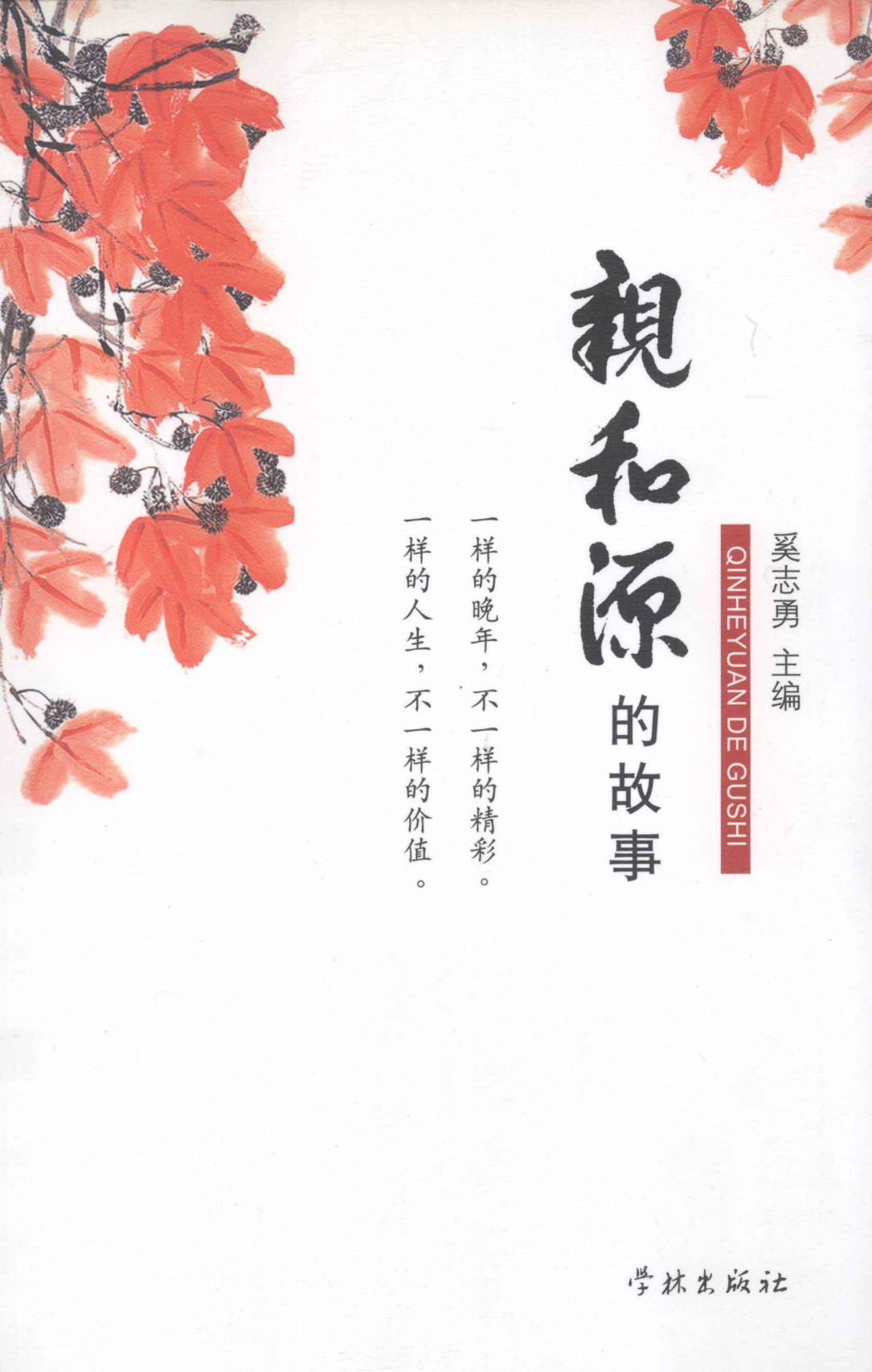


A traditional Chinese ink and wash painting of red maple leaves and black seed pods, with some leaves and pods appearing in the top right corner.

奚志勇 主编

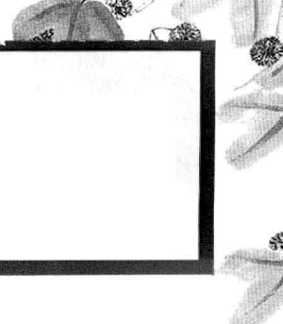
QINHEYUAN DE GUSHI

親和源 的故事

一样的晚年，不一样的精彩。

一样的人生，不一样的价值。

學林出版社



奚志勇 主编

QINHEYUAN DE GUSHI

親和源的故事

一样的晚年，不一样的精彩。

一样的人生，不一样的价值。

學林出版社

图书在版编目(CIP)数据

亲和源的故事/奚志勇主编. —上海: 学林出版社, 2012. 5

ISBN 978 - 7 - 5486 - 0340 - 5

I. ①亲… II. ①奚… III. ①故事-作品集-中国-当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 081163 号



亲和源的故事

主 编—— 奚志勇

责任编辑—— 陈翔燕

封面设计—— 周剑峰

插 图—— 陆汝浩

出 版—— 上海世纪出版股份有限公司

学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行—— 上海世纪出版股份有限公司发行中心

(上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

照 排—— 南京展望文化发展有限公司

印 刷—— 上海展强印刷有限公司

开 本—— 640×978 1/16

印 张—— 11

字 数—— 13 万

版 次—— 2012 年 5 月第 1 版

2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号—— ISBN 978 - 7 - 5486 - 0340 - 5/C · 17

定 价—— 25.00 元

(如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。)



《亲和源的故事》编委会

主 任：奚志勇

副主任：肖颖芸 金迟哲

序

“小城”故事多

奚志勇

亲和源是一个养老社区。

亲和源居住着一群热爱生活、追求品质、体现时尚、实现价值的老年人。

亲和源也是一座“小城”，里面的居民都是老年，他们有共同的理想、共同的欢快、共同的准则和共同的激情。

当小河有了欢快，就会激起浪花；当生活有了激情，就会产生故事。

“小城”故事多，亲和源里感人的故事更多。故事变成了文字，就是小说。亲和源的故事，如果不变成文字，便成了传说。如果用文字记载下来，也就成了小说。任何文艺作品，一定来源于生活，也一定高于生活。

亲和源代表了一种养老模式，这种模式是一种创新，一种观念，一种实践。

住在亲和源里的老人，被称为“会员”，所以亲和源就是一所养老俱乐部。

俱乐部，就是大家一起快乐。

多么希望老人都能快乐地养老。常言说，“要想甜，放点盐”。快乐也要有点痛苦作陪衬。

亲和源里的故事，演绎的就是会员们的酸甜苦辣，甚至悲欢离合。

养老，也是生活。生活少不了百味杂陈。

亲和源实践的是一种符合时代精神的养老模式。当亲和源的故事演绎成小说后，为了更好地体现理念和“增强”感染力，在情节上或细节上都会“艺术地”创作。

本故事集的“主人公”，千万不要“对号入座”呵，也千万不要“合理猜想”和“好意攀附”噢。

这本“故事集”，如果能引起关注养老事业和投身养老产业各界人士的关注，并能同亲和源创建者们一样感同身受，那是本书大大的成功。

如果能让天下老人在设计和安排自己的养老生活时，在这本故事集得到启示和帮助，那是本书编纂者们的大大的喜悦。

如果亲和源的会员读完故事集，能会意相视，并开怀大笑，那就是亲和源所有工作人员大大的安慰。

愿亲和源的会员们继续演绎他们丰富多彩的养老生活。

愿天下老人都有一份甘之如饴的晚年景象。

目 录

<<< Contents

麻烦也欢喜	梅慧芳	1
重返亲和源	张佳萍	7
90 岁“四姐妹”	梅慧芳	14
书痴	王丽芬	21
托付一生的地方	梅慧芳	30
梦想依旧年轻	陈 田	36
小家安在大家中	张佳萍	42
与青春结伴	肖颖芸	48
赵阿姨的志愿人生	孙 蕾	69
转变	于海燕	77
缘分	肖颖芸	83
小潘的选择	俞雪琴	90
“失窃”事件	周正康	97

无法等待的爱	金迟哲	103
追悼会上的庆生	张佳萍	110
睡前的亲吻	刘 洁	116
老人永远第一位	金迟哲	124
老张的抑郁症	姚 慧	132
倩影	俞雪琴	138
“老炮”正传	王 玮	146
少帅日记	李 扬	152
合唱人生	顾奇艳	158

麻烦也欢喜

“玉儿，你快来接我回家，我住不下去了。”

“为什么？”

“这里没自由，什么都管。”

“玉儿，我一定要回家，你不来接我，我自己回去了。”

“你又怎么了？”

“我和这儿的人合不来，不住了，我要回家，你今天不来接我，我就自己走。”

“好，好，好……过几天来接你。我这几天上班，哪儿有时间？等周末我就去接你。”

“玉儿……”

“怎么……又待不下去了？”

辗转了几个养老院都住不下去的王阿婆，几乎每天都给正在上班

的女儿王玉打电话吵嚷着要回家，孝顺的女儿逐渐不胜其烦，有点力不从心的感觉，实在受不了老母亲这样的折腾，最终还是把老母亲从第五所养老院接回了家。可是，每天要上班的女儿，把老母亲一个人留在家里也不放心，毕竟她已经 92 岁高龄，记忆力已经减退，总是忘记东西放哪儿，甚至会忘了煤气灶上烧的水……虽说母亲目前自己的事情还能够自己解决，但是自己每天上班早出晚归的，万一母亲一个人在家出了什么事怎么办？听了朋友的建议，接连物色了几家不同类型的养老院，可老母亲不是嫌环境不好，就是说服务不周到，要么就说食物不合口味，抱怨室友合不来……总是能找出各种理由离开养老院，为此女儿真是头疼不已。

有一天，王阿婆的女儿王玉闲着无事上网，浏览起上海各大养老院的情况，比较哪家的环境和服务设施比较好，无意间发现了上海亲和源颐养院。上海亲和源颐养院又名亲和源护理院，是为长期生活不能自理的老年人以及其他需要长期护理服务的患者提供医疗护理、康复促进、生活照料、临终关怀等服务的医疗机构，也是亲和源养老社区的重要组成部分。看到这里，王玉再也按捺不住激动的心情，拨通了颐养院前台的电话。

“喂……是亲和源颐养院吗？”

“是的，你好！我是亲和源颐养院的小韩。”

“小姐，请问你们这里是一家护理院吗？”

“是的。”

“我想具体了解一下你们这里的情况，能给我介绍一下吗？”

“嗯，好的。我们颐养院主要为住养老人提供或协助日常就餐、生活起居，包括穿衣、梳洗、如厕、洗澡、清洗衣物，居家助洁等，倡导积极开放式住养，安排适合住养老人心理、生理特点的健康服务，并组织一系列愉悦老人身心的快乐活动。”

“很好，请问你们这里怎么收费？”

“我们这里根据老人的身体状况，分为三个护理级别，再根据房间床位不同，收费标准也不同。”

“听上去不错，但我还想实地到你们那里看看。”

“好啊，随时欢迎您过来。”

没多久，王阿婆的女儿王玉来到亲和源颐养院进行了一番考察，感受到它优美的生活环境和完备的服务设施。“代天天下子女尽孝，替世间父母分忧”、“亲和源，可以托付一生的地方”这些理念打动了她的心，她又向朋友侧面打听入住亲和源老年公寓、颐养院的老人的基本情况，对亲和源有了全面的认识。

有一天，王阿婆的女儿王玉来到亲和源颐养院，站在办公室门口看墙上标贴的入住流程，她迟疑了一会儿，走进去问道：

“请问你们这里可以收住患有轻度老年痴呆的老人吗？”

坐在桌前的主管忙站起来：“你好，你请坐，请问你是为父亲还是母亲咨询入住？”

“是我母亲，她已经 92 岁了，目前生活还能够自理，行走靠拄拐杖，就是脑子不好使，经常忘东忘西的，可能一件事情要问你好多次。”

“她还有其它身体疾病吗？”

“她血压也有点高，还有……”介绍完母亲的基础疾病，她急切地问道，“我母亲符合入住条件吗？如果可以的话，我们这个礼拜五就来入住。”

“这个还要我们医务人员和工作人员去你家里进行一个调访，我们要具体看一下老人的自身情况，如果你把她带过来，万一不符合我们的收住条件，王阿婆已经 90 多岁的人了，来回路上也不方便。”

王玉脸上露出焦虑的表情：“也是，那你们什么时间来家访？能不能尽快给我确定一个时间？”

“那我尽快给你安排好了，就这个礼拜五吧！”

“好，说好了，礼拜五，我在家里等你们。”

星期五，亲和源颐养院的工作人员果然如期而至，经过一番询问以及医疗人员的检查和初步诊断，发现王阿婆还患有轻度脑萎缩，经常忘记一些事情，但还能够清楚地回答一些提出的问题，最后，评估王阿婆符合收住要求，会尽快安排她入住颐养院。王阿婆的女儿王玉听到答复，终于舒了一口气。

王阿婆的女儿王玉很快办妥了一切手续，好说歹说，终于将不情愿的老母亲送入了颐养院。王阿婆今年 90 多岁了，身体在同龄人中还算比较健康，她皮肤白皙，喜欢戴一个黑框眼镜，看起来像个斯文的知识分子，只是不太爱说话。看她闷闷不乐的样子，工作人员热情地主动与她交流，逐渐和老人攀上了话，了解到她过去当过老师，还做过文员，她的父亲还是孙中山的副官，在过去的年代也算是个大家闺秀，但家庭出身也塑造了王阿婆的倔强的个性，她性格清高，有点任性，比较挑剔，很多事情都要按照自己的意愿去做，不然就会感到不满，产生抱怨。

没安生几天，王阿婆就开始折腾起来，每天为了老人房间不装浴缸的事抱怨。

“咚咚咚”，办公室的门铃响了，果然又是王阿婆。

“你们谁是领导？我有事要找他，我想给你们提个建议，请你们给老人房间安装一个浴缸，老人泡澡比较舒服。”

“王阿婆，用淋浴比较干净，浴缸会很不卫生，容易带来传染病。”

“怎么会呢？我在家里都是泡澡的。”

“那是您家里，我们这里的卫生间是公用的呀，不光您用，其他老人也要用的。”

“……”

苦口婆心终于说通了，等过了半天或一天，办公室的门口又看见王

阿婆拄着拐杖像一个蜗牛一样慢慢悠悠向前移动的身影。

“同志，你看我的窗子，下面开了，上面也在开着，这样风吹过来多冷啊，你帮我把窗子关好。”

“同志，我的床太硬，你过来帮我看看。”

“同志，我女儿电话多少？我记不得了。”

“同志，遥控器怎么不好用？”

“同志，你帮我给家里打个电话……”

“同志……”

时间长了，工作人员不等王阿婆开口，已经知道她要说什么。

每天都能看见王阿婆瘦小的身影穿梭在办公室、房间和前台三点一线间。

经过医生和工作人员的诊断和分析，王阿婆患有轻度老年痴呆症，她缺乏安全感，很怕孤寂，每天往返于房间和办公室的原因是希望得到更多人的关注。幸好，颐养院已经建立了专业的老年痴呆研究小组，还有专业社工，各部门分工明确，每天给王阿婆找点事情做，经常给她读读报，陪她聊聊天，分散转移她的注意力，希望能取得较好延缓病情恶化的效果。

一天，看着王阿婆徐徐走来，工作人员忙上前一手搀着她的胳膊，一手扶着她的手，还没等王阿婆开口讲话，就先打断她的思路：

“王阿婆，您笑起来真好看，年轻时一定老漂亮的。”

“哎……现在都老了，还漂亮，你们年轻人漂亮。”

“王阿婆，我们到活动室做手工、唱歌好吗？”

“好啊。”

渐渐地，通过工作人员的引导，她似乎忘记了自己每天的“麻烦”，开始投身到颐养院的快乐活动中，每天上午和其他老人在一起读报、做操、唱歌、做手工……变得合群，性格也随和开朗了许多。

现在，王阿婆入住颐养院已经一年半了，几乎再没听到过她吵闹着说住不下去要回家的话。在颐养院工作人员和医疗团队无微不至的照料和正确治疗方案的帮助下，她的身体情况越来越好，精神状态也好了许多。

一天，王阿婆的女儿王玉来到颐养院看望老母亲，看到母亲精神状态、身体情况都很好，已经逐步适应了颐养院的生活，感到特别欣慰。临走时，她特意来到办公室，坐下来和工作人员们聊了一会，表达了对他们工作的肯定。

她说：“我母亲已经辗转去过几家养老院，唯一能让她安心住下的是亲和源颐养院，不再天天闹着要回家，我很感激，你们真的辛苦了。”

工作人员说：“哪里的话，这是我们应该做的。这段时间，王阿婆的表现大家都很满意，无论是我们工作人员，还是其他老人都很喜欢她，只是她很喜欢给我们提意见，总是往办公室跑。”

“是吗？真不好意思，我母亲就是这样的，很麻烦。”

“不会啊，王阿姨很可爱，麻烦也欢喜啊，哈哈……”

大家都笑了。

重返亲和源

“本是同根生，
一别五十春。
今朝喜相逢，
手足情更深。”

亲和源“第二期宝岛游学团”的全体学员，在台湾茂福养生文化村，为游学团中 80 岁的会员陈永珍老太太过生日时，她不禁喜极而泣。

老伴张老先生当场挥毫泼墨，为陈老太与失散 50 多年的弟弟在宝岛重聚，写下了这首感人的诗句。

这是多么不容易的重逢！陈老太托着弟弟那瘦骨嶙峋的双臂，嘴里不停地呢喃：“阿弟，阿弟，阿拉碰头了，阿拉终于碰头了……”许久许久，陈太只是不住地流泪，泪水洒到了她弟弟的脸上。弟弟坐在轮椅上，因年老体病说不出话来，激动得胸膛上下起伏，他像儿时那样依偎着姐姐。面对此情此景，观者无不动容，唏嘘声一片。

台湾茂福养生文化村的工作人员刘小姐，或许是见多了这样的重逢情景，一边帮陈老太拭泪，一边微笑着说：“张太，这是令人开心的事

呢，你们应该高兴才是，怎么还哭呢？”

深知其间不易的亲和源游学团秘书小容，悄悄地把刘小姐拉到一旁，附在她耳边说：“陈老太自从知道了我们在台湾游学期间，入住茂福养生文化村，就日日夜夜盼望同弟弟相聚的一刻……”

陈老太同她弟弟的故事，说来话长。

那是 50 多年前，陈老太父母双亡，只有一个亲弟弟，姐弟俩相依为命，却因历史原因，亲人离散，杳无音信，生死不明。直到近几年，台湾、大陆两岸关系改善，陈老太辗转通过在美国的侄儿帮助，总算打听到弟弟的下落。姐弟俩重新开始通信，寄照片，打电话，安排弟弟来沪团聚。谁知还没来得及动身，弟弟突发脑梗，已是七十八岁高龄的人了，总算抢救及时，但手脚从此不便，与轮椅为伴了。来沪团聚看来又成梦想。后来陈老太得知弟弟为了康复，住进了台湾康复设施最好的茂福养生村，就非常想到台湾探望弟弟，却苦于自己八十高龄，旅行社怕出意外，再说有固定的旅游菜单，不可能为她一人组团；自由行，没人陪同，自己也不敢出行。种种原因，一拖再拖，陈老太天天在老伴面前抱怨：“只怕今生今世同阿弟不能碰头了……”

亲和源第一期游学团赴台，在上海老年界引起轰动，一时成了老年人的“谈话资料”。饭后茶余、街头巷尾，都在评说亲和源开了两岸老年人“通游、通学、访友”小三通的先河。

陈老太看到了登在《亲和源报》上的通讯报道，其实，那时陈老太已经离开了亲和源，办理了退会手续回去与女儿同住。陈老太马上意识到这是一个可以探望弟弟的机会。

于是陈老太不顾一切，说通老伴希望再次入住亲和源，随着第二期亲和源宝岛游学团，一起来到了台湾，趁着身体还能走动，实现了同已是“年愈古稀”的弟弟碰头的愿望。

“张太等待了很久，现在弟弟就在眼前，你说张太能不激动吗？”

刘小姐恍然大悟：“哦，是的。如果普通的探亲确实有很多的不方便，亲和源游学团能在我们茂福居住，也是很费了一番心血的呢！可是，为什么张太上次不来呢？”

小容微微一笑，轻轻说：“这次来了，也就得偿夙愿了。”

张老先生在一旁听到她们的对话，看刘小姐一脸的疑惑，性格豪爽的他“顽皮”地眨了眨眼睛，对刘小姐说：“一会儿再告诉你一个小秘密！”然后上前搂了下老伴，对她说，“好了，老陈，弟弟也累了。我们先休息一会，回头把你多一张生日卡的事儿给大伙儿说说。”

陈老太正是泪眼婆娑，听到老伴的打趣，突然想起弟弟确实需要休息了，便抹了抹眼泪，让护工陪她弟弟回他的房间，眼眶红红地向游学团的其他会员们道声失礼，便和老伴一起送弟弟回茂福的家。

游学团的学员们也体验了一把茂福的养老服务，晚餐吃得特别香。

席间，稍稍平复情绪的陈老太说：“陪了弟弟一下午，亲情真是割不断，理还乱。聚时短，离时长。这次姐弟重聚，恍若是梦。实属不易呵……”

陈老太的感慨，又勾起了同伴们的好奇，会员们纷纷要求陈老太夫妇讲讲个中缘由。

张老先生笑道：“那我来给大家说说吧，说起来，就像长篇小说一部……”

原来，陈老太夫妇早在两年前，亲和源刚刚落成时，就成为亲和源的第一批会员，同亲和源一道经历了初创期的坎坎坷坷，也同亲和源员工有了感情上的相依相靠，在亲和源的养老生活同其他会员一起过的和和美美。

在亲和源，特别让陈老太感动的有这么一件事，入住亲和源的第二个月，是她的生日。亲和源有个规矩，秘书们会为当月生日的会员，办一个“集体生日会”。