

主编 ■ 卢家兴

手把手教你 吉他弹唱

TEACH YOU BY DOING TO PLAYING
GUITAR AND SINGING

史上最易懂的**DVD**视频教程
【吉他爱好者必弹歌曲精讲】

II

- **突破**传统吉他书的教学模式
- 全新展现吉他教学方式的**革命**
- 最新**新歌好歌**一网打尽
- 边示范 边讲解，
给你能听懂的最**实用**内容
- 真正的手**把手**教你学
如何弹好歌曲

6小时 超长版

DVD
VIDEO

北京体育大学出版社

手把手教你 吉他弹唱

TEACH YOU BY DOING TO PLAYING
GUITAR AND SINGING

史上最易懂的**DVD**视频教程
【吉他爱好者必弹歌曲精讲】

II

主编 ■ 卢家兴

北京体育大学出版社

策划编辑：李 飞 董英双
责任编辑：殷 亮 刘万年
审稿编辑：董英双 李 飞
责任校对：殷钰钧
责任印制：陈 莎

图书在版编目 (C I P) 数据

手把手教你吉他弹唱：吉他爱好者必弹歌曲精讲. 2,
史上最易懂的DVD视频教程 / 卢家兴主编. -- 北京：
北京体育大学出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-5644-1002-5

I. ①手… II. ①卢… III. ①六弦琴—奏法 IV.

①J623. 26

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第135820号

手把手教你吉他弹唱 2 - 史上最易懂的DVD视频教程 [吉他爱好者必弹歌曲精讲]

[本书参与整理及乐谱制作者]

李玉珠/王广吉/李玉莲/安方劲/聂小丽/刘少兰/李晶/许生星/李丹/张莉/赵君
边丽娜/崔春雷/崔春光/甄若含/蒋于帅/吴泽华/王琳琳/邓建伟/李默晗/

本书作品著作权使用费由中国音乐著作权协会代理
北京市东单三条33号京纺大厦5层(010-65232656)

出 版：北京体育大学出版社
社 址：北京市海淀区信息路48号
邮 编：100084
网 址：<http://www.bsup.cn>
网 店：shop36324830.taobao.com
电 话：010-62989572 62989438
印 厂：北京昌联印刷有限公司
开 本：880×1230mm 1/16
印 张：10
版 次：2012年7月第1版第1次印刷
定 价：28.00元(附光盘)

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

序言

各位琴友大家好！感谢你能从种类繁多的吉他书中找到本书，并幸运的翻开仔细阅读。我想，你也一定和很多人一样，希望能通过本书来更好学习和掌握吉他的演奏技巧并提高自己的琴技。我相信，只要你认真学完本书的曲目，一定会有所收获。

本书是专为已入门、能识谱并能完成初级吉他弹唱曲目的爱好者所编写的，它精选了网上求谱率极高的40首歌曲，既收录了当下流行的《滴答》、《再见！青春》、《没那么简单》、《你是我的眼》、《老男孩》、《父亲》等排行榜热歌，又有经典的《外面的世界》、《同桌的你》、《那些花儿》、《可惜不是你》等百唱不厌的老歌。歌曲的伴奏编配设计采用了最基本的手法，和弦及节奏型也都是吉他弹唱中最为常见的，保证琴友能非常容易的上手弹奏。

为了能让琴友尽快掌握本书曲目中的重点难点技巧，编者对每一首歌曲进行了精细的技术讲解和示范演奏，并录制了长达6小时的DVD教学视频，真正的手把手面对面的教你如何弹好每一首歌。

学习使用本书，给琴友的几点建议：

- 1、观看视频讲解时，请翻开本书对应的曲谱同步学习。
- 2、吉他调音：很重要的一步。“吉他调音器”是校对音准的最精准、最方便的途径。建议琴友在练琴以前先使用调音器校准吉他的琴弦。
- 3、选调：本书以“简单”原则来设计和弦，为保证能弹出歌曲原版的音高（原调），很多的歌曲都使用到了变调夹。不过在实际弹唱的过程中，琴友可以根据自身的声音条件（音域范围）来确定自己需要什么调来演唱该歌曲，调太高或太低都无法将我们自己的歌唱发挥到最好，甚至会影响到演唱时感情的投入。
- 4、节奏型：本书是以原版歌曲伴奏来设计的节奏型，在实际弹唱时，我们可根据现场气氛、感情渲染的需要适当的去更改节奏型，如：扫弦可变分解、分解也可变扫弦，但需要注意的是歌曲整体的层次感及和弦根音不要出错。
- 5、学习的时候要学会思考。正如孔子所说：“学而不思则罔，思而不学则殆”，可见学会思考很重要。很多的知识和技巧是从练习中通过我们不断的思考，才总结出来的。只有这样，我们的弹和唱才会渐渐的形成自己的风格。

最后预祝各位琴友，练琴愉快、琴技大涨！也衷心希望本书所选歌曲的编配和讲解能或多或少给你一点帮助和提高！

卢家兴

手把手教你吉他弹唱 II

史上最易懂的DVD视频教程

吉他爱好者必弹歌曲精讲 6小时超长版



目 录

CONTENTS

DVD 01	爱的供养	何晟铭&杨幂	1
DVD 02	嘀 嗒	侃 侃	5
DVD 03	再见，青春	汪 峰	8
DVD 04	春天里	汪 峰	12
DVD 05	像梦一样自由	汪 峰	16
DVD 06	飞得更高	汪 峰	19
DVD 07	彼 岸	汪 峰	23
DVD 08	老男孩	筷子兄弟	26
DVD 09	父 亲	筷子兄弟	30
DVD 10	没那么简单	黄小琥	34
DVD 11	你是我的眼	萧煌奇	39
DVD 12	说 谎	林宥嘉	43
DVD 13	好久不见	陈奕迅	47
DVD 14	十 年	陈奕迅	50
DVD 15	因为爱情	陈奕迅VS王菲	54
DVD 16	传 奇	李健&王菲	58
DVD 17	我想大声告诉你	樊 凡	62
DVD 18	等不到的爱	樊 凡	67
DVD 19	蓝莲花	许 巍	71
DVD 20	故 乡	许 巍	74



手把手教你吉他弹唱 II

史上最易懂的DVD视频教程

6小时超长版 吉他爱好者必弹歌曲精讲

目 录 CONTENTS

DVD 21	何必在一起·····	张 杰	79
DVD 22	拥有你的日子·····	许 飞	83
DVD 23	可惜不是你·····	梁静茹	87
DVD 24	遇 见·····	孙燕姿	91
DVD 25	彩 虹·····	周杰伦	95
DVD 26	天使的翅膀·····	安 琥	99
DVD 27	见或不见·····	何晟铭	103
DVD 28	菊花台·····	周杰伦	107
DVD 29	寂寞的季节·····	陶 喆	111
DVD 30	我真的受伤了·····	张学友	114
DVD 31	爱我别走·····	张震岳	118
DVD 32	再 见·····	张震岳	121
DVD 33	命中注定·····	庾澄庆	124
DVD 34	情非得已·····	庾澄庆	128
DVD 35	白桦林·····	朴 树	132
DVD 36	那些花儿·····	朴 树	135
DVD 37	一生有你·····	水木年华	139
DVD 38	同桌的你·····	老 狼	143
DVD 39	外面的世界·····	齐 秦	146
DVD 40	有没有一首歌会让你想起我·····	周华健	150

爱的供养

热播剧《宫锁珠帘》主题曲 何晟铭&杨幂 演唱

热门歌曲《爱的供养》是清宫穿越剧《宫锁心玉》、《宫锁珠帘》片头曲。由女声版杨幂、男声版何晟铭等多个版本演唱，每个版本曲风各不相同，深受粉丝的喜爱。随着《宫》系列剧的热播，该曲也越来越多地为大家所传唱，分别融入了对亲情、爱情、皇权的诠释。本曲编配为男声版，女声演唱可自行调整变调夹位置。



出品年份：2010年

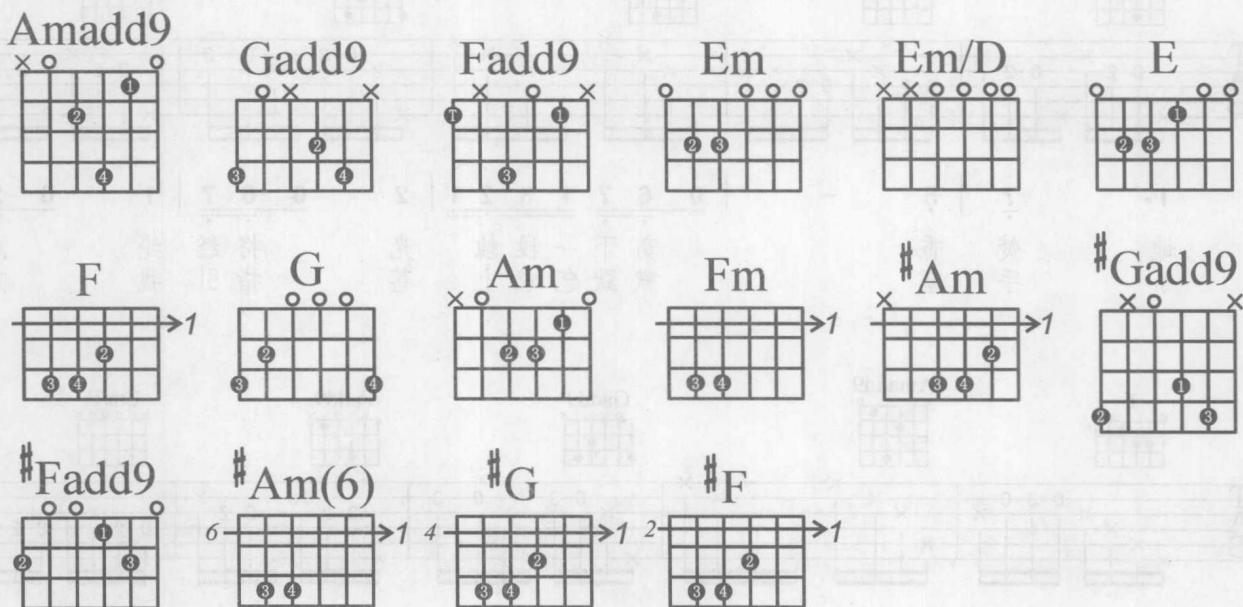
DVDTrack 01

难易度 ★★

演奏提示

- 1、“Amadd9”在弹分解的时候可以简化指法，即四弦的二品可不用按，因为没有弹到四弦；
- 2、弹分解节奏时注意旋律的整体延续性，即似流水般的感觉；
- 3、请观看视频讲解学习。

本曲所用和弦提示



爱的供养

热播剧《宫锁珠帘》主题曲

(何晟铭&杨幂 演唱)

于 正 词
谭 旋 曲
卢家兴 编配

1= F 转 1= #F $\frac{2}{4}$ 变调夹夹5品

Amadd9 Gadd9 Fadd9

0 0 | 0 0 | 0 0 | 0 0 | 0 0

Gadd9 Em Amadd9 Amadd9 Gadd9

0 0 | 0 0 | 0 0 || 0 6 7 1 3 2 1 | 2 0 6 7 |

把你捧在手 上 虔诚
把你放在心 上 合起

Fadd9 Em/D Amadd9 Gadd9 Fadd9

1. 7 | 5 - | 0 6 7 1 3 2 1 | 2 0 6 7 | 1 0 2 3 |

地了 焚手 香掌 剪下一段烛光 将经纶点
默默乞求上苍 指引我 方

E Amadd9 Gadd9 Fadd9 Em/D

7 - | 0 6 7 1 3 2 1 | 2 0 6 7 | 1. 7 | 5 - |

亮向 不求荡气回肠长 只求爱在一场旁
不求地久天长 只求在 一身旁

Amadd9 Gadd9 Fadd9 E 转调后用括号内和弦 F (#F)

0 6 7 1 5 3 1 | 2 0 6 7 | 1 0 2 3 | ? 0. 1 || 6 6 6 6 i |

爱 到 最 后 受 了 伤 哭 得 好 绝 望 我 1.2. 用 尽 一 生
累 了 醉 倒 温 柔 乡 轻 轻 地 梵 唱 3. 用 尽 一 生

G (#G) Em (Fm) Am (#Am) F (#F) G (#G)

7. 7 6 6 | 5 3 5 6 1 | 1 0. 6 | 6 6 6 6 i | 7 6 6 5 5 6 7 |

一 世 来 将 你 供 养 只 期 盼 你 停 住 流 转 的 目
一 世 来 将 你 供 养 人 世 间 有 太 多 的 烦 恼 要

Em (Fm) Am (#Am) F (#F) G (#G) Em (Fm)

3 3. | 3 0. 6 | 6 5 6 6 i | 7. 7 6 6 | 5 3 5 5 7 |

光 忘 请 赐 予 我 无 限 爱 与 被 爱 的 力
苦 海 中 飘 荡 着 你 那 旧 时 的 模

Am (#Am) F (#F) G Em Am

6 0 6 7 | i i i i i || 7 6 6 6 | 5 3 5 5 7 | 6 - |

量 样 让 我 能 安 心 在 苦 提 下 静 静 的 观 想
一 回 头 发 现 早

Am G Am G Am

0 0 | 0 0 | 0 0 | 0 0 | 0 0 |

G6 Am G6 Em G Em

0 0 | 0 0 | 0 0 :|| 7 6 6 6 | 5 3 5 5 7 |

菩提下 静静的 观

反复后转1=#F 用括号内和弦

Am Em Fm #G Fm #Am

6 - | 0 0. 1 || 7 6 6 6 5. | 5. 3 3 7 6 | 6 - |

想 我已踏出了 红尘万丈

#Am #Gadd9 #Fadd9

0 0 | 0 0 | 0 0 | 0 0 | 0 0 |

#Gadd9 Fm #Am(6)

0 0 | 0 0 | 0 0 | 0 0 | 0 0 ||

滴 答

热播剧《北京爱情故事》插曲 侃侃 演唱

随着《北京爱情故事》的播出而顺势走红，一发不可收拾。以至于成为时下最热播、下载量最大、传唱最火的流行歌曲之一。但其不知此曲早在2006年就收录在侃侃的专辑《老家》中。可见好音乐也要有好的传播途径才行。



出品年份：2012年

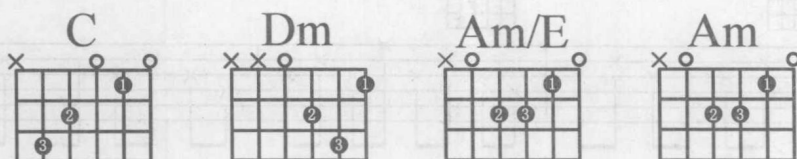
DVDTrack 02

难易度 ★★☆☆

演奏提示

- 1、 非常适合初学者学习的一首歌；
- 2、 男生唱可根据自己的音域情况来确定变调夹位置；
- 3、 请观看视频讲解学习。

本曲所用和弦提示



滴 答

热播剧《北京爱情故事》插曲
(侃侃演唱)

1 = $\text{E}^{\flat}$ $\frac{4}{4}$ 变调夹夹3品用C调指法

高 帝 词
高 帝 曲
卢家兴 编配

Chord diagrams: C, Dm, Am

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0

Chord diagrams: Dm, C

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0

Chord diagrams: C, Dm

0 0 0 0 ||: 0 5 6 $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{1}$ $\dot{3}$ | $\dot{2}$ - - 0 | 0 $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ 6

滴 嗒 滴 嗒 滴 嗒 滴 嗒
滴 嗒 滴 嗒 滴 嗒 滴 嗒

时针它不停在转
寂寞的夜和谁说

Chord diagrams: Am, C, Dm

6 6 6 - 0 | 0 5 6 $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{5}$ $\dot{3}$ | $\dot{2}$ - - 0 | 0 $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ 6

动
话

滴 嗒 滴 嗒 滴 嗒 滴 嗒

小雨它拍打着水
伤心的泪儿谁来

Am/E Am Dm

3 3 3 - 0 | 0 6 6 6 6 5 5 3 | 2 - - 0 | 0 2 2 2 2 i i 5 |

花 擦 滴塔滴塔滴塔滴 塔 是不是还会牵挂 整理好心情再出

Am/E Am Dm

3 - - 0 | 0 6 6 6 i 3 2 3 | 2 - - 0 | 0 2 2 2 2 i 6 i ||

他 发 滴塔滴塔滴塔滴 塔 有几滴眼泪已落 还会有人把你牵

1 2 3 C C C

i i i - 0 | 0 0 0 0 :|| i i i - 0 || i i i - 0 |

下 挂 挂

C Dm Am

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 |

Dm C 渐慢

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 ||

再见！青春

热播剧《北京爱情故事》主题曲 汪峰 演唱

与青春励志剧《奋斗》乌托邦式的青春梦想不同，《北京爱情故事》中的北漂族更能引起大家的共鸣。作为该剧主题曲的演唱者，汪峰用他沧桑的嗓音诠释出北漂族对青春和爱情的憧憬与迷茫，让观众大为称赞。此曲发表于汪峰2009年的《信仰在空中飘扬》专辑中。



出品年份：2012年

DVDTrack 03

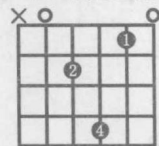
难易度 ★★ ★

演奏提示

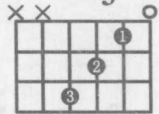
- 1、这首歌从头到尾只用到了三个和弦，但仍然很有味道；
- 2、请观看视频讲解学习

本曲所用和弦提示

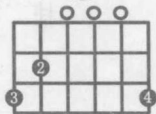
Amadd9



Fmaj7



G



再见！青春

热播剧《北京爱情故事》插曲

(汪峰演唱)

1 = C $\frac{4}{4}$ 汪峰 词
汪峰 曲
卢家兴 编配

Amadd9 Fmaj7 G Amadd9

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 |

Amadd9 Fmaj7 G Amadd9

0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 |

||: 0. 6 7. 6 i 7 6 7. i | 7. 6 6 - 0 | 0 7 6 7 6 7 7 6 5 3 5 3 | 3 - 0 0 |

我将在深秋的黎明出发
雨会从记忆的指间滑落

伴着铁皮车 厢的摇晃
带着血中漫 舞的青鸟

Amadd9 Fmaj7 G Amadd9

0 3 2 3 | 2 3 3 3 | 3 6 i | i - 0 0 | 0 3 7 7 6 7 i | 7 i 6 | 6 - 0 0 6 i |

伴着野菊花 开的芬芳
带着风中悲 鸣的草帽

在梦碎的黎明出发
从燃烧的风中滑落

再见
再见

Chord diagrams: Fmaj7, G, Amadd9, Fmaj7, G, Amadd9.

TAB:

i. 2 3 7 7 7 7 6 5 | 3 5 3 3 0 0 6 i | i. 2 3 7 7 i 7 7 || 7. 6 6 - 0 :||

青春 再见美丽的疼痛 再见 青春永恒的迷惘
青春 再见美丽的疼痛 再见 青春永远的

Chord diagrams: Amadd9, Fmaj7, G, Amadd9, Fmaj7, G.

TAB:

7. 6 6 - 0 6 i | i. 2 3 7 7 7 7 6 5 | 3 5 3 3 0 0 6 i | i. 2 3 7 7 i 7 7 |

故乡 再见 青春 再见灿烂的忧伤 再见 青春永恒的

Chord diagrams: Amadd9, Amadd9, Fmaj7, G.

TAB:

i. 6 6 - 0 | 0. 6 7. 6 i 7 6 7. i | 7. 6 6 - 0 | 0 7 6 7 6 7 7 6 5 3 3 |

迷惘 我曾随迷失的航船 沉没 陷入璀璨虚空的碎梦

Chord diagrams: Amadd9, Amadd9, Fmaj7, G.

TAB:

3 - 0 0 | 0 3 2 2 3 3 3 3 5. i | i - 0 0 | 0. 3 7 7 6 7. i 7 i 6 |

沉入乱欲冰封的深谷 随烂漫的星群沉没

Chord diagrams: Amadd9, Amadd9, Fmaj7, G.

TAB:

6 - - 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 |

Amadd9 Amadd9 Fmaj7 G

00 0 0 | 0. 6 7. 6 i 7 6 7. i | 7. 6 6 - 0 | 0 7 6 7 6 7 7 6 5 5 3 |

我看着满目创痍的繁华 感到痛彻心肺的惆怅

Amadd9 Amadd9 Fmaj7 G

3- 0 0 | 0 3 2 3 2 3 3 3 5. i | i- 0 0 | 0 7 6 7 6 7 7 6 7 i 6 |

听着心在爆裂的巨响 陷入深不见底的悲伤

Amadd9 Fmaj7 G Amadd9 Fmaj7 G

6- 0 0 6 i | i. 3 7 7 7 7 7 6 5 | 3 5 3 3 0 0 6 i | i. 3 7 7 i 7 7 |

再见 青春 再见美丽的疼痛 再见 青春 永远的

Amadd9 Fmaj7 G Amadd9 Fmaj7 G

7. 6 6 0 0 6 i | i. 3 2 2 2 2 5 4 3 | 3 4 3 3 0 0 6 i | i. 3 7 7 i 7 7 |

故乡 再见 青春 再见灿烂的忧伤 再见 青春 永恒的

Amadd9 Fmaj7 G 渐慢 Amadd9

i. 6 6 - - | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 | 0 0 0 0 ||

迷惘