

对症验方

南方青草药

潘鸿江 编著

中医青草药世家

嫡系传人解密祖传秘方及数十年行医心得

对症提供近3000例验方、偏方及单方

甄选近400种纯天然良效植物入药，安全放心

南方青草药 对症验方



潘鸿江
编著



世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

南方青草药对症验方/潘鸿江编著. —广州:世界图书出版广东有限公司, 2013.10

ISBN 978-7-5100-5960-5

I. ①南… II. ①潘… III. ①中草药—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第067181号

Copyright © 2013 Anno Domini Media Co. Ltd., Guangzhou

广州公元传播有限公司

All rights reserved 所有权利保留

图片提供:  www.fotote.com

南方青草药对症验方

NANFANG QINGCAOYAO DUIZHENG YANFANG

作者: 潘鸿江

责任编辑: 陈岩 杨贵生


特约编辑: 石翠兰

装帧设计: 梁振兴 林可秋

技术编辑: 刘上锦 李丹虹 陈雅

出版发行: 世界图书出版广东有限公司(地址: 广州市新港西路大江冲25号)

经销: 全国新华书店

制作:  广州公元传播有限公司

印刷: 深圳市福威智印刷有限公司

规格: 760mm × 1020mm 1/16 20印张

版次: 2013年10月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5100-5960-5/R · 0223

定价: 39.80元

如发现印装质量问题影响阅读, 请致电020-38865309联系调换。



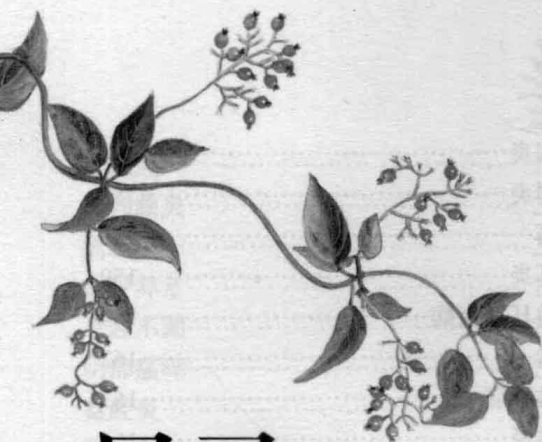
呼吸系统疾病

呼吸系统包括鼻、咽、喉、气管、支气管、肺部，是人体和外界交换气体的器官总称。呼吸系统疾病的症状多表现为呼吸受阻、咳嗽、咳痰、胸痛等，属于常见病、高发病。



青草药性歌诀

南方青草药，性用各不同；前人相传授，意在概括中。
青赤黄白黑，酸苦甘辛咸；肝心脾肺肾，味色入腑脏。
采药贵时节，春生叶奏效；夏聚枝花中，秋收头独胜。
根薯应入冬，花在含苞中；果实熟未老，核熟方有功。
生毛能消风，粘泥拔毒功；中空能利水，生刺破毒气。
茎方善发散，骨圆退肿红；叶缺能止痛，蔓藤关节通。
草药大宝库，研究下苦功；应用俱得当，瘤疾也能攻。



目录

呼吸系统疾病

| | |
|--------|----|
| 感冒 | 1 |
| 上呼吸道感染 | 7 |
| 支气管炎 | 9 |
| 咳嗽 | 12 |
| 哮喘 | 17 |
| 百日咳 | 20 |
| 气管炎 | 21 |
| 风疹 | 26 |
| 麻疹 | 26 |
| 腮腺炎 | 27 |
| 肺炎 | 30 |
| 肺脓肿 | 31 |
| 肺结核 | 31 |

消化系统疾病

| | |
|------|----|
| 食欲不振 | 37 |
| 消化不良 | 37 |
| 胃肠炎 | 38 |

| | |
|-------|----|
| 胃部不适 | 39 |
| 胃痛 | 41 |
| 呃逆 | 44 |
| 吐泻 | 44 |
| 溃疡 | 45 |
| 腹泻 | 48 |
| 腹痛 | 52 |
| 腹胀 | 53 |
| 阑尾炎 | 56 |
| 痢疾 | 57 |
| 肝炎 | 65 |
| 肝硬化腹水 | 72 |
| 肠炎 | 74 |
| 脾虚 | 75 |
| 胆囊炎 | 75 |
| 小儿疳积 | 78 |
| 疝气 | 79 |
| 痔疮 | 81 |
| 便血 | 82 |
| 蛔虫病 | 83 |

循环系统疾病

| | |
|-----|----|
| 丝虫病 | 85 |
| 心悸 | 86 |
| 心绞痛 | 86 |
| 水肿 | 87 |
| 贫血 | 89 |



2 南方青草药对症验方

| | |
|-------|----|
| 象皮腿 | 92 |
| 黄疸 | 92 |
| 淋巴结炎 | 93 |
| 淋巴结结核 | 93 |
| 高脂血症 | 97 |
| 高血压 | 97 |

皮肤系统疾病

| | |
|-------|-----|
| 烧、烫伤 | 103 |
| 冻疮 | 106 |
| 湿疹 | 106 |
| 痈肿 | 110 |
| 疔 | 111 |
| 疮疡类 | 115 |
| 疔疮 | 121 |
| 硬皮病 | 125 |
| 皮炎 | 125 |
| 皮肤瘙痒 | 128 |
| 带状疱疹 | 129 |
| 荨麻疹 | 132 |
| 癣 | 132 |
| 鸡眼 | 133 |
| 其他皮肤病 | 136 |

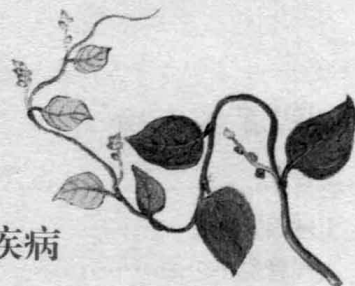
内分泌系统疾病

| | |
|-------|-----|
| 甲状腺疾病 | 141 |
| 糖尿病 | 142 |

五官科系统疾病

| | |
|------|-----|
| 鼻出血 | 145 |
| 鼻炎 | 146 |
| 夜盲症 | 146 |
| 目赤肿痛 | 147 |
| 结膜炎 | 150 |
| 其他眼疾 | 151 |
| 口腔炎 | 151 |

| | |
|--------|-----|
| 牙龈炎 | 154 |
| 牙周炎 | 155 |
| 牙痛 | 155 |
| 中耳炎 | 159 |
| 其他耳部疾病 | 159 |
| 白喉 | 162 |
| 咽喉肿痛 | 163 |
| 咽喉炎 | 166 |
| 扁桃体炎 | 166 |
| 喉痛 | 167 |



运动系统疾病

| | |
|---------|-----|
| 风湿关节痛 | 171 |
| 跌打损伤 | 177 |
| 毒蛇咬伤 | 186 |
| 外伤、创伤出血 | 190 |
| 骨折 | 191 |
| 腰痛 | 194 |
| 狗咬伤 | 195 |
| 其他毒虫咬伤 | 195 |
| 其他外伤 | 198 |
| 各种肢体痛 | 198 |

神经系统疾病

| | |
|-------|-----|
| 坐骨神经痛 | 203 |
| 神经衰弱 | 204 |
| 头晕 | 204 |
| 头痛 | 205 |

生殖系统疾病

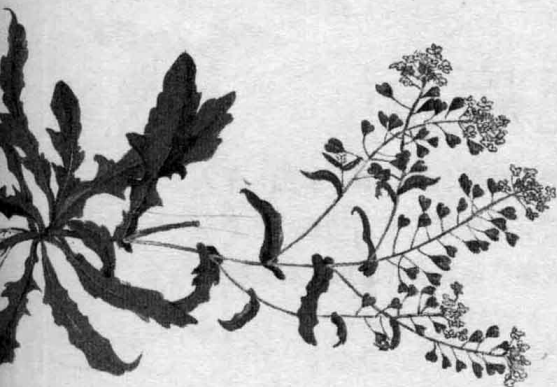
| | |
|------|-----|
| 遗精 | 211 |
| 睾丸肿痛 | 212 |



| | |
|-------|-----|
| 睾丸炎 | 212 |
| 前列腺炎 | 213 |
| 痛经 | 213 |
| 白带异常 | 216 |
| 月经不调 | 219 |
| 阴部瘙痒 | 222 |
| 盆腔炎 | 222 |
| 阴道炎 | 222 |
| 闭经 | 223 |
| 乳腺炎 | 226 |
| 子宫出血 | 227 |
| 子宫颈炎 | 230 |
| 子宫脱垂 | 231 |
| 妊娠期疾病 | 231 |
| 妇女乳痛 | 233 |
| 产后不适 | 235 |

泌尿系统疾病

| | |
|-------|-----|
| 肾炎 | 239 |
| 泌尿系结石 | 244 |
| 尿道炎 | 245 |
| 尿路感染 | 248 |



| | |
|------|-----|
| 膀胱炎 | 248 |
| 淋症 | 249 |
| 小便不利 | 252 |
| 尿血 | 253 |
| 乳糜尿 | 256 |

综合性疾病

| | |
|--------|-----|
| 伤暑 | 259 |
| 伤寒 | 260 |
| 癫痫 | 261 |
| 吐血、咯血 | 261 |
| 小儿临床症状 | 264 |
| 癌症 | 266 |
| 自汗、盗汗 | 270 |
| 胸痛 | 270 |
| 便秘 | 271 |

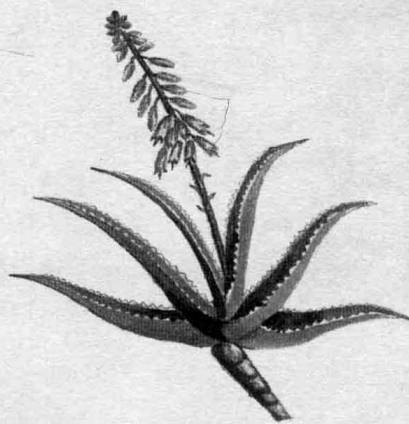
传染病

| | |
|------------|-----|
| 疟疾 | 273 |
| 杀灭蚊虫 | 275 |
| 流行性乙型脑炎 | 275 |
| 其他传染病、寄生虫病 | 278 |

杂病类

| | |
|------|-----|
| 体虚 | 281 |
| 食物中毒 | 282 |
| 暑热烦渴 | 283 |
| 脓肿 | 283 |

| | |
|--------|-----|
| 症状笔画索引 | 287 |
| 草药笔画索引 | 288 |
| 拉丁文索引 | 305 |





感冒

常见的呼吸道疾病，以鼻咽部炎症如鼻塞、咳嗽、流涕、咽喉疼痛等及全身不适症状为主要表现。

内服

- ☞ 洗衫子根15~30克，水煎服，治流行性感胃。
- ☞ 鲜九里明30~60克，水煎服，治流行性感胃。
- ☞ 山甘茶、青蒿各600克，甘草300克，鸭脚木皮1000克，桔梗300克，山油麻450克，研末，装成166包，冲服。
- ☞ 土白前30克，鸡眼草15克，薄荷10克，水煎服。
- ☞ 山甘茶30克，生姜3片，水煮，加红糖服，治感冒暑热。
- ☞ 山油麻10克，青蒿、红花、山薄荷各10克，刺刁根15克，水煎，分2次服，治感冒发热。

草药档案



洗衫子 *Sapindus mukorossi* Gaertn.

来源 无患子科无患子属植物无患子

别名 木弹子、猪母成树、肥枝子、洗衫树、肥猪子、木患子。

性味 果：性寒，味苦、微辛，有小毒；根：性凉，味苦。

功效 果：清热除痰，利咽止泻；根：清热解毒，化痰散瘀。

主治 果：白喉，咽喉炎，扁桃体炎，支气管炎，百日咳，急性胃肠炎；根：感冒高热，咳嗽，哮喘，白带，毒蛇咬伤。

生薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq.

来源 被子植物唇型科薄荷属薄荷

别名 土薄荷、白薄荷、山薄荷、鸡苏、龙头薄荷、金不换、番桔仔、家薄荷、野薄荷、独行千里、香花草。

性味 性凉，味辛香。

功效 疏散风热，清利头目，利咽，透疹，外用祛风，消肿，止痒。

主治 外感风热及温病初起，头痛，发热，微恶寒者，咳嗽，咽喉肿痛，风热头痛，目赤，牙痛，麻疹初起，胸肋胀痛，脚气水肿，腹胀；外治皮肤风疹，瘙痒，小儿腹胀。



2 南方青草药对症验方

- ① 三叉苦根或茎、鸭脚木根或茎各500克，加水煎取3000毫升，过滤，浓缩至1000毫升，每次服60毫升，每日1~2次，治感冒发热、流行性感冒。
- ② 山油麻15克，枇杷叶、红竹叶、石仙桃各10克，水煎，分2次服，治感冒咳嗽。
- ③ 山厚合30克，水煎，加红糖服，并捶盐舍之，治感冒喉痛。
- ④ 山香根15~30克，水煎服，治风寒感冒。
- ⑤ 牛喫埔45克，地豆草、蚶壳草各30克，水煎服，治伤风感冒。
- ⑥ 毛麝香15克，苏叶、桑叶、薄荷各10克，水煎服。
- ⑦ 水竹草30克，紫苏、脾草根、竹叶、麦冬各9克，豆豉15克，水煎服，每日1剂，治流行性感冒。
- ⑧ 水杨梅根、贯众各30克，水煎服，治流行性感冒。
- ⑨ 艾叶、仙鹤草各15克，薄荷9克，水煎服，治感冒。
- ⑩ 石胡荽15克，葱头5个，水煎服，治感冒鼻塞。
- ⑪ 龙舌苳30克，桑叶、大青叶各15克，水煎服，每日1剂，治流行性感冒。
- ⑫ 田石榴、方骨苦楝、菊花叶各30克，水煎服，治感冒发热。
- ⑬ 田基黄15克，水煎2次，混匀，早晚2次服，连服6天，预防感冒。
- ⑭ 岗梅400克，大叶桉叶、甘草各50克，水煎浓缩成500毫升，加防腐剂，瓶装备用，每日30~50毫升，每日3次，治流行性感冒。
- ⑮ 白花地胆草45克，蚶壳草、地豆草各30克，水煎，冲红糖服，治伤风感冒。
- ⑯ 方骨苦楝、仙鹤草各30克，青蒿、黄芩各9克，水煎服，治流行性感冒。
- ⑰ 丝柳、桑叶、菊花叶各30克，杏叶七叶，水煎，加盐少许服，治感冒风热。
- ⑱ 生姜9克，紫苏叶6克，葱白2根，水煎适量趁热服，治风寒感冒。
- ⑲ 生薄荷10克，生桑叶30克，水煎服，治伤寒感冒、头痛鼻塞。
- ⑳ 薄荷、菊花、蔓荆子各9克，荆芥6克，金银花12克，水煎服，治伤寒感冒、头痛鼻塞。
- ㉑ 生薄荷10克，茶叶少许，水煎服，治伤寒感冒、头痛鼻塞。
- ㉒ 生薄荷10克，梅肉草30克，煎红糖服，治伤寒感冒、头痛鼻塞。
- ㉓ 丝柳30克，三脚虎30克，冬瓜册少许，水煎服，治小儿感冒发热。
- ㉔ 朴子果实7个，清水煎服，治感冒风寒声音暴哑。
- ㉕ 冲天白30克，仙鹤草、牡荆叶各15克，水煎服。
- ㉖ 红心热痒草、桑叶、土薄荷各10克，水煎服，治感冒。

- ① 龙眼叶、黄皮叶、野菊花、刺针草、大青木叶各5000克，洗净晒干，研粉压成药饼，每块含生药30克，每日服1块，开水冲服，服3日，预防流行性感冒。
- ① 芦根、猪肝菜、人字草各30克，水煎服，治风热感冒、中暑、高热烦渴。
- ① 虱母头根30克，水煎，加红糖服，治伤风感冒、头痛身酸。
- ① 苍蝇翼、三脚虎、岗梅各30克，水煎服，治夏天感冒发热。
- ① 苍蝇翼、牛喫埔各30克，水煎服，治夏天感冒发热。
- ① 饭筒叶30克，江亩叶30克，水煎服。
- ① 辛夷花3克，苏叶6克，开水泡服，治感冒头痛。
- ① 鸡撮鼻、狗肝菜、方骨苦楝各30克，水煎服，每日1剂，治感冒发热、小儿高热。
- ① 浮萍、防风各9克，牛蒡、紫苏叶、薄荷各6克，水煎服，治风热感冒、发热无汗。
- ① 青蒿10克，薄荷3克，水煎服，治夏令感冒。
- ① 露兜筋根、江亩树皮、虎姆各15克，水煎服。
- ① 茉莉花、青茶各3克，土草果6克，水煎服，治感冒发热、腹胀腹泻。
- ① 鸢尾、金银花、菊花、芦根各15克，鲜葫芦茶30克，水煎服，防治感冒。
- ① 金银花、连翘各12克，竹叶15克，荆芥穗6克，薄荷、甘草各3克，淡豆豉9克，牛蒡子、桔梗各10.5克，芦根18克，共研粗末，每次18克，水煎服。
- ① 土荆芥、牛喫埔、金不换各10克，水煎服，治感冒风寒。
- ① 金银花、虱母头、山梅根各15克，水煎服。
- ① 鲜狗屎龙香30克，捣烂，绞汁，冲开水服，治感冒发热、肝热头痛、目眩。
- ① 鲜空心莲子草30~60克，水煎服，治流行性感冒及感冒发热。
- ① 金银花30克，水煎加红糖服。
- ① 茶叶10克，生姜3片，开水泡或冲红糖服。
- ① 厚香头6~15克，生葱头3~7个，柑皮6~15克，水煎，加红糖趁热服，治感冒风寒。
- ① 菊花叶、桑叶各30克，水煎，加红糖服，治感冒风热、温病初起、发热、头昏。
- ① 排钱草9~20克，水煎服，治感冒、发热。
- ① 野菊花、薄荷、桑叶各10克，水煎服，治风热感冒。
- ① 鸭脚木根15克，野菊花全草30克，水煎服，治感冒发热。
- ① 鸭脚木、三叉苦根茎各30克，薄荷10克，水煎服，治风热感冒。

草药档案

浮萍 *Spirodela polyrhiza* (L.) Schleid.

来源 浮萍科紫背浮萍属植物紫萍

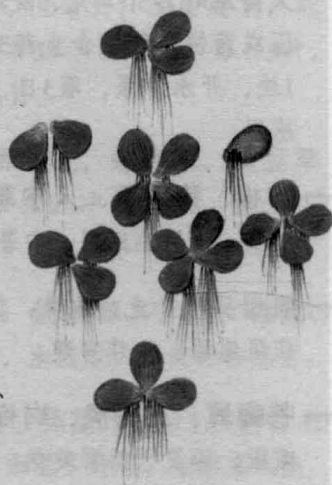
别名 水萍、萍、紫背浮萍、小浮萍、水萍草、浮萍草。

性味 性寒，味辛。

功效 散风热，透疹止痒，利水消肿。

禁忌 气虚自汗者忌用。

主治 风热感冒，麻疹不透、风疹瘙痒，荨麻疹，急性肾炎、水肿尿少。



水杨梅 *Adina rubella* Hance.

来源 茜草科水杨梅属植物水杨梅

别名 水高丽、水榔根、半边树、和尚头、假杨梅、水黄枝、黄汝子、水杨柳、水团花、水柘榴、小叶团花、白消木、鱼串鳃。

性味 性凉，味微苦、涩。

功效 清热解表利湿，消肿止痛。

主治 痛毒性肝炎，痢疾，感冒，流行性感冒，风湿关节痛，疝气，痛肿，创伤出血，跌打损伤，骨折，风火牙痛。



田石榴 *Jussiaea linifolia* Vahl.

来源 柳叶菜科水龙属植物草龙

别名 水石榴、田冇草、水红花、田柯、烟筒锡、针筒锡、化骨溶、假木瓜、水仙桃、田浮草、香须公。

性味 性凉，味淡。

功效 清热解毒，去腐生肌。

主治 感冒发热，咽喉肿痛，口腔炎，口腔溃疡，疮疖疔肿。





草药档案

牛喫埔 *Elephantopus scaber* L.

来源 菊科地胆草属植物地胆草

别名 药丸草、埔大菜、地胆头、地斩头、老鸦头、酒饼草、杜盏头、牛过埔、牛食埔、地胆草。

性味 性凉，味苦、微辛。

功效 祛风散寒，解暑止痛，利尿消肿，清热解毒，外用散气止痛。

主治 伤风感冒，中暑腹痛，色寒腹痛，胃痛，哮喘，急性扁桃体炎，咽喉炎，眼结膜炎，流行性乙型脑炎，风湿水肿，百日咳，病毒性肝炎，肝硬化腹水，急、慢性肾炎，尿道炎，消化不良，白带，丝虫病引起的淋巴管炎，湿疹，跌打损伤，牙痛，疖肿，狂犬咬伤，外治足底跣伤。



生姜 *Zingiber officinale* Rosc.

来源 姜科姜属植物生姜

别名 姜母。

性味 性微温，味辛。

功效 发汗解表，散寒，温中止呕，解毒，并可解半夏、南星毒。

主治 风寒感冒，胃寒呕吐，咳嗽。

土荆芥 *Chenopodium ambrosioides* L.

来源 藜科藜属植物土荆芥

别名 红骨臭尿灵香、臭火油草、臭草、山蛤藤、臭藜藿、鹅脚草、山柴胡、杀虫芥、臭蒿、虱子草、火油根、钩虫草、狗咬癩。

性味 性温，味辛。有毒。

功效 祛风行气，除湿杀虫，健胃通经，消肿止痒。

禁忌 神经衰弱，心脏病，肾脏病，孕妇忌服。

主治 感冒，痢疾，肠寄生虫，痛经，闭经，白带，产后血晕，子宫脱垂，脱肛，风湿关节病，湿疹，外伤出血，并杀蛆虫。



6 南方青草药对症验方

- ① 菊花、桑叶各12克，连翘、薄荷各6克，水煎服，治感冒风热、温病初起、发热、头昏。
- ② 狗苏15克，木蝴蝶1.5克，葫芦茶、蚶壳草、牛喫埔各9克，大风艾6克，加水煎煮浓缩成200毫升，每次服100毫升，每日2次。
- ③ 铁马鞭10~15克，水煎服，铁马鞭、山埔姜、仙鹤草各15克，水煎服，治感冒发热。
- ④ 倒盖菊、方骨苦楝、白东方各30克，水煎服，治感冒发热。
- ⑤ 青萍、防风各9克，牛蒡、紫苏叶、薄荷各6克，水煎服，治风热感冒、发热无汗。
- ⑥ 消山虎、五指柑、无患根、榕树叶各10~30克，水煎服，治感冒风热表证、风热戾嗽。
- ⑦ 桑叶、菊花、连翘、杏仁各10克，桔梗、甘草各6克，薄荷4.5克，水煎服，治风热感冒。
- ⑧ 梅肉草、金银花藤各30克，水煎，加红糖服，治感冒发热。
- ⑨ 大豆黄卷、紫苏各12克，水煎服，治感冒发热、胸闷不舒。
- ⑩ 野葛15克，土荆芥10克，牛喫埔15克，水煎服，治感冒发热、头痛。
- ⑪ 鸭脚木根或茎、三叉苦根或茎各500克，加水3000毫升煎，再浓缩至1000毫升，每次服60毫升，每日1~2次，治流行性感冒。
- ⑫ 黄皮叶、三叉苦、大风艾各1500克，加水40升，煎成20升，成人每次服200毫升，小儿酌减，每日1次，连服3~5天，预防流行性感冒。
- ⑬ 脾草10克，紫金牛12克，大青根、山黄枝根、忍冬藤各15克，水煎服，每日1~2次，连服3~5日，预防流行性感冒。
- ⑭ 黄皮叶(阴干)500克，水煎2次，浓缩至1500毫升，每次服30毫升，每日3次，连服3~6天，治流行性感冒。
- ⑮ 猪殃殃60克，大青叶15克，水煎服，连服3~5天，治风热感冒。
- ⑯ 黄皮叶15~30克，水煎，加红糖服，治伤风感冒、流行性感冒，预防流行性感冒减半，连服3天。
- ⑰ 野菊花、木棉花、岗梅根、方骨苦楝、五指柑叶各适量，水煎服，连服3天。
- ⑱ 葛根、黄芩、柴胡各9克，荆芥、防风各6克，水煎服，治感冒发热、头痛。
- ⑲ 野菊花茎叶、鱼腥草、金银花藤各30克，加水500毫升，煎至200毫升，每次服20~40毫升，每日3次，预防流行性感冒。
- ⑳ 紫苏、荆芥、防风、陈皮各500克，干姜、香葱各250克，红糖1500克，共研细粉，加入红糖，与水适量和匀压成块状，每小块9克，焙干，每日2次，每日1小块开水冲服，治风寒感冒。



☞ 猪肝菜、埔姜叶、岗梅叶各2000克，蚶壳草、香薷、青蒿、甘草各1500克，共研细末，分装，每包6克，每次1~3包，每日3次，开水冲服，治感冒发热。

☞ 葫芦茶、脾草各15克，薄荷6克，水煎服，治流行性感胃。

☞ 葱白30克，生姜10克，酌加红糖，水煎服，治风寒感冒。

☞ 葱白30克，淡豆豉10克，水煎服，治风寒感冒。

☞ 鲜埔芋根状茎500克，大米120克，食盐15克，埔芋根状茎去皮洗净，切成薄片，混合入锅，急火炒至大米成棕黑色，加水10升，煮沸2小时，过滤，

每日1次，每次服150毫升，连服3天，预防流行性感胃。

☞ 喇叭刺茎叶9克，甘草1.5克，水煎服，治感冒发热。

☞ 鼠曲草30克，青蒿15克，薄荷9克，水煎服，治感冒咳嗽。

☞ 满天星、凤尾草、方骨苦楝各30克，水煎服。

☞ 满天星、九里明、土牛膝、白茅根各15克，水煎服，治流行性感胃。

☞ 榕树叶、大叶桉叶各30克，水煎服，防治流行性感胃。

☞ 白花臭草30克，仙鹤草15克，薄荷10克，水煎服。

外用

☞ 大蒜适量，捣烂取汁，加10倍水，滴

鼻，预防流行性感胃。

上呼吸道感染

此病的早期症状常为咽干咽痛，继而出现鼻塞、流鼻涕，进一步还会累及气管、支气管等部位，出现咳嗽、声嘶、胸痛等。有发热症状，但通常不超过39℃，数日即可后热退。

内服

☞ 穿心莲、车前草、裸花紫珠各15克，水煎浓缩至30毫升，加糖适量，分3次服，也可用于肺炎。

☞ 鲜九里明、鲜卤地菊各30克，野菊花15克，水煎服。

☞ 大青木、贯众各500克，加水5000毫升，混合煎成2000毫升，每次服100毫升，首次加倍，每日3~4次。

☞ 水竹草、蒲公英、桑叶各30克，水煎服。

草药档案

榕树 *Ficus microcarpa* L. f.

来源 桑科榕属植物榕树

别名 成树、乘树、倒吊成根、神树、黄榕树、榕树根、癞哥松根、承树、细叶榕、榕木吊、细种牛练、倒生树、小叶榕、情树、不死树、榕树须。

性味 根、气根性凉，味微苦、涩；叶性凉，微甘、涩。

功效 根、气根祛风除湿，调气通络，叶消肿解毒。

主治 根、气根：胃痛，久痢，扁桃体炎，疝气，子宫脱垂，痔疮，湿疹，风湿关节痛，椎间盘突出，跌打损伤；叶：肠炎，支气管炎，头晕，夜啼，闭经，乳腺炎，赘疣，牙痛，烫伤。



石韦 *Pyrrhosia lingua* (Thunb) Farw.

来源 水龙骨科石韦属植物石韦

别名 上树蜈蚣、小石韦、飞刀剑、石皮、石剑、石兰、金茶匙、石剑簪、金背茶匙、肺心草。

性味 性凉，味苦、甘。

功效 利尿排石，清肺泻热，止血。

主治 肾炎水肿，膀胱炎，泌尿系结石，慢性气管炎，哮喘，肺脓疡，咯血，衄血，吐血，尿血。

铁马鞭 *Verbena officinalis* L.

来源 马鞭草科马鞭草属植物马鞭草

别名 蜻蜓饭、白马鞭、凤颈草、龙牙草、鸭脚艾、狗蛟草、狗芽草、顺将军、疔马鞭、马鞭梢。

性味 性凉，味微苦、辛。

功效 清热解毒，截疟杀虫，利尿消肿，通经散瘀。

主治 疟疾，感冒，痢疾，中暑，急性肾炎，胆囊炎，痛经，腮腺炎，跌打损伤，痈疽，狂犬咬伤，丝虫病，血吸虫病，肝炎，肝硬化腹水，牙周炎，白喉，急性胃肠炎，疝气肿痛，妇人经闭，目赤肿痛，小儿疳积。



☞ 山厚合9克，叶下红6克，水煎服。

☞ 海金沙30克，大青木叶15克，加水500毫升，煎至60毫升，每次服20毫升，每日3次，小儿酌减，也可用于

扁扁桃体炎、肺炎、支气管炎。

☞ 杠板归、山厚合、大蓟、白饭草各30克，桔梗18克，加水200毫升，早晚分服，小儿酌减。

支气管炎

常见的呼吸系统疾病，由于支气管黏膜受到病毒或者细菌感染、化学刺激或外界带来的过敏反应等，导致支气管发生炎症。

内服

☞ 白饭草、红竹叶、仙鹤草、紫珠草、鱼腥草各15~30克，枇杷叶10克，甘草3克。水煎2次，分3~4次服。治小儿支气管炎。

☞ 杜鹃枝叶30克，五指毛桃60克，冲天白9克，鱼腥草24克，鸡矢藤24克。用温水3碗，先将药浸泡30分钟，然后小火煎煮40分钟左右，约煎至1碗，分2次服，10天为1疗程。治慢性支气管炎。

☞ 铁扫帚、鱼腥草各30克，桑白皮9克，猪肺适量。炖猪肺服。治慢性支气管炎。

☞ 翠云草120克，水煎服，治慢性支气管炎。

☞ 三莢草60克，糖适量。用水2碗，煎至半碗，1日量分3次服。治百日咳、支气管炎咳嗽。

☞ 山甘茶30克，红竹叶、鸡矢藤各15克。水煮服。

☞ 东风橘叶、布渣叶、多须公根、车前草各15克，水煎服，此方对咳嗽也有疗效。

☞ 白牡丹叶1~4片，冬瓜册或白牡丹花适量，水煎服，治急、慢性支气管炎。

☞ 多年红30克，山薄荷10克，水煎服，此方对百日咳也有疗效。

☞ 石韦、冰糖各60克。水煎服，重症1日量，轻度2日量。治慢性支气管炎。

☞ 鲜红东方60~120克，水煎服，咳血、中暑也可以使用本方。

☞ 芦根、白茅根、丝瓜根各60克，水煎分3次服，治急性支气管炎、咳嗽。

☞ 鸡矢藤30克，百部15克，枇杷10克，水煎，加盐少许服，治慢性支气管炎。

☞ 虎杖、十大功劳、枇杷叶各30克，水煎分3次服，每日1剂，10日为1疗程，治急慢性支气管炎。