



净业三福 孝亲尊师

落实孝亲的点滴体会

胡小林 著

CIS



岳麓書社



净业三福 孝亲尊师

落实孝亲的点滴体会

胡小林 著

岳麓书社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

净业三福 孝亲尊师:落实孝亲的点滴体会/胡小林著.——长沙:岳麓书社, 2013.7
ISBN 978-7-5538-0119-3

I. ①净… II. ①胡… III. ①孝—文化—中国 IV. ①B823.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第081786号

净业三福 孝亲尊师:落实孝亲的点滴体会

作者:胡小林

责任编辑:李业鹏

策划:北京大通永利文化传播有限公司

装帧设计:视觉共振设计工作室

岳麓书社出版发行

地址:湖南省长沙市爱民路47号

直销电话:0731—88804152 88885616

邮编:410006

2013年7月第1版第1次印刷

开本:720×1000 1/16

印张:11.5

字数:100千字

印刷:1—40000

ISBN 978-7-5538-0119-3

定价:35.00元

承印:三河市鑫金马印装有限公司

如有印装质量问题,请与本社印务部联系

电话:0731—88884129

目 录

缘 起 一个《弟子规》初践者的感悟	1
第一章 孝为德之本	9
修诚敬心	10
和气格天	17
做个榜样	21
第二章 自度度他——我和父母相处的故事	23
隔阂与冲突——以往我和父母的关系	24
行有不得，反求诸己——父亲身边处处道场	29
惠以真实之利——从念佛机到稻香村	29
体父之疾苦对治分别心——从豆腐乳到小便	40
随缘妙用——从洗脚到按摩	54
当其不动念时，孰香孰臭？	65
佛菩萨就在身边——聆听父亲的故事	80
千里运回的洗澡盆	80
为子孙多留一棵树	83
连妈妈都不知道的事	86
菩萨般的胸怀	90

传家宝——破秋裤	97
善相劝，德皆建——规劝父母的故事	100
婆罗门女的故事	100
晓之以理——帮助父亲改变脾气	104
动之以情——转变父亲对妹夫的态度	108
将加入，先问己——消除妈妈的分别心	112
说因果，了恩怨——在妈妈和李讷之间	116
凡是人，皆须爱——平等对待小阿姨	125
将心比心，成全一段恋情	132
父亲的五十万遗产	138
至诚感通——家人对我学佛的认可	144
 第三章 慎终追远，念佛心切	
——父亲走后的悔过与觉悟	153
 附 胡老先生往生见闻记	163

缘起

一个《弟子规》初践者的感悟

讲“孝亲尊师”这个题目之前，我首先要说明一点，那就是我在孝敬父母这一点上做得非常不好。这不是谦虚，我心里头真的有这么一个缺憾：孝敬父母这一课，我一直缺着。因为从我十岁一直到现在我五十五岁，大概有四十五年的时间没有和父母在一起生活。

我十岁时，“文化大革命”开始，爸爸妈妈被抓进“牛棚”，我就领着妹妹在外边生活。其实在那个时候，家庭就已经不存在了。“文革”后，政府对爸爸妈妈落实了政策，爸爸在外地，妈妈在北京带着我和我妹妹，仍然是两地分居，没有完整的家庭。

我十八岁插队到农村，在那边待了两年半左右，到一九七六年打倒“四人帮”才从农村出来；从农村出来以后我又考上大学，到安徽合肥读书。之后，从合肥又考回北京读研究生，那时住校，也没在家里住。后来一直到现在，我都没有跟爸爸妈妈住在一起。所以，“孝”是一种什么样的滋味，在孝亲的过程当中会有什

么样的感受和体会，对我来讲，确实是一个空白。

师父经常在讲经的时候说要“远离虚妄”，我从二〇一〇年七月份开始近距离、深层次地跟爸爸妈妈在一起接触，才对比出什么是虚妄的生活：贪瞋痴慢是虚妄，自私自利是虚妄，它们都是相对而言的。虚妄的反面是真实，当你没有接触到真实的生活，就不一定能完全理解贪瞋痴慢和自私自利为什么是虚妄。

那什么是一个人的真实的生活？就是“净业三福”，就是我们师父常说的“真诚、清净、平等、正觉、慈悲。”所以，孝敬父母是真实的生活，不孝敬父母是虚妄的生活；尊重老师是真实的生活，不尊重老师是虚妄的生活。因为我那时从来没见过真实，一直生活在虚妄当中，所以不知道真实是什么样子。

师父上人希望我把自己这几个月与父母相处的过程，向大家汇报一下。我觉得我真是没有资格给大家讲如何孝敬父母，因为我之前就没孝敬过父母，才刚刚做了几个月，是一个初学者，而且做得并不好，我有什么脸面向大家来汇报应该如何孝敬父母呢？很多朋友，比如王希海老师和丁嘉丽老师，还有我身边的很多人都比我做得好。但师父说你的体会很重要。他说：现在很多人都不做，你由不做到做，这个转变很重要，要拿出来鼓励大家、教育大家。

查，问“在你的一生当中最重要的事情是什么”，结果只有四个人把孝养父母放在第一位，剩下的人不是填金钱，就是填事业、出国留学、买房子等等。这还得了吗？这个社会到什么程度了？所以咱们这些人要出来呼吁，要说、要做！

师父常说，抗日战争最大的损失是中国的大家庭没有了。中国传统大家庭还存在的时候，孝敬父母是自然而然的一件事情。过去的大家庭有四世同堂、五世同堂，甚至六世同堂，有些大家庭甚至上千人在一起住。可能我们觉得这不过是家庭的一个种类差别而已，可以有两个人的，有三个人的或者一千个人的，有什么区别呢？不一样。现在越想中国的大家庭越觉得有它的价值。那时候社会没有那么大的负担，什么养老院、幼儿园……没有。基本上都是由家庭来承担。国有国法，家有家规，家里基本上把问题全解决了。从功能上来看，中国的大家庭第一个功能就是养老。

现在国家一而再、再而三地强调：中国老龄化问题相当严重。到了二〇二〇年的时候，中国人口有四分之一是老年人，没有劳动能力了。那老年人谁来养？就得国家养。国家哪儿来的钱？是靠我们现在缴的这个养老金。我们缴的养老金用来养现在的老人，那等我们的孩子再缴养老金，就是养我们这些老人，是由社会来承担。

社会有感情吗？社会能跟家比吗？社会的养老院

照顾你是出于什么目的？那是份工作。那靠什么约束？靠职业道德约束。有血缘吗？有亲情吗？没有。所以说，现在的老人苦、可怜，对吧？你还得感谢这些工作人员，因为这只是一份工作，他可以在张三的养老院工作，也可以在李四的养老院工作，有比它更好的工作，他还可以辞职。所以说，现在的老人苦、可怜。

中国的家你能辞职吗？我能辞去我这儿子的职吗？爸爸辞不了职，妈妈也辞不了职。社会的工作可以辞职、可以变化，我跟爸爸妈妈的关系不能变化。所以你看，中国的古人多有智慧——老年人在家里头度过晚年！这一段时间是最幸福的。

现在我们上班忙，把父母扔给小保姆，扔给电视机，导致老年人产生了很多心理疾病：焦虑症、抑郁症、狂躁症……我这四个月跟我父亲在一起，才知道为什么老年人不愿意去医院，为什么老年人送到养老院就容易得精神分裂症、老年抑郁症，就是这个原因！

把父母送到外面去，他们能有一个幸福的晚年吗？如果父母不幸福会怎么样？父母会瞋恨，父母会埋怨。那么父母每天生活在怨恨、恼怒中，你好得了吗？《易经》上说：“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。”

今天中国社会上存在的问题，从本质上说是因为对家的大侵袭、大劫难造成的。为什么没有家，这个社会就乱了呢？没有了家，到哪儿学恭敬啊？没有了家，到

哪儿学害怕啊？

中国的大家庭，对老年人要赡养、照顾，那是发自内心的。爷爷奶奶坐在上座，逢年过节和生日拜寿要给老人磕头。在家里，人人敬重爷爷奶奶、敬重祖上，孩子们就在这种氛围下长大成人。这是上行下效。比方说我爸爸在，我跟我儿子一起来照顾我爸爸。儿子会看到爸爸是怎么对待爷爷的，从小他就知道老年人在家里至高无上。那么你老了以后，他就会继承你的衣钵，就会孝敬你。所以中国大家庭这种制度设计、结构安排是非常严肃、极具智慧的。

你看我们今天的三口之家，夫妇俩再加一个孩子，他从哪儿学孝敬呢？你全“孝敬”他了，没有老年人让他孝敬。所以现在的孩子连“家”的概念都没有，都比较叛逆，你不提家还好，一提家就头疼。爷爷、奶奶、姥姥、姥爷，再加上爸爸、妈妈，六个大人围绕一个孩子，但他觉得家里很不舒服，那不是他想要的。

师父说，从学佛的角度来讲，净业三福是重中之重，是“三世诸佛，净业正因”，没有一尊佛不是从孝敬父母开始的。这对净宗同修有很大的启示作用。

多少学佛的人远离父母，多少学佛的人不回家孝敬爸爸妈妈！为什么佛法衰？为什么社会大众、政府对学佛的人有看法？哪一份爸爸妈妈的忧愁是学佛的人解除的？哪一份爸爸妈妈的苦难是学佛的人帮助解决的？哪

一份爸爸妈妈的需要是学佛的人帮助满足的？我们要问我们自己，我们何德何能说自己是学佛的？

正是在家、在孝养父母的过程当中，我才发现自己的境界不够，找出了差距，看到了自己的妄想、分别和执著；也让我对佛经上讲的、净空老法师讲的，还有印光老和尚讲的内容，开始有了更深的体会。

现在我对父母非常感恩，如果不是他们给我提供这个修学的平台、这个场地，我怎么能知道我自己不行？怎么能发现自己的过错？

当我刚回家的时候，觉得自己是学佛的，是净空老和尚认可的，在全国小有名气，我回去要度他们。所以，可以说是凯旋而归，煞有介事，不可一世。“大德”，了得吗？想着父亲岁数大了，又不学佛，我一定要跟他搞好关系，让他依赖我，走的时候能听我的话，去西方极乐世界——我要度他。

我最初完全是本着这个目的回到家里，来到了爸爸身边。结果发现父母身边处处是道场，事事是菩提。从餐桌到卫生间，从卫生间到父亲的沙发，从父亲的沙发到父亲的床，都是对自己的考验。回家后才觉得自己差得太多，在爸爸妈妈身边才觉得自己的境界不行，心不清净。于是，在照顾父亲的过程中我就与自己対治，发现自己那种执著、那种分别心，一旦放下，你所体会的那个境界，你所迎来的那种喜悦，你通过战胜烦恼得来

的那种胜利的骄傲，不能用言语来形容，只有做了的人才真正知道。不仅如此，因为我和父亲多了沟通，听到了很多父亲的故事，让我更加对他生起诚敬心。而且，通过和父母近距离地生活，有了发现父母问题的机会，“善相劝，德皆建”，在“盖父母之愆”的同时，也让自己得到了教育。结果，经过这几个月和家人的相处，家人对我、对佛法的态度都发生了很大的变化。

说起来我学《弟子规》有四年了，这几个月回家落实孝道，才恍然大悟，发现自己走了一大段的弯路。

《弟子规》说“首孝弟”，不是从嘴皮子上滑过，“孝”真正是首，是第一位。所以，我把自己这四个月的真实体会汇报给大家，希望我们一定要从孝门入手，从这里开始落实传统文化。这就好像我们卖糖卖了十几年，一直是隔着糖纸尝这块糖，你尝到糖的甜味了吗？没有。你只有剥开这个糖纸，尝到甜味，你才能跟人家说：糖是甜的，它是什么样的一种感觉——真实不虚。那什么是最经济、最有效、最方便、最快速、最稳妥、最安全地尝到甜味的方法呢？回家孝敬父母！

第一章

孝为德之本

修诚敬心

为什么要孝养父母，这个问题原本不是个问题，现在才成为一个问题。我看到很多学佛的朋友和企业家朋友不觉得孝养父母很必要，包括我自己在内。我现在也是刚刚开始有所转变。

我以前觉得一个人该干什么干什么，该吆喝什么吆喝什么，企业家就得把企业做好，认为孝养父母对经营企业来讲是平行的——因为我是企业家，所以我的主要任务是把企业搞好，照顾父母、孝养父母不是我分内的事情。我要想孝养父母，我就没法做企业；我要想做好企业，我就没法孝养父母。我把它们对立起来了。所以，我没觉得孝养父母是企业家还有社会上各行各业的人，都应该做的第一门功课，而且是一年级的功课。在一年级功课之上，你才有二年级、三年级、四年级。那么，孝养父母为什么是每个企业家、每一个学佛的四众同修都必须面临的一门课？

先从文字上来看。中国的“孝”字，上面是“老”字的上半部，下面是儿子的“子”。所以，你千万不要认

为爸爸妈妈的生活状态，他们的心情好坏跟我没关系，那关系太大了！孔子说：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”这个教育的“教”字，左边是“孝”，右边是文化的“文”，其实整个的教育就是孝的文化。

所以，不论你是学佛的朋友还是企业家，不论上至国王还是下至平民百姓，谁都躲不过“孝”字。因为每个人都希望自己有好运程，都希望自己有福气，都希望自己能够成功，那你就先得从孝养父母开始。你先得让父母高兴了，你才能高兴得了。你说从处级提升到局级高兴，赚到钱高兴，这跟孝养父母有什么关系？这完全是我吹牛拍马、跑官要官提升的副局级，这完全是我搞竞争挣来的钱。那么，孝养父母跟挣钱有关系吗？跟我的事业、自己的小家庭、我的健康有关系吗？孝养父母就能帮助我挣钱，能帮助我考上大学，能帮助我考上研究生，能帮助我出国深造，能让我有一个好身体吗？如果我们不把孝养父母跟我们现前的实际利益挂钩，不把这个道理讲清楚，现在这种商业社会、竞争的社会、科技的社会，人们很难回过头来行孝道。所以，要把实实在在的理论讲清楚。当道理讲明白了，大家自然就会回家孝敬父母。

我们学佛的同修都知道这么两句话：“一切法由心想生”，“相由心生，境随心转”。这是佛讲心性之学的基本理论和最高原则。现实社会的殊胜利益，比如五

福——长寿、富贵、康宁、好德、善终等等，这些都是“依报”。“依报随着正报转”，“正报”就是你的心，就是你的念头。我们如果想得到好报，就得修心。心好，什么都好；心善，什么都善。

我们都知道江本胜博士的水实验，我们在杯子上贴个“爱”字，水的结晶就特别美丽；我们在杯子上贴一个“恨”字，这水的结晶就特别难看。水是依报，我们的念头是正报，那我们的公司、我们的财富、我们的健康、我们的家庭、我们的孩子、我们的学业都是依报。依报随着正报转，你念头里要有爱，你念头要善，你的依报就善；你有好心你得好报，有坏心得坏报。

下边的问题就摆在我们面前：我想修这个心，我想修一颗纯善、纯净的心，以得到这样好的物质跟精神的享受，那有没有一个好方法、好地方、好措施、好手段，能最高效、最稳妥地把我们这颗目前不太好的心迅速地修好，迅速地契入境界？这是每一位同修、学佛的人都希望得到的答案。佛有没有说，印光老和尚、净空老和尚说没说如何高效率地、稳妥地修这颗心？说了。只是我们“心粗而眼翳”，忽略了，左耳朵听进去，右耳朵出来。

世尊在《观无量寿经》上说的“三世诸佛，净业正因”，第一句话，“孝养父母”。要成佛，无论是过去的佛、现在的佛，还是未来的佛，从哪里开始修起？孝养