

肺癌 中医证治

主编 山广志

长期的医疗实践证明，中西医结合治疗肿瘤病具有独特优势。中医对具体肿瘤病的认识时间尚短，中医治疗肿瘤病的经验亟待系统总结。

《肿瘤病中医证治丛书》的编写目的就是研究古今临床资料的基础上，厘清中医对肿瘤病的认识脉络，在繁多治疗方法中甄别优劣，结合中西医共同参与治疗的临床特点，探索中医药治疗肿瘤的介入时机、有效方法和途径，从而进一步提高中医治疗肿瘤病的临床效果。

ZHONGLIUBING
ZHONGYI ZHENGZHI CONGSHU

肿瘤病中医证治丛书

中国中医

全国百佳图书出版

肿瘤病中医证治丛书

肺癌中医证治

主 编 山广志

副主编 郭 勇 施 航

编 委 (以姓氏笔画为序)

山广志	王海涛	叶兴涛	刘 帆
李 园	李 欣	李佩文	张旭霞
张婷素	陆 宁	陆媿娜	施 航
贾立群	郭 勇	崔丽花	董 晶
熊翊竑			

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

肺癌中医证治 / 山广志主编. —北京:中国中医药出版社, 2014.1

(肿瘤病中医证治丛书)

ISBN 978-7-5132-0572-6

I. ①肺… II. ①山… III. ①肺肿瘤-中医治疗法
IV. ①R273.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 182261 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 12.75 字数 283 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0572-6

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

《肿瘤病中医证治丛书》

编委会

主 编	山广志	姚 暄			
副主编	李 全	张晓红	杨国旺	贾立群	方 红
编 委	(以姓氏笔画为序)				
	山广志	马 贞	王 皓	王永生	王邦才
	王红岩	王晓婵	王海涛	方 红	邓 博
	卢文彬	叶兴涛	叶循文	史国军	付晓玲
	华伶俐	刘 帆	刘 猛	刘 慧	刘文奇
	刘宏杰	刘家军	关 丽	米 硕	许丽媛
	孙 颖	杨 霖	杨国旺	苏丽瑛	李 全
	李 丽	李 园	李 欣	李利亚	吴自光
	吴晓丽	何 清	宋凤丽	张 怡	张小玲
	张旭霞	张明霞	张彦博	张晓红	张雅静
	张婷素	陆 宁	陈 军	邵 兴	邵树巍
	范 青	周荣耀	郝志晔	施 航	娄彦妮
	姚 暄	袁春樱	凌士良	高 辰	高寅丽
	黄 琼	崔月花	崔芳囡	康 宁	韩伍龙
	董 晶	程志强	富 琦	楼 婷	

前 言

随着社会经济的迅速发展,科学技术水平不断提高,人们的生活方式悄悄在发生变化,与此相应的疾病谱也在发生变化。目前,肿瘤病已成为常见病、多发病。科学技术的发展,使肿瘤病的诊断技术不断更新,治疗水平大大提高,病人的存活率及生存时间显著延长。长期的医疗实践证明,中西医结合治疗肿瘤病具有独特优势。

中医有着悠久的历史,在千百年的临床实践中积累了丰富的治疗经验,其中不乏肿瘤病治疗经验。但是由于当时生产力水平低下,中医只能停留在宏观认识的水平上,将肿瘤现于肉眼能及者称为“瘤”、“癥瘕”、“积聚”,如肿瘤隐于体内,在体表无瘤形可见,则根据一般疾病的认识,称之为“鼓胀”、“虚劳”、“血证”等。所以这种经验,只是建立在相对笼统的病证基础上,因此,厘清中医治疗具体肿瘤疾病的经验极其必要。

中医对具体肿瘤病的认识时间尚短,中医治疗肿瘤病的经验亟待系统总结。《肿瘤病中医证治丛书》的编写目的就是在复习古今临床资料的基础上,厘清中医对肿瘤病的认识脉络,在繁多治疗方法中甄别优劣,结合中西医共同参与治疗的临床特点,探索中医药治疗肿瘤的介入时机、有效方法和途径,从而进一步提高中医治疗肿瘤的临床效果。

《肿瘤病中医证治丛书》

编委会

编写说明

随着医学的发展,一些疾病应该逐渐提高治疗效果并降低发病率。可是随着时间的推移,肺癌的发病率不仅没有降低,反而逐年上升。广州市 2000 年和 2002 年肺癌的发病率和死亡率分别为 51.8/10 万和 45.4/10 万。肺癌的男性发病率居所有恶性肿瘤之首,女性则居第二位。上海普陀区对肺癌的发病与死亡情况做了调查,报告结果显示:2002~2004 年全区共报告肺癌 1580 例,男性发病率为 80.90/10 万~93.52/10 万,女性发病率为 37.79/10 万~41.45/10 万。有的学者对肺癌近年在全球及中国的发病趋势做了调查,结论是近 20 年来,肺癌发病率呈上升趋势,特别在女性中更为明显。天津女性肺癌发病率为中国的第一位。资料表明,肺癌目前仍是人类第一号杀手,而且有效的治疗方法十分匮乏,所以探讨多元化治疗方法是十分必要并且可行的。

目前,中医对肺癌的治疗研究与经验积累越来越多,认识也由感性认识向理性认识发展。古代受到诊断技术的限制,中医学对肺癌只有一些模糊认识。在现代诊断技术飞越发展的今天,中医学对肺癌的认识从宏观走向微观,治疗也向量化水平发展,中医学以证型为核心分析病情指导治疗的学术观,逐渐被现代科学实验肯定。中医治疗肺癌效果有了明显提高,在中医文献整理与理

论创新方面有了很大的进步。

经过多年临床实践和研究,并结合我们的临床资料与国内一些专家相关的文献报告,不适合手术的肺癌病人,运用中医进行全程治疗,从生存质量与生存期方面看,具有它的优势,而且医疗费用明显降低。另外,对于肺癌手术后的维持治疗或选用化疗、放疗的病人,如能同时配合中医药进行治疗,无论从疗效看还是从生存期看,都十分有益。中医治疗已经成为肺癌全程治疗中不可缺少的治疗方法。

本书是在我们对肺癌进行重点研究与临床攻关的基础上,总结了相关的文献,结合临床实践进行整理、提炼而成的。特别对肺癌转移的治疗,我们打破过去以某个部位疾病进行论治的方法,确定了以证型为核心的不同部位病变的治疗方法。不管是转移在胃还是肝、后腹膜,只要属于这一相同证型的病变,就应该用相同的治疗原则。中医古代医家说:“知其要者,一言而终;不知其要,流散无穷”。笔者认为,这也是中医治疗肿瘤回归“经旨”的一个发展目标。

本书在总结我们经验的同时,有幸征得一些国内知名专家治疗肺癌的经验,在此表示由衷地感谢。

在本书撰写中,有许多处还引用了一些专家发表过的观点,在此深表谢意。

百家争鸣,百家齐放,这是使学术不断发展的基本原则,本书的观点定会有很多可争议之处,恳请同道提出宝贵的意见,以便我们得到提高,促进中医学在肺癌治疗中的发展。

编者

2013年11月1日

目录



第一章 肺的藏象与生理/1

一、肺的藏象/2

(一)秦汉前后时期的认识/2

(二)明清前后时期的认识/3

(三)近代时期的认识/6

二、肺的生理学认识/7

(一)手太阴肺经的循行路线与其他经络关系/7

(二)肺主气说/8

(三)肺为贮痰之器说/15

(四)其他脏器对肺的影响/17

(五)脉诊与肺的联系/20

(六)舌象与肺的联系/20

(七)生理属性/21

(八)生理联系/22

第二章 肺癌的病因病机/25

一、中医学认识/26

(一)病因/26

(二)发病机制/27

二、西医学认识/48

(一)病因/48

(二)发病机制/49

三、病机新论/57

(一)“痰”、“虚”是肺癌的两大主线/57

(二)从脾肾为切入点治疗肺癌论/60

(三)积极吸收现代科学技术丰富中医学/62

第三章 肺癌的诊断/67

一、临床诊断/68

(一)早期症状/68

(二)晚期症状/69

二、实验室检查/71

三、影像学诊断/72

(一)X线诊断/72

(二)CT诊断/73

(三)磁共振诊断/73

(四)正电子发射计算机断层显像(PET)/73

(五)纤维支气管镜诊断/74

四、病理学诊断/75

(一)细胞学检查/75

(二)经皮肺细针穿刺活检/75

五、肺癌的病理与中医证型相关性/76

(一)病理分类/76

(二)肺癌的病理类型与中医学证型/76

第四章 肺癌治疗常用中草药/79

一、宣降肺气类/80

二、止咳化痰类/88

三、养阴润肺类/96

四、清热泻火类/103

五、清热解毒类/112

六、温阳散寒类/120

七、健脾益气类/131

八、补肾填精类/139

九、止血生肌类/145

第五章 历代医家治疗类似肺癌用方举例 /153

一、咳嗽方药/154

(一)解表宣肺类/154

(二)养阴润肺类/156

(三)清热化痰类/158

二、咯血方药/161

(一)养阴宁血类/161

(二)疏风润肺类/161

(三)收涩止血类/162

三、喘证方药/164

(一)疏表宣肺类/164

(二)清热化痰敛肺类/166

(三)理气化痰类/168

(四)补肺纳气类/169

四、胸痹方药/171

(一)理气活血类/171

(二)通阳化痰类/173

(三)回阳通痹类/173

(四)益心通痹类/175

五、悬饮方药/177

(一)温化痰饮类/177

(二)利尿化饮类/179

(三)泻痰逐饮类/180

六、肺癆方药/182

第六章 肺癌中西医结合治疗进展/187

一、肺癌中西医结合治疗进展/188

二、中医药与放射(伽玛刀)治疗/191

- (一)肿瘤放射治疗的背景/191
- (二)放射治疗的原理/193
- (三)放射治疗在肺癌中的应用/194
- (四)中医药配合放疗的应用经验/196
- (五)中医药在放疗副反应中的辨证论治/198
- 三、中医药与电化学治疗/202
 - (一)电化学治疗肿瘤的背景/202
 - (二)电化学治疗的原理/203
 - (三)电化学治疗在肺癌中的应用/204
 - (四)中医药配合电化学治疗的应用经验/206
 - (五)中医药在电化学治疗中的辨证论治/206
- 四、中医药与手术后治疗/208
 - (一)肺癌手术治疗的背景/208
 - (二)外科手术治疗在肺癌治疗中的应用/210
 - (三)中医药对肺癌术后患者应用经验/213
 - (四)肺癌术后中医药的辨证论治/215
- 五、中医药与化学药物治疗/218
 - (一)化学药物治疗肺癌的背景/218
 - (二)化疗药物的作用机理/220
 - (三)化疗在肺癌中的应用/221
 - (四)中医药在化疗治疗中的应用经验/223
 - (五)中医药在化疗常见并发症中的辨证论治/225

第七章 原发性肺癌的治疗/229

一、概述/230

二、辨证论治/232

(一)气阴两虚、正气虚损/232

(二)阴虚肺热、痰毒蚀络/240

(三)脾肾两虚、痰湿凝肺/248

第八章 肺癌流注(转移)的治疗/257

一、流注与转移关系的认识/258

(一)疾病传变是肿瘤转移的理论基础/258

(二)“传舍”是癌瘤传变的主要形式/260

(三)肿瘤转移病机的阐发/261

(四)肺癌侵袭转移的现代认识/264

二、痰毒邪气流注于上焦/266

(一)概述/266

(二)辨证论治/267

三、痰毒邪气流注于中焦/291

(一)概述/291

(二)辨证论治/292

第九章 肺癌的护理/323

一、肺癌术后与中药调治的护理/324

(一)情志护理/324

- (二)饮食护理/324
 - (三)生活护理/325
- 二、肺癌放射(伽马刀)治疗与中药调治的护理/327
 - (一)情志护理/327
 - (二)饮食护理/327
 - (三)生活护理/328
- 三、肺癌化疗与中药调治的护理/330
 - (一)情志护理/330
 - (二)饮食护理/330
 - (三)生活护理/331
- 四、肺癌中医治疗的护理/333
 - (一)情志护理/333
 - (二)饮食护理/334
 - (三)生活护理/336

第十章 中医名家治疗肺癌经验/337

- 一、李佩文经验/338
- 二、贾立群经验/345
- 三、郭勇经验/352
- 四、山广志经验/359

第一章

肺的藏象与生理



一、肺的藏象

(一)秦汉前后时期的认识

在战国时期，诸代医家医学学术观点的代表著作以《黄帝内经》最有代表性。我们翻开《灵枢·九针论》可以看到其中提到了对肺解剖的认识，书中载：“肺者，五脏六腑之盖也。”《素问·痿论》曰：“肺者，脏之长也，为心之盖也。”“心”是参照物，是对肺的一种定位，用一个“盖”字说明了肺所处的准确部位。清代著名医家张志聪解释“盖”的含意为“器物上的遮掩器具”。由这些文献可以知道，战国前后，我国古代医学家就有了系统的“解剖”手段，并且明确了肺的解剖位置在胸腔的上部，盖于诸脏之上。

《素问·刺禁论》曰：“刺缺盆中内陷，气泄，令人喘咳逆。”“缺盆”即锁骨上窝，现代解剖学认为肺尖高出锁骨内侧1/3约2~3cm，若刺锁骨上窝凹陷处，可刺破肺尖，形成气胸，而使人产生喘促、咳逆等症状。由此可以说，中医解剖学在当时已经认识到肺的上部与锁骨紧紧相贴，胸腔之中的器官，属胸中之脏器。《难经·三十五难》曰：“经言心营，肺卫，通行阳气，故居在上。”进一步佐证了肺是胸廓之内的脏器。《难经·四十二难》曰：“肺重三斤二两，六叶两耳，凡八叶。”这些都是先贤们通过医学

著作对肺结构的最早记载。

说到这里，人们难免会想，在那时候难道就有解剖技术了吗？据史学记载，隋代王莽就组织过官方的解剖工作。《汉书·王莽传》记载：“翟义党王孙庆捕得，莽使太医尚方与巧屠共剖之，量度五脏，以竹筴导其脉，知所终始，方可以治病。”从这则历史记载资料可以看出，在当时或在此之前，医学领域已经有了以解剖为目的，满足医学家了解人体五脏六腑、四肢百脉详情的愿望。否则，王莽不可能让太医与解剖手前来仔细解剖王孙庆五脏六腑，索性处死就算了。只是当时医学家受当时封建思想意识约束，不可能开展有规模的人体解剖工作。所以，人体解剖学发展很慢，记载很局限。

从部分资料我们可以总结，在秦汉前后时期，中医学已经有了对肺的解剖位置及与之相毗邻脏器的关系的认识，虽然比较简约，从某种程度说，内容非常粗糙，但就当时的历史背景来看，还是十分可贵的，为后期医学的发展奠定了基础。

（二）明清前后时期的认识

明·赵献可《医贯·形景图》曰：“喉下为肺，两叶百莹，谓之华盖，以覆诸脏。”明·章潢引《脏腑全图》说：“喉管下有肺两叶，为华盖，盖诸心脏腑。”“华盖”是帝王的伞盖，这里无论是赵献可还是章潢所说的“盖”及“华盖”，均系形容肺的位置最高，犹如一把伞，盖于诸脏之上。后来“华盖”就成为肺之代名词了。在《医学三字经·咳嗽》中记载：“肺为脏腑之华盖，呼之则虚，吸之则满。”由此可见，古代医家对肺的解剖位置已经十分明确了，与西医解剖学中肺的位置基本相似。