

★★★★受益一生的故事经典★★★★

给孩子一颗 自励的心



在人生之路上充满各种机会，也充满无数挑战，
青少年在成长的过程中会遇到许多困难、挫折和失败，
但是无论遭遇怎样的困难都要充满坚定的信心，会当水击三千里，背负青天看鲲鹏！



柯君◎编著

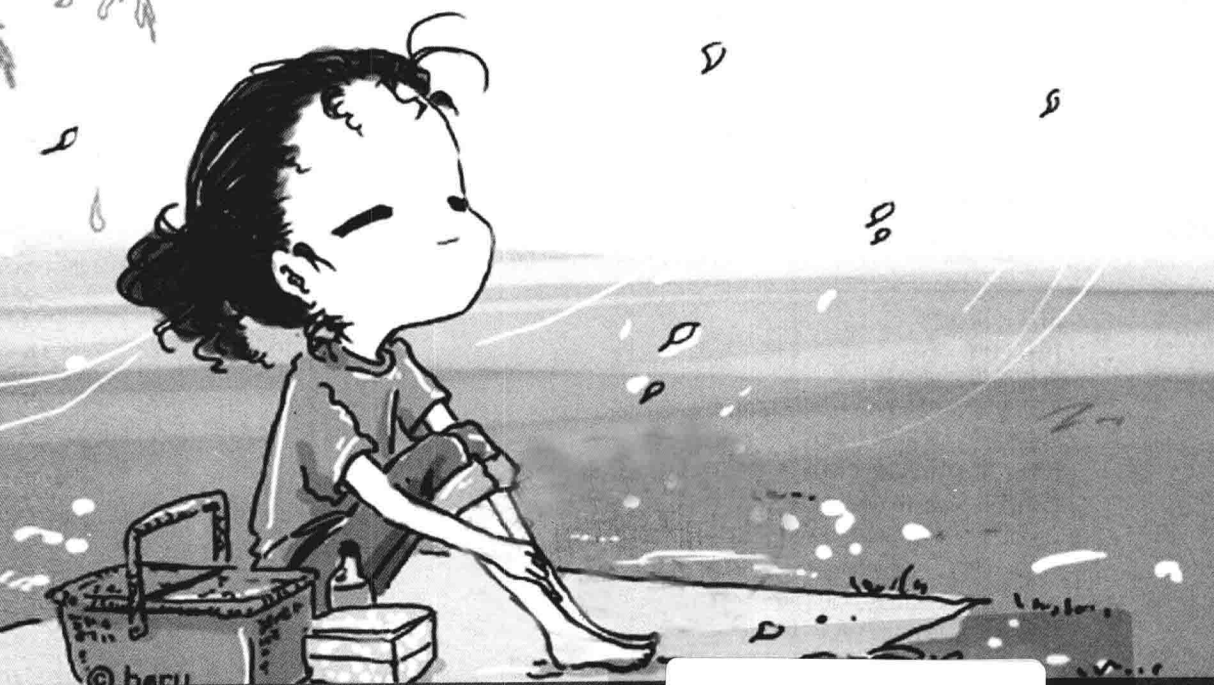
**最新珍藏
读本**

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

顺境也好，逆境也好，
人生就是一场对种种困难无尽无休的斗争，
一场以寡敌众的战斗！

人生就是拼搏、就是奋斗、就是胜利！

给孩子一颗 自励的心



柯君◎编辑

最新珍藏
读本

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

给孩子一颗自励的心/柯君编著. —北京: 新世界出版社, 2008.5

ISBN 978-7-80228-691-7

I. 给... II. 柯... III. 成功心理学-青少年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 067400 号

给孩子一颗自励的心

策划: 梁小玲

作者: 柯 君

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 340 千字 印张: 20

版次: 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-691-7

定价: 39.00 元



人生是一个漫长的过程，充满了无数机会与挑战。在人生之路上，有时布满荆棘，有时充满灿烂的阳光，有时会流出心酸的泪水，有时会露出幸福的微笑。有些人在困难和挫折面前倒下了，有些人却不屈不挠、勇往直前，那么属于你的人生会是怎样的呢？你有充满智慧的大脑，战胜一切困难的勇气，不屈不挠的精神和相信自己的信念吗？你做好了拼搏到底的准备吗？

人生只有一次，青少年正在向着人生的理想和目标进发，等待你们的会有无数挫折和坎坷，会有无数困难和挑战。跨越那些挫折，迎接那些挑战，你将得到的必将是灿烂的彩虹。

青少年要志存高远，要从小就立下远大的志向，墨子说：“志不强者智不达。”可见，立下远大的志向，树立生活的理想是多么重要，只有在青年时代立下远大的志向，才能成为一个智慧丰富、精力充沛、力量无边的人，也才能在面对任何困难时，都能鼓起战胜困难的巨大勇气，从而为心中崇高的理想奋斗不息。

纵观古今中外所有成功的人士，我们发现心中有远大理想是一个人成才与成功的重要前提。首先，远大的理想是他们不断进取的阶梯，而坚忍不拔的意志，则是他们奋发向上的精神因素，那些对人类作出贡献的成功人士，无不具有巨大的精神力量和坚定的信念，这是他们成功的基本保证。当他们遭遇到困难和挫折时，他们心中的理想和宏伟的志向，鼓舞他们自强不息。努力发掘自己的潜能，去征服人生之路上的一切障碍。面对挫折和失败，胸怀大志的人永远坚信自己的能力，从不怨天尤人，从不气馁，从不放弃，从他们身上，我们能看到他们所具有的坚毅的性格和百折不挠的精神，他们的光辉照耀着青少年前进的道路。



反观那些胸无大志的人，他们面对挫折和失败时，往往自暴自弃、自轻自贱，甚至随波逐流，甘于沉沦。成长中的青少年会在未来的奋斗之路上遇到各种各样的人，其中绝不会缺少品德低下、意志软弱的人，这就要求青少年具备分析和判断能力。

本书就是为青少年提供这种分析和判断能力的一个文本，其中那些成功人士的远大理想和为人类献身的精神，以及他们毫不畏惧、敢于挑战的勇气，战胜困厄的气概，感人至深。希望青少年朋友在阅读本书的过程中，能够结合自己的实际情况，吸收其中的养料，为自己的成长树立起一个个坐标。如果青少年读者从本书中得到有益的启示，并在今后的成长之路上受到本书中那些伟人们的影响和鼓舞，那么本书编者将会感到由衷的欣慰。

奥斯特洛夫斯基说：“钢是在烈火和急剧冷却里锻炼出来的，所以才能坚硬和无所畏惧。我们的一代也是这样在斗争中和可怕的考验中锻炼出来的，学会了不在生活面前屈服！”法国思想家拉美特利也说过：“大海越是布满着暗礁，越是以险恶出名，我越觉得通过重重危难去寻求不朽是一件赏心乐事。”为了实现人生的理想，为了追求人生的目标，青少年朋友们，努力拼搏吧！



第一章 把握人生

瞿秋白说：“本来生命只有一次，对于谁都是宝贵的。但是，假使他的生命溶化在大众的里面，假使他天天在为这世界干些什么，那么，他总在生长。虽然衰老病死仍旧是逃避不了，然而他的事业——大众的事业是不死的，他会领略到‘永久的青年’。”

依靠别人，不如依靠自己 / 3
 在孤独中成长 / 4
 小村庄中的凤凰 / 5
 向着目标前行 / 6
 向自己挑战 / 7
 刺绣女 / 8
 “自找苦吃” / 9
 忠 告 / 10
 丽娟的故事 / 11
 礼物与人生 / 12
 父亲的礼物 / 13
 权大夫学龙叫 / 14
 靠人不如靠己 / 15
 不要被外物所牵 / 16
 抓住重点，才能成功 / 17
 掌握时机 / 18
 见异思迁的乡下人 / 18
 讳疾忌医的蔡桓公 / 19

千钧一发 / 20
 从梦想到成功 / 22
 相信自己，把握机会 / 23
 勇敢地接受挑战 / 24
 机会是创造出来的 / 25
 行动，行动 / 26
 创造自己的生活 / 27
 柳暗花明 / 28
 坚信自己 / 30
 创造来自观察 / 31
 用生命去奋斗 / 33
 相信自己的价值 / 35
 模仿死亡的傻子 / 36
 老头与斧头 / 37
 认清形势，把握时机 / 38
 成功就在脚下 / 39
 知耻后勇 / 40



第二章 不畏艰难

赫胥黎说：“要意志坚强，要勤奋，要探索，要发现，并且永不屈服，珍惜在我们前进道路上降临的善，忍受我们之中和周围的恶，并下决心消除它。”

同样，车尔尼雪夫斯基也说过：“历史的道路不是涅瓦大街上的人行道，它完全是在田野中前进的，有时穿过尘埃，有时穿过泥泞，有时横渡沼泽，有时行经丛林。”

面对危险，毫不畏惧 / 45

深邃的人 / 46

孙康映雪 / 47

借光读书 / 48

台风中的友情 / 49

相信自己，永不屈服 / 51

毅力通向成功 / 52

付出汗水，才能成功 / 53

成功需要勇气 / 55

梦想与奋斗 / 56

从小饭馆到大酒楼 / 57

苦难是成功的基石 / 58

改变了人类进程的发明 / 60

珠玉与伯乐 / 61

姐妹情深 / 63

珠宝的由来 / 64

鹿与群兽 / 65

坚持、忍耐、乐观 / 66

第三章 人生智慧

斯宾诺莎说：“智慧，不是死的默念，而是生的沉思。”

伊斯巴哈尼在《人生就是奋斗》中也说过：“缺乏智慧的灵魂是僵死的灵魂，若以学问来加以充实，它就能恢复生气，犹如雨水浇灌荒芜的土地一样。”

老人、孩子和渔竿 / 71

兴趣与成功 / 72

钓鱼的故事 / 73

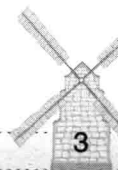
小猪、绵羊和乳牛 / 74

谦虚才能进步 / 75

牧羊人与夜明珠 / 75



- | | |
|---------------|----------------|
| 坚持自己的见解 / 76 | 不虚心的人 / 100 |
| 最重要的是行动 / 77 | 成长的代价 / 100 |
| 危险的鸟巢 / 78 | 适应变化才能成功 / 101 |
| 可怜的猎人 / 78 | 把废物当宝贝 / 102 |
| 自以为是的制箭人 / 79 | 自满就会失败 / 103 |
| 吹嘘的人 / 80 | 隔墙闻棋 / 103 |
| 摸玄珠的愚人 / 81 | 井中的瞎龟 / 104 |
| 愚蠢的宋国人 / 81 | 阿基米得的故事 / 105 |
| 母死子哭 / 82 | 农夫和毛驴 / 106 |
| 王生学法术 / 83 | 以小见大 / 108 |
| 顺应自然 / 85 | 学会放下 / 108 |
| 三心二意的结果 / 86 | 看准了，就去做 / 110 |
| 一心不能二用 / 87 | 欲速则不达 / 111 |
| 梦中学驾 / 87 | 诚实的孩子 / 112 |
| 不要溺爱 / 88 | 方法的作用 / 113 |
| 环境决定习惯 / 89 | 老鹰和小鸟 / 114 |
| 学潜水的北方人 / 90 | 群鸟与鹦鹉 / 115 |
| 细心的放牛娃 / 91 | 智慧之言 / 117 |
| 自己动手 / 91 | 小鬼分宝 / 118 |
| 盲目模仿 / 92 | 医生与国王 / 119 |
| 因小失大假智士 / 92 | 马驹与母马 / 121 |
| 愚蠢的鲁国人 / 94 | 国王和王子 / 121 |
| 东海黄公 / 95 | 以果当肉 / 123 |
| 健忘的人 / 95 | 头顶干粪的人 / 124 |
| 父亲与画像 / 96 | 国王和群臣 / 125 |
| 书生好古 / 97 | 国王品美食 / 126 |
| 寒鸦训八哥 / 98 | 伐树的守园人 / 126 |
| 以丑为美的人 / 99 | 箴言 / 127 |
| 自作聪明 / 99 | |





第四章 身残志坚

培根说：“幸运所生的德行是节制，厄运所生的德行是坚忍……奇迹多是在厄运中出现的。”

孟德斯鸠也说过：“大自然，既然在人间造成不同程度的强弱，也常用破釜沉舟的斗争，使弱者不亚于强者。”

心中有光明 / 133

不屈服，不认输 / 134

无声的世界有光明 / 135

塑造生命 / 136

残疾歌手 / 137

身残志坚 / 139

磨难出英雄 / 140

坚强的人 / 141

无臂画家 / 143

盲人音乐家 / 144

我一定要站起来 / 145

小提琴王子 / 147

探索宇宙的残疾人 / 148

挑战生命的困厄 / 149

残疾人的榜样 / 150

不到长城非好汉 / 151

父女连心 / 152

第五章 修养

卢梭说：“当我们只遇到逆风行舟的时候，我们调整航向迂回行驶就可以了；但是，当海面上波涛汹涌，而我们又想停在原地的時候，那就要抛锚。当心啊，年轻的舵手，别让你的缆绳松了，别让你的船锚动摇，不要在你没有发觉以前，船就漂走了。”

修 炼 / 157

修养无止境 / 158

精妙的琴声 / 159

持之以恒才能成功 / 160

捕蝉的老人 / 161

物欲导致失败 / 162

顺其自然 / 162

尊重与顺从 / 163

勤学苦练 / 165

熟能生巧 / 166

生活是艺术的本源 / 166

不同的理解 / 167

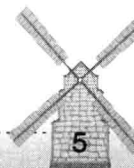


- | | |
|-----------------|---------------|
| 张僧繇画龙 / 168 | 不懂装懂 / 177 |
| 进士拜像 / 169 | 固执的人 / 178 |
| 真 情 / 169 | 学无止境 / 179 |
| 八哥与蝉 / 170 | 浅尝辄止 / 179 |
| 打喷嚏 / 171 | 神医的气节 / 180 |
| 自满的蚂蚁 / 171 | 正义的捍卫者 / 181 |
| 虚怀若谷的人 / 172 | 穷人的品德 / 182 |
| 太行山和代行山 / 173 | 黄麻与黄金 / 184 |
| 有错不改，悔恨终生 / 174 | 画匠与木匠 / 185 |
| 拘泥守旧的人 / 175 | 用诚实赢得信任 / 186 |
| 顽固的老人 / 176 | 鹤雀与群鸟 / 188 |
| 武断的皇子 / 176 | 小鸟的悲鸣 / 188 |

第六章 胸怀理想

居里夫人说：“我相信我们应该在一种理想主义中去找精神上的力量，这种理想主义要能够不使我们骄傲，而又能够使我们把我们的希望和梦想放得很高。”

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 修桥教子 / 193 | 勤奋的人 / 205 |
| 谈迁与《国榷》 / 194 | 平凡中的伟大 / 206 |
| 大山中走出来的孩子 / 195 | 画家梦 / 208 |
| 胯下受辱 / 197 | 梦想成就伟业 / 209 |
| 与死神擦肩而过 / 198 | 飞翔的理想 / 210 |
| 广场上的女孩 / 199 | 拯救生命的人 / 212 |
| 自由的歌手 / 200 | 别人的影像 / 214 |
| 好学不倦 / 201 | 心存高远志向，不断
追求梦想 / 215 |
| 勇气最重要 / 202 | |
| “智商”平平的数学奇才 / 203 | |





第七章 意志坚定

雨果说：“艺术的大道上，荆棘丛生，这也是件好事，常人都望而却步，只有意志坚强的人例外。”

著名画家安格尔也说过：“所有坚忍不拔的努力，迟早会取得报酬的。”

大漠中的斗士 / 219

路灯下的学子 / 220

卖花的小女孩 / 222

伟大的屈原 / 223

人生自古谁无死 / 224

勇敢的诗人 / 225

大象和小象 / 226

在挫折中奋起 / 227

妻子的忠告 / 228

战胜自己的歌手 / 229

永不放弃 / 230

一定要跑过骏马 / 232

来自惊涛骇浪中的发明 / 233

发现者 / 235

坚持不懈 / 237

达·芬奇画蛋 / 239

斗 士 / 240

鼓起勇气 / 241

克服心魔，超越自己 / 242

向自身挑战 / 243

第八章 勇于拼搏

卡耐基说：“要冒一次险！整个生命就是一次冒险。走得最远的人，常是愿意去冒险的人。不愿意去冒险的人，‘稳妥’之船从未能从岸边走远。”

卓别林说：“要记住，历史上所有伟大的成就，都是战胜了看来是不可能的事情而取得的。”

天才源于勤奋 / 247

悔过的人 / 248

舞蹈梦 / 249

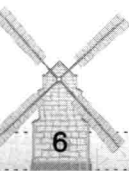
在困境中奋斗 / 250

人穷志不短 / 252

战胜困顿，创造生活 / 253

重燃生命之火 / 254

聚会偶闻 / 255





- | | |
|-----------------|------------------|
| 从迷茫中走出 / 256 | 巨星的诞生 / 270 |
| 苏秦雪耻 / 257 | 信念决定命运 / 271 |
| 数学奇才的故事 / 258 | 东山再起 / 273 |
| 一丝不苟的司马迁 / 260 | 挑战自我 / 274 |
| 勤奋才能成功 / 261 | 通向冠军之路 / 275 |
| 不幸的女作家 / 262 | 不懈地追求梦想 / 276 |
| 锦 囊 / 263 | 三条鱼 / 278 |
| 海龟的故事 / 264 | 着眼未来, 努力拼搏 / 278 |
| 晋平公问学 / 265 | 让生活像花儿一样绚丽 / 280 |
| 小仲马与《茶花女》 / 265 | 执著通向成功 / 281 |
| 影响一代人的书 / 267 | 成功的背后 / 283 |
| 永远抗争的贝多芬 / 268 | 从贫困中飞出的旋律 / 284 |

第九章 执著追求

奥斯特洛夫斯基说: “勇敢产生在斗争中, 勇气是在每天对困难的顽强抵抗中养成的, 我们青年的箴言就是勇敢、顽强、坚定, 就是排除一切障碍。”

朗费罗也在诗中写道: “我们命定的目标和道路, 不是享乐, 也不是受苦, 而是行动, 在每个明天, 都要比今天前进一步。”

- | | |
|------------------|------------------|
| 勤奋和执著 / 289 | 站着写小说的作家 / 298 |
| 执著导致成功 / 290 | 入 迷 / 299 |
| 敢拼才能赢 / 291 | 果戈里焚稿 / 300 |
| 挑战权威 / 292 | 成长是一个过程 / 301 |
| 为理想奋斗 / 293 | 拯救法国酒业的人 / 302 |
| 乐观、自信、执著 / 294 | 用双手编织梦想 / 304 |
| 从小事做起 / 296 | 追求梦想, 永不放弃 / 305 |
| 司马光与《资治通鉴》 / 297 | |



第一章 把握人生

瞿秋白说：“本来生命只有一次，对于谁都是宝贵的。但是，假使他的生命溶化在大众的里面，假使他天天在为这世界干些什么，那么，他总在生长。虽然衰老病死仍旧是逃避不了，然而他的事业——大众的事业是不死的，他会领略到‘永久的青年’。”



依靠别人，不如依靠自己

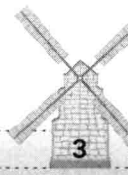
小红是个地道的上海女孩，从小就有着留洋的梦想，她出生在一个普通的工薪家庭，但是从小就娇生惯养，父母为了满足她留学的梦想，很早就开始攒钱，希望能够圆她的留洋梦。18岁时，她如愿地踏上了飞往美国的航班，开始了自己的留学生涯。

刚到美国的时候，她出手大方，不知节俭，很快就花完了带来的钱，父母因供她出国留学背上了几十万的债务，无力再给她汇钱了。转眼到了暑假，同学们大部分开始计划回家的日程，而小红却因为没有旅费而不能回家。她开始发愁了，后悔当初的大手大脚，但她并没有沉沦，下定决心要自食其力，于是她开始到处找工作。

“我不能再向父母要钱了，出国留学花光了父母所有的积蓄，还使他们背上了巨额债务。所以在这个假期，我一定要挣够下学期的学费，自给自足，不再向父母要钱。”她在到一家中餐馆面试时这样说道。饭馆老板是个广东人，很欣赏她的这种精神，于是答应她做服务员。

她的这份工作是按钟点算钱，干得时间越长收入就越多。所以，她尽量能干得长一些，平均下来每天都要干上12个小时。她的拼搏精神感动了饭馆的老板，被破格提拔为实习经理，收入也多了一些。就这样，到了开学的时候，她已经有了少许积蓄，不但能满足自己的日常开销，还可以剩下一些寄给父母还债。

看着寄回来的钱，父母都欣慰地哭了，曾经那个娇生惯养的小红终于长大了。





励志感言

无论生活、学习还是工作，依靠别人的都是被动的，青少年一定要懂得一个道理，自己把握自己的命运，做自己命运的主人。

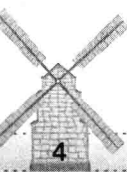


在孤独中成长

刚出生不久，他的爸爸就死于一场交通事故，后来妈妈竟然也弃他而去。只有奶奶和他相依为命，靠着奶奶几百元的退休金艰难度日。有时靠捡破烂，有时只能向人要口饭吃，从小尝尽人世冷暖的他迈着艰难的步伐慢慢长大。他就是李小刚，他用自己优异的表现证明：努力奋斗，是对苦难最大的蔑视！

小刚是一位外表刚强的孩子，甚至有些冷漠，可大家都能看出来，其实他的内心渴望被关怀、被爱护。在小刚的记忆中，最害怕的事就是请家长，当其他小朋友骄傲地谈论自己的父母时，他只能躲在一边默不作声。在每一个夜晚，他都只能将自己对父母的思念以及生活中的无助，化为苦涩的泪水，但在外人面前他又要表现出坚强的一面，只有奶奶知道他的痛苦，俩人常因此痛哭不止。

小刚的梦想是当一名画家，将自己美好的愿望用色彩呈现出来，他最大的心愿就是让奶奶过上幸福快乐的生活。小刚开始了自己的奋斗之路，每个寒冷的早晨为了筹到学画画的费用，他搓着冻僵的手在街上发放宣传单；每个长夜他都用捡来的废纸和颜料画出美丽图案、为了攒钱每天只吃些碎面条，就这样他终于攒够了学费，并以优异的成绩考上了美术学校。毕业后，他开始以替人画像为职业，真正开始了自己的画家生涯。





励志感言

失去双亲的孩子是孤独的，对他们来说生活艰辛而茫然，但是如果以一颗赤诚的心去拥抱生活，那种孤独就会变成一种动力，让你发现生活的美好。



小村庄中的凤凰

张萌的家住在河南省一个偏僻的小村子里，全家靠几亩多地的庄稼为生，生活拮据。张萌的爷爷患病在床，爸爸一年四季在外打工，全家都要靠妈妈一个人来维持。那时村里的条件不好，遇上大风，家家户户都是尘土飞扬，赶上天旱，院子里的那口井一滴水都抽不出来。贫穷带来的种种羁绊，已让这个小村庄近 10 年没有走出一个大学生了。

“为了供我上学，那几亩庄稼地所带来的收入是远远不够的，所以妈妈每天早晨四点多就起床给人磨豆浆，每天赚上 1 元钱。晚上还帮人家刷盘子，积攒我的学费。”张萌痛苦地回忆道。

张萌是个懂事的孩子，深知妈妈的艰辛，她奋发学习，以全校第二名的优异成绩考入了县级一所附中就读，全家人都把希望寄托在她的身上。高中三年，张萌一直担任班里的学习委员，多次被评为优秀班干部。张萌学习刻苦，为了出人头地，她付出了常人难以想象的艰辛。在高考中，张萌不负众望拿到了 600 多分，没有辜负家人对她的期望，给这个偏僻的小村庄带来了希望和欢笑。



励志感言

贫穷并不可怕，可怕的是心灵贫瘠，如果心中满怀希望，不向命运

