

走遍全球

TRAVEL GUIDEBOOK

第3版

www.zbqq.com

# 瑞士

日本大宝石出版社 编著



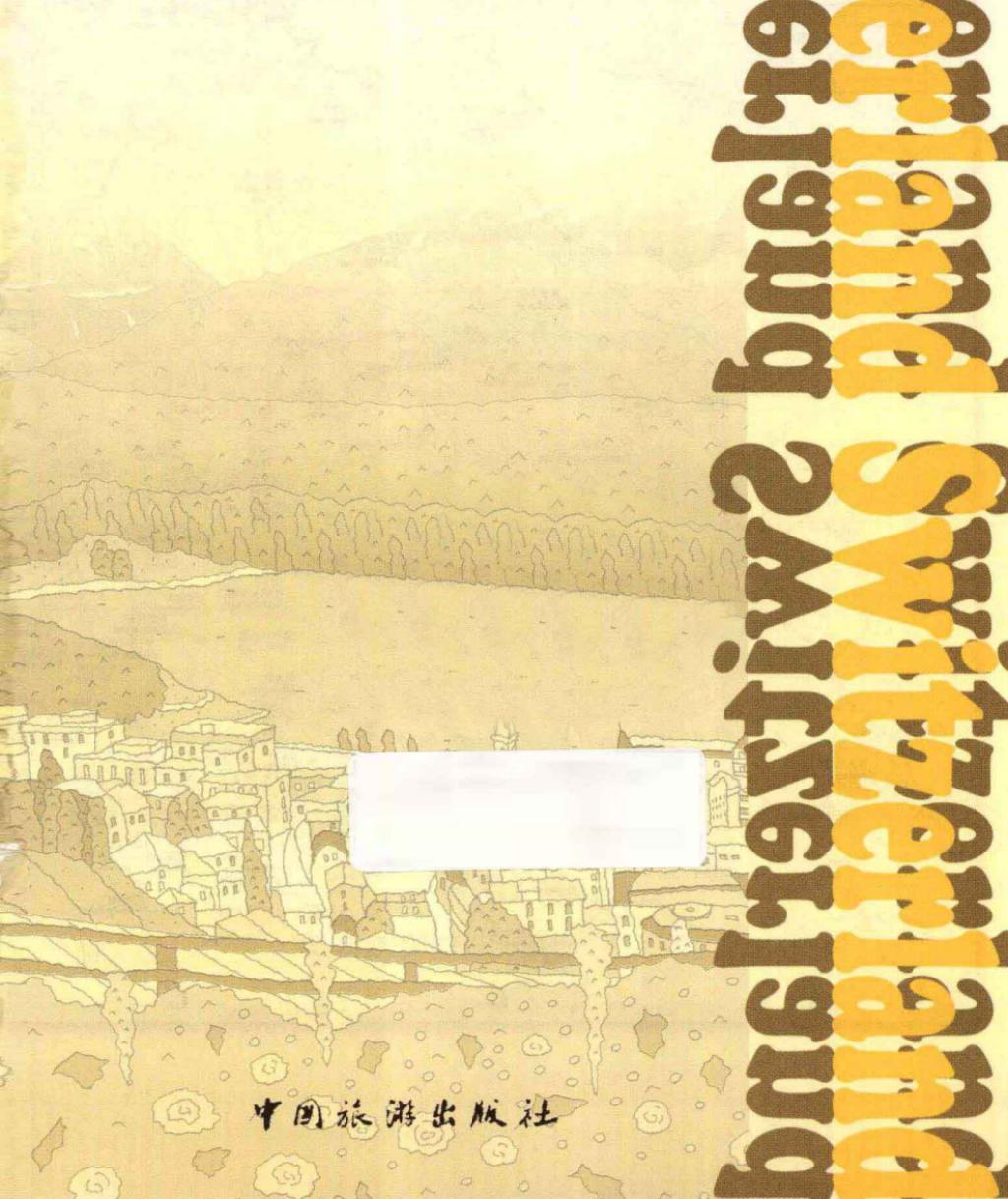
中国旅游出版社

# 走遍全球

TRAVEL GUIDEBOOK

# 瑞 士

日本大宝石出版社 编著



策 划：高 瑞 谷口俊博  
统 筹：北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>  
责任编辑：王欣艳  
封面设计：董星辰  
责任印制：冯冬青

---

**图书在版编目（CIP）数据**

瑞士/日本大宝石出版社编著；赵海清，衣海曼译。  
--北京：中国旅游出版社，2013.8  
(走遍全球)  
ISBN 978-7-5032-4785-9

I . ①瑞… II . ①日…②赵…③衣… III .  
①旅游指南-瑞士 IV . ①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第192558号

---

北京市版权局著作权合同登记号 图字：01-2012-7656  
审图号：GS（2013）1913号 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权，全书文、图局部或全部，未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

Switzerland 2012 ~ 2013 EDITION by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyright © 2012 ~ 2013 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

---

**书 名：瑞 士**

**原 著：**大宝石出版社（日本）

**译 者：**赵海清 衣海曼

**出版发行：**中国旅游出版社

（北京市建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: [cttp@centa.gov.cn](mailto:cttp@centa.gov.cn)

营销中心电话：010-85166503

**制 版：**北京中文天地文化艺术有限公司

**经 销：**全国各地新华书店

**印 刷：**北京金吉士印刷有限责任公司

**版 次：**2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

**开 本：**889毫米×1194毫米 1/32

**印 张：**16.25

**印 数：**1~10000册

**字 数：**624千

**定 价：**86.00元

**I S B N** 978-7-5032-4785-9

---

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

# 瑞士 Switzerland

N

30km

- 主要铁路
- 主要公路
- 国界

德国

法国

日内瓦和莱芒湖周边 p.247

伯尔尼、巴塞尔和汝拉地区 p.341

苏黎世

皮拉图斯山

布里恩茨山

格林德瓦尔德山

米伦山

少女峰山口

因特拉肯山

图恩湖

温根山

劳特布伦嫩山

米伦山

少女峰山口

辛普朗山口

日内瓦

日内瓦国际机场

日内瓦

法国

拉绍德封

纳沙泰尔

纳沙泰尔湖

比尔/比安

弗里堡

伯尔尼

图恩

施皮茨

图恩湖

温根

温根山

劳特布伦嫩

米伦

米伦山

少女峰山口

因特拉肯

图恩湖

温根山

米伦山

少女峰山口

辛普朗山口

洛桑

洛桑

沃韦

沃韦

蒙特勒

蒙特勒

格吕耶尔

格吕耶尔

尼翁

尼翁

施维茨

施维茨

莱芒湖

莱芒湖

埃维昂

埃维昂

蒙特勒

蒙特勒

尼永

尼永

马尔莫尼

马尔莫尼

韦尔比耶

韦尔比耶

莱芒湖

莱芒湖

沙莫尼

沙莫尼

马特洪峰

马特洪峰

莱芒湖

莱芒湖

圣莫里茨

圣莫里茨

阿罗尼山谷

阿罗尼山谷

A

B

C

沙莫尼

沙莫尼

马特洪峰

马特洪峰

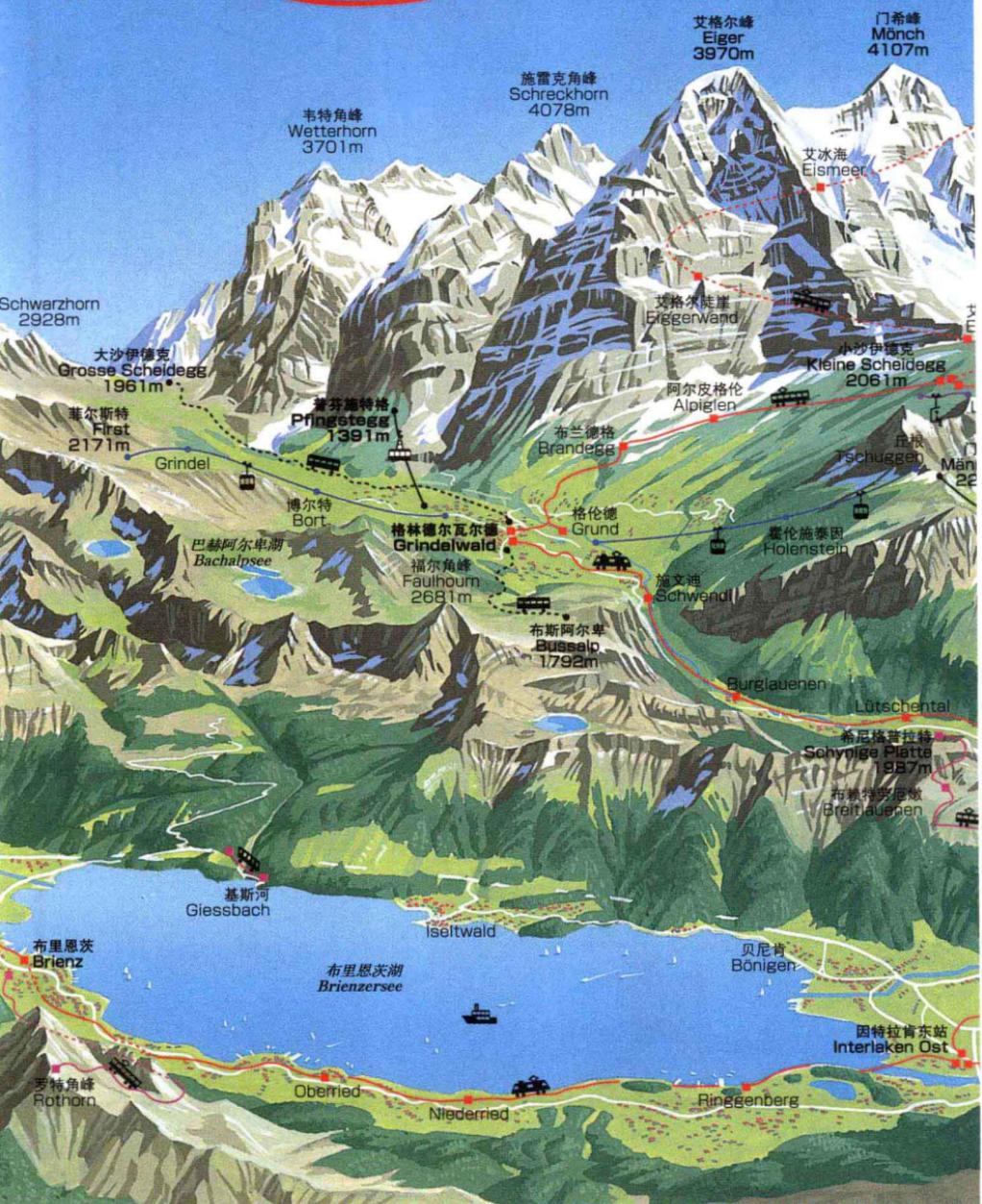
大费拉峰

大费拉峰

圣伯纳德山口



# 伯尔尼高地 BERNER OBERLAND





## 本书使用的省略符号

所介绍的城市的基本数据：城市的海拔为该城的中心火车站或巴士站所处位置的海拔。山脉和山口的海拔以登山铁路的车站和巴士站的海拔为准，没有车站的情况下以正式公布的地图上标注的海拔为准。

## ① 旅游咨询服务处

住 地址，CH-后面的五位数字为邮编

② 电话号码

③ 传真号码

④ 电子邮件地址

⑤ URL 网站（省略了开头的 http://）

⑥ 开放时间

⑦ 营业时间

⑧ 闭馆日、休息日

⑨ 举行时间

⑩ 入场费、费用

⑪ 酒店

⑫ 青年旅舍

⑬ 餐馆

⑭ 商店

**DATA**  
州 **伯尔尼**  
使用语言 **德语**  
地圖位置 **p.13-A2**  
海拔 **1650m**  
邮政编码 **CH-3825**  
区号 **033**  
(市话也要先拨区号)

**Mürren Tourismus**  
■ (033)8568686  
■ (033)8568696  
■ [www.mymuerten.ch](http://www.mymuerten.ch)  
■ 周一~周六  
8:30~18:00  
旺季  
8:30~19:00  
(周四~周五)  
■ 淡季的周六、周日



上街

## 米伦 Mürren



静谧而宁静的村子

从劳特布伦嫩向上看，矗立于断崖上的宁静小村就是米伦。这里曾经是很多名人隐居的避暑地，建在崖上的住宅多少有点古旧，和建筑新式的木楼相比朴素多了。因为禁止一般车辆通行，所以村子非常宁静。米伦处于少女峰地区最西部，所以能够欣赏到和其他村子及展望台完全不同的三山景色。特别是从米伦看到的夕照景色是阿尔卑斯山的胜景。从希尔斯峰回来可以顺道来米伦，时间允许的话还可以住上一晚。

## ⑮ 交通

有两条线路，返回时可以走另一条线路。从劳特布伦嫩出发经由格吕奇阿尔卑斯用 20 分钟，经由施泰歇尔贝格用 30 分钟抵达。驾车来的可以把车停在劳特布伦嫩或施泰歇尔贝格的停车场。

## 经由格吕奇阿尔卑斯（使用 BLM）

这是一条山路。乘坐劳特布伦嫩站前往崖上的缆车上行，在格吕奇阿尔卑斯 Grüttschalp 换乘缆车。每 30 分钟运行一班（冬夏旺季的白天，每 15 分钟一班）。劳特布伦嫩出发的最末班车为 19:31（旺季 20:31）。单程 CHF10.40。少女峰铁路通票有效。

## 经由施泰歇尔贝格（使用 LSMS）

这是一条山谷中的线路。从劳特布伦嫩站前出发（米伦方向的缆车站的旁边）乘坐劳特布伦嫩站前往崖上的缆车上行，在格吕奇阿尔卑斯 Grüttschalp 换乘缆车。每 30 分钟运行一班（冬夏旺季的白天，每 15 分钟一班）。劳特布伦嫩出发的最末班车为 23:28（周六、周日 0:38）发。运营：白天里，乘坐巴士或缆车约用 30 分钟。

阿尔门德雷申巴赫 - 默勒阿尔卑斯 - 米伦徒步旅行路线  
艾格峰、门希峰、少女峰、格鲁伯等名山都可以在这条路上眺望到。这是一条绝壁栈道，最佳季节春末到秋天，所需时间 2 小时左右。

54

## 巴里的

*Berry's*

◆ 位于艾格乐酒店的二层的山间小展厅瑞士料理餐馆，店内装饰着雪崩救助犬巴里的玩偶。6~9 月的每周三的晚上可以欣赏民族音乐。而且每周三的晚餐可以品尝到蒙古国风味的烧烤。也有勃艮第风格的干酪火锅。

餐厅



Map p.2B

■ (033)8543131  
■ [www.eiger-grindelwald.ch](http://www.eiger-grindelwald.ch)  
■ 18:00~24:30 (冬季 17:30~)  
■ 4 月中旬~5 月、10 月下旬~12 月上旬的周日~周一

★ 的数量是对加入了瑞士酒店协会的酒店的评价

## 商店

## 迪罗纳

*Du Rhône*

◆ 这是一家创立于 1875 年的高级巧克力商店。橱窗上陈列着各式各样的巧克力，十分赏心悦目。除散装的以外，还有装在盒子里的套餐巧克力。店内还有喝咖啡的角落。



Map p.2S3-A3

■ 3, Rue de la Confédération  
■ (022)3115614 ■ [www.du-rhone.ch](http://www.du-rhone.ch)  
■ 周一~周五 7:30~18:30、周六 8:30~17:00  
■ 周日 ■ (A) (M) (V)

读者优惠 一晚的折扣（瑞士法郎）、10% 表示打 9 折

## 酒店

## 美因

*Belvédère*

◆ 房间装饰得古香古色、环境幽雅。2009 年改装过，很漂亮。早晚餐在无座食堂就餐。房间可无线上网（30 分钟 CHF5）。



房间数：62

■ Galliweiidi ■ (033)8566868  
■ (033)8568869 ■ [www.belvedere-wengen.ch](http://www.belvedere-wengen.ch)  
■ (A) (M) (V) CHF97~134 ■ CHF194~248  
用餐加价 ■ CHF25  
■ (A) (M) (V)  
■ 4 月中旬~5 月下旬、10 月~12 月下旬 ■ 10%

### 徒步的地图图标

- START 起点
- GOAL 终点
- 餐馆
- 酒店
- 避难小屋等
- 洗手间

### ※关于地图

本书登载的地图是根据瑞士正式的地图制作而成的。但限于篇幅并没有登载很详细的地图，线路图为大略的俯瞰图，实地旅行时请在当地领取更详细的线路图。

### 交通

通往城市的方法

### 因特拉肯 漫步

徒步游览城市的指南

### 因特拉肯 主要景点

该城市的主要观光景点

### 因特拉肯 步行线路

花几小时就能完成的轻松线路

### 因特拉肯 近郊 主要景点

离市中心稍远的观光之处

### 读者来信

⑩多人间 ⑤单人间

⑩双人间、套间 ⑦三人间

■带淋浴设施的房间（一部分也带浴缸）

■带浴缸 ■含早餐

■含午餐 ■含晚餐

■房间数

■可以使用的信用卡

■美国运通

■大莱

■JCB（日财卡）

■万事达

■维萨

■停止营业的期间

### ■关于数据

本书的数据主要是以 2012 年间到瑞士旅行过的旅行者的信息反馈，以及《走遍全球》编辑部搜集的材料为基础制作而成的。虽然编辑部的编辑宗旨是“提供具体、及时、有效的信息”，力求记得具体，但是随着时间的推移内容多少会有偏差。

而且，当地的规则和手续办理等可能有变更，因此会产生与本书的解释不一致的情况。基于上述理由，在本社没有重大过失的情况下，对于使用本书造成的损失和不便，本社不承担责任，敬请读者谅解。另外，使用本书登载的信息和建议时请根据您自身的情况而定。本书中没有注明调查年度的数据均为 2012 年的数据。

### ■关于酒店住宿费

住宿费原则上登载的是夏季的费用，以 7 月上旬到 9 月上旬为标准，但是不同的城市和酒店对季节的划分也有所不同。而且根据时期不同住宿费也会有变化。除了明示的费用外，还有征收住宿税等情况。“⑩（双人间）、⑦（三人间）”是指整个房间的费用。

### ■关于投稿

所有的读者来信都用 “✉” 表示。

### ■读者优惠的利用方法

编辑部和本书登载的酒店进行了协商，一些酒店会针对本书入住的游客予以优惠。可以优惠的酒店其优惠内容和条件会在酒店的信息栏中写明。使用时必须和酒店直接预约表明自己希望得到优惠的意愿，入住时请带上本书。通过一些专门的网站预约酒店时，不能优惠。语言不通时可以直接向酒店的服务人员出示下面一段英文：

Dear Manager,

Please be advised that described beside the name of the hotel means that those tourists carrying this guidebook would be given discount on room rate. Which has been agreed or contracted between the hotel and the *Globe Trotter Travel Guidebook*.



5

特集

## 欢迎来到恩加丁地区的圣莫里茨



7

特集

## 瑞士主题旅行



143

特集

## 冰川快车



188

特集

## 贝尔尼纳快车



283

特集

## 金色山口全景观

67 访问山口的巴士之旅

381 瑞士建筑漫步

110 孤高的巨人——马特角峰

441 瑞士的历史

118 请一定住一下山岳酒店



198 塞刚第尼的光和影

206 历史飘香的恩加丁酒店

218 瑞士的温泉

274 参观世界级文化遗产葡萄园

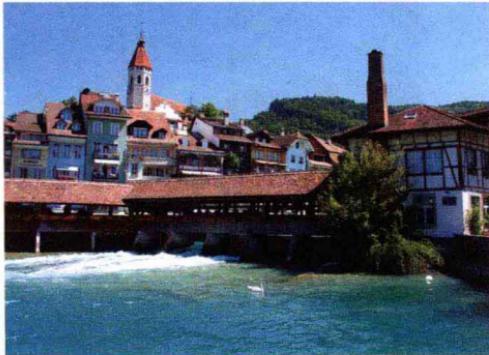
## 基本信息

本书的使用方法.....	文前 6
瑞士概况.....	1

### 伯尔尼高地 BERNER OBERLAND

11

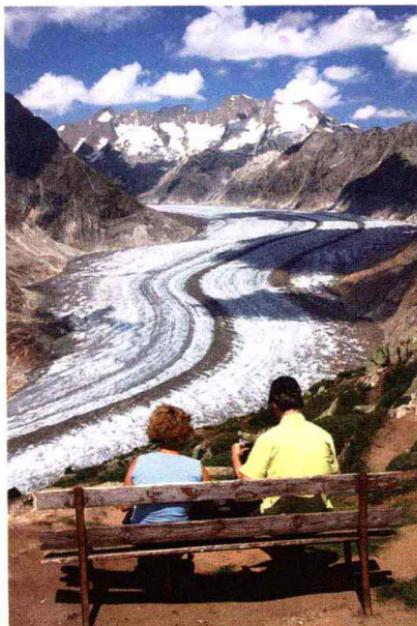
因特拉肯.....	15
格林德尔瓦尔德.....	26
小沙伊德克.....	40
瞭望台指南▶少女峰瞭望台.....	42
文根.....	48
劳特布伦嫩.....	51
米伦.....	54
布里恩茨.....	59
迈林根.....	64
图恩.....	72
施皮茨.....	76
格施塔德.....	76
坎德施泰格.....	76



### 采尔马特和瓦莱 ZERMATT & WALLIS

97

采尔马特.....	101
萨斯费.....	120



### 圣莫里茨周边和格劳宾登市镇、邻国 列支敦士登 ST. MORITZ & GRAUBÜNDEN, LIECHTENSTEIN

177

圣莫里茨.....	181
上恩加丁.....	192
瓜达.....	200
施库奥尔.....	202
米施泰尔.....	204
达沃斯.....	207
库尔.....	212
特伦.....	216
迈恩费尔德.....	220
邻国 列支敦士登(瓦杜兹).....	225

### 日内瓦和莱芒湖周边 GENÈVE & LAC LÉMAN

245

日内瓦.....	249
尼翁.....	265
洛桑.....	267
蒙特勒.....	276
格吕耶尔.....	280
邻国城市 沙莫尼蒙勃朗.....	286

### 卢塞恩周边和瑞士中心区 LUZERN & ZENTRAL SCHWEIZ

303

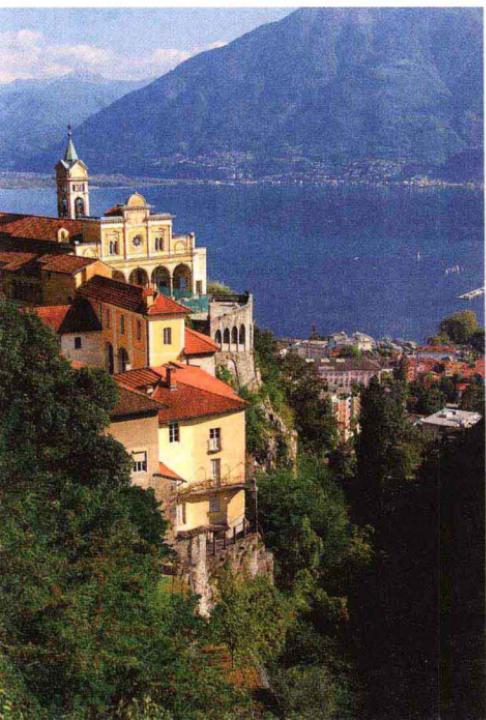
卢塞恩.....	307
瞭望台指南▶里吉山.....	322



瞭望台指南▶皮拉图斯山	325
瞭望台指南▶铁力士峰	328
安德马特	330

## 伯尔尼、巴塞尔和汝拉地区 339 BERN, BASEL & JURA

伯尔尼	342
弗里堡	360
伊韦尔东莱班	364
纳沙泰尔	367
拉绍德封	371
巴塞尔	373
穆尔滕 / 莫拉	382
比尔 / 比安	382
索洛图恩	382



## 苏黎世及其近郊 ZÜRICH & REGION ZÜRICH

383

苏黎世	386
温特图尔	404
巴登	404

## 博登湖周边 BODENSEE

405

沙夫豪森	408
施泰因	412
圣加仑	416
阿彭策尔	422

## 提契诺地区 TICHINO

425

卢加诺	428
洛迦诺	434
贝林佐纳	438

## 旅行准备和信息 PREPARATION & INFORMATION

461

个人游行的建议	462
旅游经典线路	464
旅游季节	466
通往瑞士之路	468
铁路之旅	469
巴士之旅	479
船湖之旅	481
自驾之旅	483
城市交通	485
瑞士住宿指南	487
瑞士美食指南	492
上网和移动电话	498
瑞士的节日	499
瑞士的语言	500

## 阿尔卑斯徒步旅行指南

伯尔尼高地	徒步旅行指南	77
大沙伊德克~布斯阿尔卑		80
艾格尔峰冰川~艾尔皮格勒恩		82
门利兴~小沙伊德克		84
少女峰瞭望台~门希山间小屋		85
小沙伊德克~文根		86
劳特布伦嫩~施特歇尔贝格		88
比尔格~阿尔门德胡伯尔		89
布里恩茨罗特角峰~施恩布尔		90
森布尔~洛伊克巴德		92
坎德施泰格~厄希嫩湖		94
伯尔尼高地其他的徒步旅行线路		95
冬季的徒步旅行线路		96
瓦莱	徒步旅行指南	151
戈尔纳格兰特~采尔马特		154
施瓦尔茨湖~采尔马特		158
施瓦尔茨湖~赫恩利小屋		160
罗特角峰~上罗特角峰		161
罗特角峰~苏内加		162
苏内加~采尔马特		164
里弗尔阿尔卑~苏内加		166
马特角峰冰川乐园~布赖特角峰		168
兰弗卢~萨斯费		170
汉尼格~萨斯费		171
克鲁伊茨伯登~萨斯·阿尔玛格尔		172
埃基斯角峰~贝特墨阿尔卑		174
莫斯弗洛~里德阿尔卑		176
恩加丁	徒步旅行指南	229
穆尔特尔~蓬特雷西纳		232
穆奥塔斯穆拉格~阿尔卑兰瓜德		234
迪亚沃莱扎~莫尔特拉奇		236
莫尔特拉奇车站~莫尔特拉奇冰川往返		237
贝尔尼纳招待所~阿尔卑格吕姆		238
锡尔斯玛利亚~费克斯谷(柯蒂斯)		240
维科索普朗诺~索里奥		242
格劳宾登州其他徒步线路		244
沙莫尼	徒步旅行指南	291
普朗德勒吉尔~蒙唐韦		294
朗德克斯~拉夫雷吉埃尔		296
巴尔姆山口~雷图尔		298
布雷旺~拉夫雷吉埃尔		300
环勃朗峰	徒步旅行	302
瑞士中心区	徒步旅行指南	331
皮拉图斯~汤姆里斯角峰		333
里吉·库尔姆~菲茨瑙		334
特吕布湖~梅吉斯阿尔普		336
瑞士中心区其他的徒步旅行线路		338
快乐徒步旅行基础知识		445

## 关于徒步旅行线路指南

### ▶ 交通

到达徒步旅行线路起点的交通方式等

### ▶ 起点海拔

瞭望台和缆车车站的海拔

### ▶ 终点海拔

索道车站的海拔、地图上记载的海拔

### ▶ 最高到达地点海拔

线路上的最高海拔处

### ▶ 海拔差

线路上最高点与最低点的海拔差

### ▶ 总长度

起点到终点的大概距离

### ▶ 所需时间

步行的最短时间

### ▶ 正式地图编号

瑞士、法国发行的正式地图编号

### ▶ 难易度

各线路体力、技术的标准

线路指南和徒步旅行指南是有关人员根据自己现场实地行走的体验写成的。但是，由于徒步旅行是以自然为背景，所以现场实地的体验也可能有和本指南介绍的情况有不一致的地方。另外，考虑到天气的变化、交通线路的变更等情况，实地行走的时候请留意收集当地最新的信息。关于“海拔差”，阿尔卑斯山的徒步旅行经常是使用登山列车和缆车上到瞭望台然后从那里徒步下山，但本书也写出了上山的线路。“所需时间”是到行走结束大致的基准，如果路上拍照、休息的话，实际使用时间自然要比“所需时间”长。请在行程中安排好充裕的时间。“难易度”是为了把握线路的水平而提供的信息，用以下的标准进行分类。

### ▶ 技术度 1

修整过的线路

### ▶ 技术度 2

线路途中有关坡和未修整过的地段

### ▶ 技术度 3

途中有关积雪峡谷和锁链路等危险地段

### ▶ 体力度 1

上行海拔差 0m，下行海拔差 200m，行动时间 2 小时

### ▶ 体力度 2

上行海拔差 400m，下行海拔差 600m，行动时间 4 小时

### ▶ 体力度 3

上行海拔差 600m，下行海拔差 800m，行动时间 6 小时

### ▶ 体力度 4

上行海拔差 1000m，下行海拔差 1000m，行动时间 8 小时

上述标准是为了方便分类制定的，由于是身处自然，所以没有绝对的标准。例如即便是修整过的线路，如果遇到雨、雪、雾等天气也会加大难度。难走的锁链路需要富有经验的导游引领才能安全通过。另外，由于体力因人而异，所以即便是同样的 2 小时线路，每个人疲劳的程度也不同。本书的线路指南虽可以使您把握线路的概况，但详细情况必须以现场确认为准。

## 国旗



红底白十字，通称 Federal Cross。采用了 13 世纪时与哈布斯堡家族进行战争时使用的红色旗，在上面加上白十字图案，即为现在的国旗，也为红十字协会会旗的原型。1815 年作为国旗正式开始使用。

## 正式国名

瑞士联邦 Schweizerische Eidgenossenschaft (德语)、Confédération Suisse (法语)、Confederazione Svizzera (意大利语)。为方便，统一使用的国名为 Confœderatio Helvetica (拉丁语)。

## 国歌

《瑞士颂》Schweizerpsalm (德语)、Cantique Suisse (法语)、Salmo Svizzero (意大利语)。

## 面积

约 41285 km<sup>2</sup>

## 人口

约 795.26 万 (2011 年)

## 首都

伯尔尼 Bern

## 国家元首

联邦主席埃维利娜·维德默-施鲁姆普夫 Eveline Widmer-Schlumpf

## 政体

联邦共和制。联邦由 26 个州组成，行政区划细分为 2780 个自治城市。永久中立国。

## 民族构成

德语语系 63.7%，法语语系 20.4%，意大利语语系 6.4%，罗曼什语语系 0.5%，其他 9.0%。

## 宗教

罗马天主教 (41.80%)、基督教新教

(35.30%)、其他 (22.90%)。

## 语言

瑞士有德语、法语、意大利语、罗曼什语 4 种语言。德语、法语、意大利语为官方语言。罗曼什语是格劳宾登州的公用语言。瑞士全境也通用英语。

► 瑞士的语言 → p.500

## 货币和汇率

货币单位是瑞士法郎 (CHF/SFr)。辅助货币单位是生丁 (Ct) 和拉彭 (Rp)。CHF=CHF100=约 6.63 人民币 (2012 年 5 月 22 日中间价)。纸币面值：CHF10、CHF20、CHF50、CHF100、CHF200、CHF1000。硬币面值：Ct5、Ct10、Ct20、CHF1/2、CHF1、CHF2、CHF5。瑞士虽然



是非欧盟国家，但是在瑞士国营铁路、主要百货商店、高级酒店等多种场合都可以使用欧元。

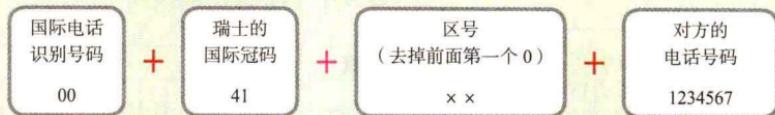
## 出入境

瑞士于 2008 年 12 月 12 日加入《申根协定》。凭申根签证可直接进入瑞士或申根区其他国家。

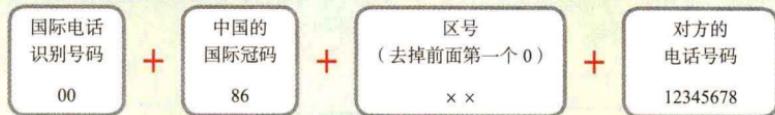
赴瑞签证分申根签证和瑞士本国签证。申根签证为短期签证，每半年最多可停留 3 个月。瑞士对申根签证停留期限制较严，一般比机票时间多 1~2 天。瑞士本国签证主要发给拟在瑞停留超过 90 天或有特殊要求的人员。

中国内地居民无论持有何种护照，赴瑞士前都需办妥签证。瑞士目前在北京设有大使馆，在上海、广州设有总领馆。不同地区申请人应向相应使领馆申办签证。申请签证需提前预约，预约网站为：<http://cn.tlscontact.com/cn2ch>，电话分别为：北京：+861084460200，上海：+862151872752，广州：+862061131743。持普通护照的申请者须

## 从中国往瑞士拨打电话的方法



## 从瑞士往中国拨打电话的方法



亲自提交申请。如果申请者过去两年内获得过两个或两个以上瑞士签证或申根国家签证，可以由他人代为申请。

申办赴瑞签证须提供的材料请参见瑞士驻华使馆网站信息：<http://www.eda.admin.ch/eda/zh/home/reps/asia/vchn/embbei/visa.html>。

\*以上信息来自中国领事服务网：[http://cs.mfa.gov.cn/gbxx/oz/rs/rjil\\_27056/default.htm#153636](http://cs.mfa.gov.cn/gbxx/oz/rs/rjil_27056/default.htm#153636)

►通往瑞士之路→ p.468

## 打电话的方法

►国际电话的拨打方法→ p.490

►移动电话→ p.498

## 气候

由于地形起伏较大，不同的地区和海拔气候差异较大。一般来说，北部的平原地区气候较稳定，湖畔地区比较适宜生活。南部地区受

地中海影响较温暖。

►旅游季节→ p.466

## 时差和夏令制

比北京时间晚 7 小时，北京时间后拨 7 小时即可。夏令时的实施期间为 3 月最后一个周日凌晨 2:00 至 10 月的最后一个周日凌晨 3:00。

## 营业时间

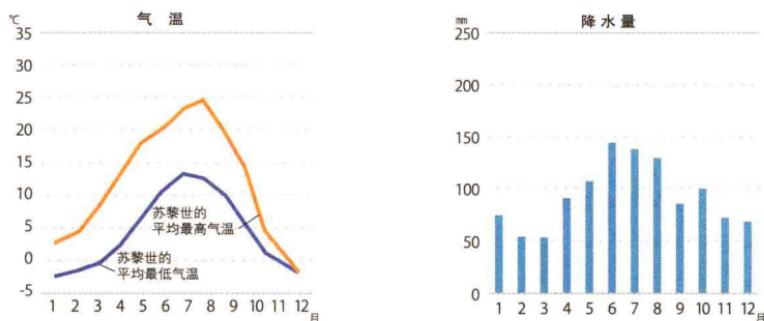
根据季节和场所不同而有所不同，但是大体情况如下：

**【银行】**周一～周五 8:30～16:30。周六、周日、节假日休息

**【商店】**周一～周五 9:00～18:30、周六 9:00～16:00。周日、节假日休息。周一上午有时也休息。在都市每周有一次延长营业时间的日子

**【政府机关】**周一～周五 8:00～12:00、14:00～17:00，周六、周日、节假日休息

苏黎世的气温和降水量





夏季的节日

## 主要节日

※为日期不固定节日。除下面的法定节日外，各州还有自己规定的节日。

1月	1/1	新年
3~4月	3月底或4月初	※ 圣周五
	3月底或4月初	※ 复活节
	3月底或4月初	※ 复活节次日的周一
5月	5月初	※ 圣灵降临节
	5月初	※ 圣灵降临节次日的周一
6月	6月初	※ 圣体节
8月	8/1	国庆节
12月	12/25	圣诞节
	12/26	节礼日

►瑞士的节日→p.499

## 电器和录像制式

电压为220~230V，与中国相同。插头一般是两脚的。瑞士的电视录像制式为PAL，与中国相同。



## 货币兑换

在国际机场和主要的车站内都有货币兑换点，在旅游景点也设有自动兑换机。但是考虑到国际信用卡几乎在所有的商店和酒店都可以

使用，所以，旅行中请以信用卡支付为主，尽量减少货币兑换。

## 小费

除了一部分的出租车外，在酒店和餐馆的费用中已经包含服务费，通常不用另外支付小费。但是，特别是在接受了优质的服务之后及在酒店或坐出租车时请人搬东西时，付CHF2~3小费为宜。

## 饮用水

自来水可以直接饮用，敏感的人饮用矿泉水比较放心。

矿泉水在报摊和商店都可以买到。在报摊上500ml的矿泉水约CHF3.20。矿泉水中有的加了碳酸有的没有加，加碳酸的居多，购买的时候注意区分。



## 邮政

邮局写作 Die Post 或者 La Poste，营业时间为周一~周五 8:00~12:00、14:00~17:00（根据地区有所不同），周六、周日、节假日休息。但是在都市，周六上午营业的邮局也在增加。大都市的中央邮局 24 小时营业。



到中国的航空信 20g 以内约 CHF1.90。廉价航空的邮件速度慢，但是比较便宜。邮票除了在邮局可以买到，在报摊也可以买到。邮筒是黄色的。

## 税金

在同一家店铺购买 CHF300 以上的商品时，免除包含在商品价格内的 8% VAT（附加消费税），但必须在购物后 30 日内办理手续。附带说一下，能返还的只是购物支付的税金，食宿的消费不能免税。

## 安全和纠纷

瑞士虽然是治安比较好的国家，但是在大



人群中也应注意防盗

都市也要有安全意识，不要进入人烟稀少的偏僻地。在人群拥挤的地方也要防范小偷。

【警察署】117

【急救】144

【消防】118

中国驻瑞士大使馆（伯尔尼）

大使：吴 恳（Wu Ken）

住 KALCHEGGWEG 10, 3006 BERN

电 0041-31-3527333 0041-31-3514593（领事部）

0041-31-9511401（商务处）

FAX 0041-31-3514573

URL <http://www.china-embassy.ch>

<http://ch.chineseembassy.org>

<http://ch.china-embassy.org>

E-mail [CHINA-EMBASSY@BLUEWIN.CH](mailto:CHINA-EMBASSY@BLUEWIN.CH)

## 年龄限制

蒸馏酒（白酒）为 18 岁以上，酿造酒（啤酒、葡萄酒等）为 16 岁以上（各州也有些不同）。吸烟年龄没有特别的限制。

## 度量衡

和中国相同，距离用米，重量用克，液体用公升表示。

## 其他

瑞士从 2010 年 5 月 1 日起，包括餐馆等公共的室内禁止吸烟。

