、乔娜、周奎奎、祖兵新、董晶晶、王果、陈小杰、左琨、邓艳丽、崔姝怡、侯蕾、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若、钟宏伟、陈川、刘子威、徐永俊、朱涛和张允等。

在编写过程中，我们竭尽所能地将最好的讲解呈现给读者，但也难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。若您在学习过程中产生疑问，或有任何建议，可发送电子邮件至 march98@163.com。

本书责任编辑的电子邮箱为：zhangyi@ptpress.com.cn。

龙马工作室

目录

第1篇 入门篇

目前，PPT的应用已经非常普遍。在开始设计PPT之前，我们先来了解一下PPT的概念及其制作软件——PowerPoint 2013的基本操作。

第1章 了解PPT——什么是优秀的PPT 2

 本章视频教学录像：13分钟

有的PPT能给人一种赏心悦目的感觉，让人看起来非常舒服，很容易就能认同演讲者的观点，而有的PPT则让观众昏昏欲睡。这是为什么呢？本章就来告诉你答案。

- 1.1 演示文稿、PPT和幻灯片的概念 3
- 1.2 优秀的PPT能带给你什么 3
- 1.3 优秀PPT的关键要素 4
- 1.4 我做的PPT为什么得不到好评..... 5
- 1.5 怎样站在观众的角度设计PPT 5



高手私房菜

- 技巧：排版提升PPT 6

第2章 认识PPT的制作软件——PowerPoint 2013 7

 本章视频教学录像：27分钟

PowerPoint 2013因其强大的功能和便捷的操作，成为很多用户制作PPT的首选工具。本章就来认识一下这款工具。

- 2.1 PowerPoint 2013的安装与卸载 8
 - 2.1.1 电脑的配置要求 8
 - 2.1.2 安装PowerPoint 2013..... 8
 - 2.1.3 卸载PowerPoint 2013..... 10
- 2.2 PowerPoint 2013的启动与退出 10

2.2.1 启动 PowerPoint 2013.....	11
2.2.2 退出 PowerPoint 2013	11
2.3 触摸式的 PowerPoint 2013 界面	12
2.3.1 全新的 Ribbon 用户界面	12
2.3.2 在 PC 机中的使用.....	12
2.3.3 在平板电脑和超级本中的使用.....	13
2.4 自定义工作界面	13
2.4.1 自定义快速访问工具栏.....	13
2.4.2 自定义功能区	14
2.4.3 自定义状态栏	16
2.5 PowerPoint 2013 与其他版本界面的异同.....	16
2.5.1 与 PowerPoint 2003 的界面对比	16
2.5.2 与 PowerPoint 2007 的界面对比	17
2.5.3 与 PowerPoint 2010 的界面对比	18
2.6 软件版本的兼容	19
2.6.1 鉴别 Office 版本	19
2.6.2 打开其他版本的 Office 文件.....	20
2.6.3 另存为其他格式	21



高手私房菜

技巧：将自定义的操作界面快速转移到其他计算机中	22
-------------------------------	----

第3章 演示文稿与视图的操作 23



本章视频教学录像：22 分钟

在制作 PPT 之前，首先要会看别人的 PPT。本章主要介绍演示文稿的基本操作，以及使用各种视图查看演示文稿的方法。

3.1 新建与保存演示文稿	24
3.1.1 新建空白演示文稿.....	24
3.1.2 使用模板创建演示文稿.....	24
3.1.3 保存演示文稿.....	25
3.2 幻灯片的基本操作	25
3.2.1 添加幻灯片	25
3.2.2 选择幻灯片	26
3.2.3 删除幻灯片	27
3.2.4 更改幻灯片版式	27

3.2.5 复制幻灯片	27
3.2.6 移动幻灯片	28
3.3 演示文稿视图	28
3.3.1 普通视图	28
3.3.2 大纲视图	28
3.3.3 幻灯片浏览视图	29
3.3.4 备注页视图	29
3.3.5 阅读视图	30
3.4 母版视图	30
3.4.1 幻灯片母版视图	30
3.4.2 讲义母版视图	32
3.4.3 备注母版视图	32
3.5 缩放查看	33
3.6 颜色模式	34
3.6.1 颜色视图	34
3.6.2 灰度视图	35
3.6.3 黑白模式视图	35
3.7 其他辅助工具	36



高手私房菜

技巧 1: 同时复制多张幻灯片	38
技巧 2: 快速对齐图形等对象	39
技巧 3: 两张幻灯片之间的模板切换	40

第 2 篇 设计篇

在 PPT 中展示你的思想和创意。

第 4 章 PPT 高手的设计理念	42
--------------------------------	-----------



本章视频教学录像: 8 分钟

高手的设计理念, 可以为 PPT 初学者提供捷径。了解 PPT 的设计思路和设计技巧, 可以帮助用户设计出赏心悦目的幻灯片。

4.1 PPT 最佳的制作流程	43
4.2 不要把 PowerPoint 用成 Word	43

4.3 从构思开始	44
4.4 内容巧妙安排	45
4.4.1 体现你的逻辑	45
4.4.2 更好地展示主题	46
4.5 简洁而不简单	48

第5章 文本的输入与编辑 49



本章视频教学录像：25 分钟

PPT 的目的就是向别人传递信息，文字内容是 PPT 中的重要环节。本章主要介绍 PPT 中文本的基本操作，包括文本框的操作、输入文本、设置文本格式等。

5.1 文本框的操作	50
5.1.1 插入、复制和删除文本框	50
5.1.2 设置文本框的样式	51
5.2 输入文本信息	53
5.2.1 使用占位符输入	53
5.2.2 在文本框中输入文本	53
5.2.3 输入符号	54
5.2.4 输入公式	54
5.3 设置文本格式	55
5.3.1 字体设置	55
5.3.2 颜色设置	56
5.4 段落设置	57
5.4.1 设置对齐方式	58
5.4.2 设置段间距和行距	58
5.4.3 段落文本缩进	59
5.5 添加项目符号或编号	60
5.5.1 添加项目符号或编号	60
5.5.2 更改项目符号或编号	61
5.6 综合实战——制作产品简介演示文稿	63



高手私房菜

技巧：减少文本框的边空	66
-------------------	----

单调、枯燥的文字容易使人产生排斥感，不妨加入各种各样的图片、图示和表格，使 PPT 的内容更加丰富。

6.1 使用艺术字	68
6.1.1 插入艺术字	68
6.1.2 更改艺术字的样式	68
6.2 使用表格	69
6.2.1 插入表格	69
6.2.2 在表格中输入文字	70
6.2.3 设置表格中文字的对齐方式	71
6.2.4 表格中行和列的操作	71
6.2.5 设置表格样式	72
6.3 使用图片	73
6.3.1 插入图片	73
6.3.2 调整图片的大小	74
6.3.3 为图片设置艺术效果	74
6.3.4 为图片设置样式	75
6.4 插入剪贴画	76
6.5 综合实战——制作年度营销计划报告	77



高手私房菜

技巧 1：插入 Excel 电子表格	80
技巧 2：快速灵活地改变图片的颜色	80

图表，让数据更加直观；SmartArt 图形，让流程更加清晰。本章主要介绍图表和 SmartArt 图形的使用方法。

7.1 图表的作用和分类	82
7.1.1 图表的作用	82
7.1.2 图表的分类	82
7.2 使用图表	82

7.2.1 插入柱形图	82
7.2.2 插入折线图	84
7.2.3 更改图表类型	85
7.3 使用形状	85
7.3.1 绘制形状	85
7.3.2 排列形状	86
7.3.3 组合形状	88
7.3.4 在形状中添加文字	88
7.4 SmartArt 图形	89
7.4.1 了解 SmartArt 图形	89
7.4.2 创建组织结构图	89
7.4.3 添加与删除形状	90
7.5 设置 SmartArt 图形	91
7.5.1 更改形状的风格	91
7.5.2 更改 SmartArt 图形的布局	92
7.5.3 更改 SmartArt 图形的风格	93
7.5.4 更改 SmartArt 图形中文字的风格	94
7.6 综合实战——制作各季度销售对比幻灯片	95



高手私房菜

技巧：用动画展示 PPT 图表	96
-----------------------	----

第 8 章 模板与母版的使用 97



本章视频教学录像：27 分钟

牵一发而动全身，这就是模板和母版的功效，从此不必逐一修改每一张幻灯片的背景和样式。

8.1 使用模板	98
8.2 设计模板版式	98
8.2.1 什么是版式	98
8.2.2 添加幻灯片编号	99
8.2.3 添加备注页编号	100
8.2.4 添加日期和时间	100
8.2.5 添加水印	101
8.3 设置幻灯片背景和主题	102
8.3.1 使用内置主题	102

8.3.2 自定义应用主题	102
8.3.3 设置幻灯片背景	103
8.4 设计配色方案	104
8.5 设计母版	104
8.5.1 什么是母版	105
8.5.2 创建或自定义幻灯片母版	105
8.6 综合实战——制作汽车销售宣传模板	106



高手私房菜

技巧：对演示文稿应用多个幻灯片主题	110
-------------------------	-----

第 3 篇 动画篇

加入动画，让 PPT 中的内容动起来。

第 9 章 PPT 动画的要素和原则	112
--------------------------	-----



本章视频教学录像：7 分钟

PPT 中的动画可以给人新颖的感觉，但使用过多，就会让人眼花缭乱。如何把握尺度呢？听听高手的建议。

9.1 动画的要素	113
9.1.1 过渡动画	113
9.1.2 重点动画	113
9.2 动画的使用原则	113
9.2.1 醒目原则	114
9.2.2 自然原则	114
9.2.3 适当原则	114
9.2.4 简化原则	114

第 10 章 PPT 动画的运用	115
------------------------	-----



本章视频教学录像：47 分钟

PPT 中的动画效果给人耳目一新的感觉，让内容通过不同的方式活动起来，可使 PPT 更加吸引眼球。

10.1 使用动画要达到的目标	116
10.2 常用的动画效果	116
10.3 创建各类动画	117
10.3.1 创建进入与退出动画	117
10.3.2 创建强调动画	119
10.3.3 创建组合动画	119
10.4 设置动画	120
10.4.1 查看动画列表	120
10.4.2 调整动画顺序	121
10.4.3 设置动画时间	122
10.4.4 反向路径	122
10.4.5 路径顶点	123
10.5 测试动画	124
10.6 触发动画	124
10.7 复制和移除动画效果	125
10.8 将 SmartArt 图形制作为动画	126
10.9 综合实战——制作产品推广方案	127



高手私房菜

技巧 1: 设置字幕式动画效果	131
技巧 2: 设置字幕式动画效果	132

第 11 章 添加多媒体

133



本章视频教学录像: 20 分钟

本章主要介绍多媒体元素在幻灯片中的应用, 通过适当地在幻灯片中插入音频和视频文件, 可以让幻灯片有声有色。

11.1 添加音频	134
11.1.1 PowerPoint 2013 支持的音频格式	134
11.1.2 添加文件中的音频	134
11.1.3 添加联机音频	134
11.2 音频的播放与设置	135
11.2.1 播放音频	135
11.2.2 设置播放选项	135

11.2.3 删除音频	136
11.3 添加视频.....	136
11.3.1 PowerPoint 2013 支持的视频格式	137
11.3.2 在 PPT 中添加文件中的视频.....	137
11.4 视频的预览与设置	138
11.4.1 预览视频.....	138
11.4.2 设置播放选项	138
11.4.3 在视频中插入书签.....	139
11.4.4 删除视频	140
11.5 综合实战——制作圣诞节卡片	140



高手私房菜

技巧 1: 优化演示文稿中多媒体的兼容性	143
技巧 2: 压缩多媒体文件以减少演示文稿的大小	144
技巧 3: 添加淡入淡出效果	144

第 12 章 创建超链接、动作与设置切换效果 145



本章视频教学录像: 43 分钟

PPT 放映时, 单击鼠标或按下键盘上的按键, 一次只能翻一页。而使用超链接和动作, 就可以随心所欲地在幻灯片之间跳转。

12.1 创建超链接.....	146
12.1.1 为文本创建超链接	146
12.1.2 链接到其他幻灯片.....	147
12.1.3 链接到电子邮件.....	147
12.1.4 链接到网页	148
12.1.5 编辑超链接	149
12.2 创建动作.....	149
12.2.1 创建动作按钮	149
12.2.2 为文本或图形添加动作.....	150
12.3 设置鼠标单击动作和经过动作	151
12.3.1 设置鼠标单击动作.....	151
12.3.2 设置鼠标经过动作	151
12.4 添加切换效果.....	154
12.5 设置切换效果.....	154

12.5.1 设置切换效果的属性	154
12.5.2 为切换效果添加声音	155
12.5.3 设置切换效果计时	155
12.5.4 设置切换方式	155
12.6 综合实战——制作城市交通演示文稿	156



高手私房菜

技巧 1: 改变超链接的颜色	159
技巧 2: 切换效果持续循环	160

第 4 篇 演示与发布篇

让别人欣赏到你的作品。

第 13 章 PPT 的演示原则与技巧	162
---------------------------	-----



本章视频教学录像: 12 分钟

PPT 的演示往往配合演讲, 好的演示需要我们掌握幻灯片的演示技巧, 本章主要介绍 PPT 的演示原则与技巧。

13.1 PPT 的演示原则	163
13.2 PPT 演示前需要做的准备工作	164
13.3 PPT 演示技巧	165



高手私房菜

技巧 1: 放映幻灯片时隐藏鼠标指针	168
技巧 2: 隐藏部分幻灯片	168

第 14 章 放映幻灯片	169
--------------------	-----



本章视频教学录像: 33 分钟

掌握幻灯片的放映技巧, 并且灵活应用, 可以在播放幻灯片时创造意想不到的效果。

14.1 幻灯片的放映方式	170
14.1.1 演讲者放映	170