

醫學從衆錄卷一—四

增輯陳倏園醫書七十種

上海廣益書局
印行

六

序

余素不解醫讀乃主書輒不能終卷非忍之也以其為道精深密微非淺人所可意窺非躁心所可嘗試又自度聰明才力皆有所不暇給計惟節之於起居食飲之常謹之於四時六氣之辯於以閑嗜欲頤情志順性命以託賦於天至談醫則不敢知誠重之也誠難之也憶曩在都中吳航陳脩園先生以名孝廉宰畿輔醫名震日下宮泰撤勘災恒山時水沴之後疾疫大作先生來時方百餘首刊示醫者如法診治全活無數仁心仁術其施溥矣後三十餘載余返自都門與脩全閣通志廣搜著述家言時先生已捐館數載得所撰方書已刊行者十餘種條其目著於編其遺書存於家者哲嗣靈石先後梓而傳之令孫徽菴世其學精其業復取所遺醫學從衆錄八卷讐校付剞劂重以林戟門先生屬序於余余既歎知醫之難而何敢言醫之易乎雖然先生自序言之矣先為醫士治膏肓之疾又云此錄簡便易知頗切時用所謂醫醫者正治不若後治之為得也蓋必治醫者不謬其方而後受治者不戕其性此即先生作宰時刊方示醫之仁術也雖其言之峻而其心良苦矣錄以從衆名非徇衆也導以可從乃所以防其不可從者也得此說而通之庶易言醫者或深悟其難而得所從者轉因難而見易乎願受是書而竟讀之

道光二十有五年歲在乙巳秋九月東洋和齋魏敬中序

醫學從衆自序

不為宰相便為醫貴之之說也。秀士學醫如萊作釐賤之之說也。醫者學本靈素通天地人之理而以保身而以保人。本非可賤之術。緣近今崇業者類非通儒。不過記錄套方。希圖倖中。揣合人情以為餬口之計。是自賤也。余向有金匱傷寒各種醫書。蠹蝕數十萬言。先為醫士治膏肓之疾。不曰靈素則曰南陽。雖有遵經之志。却非語下之方。畏其難者中阻。而工於欺人之術者。別戶分門。逐多簣鼓。而余之汲汲苦心。終為未逮也。余觀近今醫士。不學者無論矣。有能讀薛立齋王金壇趙養葵張景岳張石頑李時珍李士材喻嘉言八家之書。即為不凡之士。尚可與言。蓋此八家雖未能合內經之旨。仲師之法。而書中獨得之妙。亦復不少。茲且就世俗所供奉者。採其名言錄其治方。約數十方而取其一二。方納數百言。而括以一二言。即間有以誤傳誤於主張太過之處。復參他氏斟酌歸於至當。顏曰從衆錄。簡便易知。願切時用。是即向之所謂醫醫者。知其受病已深。正治則拒格不入。不若從治之為得也。

閩吳航修園陳念祖題於嵩山精舍

先大父醫學宗長沙一生精力在傷寒論。淺註金匱要略。淺注等書。復以餘力集長沙辨證之法。纂取千金方外臺秘要。以下諸方書為醫學從衆錄八卷。蓋恐專用經方之駭眾持降。而從眾也。學者既精傷寒金匱之法。進而參究乎斯。編則宜古者亦復宜。今此書正不無小補也。謹付梓以廣其傳。

長孫男 心典 謹識

凡例

一 是書前曾託名葉天士今特收回

一 是書論證治法悉遵古訓絕無臆說浮談以時法列於前仲師法列於後由淺入深之意也

一 坊刻萬病回春萬崕尊生古今醫統東醫寶鑑等書所列病證不可謂不詳而臨時查對絕少符合即有合處亦不應驗蓋以逐末而忘其本也試觀內經難經傷寒論金匱要略每證則寥寥數語何所不包可知立言貴得其要也此書如怔忡頭痛歷節諸證非遺之也怔忡求之虛癆頭痛有邪求之傷寒無邪求之眩暈虛癆歷節尋其屬風屬濕屬虛而治之所以寓法法也

一 學醫始基在於入門入門正則終始皆正入門錯則始終皆錯此書闡明聖法為入門之準不在詳備若得其秘訣未嘗不詳備也有證見于此而治詳於彼者有論此症而彼症合而並論者有論彼證絕未明言此證而即為此症之金鍼者實無他訣惟其熟而已熟則生巧自有左右逢原之妙

一 論中所列諸方第三卷第四卷俱載弗遺惟傷寒論金匱要略方非熟讀原文不能領會此書偶有闕而未載者欲人於原文中尋其妙義闕之即所以引之也閱者鑒予之苦心焉

一 方後附論或採前言或錄一得視諸書較為簡括閱者自知

卷一

真中風

類中風

癆證

虛癆續論

卷二

欬嗽

痰飲

喘促

驚悸

血證

卷三

遺精

赤白濁

癰閉五淋

心痛

腹中上下諸痛

嘔吐噦

呃逆

卷四

瘕

厥

癲

狂

癩

癰瘕

疝氣

眩暈

頭痛

卷五

隔證反胃

瘕證

痢症

痢疾續論

卷六

傷暑

腫證

消渴

腰痛

自汗盜汗

卷七

泄瀉

風痺痿

鶴膝風

腳氣

卷八

婦人雜病

傷寒附法

閩吳航陳念祖修園甫著

次男元犀靈石參訂孫男心典繼校同校字

真中風證

曰真者所以別乎類也風者八方之風邪也中者邪之自外入內也有中經中府中藏中血脈之分此數句與病機發明大同小異各有語病余從發明而訂正之中經外有六經之形證中府內有便溺之阻隔中藏者性命危中血脈者外無六經之形證內無便溺之阻隔先以中經言之中經者現出六經形證太陽頭痛脊強陽明目痛鼻乾多熱不得卧少陽胸滿口苦腸痛耳聾寒熱太陰自利腹痛或便難少陰口渴時厥厥陰囊縮遺溺手足厥逆而面色亦現出五色可診此中風之淺也宜小續命湯加減主之小續命湯方見如中風無汗惡寒依本方麻黃杏仁防風各加一倍宜針至陰出血穴在足小指外側寬崙穴在足外踝後如中風有汗惡風依本方桂枝芍藥各加一倍宜針風府穴在頭後入髮一寸針入三分以上二證皆太陽經中風也如中風有汗身熱不惡寒依本方加石膏知母各二錢甘草再加一倍去附子如中風有汗身熱不惡風依本方加葛根桂枝黃芩再加一倍宜針陷谷穴在足大指次指外間去陽明之賊兼刺厲兌穴在足大指次指端去爪甲如韭葉瀉陽明之氣以上二證皆陽明經中風也如中風無汗身涼依本方附子加一倍乾薑加二倍甘草加二倍宜刺隱白穴在足大指內側去爪甲角如韭葉去太陰之賊此太陰經中風也如中風有汗無熱依本方桂枝附子甘草各加一倍宜針太

谿穴在足內踝後跟骨上此少陰經中風也如中風六經混淆繫之於少陽厥陰或肢節攣痛或麻木不仁依本方加羌活連翹炙少陽經之絕骨穴在足外踝上以引其熱刺厥陰之井太敦穴在足大指間以通其經此少陽厥陰經中風也又以中腑言之與傷寒腑證略同內有便溺之阻隔宜三化湯通之夾有經證宜防風通聖散兩解之又以中臟言之中臟多滯九竅有唇緩失音目瞽鼻塞大小便難之證或卒倒不省人事有開脫之別若口開為心絕眼合或上視為肝絕手撒為脾絕遺尿為腎絕汗出如油聲如鼾睡為肺絕及面赤如妝脉急大皆虛極陽脫不治之証惟以三生

飲一兩加人參一兩另煎濃汁調入灌之或可救十中之一如牙關緊閉以烏梅浸醋擦其牙痰塞咽喉以稀涎散吐之不省人事以半夏末吹入鼻中蓋此法為通關所設而約汁方可灌入非藉此法吐痰以愈病也男元犀按不省人事有開証脫證之辨二證誤認用約則死生立決內經云風為百病之長也善行而數變或為寒中或為熱中如陽臟

事有開証脫證之辨二證誤認用約則死生立決內經云風為百病之長也善行而數變或為寒中或為熱中如陽臟

事有開証脫證之辨二證誤認用約則死生立決內經云風為百病之長也善行而數變或為寒中或為熱中如陽臟

事有開証脫證之辨二證誤認用約則死生立決內經云風為百病之長也善行而數變或為寒中或為熱中如陽臟

事有開証脫證之辨二證誤認用約則死生立決內經云風為百病之長也善行而數變或為寒中或為熱中如陽臟

之人素有內火而風邪中之則風乘火勢火借風威遂卒倒不省人事牙關緊閉兩手握固雖有痰涎非漉漉之聲亦無湧起之勢可用橘皮一兩半夏一兩入生薑汁少許煎服或服後探吐之隨以滌痰湯加天麻丹參石菖蒲入竹瀝薑汁以開之如外熱甚二便閉可用防風通聖散及涼膈散加薑蒲連志丹參及三化湯之類表裡兩解之如陰藏之人素多內寒而風邪中之則風水相遭寒冰徹骨亦猝倒不省人事口開手撒尿出臍下冰冷痰涎漉漉如水沸之勢急用三生飲加人參或用人參二兩附子一兩生半夏三錢煎一鍾入生薑汁半匙蜂蜜一合蛤蜊殼灌之亦有得生者若以膽南星及滌痰驅風等約投之如入井而下以石也 二證愈後語言行動定不能如常察其水衰火衰以六味丸八味丸清早服三四錢下午服六君子湯加麥冬三錢乾桑葉一錢竹瀝二蛤蜊殼最妙益氣潤燥風為治風之秘法也又以中血脉言之中血脉者外無六經之形症內無便溺之阻隔非表非裡邪無定居或偏於左或偏於右口眼喎斜半身不遂治之之法汗下俱戒惟潤約以滋其燥靜約以養其血則風自除宜大秦光湯主之或偏於右者以六君子湯加竹瀝薑汁以補氣行痰祛風偏於左者以四物湯加桃仁紅花竹瀝姜汁天麻羚羊角以補血行血化痰祛風氣血兩虛者以八珍湯或十全大補湯加鈎藤竹瀝薑汁以峻補之

大秦光湯

秦艽

石膏生用各一錢半

甘草

川芎

當歸

羌活

獨活

防風

黃芩

白芍

酒炒

白芷

白朮

炒

生地

熟地

茯苓

北細辛

三分

水煎服

滌痰湯即六君子湯去白朮加南星枳實石菖蒲竹茹治中風痰迷心竅舌強不能言口眼喎斜以牽正散主之 又以

鱈魚血塗在處牽之便正

又偏枯證如樹木枯去一枝而津液不能周行灌溉宜六君子湯加竹瀝等法治之久可望愈或以六味丸八味丸入桑寄生五加皮牛膝杜仲以自製虎骨膠為丸朝吞五錢黃酒送下暮服前湯可愈

中風四言脈訣

中風浮舌滑兼痰氣其或沉滑勿以風治或浮或沉而微而虛扶元治痰風本可疎浮遲者言急痰者殂

各證方藥

三化湯

治中風內有便溺之阻隔

厚朴

大黃

枳實

羌活

各二錢

水煎服

喻嘉言曰仲景云約積腹中

不下填竅以熄風後人不知此義每欲開竅以出其風竟竅空而風愈熾長此安窮哉此方與愈風湯大秦光湯皆

出機要方中云是通真子所撰不知其姓名然則無名下士煽亂後人見聞非所謂一盲引衆盲耶

防風通聖散

治諸風抽搐手足痠癢小兒驚風大便結邪熱甚肌肉蠕動一切風症

按此表裏通

喻嘉言曰

汗不傷表下不傷裏可多服也 祛風至寶膏即前方再加人參補氣熟地益血黃連黃柏除熱羌活獨活天麻細辛全蝎防風蜜丸彈子大每服一丸茶酒任下此中風門不易之方也

三生飲

治中風口噤單蛾雙蛾

薛氏云加人參一兩許駕馭而行庶可驅外邪而補真氣否則不惟無益適以取敗

稀涎散

治中風口噤單蛾雙蛾

巴豆仁

六枚每粒分作兩片

牙皂

三錢切片

明礬

一兩

先將明礬化開却入二味攪勻待

礬枯為末

每用三分吹喉中痰涎壅盛者燈草湯下五分

在喉即吐

一方半夏十四粒牙皂一個炙水煎入薑汁服

涼膈散

時方

加味轉舌膏即前方加速志菖蒲防風桔梗犀角川芎柿霜煉蜜丸彈子大硃砂為衣

中風續論

古人定病之名必指其善後人既曰中風如何舍風而別治觀仲師侯氏黑散風引湯數方自見余此論原為中人以下立法只取唐人續命湯一方為主蓋以各家所列風症頭緒紛繁議論愈深則愈晦方法愈多則愈亂不如只取一方以驅邪為本庶法一心純不至多歧反惑要知此湯長於治外非風則不可用是風則無不可用也至云風為虛邪治風必先寔竅此旨甚微能於侯氏黑散風引湯二方研究十年而知其妙處則可與共學道矣

侯氏黑散

治大風四肢煩重心中惡寒不足者

內聖治風癱

內經云邪害空竅此則驅風之中兼填空竅空竅滿則內而舊

邪不能容外而新風不復入

風引湯

金匱

除熱癰癩

葉氏治

大人中風牽引小兒驚癇瘈瘲皆火熱生風五臟亢甚歸進入心之候夫厥陰

風木與少陽相火同居火發必風生風生必挾木勢而害土土病則聚液成痰流注四肢而癱瘓此方用大黃為君以瀉滌風火熱濕之邪隨用乾薑之止而不行者以補之用桂枝甘草以緩其勢又取石藥之瀉以堵其路而石藥之中又取滑石石膏清金以伐其木赤白石脂厚土以除其濕龍骨牡蠣以斂其精神魂魄之紛馳寒水石以助腎之真陰不為

陽亢所劫更用紫石英以補心神之虛惡心不明而十二官危也明此以治入藏之風游必有餘矣喻嘉言此解最妙

類中風證

一火中之說本於河間河間舉五志過極動火而卒中大法以白虎湯三黃湯沃之所以治實火也以逍遙散疎之所以治鬱火也以通聖散涼膈散雙解之所以治表裏之邪火也以六味湯滋之所以壯水之主以制陽光也以八味丸引之所謂從治之法引火歸源也又地黃飲子治古瘡不能言足廢不能行神妙無比

地黃飲子 時賢徐靈胎云此治少陰氣厥之方庸醫不察竟以之治一切中風之證輕則永無愈期重則益其病而致

死醫者病家終身不悟也 孫心典 按古瘡不能言有上焦為痰火阻塞者宜轉舌膏有中風脾緩舌強不語者宜資

壽解語湯惟有少陰脈榮古本氣厥不至名曰風非宜用地黃飲子溫之喻氏用資壽解語湯去菴活加熟地何首烏

枸杞子甘菊花黑脂麻天門冬治之

資壽解語湯 時方 治中風脾緩舌強不語半身不遂 一氣虛類中說本李東垣東垣以元氣不足則邪湊之令人卒

倒僅仆如風狀大法以六君子湯加黃耆竹瀝薑汁治之補中益氣湯亦治卒倒遺尿元氣大虛必重用白朮人參黃

耆加益智仁王之又有惱怒氣逆而厥面青脈大如中風象宜景岳解肝煎主之虛者六君子湯加烏藥青皮白芷主

之 一濕中之說本於朱丹溪丹溪以東南氣溫多濕有病風者非風也由濕生痰痰生熱熱生風二陳湯加沙參

蒼朮竹瀝薑汁白朮主之或單用半夏六錢煎半鍾入生薑汁二滴風化硝二錢先治其標或間服滾痰丸亦謂之痰

中可用吐法後理脾胃先調經絡以竹瀝湯主之

竹瀝湯 竹瀝 二酒 生薑汁 一酒 生薑汁 一湯 相合作兩服 劉朱李三子發揮之外後人又增惡中食中寒

中暑中四證 一食中者過飽食填太陰上下之氣不通而厥以平胃散加減煎服或探吐之或以備急丸灌之

一惡中者入古廟山林古墓及見非常怪物感其異氣遂昏倒不知人事其脈兩手若出兩人乍大乍小以蘇合香丸

灌之或以平胃散加雷丸二錢雄黃精五分藿香一二錢或焚真降香藿香生者川芎蒼朮皂角紅棗使正氣從自口

鼻入 一寒中者或暴寒之氣直入於內手足厥冷腹痛吐瀉不止遂昏倒不知人事六脈細小或沉伏四肢唇口青

黯宜以生葱白一束安臍中以火斗熨之或灸關元三十壯以四逆湯灌之 一暑中者夏月感暑氣昏倒不省人事

自汗面垢吐瀉脈虛以千金消暑丸灌之立甦又有長途赤日猝倒不省人事以熟土團臍上以熱尿注之即甦或以

生蒜搗水灌之 備急丸 消暑丸 時方

續論真中風類中風攻痰之誤

凡人將死之頃陽氣欲脫必有痰般漉漉是一身之津血將漸化為痰而死也時醫於此症聞手即以膽南星石菖蒲直攻其痰是直攻其津血而速之死也 醫學真傳曰本經只有南星並無膽星南星色白味辛稟金氣而驅風豁痰功同半夏今人以牛膽製為胆星味苦性冷 庸醫皆曰九製者佳不知中風痰涎上湧多屬三焦火衰土崩水泛斯時助正散邪壯火驅寒尤恐不濟服之以苦冷之膽星加之以清涼之竹瀝必至生陽滅絕而死 孫心典按竹瀝為中風必用之藥取其柔潤以熄風輕清以活絡而驅行經絡之痰在所後也荆瀝生薑汁亦是此義

虛癆

聖濟總錄曰虛癆之病因五臟則為五癆因七情則為七傷癆傷之甚身體瘦極則為六極所謂七傷者一曰太飽傷脾脾傷則善噫欲臥面黃 土色黃脾傷則其本色自見故面黃者中氣之所生脾傷則神亦倦故善噫 二曰大怒氣逆傷肝肝傷則少血目暗 肝者將軍之官故主怒又目得血而能視今肝傷 三曰強力入房久坐濕地傷腎腎傷則氣短腰脚痛厥逆下冷 脚痛下冷者坎中之陽虛也 四曰形寒飲冷傷肺肺傷則氣少欬嗽鼻鳴 形寒者形氣虛寒也欬嗽者肺氣逆也 五曰憂愁思慮傷心心傷則苦驚善忘善怒 心藏神神不安故若驚心主血心傷則血不足故於喜忘心愈傷則憂愁 六曰風雨寒暑傷形形傷則髮落肌膚枯槁 髮落者血虛也肌膚枯槁者氣虛也 七曰太恐懼不節傷志志傷則恍惚不樂 志者心之所主而暢於腦中腦中在兩 八曰勞傷則氣上恐則氣下則中者神明之所出故令恍惚腦中者喜樂之所出故令不樂傷之因也故為七傷耳

所謂五癆者一曰肺癆令人短氣面腫不聞香臭一曰肝癆令人面目乾黑口苦精神不守恐懼不能獨臥目視不能明三曰心癆令人忽忽善忘大便苦難 心主血血虛則大便難 時或溇洩 心火不足以主脾土也 口中生瘡四曰脾癆令人古本苦直不能嚥唾五曰腎癆令人背難以俛仰小便黃赤時有餘瀝莖內痛陰濕囊生瘡小腹滿急此五者癆氣在五臟也故名五癆所謂六極者一曰氣極 氣極主肺 令人數轉筋十指甲皆痛苦倦不能久立四曰骨極 骨極主腎 令人疲削齒苦痛手足煩疼不可以立不喜忘三曰筋極 筋極主肝 令人數轉筋十指甲皆痛苦倦不能久立四曰骨極 骨極主腎 令人疲削齒苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極 肌極主脾 令人羸瘦無潤澤食飲不生肌膚六曰精極 精極主五臟 益以五臟主藏精也道家以精氣虛等候也令人少氣汲汲然內虛五臟氣不足毛髮落悲傷善忘此六者癆之甚身體瘦極也故名六極又五癆七傷六

極之外變症不一治法皆以補養為宜形不足者溫之以氣精不足者補之以味相得合而服之以補精益此其要也

按方書論虛癆之證最難參取聖濟書以五癆七傷六極立論為握必要之法以下分採各方聽人擇用然有不得不分者亦有不分者神而明之存乎其人不可以口授也聖濟於總結處提出氣味二字示人當從陰陽根本之地而藥之所謂吾道一以貫之也 按陽虛陰虛是醫家門面話然亦不可不姑存其說以資顧問吳門馬元儀分陽虛有二陰虛有三較時說頗深一層所謂陽虛有二者有胃中之陽後天所生者也有腎中之陽先天所基者也胃中之陽喜升浮於虛則反陷於下再行斂降則生氣遏抑不伸腎中之陽貴凝降癆則浮於上若行升斂則真氣消亡立至此陽虛之治有不同也所謂陰虛有三者如肺胃之陰則津液也心脾之陰則血脈也腎肝之陰則真精也液生於氣惟清潤之品可以生之精生於味非粘膩之物不能填之血生於水穀非調補中州不能化之此陰虛之治有不同也按此證又多蒸熱咳嗽故醫者以二皮清心二冬保肺而不知土旺則金生母區區於保肺水升則火降勿汲汲於清心李士材四語深得治虛癆之法 脾腎雖有一方台治之說其實駁雜不能奏效當審其所急而圖之如食少怠倦大便或溏或秘肌肉消瘦等証治脾為急以六君子湯四君子湯歸脾湯之類補養脾胃調其飲食即所以輸精及腎也如形傷骨痿面色黯黑骨蒸熱腰痛氣喘或畏寒多夢腹痛遺精等証治腎為急腎陰虛者以六味丸補坎中真水腎陽虛者以八味丸補坎中真火以通離火稽之周易卦象坤土是離火所生艮土是坎水所生趙養葵謂補水以生土語雖離奇却為妙旨也

大黃廬蟲丸

金匱方

治五癆虛極羸瘦腹滿不能飲食食傷憂傷房室傷飢傷癆傷經絡傷榮衛傷內有乾血肌肉甲錯

目暗黑緩中補虛

四烏鯁骨一蘆茹丸

方見女科要指

治虛癆氣竭肝傷血枯精傷

按菟血之品為補血之用倣張璐玉以此丸藥料加鮫

魚鱗雞之類

虛癆續論

前論時首從時不過於時法中錄其可以姑從者為淺病立法余便續此論從內經勞者溫之損者溫之

再覽宜參考之

虛癆證宋元諸家分類別名繁而無緒如治絲而夢也再溪頗有把柄專主補陰用四物湯加黃柏知母之類後世非之

明薛立齋出以六君子四君子歸脾湯補中益氣湯加味逍遙散之類與六味丸八味丸養榮湯之類間服開口便以先天後天之論雖視諸家頗高一格其實開後人便易之門至張景岳出專宗薛氏先天之旨而先天中分出元陰元陽立左右歸飲丸及大補元煎之類有補無瀉自詡專家雖論中有氣虛精虛之辨而大旨以氣化為水水化為氣陰陽互根用方不甚分別惟以熟地一味無方不有無病不用是於簡便之中又開一簡便之門且又著藥性云地黃生於中州沃土色黃味甘謂非脾胃正藥吾不信也此論一出而本經金匱諸聖訓掃地盡矣夫薛氏書通共二十四種吾不能一一摘其弊而觀其案中所述陳病源俱係臆說罕能闡靈素不言之秘所用方法不出二十餘方加減雜沓未能會本經性味之微時賢徐靈胎目為屬醫之旨寔不得已而為此憤激之言也即景岳以陰虛陽虛鋪張滿紙亦屬浮泛套談能讀金匱者便知余言不謬也詳考虛勞治法自內經而外扁鵲最精上損從陽下損從陰其於鍼砭所莫治者調以甘藥金匱因之而立建中諸方意以榮衛之道納穀為寶居常調榮衛以安其穀壽命之本積精自剛居常節慾以生其精及病之甫成脈緩見端惟特建中復脈為主治皆稼穡作甘之善藥一遵精不足者補之以味之義也景岳亦會得甘溫之理或變而為甘寒至靜之用梔慣用苦寒戕伐中土者頗別然方方重用熟地自數錢以及數兩古法湯然矣且熟地之用滯非胃所宜而經云六腑者傳化物而不藏以通為用其性濕非脾所喜彼益取滋潤以填補其精而不知精生於穀脾胃傷則穀少入而不知其血血少自不能化精而虛勞日甚况虛勞之人必有痰嗽亦最易感冒若重用頻用熟地又佐之以參朮則風寒閉於皮毛而不出痰火壅滯於胸膈而不清藥入病增謂非人人之共見乎予於此症每力爭治法無如醫友及病家心服薛氏景岳諸法以六味八味左歸右歸補中逍遙六君四君大補元煎之類謂不寒不燥之品先入為主至死不悔亦斯民之厄也戊申秋間後抑鬱無聊取內經金匱等書重加研究參之平時所目擊之證如何而愈如何而劇而死大有所悟知虛勞之病死於病者少死於藥者多侃侃不阿起立齋景岳於今日當亦許為直友也請略陳方治於左

脈法

要略曰脈亢者為血虛 沉遲而小者為脫氣脈大而無力為陽虛 數而無力為陰虛 脈大而亢為脫血 平人脈大為勞 虛極亦勞 脈微細者盜汗 寸弱而軟為上虛 尺軟澀為下虛 尺軟滑疾為血虛 兩關沉細為胃虛 脈經曰脈來軟者為虛 緩者為虛 微弱者為虛 絰者為中虛 細而微小者氣血俱虛

無論浮沉大小但漸緩則漸有生意若弦甚者病必甚數甚者病必危若以弦細而再加緊數則百無一生矣

方治

六味地黃丸 此方大旨補水以制相火 先祖選嚴公曰補水以制相火為相火有餘而言也若命門真火不足不能

蒸化脾胃若服六味丸則濕痰愈多宜八味丸常服 虛癆之由多由於吐血與咳嗽夫吐血欬嗽豈盡致勞治之不

得法斯勞損於此鋤之不能去矣吐血起於驟然其多風寒失汗逼而上越為大吐一吐而即止者不必治之

失汗而見血風寒從血而解也宜靜養勿藥可愈 不止者用麻黃人參芍藥湯治之若脈細而沉遲按之無力乃直中寒證敗其元陽陽虛陰

必走故為大吐或大 四肢微厥宜理中湯加當歸木香治之或鎮陰煎降之此一定之法也又有素性偏陽外受酷暑

內傷椒薑燻火而致血者宜白虎湯三黃解毒湯之類鼎下抽薪而水無拂騰之患又法以地黃汁半升煎三沸入生

大黃末一寸匕調和空腹服之日三服即差此秘法也今人一見吐血證即用六味加黑梔藕節白茅根血餘炭阿膠

之類姑息養奸必變欬嗽而成癆 凡欬嗽初起多因風寒經云皮毛者肺之合也子每見今人患此症不知解肌

遽投六味之類更加參冬五味 是開門逐寇也必變成癆 崔氏八味丸此方在仲景之前仲景收入金匱要畧中故名金匱腎氣丸 大旨溫腎藏逐

水邪此方金匱要畧凡五見一見於第五篇云治脚氣上入小腹不仁再見於第六篇云治虛勞腰痛小便不利三見

於第十二篇云夫短氣有微飲當從小便去之腎氣丸主之四見於第十三篇云治男子消渴小便反多飲一斗小便

亦一斗五見於第二十二篇云治婦人轉胞不得溺但利小便則愈觀此五條皆瀉少腹膀胱之疾為多蓋腎者水藏

也凡水病皆歸之故用茯苓澤瀉山藥利水之藥水過利而腎虛惡燥故又用熟地黃肉苁皮等滋斂之藥又水為寒

邪故用附子肉桂等助陽通痺之藥相濟而相成總以通腎氣利小便為主此八味丸之正義也薛氏趙氏借用之以

為補火亦不甚切當若小便多者大忌之

小建中湯 本文云虛勞裏急悸腹中痛勞傷失精四肢痠痛手足煩熱咽乾口燥 喻嘉言曰急建其中氣俾飲食增

而津液旺以至充血生精而復其真陰之不足但用稼穡作甘之本味而酸辛鹹苦在所不用舍此別無良法也

黃耆建中湯即前方加黃耆一兩半氣短胸滿者加生薑腹滿者去棗加茯苓一兩半及療肺虛損不足補氣加半夏三

兩千金療男女因積冷氣滯或大病後不復常若四肢沉重骨肉痠疼呼吸少氣行動喘乏胸氣滿急腰背強痛心
中虛悸咽乾唇燥面赤少色或飲食無味脇滿腹脹頭重不舉多臥少起甚者積年輕者百日漸至瘦弱五臟氣竭則
難復常六脉俱不足虛寒之氣小腹拘急羸瘠百病名曰黃耆建中湯 人參建中湯即前方加人參二兩治虛勞相
當歸建中湯即前方加當歸二兩治婦人血虛自汗 八味大建中湯 治中氣不足手足厥冷小腹攣急或腹滿不食陰
縮多汗腹中塞痛唇乾精出寒熱煩冤四肢痠痛及無根失守之火出於肌表而為疹為斑厥逆嘔吐等症 黃耆

當歸 桂心桂枝去皮附桂心非近時所用之肉桂心也 酒白芍 人參 甘草炙各一錢 製半夏 附子炮各二錢半 每服五錢加薑三

片棗二枚煎服

桂枝龍骨牡蠣湯 治失精家小腹強急陰頭寒目眩髮落脈極虛孔遲為膏穀失精亡血脉得諸孔動微緊男子失精

女子夢交 喻氏曰用桂枝湯調其榮衛蠲滯脉道虛衰加龍骨牡蠣澀止其清穀亡血失精一方而兩扼其要誠足

貴也 小品云虛羸浮熱汗出者除桂加白薇附子各一錢五分故曰二加龍骨湯桂枝雖調榮衛所首重倘其人虛

陽浮越於外即當加附子白薇以固陽而助其收瀦桂枝在所不取也 張石頑曰失精亡血舉世皆滋補血氣之約

而仲景獨取桂枝湯者蓋以人身之氣血全賴後天水穀以資生水穀入於胃其清者為榮濁者為衛榮氣不榮則上

熱而血溢衛氣不衛則下寒而精亡是以調和榮衛為主榮衛和則三焦各司其職而火自歸根熱者不熱寒者不寒水

穀之精微輸化而精血之源有賴矣以其亡脫既久恐下焦虛滑不禁乃加龍骨入肝致魂壯蠲入腎固精皆固壅封

藏之本藥也至於小建中湯加減諸方皆治虛勞之神劑後人專用滋陰降火誤治遺害未至於劇者用此悉能挽回

大建中湯金匱 心胸大寒痛嘔不能食腹中寒上衝皮起出見有頭足上下痛不可觸近 葉天士加減大建中湯辛

甘化陽法 人參 桂心 歸身 川椒炒出汗 炙草 白芍 茯苓 飴糖 蘭朮 按原方中乾薑定不可少

葉天士加減小建中湯 脉右虛左小背微寒肢微冷痰多微嘔食減不甘此胃陽已弱衛氣不得擁護時作微寒微熱

之狀小便短赤大便微瀉非是邪妄當建中氣以維榮衛東垣云胃為衛之本榮乃脾之源偏寒偏熱猶非正治

人參 歸身炒米拌 桂枝木 白芍 蘭朮 按此方量定不可少

復脉湯一名炙甘草湯方見傷寒 治諸虛不足汗出而悶脉結悸行動如常不出百日急危者十一日死此治血脈空竭方 用之所以枯血

凡脉見結代者雖行動如常不出百日必死若復危急不能行動則過十日必死語極明白從前解者多誤 喻嘉言曰此仲景治傷寒脉結代心動悸邪少虛多之聖方也金匱不載以千金翼常用此方治虛勞則寔可徵信是以得名為千金之方也虛勞之体多有表熱夾其陰虛所以本論汗出而悶表之固非即治其陰虛亦非惟用此方得汗而脉出熱解俾其人快然真聖法也但虛勞之人胃中津液素虛匪傷寒暴病邪少虛多之比桂枝生薑分兩之多服之津液每隨熱勢外越津既外越難以復收多有淋漓沾濡一晝夜者述此一闕亟以本方去桂枝生薑二味三倍加入人參隨繼其後庶幾津液復生乃致榮衛盛而諸虛復豈小補哉 葉天士加減復脉湯 本案云其脉虛細夜熟晨寒煩倦口渴汗出藏液已虧當春風外泄宗仲師凡元氣有傷當與甘藥之例 孫心典按虛勞治法金建中別無生路又有一種脾陽不虧胃有燥火當從時賢養胃陰諸法 葉天士云太陰濕土得陽始運陽明陽土得陰自安以脾喜剛燥胃喜柔潤也愚於此法又悟出無數法門此下所列之方俱宜深考 葉氏養胃方 治胃虛少納穀土不生金音低氣餒 麥冬 生扁豆 玉竹 甘草 桑葉 沙參 此方生熟芽廣陳皮白朮麥仁石斛烏梅俱可加入燥極加甘蔗汁 葉氏方 治陰虛盜汗不用當歸六黃湯以其味苦不宜於胃也此方用酸甘化陰法 合前加減法用藥之妙可 人參 熟地 五味 炙草 湖蓮 茯神 又方 經云形不足者溫之以氣精不足者補之以味納穀如常而肌肉日削當以血肉充養 牛骨髓 羊骨髓 猪脊髓 茯神 枸杞 當歸 湖蓮 芡實 又方 治肉消脂涸吸氣喘促欲欬不能出聲必踞按季脇方稍有力寐醒喉中乾涸直至胸腕此五脈俱竭法在不治援引人身膏脂為繼續之計 鮮河車 按此味不可用 人乳汁 真秋石 血餘灰 陰虛陽浮宜用介以潛陽之法六味丸減丹澤加秋石龜膠牡蠣湖蓮之屬或有用海參膠淡菜膠及燕窩之類皆是此意 長孫心典按虛極之候非無情草木所能補如肉削之極必須諸髓及羊肉膠之類陰中之陰虛極必須龜膠人乳粉牡蠣秋石麋茸之類陰中之陽虛極必用鹿角膠鹿茸黃犬外腎之類一隅三反

黑地黃丸 治陽盛陰衰脾胃不足房勞虛損形瘦無力面多青黃而無常色此補腎益胃之劑也 蒼朮 一斤 熟地 一斤 五味子 半斤 乾薑 秋冬一兩夏五錢春七錢 右為末棗肉煉丸梧子大米湯送下百丸治血虛久痔甚妙 此治

脾寒之聖藥

天真丸 治一切亡血過多形槁肢羸飲食不進腸胃滑泄津液枯竭久服生血養氣煖胃駐顏 生羊肉七斤去脂

開入下 肉苁蓉十兩 當歸十二兩洗去皮 山藥漢者去 天冬大心焙 四味為末納羊肉內裏縛用無灰酒四瓶煮

令酒盡再入水二升煮候肉糜爛再入黃耆末五兩人參末白朮末各二兩搗作薄餅晒乾隔紙懸火上烘乾以煉蜜

為丸梧子大服一百丸加至二三百丸溫酒下一日二次服 雪梨膏 治咯血吐血癆嗽久不止 雪梨六十

汁二 生地茅根各取汁 羅蔔麥冬各取汁 將六味煎煉入蜂蜜一斤飴糖八兩薑汁半杯再熬如柿糊則

成膏矣每日用一二匙含咽

虛癆不治證

形瘦脉大胸中多氣者死瀉而加汗者死身熱不為汗衰不為泄減者死嗽而上喘下泄者死股肉脫甚者死二邊不得眠

者多死五旬以下陽痿者多死癆疾久而嗽血咽疼無般此為自下傳上若不嗽不疼久而溺濁脫精此為自上傳下

脉候詳上續論篇

地黃蒸丸 生地汁六升 天冬汁三升 生薑汁 白蜜 鹿髓 黃牛酥 紅棗肉取膏各 枳殼 川芎各一分

醇酒半斤 茯苓一分 金釵石斛 炙黃耆 炙甘草略二 以上六味共為末先將煎三汁與酒並煎減半入蜜

髓酥膏同熬如稠糖再下六味末重湯不住手攪勻為丸如梧桐子大空心酒送下二十九日三服

天王補心丹時方見 治心癆心血不足神志不寧健忘怔忡大便秘不利口舌生瘡等證

朱雀湯聖 治心癆脉極 雄雀十枚用肉 人參 紅棗肉 赤茯苓 紫石英 小麥各三 赤小豆三十 炙甘草

一錢 丹參 遠志 紫苑各五分 水煎服

柏葉沐頭丸聖 治脉極虛寒髮墮落 生柏葉一兩 附子 猪骨各五 右二味共為末入猪骨為丸余湯洗

傷中湯時方 主思慮傷脾腹痛食不化 白朮 當歸 茯苓 陳皮 甘草 芍藥 香附 菖蒲 生薑各等

紅粟二枚 以水煎服

醫學從眾錄卷二

效嗽

醫學從眾錄 卷二 虛勞不治證 效嗽 上海文華書局印行

肺如華蓋司呼吸以覆藏府凡五藏六府外受之邪氣必上干於肺而為欬嗽此咳嗽之定證也凡五藏六府損傷之病氣亦上薰於肺而為欬嗽此欬嗽之虛證也病源晏氏綱目繁而難從今照景岳全書只以虛寔分之其見簡括何謂寔證外受之邪非寒邪即熱邪也表寒則脈浮帶弦帶緊頭痛身痛或鼻塞時流清涕輕者六安煎重者金沸草散及小青龍湯主之裏寒者脈沉細真武湯去生薑加乾薑五味細辛主之熱則脈洪而長或浮數而有刀口渴面紅潮赤而短輕者瀉白散加減主之重者猪苓湯主之寒熱往來而欬者小柴胡湯去人參大棗生薑加五味乾薑主之

六安煎 方見三經

金沸草散 旋覆花二錢 荆芥 前胡 麻黃 白芍 半夏各二錢 甘草一錢 加生薑五片水煎服

細辛無脈 黃白芍 何謂虛證欬嗽為癆傷之漸非氣虛即精虛也氣虛者羸瘦怠倦少食痰多言微脈微細六君子湯補中

益氣湯歸脾湯主之如乾薑五味細辛阿膠半夏二冬二母紫苑之類隨宜加入精虛者面色黧口燥舌乾乾欬痰稀

氣喘腰膝酸痛或面色浮紅晝輕夜重脈浮數而虛右尺脈弱者八味丸左尺脈弱者六味丸二方俱宜加入麥冬

五味阿膠胡桃之類為標本同治之法大抵虛氣證是得之勞役飢飽過度及思慮傷脾所致氣不化精陽病必及於

陰精虛證是得之色慾過度或先天不足少年陽痿之人精不化氣陰病必及於陽 感春溫之氣而欬嗽宜加玉竹

感夏令暑氣而咳嗽宜加石膏麥冬五味之類感秋令燥金之氣而欬嗽用喻嘉言清燥湯神效感冬寒之氣而欬嗽

無汗宜金沸草散有汗宜桂枝湯加厚朴一錢五分杏仁二錢半夏一錢五分 又三焦虛嗽宜溫肺湯中焦虛嗽宜

六君子湯加乾薑細辛五味子下焦虛嗽宜七味丸加五味子三焦俱虛宜三才湯 喻嘉言清燥救肺湯 治憤鬱

喘嘔鬱痰加川貝母 三才湯 天冬三錢 熟地三錢 人參一錢 水煎服

補中益氣湯 歸脾湯 六君子湯 六味丸 八味丸 俱見

溫肺湯 陳皮 半夏 酒芍 乾薑 炙艸 各一錢 杏仁 去皮 肉桂 五味 細辛 各五分 水煎服 仁壽方有阿膠無芍藥

脈法 浮脈屬寒 浮緩屬風 浮數屬熱 浮細屬濕 浮濡屬房勞 浮滑屬痰 浮大者生 沉小者死 茲疾有胃

採聖濟五臟諸欬嗽