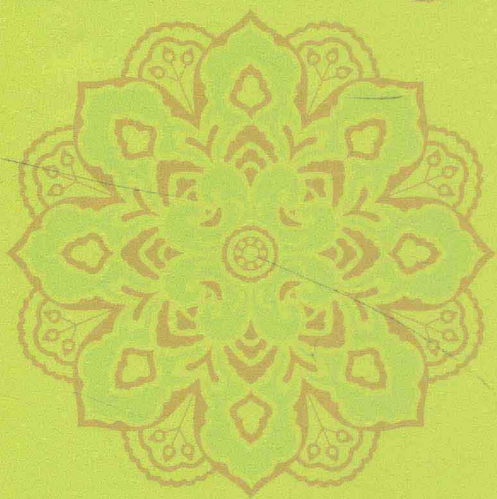
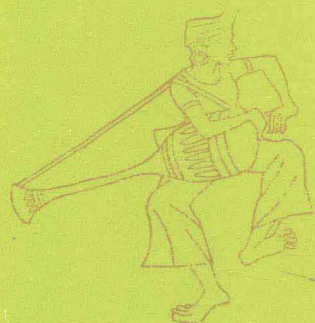


中国的少数民族节日



范玉梅◎编



中国社会科学院老年学者文库

社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

中国的少数民族节日

范玉梅
编

中国社会科学院老年学者文库

 社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

中国的少数民族节日 / 范玉梅编. —北京: 社会科学文献出版社, 2013. 10

(中国社会科学院老年学者文库)

ISBN 978 - 7 - 5097 - 4595 - 3

I. ①中… II. ①范… III. ①少数民族 - 民族节日 - 介绍 - 中国 IV. ①K892.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 097778 号

· 中国社会科学院老年学者文库 ·

中国的少数民族节日

编 者 / 范玉梅

出 版 人 / 谢寿光

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市西城区北三环中路甲 29 号院 3 号楼华龙大厦

邮政编码 / 100029

责任部门 / 人文分社 (010) 59367215

电子信箱 / renwen@ssap.cn

项目统筹 / 宋月华 魏小微

经 销 / 社会科学文献出版社市场营销中心 (010) 59367081 59367089

读者服务 / 读者服务中心 (010) 59367028

责任编辑 / 宋淑洁

责任校对 / 韩海超 师敏革

责任印制 / 岳 阳

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

开 本 / 787mm × 1092mm 1/16

版 次 / 2013 年 10 月第 1 版

印 次 / 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 4595 - 3

定 价 / 128.00 元

印 张 / 32.5

字 数 / 527 千字

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务中心联系更换

▲ 版权所有 翻印必究

目录

001 / 东北、华北篇

满族 / 002

朝鲜族 / 011

赫哲族 / 017

蒙古族 / 020

鄂伦春族 / 034

达斡尔族 / 037

鄂温克族 / 046

053 / 西北篇

回族 / 054

土族 / 061

东乡族 / 076

撒拉族 / 080

保安族 / 084

裕固族 / 087

维吾尔族 / 092

哈萨克族 / 098

柯尔克孜族 / 103

塔吉克族 / 109

乌孜别克族 / 113

塔塔尔族 / 116

俄罗斯族 / 120

锡伯族 / 126



133 / 西南篇

- | | |
|-----------|-----------|
| 藏族 / 134 | 布朗族 / 287 |
| 珞巴族 / 164 | 阿昌族 / 293 |
| 门巴族 / 169 | 普米族 / 300 |
| 羌族 / 172 | 怒族 / 307 |
| 彝族 / 177 | 德昂族 / 311 |
| 白族 / 205 | 独龙族 / 317 |
| 哈尼族 / 226 | 基诺族 / 320 |
| 傣族 / 241 | 苗族 / 325 |
| 傈僳族 / 251 | 布依族 / 359 |
| 佤族 / 259 | 侗族 / 376 |
| 拉祜族 / 264 | 水族 / 396 |
| 纳西族 / 271 | 仡佬族 / 403 |
| 景颇族 / 282 | |

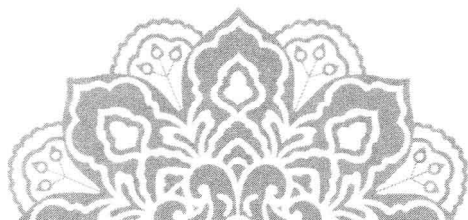
411 / 中南、东南篇

- | | |
|-----------|-----------|
| 壮族 / 412 | 土家族 / 472 |
| 瑶族 / 432 | 黎族 / 481 |
| 仡佬族 / 453 | 畲族 / 485 |
| 京族 / 462 | 高山族 / 492 |
| 毛南族 / 465 | |

附 中国少数民族简况表 / 503

主要参考书目 / 510

东北、
华北
篇



满 族

过年

闹灯会

五月节

索伦杆祭

玛法里渥辘尼

背灯祭

祭星

庆丰收舞会

附 满族其他节日概览

过 年

全国各地满族节日。每年农历正月初一举行。源自汉族。节前，家家户户打扫庭院、蒸年糕。腊月二十九日，贴窗花、挂旗（又称挂笺，根据自己所属的旗制作不同颜色的挂旗），象征新的一年吉祥如意；贴对联、福字，有的倒贴和连贴福字，取“福到”和“多福”之意。准备节日食品“萨其玛”。腊月三十家家竖起一杆五六米高的索伦杆子（即灯笼杆），顶端置一锡斗，内放猪的五脏，供乌鸦、喜鹊食用。天黑点灯后，彻夜不熄，各家院子里也要红灯高照。年三十包饺子，并有很多讲究：如包的饺子要边上有褶子，不能捏光边的“和尚头”饺子，认为这样小日子会过秃了。码放饺子要横竖成行，象征来年财路四通八达。忌摆放成圈，怕走进死门。子时煮饺子，曰“煮元宝”，饺子漂起来时要吆喝：“小日子起来了吗？”答：“起来了，起来了！”以饺子漂起来象征日子发起来，有的还在饺子里包上铜钱，认为谁吃到了包有铜钱的饺子谁就会交上好运。此外，节日期间，各家各户还要举行祭祖仪式，进行各种文娱活动，如扭秧歌、拜年，男孩子放爆竹、溜冰，女孩子玩嘎拉哈（由猪或牛的膝关节骨制成的玩具）等。

闹灯会

又称“灯官节”。全国各地满族节日。每年农历正月十四日到十六日举行。届时由一人扮灯官老爷，反穿皮袄，头戴皮帽，帽上插满松树枝；另一人扮灯官娘娘，男扮女装，身穿红袄，两耳各夹一红辣椒。灯官老爷与灯官娘娘各乘一台两人抬的轿子，走村串户，谓之“灯官出巡”，每到一户，灯官老爷便喝道：“灯花哒哒，蜡花卡卡，严防火灾，告谕各家。”户主致答辞，并赠以“红包”。到了正月十五日，青年男女唱歌跳舞，家家户户悬挂各式各样的彩灯，举办灯会，有的还举行冰灯会。歌舞以跳秧歌最具特色，秧歌队由三四个男童扮作妇女，再由三四人扮作男军士，各



用两个圆木敲击，交相对舞。农村中尚有“验月份”之俗，即先以荞麦面制成十二盏小灯碗，象征一年的十二个月，每个碗边上标上月份号，并放黄豆粒一颗，然后把碗放在锅中蒸，视碗中豆粒胀大的情况，预卜该月份的旱涝，豆粒胀大的意味着涝，小的预示着旱，不大不小的为风调雨顺。“验月份”反映了满族农民祈祷丰收的愿望。

五月节

即端午节。全国各地满族节日。每年农历五月初五举行。与汉族纪念屈原不同，过节是为了“鲜瘟”。届时房檐上插艾蒿，到村外踏露水，用露水洗眼，洗脸、洗脚以及食花瓣、射柳等。关于插艾，传说很久以前天帝为了了解凡间民情，于农历五月初五这天，派神扮成卖油翁到人间卖油，吆喝道：“一葫芦二斤，二葫芦三斤。”大家争相抢购，只有一个老头儿不仅不买，还告诉老翁说账算错了。等油卖完了，老翁对那个不买油的老头儿说，你是好人，今天晚上有瘟神降瘟灾，你在自己的房檐上插上艾蒿，便可躲过瘟灾。老头儿听后将这一消息挨家挨户告诉所有的人，家家都插上了艾蒿，使瘟神无计可施，人们幸免于难。

关于露水洗眼，传说清初有个叫唐阿里的青年，从虎口里救出一位老人。老人为了感谢他，便将自己的小女年息许配给他。两人成婚后相亲相爱，日子过得很美满。不料火神企图霸占年息，年息宁死不从，被火神烧死，骨灰被撒在山间田野。第二年满山开遍年息花。后来人们用年息花的露水洗眼，以祛眼疾。

射柳，原为祭祀礼仪，以后演变为文娱活动。金代，在每年五月初五行过拜天礼后，于校场进行射柳比赛。《金史·礼志》载：“金因尚之，凡重五日……插柳球场为两行，当射者以尊卑序，各以帕识其枝，去地约数寸，削其皮而白之，先以一人驰马前导，后驰马以无羽横镞箭射之，既断柳又以手接而驰去者为上。断而不能接去者次之，或断其青处及中，而不能断与不能中者为负。每射必伐鼓以助其气。”清乾隆时，射柳之俗不但在民间极其盛行，而且每年春天皇帝还亲自以射柳来检阅王公大臣的射技。节日中尚有饮雄黄酒、食角黍（粽子之古称）等俗。

索伦杆祭

又称立杆大祭。索伦杆亦称锁龙杆，意即神杆，俗称千年棍。东北满族祭祀节日。每年秋季或腊月择日举行。杆以碗口粗之松木制成，上置锡斗或木斗，立于庭院影壁之后，杆下立神石三块。其来源，民间多传为祭祀祖先罕王的。传说，索伦杆是罕王（努尔哈赤）当年上长白山挖参用的拨索棍，三块石是当年背参时野炊用的支锅石，影壁是采参时用的背夹。也有传说是祭祀曾救过小罕王性命的乌鸦的。满族每当祭天、许愿、跳家神时，都要送杆、请杆、升杆，即把旧杆放下，放入江河送走，再请来新杆，祭祀时竖起。因满族族系不一，居地不同，也有不送杆的。每当祭祀时先由主祭人率全家老小依次跪下，萨满念祝词，念毕叩首。然后由司俎者引牲猪（即无杂毛的黑公猪）进场，杀猪刮毛，将猪血涂在索伦杆尖端，将猪的内脏放入锡斗中，猪的锁子骨套在神杆顶，以此来祭神雀乌鸦。然后将猪肉分为“大肉”与“小肉”，“小肉”与粮食混煮成小肉饭，祭后由家族人和宾客分食，以当天食完为最好。“大肉”煮熟供祭后由家族老少和过客将其在三天内吃完，否则必须埋在索伦杆下，以图吉利。此节现已不流行。

玛法里渥辙尼

满语，即祭祖。满族传统祭礼节日。分家祭与族祭两种。家祭一年四五次不等，有春祭、夏祭、秋祭和冬祭。祭时，不杀猪宰鹅，不请萨满跳神，只需家人献供，磕头三遍，俗称“磕头祭”。族祭系指望族富庶之家每年秋季或腊月行的大祭，每祭三五天，杀猪二三口不等，俗称“使唤猪祭”或“晕祭”。《清文鉴》谓之“折九大祭”。折九大祭包括祭天、祭祖、背灯祭等，三天内连续进行。祭祖列在第一天，礼仪隆重，举族参与。祭祖所祭祀的神祇，宫廷与民间不同，其礼仪因地亦有差异。一般祭祀前一月造“鲁罗酒”。祭祀前一日用黄黍米制供糕，并在每位神祇前置



九盘，以为散献。同日，清扫布置神龛，挂神幔，贴挂笺，摆供桌，陈设香碟、蜡台等器皿。祭日，由家族长率家族男性老小，按辈序面向西墙祖宗神龛跪下。萨满着吉服持舞刀祝词：“敬献糕饵，以祈康年。”家族长跪击神板，萨满念完祝词，族人叩头。然后，由女萨满将佛与菩萨神位请出，置于南墙神龛里。随之，家族长传司俎者进牲。祭祀所用的牲猪俗称神猪，必须用无杂色的黑毛公猪。牲入，家族长及族人跪下，萨满致词毕，以酒浇牲耳，牲耳抖动，司俎者高声喊道：“神已领牲。”家族长叩谢。司俎者刳牲菹烹毕，选肉中最精部位即醢，俗称肉酱，供于神位之前。然后再祭，家族长率家族跪下叩头，叩毕分南北炕沿列队站定，一队双手持神刀、神杖，前后来回移动；一队双手托香碟，上下连续升降；门旁一人击鼓，多人击札板。此时，萨满数人穿戴神衣神帽进入供桌两侧，诵祝词，诵毕起舞。萨满双手击鼓，作盘旋势。舞毕再诵祝词，诵毕再舞，反复多次，最后家族长再率全族磕头三次，祭祀告毕。家族老小席炕分享供肉。此节现已从简，且不甚流行。

背灯祭

满族祭祀节日。每年秋季祭祖当晚举行。民间传闻是为了祭祀万历妈妈（又称佛头妈妈、歪里妈妈、完立妈妈、赫托里妈妈），系一木匣，内装木雕像或画像，放于祖宗板西侧。相传，万历妈妈系明朝万历年间明辽东总兵李成梁的爱妾喜兰，因救努尔哈赤被李总兵剥得一丝不挂，活活打死。后来努尔哈赤称汗为王，敕封喜兰为万历妈妈，并每年祭祀之。因万历妈妈死时赤身裸体，祭祀仪式必须在晚上灭灯后举行，故称祭时，由家族长率家族按大小辈序跪在南北两边，然后令司俎者引牲猪入堂，萨满边念祝词，边用酒浇猪耳，若猪耳动，萨满则高声喊道：“神已领牲。”家族人磕头致谢。然后杀牲猪，拾掇干净后，卸成八大块，煮熟，仍按照猪的原形置于木盆内，猪头上缠一条血肠，插一把裔刀供上。童子萨满站立神案两侧，身穿彩裙，手执抓鼓。随后，由萨满击鼓，全体家族人员再次进入神堂跪地，待萨满念完祝词、跳完舞，家族人等再次磕头。然后，全体退出堂外，堂内只留童子萨满或女萨满。随即撤灯，用黑色帷幔蔽窗，女

萨满匍匐叩首。叩毕，取下刀，放于案桌上，意为请万历妈妈享用。顷刻，女萨满高声道：“掌灯。”家族人等入屋点灯，撤下帷幔，领取供肉分享。吃肉时，忌摆炕桌，因炕桌为万历妈妈所用。满族贵族皇室也有背灯祭，所祭神祇不一，祝词也各异。此节现已不流行。

祭 星

满语叫做“莫司哈玛注”。满族传统祭祀节日。一般在每年秋季祭天当晚的午夜举行。所祭星辰为北斗七星，是自然崇拜、祖先崇拜的产物。祭时在屋外西北角摆上一供桌，桌上陈设七盏油灯，七个香碟，七盅烧酒，七掇黄面饽饽。家族长率家族按辈序跪地，头朝正北方。萨满二人捧香碟入场，大萨满持哈玛刀入场。族人击单环鼓，童男二人击札板相和，萨满念祝词。念毕，击鼓起舞。舞毕，叩首。然后宰杀牲猪，卸为七块，煮熟陈于供桌前。此时萨满念祝词，边舞边唱神歌。舞毕，人们叩首三遍。祭毕，本族人就地分食供肉。传说北斗七星救过罕王（努尔哈赤）。明朝辽东总兵李成梁在追赶罕王时，天色漆黑，伸手不见五指，唯独罕王头顶上空有北斗七星盘旋，凭借七星照路才得以逃脱。又说有一次罕王上山挖参，在深山老林迷了路，东闯西转，直到天黑也未能走出森林。正当罕王心急火燎之时，树尖上突然闪出七颗星星，指引罕王走出了森林。满族人为了报答七星救驾之恩，每年举行星祭。

庆丰收舞会

满族传统节日，每年秋收后举行。届时，人们以村落为单位，从四面八方拥向舞场。会场的布置是南面陈列着狩猎武器，北面支起四顶大帐篷，东西两面各支一口大锅，一口煮饭，一口煮肉，中央是一大案桌，上面摆满各种猎获物。庆丰收舞会前先举行祭祖仪式，祭祀由族长领头祈祷：“敬佛为大，祭祖当先，父兄为长，举我为尊。”祭后全村人共享肉饭，一种在大锅中炖烂的大块去骨猪肉“烋白肉”，尤为人们所喜吃，人



们边吃边欣赏歌舞。舞时先是独舞，后是双人舞，继之是16人分两列的对舞。舞者边舞边以手击单鼓伴奏，周围观众则随着舞蹈伴唱。歌舞的内容多是表现狩猎与战争的，其舞蹈动作程式称为“九折十八式”，九折，即九个舞蹈动作单元构成一场歌舞；十八式，即十八种舞蹈动作。庆丰收舞会越跳气氛越热烈。到了傍晚，人们燃起火把继续地跳着唱着，直至夜深兴尽方散。

附 满族其他节日概览

节称	节期	地区	来源	主要活动内容及有关说明
财神祭	农历正月初一日	黑龙江宁古塔	宗教信仰	供祭文武财神比干和赵公明；院中竖灯笼杆挂灯；人们相见互道“发财”
办谱	农历正月初二日	东北地区	祖先崇拜	修订宗谱兼祭祖活动。一般选择龙、虎、鼠年由各族姓举办
放偷日	农历正月十六日	东北地区	原始社会遗风	节日当天偷窃他人财物，不被追究；男的可偷情侣，但事先要与女子私约。此节现已不传
添仓节 (供仓廩神诞)	农历正月二十五日	东北农村地区	农业祭祀	煮黏高粱米饭，上插一秫秸编织的小马、犁杖或两把锄头，置于粮仓内，预祝年丰
二月二 (领龙)	农历二月初二日	全国各地	农业祭祀	从水缸旁至井边用木灰画出一条宛如龙舞的道，供祭龙王，吃猪头肉、烙春饼，剃龙头（理发），以祈风调雨顺
祭老把头	农历三月十六日	东北长白山区	努尔哈赤挖参传说	沽酒市肉，献于老把头庙之前；烹制白肉血肠享用
墓祭	农历清明、七月中、岁暮	全国各地	祖先崇拜	由长者在新坟上插“佛朵”，旧坟上插柳枝，意为后继有人；跪拜，以酒洒地祭奠祖宗
药王庙会	农历四月二十八日	辽宁凤城	祭祀药王	游览凤凰山名胜，选购中草药和土特产品

续表

节称	节期	地区	来源	主要活动内容及有关说明
耍青	农历四、五月间	东北地区	商业贸易	交流物资、歌舞、踏青、宴饮，清代就已盛行
虫王节	农历六月初六日	辽宁岫岩、凤城	汉族虫王节	到虫王庙朝拜，杀猪祭祀；晾晒衣物，以防虫蛀。今祭祀活动已绝迹
乞巧节	农历七月初七日	全国各地	汉族乞巧节	妇女们在月光下，对着织女星用彩线穿七孔针，俗称乞巧。忌纳鞋、绣花、纺纱、织布
中元节	农历七月十三至十五日	辽宁铁岭地区	民间信俗	扫墓，俗称麻谷。祈祖先保佑新麻、新谷丰收，故称；放河灯，以祭奠死者或超度亡魂；整日吃馒头、包子；儿童燃“荷叶灯”与“星星灯”。清时，皇帝还祭祀太庙和皇陵
北海滑冰会	农历十月	东北地区	努尔哈赤滑冰行军	皇帝检阅八旗士卒及子弟滑冰，表演花样滑冰、冰上足球赛、冰滑、冰上杂技。此节被列为清朝国俗，今已不传
冬节 (冬至节、东节)	农历冬至日	东北地区	汉族冬至日	蒸冬，即蒸肉馅包子或饺子；填消寒图，即选择九个九笔字或八十一瓣梅花，每日填一笔或一瓣，填满则数九结束
腊八节	农历腊月初八日	东北地区	佛教	以高粱、小豆等八种杂粮煮粥，谓之“腊八粥”。农村以腊八粥供果树，以祈多结果实。打扫卫生迎新。相传此日为释迦牟尼得道日
小年	农历腊月二十三日	东北地区	宗教信仰	祭灶神，扫庭院，贴窗花、对联，竖灯笼杆。清时坤宁宫神墙上设有“东厨司命灶君之位”木牌。灯笼杆彻夜不熄，以祈人寿年丰
祭神马	农历腊月	东北地区	狩猎经济	为神马披红戴花，由主人或萨满口诵祭马歌，举盅酒敬马，并从马头至马尾抚摸三遍。祭神马满语称作“他合马”



续表

节称	节期	地区	来源	主要活动内容及有关说明
祭佛陀（头） 妈妈（求福 换索仪）	春、秋两季	东北地区	萨满教	将子孙绳从佛头妈妈（保护神）神位拉到院里，未字男女及怀抱婴儿妇女叩头祷告，萨满以柳枝蘸水洒向每一个孩童，并用香碟熏之，谓之“除邪去晦”。为孩子系上子孙绳上的五彩线，三日后收回贮于子孙袋中，谓之“换索”。祭佛头妈妈，以祈保佑婴儿
荐新	秋收季节	东北地区	农业祭祀	用穗大粒满谷物碾成面粉制成饽饽祭祖，然后全家尝新。此节今已不甚流行
跳神礼	春、秋两季	东北地区	祖先崇拜	酿制米酒，磨粉做糕，宰杀猪、羊、鸡、鹅作供品，家庭主妇念祈神词，跳神。此节已不流行
修谱书 （修家谱）	龙年、虎年 吉日	东北地区	努尔哈赤 命以满文 纪事	宰牲祭祀，修谱书。今只在谱系上添名标志。若家族人丁不旺，节期则选在鼠年。每个姓氏为延续本家族的历史，故修谱牒

朝鲜族

春节

上元节

流头节

老人节

百中日

婴儿生日节

附 朝鲜族其他节日概览



春 节

又称“元日”“岁首日”。吉林延边朝鲜族节日。每年农历正月初一日举行。节前家家准备新衣，清扫房屋，张贴年画，赶制节日食品。除夕之夜，全家吃一种叫“满德固”的年夜饭，即一种饼汤，把大米面煮熟搓成圆条，切成薄片，煮在鸡肉汤或牛肉汤里，放点香油或紫菜。有除夕“守岁”之俗。鸡鸣破晓之前，祭拜祖先。凌晨，按辈分向长者跪拜辞岁。然后挨家挨户去向老年人拜年，孩子的老师有着与老人同样的地位。早饭一般吃打糕或大黄米饭和各种鱼肉、山菜，喝岁酒，即屠苏酒，系用桔梗、防风、山椒、肉桂等为原料制作的一种药酒。据说喝屠苏酒可祛除邪祟，使人健康长寿。现在一般喝白酒、果酒、米酒，午餐和晚餐则吃“满德固”。早餐后，人们开始拜年。节日中还要进行诸如拔河比赛、唱歌跳舞、打石战或射箭比赛、踩跳板、玩柶戏、猜谜、打数子（纸牌）、放风筝、等文娱体育活动。其中妇女最喜爱的游戏是踩跳板。玩时，由两位女子在跳板两端或轮流踏跳，或一人坐着，另一人踏跳，起跳的女子在空中作出各种优美的动作，如大转身、舞花环、摘苹果等，令人眼花缭乱，惊叹不已。而假面舞，则使节日增加了不少浪漫气息。玩柶戏最为普遍，玩时人数不限，少则三五人，多则几十人，大家围坐成圈，把较大的四枚芸豆凿上大小不等的眼，然后按顺序和规定轮流投掷，以得眼多少决定胜负。而老年人最喜爱的则是打数子，又称“画斗”，类似扑克，共有四十八张牌，牌上分别画有各种动植物，以得分多少定输赢。

上元节

吉林、辽宁等地朝鲜族节日，每年农历正月十五日举行，节期一天。届时，家家户户先到祖坟送灯，然后在堂内燃“属”灯，院内挂天灯，院门两旁挂壁灯，还要到河里放灯船。节日早晨喝聪耳酒，据说喝了聪耳酒，可使人耳聪目明，常闻喜讯。白天吃以江米、蜂蜜掺大枣、栗子、松