

起名

实用经验大全

毛上文 温芳 编著

好名永相

明晰汉字的奥妙
详解姓名的笔画

全面、系统、权威的主维全基吉祥起名法

快捷查找起名常用字的笔画、拼音、五行、释义

汇集了名人起名改名的实例



气象出版社
China Meteorological Press

起名

实用经验大**全**

毛上文 温芳 编著



气象出版社

China Meteorological Press

内容提要

本书简述了起名传统知识,对宝宝起名的各种现代方法进行了点评,详解了五维全息吉祥起名经验,介绍了中国古代文献《左传》提到的起名的“五法”、“六规”与儒家经典之一《礼记》给婴儿命名取字的礼仪。书里列举了宝宝吉祥起名实例,为读者提供了起名数理格局吉祥实用模型与起名常用汉字笔画、拼音、五行、释义指南,解答了读者起名经常遇到的疑难问题。对文献记载的黄帝、老子、孔子、荀子等先贤论述名字的重要性及其作用进行了白话释义。汇编了中国十二位名人起名改名的趣事。

图书在版编目(CIP)数据

起名实用经验大全/毛上文,温芳编著. —北京:
气象出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5029-5774-2

I. ①起… II. ①毛… ②温… III. ①姓名学-
中国-通俗读物 IV. ①K810. 2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 011716 号

起名实用经验大全

QIMING SHIYONG JINGYAN DAQUAN

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号

总 编 室: 010-68407112

网 址: <http://www.cmp.cma.gov.cn>

责任编辑: 刘 畅

封面设计: 易普锐创意

印 刷: 北京京科印刷有限公司

开 本: 710 mm×1000 mm 1/16

字 数: 220 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

定 价: 29.00 元

邮政编码: 100081

发 行 部: 010-68409198

E-mail: qxcbs@cma.gov.cn

终 审: 黄润恒

责任技编: 吴庭芳

印 张: 16

印 次: 2014 年 1 月第 1 次印刷

序 诗

咏名字

名藏灵气字蕴魂，
天人合一最吉祥。
齐家治国人杰出，
缘于吉名伴一生。
自从黄帝论正名，
华夏子孙都受益。
新生宝宝前程美，
始于幼时起好名。
献君一本起名书，
亲朋好友寄真情。



前言

姓名吉祥，人生美好

心理学认为，心理暗示会对人产生重大的影响。名字会对人产生心理暗示作用。一个人的姓名含义不吉不雅不好听，就容易成为别人拿其名字嘲笑的对象，这种带有贬义的嘲笑，自然给其带来心里苦闷和烦恼，天长日久，就可能使人产生消极的情绪，而高雅、响亮、含义吉祥的姓名，经常受到人们的称赞，赞扬给人带来一种满足感，甚至能激励一个人不断奋斗。

姓名不好，会给人造成各种困扰，并对其生活产生潜移默化的影响。比如说，姓白的人起名叫白吉寿，“白”姓与“吉寿”名字连在一起则含有损害健康的贬义信息。有个孩子叫子腾，本来挺文雅的名字，偏偏本人姓杜，因“肚子痛”郁闷了好久。当吴佳为“无家”感到失落时，她怀疑自己的姓名是否代表一种无奈的漂泊；当王灵求职屡次碰壁时，他才知道企业经理一听到“亡灵”就恐惧。可见，起名非同小事，名字起不好，不但给他人带来不便，而且可能对自己的一生产生不利影响。

名字不是一个简单的符号，不信你把周润发叫成“周润财”试试，一下子就没有了大家风范！名字是人的“招牌”，一个人带着他的名字走向社会，周围的人正是通过一个人的名字对其建立第一印象。一个好的名字像一首好诗，既能时时激励自己，又能感染周



围的人。正如成龙带着父辈、恩师们的希望，在影视界脱颖“成龙”；张大千在他的大千世界里挥毫泼墨；苏步青在“数不清”的数学领域平步青云……许多杰出人物的名字对其人生起着潜移默化的积极诱导作用。

本书讲解的五维全息起名法具有全面、吉祥、实用的特点。其中的“五维”是指：生辰先天五行、姓名数理、姓名意象（MI）、姓名形象（VI）、姓名音象（HI），MI、VI、HI三者组合成 NISS 姓名策划法则。书中用实例说明：综合当事人的“五行全息律”、“汉字全息律”、“数理全息律”、“NISS 姓名策划法则”起名或改名，才能起一个名实相符的吉祥名字，以期改善人的运气、健康、学业、事业、婚姻。

本书浓缩了作者十多年的研究成果和心得，由浅入深地向大家讲解了吉祥起名方法。希望能解开您的疑惑，让您终生受益。欢迎读者对本书予以指正。

毛上文

2013 年 5 月



目 录

序诗

前言

第一章

宝宝起名的方法 1

起名入门——天干、地支、五行 1

五维全息吉祥起名法 17

充满娱乐色彩的“十二生肖起名法” 27

测名打分软件采用的“五格剖象起名法” 32

诗词成语名言提炼起名法 45

怎样分析姓名的吉凶 55

第二章

起名数理格局吉祥实用模型与数理吉凶参考 60

姓名笔画数配置格局吉祥示例 60

起名数理格局吉祥实用模型（简化版） 61

1~81 姓名数理吉凶参考 78

第三章

起名常遇到的问题解答 86

起名所用汉字的笔画是如何计算的 86

部分汉字笔画疑难详解 89

起名使用的“汉字吉凶”有道理吗 97

汉字的五行是怎样划分的 99

姓名三才配置生克吉凶有道理吗 101



第四章 第五章

起名常用汉字笔画、拼音、五行、释义 104

宝宝吉祥起名实例 127

吉祥起名例一：李嘉轩 127

吉祥起名例二：白景贤 129

吉祥起名例三：曹钧为 130

吉祥起名例四：申凌睿 132

吉祥起名例五：吴衡昱 133

吉祥起名例六：项煜婷 135

吉祥起名例七：许文熙 136

吉祥起名例八：陈佳驰 137

吉祥起名例九：段萱怿 139

吉祥起名例十：刘骐冲 140

吉祥起名例十一：夏汶霄 142

吉祥起名例十二：尹晗瑞 143

吉祥起名例十三：朱云楷 145

吉祥起名例十四：盛朵妍 146

吉祥起名例十五：张先礼 147

第六章

中国先贤最早认识到名字的重要性及其作用 150

黄帝正名百物 150

老子对名的精论 151

孔子对名的见解 152

荀子对名的细评 152



古时给婴儿命名的礼法	154
古代男女孩在冠笄礼的仪式上取定个人的“字”	158
名和字的用法有讲究	162
从文献史例解析名字对人生未来有重大影响	166
看看古人起名的“五法”和“六规”	179
第七章 中国名人起名改名的趣事	185
影坛巨星成龙的艺名由来	185
歌手王菲姓名由来的三个秘密	190
刘德华改名走运成“天王”	194
林立慧改名舒淇变影视之星	197
香港女星梁咏琪三改其名	199
女歌星蔡依林为梦想而改名	202
李连杰的姓名家喻户晓	205
数学家华罗庚因出生进箩筐消灾而得名	208
国画家徐悲鸿改名自励	212
教育家叶圣陶改名立志	216
弘一法师的姓、名、字、号传奇	220
爱国政治家林则徐的姓名吉祥趣事	235
作者与读者沟通联系方式以及调查问卷	239



第一章

宝宝起名的方法

起名入门——天干、地支、五行

天干

天干是表示万事万物次序与时间的传统符号，常和地支连在一起用。天干包括甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，所以又叫“十天干”。

地支

地支也是表示万事万物次序与时间的传统符号，包括子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，所以也叫“十二地支”。

干支组合

天干与地支简称干支。干支相配组成以“甲子”为首的六十对干支，这就是人们常说的“六十花甲子”。用“六十花甲子”来表示年、月、日、时是中国历法中一种传统纪年、纪月、纪日和纪时



方法。例如“辛亥革命”，就是指在农历辛亥年（即公元1911年、清宣统三年）由孙中山、黄兴、蔡元培等革命者领导推翻清王朝统治的资产阶级民主革命。在中国历史上，以干支纪年、纪月、纪日和纪时的起始年代各不相同。用干支纪日的方法比干支纪年与纪月起源更早，在中国商朝就已使用干支纪日。考古发现，在今河南省安阳市殷墟（即商朝后期的都城）出土的甲骨文里就有一块甲骨上刻有：“癸酉贞日夕又食，佳若？”意思是：“癸酉日进行占卜，这天黄昏有日食发生，测一测这是吉兆吗？”这句甲骨文证明，在商朝时已经开始使用干支纪日了。月份和时辰最早只用十二地支表示，后来古人根据表示年的天干（即年干）推定出月干，又根据日干推定出时干。古人把表示年、月、日、时的干支简称为“八字”。由此可知，民间习惯上常说的一个人的“生辰八字”是有深厚历史渊源的。比如，2012年4月21日12时5分出生的人，其“生辰八字”就是：壬辰（年）、甲辰（月）、壬子（日）、丙午（时），列竖表如下：

年	月	日	时
壬 辰	甲 辰	壬 子	丙 午

将“生辰八字”竖立起来，古人把它比作支撑一个人命运的四根柱子，所以“生辰八字”又叫“四柱”。

天干始于甲，地支始于子，十天干与十二地支循环相配，可构成甲子、乙丑、丙寅……癸亥等六十对干支，即“六十花甲子”。六十对干支循环一周称为“一花甲”。一个人到花甲之年，也就是说老人已经60岁啦。天干与地支依次组合，即干支相配，构成下面的“六十花甲子”表：



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥



年干和月干的对应关系

表示年的天干就是年干，表示月的天干就是月干。一月建寅，二月建卯，三月建辰，四月建巳，五月建午，六月建未，七月建申，八月建酉，九月建戌，十月建亥，十一月建子，十二月建丑。这就是“十二月建”的由来。月建是以二十四节气中的十二节令起止时间划分的。虽然在日常生活中人们笼统地说一月就是寅月，二月就是卯月，但严格来讲，寅月是从立春日到惊蛰日前（不是从初一到三十），卯月是从惊蛰日到清明日前，其他月建与此同理。年干不同，表示寅月的天干（即月干）也随之不同。比如：2012 年用传统的干支纪年就是壬辰年，推导壬辰年的寅月、卯月、辰月、巳月等月干，就看年干——壬（不必要看年支——辰）。壬年寅月的月干又配壬，于是得出壬寅月。以天干顺序往下推，表示壬辰年卯月的月干就是癸，即癸卯月，辰月就是甲辰月，巳月就是乙巳月，详细见下表：



年干	月干											
	寅月 (一月)	卯月 (二月)	辰月 (三月)	巳月 (四月)	午月 (五月)	未月 (六月)	申月 (七月)	酉月 (八月)	戌月 (九月)	亥月 (十月)	子月 (十一月)	丑月 (十二月)
甲或己	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁
乙或庚	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己
丙或辛	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛
丁或壬	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
戊或癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙

十二时辰和现今时间的对应关系

中国人用十二地支记录每一天，即一昼夜的时间。所以，一天分为十二时段，即“十二时辰”。每天开始是子时，现在的两个小时为古代一个时辰，对应关系见下表：

十二时辰	现今时间
子时	23 时至 01 时
丑时	01 时至 03 时
寅时	03 时至 05 时
卯时	05 时至 07 时
辰时	07 时至 09 时
巳时	09 时至 11 时
午时	11 时至 13 时
未时	13 时至 15 时
申时	15 时至 17 时
酉时	17 时至 19 时
戌时	19 时至 21 时
亥时	21 时至 23 时



由日干推导时干

纪日的天干就是日干，表示时辰的天干就是时干。日干与时干也像年干与月干一样存在对应关系，日干不同，时干也随之不同，表示己丑日的子时干支是甲子时，表示乙酉日的子时干支是丙子时，表示乙酉日的丑时干支是丁丑时，详见下表：

日干	时干											
	子时	丑时	寅时	卯时	辰时	巳时	午时	未时	申时	酉时	戌时	亥时
甲或己	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙
乙或庚	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁
丙或辛	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己
丁或壬	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛
戊或癸	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸

尽管读者使用上表查找时干非常方便，但仍然有必要将民间流传的“日干起时干口诀”，又称“五子建元歌”提供给大家，以方便一些读者使用，根据这个秘传口诀也能很快推定出时辰的天干。“日干起时干口诀”如下：

甲己还加甲，
乙庚丙作初，
丙辛由戊起，
丁壬庚子居，
戊癸何方发，
壬子是真途。

“甲己还加甲”的含义是甲日和己日的 23 时至 01 时就是甲子时，01 时至 03 时为乙丑时，甲日和己日的寅时、卯时、辰时直到



亥时的天干依次顺推而出。

“乙庚丙作初”就是乙日和庚日的子时为丙子，依次顺推乙日和庚日的丑时天干是丁，即丁丑时，寅时、卯时直到亥时的天干则顺推而知。

“丙辛由戊起”就是丙日、辛日的子时就是戊子，丑时、寅时直到亥时的天干则顺戊往下推出。

“丁壬庚子居”就是丁、壬为日干，该日的子时为庚子，余类推。

“戊癸何方发，壬子是真途”就是戊、癸为日干，该日的子时就是壬子，丑时顺推为癸丑，寅时顺推为甲寅，依次类推。

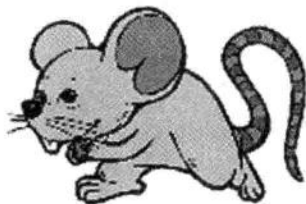


十二地支配生肖

生肖又称属相，这是人类共有的一种社会民俗心理现象。它代表一种人生信息，包含了出生年的地支属性，在每个人的生辰八字系统中，生肖五行起参考作用。中国的十二生肖通常是由 12 种动物：鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗和猪组成的。

生肖为鼠的人的性格特点：

性格外向、喜欢搜索信息、比较敏感、小心谨慎、直感能力强，以感觉来判断事物，善交各类朋友，能替别人着想，勤俭节约，适应性强，善于筹划；性急多疑、虚荣心强，牵涉到欲望方面的利益有时不顾及情面。



子鼠

生肖为牛的人的性格特点：

诚实，可靠，责任感强，沉默寡言，为人正直，淳朴，能关心



他人，有正义感，爱打抱不平，不愿伪装表面；有耐性和同情心，具有务实、勤劳、果断、坚毅的性格；有领导能力，做事有始有终，主观独断，有保守倾向、固执，容易失去益友。



丑牛

生肖为虎的人的性格特点：

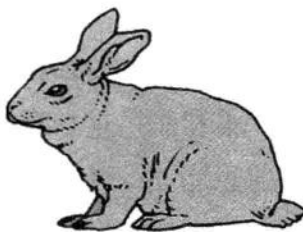
自我升华的心性、勇敢、好匆忙做结论、喜欢表现、不容易管束。有雄心壮志，勇于开拓，乐观向上，富于正义感，男性外刚而内柔，女性则外柔而内刚；乐于助人，慷慨大方，具有组织的才能。富于创新，勇猛，果断，敢想敢干，博爱、坦诚、热情，感情丰富，易冲动、急躁，或缺少耐心。



寅虎

生肖为兔的人的性格特点：

为人乐观，易与人相处，喜欢自由，和蔼善良，刚强，虚荣心重，能忍让，不喜欢竞争；大胆精明，有时情绪不稳定，富于想象力，直观，防卫意识敏锐。



卯兔

生肖为龙的人的性格特点：

个性比较外向，能起带头作用。人品高，信义好，敢于承担责任，刚毅，富于热情，宽宏大量，诚实，聪明能干，有人缘，处处为他人着想。但较任性，感情过于强



辰龙



烈，有时自制力欠佳，骄傲自大，缺乏思虑和耐心，一般不愿意妥协。

生肖为蛇的人的性格特点：

意志坚强，果断，温和，谨慎，猜疑心强，具有周密的思考力，具有审美天性，爱好艺术，有时做事犹豫。



巳蛇

生肖为马的人的性格特点：

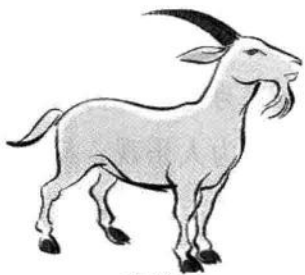
心胸开阔、为人豪爽、活泼、直觉推断力强，头脑灵活、机警、迅速，对任何事都很坦率，正直，并且口才好；对事物的好恶分明，很容易走极端，是个性急、任性的人，有创新精神，好冒风险。



午马

生肖为羊的人的性格特点：

柔和而稳重，有浓厚的人情味，具有细腻的思考力，有毅力，适应性强，自我宽容，不太注重实际，优柔寡断，易动感情。



未羊

生肖为猴的人的性格特点：

外向，幽默，机智，活泼，善于分析，有条理，处事敏捷，自信心强，手脚灵活，善于模仿，开放，性格宽厚，但重名利，独占欲强。



申猴