

- 
- 专业系统的皮肤护理知识
 - 贴心细致的头发护理知识
 - 经典时尚的妆容案例演示
 - 全面流行的造型案例演示
 - 完美新娘的立体呈现

完美新娘

新娘婚前护理与
当日造型专业教程

王思雅 编著

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



完美新娘

新娘婚前护理与当日造型专业教程

王思雅 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

完美新娘 新娘婚前护理与当日造型专业教程 / 王思雅编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-115-32528-0

I. ①完… II. ①王… III. ①女性—化妆—造型设计—教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第162822号

内 容 提 要

本书主要讲解了新娘婚前的美容护理、婚纱的选择、试妆时的注意事项及流行的妆容造型实例, 包含了丰富的皮肤护理知识, 并且讲述了如何通过不同的按摩手法和简单的运动方式达到塑身的效果, 同时还为读者提供了6种典型的新娘妆和30多款不同风格的造型, 适用于不同的人群和婚礼场合, 让读者可以更清晰地了解婚礼过程中的每一个细节。

本书既可以作为在职化妆师或即将选择化妆造型行业人士的化妆造型用书, 也可以作为化妆造型教育机构、影楼和摄影工作室的参考资料, 更是新娘婚前对自己婚礼化妆造型的首选参照手册。

-
- ◆ 编 著 王思雅
责任编辑 孟飞飞
责任印制 方 航
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 12.5
字数: 409千字
印数: 1-3 000册
- 2013年9月第1版
2013年9月北京第1次印刷
-

定价: 98.00元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前言

在我刚开始接触化妆这个行业的时候，感觉新娘跟妆就是简单的化妆做头发，只要让新人满意就可以了。但随着时间的推移，才发现这里面的学问其实是很大的。在为每一位准新娘量身打造妆容的时候我发现皮肤健康的准新娘其实很少，大多数准新娘都会有皮肤干燥、暗沉、起痘痘以及过敏等皮肤问题，而这样的皮肤往往会导致上妆后妆容不服帖、脱妆严重等不良问题，这不仅会影响妆面的效果，而且在婚礼当天也会让新娘缺失信心。这就是现在人们为什么喜欢追求自然妆感的重要原因之一。我们可以回顾20世纪80至90年代的新娘妆容，其特点是底妆较为厚重，眼妆的颜色艳丽浓郁，饰品的选择也较为夸张；而现在的女性追求通透的底妆，喜欢突出自身眼部特点的眼妆和精致的饰品。然而问题也随之而来：没有好的肌肤做基底，怎么能画出自然的底妆呢？因此，我希望能把一些建议和在日常生活中保养皮肤的方法，分享给每一位新娘。

写这本书的另一个原因是，现在大批想从事这个行业的人员不知道怎么和客人沟通，才能让客人达到满意的程度，因此，我想通过这本书把我的经验之谈分享给大家。在这本书里，我多次提到了“沟通”这个词语，如化妆师和新人第一次见面，两个陌生人在一起需要一个契合点，不管化妆师自身多专业，没有好的表达是体现不出来的。如何让自己的特点发挥得淋漓尽致，让客人觉得我们很专业，从而给予认可，这是一门功课，不是简单地化妆做头发就可以的。我们是专业人员，必须了解婚礼的整个过程，从你第一眼看见客人起，就应该知道她需要什么，然后通过沟通告诉她们，契合点自然就有了，再通过进一步的了解，信任彼此。不过，在很多时候，客人会通过第一印象来判断对化妆的喜好，当遇到这样的问题时，我们可以通过自身的专业素养让客人认同我们，所以我们需要补充更多的知识，不仅限于化妆造型这个小范畴，比如对皮肤的护理，对婚纱款式特点的认识，对整个婚礼流程的了解程度等。因此，在这本书中，不仅大篇幅给大家介绍了如何为皮肤做护理，而且还有简单的按摩手法以及瑜伽动作等知识，可以说本书是一本真正地融汇美容护肤，化妆造型于一体的书籍，让准新娘们真正做到从里到外散发出美丽的光彩。

特别鸣谢

摄影师：张一楠 鞠新伟全程拍摄

工作室：都市米兰婚纱摄影机构 佳薇摄影工作室

化妆品特别赞助商：比优潮人

服装特别赞助商：日盛婚纱摄影

模特：小旭、张颖、张茉、桃子、陈佳、胡艺莎、陈燕、Emma、小秋、图图、陈思

王思雅

2013.06.24

目录

第1章 准新娘皮肤的护理方法	33	3.肘黑	60
一、面部肌肤的护理	34	4.膝盖黑	62
1.干燥肌肤的护理	34	5.手臂塑形	63
2.痘痘肌肤的护理	37	6.腿部塑形	65
3.毛孔粗大肌肤的护理	38	八、足部肌肤的护理	67
4.敏感肌肤的护理	39	1.足部去角质	67
二、眼部肌肤的护理	40	2.足部美白	68
1.眼部清洁	40	3.足部日常护理	68
2.细纹	41	4.指甲油的选择	69
3.黑眼圈	41	九、准新娘居家护理技巧	70
三、唇部肌肤的护理	46	1.面部居家护理小技巧	70
1.唇部清洁	46	2.眼部居家护理小技巧	71
2.护唇	46	第2章 准新娘头发的护理方法	73
四、颈部肌肤的护理	47	一、头发的养护	74
1.细纹	47	1.洗前护发	74
2.双下巴	49	2.洗后养护	75
五、背部肌肤的护理	51	3.头发保养内外兼修	77
1.干燥	51	二、染发	79
2.痘痘	52	1.颜色的选择	79
3.收缩毛孔	53	2.染发的注意事项	81
六、手部肌肤的护理	54	3.染色失败后的处理方法	82
1.软化角质	54	4.染后护发	84
2.去角质	54	第3章 准新娘试妆	85
3.修护	55	一、准新娘试妆的注意事项	86
4.深层滋润	56	1.提前试妆	86
5.手膜	57	2.与化妆师的沟通	89
6.深层滋养	57	3.确定婚纱的款式	91
七、手臂和腿部肌肤的护理	58	二、试妆流程	94
1.手臂的基本护理	58	1.沟通	94
2.腿部的基本护理	59		

策划编辑 | 余战文
执行编辑 | 余战文

校对编辑 | 郑玉金
版面设计 | 魏 琴

美术编辑 | 夏诗瑶
美术编辑 | 孟俊宏

2.婚礼当天的妆容	96	9.拖尾型婚纱花朵造型	153
3.婚礼当天的造型	101	10.王后型婚纱编发造型	155
4.确定婚礼当天的时间	103	11.王后型婚纱花朵造型	157
5.其他人员的化妆安排	104	12.王后型婚纱盘发造型	159
第4章 婚礼当天新娘妆面	105	13.贴身型婚纱盘发造型	161
一、韩式新娘妆	107	14.贴身型婚纱编发造型	163
二、可爱芭比新娘妆	111	三、礼服造型	165
三、日式新娘妆	115	1.高贵典雅礼服造型一	165
四、成熟典雅新娘妆	119	2.高贵典雅礼服造型二	167
五、特色服饰新娘妆	123	3.高贵典雅礼服造型三	169
六、室外婚礼新娘妆	127	4.俏皮可爱礼服造型一	171
七、古装婚礼新娘妆	131	5.俏皮可爱礼服造型二	173
第5章 婚礼当天新娘造型	133	6.俏皮可爱礼服造型三	175
一、新娘造型的必备工具	134	7.简单婉约礼服造型一	177
1.尖尾梳	134	8.简单婉约礼服造型二	179
2.按摩型方梳	134	9.简单婉约礼服造型三	181
3.卷发器	135	10.雍容华贵礼服造型一	183
4.电夹板	135	11.雍容华贵礼服造型二	185
5.吹风机	135	12.雍容华贵礼服造型三	187
6.发夹	135	四、特色服装造型	189
二、婚纱造型	137	1.旗袍造型	189
1.公主型婚纱编发造型	137	2.秀禾造型	191
2.公主型婚纱盘发造型	139	3.格格造型	193
3.公主型婚纱花朵造型	141	4.唐装造型	195
4.蓬裙型婚纱蓬松造型	143	5.日本和服造型	197
5.蓬裙型婚纱花朵造型	145	6.韩服造型	199
6.蓬裙型婚纱编发造型	147		
7.拖尾型婚纱盘发造型	149		
8.拖尾型婚纱编发造型	151		



完美新娘

新娘婚前护理与当日造型专业教程

王思雅 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

完美新娘 新娘婚前护理与当日造型专业教程 / 王思雅编著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-115-32528-0

I. ①完… II. ①王… III. ①女性—化妆—造型设计—教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第162822号

内 容 提 要

本书主要讲解了新娘婚前的美容护理、婚纱的选择、试妆时的注意事项及流行的妆容造型实例, 包含了丰富的皮肤护理知识, 并且讲述了如何通过不同的按摩手法和简单的运动方式达到塑身的效果, 同时还为读者提供了6种典型的新娘妆和30多款不同风格的造型, 适用于不同的人群和婚礼场合, 让读者可以更清晰地了解婚礼过程中的每一个细节。

本书既可以作为在职化妆师或即将选择化妆造型行业人士的化妆造型用书, 也可以作为化妆造型教育机构、影楼和摄影工作室的参考资料, 更是新娘婚前对自己婚礼化妆造型的首选参照手册。

-
- ◆ 编 著 王思雅
责任编辑 孟飞飞
责任印制 方 航
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 889×1194 1/16
印张: 12.5
字数: 409千字 2013年9月第1版
印数: 1-3 000册 2013年9月北京第1次印刷
-

定价: 98.00元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前言

在我刚开始接触化妆这个行业的时候，感觉新娘跟妆就是简单的化妆做头发，只要让新人满意就可以了。但随着时间的推移，才发现这里的学问其实是很大的。在为每一位准新娘量身打造妆容的时候我发现皮肤健康的准新娘其实很少，大多数准新娘都会有皮肤干燥、暗沉、起痘痘以及过敏等皮肤问题，而这样的皮肤往往会导致上妆后妆容不服帖、脱妆严重等不良问题，这不仅会影响妆面的效果，而且在婚礼当天也会让新娘缺失信心。这就是现在人们为什么喜欢追求自然妆感的重要原因之一。我们可以回顾20世纪80至90年代的新娘妆容，其特点是底妆较为厚重，眼妆的颜色艳丽浓郁，饰品的选择也较为夸张；而现在的女性追求通透的底妆，喜欢突出自身眼部特点的眼妆和精致的饰品。然而问题也随之而来：没有好的肌肤做基底，怎么能画出自然的底妆呢？因此，我希望能把一些建议和在日常生活中保养皮肤的方法，分享给每一位新娘。

写这本书的另一个原因是，现在大批想从事这个行业的人员不知道怎么和客人沟通，才能让客人达到满意的程度，因此，我想通过这本书把我的经验之谈分享给大家。在这本书里，我多次提到了“沟通”这个词语，如化妆师和新人第一次见面，两个陌生人在一起需要一个契合点，不管化妆师自身多专业，没有好的表达是体现不出来的。如何让自己的特点发挥得淋漓尽致，让客人觉得我们很专业，从而给予认可，这是一门功课，不是简单地化妆做头发就可以的。我们是专业人员，必须了解婚礼的整个过程，从你第一眼看见客人起，就应该知道她需要什么，然后通过沟通告诉她们，契合点自然就有了，再通过进一步的了解，信任彼此。不过，在很多时候，客人会通过第一印象来判断对化妆的喜好，当遇到这样的问题时，我们可以通过自身的专业素养让客人认同我们，所以我们需要补充更多的知识，不仅限于化妆造型这个小范畴，比如对皮肤的护理，对婚纱款式特点的认识，对整个婚礼流程的了解程度等。因此，在这本书中，不仅大篇幅给大家介绍了如何为皮肤做护理，而且还有简单的按摩手法以及瑜伽动作等知识，可以说本书是一本真正地融汇美容护肤，化妆造型于一体的书籍，让准新娘们真正做到从里到外散发出美丽的光彩。

特别鸣谢

摄影师：张一楠 鞠新伟全程拍摄

工作室：都市米兰婚纱摄影机构 佳薇摄影工作室

化妆品特别赞助商：比优潮人

服装特别赞助商：日盛婚纱摄影

模特：小旭、张颖、张茉、桃子、陈佳、胡艺莎、陈燕、Emma、小秋、图图、陈思

王思雅

2013.06.24

目录

第1章 准新娘皮肤的护理方法	33	3.肘黑	60
一、面部肌肤的护理	34	4.膝盖黑	62
1.干燥肌肤的护理	34	5.手臂塑形	63
2.痘痘肌肤的护理	37	6.腿部塑形	65
3.毛孔粗大肌肤的护理	38	八、足部肌肤的护理	67
4.敏感肌肤的护理	39	1.足部去角质	67
二、眼部肌肤的护理	40	2.足部美白	68
1.眼部清洁	40	3.足部日常护理	68
2.细纹	41	4.指甲油的选择	69
3.黑眼圈	41	九、准新娘居家护理技巧	70
三、唇部肌肤的护理	46	1.面部居家护理小技巧	70
1.唇部清洁	46	2.眼部居家护理小技巧	71
2.护唇	46	第2章 准新娘头发的护理方法	73
四、颈部肌肤的护理	47	一、头发的养护	74
1.细纹	47	1.洗前护发	74
2.双下巴	49	2.洗后养护	75
五、背部肌肤的护理	51	3.头发保养内外兼修	77
1.干燥	51	二、染发	79
2.痘痘	52	1.颜色的选择	79
3.收缩毛孔	53	2.染发的注意事项	81
六、手部肌肤的护理	54	3.染色失败后的处理方法	82
1.软化角质	54	4.染后护发	84
2.去角质	54	第3章 准新娘试妆	85
3.修护	55	一、准新娘试妆的注意事项	86
4.深层滋润	56	1.提前试妆	86
5.手膜	57	2.与化妆师的沟通	89
6.深层滋养	57	3.确定婚纱的款式	91
七、手臂和腿部肌肤的护理	58	二、试妆流程	94
1.手臂的基本护理	58	1.沟通	94
2.腿部的基本护理	59		

策划编辑 | 余战文
执行编辑 | 余战文

校对编辑 | 郑玉金
版面设计 | 魏 琴

美术编辑 | 夏诗瑶
美术编辑 | 孟俊宏

2.婚礼当天的妆容	96	9.拖尾型婚纱花朵造型	153
3.婚礼当天的造型	101	10.王后型婚纱编发造型	155
4.确定婚礼当天的时间	103	11.王后型婚纱花朵造型	157
5.其他人员的化妆安排	104	12.王后型婚纱盘发造型	159
第4章 婚礼当天新娘妆面	105	13.贴身型婚纱盘发造型	161
一、韩式新娘妆	107	14.贴身型婚纱编发造型	163
二、可爱芭比新娘妆	111	三、礼服造型	165
三、日式新娘妆	115	1.高贵典雅礼服造型一	165
四、成熟典雅新娘妆	119	2.高贵典雅礼服造型二	167
五、特色服饰新娘妆	123	3.高贵典雅礼服造型三	169
六、室外婚礼新娘妆	127	4.俏皮可爱礼服造型一	171
七、古装婚礼新娘妆	131	5.俏皮可爱礼服造型二	173
第5章 婚礼当天新娘造型	133	6.俏皮可爱礼服造型三	175
一、新娘造型的必备工具	134	7.简单婉约礼服造型一	177
1.尖尾梳	134	8.简单婉约礼服造型二	179
2.按摩型方梳	134	9.简单婉约礼服造型三	181
3.卷发器	135	10.雍容华贵礼服造型一	183
4.电夹板	135	11.雍容华贵礼服造型二	185
5.吹风机	135	12.雍容华贵礼服造型三	187
6.发夹	135	四、特色服装造型	189
二、婚纱造型	137	1.旗袍造型	189
1.公主型婚纱编发造型	137	2.秀禾造型	191
2.公主型婚纱盘发造型	139	3.格格造型	193
3.公主型婚纱花朵造型	141	4.唐装造型	195
4.蓬裙型婚纱蓬松造型	143	5.日本和服造型	197
5.蓬裙型婚纱花朵造型	145	6.韩服造型	199
6.蓬裙型婚纱编发造型	147		
7.拖尾型婚纱盘发造型	149		
8.拖尾型婚纱编发造型	151		

案例索引

婚礼当天新娘妆面 106-131



婚纱造型 136-163











