

主编
刘昌燕
陈继寅

刘弼臣

中医

儿科用药讲稿

刘弼臣中医儿科师承全集



中国医药科技出版社

刘弼臣中医儿科师承全集

刘弼臣中医儿科用药讲稿

主编 刘昌燕 陈继寅

中国医药科技出版社

内 容 提 要

儿科用药与成人用药不同,刘老在儿科临证中用药严谨精当,药少而力宏,君臣佐使主次分明,每获奇效。本书记录了中医儿科大家刘弼臣在临床中常用的近 200 味中药,是刘老在临床中的用药实践经验总结。由病症切入,因此跟临床结合得十分紧密。从本书所记录的刘老临床用药经验还可以更深层次地领悟和体会刘老“体禀少阳”和“调肺论治”的学术思想。本书内容真实,实用性和针对性都非常强,对中医儿科临床有指导意义,对学习和传承刘老学术思想也有非常重要的意义。

图书在版编目 (CIP) 数据

刘弼臣中医儿科用药讲稿/刘昌燕,陈继寅主编. —北京:中国医药科技出版社,2013.7

(刘弼臣中医儿科师承全集)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6086 - 7

I. ①刘… II. ①刘… ②陈… III. ①中医儿科学 - 用药法 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 071189 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 30

字数 315 千字

版次 2013 年 7 月第 1 版

印次 2013 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6086 - 7

定价 59.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

作为现代“中医儿科之王”的刘弼臣先生（1925年6月—2008年9月），生前曾先后担任北京中医药大学终身教授、北京中医药大学东直门医院儿科研究室主任，中医儿科学会名誉会长，全国中医药高等教育学会儿科分会理事长等职。他是中国中医儿科学的奠基人之一，被誉为“东方小儿王”。

尤为可贵的是，刘弼臣教授通过其系列著作，将他的中医传承之路，毫无保留地展示给广大读者。所谓“大匠诲人，必以规矩”，“儿科之王”刘弼臣的中医传承系列书系，分为两类：

第一类：独家心得、倾囊传授的“五子登科”

对于刘弼臣先生的独家儿科心得和经验，通过《刘弼臣中医儿科师承讲记》、《刘弼臣中医儿科经方应用心得》、《刘弼臣中医儿科用药讲稿》、《刘弼臣中医儿科疑难病辨证论治》、《刘弼臣中医儿科医案百例》五书，分别从理法（儿科师承）、方药（经方、用药）、各病（疑难疾病）、医案（医案百例）的中医师承各个环节进行精细阐释。上述五书，被誉为儿科师承的“五子登科”。

第二类：前人经验、继承发挥的“四小经典”

对于刘弼臣先生学习、借鉴历代儿科医家的学术思想，在《医宗金鉴·幼科心法要诀发挥》、《幼科三书讲记》、《万密斋幼科心解》、《明清中医儿科歌赋集解》四书中予以继承发挥，堪称儿科借鉴的“四小经典”。在“四小经典”中，刘弼臣先生将历代重要的儿科名家的经验进行了“消化式”解读和发挥。

刘弼臣先生上承新安学派，是“臣字门”传人。刘老勤奋好学，博采众长，在长期的学习和临证中逐渐形成了自己独特的中医儿科思想理论体

系。他继承和发展了钱乙“五脏为纲，五脏分治”的思想，明确提出了“体禀少阳”和“调肺论治”两大观点，成为中医儿科领域“调肺派”的创始人。其“调肺论治”的理论思想在中医儿科临证中广泛应用，疗效确切显著。

作为《刘弼臣中医儿科师承》系列图书的整理者，我们尤其向读者推荐这套儿科师承的扛鼎之作。刘弼臣先生的“五子登科”和“四小经典”，将其儿科的师承经验毫无保留地传授给了读者，正如清代医家吴鞠通曾云，“补前人之未备，尤必详立规矩，使学者有阶可升。”“大匠诲人，必以规矩，学者亦必以规矩”，最后达到治学的高境界——“至神明变化出乎规矩之外，而仍不离乎规矩之中，所谓从心所欲不逾矩。”希望读者能够细心揣摩。

编 者
2013 年 3 月



第一章 解表药	1
第一节 发散风寒药	1
麻黄解表宣肺之要药	1
桂枝解肌发表，温通阳气	4
紫苏解表散寒，理气和中	6
生姜止呕之圣药	11
香薷发表解暑之妙品	14
荆芥祛风解表，透疹止血	16
防风祛风通用之品	21
羌活善除风寒湿邪	28
白芷祛风散寒，通窍止痛	31
辛夷、苍耳子宣肺通窍治鼻炎，从肺论治医诸病	35
葱根通窍善治鼻炎	44
第二节 发散风热药	46
薄荷散风利咽，透疹解郁	46
牛蒡子疏散宣透，利咽散肿	49
蝉蜕疏散风热，透疹止痒	52
桑叶疏散风热，清肝明目	54
菊花疏风清热，平肝明目	57

蔓荆子疏散风热，清利头目	59
柴胡疏散退热，升阳举陷	61
升麻发表透疹，升阳举陷	63
葛根解肌退热，升阳止泻	67
淡豆豉解表除烦	69
木贼疏散风热，明目退翳	71

第二章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏清胃火，解肌热	74
寒水石清热泻火	76
知母清热除烦，养阴生津	79
芦根清热生津利尿	82
竹叶与淡竹叶清热利尿	84
栀子泻火除烦，凉血解毒	85

第二节 清热燥湿药

黄芩清热燥湿，泻火解毒	87
黄连清热燥湿，泻火解毒	90
龙胆草清热燥湿，泻肝定惊	93
苦参清热燥湿，杀虫利尿	96

第三节 清热解毒药

银花芳香疏散，解毒清热	98
连翘轻清散热，泻心解毒	102
板蓝根清热利咽，凉血解毒	107
鱼腥草清热泻火，解毒消痈	113
射干解毒利咽，消痰散结	114
山豆根泻热解毒利咽	115

半枝莲清热解毒，消口利尿	119
山慈菇清热解毒，化痰消痈	123
青果解毒利咽、生津	124
玄参清热毒，利咽喉，散痈结	125
生地黄凉血热，生津液	129
清热凉血，活血祛瘀之丹皮、赤芍	134
第四节 清虚热药	139
地骨皮善降肺中之火	139
胡黄连善消痞积	145
青蒿清热解暑，除蒸截疟	148
第三章 祛风湿药	152
蕲蛇散风通络	152
木瓜缓肝理脾，化湿和胃	153
寻骨风祛风胜湿，通络止痛	156
海风藤祛风通络，化湿止痛	159
秦艽祛风湿，舒经络，清虚热	160
桑枝祛风通络，利关节	161
豨莶草祛风湿，通经络	163
老鹳草舒经活血，祛风通络	164
穿山龙祛风湿，舒筋止痛	165
丝瓜络祛风通络	166
五加皮祛风湿，强筋骨，利水消肿	168
桑寄生益肝肾，调经	169
千年健强筋壮骨，止痛消肿	171

第四章 化湿药 173

- 藿香清暑益气，化湿浊 173
- 佩兰清湿热止咳 180
- 苍术燥湿健脾祛湿 184
- 草果燥湿化痰，截疟除胀 187
- 丁香温中散寒止呕，解痉止痛 188

第五章 利水渗湿药 191

- 猪苓甘淡渗湿，善通利水道 193
- 车前子通淋闭，止泄泻 196
- 滑石清热利尿，收湿敛疮，治暑湿 199
- 地肤子清利湿热，解皮肤之痒 202
- 灯心草清心火，治夜啼，疗口疮 204
- 茵陈利湿，治各类黄疸 206
- 薏苡仁善除脾湿，排脓消痈 210
- 虎杖利湿退黄，治疗急性黄疸型肝炎 212

第六章 温里药 214

- 小茴香散寒止痛，理气和中 215
- 吴茱萸散寒止痛，温中止呕，助阳止泻 216
- 高良姜散寒止痛，温中止呕 218
- 细辛祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮 219
- 炮姜温经止血，散寒止痛 221

第七章 理气药 222

- 陈皮导滞消痰，止咳平喘 222

枳壳理气消胀, 宽胸止呕	223
木香疏肝开郁, 和胃健脾止呕	225
沉香温肾平喘, 止呕	226
川楝子疏肝理气	227
乌药散寒行气止痛	228
橘核、荔枝核理气散结止痛	230
香附理气开郁止痛	231
大腹皮宽中除胀, 利水消肿	233
第八章 止血药	236
白茅根凉血止血, 利小便	236
侧柏叶合白茅根治疗脱发	238
三七止血散瘀定痛	239
灶心土温中止血, 止吐泻	241
第九章 活血化瘀药	243
川芎善治头痛	243
元胡善治脘腹疼痛	246
郁金活血开郁, 疏肝利胆	248
姜黄破血行气, 通经止痛	253
丹参一味, 功同四物	256
桃仁活血润肠	260
益母草活血调经、利尿消肿	264
牛膝补肝肾, 强筋骨, 引血下行	266
鸡血藤祛瘀生新, 舒筋	269

第十章 补血药	274
当归乃血分要药	274
熟地滋阴补血，益精填髓	279
白芍养血敛阴柔肝	284
阿胶补血滋阴，止血	291
何首乌补肝肾、乌须发	294
第十一章 温化寒痰药	297
胆南星清化热痰，祛风镇惊解痉	297
白附子燥湿化痰，祛风止痉	300
旋覆花降泄肺气，降逆止呕	303
白前降气消痰止咳	306
第十二章 清化热痰药	310
贝母润肺化痰，清热散结	310
瓜蒌清热化痰，润肠通便	315
竹茹清热化痰，除烦止呕	321
天竺黄清心定惊，利窍豁痰	323
前胡疏风清热，降气化痰	327
桔梗宣肺祛痰，清热利咽	329
胖大海宣肺清热，利咽润肠	332
海藻、昆布软坚散结	334
第十三章 止咳平喘药	341
苏子降气止咳平喘	346
百部润肺止咳，杀虫	348

紫菀祛痰止咳	351
马兜铃清肺止咳	353
枇杷叶降气止咳, 和胃降逆	354
桑白皮泻肺平喘, 利尿消肿	356
葶苈子泻肺平喘, 通利水道	359
白果敛肺定喘, 缩尿	362

第十四章 安神药 365

磁石平肝潜阳, 聪耳明目	365
龙骨镇惊安神, 收敛固涩	366
琥珀镇惊安神, 利尿通淋	368
炒枣仁养心安神	370
柏子仁养心安神, 润肠通便	371
柏子仁配五味子、人参, 治疗心阴不足	371
灵芝益气养心, 健脾补肾	372
夜交藤养心安神, 祛风通络	375
茯神养心安神, 利水消肿	378
远志交通心肾, 安宁神志	379

第十五章 平肝熄风药..... 381

石决明平肝潜阳, 清肝明目	381
珍珠母平肝潜阳, 镇心安神	382
牡蛎平肝潜阳, 收敛固涩	384
代赭石平肝潜阳, 重镇降逆	386
白蒺藜平肝疏风止痒	388
羚羊角平肝熄风, 明目解毒	390
羚羊角配天麻、钩藤等熄风通络	391

钩藤清热平肝，熄风止痉	392
天麻熄风止痉，平肝通络	395
全蝎熄风止痉挛，攻毒散结	396
地龙熄风通络平喘	399
蜈蚣熄风通络止痛	400
蜈蚣熄风通络，用于脑瘫	400
僵蚕祛风止痛，化痰散结	401
第十六章 补气药	404
党参补中益气，生津补血	404
太子参补气健脾，生津润肺	405
红参益气回阳固脱	407
黄芪补气升阳，益卫固表	408
白术补气健脾，燥湿利水	412
山药补脾肺肾，益气养阴	413
扁豆健脾和中，化湿消暑	415
甘草益气补中，清热解毒	416
大枣补中益气，养血安神	419
第十七章 补阴药	421
百合润肺止咳，清心安神	424
麦冬养阴生津，润肺清心	425
石斛益胃生津，滋阴清热，明目强腰	428
玉竹滋阴润肺，养胃生津	432
黄精润肺益脾，滋肾填精	433
枸杞子滋补肝肾，明目	436
旱莲草补益肝肾，凉血止血	438

女贞子补益肝肾，明目	439
桑椹滋阴养血润肠	441
黑芝麻养血益精，润肠通便	443
第十八章 敛肺涩肠药	445
五味子宁心神，敛肺气，止遗溺	445
乌梅安蛔止痛，敛肺止咳	447
五倍子敛肺止汗，涩肠止泻	449
麻黄根敛肺止汗	451
浮小麦益心气，实腠理	452
第十九章 固精缩尿止带药	456
山茱萸止小便，秘精气	456
桑螵蛸固精缩尿，补肾助阳	458
金樱子缩尿止遗	460
覆盆子益肾固精、缩尿	461
补骨脂补肾温阳，止遗止泄	463

第一章 解 表 药

第一节 发散风寒药

麻黄解表宣肺之要药

麻黄，味辛、性温而质轻，辛能发散，温能祛寒，体轻升浮，入肺、膀胱经。肺主气司呼吸，外合皮毛；膀胱经主一身之表。风寒外束，则恶寒发热无汗，肺气失宣，则为喘咳。麻黄善于宣肺气，开腠理，透毛窍，散风寒，为辛温发汗之峻品，风寒外解则表证可除，肺气宣畅，则喘咳自止。故本品为外感风寒所致的表实无汗，及外邪犯肺，肺气不宣，气喘咳嗽的常用要药。由于麻黄既能发汗，又可通调水道下输膀胱而利水，故治水肿而兼有表证者也较适宜。《神农本草经疏·卷之八·草部中品之上》称麻黄“轻可去实，故疗伤寒，为解肌第一”。《本草正义·草部·湿草类上》曰“麻黄轻清上浮，专疏肺郁，宣泄气机，是为治感第一要药，虽曰解表，实为开肺；虽曰散寒，实为泄邪。风寒固得之而外散，即温热亦无不赖之以宣通。”

（一）麻黄配伍桂枝，用治风寒表实证

麻黄发汗解表以散风寒，桂枝温经散寒而解表。桂枝常与麻黄相须为用，以加强发汗解表之功，以治疗外感风寒表实无汗证。诚如柯韵伯说：“麻黄……为卫分驱风寒第一品药，然必借桂枝入心通血脉，出营中汗，而卫分之邪仍得尽去而不留”。

【病案举例】

张某，女，5岁，初诊日期：1989年12月2日。时值隆冬，天气严寒，因夜间踢被冒寒，邪从皮毛而入，日来憎寒壮热，周身无汗，头痛体怠，面色红赤，苔色白薄，脉来浮数紧。此属寒邪伤营，邪气郁而不达，形成表实之证，经云：“体若燔炭，汗出而散”，治当疏散发汗，以解表实。

处方 麻黄3g，桂枝3g，防风5g，苏叶5g，羌活3g，焦三仙各12g，橘皮3g，法半夏5g，黄芩3g，葱头3个，生姜2片，药进3剂而愈。

按 刘老认为，小儿感冒，在辨清风寒、风热的基础上，还要进一步明辨虚实，如发热、恶寒、无汗则为表实，发热、恶风、有汗则为表虚。本案属于风寒表实之证，故用麻、桂、羌、防之类，辛温发汗，以解表邪。但又为何运用黄芩苦寒清热？此缘小儿肌肤薄弱，又为纯阳之体，外感六淫之邪，容易化热化火，故佐以黄芩，监制麻黄之辛温，实与《医宗金鉴》、《幼科心法》治疗小儿伤寒不用麻黄汤的单纯辛温来发表，而用九味羌活汤（内有黄芩、生地）等复方来治疗具有同样意义。

（二）麻黄配伍熟地、鹿角胶、白芥子，用治阴寒流注

麻黄温通发散，气味轻清，外可宣透皮毛腠理，内可深入积痰凝血，温散寒滞；熟地温补阴血；鹿角胶为血肉有情之品，既生精补髓，又养血助阳；白芥子祛皮里膜外之痰。诸药合用，则温阳补血，散寒消痰，以治阴疽之证。《外科全生集·卷四·煎剂类》的阳和汤（麻黄、熟地、白芥子、鹿角胶、炮姜炭、肉桂、甘草）就是把麻黄、熟地同用，来消散阴疽、痰核、流注结块的最好例子，并摸索出了“麻黄得熟地而不表，熟地见麻黄而不腻”的经验。

【病案举例】

吴某，男，7岁，初诊日期：1988年11月12日。早晨突觉右侧大腿面疼痛如刺，步履艰难。痛处以水湿之，隐隐露青，大如卵块。外无寒热，内无呕泻，舌苔薄白，脉象沉弦。审由卧中气血运行之时，起床突受寒侵，以致血凝于脉，内不得入于脏腑，外不能越于皮毛，闭于营卫之间，阻于肌肉之内，发为阴寒流注。治当温散和血，宗阳和汤加减。

处方 水炙麻黄3g，细辛1.5g，白芥子5g，熟地黄10g，当归6g，赤芍10g，官桂5g，鹿角霜15g，制乳没各5g。

另冲和膏30g，陈茶汁调敷患处。

二诊 服温散和血方后，右腿面疼痛已解，敷药后局部出现红晕如盘，食欲欠佳，苔白脉缓，阴寒外散，营卫趋和，再拟原方增损治之。

处方 蜜炙麻黄3g，细辛1.5g，官桂5g，熟地黄10g，当归6g，赤芍6g，鹿角霜15g，制乳没各5g，青陈皮各3g，焦山楂10g，炒谷麦芽各10g。

按 流注一证的成因，有因感寒邪入于筋络；有因湿气逆于肉腠；有因湿痰阻于经隧；有因瘀血注于关节；有因病后余邪发散未尽，皆由真气不能运行，邪气壅滞为患，治疗时必须详审阴阳虚实。阳证实证者，宜发汗消散，以泄其邪，邪泄以后，元气自然来复；阴证寒证者，必须祛其寒湿，调其营血，不可骤用寒凉克伐之品，致蹈虚虚之戒。此案由于阴寒凝结而成，运用阳和，药仅四剂，病即霍然告愈。