

停下来 找创意

Creative Stuff: An Activity Book for Visual Thinkers

115

激发灵感的创意训练

[英] 戴夫·戈维亚 (Dave Gouveia) / 著 艾冬冬 / 译
克里斯·厄尔克顿 (Chris Elkerton)



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

DAVE GOUVEIA | CHRIS ELKERTON

停下来 找创意

Creative Stuff: An Activity Book for Visual Thinkers

115⁺
激发灵感的创意训练

[英] 戴夫·戈维亚 (Dave Gouveia) / 著 艾冬冬 / 译
克里斯·厄尔克顿 (Chris Elkerton)

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING

COPYRIGHT ©2012 BY CHRIS ELKERTON AND DAVE GOUVEIA.

本书简体中文版专有出版权由HOW BOOKS通过中华版权代理中心授予电子工业出版社，未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2013-3692

图书在版编目(CIP)数据

停下来，找创意：115个激发灵感的创意训练 / (英) 戈维亚 (Gouveia, D.), (英) 厄尔克顿 (Elkerton, C.) 著；艾冬冬译. —北京：电子工业出版社，2014.1

书名原文：Creative stuff: an activity book for visual thinkers

ISBN 978-7-121-20834-8

I. ①停… II. ①戈… ②厄… ③艾… III. ①艺术—设计 IV. ①J06

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第143170号

责任编辑：田 蕾

文字编辑：赵英华

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮 编：100036

开 本：880×1230 1/24

印 张：8

字 数：230.4千字

印 次：2014年1月第1次印刷

定 价：59.80元

参与本书翻译的人员有：艾冬冬、江丽、张新凯。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，

联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，

盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。



给曾经有过想法的人们

致谢：

如果不是跟我们的合作伙伴Roberta Judge一起经营了十年的创意公司，这本书根本就不会存在。Roberta Judge，就像她的名字一样，她是我们公司设计与业务上的决策者、审核者和执行者。当我们对自己所做的事情产生怀疑时，她总是跟我们反复重申她的座右铭“我们可以做到的”。恰恰这本书的存在，也证明了我们是可以做到的！

Nikki Villagome，我最爱的朋友，同时也是非凡的设计师。我们俩相识于HOW设计大会，他怀着激动的心情听了我们在AIGA SC会议上的首次报告，正是这次会议报告让我们开始意识到“原来我们可以启发无数的人们”，这是一次相当令人震撼的体验。

通过这次会议，我们还结识了Bryn Mooth，前《HOW》杂志的总编辑。在我们的极力恳求下，他勉强邀请我们出席在拉斯维加斯召开的HOW设计大会。这次设计大会向我们展示了创造力的更广阔的空间，让我们永生难忘。

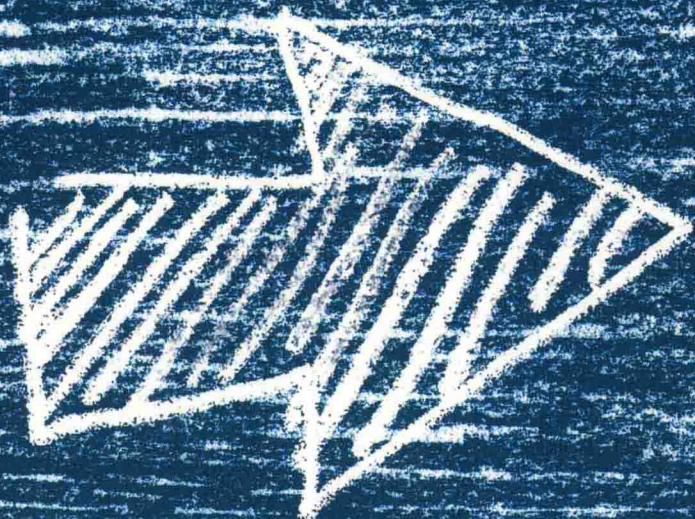
最后，我们非常感谢那些直接或间接鼓励我们，让我们做到尽可能有创意、尽可能有趣的人：Heather Griffin、Stefan Mumaw、Keith Johns、Leslie Weed、Richard “Cat” Ridge，以及令人惊叹的HOW出版社的朋友们，这本书里面也有你们的努力和创意。

关于作者：

Dave Gouveia（戴夫·戈维亚）是一个走在视觉和概念设计前沿的淘金者。在设计行业工作了16年，获得了许许多多的奖项，形成了一套关于想象力和设计的理论。这些理论是基于他对于电脑、设计以及动画图片的近乎于忘我的热爱，并在此基础上反复推敲打磨而来的。他不是黏着自己的苹果笔记本工作或者陪自己的孩子Sam玩耍，就是在研看Radiohead（一支来自英国牛津的乐队）音乐会的盗版录像。

Chris Elkerton（克里斯·厄尔克顿）是一个出色的平面设计师和艺术媒体大师。结合敏锐的设计理念以及对生活的热爱，使其在职业生涯的20年里为无数客户创作了无数赢得荣誉和奖项的作品。以此也证明了在Chris谦逊的风度里难掩他的才华，如同他一直热爱的复古老爷车一样，他对自己的事业也充满了激情。

TABLE OF CONTENTS





反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可，复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为；歪曲、篡改、剽窃本作品的行为，均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人应承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序，保护权利人的合法权益，我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为，本社将奖励举报有功人员，并保证举报人的信息不被泄露。

举报电话：（010）88254396；（010）88258888

传 真：（010）88254397

E-MAIL：DBQQ@PHEI.COM.CN

通信地址：北京市万寿路173信箱

电子工业出版社总编办公室

邮 编：100036

1	介绍
2	视觉
18	产品
34	完美艺术品
50	用环保材料 玩创意
66	工业设计
	创意变身
82	色彩
98	设计理论
114	排版
130	客户与业务
146	媒介
169	答案
170	参考文献

目 录

色彩..... 3

- 红鱼? 蓝鱼? 哪一种
- 比较吸引你的眼球呢? 4
- 画出孩童时代的画 6
- 别让你的眼睛欺骗了你 8
- 混合 + 组合 = 配色 10
- 是否怀疑自己是个色盲? 11
- 色彩知多少? 14
- 数独 15
- 体验下色板? 16

用环保材料玩创意..... 19

- 制作属于自己的纸张! 20
- 折纸游戏 22
- 折纸树 24
- 关于环保, 你了解多少? 27
- 猜树名 28
- 用植物自制墨水 29
- 纸游戏 30
- 制作你的绿色标志 32

创意人不得不知的媒介..... 34

- 表情符号 36
- 卡通片绘制 37
- 新媒体 40
- 千万别忘了还有ASCII 42

处理后的商店图像 44

你知道什么是TGIF 45

这是一个月黑风高的.....显示器! 46

按我的指示去做 48

好玩的设计理论..... 51

- 沉静下来创作吧! 52
- 伙计, 走这边! 小心缺口! 54
- 灵魂设计师 56
- 五彩斑斓的谜语 57
- 一、二、三 58
- “你可以引用我的话.....” 59
- 那东西看起来感觉不错 60
- 狂热的线条 62
- 选择一条路径 64
- 对称 65

设计产品诞生记..... 66

- 什么? 那个重影上面 68
- 有一点环状白斑? 70
- 出版物检查清单 71
- 细节决定成败 72
- 你好! 减色系统 74
- 丝网印刷轻松制作 76
- 试试这个 78
- 完成最后的装订 78

This book
has stuff in it.

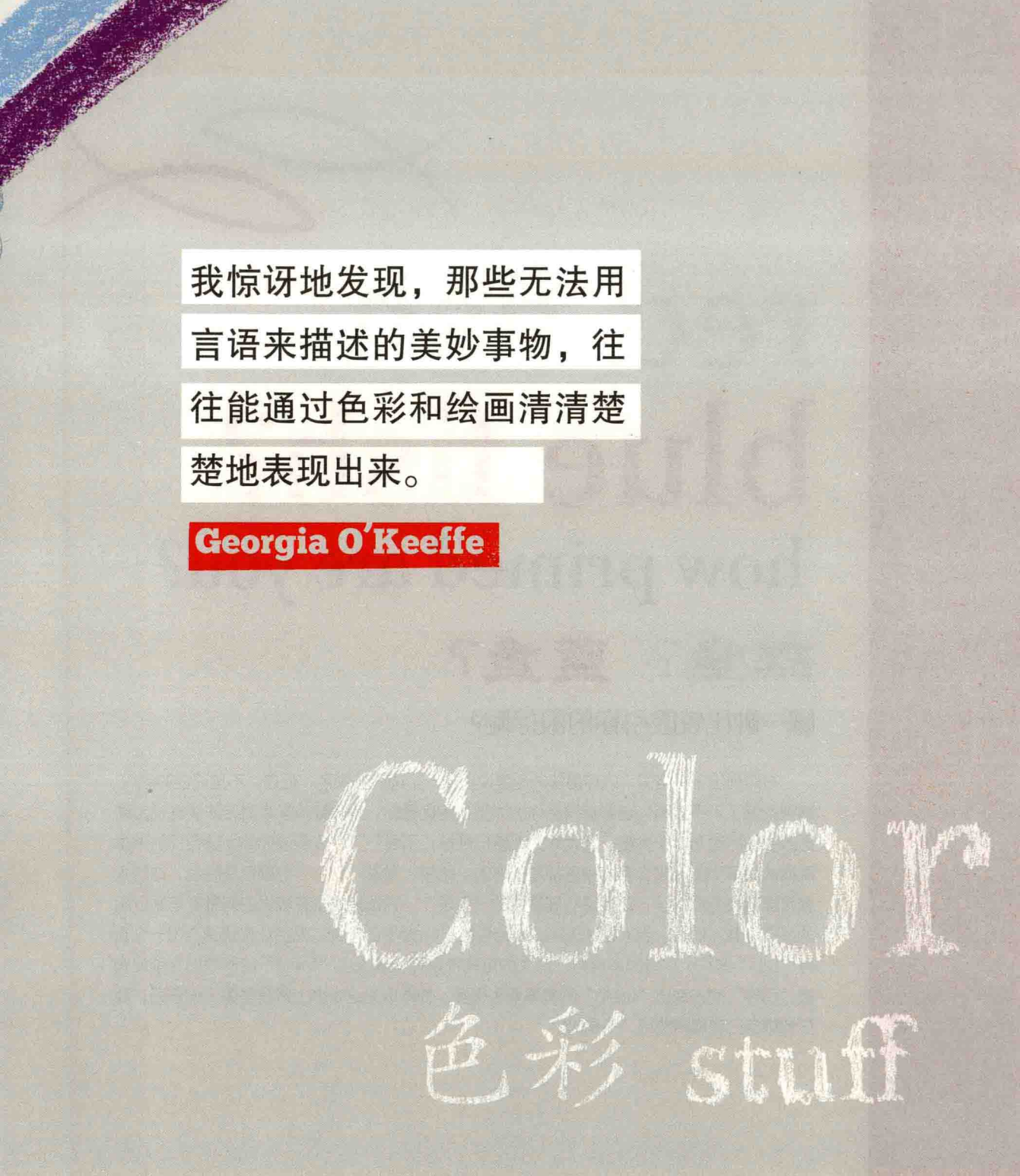
本书有着
其他书所没有的东西：

有趣的东西、笨得可爱的东西、
值得你花时间去思考的东西、
能让你感到惊讶的东西、
能让你思维更加活跃的东西以及
能激发潜能的东西。

Stuff.
We like it.

这一切的一切，
都是我们喜欢的。

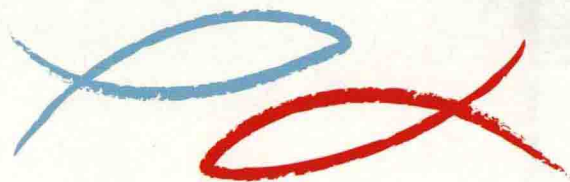




我惊讶地发现，那些无法用
言语来描述的美妙事物，往
往能通过色彩和绘画清清楚
楚地表现出来。

Georgia O'Keeffe

Color
色彩 stuff



red fish, blue fish? how primed are you?

红鱼？ 蓝鱼？

哪一种比较吸引你的眼球呢？

右边列出了一组词，以你最快的速度说出每一个词语的颜色，记住，不是词语的意思。感到疑惑了？千万别！这些都只是你的大脑在困扰着你。大多数科学家对无法快速说出词语颜色的问题归咎于大脑，因为你的大脑已经被“引导”了，或者说你的大脑会提前下意识地认为每个图片和文字的颜色都是一样的。比如，词语“红色”的颜色是绿色，你的大脑可能就会犯糊涂了，这就是心理学中的“引导”，它是指发生在较早的刺激影响到以后的反应刺激。例如，当人尝试去阅读一组包括“table”的单词，然后让你快速说出一个含有“tab”这三个字母的单词时，最大的可能性是你快速说出“table”的概率比之前没有被“引导”的人说出“table”的概率要大得多。你本以为这本书上都是些骗人的东西，现在感觉自己变聪明些了，不是吗？

红色

绿色

蓝色

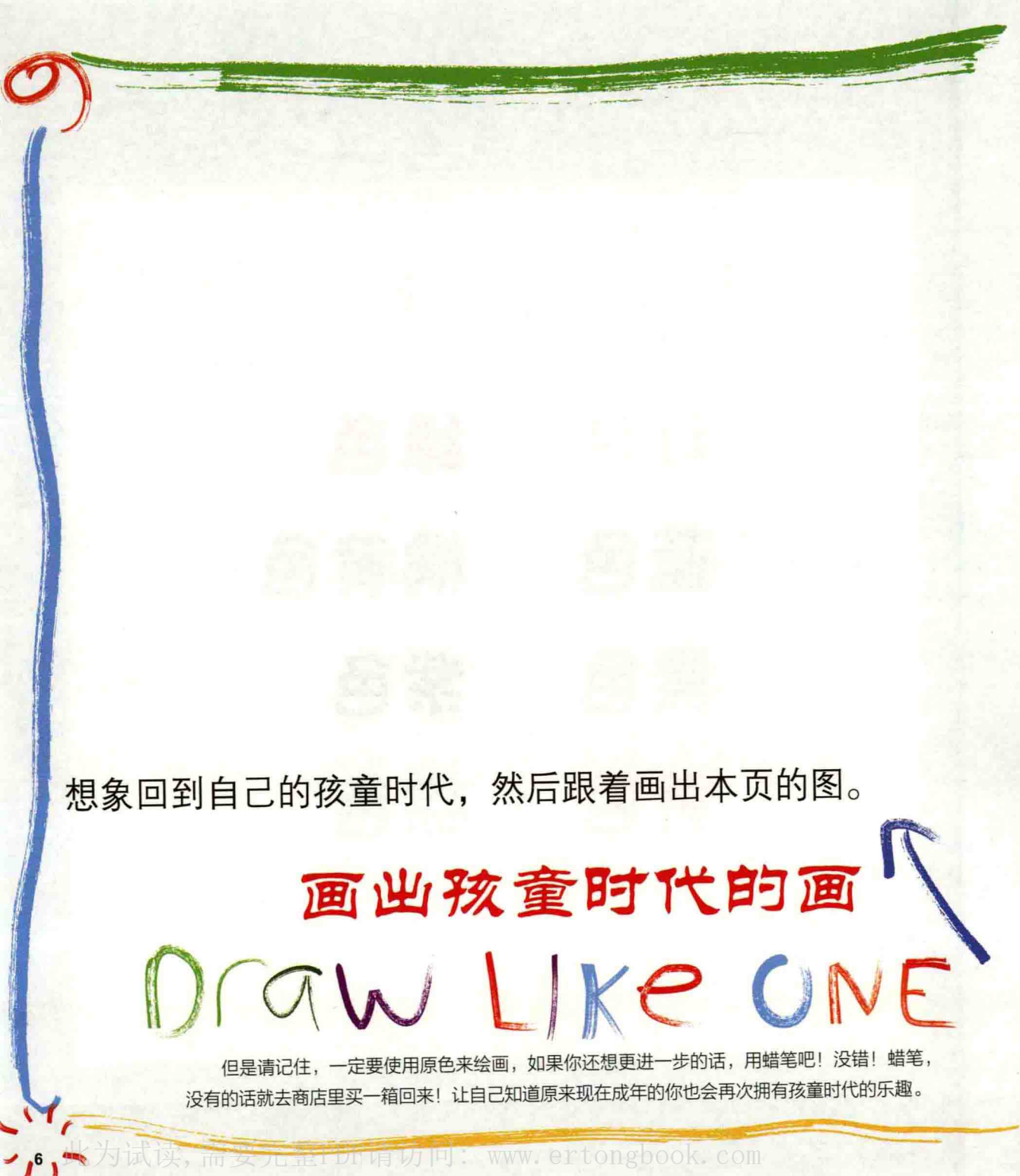
橘黄色

黑色

紫色

黄色

棕色



想象回到自己的孩童时代，然后跟着画出本页的图。

画出孩童时代的画

Draw Like ONE

但是请记住，一定要使用原色来绘画，如果你还想更进一步的话，用蜡笔吧！没错！蜡笔，没有的话就去商店里买一箱回来！让自己知道原来现在成年的你也会再次拥有孩童时代的乐趣。