

疑难杂症效验秘方系列

肝胆病

效验秘方

主编 ● 饶克瑯

CANDANBING XIAOYAN MIFANG

对症选方，药到病除



总主编
张光荣

中国医药科技出版社

疑难杂症效验秘方系列

肝胆病 效验秘方

总主编 张光荣

主 编 饶克瑛

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书精选肝胆病验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方；既有古今中医名家经验方，又有民间效验方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方。全书内容丰富，通俗易懂，是家庭求医问药的必备参考书。

图书在版编目（CIP）数据

肝胆病效验秘方/饶克卿主编. —北京：中国医药科技出版社，2014.1
（疑难杂症效验秘方系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6339 - 4

I. ①肝… II. ①饶… III. ①肝疾病 - 验方 - 汇编 ②胆道疾病 - 验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 201976 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 16 $\frac{1}{2}$

字数 263 千字

版次 2014 年 1 月第 1 版

印次 2014 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6339 - 4

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《肝胆病效验秘方》

编委会

主 编 饶克瑯

副主编 项凤梅

编 委 葛来安 楚瑞阁 谢明君

林 岚 张宝霞 何振生

前言

昔贤谓“人之所病，病病多，医之所病，病方少”，即大众所痛苦的是病痛多，医者所痛苦的是药方少。然当今之人所病，病病更多；当今之医所病，不是病方少，而是病效方少。故有“千金易得，一效难求”之憾。

《内经》云：“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”，所以对一些疑难杂症，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

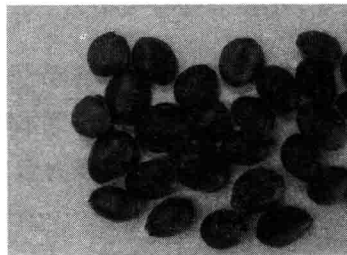
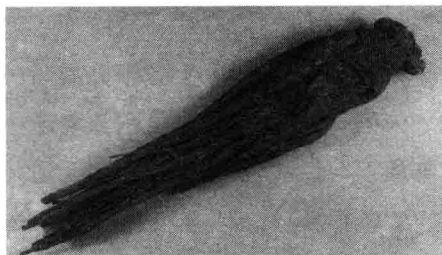
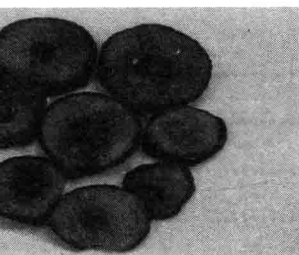
本套“疑难杂症效验秘方系列”包括肺病、肝胆病、肾病、高血压、中风、痛风、关节炎、肿瘤、甲状腺病、妇科疾病、不孕不育、男科疾病、骨关节疾病、脱发、皮肤病等，共计15个分册。每分册精选古今文献中效方验方数百首，既有中药内服方，又有针灸、贴敷等外治方。每首验方适应证明确，针对性强，疗效确切，患者可对症找到适合自己的中医处方，是家庭求医问药的必备参考书。

需要说明的是，原方中有些药物，按现代药理学研究结果是有毒副作用的，如川乌、草乌、天仙子、黄药子、雷公藤、青木香、马兜铃、生半夏、生南星、木通、商陆、牵牛子，等等，这些药物尤其是大剂量、长时间使用易发生中毒反应。故在选定某一验方之后，使用之前，请教一下专业人士是有必要的！

本套丛书参考引用了大量文献资料，在此对原作者表示衷心感谢！最后，愿我们所集之方，能够解除患者的病痛，这将是我們最为欣慰的事。

总主编 张光荣

2013年10月



目录

第一章 病毒性肝炎

第一节 急性黄疸型肝炎 … (2)

- 茵陈蒿汤加减 …… (2)
- 疏利祛湿凉血方 …… (3)
- 去黄汤配合针灸疗法 …… (3)
- 八味汤 …… (4)
- 败瘟退黄饮 …… (5)
- 保肝退黄汤 …… (5)
- 柴胡茵陈大黄汤 …… (6)
- 丹参茵陈蒿汤 …… (6)
- 虎贯复肝汤 …… (7)
- 化瘀通腑Ⅲ号方 …… (7)
- 黄消速汤 …… (8)
- 活血化湿汤 …… (8)
- 鸡陈汤 …… (9)
- 加味柴胡疏肝散 …… (9)
- 加味茵陈五苓散 …… (10)
- 解毒化瘀汤 …… (11)
- 金龙益肝汤 …… (11)
- 金茵蛇虎汤 …… (11)
- 九牛二虎汤 …… (12)

- 赤虎汤 …… (13)
- 豆根茵陈汤 …… (13)
- 通络退黄汤 …… (13)
- 茵陈石见穿汤 …… (14)
- 茵陈赤桂汤 …… (15)
- 茵陈退黄汤 …… (15)
- 清热利湿凉血饮 …… (16)
- 六草二苓汤 …… (16)
- 护肝汤 …… (17)
- 茵陈芍枣汤 …… (17)
- 茵栀柴金汤 …… (18)
- 茵陈泽泻汤 …… (18)
- 清黄汤 …… (19)

第二节 慢性肝炎 …… (19)

- 复方金茵汤 …… (20)
- 白莲汤 …… (20)
- 愈肝汤 …… (21)
- 保肝散 …… (21)
- 温阳祛瘀化痰方 …… (22)
- 补中益气汤加味 …… (23)
- 慢肝散 …… (23)
- 黄氏慢肝汤 …… (24)

- 健脾活血解毒汤 (24)
- 柴胡桂枝干姜汤加味 (25)
- 加减甘露消毒丹合二陈汤
..... (25)
- 柴胡解毒汤 (26)
- 柴胡活络汤 (26)
- 柴胡鳖甲汤 (26)
- 和肝解毒汤 (27)
- 复元活血汤 (27)
- 茵柴梔术丸 (28)
- 疏肝健脾汤 (28)
- 柔肝方 (29)
- 利胆活血解毒汤 (29)
- 肝苏颗粒 (30)
- 牛黄与西洋参并用 (30)
- 益气解毒汤 (31)
- 柴芍六君子汤 (31)
- 补肾养肝汤 (32)
- 调气解毒方 (33)
- 六君子解毒汤 (33)
- 养阴柔肝化湿解毒方 (34)
- 芪公解毒颗粒剂 (34)
- 茵陈郁金汤 (35)
- 补肾健脾方 (36)
- 舒理乙肝汤 (36)
- 健脾舒肝丸 (36)
- 滋补肝肾丸 (37)
- 王氏丙肝方 (37)
- 乙肝宁汤 (38)
- 养肝益气汤 (38)
- 通腑活血汤 (39)
- 加味黄精汤 (39)
- 舒肝降酶汤 (40)
- 乙肝康复汤 (40)
- 乙肝复元汤 (41)
- 乙肝解毒汤 (42)
- 活血乙肝康汤 (43)
- 乙肝益气活血汤 (43)
- 第三节 重型肝炎** (44)
- 清热益气化瘀方 (44)
- 陈氏重肝方 (45)
- 赤芍承气汤 (46)
- 赤芍退黄汤 (47)
- 附子理中汤加减 (47)
- 复肝汤 (48)
- 急黄汤 (48)
- 凉血解毒化瘀汤 (49)
- 清营凉血汤 (49)
- 速效消黄饮 (50)
- 大黄赤芍汤灌肠 (51)
- 大黄煎剂灌肠 (51)
- 加味大承气汤灌肠 (52)
- 脐火疗法 (52)
- 重肝灌肠方 (53)
- 第四节 淤胆型肝炎** (53)
- 柴虎汤 (54)
- 补阳还五汤加味 (55)
- 赤芍退黄汤 (55)
- 刺血疗法配合凉血化瘀汤
..... (56)
- 虎杖饮 (56)
- 化瘀消疸汤 (57)
- 健脾化瘀汤 (57)

降黄汤	(58)
金钱草青黛汤	(58)
退黄汤	(59)
硝石矾石散	(59)
清热祛湿退黄汤	(60)
凉血活血汤	(60)
赤芍茵蓊汤	(61)
茵陈化瘀汤	(61)
解毒活血化瘀汤	(62)
丹参穴位封闭	(62)
耳压法	(63)
穴位针刺	(63)
滋阴润肤方擦洗	(64)

第二章 肝 硬 化

抗纤汤	(66)
鳖甲汤	(66)
槟榔汤	(67)
二虫汤	(67)
强肝汤	(68)
化瘀汤	(68)
育阴养肝汤	(69)
活瘀消积汤	(69)
憋蒜汤	(70)
黄芪丹参黄精汤	(70)
柔肝软坚汤	(70)
益气活血汤	(71)
复肝汤	(71)
调理消臌方	(71)
健脾软肝汤	(72)

加味一贯煎	(72)
定舒肝饮	(72)
丹栀活血汤	(73)
复肝丸	(73)
软肝缩脾汤	(74)
益气消臌软肝汤	(74)
二甲牛角软肝汤	(75)
健脾柔肝汤	(75)
愈肝汤	(76)
益气活血利水汤	(76)
肝硬化基本方	(77)
舒肝化瘀汤	(78)
服敷灌三方	(78)
敷脐散合臌胀汤	(79)
鲜草药方	(80)
蒲地承气汤灌肠	(81)
丹赤三黄液灌肠	(81)
麝黄膏敷脐	(81)
逐水膏	(82)
逐黄散外敷	(82)
消臌散敷脐	(83)
灌肠方	(83)
苓皮敷贴	(84)
芒硝贴脐	(84)
艾灸退黄	(85)
按压合熨敷	(85)

第三章 原发性肝癌

扶正消积汤	(88)
肝癌汤	(88)

消瘤膏	(89)
补肝软坚方	(89)
青消方	(90)
宣肺温肾利水方	(90)
软肝利胆汤	(91)
保肝利水汤	(91)
龙葵补肾合剂	(91)
肝癌一号	(92)
肝积方	(92)
软肝汤	(93)
黄金昶经验方	(93)
速效镇痛膏	(94)
消肝积汤	(94)
砂冰莪术酊	(95)
化岩汤	(95)
疏肝化瘀汤	(96)
癌痛酊	(96)
止痛奇效汤	(96)
软肝消肿止痛膏	(97)
扶正消积汤	(97)
扶正消瘤丸	(98)
调肝利水汤	(98)
克木汤	(99)
华虎内攻汤合消癌散外敷	(99)
健脾化瘀汤	(100)
健脾化积汤	(101)
益气健脾疏肝汤	(101)
鲫鱼膏贴敷	(102)
钱氏肝癌方	(102)
清肝软坚汤	(103)

第四章 脂肪肝

健脾降脂汤	(106)
降脂方	(106)
疏肝健脾降脂方	(106)
健脾消脂汤	(107)
关幼波经验方	(107)
邓铁涛软肝消脂方	(108)
运脾消脂汤	(108)
化痰祛瘀疏肝方	(108)
金骨清膏饮	(109)
降脂软肝汤	(109)
化浊理肝汤	(110)
三仁汤加味	(110)
疏肝活血降脂汤	(111)
杞苁祛脂汤	(111)
柴胡温胆汤	(112)
化痰祛瘀汤	(112)
健脾化浊饮	(113)
降脂保肝方	(113)
郭光业经验方	(113)
护肝降脂汤	(114)
膈下逐瘀汤	(115)
五虫方	(115)
丹田降脂丸	(115)
葛花决明饮	(116)
利湿化痰祛瘀方	(116)
降脂抗纤方	(117)
轻身降脂方	(117)
逍遥散加味	(117)
清肝降脂汤	(118)
清肝汤	(118)

降脂汤	(119)
异功泽泻汤	(119)
山楂降脂方	(120)
脂肝乐煎剂	(120)
净肝祛脂汤	(120)
降脂调肝汤	(121)
清肝降脂汤	(121)
益肝调脂饮	(122)
清肝消脂方	(122)
疏利清脂散	(123)
肝脂合剂	(123)
桑明合剂	(123)
益肝降脂方	(124)
降脂清肝汤	(124)
参苓白术散	(125)
柴苓降脂方	(125)
理气清脂汤	(126)
舒肝降脂汤	(126)
脂肪肝化汤	(126)
清肝健脾活血汤	(127)
祛脂汤	(127)
茵陈丹参降脂方	(128)
化湿消脂汤	(128)
祛脂愈肝汤	(129)
加味五子衍宗汤	(129)
消脂复肝汤	(129)
消胀汤	(130)
双合汤	(131)
祛脂护肝汤	(131)
化痰活血方	(132)

第五章 酒精性肝病

软肝汤	(134)
疏肝健脾汤	(134)
赵文霞验方	(135)
丹参养肝汤	(135)
加味柴胡疏肝散	(136)
解酒肝康汤	(136)
益肾洗肝化脂汤	(136)
葛花解醒汤	(137)
葛花醒酒益肝方	(137)
清肝泄浊活血方	(138)
调脂复肝汤	(139)
甘露消毒丹	(139)
酒肝合剂	(140)
清肝活血汤	(140)
清肝煎	(141)
山楂茶叶汤	(141)
葛花决明饮	(142)
化痰消脂益肝汤	(142)
疏肝健脾汤	(143)

第六章 肝肾综合征

灌肠方	(145)
外敷方	(145)
三七炖水鱼	(146)
冬虫草炖鱼	(146)

第七章 肝性脑病

- 加味清肝开窍汤 (148)
- 黄硝散 (148)
- 醒脑汤 (148)
- 单方大黄 (149)
- 肝性脑病验方 (149)
- 菖蒲郁金汤 (150)
- 犀角地黄汤 (150)
- 羚羊角汤 (150)
- 参附龙牡汤加减 (151)
- 俞尚德经验方 (151)
- 化浊柔肝汤 (152)
- 俞伯阳经验方 (152)
- 程谦山验方 1 (152)
- 程谦山验方 2 (153)
- 杨来禄经验方 (153)
- 升阳益胃汤 (153)
- 何祖旺经验方 (154)
- 水新华验方 1 (154)
- 水新华验方 2 (155)
- 大黄煎剂 (155)
- 大承气汤滴肛 (156)
- 通腑泄热合剂 (156)
- 参菊饮 (157)
- 紫军醒脑液 (157)
- 马鸿斌经验方 (158)

第八章 血吸虫肝病

- 疏肝和络饮 (160)

- 健肝汤 (160)
- 关氏臌胀方 (161)
- 软坚化瘀方 (162)
- 黄氏臌胀方 (162)

第九章 阿米巴肝脓肿

- 清热化脓汤 (165)
- 四逆散合大黄廑虫丸 (165)
- 白头翁汤合消痈散 (165)

第十章 细菌性肝脓肿

- 蒿芩清胆汤加减 (168)
- 加味薏苡附子败酱散 (168)
- 清肝解毒汤 (169)
- 柴胡清解汤 (169)
- 柴胡清肝汤 (170)
- 柴胡养阴补血汤 (170)
- 消脓汤 (170)
- 小柴胡汤加减 (171)
- 清瘟败毒饮加减 (171)
- 败酱消脓汤 (172)
- 柴胡解毒汤加减 (172)
- 仙方活命饮合白头翁汤 (173)
- 养胃汤 (174)
- 肝痛汤 (174)
- 柴胡解毒汤 (175)
- 血府逐瘀汤合五味消毒饮
..... (175)
- 五味消毒饮合柴胡疏肝散

加减	(176)
清肝消痈汤	(176)
生脉饮合补中益气汤	(176)
柴胡清肝汤	(177)
清肝消痈汤	(177)
十味消毒饮	(178)
四妙勇安汤加味	(179)
银鱼角消脓汤	(179)
清肝消痈汤	(180)
清热益气滋阴汤	(180)
清肝利胆排脓汤	(181)
消炎散	(181)

第十一章 肝性血卟啉病

附子泻心汤	(183)
大承气汤加味	(183)
大黄黄连泻心汤加味	(183)
黄芪建中汤	(184)
失笑散	(184)
桃核承气汤	(185)
脾约汤	(185)
柴胡疏肝散	(186)
丹栀逍遥散加减	(186)
云南白药	(187)
桃红四物汤合芍药甘草汤 加减	(187)

第十二章 肝豆状核变性

疏肝利胆排毒汤	(189)
---------------	-------

附子理中汤	(189)
肝豆片 I 号	(190)
天麻钩藤饮合磁石六味丸	(190)
坚胆汤	(191)
大黄肝豆汤	(191)
补肾健脾汤	(192)
疏肝排毒汤	(192)
镇肝熄风汤加减	(193)
肝豆汤	(193)
大定风珠加减	(194)
杨氏肝豆汤	(194)
肝豆康	(194)
中药合耳穴埋针	(195)
八珍汤合撮风散	(195)
苍朮白虎汤加减	(196)
天麻钩藤饮加减	(196)
柴黄肝豆散	(196)
针刺联合经皮神经电刺激	(197)
针刺疗法	(198)

第十三章 胆 囊 炎

第一节 急性胆囊炎	(200)
柴胡利胆汤	(200)
半夏泻心汤合茵陈蒿汤 ...	(200)
柴金利胆汤	(201)
大柴胡汤合大承气汤	(201)
加减蒿芩清胆汤	(202)
清肝利胆汤	(202)

大柴胡汤合平衡针	(203)
柴芍夏苓汤	(204)
四逆散合小陷胸汤	(204)
龙胆泻肝汤	(205)
柴胡枳桔汤	(205)
大柴胡汤加減	(206)
利胆通腑汤	(206)
小柴胡汤	(207)
双柏散	(207)
第二节 慢性胆囊炎	(208)
加味柴胡疏肝散	(208)
胆囊炎方	(209)
半夏泻心汤加減	(209)
柴参利胆汤	(210)
柴胡桂枝干姜汤加味	(210)
柴胡疏肝散合茵陈蒿汤	(211)
柴芩利胆汤	(211)
二陈煎	(212)
大柴胡汤加減	(212)
金威逍遥汤	(213)
滋阴柔肝汤	(213)
行气活血利胆汤	(214)
茵柴利胆汤	(215)
仙方活命饮	(215)
调脾疏胆汤	(216)
耳穴贴压	(216)
痛消散	(217)
针刺法	(217)

第十四章 胆管炎

清便利胆汤	(220)
-------------	-------

活血攻下方	(220)
清胆通郁汤	(221)
大黄清胆汤	(221)
大柴胡汤合茵陈蒿汤	(222)
利胆退黄方	(222)
利胆固脱汤	(223)
茵陈利胆汤	(223)
理气活血清热解毒方	(223)
大黄附子汤合香砂六君子汤	(224)

第十五章 胆石病

大黄附子汤	(226)
蚕矢汤	(226)
化排石汤	(227)
柴胡疏肝散加味	(227)
大柴胡三金汤	(228)
管石通方	(228)
加味五金汤合外敷胆石膏	(229)
四逆四金汤	(230)
清胆排石汤	(230)
三金排石汤	(231)
排石膏外敷	(231)
排石汤	(232)

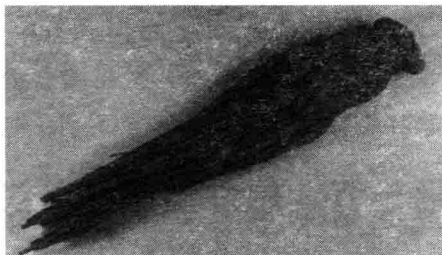
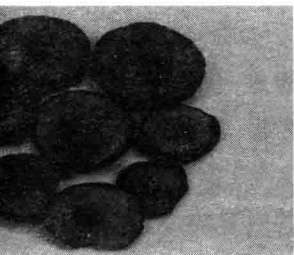
第十六章 胆道蛔虫症

乌梅汤加減	(234)
乌梅茵陈使君子汤	(234)

金茵乌梅汤	(235)
大黄茵陈乌梅汤	(235)
乌槟汤	(236)
乌姜汤	(236)
梅椒二黄汤	(237)
附子乌梅汤合驱虫方	(237)
驱蛔利胆汤	(238)
安蛔汤	(238)
安蛔排虫汤	(238)
安蛔通腑汤	(239)
养阴安蛔汤	(240)
排蛔利胆汤	(240)
扫虫煎	(240)
小陷胸汤	(241)

第十七章 胆囊息肉

小柴胡汤加减	(243)
清胆消息汤	(243)
胆息灵汤	(244)
息肉宁汤	(244)
化瘀利胆汤	(245)
海藻玉壶汤	(245)
芩连郁槟汤	(246)
金银花连胆汤	(246)
乌虎土元蜈蚣汤	(247)
乌僵薏四汤	(247)
逐瘀消癥汤	(247)



第一章

病毒性肝炎

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的，以肝脏损害为主的一组全身性传染病。病毒性肝炎按病原学分为甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎、丁型肝炎、戊型肝炎、非甲～戊型肝炎（未定型）。不同类型病毒引起的肝炎在临床上具有共同性，按临床表现将病毒性肝炎分为急性肝炎（包括急性黄疸型肝炎和急性无黄疸型肝炎）、慢性肝炎（分为轻、中、重度）、重型肝炎（有急性、亚急性、慢性三型）、淤胆型肝炎、肝炎肝硬化。

第一节 急性黄疸型肝炎

各型肝炎病毒均可引起急性黄疸型肝炎。甲、戊型肝炎病毒不转为慢性肝炎，成年急性乙型肝炎约 10% 转为慢性肝炎，丙型肝炎超过 50%、丁型肝炎约 70% 转为慢性肝炎。甲、戊型肝炎起病较急，经粪~口途径传播。乙、丙、丁型肝炎起病较缓，经体液传播。

本病诊断要点：①起病较急，常有畏寒、发热、乏力、头痛、纳差、恶心、呕吐等急性感染或黄疸前期症状。②肝大质偏软，丙氨酸氨基转移酶显著升高，血清胆红素 $>17.1\mu\text{mol/L}$ 和（或）尿胆红素阳性。③常分为黄疸前期、黄疸期、恢复期三期，病程平均 1 个月左右。

急性黄疸型肝炎属于中医学“黄疸”范畴。黄疸形成的关键是湿邪为患，黄疸的病位主要在脾胃肝胆。湿邪既可以由外感受，亦可以自内而生。外感湿热疫毒，为湿从外受；饮食劳倦或病后瘀阻湿滞，属湿自内生。由于湿邪壅阻中焦，脾胃失健，肝气郁滞，疏泄不利，致胆汁输泄失常，胆液不循常道，外溢肌肤，下注膀胱，而发为目黄、身黄、小便黄之病证。湿邪可从热化或从寒化。因于湿热所伤或过食甘肥酒热，或素体胃热偏盛，则湿从热化，湿热交蒸，发为阳黄。由于湿和热有偏盛的不同，阳黄有热重于湿和湿重于热的区别。若病因寒湿伤人，或素体脾胃虚寒，或久病脾阳受伤，则湿从寒化。寒湿瘀滞，中阳不振，脾虚失运，胆液为湿邪所阻，表现为阴黄证。本病的辨证应以阴阳为纲，治疗大法为化湿邪、利小便。阳黄当清化，热重于湿予清热通腑，利湿退黄；湿重于热予利湿化浊运脾，佐以清热。阴黄应温化寒湿，如脾虚湿滞，宜健脾利湿。黄疸消退后仍应调治，以免湿邪不清，肝脾未复，导致黄疸复发，甚或转为癥积、臌胀。



茵陈蒿汤加減

茵陈 30~100g 山栀 15g 大黄 8g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。

【功效】清热通腑，利湿退黄。

【适应证】急性黄疸型肝炎（热重于湿证）。症见：身目俱黄，发热口渴，头身困重，腹部胀闷，口干而苦，食欲减退并有恶心呕吐，小便短少黄赤，大便秘结，舌红，苔黄腻，脉弦数。

【临证加减】若湿重于热者加茯苓 15g、泽泻 10g 以利水渗湿；热重于湿者加黄柏 10g、龙胆草 10g 以清热祛湿；胸胁疼痛明显者加柴胡 10g、川楝子 5g 以疏肝理气止痛；出现恶心纳呆者加山楂 15g、陈皮 10g；出现腹水者加车前草 20g、大腹皮 10g、茯苓皮 10g。

【疗效】应用茵陈蒿汤加减治疗急性黄疸型肝炎 52 例患者，结果治愈 35 例，好转 14 例，无效 3 例，总有效率高达 94.23%。

【来源】周怀兵，胡咏梅．中医治疗急性黄疸型肝炎的疗效观察．中国中医药资讯，2012，4（5）：315-316



疏利祛湿凉血方

柴胡 10g 栀子 10g 大黄 10g 茯苓 10g 鸡内金 10g 厚朴 10g
白术 15g 生地黄 15g 茵陈 30g 广金钱草 30g 赤芍 30g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。

【功效】疏泄肝胆，通利湿浊，清热凉血。

【适应证】急性黄疸型肝炎（湿热蕴结证）。症见：身黄、目黄、尿黄，食欲减退、恶心、呕吐，口干苦、倦怠乏力、皮肤瘙痒和胁下不适或疼痛，大便秘结，舌质红，苔黄腻，脉弦。

【疗效】以疏利祛湿凉血方治疗急性黄疸型肝炎 54 例患者，结果显效 31 例，好转 15 例，无效 8 例，总有效率高达 85.19%。

【来源】易安，邹时念．疏利祛湿凉血法对乙型黄疸型肝炎患者 T 淋巴细胞亚群的影响．中西医结合肝病杂志，2012，22（4）：212-214



去黄汤配合针灸疗法

茵陈 30g 生栀子 15g 大黄 5g（后下） 黄柏 15g 车前子 10g
（包煎） 茯苓 15g 滑石 15g（包煎） 甘草 10g

【用法】水煎服，每天 2 次，每日 1 剂。儿童酌情减量。

穴位表面皮肤常规消毒后，提插捻转手法，留针 30 分钟，每日针刺 1~2