

中国好茶品鉴宝典 全面收录全国知名茶叶和地方精品好茶

# 中国茶叶

## 鉴赏 购买 冲泡

王广智 | 吴觉农茶学思想研究会副会长  
主 编 | 原中国农业博物馆研究所所长



随书配赠  
DVD光盘

156种  
知名茶 常见茶  
专业鉴赏、冲泡指南

干茶 茶汤 叶底 对茶品精细解析  
并配以精美图片



最新的市场价格 最专业的购买之法  
最地道的冲泡方法 尽在本书中

科学出版社 龙门书局

# 中国茶叶

## 鉴赏 购买 冲泡

王广智 主编



科学出版社 龍門書局

版权所有，侵权必究  
举报电话：010-64030229；13501151303

---

## 内容简介

本书是一本集中国茶叶鉴赏、购买和冲泡于一身的书，内容涵盖了七大茶类的知名茶、常见茶以及地方特色茶共 156 种茶叶的介绍。从茶的产地讲到茶的品鉴，从干茶、茶汤、叶底讲到冲泡、闻香，更给您介绍最新的市场价格动态。

---

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中国茶叶：鉴赏 购买 冲泡 / 王广智主编. — 北京：龙门书局，2013.8  
ISBN 978-7-5088-4058-1

I. ①中… II. ①王… III. ①茶叶—基本知识—中国 IV. ①TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 114681 号

---

责任编辑：张 婷 金 金

责任校对：宣 慧

责任印制：张 倩

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2013 年 8 月第 1 版 开本：B5 (787×1092)

2013 年 8 月第 1 次印刷 印张：18 字数：250 000

定价：68.00 元 (配光盘)

(如有印装质量问题，我社负责调换)

# 前言

泡一杯清茶，嗅余香袅袅，或懒卧阳光一隅，静享独处时光，或三五好友围坐，共叙美丽年华……一品香茗，舒缓了疲惫，振奋了精神，惬意了时光。“夜后邀陪明月，晨前命对朝霞。洗尽古今人不倦，将至醉后岂堪夸。”茶，是生活的一部分，生活离不开茶。

茶，已经超越了物质本身而成为了一种沁润灵魂的文化。茶，既是始于神农的中国传统养生方式，正所谓“诸药为各病之药，茶为万病之药”；又是人们修身养性、寄情明志的途径。茶于人有益，人于茶要懂。

《中国名茶品鉴图册》正是一本让你懂茶的好书。书中，从神农遇茶开始，到陆羽烹茶，再至文人诉茶；从茶的发展、茶的变迁至茶入生活；从茶名由来至茶叶的选购保存；从好水品评、烹煮到好器的选择和使用；从中国茶文化至世界茶俗……详细备尽，应有尽有。

更主要的是，本书详尽描述了中国古今名茶的特点，涵盖了七大茶类共一百五十多种茶，对茶的产地、茶汤、叶底、香气、色泽、参考价格等均作了细致描述，且每种茶都配以精美的实物图片，使您更好地认识茶，让您足不出户就能掌握各种茶的品鉴方法。

相信本书一定能满足您对茶知识的需求，带给您最实际的信息。



## 目录 | Contents

### Part 1

## 寻茶 香茗丛生探其源

茶源追溯 .....	014
古老的中国，古老的茶 .....	014
嘉木生于南——茶树的发现 .....	014
茶，走向世界 .....	015
<b>茶之圣者——陆羽</b> .....	017
不慕荣华只爱茶 .....	017
陆氏茶与《茶经》 .....	018
<b>茶的发展之路</b> .....	019
千年发展史 .....	019
饮茶方式的变化 .....	020
<b>中国主要茶区</b> .....	021
江南茶区 .....	021
江北茶区 .....	021
西南茶区 .....	022
华南茶区 .....	022

### Part 2

## 知茶 香叶嫩芽本是它

茶名的来历 .....	024
茶的分类 .....	025
茶叶的选购 .....	026
真茶与假茶 .....	028
新茶与陈茶 .....	029
高山茶与平地茶 .....	029
窈花茶与拌花茶 .....	030
春茶、夏茶和秋茶 .....	031





<b>茶叶的保存</b> .....	032
影响茶叶变质的环境因素 .....	032
保存茶叶的注意事项 .....	033
茶叶的一般保存方法 .....	034
<b>茶的有益成分</b> .....	036
茶的六大成分 .....	036
“茶十德” .....	037
<b>饮茶的最佳时间</b> .....	038
一天之茶 .....	038
四季之茶 .....	038
美味茶点 .....	039
<b>饮茶的禁忌</b> .....	040
日常饮茶的注意事项 .....	040
特殊人群饮茶的注意事项 .....	040
女性不宜饮茶的特殊时期 .....	041
<b>泡茶的水</b> .....	042
古人择水寻泉 .....	042
好水面面观 .....	043
宜茶之水 .....	044
科学煮水 .....	045
<b>茶具</b> .....	046
新手入门需备茶具 .....	046
资深茶人必备茶具 .....	053
饮茶器具如何选 .....	059
<b>专题</b> <b>壶中翘楚——宜兴紫砂壶</b> .....	060
• 茶具之首 .....	060
• 紫砂壶的选购 .....	062
• 紫砂壶贵在保养 .....	064

## 绿茶 青翠静谧香馥郁

<b>绿茶概述</b> .....	066
绿茶的制作工艺 .....	066
绿茶的种类 .....	068
绿茶的七大功效 .....	069
绿茶的冲泡 .....	070
<b>绿茶品鉴</b> .....	072
西湖龙井 ▶ 从来佳茗似佳人 .....	072
洞庭碧螺春 ▶ 茶香百里吓煞人 .....	074
庐山云雾 ▶ 味浓性泼辣 .....	076
黄山毛峰 ▶ 开在禅房的白莲花 .....	078
六安瓜片 ▶ 七碗清风自六安 .....	080
信阳毛尖 ▶ 先苦后甜人生味 .....	082
太平猴魁 ▶ 刀枪云集，龙飞凤舞 .....	084
蒙顶甘露 ▶ 蒙山味独珍 .....	086
安吉白茶 ▶ 淡竹积雪有奇香 .....	088
竹叶青 ▶ 雪芽近自峨眉得 .....	090
都匀毛尖 ▶ 雪芽芳香都匀生 .....	092
金奖惠明 ▶ 惠明茶，南泉水 .....	093
南山寿眉 ▶ 形如寿者之眉 .....	094
南京雨花茶 ▶ 万古长青真英雄 .....	095
顾渚紫笋 ▶ 牡丹花笑紫笋来 .....	096
径山茶 ▶ 日本茶道的始祖 .....	097
紫阳富硒茶 ▶ 抗衰老明星 .....	098
古丈毛尖 ▶ 古阳河畔茶韵长 .....	099
千岛玉叶 ▶ 千岛湖畔龙井茶 .....	100
大佛龙井 ▶ 名茶之乡出名茶 .....	101
千岛银珍 ▶ 杭州七宝之一 .....	102
松阳银猴 ▶ 金瓯玉盘沏名茶 .....	103
平水珠茶 ▶ 一季茶落瘦煞人 .....	104
江山绿牡丹 ▶ 绿茗禅窗备三绝 .....	105
普陀佛茶 ▶ 观音道场出佳茗 .....	106

武阳春雨	▶ 松针丝雨享盛誉	107
天目青顶	▶ 云雾飘香胜龙井	108
泰顺云雾茶	▶ 味醇色秀，香馨汤清	109
金坛雀舌	▶ 桃花雨中金雀舌	110
敬亭绿雪	▶ 翠绿匀嫩香气高	111
休宁松萝	▶ 松萝灵秀朵奇珍	112
老竹大方	▶ 外形扁平似龙井	113
汀溪兰香	▶ 缕缕馨香是洋尖	114
瑞草魁	▶ 东吴秀色出仙茗	115
黄山绿牡丹	▶ 形似菊花，黄绿隐翠	116
井冈翠绿	▶ 革命摇篮出香茗	117
开化龙顶	▶ 青龙盘云幽兰放	118
鸠坑毛尖	▶ 随唐遗就妙香茗	119
婺源茗眉	▶ 秀如仕女之细眉	120
婺源仙芝	▶ 纤细紧直，翠绿光润	121
狗牯脑	▶ 碧中微黛，莹润生辉	122
小布岩茶	▶ 形美色佳味醇	123
涌溪火青	▶ 凤茁灵芽香浸六腑	124
屯溪绿茶	▶ 绿色黄金	125
安化松针	▶ 针形绿茶的代表	126
安化银毫	▶ 翠绿白毫香高味鲜	127
日照绿茶	▶ 北方第一茶	128
雪青茶	▶ 豌豆鲜板栗香味无穷	129
恩施玉露	▶ 古法制茶今留香	130
峡州碧峰	▶ 人间仙境出香茗	131
双井绿	▶ 形如鸡爪，光润高香	132
高桥银峰	▶ 雪芽如银现异香	133
仰天绿雪	▶ 冰雪未融茶已发	134
赛山玉莲	▶ 茶苑新秀风韵足	135
崂山绿茶	▶ 南茶北引得珍品	136
天柱剑毫	▶ 峻拔遒劲，甘香醇美	137
岳西翠兰	▶ 小兰花开出新三绿	138
龟山岩绿	▶ 龟峰名著有宝不孤	139
采花毛尖	▶ 湖北第一名茶	140



双桥毛尖 ▶ 大悟毛尖毫显香高 .....	141
峨眉毛峰 ▶ 香茗本是凤鸣茶 .....	142
文君嫩绿 ▶ 烹茶涤尘思，清逸凉无比 .....	143
峨蕊 ▶ 春芽大麦粗 .....	144
峨眉雪芽 ▶ 清明雪香馥郁淡雅 .....	145
遵义毛峰 ▶ 小江南的新毛峰 .....	146
湄江翠片 ▶ 由涩至香腮生津 .....	147
巴山雀舌 ▶ 抗癌名茶 .....	148
永川秀芽 ▶ 鲜润嫩绿醇香回甘 .....	149
午子绿茶 ▶ 绿色天然无污染 .....	150
青城雪芽 ▶ 旧艺新创成名茶 .....	151
桂平西山茶 ▶ 山有好景，茶有佳味 .....	152
昭平银杉 ▶ 九山半水三绿四美 .....	153
贵定云雾茶 ▶ 鸟王鱼钩清贡茶 .....	154
宝洪茶 ▶ 一碗宝洪十里香 .....	155
滇绿 ▶ 深绿粗壮，幽香持久 .....	156
桂林毛尖 ▶ 山美水美茶更香 .....	157
苍山雪绿 ▶ 雪芽近自峨眉得 .....	158
南糯白毫 ▶ 优秀大叶种绿茶 .....	159
墨江云针 ▶ 取自玉露自成一家 .....	160
云海白毫 ▶ 云海缭绕生香茗 .....	161
凌云白毫 ▶ 孕育千载飘茶香 .....	162

## Part 4

# 红茶 红亮醇和味浓鲜

<b>红茶概述</b> .....	164
红茶的制作工艺 .....	164
红茶的种类 .....	166
红茶的六大功效 .....	167
红茶的冲泡 .....	168
<b>红茶品鉴</b> .....	170
祁门红茶 ▶ 清誉高香压群芳 .....	170
正山小种 ▶ 红茶鼻祖正英豪 .....	172

滇红工夫	▶ 香高味浓冷后浑	174
金骏眉	▶ 金骏如眉香优雅	176
银骏眉	▶ 一芽一叶总香醇	177
政和工夫	▶ 闽红工夫之上品	178
坦洋工夫	▶ 凝香一壶春	179
宜红工夫	▶ 神农架上出仙草	180
川红工夫	▶ 后起之秀有橘香	181
宁红工夫	▶ 茶盖中华，价甲天下	182
英德红茶	▶ 英红鲜醇倍青眯	183
信阳红	▶ 清新果香独一味	184
九曲红梅	▶ 馥郁芬芳似鱼钩	185
遵义红	▶ 鲜爽浓郁金毫显	186
日照红梅茶	▶ 腊梅香韵	187
贵妃红茶	▶ 浓强鲜香赛荔枝	188
越红工夫	▶ 金毫显露，香高味浓	189
白琳工夫	▶ 长于崖林远销世界	190
荔枝红茶	▶ 最早的自然水果红茶	191
竹海金茗	▶ 买田阳美，种茶养老	192
海南红茶	▶ 香高持久，鲜爽红亮	193
日月潭红茶	▶ 香飘百年改进更优	194



Part 5

## 黑茶 千载茶香黛风流

<b>黑茶概述</b>	196
黑茶的制作工艺	196
黑茶的种类和功效	197
黑茶的冲泡	198
<b>黑茶品鉴</b>	200
普洱散茶 ▶ 回韵无穷	200
普洱熟茶 ▶ 能喝的古董	202
普洱生茶 ▶ 修道灵芝草	204
沱茶 ▶ 醇厚回甘似窝头	206
安化千两茶 ▶ 色泽如铁一卷香	208

六堡茶 > 味浓如槟榔 .....	210
四川边茶 > 边茶似有老茶香 .....	212
老青茶 > 茶香清长似蜜桃 .....	213
老帕卡 > 馥郁兰香高扬 .....	214
老黄片 > 甘甜醇厚淡兰香 .....	214
老茶头 > 醇厚如红酒 .....	215
螃蟹脚 > 不是普洱胜普洱 .....	215
七子饼茶 > 酷似满月清爽滑 .....	216
茯砖茶 > 一泡一种香 .....	216
老班章 > 普洱茶中的“茶霸” .....	217
普洱茶膏 > 皇家御用饮品 .....	217
同昌圆茶 > 栗黄栗红青叶香 .....	218
鼎兴圆茶 > 色泽栗红野樟香 .....	218
福元昌圆茶 > 普洱茶王 .....	219
同庆号老圆茶 > 百年老号，普天同庆 .....	219
宋聘圆茶 > 色泽栗黄，浓郁润滑 .....	220
鸿泰昌圆茶 > 边境普洱 .....	220
可以兴砖茶 > 砖茶之王 .....	221
红印圆茶 > 现代普洱贡茶 .....	221
绿印圆茶 > 味湿润喉回甘快 .....	222
黄印圆茶 > 现代拼配茶鼻祖 .....	222
班禅紧茶 > 心脏形紧茶 .....	223
下关铁饼圆茶 > 普洱茶史上的孤品 .....	223
金瓜贡茶 > 普洱茶中的“太上皇” .....	224
敬昌圆茶 > 外形美观，精工揉造 .....	224
杨聘圆茶 > 倚邦山上的普洱 .....	225
同兴圆茶 > 栗黄带灰，汤色橙黄明亮 .....	225



<b>专题</b> 慧眼识普洱茶 .....	226
• 普洱茶的分类 .....	226
• 普洱茶的选购 .....	228
• 普洱茶的收藏 .....	230
• 普洱茶的保存 .....	232

## 乌龙茶 绿叶红边齿留香

<b>乌龙茶概述</b> .....	234
乌龙茶的制作工艺 .....	234
乌龙茶的种类和功效 .....	235
乌龙茶的冲泡 .....	236
<b>乌龙茶品鉴</b> .....	238
安溪铁观音 ▶ 观音香万方 .....	238
冻顶乌龙 ▶ 茶中圣品 .....	240
武夷大红袍 ▶ 茶中状元 .....	242
武夷肉桂 ▶ 蟠龙岩之玉桂 .....	244
凤凰单丛 ▶ 中国的国宝 .....	246
黄金桂 ▶ 清明茶有透天香 .....	248
阿里山乌龙 ▶ 高山茶的代表 .....	250
闽北水仙 ▶ 果香为诸茶之冠 .....	252
永春佛手 ▶ 望仙山香椽香 .....	254

## 黄茶 堆绿叠翠笋破土

<b>黄茶概述</b> .....	256
黄茶的制作工艺 .....	256
黄茶的种类和功效 .....	257
黄茶的冲泡 .....	258
<b>黄茶品鉴</b> .....	260
君山银针 ▶ 白银盘里一青螺 .....	260
霍山黄芽 ▶ 茶之名品益众 .....	262
蒙顶黄芽 ▶ 露芽云叶胜醍醐 .....	264
广东大叶青 ▶ 味和醇正 .....	266

Part 8

## 白茶 绿妆素裹淡回甘

白茶概述 .....	268
白茶的制作工艺 .....	268
白茶的种类 .....	269
白茶的功效 .....	269
白茶的冲泡 .....	270
<b>白茶品鉴</b> .....	272
白毫银针 ▶ 茶中美女 .....	272
白牡丹 ▶ 宛如蓓蕾初放 .....	274
贡眉 ▶ 港澳地区的畅销白茶 .....	276
新工艺白茶 ▶ 福鼎工艺出新品 .....	278

Part 9

## 花茶 摘花为茶熏片香

花茶概述 .....	280
花茶的工艺 .....	280
花茶的种类和功效 .....	281
花茶的冲泡 .....	282
<b>花茶品鉴</b> .....	284
茉莉花茶 ▶ 列作人间第一香 .....	284
柚子花茶 ▶ 花茶之王 .....	286
桂花茶 ▶ 浓郁桂花香 .....	287
金银花茶 ▶ 三道之后出真香 .....	288





# 中国茶叶

## 鉴赏 购买 冲泡

王广智 主编



科学出版社 龍門書局

版权所有，侵权必究  
举报电话：010-64030229；13501151303

---

### 内容简介

本书是一本集中国茶叶鉴赏、购买和冲泡于一身的书，内容涵盖了七大茶类的知名茶、常见茶以及地方特色茶共 156 种茶叶的介绍。从茶的产地讲到茶的品鉴，从干茶、茶汤、叶底讲到冲泡、闻香，更给您介绍最新的市场价格动态。

---

### 图书在版编目 (CIP) 数据

中国茶叶：鉴赏 购买 冲泡 / 王广智主编. — 北京：龙门书局，2013.8  
ISBN 978-7-5088-4058-1

I. ①中… II. ①王… III. ①茶叶—基本知识—中国 IV. ①TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 114681 号

---

责任编辑：张 婷 金 金

责任校对：宣 慧

责任印制：张 倩

龙门书局出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2013 年 8 月第 1 版 开本：B5 (787×1092)

2013 年 8 月第 1 次印刷 印张：18 字数：250 000

定价：68.00 元 (配光盘)

(如有印装质量问题，我社负责调换)

# 前言

泡一杯清茶，嗅余香袅袅，或懒卧阳光一隅，静享独处时光，或三五好友围坐，共叙美丽年华……一品香茗，舒缓了疲惫，振奋了精神，惬意了时光。“夜后邀陪明月，晨前命对朝霞。洗尽古今人不倦，将至醉后岂堪夸。”茶，是生活的一部分，生活离不开茶。

茶，已经超越了物质本身而成为了一种沁润灵魂的文化。茶，既是始于神农的中国传统养生方式，正所谓“诸药为各病之药，茶为万病之药”；又是人们修身养性、寄情明志的途径。茶于人有益，人于茶要懂。

《中国名茶品鉴图册》正是一本让你懂茶的好书。书中，从神农遇茶开始，到陆羽烹茶，再至文人诉茶；从茶的发展、茶的变迁至茶入生活；从茶名由来至茶叶的选购保存；从好水品评、烹煮到好器的选择和使用；从中国茶文化至世界茶俗……详细备尽，应有尽有。

更主要的是，本书详尽描述了中国古今名茶的特点，涵盖了七大茶类共一百五十多种茶，对茶的产地、茶汤、叶底、香气、色泽、参考价格等均作了细致描述，且每种茶都配以精美的实物图片，使您更好地认识茶，让您足不出户就能掌握各种茶的品鉴方法。

相信本书一定能满足您对茶知识的需求，带给您最实际的信息。



# 目录 | Contents



## Part 1 寻茶 香茗丛生探其源

<b>茶源追溯</b> .....	014
古老的中国，古老的茶 .....	014
嘉木生于南——茶树的发现 .....	014
茶，走向世界 .....	015
<b>茶之圣者——陆羽</b> .....	017
不慕荣华只爱茶 .....	017
陆氏茶与《茶经》 .....	018
<b>茶的发展之路</b> .....	019
千年发展史 .....	019
饮茶方式的变化 .....	020
<b>中国主要茶区</b> .....	021
江南茶区 .....	021
江北茶区 .....	021
西南茶区 .....	022
华南茶区 .....	022

## Part 2 知茶 香叶嫩芽本是它

<b>茶名的来历</b> .....	024
<b>茶的分类</b> .....	025
<b>茶叶的选购</b> .....	026
真茶与假茶 .....	028
新茶与陈茶 .....	029
高山茶与平地茶 .....	029
窈花茶与拌花茶 .....	030
春茶、夏茶和秋茶 .....	031