

FIRST BOOK
TO LET KNOW THE ESSENCE OF STUDYING IN US

读懂美国留学的 第一本书

[加] 叶屿生◎著 张瑶瑶◎编校

高中、本科、硕士、博士留学一本通

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

读懂美国留学的 第一本书

[加] 叶屿生◎著 张瑶瑶◎编校

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

北京市版权局著作权合同登记 图字：01-2013-6148

图书在版编目 (CIP) 数据

读懂美国留学的第一本书/叶屿生著. —北京:
中国铁道出版社, 2014. 3

ISBN 978-7-113-17324-1

I. ①读… II. ①叶… III. ①留学教育—美国—指南
②高等学校—美国—指南 IV. ①G649.712.8—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 213676 号

书 名: 读懂美国留学的第一本书

作 者: [加] 叶屿生

责任编辑: 王淑艳 电话: 010-51873457 电子信箱: wangsy2008@sohu.com

编辑助理: 李慧君

封面设计: 王 岩

责任校对: 龚长江

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

版 次: 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

开 本: 700 mm×1 000 mm 1/16 印张: 13 字数: 204 千

书 号: ISBN 978-7-113-17324-1

定 价: 32.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174 (发行部)

打击盗版举报电话: (010) 51873659, 传真 (010) 63549480

自序

叶屿生

2012 年写了《成功从留学就业加拿大开始》一书后,得到很多家长的热烈回应,心里倍感欣慰。

我虽住在加拿大,但事实上,在美国学习、工作的时间远超过在加拿大的时间。自己三个孩子也有两个在美国工作:其中小儿子在美国读医学院,并已毕业担任住院外科医生;大女儿也在美国工作了 7 年,且通过精算师十级的考试。所以,我对美国教育及就业的情况知道的不比加拿大少。

几年前,美国学生签证 F-1 开始松绑后,国内申请美国留学人数呈几何级数上升,而且愈来愈低龄化,申请本科的人数尤其增长迅速并在出国人群中占很高的比例。目前留学美国的中国学生首次超越印度,总数达到十几万人。留学似乎已成为一件很平常的事,家长们已经不认为这是一件遥不可及的事情。

在经济不发达的年代里,大多数出国的人,都是年纪比较大的,去美国读硕士或者博士的,很多人读的是公费学校,他们大多都勤工俭学。但是现在去美国的留学群体刚好相反,更多的人是去读高中、本科,他们的留学费用都是由父母提供的。孩子多在 18 岁以下,在去美国以前,家长、孩子对留学毫无概念,事先也不做规划。去了美国以

后,家长也不关注孩子,所以部分孩子惨遭失败,再加上书刊、中介、讲座、展会等宣传,更使得这个人人向往的国家让人趋之若鹜,认为只要去了就能成功!希望学生和家长看一下,查一下,对留学美国的介绍是锦上添花的多,还是雪中送炭的多?

我在美待了几十年,评估了国内很多学生。看到了不少学生去了以后失败的案例,心中一直有个愿望,就是希望能让家长及孩子,尤其是想去读高中及本科的,能真正认识到留学美国是一件风险极大的事情,一旦失败,对家长、孩子将是人生的重创。毕竟大多数家长只有一个孩子,折腾不起呀!

有鉴于此,我把博文中的文章做了一些整理、删改,再重新编辑,针对不同的问题写出一系列的文章和大家分享。同时也采用 Q&A 问答的方式把一些常见的问题写出来。当然还有一些失败及成功案例的分享,最重要的是根据自己作为三个孩子的父亲,留学、工作美国几十年及国内咨询经验提出一个较为完整及真实的报告以便和大家分享,希望学生出去以后不要重蹈覆辙。

书中的部分文章,有些内容类似,甚至重复或雷同,但是角度多少都有所不同。采用这种方式还是希望读者能根据自己的需求,把这本书看成一本留学速查词典,查找自己想了解的留学问题,并且找到相关的答案,这是我的主要目的。当然每个人的背景都是一个案例,无法得到每个细节的答案,这就需要进一步一对一评估和咨询。

希望此书能让家长及孩子更加理性地对待留学,在留学前进一步做好各种准备,这样才能水到渠成,马到成功。

我不是专家,更不是权威,希望借此书抛砖引玉,让更多的家长了解美国。若有错误之处,还希望家长理解,并指正。

正文部分英文缩写解释

1. GPA(Grade Point Average),意思就是平均成绩点数,一般以满分4分计算,也有5分制。

2. GRE(Graduate Record Examination),为美国研究生入学考试,适用于除法律与商业外的各专业。GRE是世界各地的大学、研究生院(除管理类学院,法学院)要求申请者所必须具备的一个考试成绩,也是教授对申请者是否授予奖学金所依据的最重要的标准。

3. GMAT(Graduate Management Admission Test)为研究生管理科学入学考试。美国、英国、澳大利亚等国家的高校都采用GMAT考试成绩来评估申请入学是否适合于在商业、经济和管理等专业的研究生阶段学习,以决定是否录取。

4. ED(Early Decision),美国大学录取方式之一,意为具有约束力的提前录取,申请截止日期比较早,通常在每年的11月1日或11月中旬,录取结果在12月中旬就能知道。一般美国排名前50位的大学会有ED。你只能申请一所提供ED录取的学校,而且如果你被录取的话,就必须选它,就算其他学校会为你提供更好的条件,你也没权利更改决定。

5. EA(Early Action),美国大学录取方式之一,意为不具约束力的提前录取,跟ED类似,申请截止日期比较早,通常在每年的11月1日或11月中旬,录取结果在12月中旬就能知道。一般美国排名前50位的大学会有EA,需要注意的是,同一个学校EA、ED两种方式不能同时进行,两者只能选其一。

6. RD(Regular Decision),就是常说的常规录取,12月底左右截止申请,次年4月知道录取结果。

7. AP(Advanced Placement),为大学预修课程,在高中阶段开设的具有大学水平的课程,该项考试的目的在于,使高中学生提前接触大学课

程,完成一些大学的学分课程及考试。

8. SAT(Scholastic Assessment Test)学术能力评估测试,俗称“美国高考”,分 SAT I 和 SAT II。

9. SAT I 是通用考试——推理测验(Reasoning Test),包括阅读、写作和数学,每部分满分是 800 分,总分 2400 分,大部分美国大学需要提供 SAT I 成绩。

10. SAT II 是单科考试——专项测验(Subject Tests),有数学、物理、化学、生物、外语(包括汉语、日语、德语、法语、西班牙语)等,统称为 SAT II,如果想申请排名靠前的美国学校,如果时间充裕,建议除了考 SAT I 外,可以再考 SAT II,提高竞争力。

11. IB(International Baccalaureate Diploma Programme)为国际预科证书课程,简称 IB 课程,是为全世界的优秀中学生设计的,具有统一的教学大纲及教材,统一的题目、统一的评卷和评分标准,对世界各国的学生一视同仁,被称之为是国际教育的一个统一度量衡。

12. IBT,即 TOEFL IBT(Internet Based Test)托福网考。

13. LLM(Master of Law)是一个一年制的法学进阶课程,相当于硕士学位。含金量比 JD(Juris Doctor)低。

14. TA(Teaching Assistant)为助教,一般是教课、改作业、批卷子、组织本科学生讨论。

15. RA(Research Assistant)为助教,主要是帮助教授作研究实验。

16. A-level(General Certificate of Education Advanced Level)英国高中课程,简称 A-Level 课程,它是英国的普通中等教育证书考试高级水平课程,也是英国学生的大学入学考试课程,就像我国的高考一样,A-Level 课程证书被几乎所有英语授课的大学作为招收新生的入学标准。

17. PGA(Project of Global Access)是一种国际课程体系,即全球通用证书项目(或 PGA 高中国际课程)。

18. PS(Personal Statement),个人文本。是申请美国、加拿大、英国

等西方国家的大学、研究生录取时由申请人写的关于自我介绍的一篇漫谈体文章。主要用于描述个人的背景、申请目的、研究方向等信息,是留学申请材料中较重要却也比较难把握的部分。

19. RL(Recommendation Letter)为推荐信,在留美申请的过程中,学校通常会要求2~3封来自申请者工作主管或任课老师、教授的推荐信函,其目的在于申请人外的第三者,就申请人的特质、能力和态度做评估,以作为学校审核申请者的一种参考。

20. SSAT(Secondary School Admission Test),为美国中学入学考试,适用于美国、加拿大私立中学的入学,是申请者所必须具备的一个考试成绩。主要测量学生的数学、语文以及阅读理解能力,考察考生的逻辑思维和发展潜力。

21. ACT(American College Test)考试与 SAT 考试均被称为“美国高考”,ACT 考试分为四个部分:文章改错(English)、数学(Math)、阅读(Reading)和科学推理(Science Reasoning),另外,作文为选考。

22. CPA(Certified Public Accountant)是注册会计师的简称,指的是从事社会审计、中介审计、独立审计的专业人士。

23. CA(Chartered Accountant)为特许会计师。

24. CV(Curriculum Vitae)为个人简历。

自序 / 001

正文部分英文缩写解释 / 003

第一部分 留学前一定要知道的几件事 / 001

美国教育概况 / 003

留学的目的 / 003

留学美国需要的几个硬性指标 / 005

留学不要削足适履 / 006

留学前一定要知道的几件事 / 006

“预防胜于治疗”的留学观 / 008

从中国台湾及中国大陆的高等教育反思留学 / 009

不要走进美国留学的死胡同 / 010

留学成功五部曲 / 013

第二部分 高中留学 / 017

美国高中的分类及排名 / 019

你需要知道读高中的几个特点 / 019

别用国内思维思考美国高中 / 021

现在中学生留学的普遍问题 / 021

美国高中的选择 / 023

美国公立及私立高中 / 024

哪些同学适合读美国高中 / 025
读美国高中需要注意的几个问题 / 027
如何看待美国高中成绩 / 028
美国高中并非想象的那样容易毕业 / 029
孩子去读美国高中，家长要特别关切的事情 / 030
美国住宿家庭需知 / 031
申请美国高中的注意细节 / 032
申请美国大学未来形势严峻 / 033
三种模式的留学设计方案 / 034
必须知道的留学设计路线 / 035
为何雅思、托福总不能考高分 / 036
考雅思、托福的几点建议 / 037
写英文申请时的一些问题 / 038
成绩绝对不要虚假 / 040
语言成绩与能力对学习的影响 / 040
提高英文水平满足国外学习的需求 / 041
留学生英语的问题 / 042
绝对不要等到考试成绩公布后再申请 / 043

第三部分 本科留学 / 045

美国大学的特点 / 047

综合大学与文理学院的选择 / 048
美国社区学院五大优势 / 050
如何选择适合自己的大学 / 050
如何才能深入了解美国学校 / 052
给高二同学去美国读本的建议 / 053
高考与留学的两难选择 / 054

留学不一定是高考的“备用胎” / 057	
选择专业的注意事项 / 058	
本科选专业的困扰及建议 / 060	
选学校及专业不要一厢情愿 / 061	
“专业”与“就业”的关系 / 062	
容易就业与不容易就业的专业 / 063	
几个特殊专业一定要慎重考虑 / 064	
进入美国名校读本科的人有何不同 / 065	
几个申请名校本科的软硬指标 / 067	
申请美国本科大学课外活动的重点是什么 / 068	
申请本科，家长和同学要注意的关键问题 / 069	
学英语专业学生的留美之路 / 071	
艺术类别申请者的注意事项 / 072	
提醒高考后再准备出国的同学 / 073	
千万别掉进名校的陷阱里 / 074	
SAT 与托福的关联性 / 075	
为何托福及 SAT 高分仍进不了名校 / 076	
SAT、AP 考试并非人人需要 / 076	
我对 AP 课程的理解 / 078	
美国大学本科奖学金的误区 / 078	
申请大学愈多，成功概率愈大吗 / 079	
再论去美国读本科的几个关键问题 / 080	
去美读本科，最好读什么样高中 / 081	
我对申请本科的几个新观点 / 083	
留学规划愈早愈好 / 084	
申请学校和文件好坏未必绝对相关 / 085	
申请者常出现的典型现象 / 086	

美国本科申请为何要尽早规划 / 088

美国本科申请在高中应做哪些准备 / 089

申请本科，国内同学的竞争力在哪儿 / 090

第四部分 硕博留学 / 093

硕士、博士留学的原则 / 095

申请博士须知 / 095

毕业后的申请者留学应关注什么 / 096

学位和专业的一些重要问题 / 097

你所不知的 MBA / 098

就读工商管理硕士（MBA）须注意的几点 / 099

学金融的同学请注意 / 100

美国法律 LLM 及 JD 的差别 / 101

硕士与本科的关系 / 101

一个硕士的迷思 / 102

硕博留学最常见的误区 / 102

申请硕士、博士的一些注意细节 / 103

申请硕博不仅看三个分数 / 105

GRE 成绩是否可以取代 GMAT / 106

参加雅思、托福、GRE、GMAT 考试的误区 / 106

大三同学，你在犹豫什么 / 108

大一到大四应做的事情 / 109

申请硕士的一些特点 / 110

硕博如何选学校和专业 / 114

读硕士的人存在的一些基本问题 / 114

申请奖学金的决定因素 / 115

申请硕博连读与直接申请博士的注意事项 / 115

读硕要转专业应如何准备 / 116
硕士转专业的基本常识 / 117
申请第二个硕士的几点建议 / 118
做 DIY 的条件 / 119
写文案时要注意的问题 / 120
衍生专业的考量 / 121

第五部分 如何避免在美国留学失败 / 123

谁颠覆了美国留学的真谛 / 125
为什么留学失败率高 / 127
留学误区大解读 / 128
不学习到哪儿都一样 / 129
留学失败的十六个主要因素 / 131
申请者常出现的典型现象 / 135
“两族人”留学难成功 / 136
为何很多人不能在名校毕业 / 137
10 个绝对不要触犯的原则性错误 / 138
留学中比较明显的缺失 / 142
几个典型的出国后的问题及解决之道 / 143
留学生英语的问题 / 144
四大因素决定在北美就业的成败 / 145
优秀生未必能在美国找到工作 / 145
北美找工作的三个条件 / 146
一个令人深省的案例 / 147
留学不要随波逐流 / 148
一个完美的成功案例 / 149
一个非常普遍的留学实例 / 151

一个令我兴奋及骄傲的成功案例 / 152

一个信任带来的成功申请案例 / 153

去读高中的几个实例 / 154

再分享 5 个实际的案例 / 155

第六部分 家长必读 / 159

千万不要做这样的家长 / 161

对家长辅导留学规划提供几点看法 / 162

申请硕士时家长最好放手 / 162

家长在留学中应扮演的角色 / 163

家庭教育决定留学成败 / 164

家长在留学上的盲点 / 165

附录 留学问与答 / 168

Q&A (高中留学问与答) / 168

Q&A (本科留学问与答) / 170

Q&A (硕博留学问与答) / 179

第一部分

留学前一定要知道的几件事

在此我要提醒读者，留学前一定要知道这样几件事。

1. 是否适合留学。如果在国内孩子就不学习，早上需要有人叫醒，否则就不起床，沉迷游戏不上课，那么这样的孩子在国外也不适合。

2. 有些人经过改变还是可以，但是去读什么样的学校——综合性大学，文理学院(LAC)还是社区学院(CC)? 各种不同的学校适合不同的申请人，千万不要只看名校，否则就大错特错了。

3. 专业或方向如何选择。例如读本科定专业，读研究生可能就要看专业细分的方向(Concentration)。

4. 对未来的打算。就业还是继续留美读硕士、博士，以后从事研究工作?

美国教育概况

美国国土面积 960 多万平方公里，人口仅有 3 亿多。在人口、土地上得天独厚，再加上教育发达及开放的移民政策，使得美国在 200 多年时间内，成为全球最大的多元化的民族大熔炉，吸引了全世界人才。这些主观及客观的成功因素中，我觉得最值得称道的，还是美国的教育特色。

在美国学习、工作、生活 30 多年，我最大的感受是美国的公、私立教育的发达。在这个高度资本主义的国家里，任何人都能办学。我甚至看到一个大学只有几个人也在招生，当然不行的自然会被淘汰。现在美国的大学及学院已超过 4 000 多所。就中学而言，有私塾式量身定做的；有公立中学、私立中学，还有教会办的中学，五花八门，无奇不有。他们没有教育部统一的课程，各州都可以按照学生背景设计学习方案。所以我最赏识的是他们尽量让学生发挥特长，而有别于我们的标准化应试教育。

留学的目的

现在，留学已不是什么新鲜事儿了，但能够做到我讲的下述 5 点却不容易，这是我几十年来的经验总结，也是自己一直努力的目标。大家不妨听听。

1. 具有全球的视野

我们不要以为出了国，眼界就会扩大。我曾送一个同学去美国读高中，全校只有两个中国人，他每天仍然要和另一个同学说中文，却很少和外国同学交流，你说环境就一定能改变人吗？还是要看这个人的表现！很多同学修完一定课程后，追随中国指导教授在一起做科研多年，平时只讲中文，除了参加会议“听”英文外，基本很少说英文，即使说也说得很差。很多人留学时，每天就是上课、回宿舍两点一线，平时也和中国同学腻在一起，说中文、吃中餐，假日就回到中国。在国内和美国最主要的一个差别并不是你学的知识有多少或学校排名有多高，而是