

根据教育部“我的中国梦”主题教育活动要求编写

中国梦

青少年教育读本

(小学版)

主审 孙杰光 主编 孙铭铸

中国科学技术大学出版社

中国梦

青少年教育读本

(小学版)

顾 问 马 军 于 伟

主 审 孙杰光

主 编 孙铭铸

副主编 石兰涛 李嘉英 王春敏

编 委 孙昊奇 陈玉佩 王 月

王道贤

中国科学技术大学出版社

内容简介

本书遵循小学生的年龄特点和认知规律,根据教育部(2013)2号通知要求开展“我的中国梦”主题教育活动的指示精神,为学校开展“中国梦,我的梦”主题教育活动服务。通过“发现梦想”“探究梦想”“成就梦想”和“展示梦想”等体验活动,引导学生理解“中国梦”的内涵,思考个人理想与“中国梦”之间的关系,增强小学生对中国特色社会主义道路的理解和认同,树立为实现中华民族伟大复兴的梦想而努力学习的奋斗目标,旨在通过“中国梦”教育活动的引领,激励青少年健康成长。

图书在版编目(CIP)数据

中国梦青少年教育读本:小学版/孙铭铸主编. —合肥:中国科学技术大学出版社,2013.8

ISBN 978-7-312-02351-4

I. 中… II. 孙… III. 爱国主义教育—中国—少儿读物
IV. D647-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第193335号

出版 中国科学技术大学出版社

安徽省合肥市金寨路96号,230026

<http://press.ustc.edu.cn>

印刷 合肥市宏基印刷有限公司

发行 中国科学技术大学出版社

经销 全国新华书店

开本 880 mm×1230 mm 1/32

印张 4

字数 57千

版次 2013年8月第1版

印次 2013年8月第1次印刷

定价 8.80元

前 言

中华民族，历来就是一个勇敢追逐梦想的民族。历朝历代的仁人志士，怀抱着伟大的梦想，不断奋斗，创造了数千年的辉煌历史，创造了博大精深的灿烂文明。特别是从1840年的炮火惊醒沉睡国人的那一刻起，此后的一百多年内，无数炎黄子孙，为了实现中华民族复兴的伟大梦想，前仆后继，奋斗不息。他们的心里都孕育着一个梦，一个国家富强的梦，一个民族重新崛起的梦。

“我以为，实现中华民族的伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。国家好，民族好，大家才会好。”2012年11月29日，习近平总书记在新一届中央领导集体参观《复兴之路》展览时提出了“中国梦”，号召一代又一代中国人共同为实现民族复



兴的“中国梦”而努力奋斗。

为深入学习贯彻党的十八大和习近平总书记的重要讲话精神，扎实推进“中国梦”宣传教育，按照教育部党组《关于在各级各类学校深入开展“我的中国梦”主题教育活动的通知》的要求，我们编写了《中国梦青少年教育读本》。本书以“中国梦”为主线，从论述青少年的成长成才与“中国梦”的密切关系入手，深入阐释“中国梦”的精神实质和丰富内涵，引领青少年解读“中国梦”的实现路径，加深对中国道路、中国精神、中国力量的理解，了解和平发展与和谐世界的内在含义，以及教育与成才梦、中华文化繁荣昌盛之梦、美丽中国之理想等之间的关系；着力引导青少年自觉将个人发展与国家需要结合起来，采取切实可行的实践活动，积极践行“我的中国梦”；鼓励青少年坚定理想信念，积极规划人生发展，励志刻苦学习，积极投身实践，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

本书在编写过程中，得到了东北师范大学、吉林省教育厅及部分学校领导、专家的指导和审定，在此一并致谢！

编者

2013年7月23日

目 录

前言 / i

第一章 伟大的中国梦 / 1

- 一、中国梦的本质、内涵 / 2
- 二、让中国梦指引我们前行 / 8

第二章 中国梦的实现路径 / 16

- 一、实现中国梦必须走中国道路 / 17
- 二、实现中国梦必须弘扬中国精神 / 19
- 三、实现中国梦必须凝聚中国力量 / 24

第三章 优先发展教育 促进教育公平 / 29

- 一、有教无类，体现教育公平 / 30
- 二、因材施教，顺应天赋成长 / 32
- 三、终身学习，适应社会发展 / 36
- 四、人人成才，让人生精彩 / 38





第四章 促进文化大发展大繁荣 / 42

- 一、中华文化源远流长 / 43
- 二、中华文化博大精深 / 46
- 三、中华文化与时俱进 / 48
- 四、中华文化影响世界 / 50
- 五、为繁荣中华文化做贡献 / 53

第五章 建设美丽中国 造福子孙后代 / 60

- 一、生态文明建设与可持续发展 / 61
- 二、以我为烛，点亮美丽中国 / 70

第六章 同一个世界 同一个梦想 / 76

- 一、建设和平发展的和谐世界 / 77
- 二、理解、互利、共享 / 82
- 三、做个和平的小使者 / 88

第七章 践行“我的中国梦”之一： 人生须规划 / 91

第八章 践行“我的中国梦”之二： 勇担社会责任 / 98

第九章 践行“我的中国梦”之三： 弘毅、创新，成就辉煌 / 108

- 一、锤炼坚强的意志 / 109
- 二、创新引领未来 / 113

第一章

伟大的中国梦

人类离不开梦想，有人类的地方，就有梦想在飞翔。

梦想是深藏在人们内心深处最强烈的渴望，是一种挥之不去的感觉和追求，是人们走向成功的原动力。也许是一日温饱的愿望，也许是学有所成、安邦治国的抱负。梦想点燃了一个人对生命的希望和热情；梦想催动了一个人奋起战斗的勇气和决心；梦想激荡着一个人不惧眼前的任何困难；梦想鼓舞着一个人百折不挠，永不放弃！

梦想，对每一个人来说都如此重要，对一个国家、一个民族来说则更加重要。





世界各国人民都有自己的梦想。没有梦想的民族是可悲的，对美好梦想不能坚定不移、矢志不渝追求的民族同样没有前途。1963年，美国黑人民权运动领袖马丁·路德·金在华盛顿林肯纪念堂发表了著名的《我有一个梦想》（I have a dream）的演讲。他说：“我们虽然遭受着种种困难和挫折，但我仍然有一个梦想。”他梦想有一天，能真正实现美国信条的真谛——“人人生而平等”。这个流传甚广的“美国梦”，曾经深深感染着美国民众，至今仍然吸引着大批美国民众为之奋斗。

中华民族具有自己的伟大梦想，这就是“中国梦”。何为“中国梦”？中共中央总书记、国家主席习近平明确指出：“实现全面建成小康社会、建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福，既深深体现了今天中国人的理想，也深深反映了我们的先人们不懈——追求进步的光荣传统。”

一、中国梦的本质、内涵

“每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。现在，

大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族的伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”这是2012年11月29日，习近平总书记参观中国国家博物馆《复兴之路》展览时，第一次阐述他对于中国梦的理解。

功崇惟志，业广惟勤。

——《尚书·周官》

2013年3月17日，在十二届全国人大一次会议闭幕会上，习近平总书记在讲话中再一次详尽阐述了中国梦：“实现全面建成小康社会、建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福，既深深体现了今天中国人的理想，也深深反映了我们的先人们不懈奋斗、追求进步的光荣传统。”他说，中国梦归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，必须不断为人民造福。

1. 中国梦就是要实现国家富强

国家富强是自近代以来中国人民梦寐以求的目标。





中国梦要实现的国家富强，即党的十八大报告中提出的“两个一百年”目标：在中国共产党成立100周年时全面建成小康社会；在新中国成立100周年时建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家。

只有国家富强了，才能保障国家的领土完整，国民才能安居乐业，民族复兴才能真正实现。反之，国家软弱，就不能有效地抵制他国侵犯，就难以维护国家利益与国民尊严，也就是我们常说的“落后就要挨打”。

延伸阅读

一百年前，孙中山给他的朋友讲了一个华侨富翁和一个日本妓女的故事。这个故事，使听到的所有人在心灵上都受到了震撼。

南洋有一个叫爪哇的地方，住着一位家资千万的华侨富翁。一天，他到城里一位朋友家做客，聊得把时间都给忘了，不知不觉便到了深夜。这时富翁忽然想起该回家了，却发现忘了带夜照（夜间通行证）和夜灯。按当地法令规定，华人夜出是要带夜照和夜灯的，如果没

带，若被荷兰巡警查获，轻者罚款，重者坐牢。而这位富翁当晚有事必须回家，所以一时不知如何是好。朋友一家你看看我，我看看你，不得办法。正在这时，富翁眼前一亮，对朋友说，我有办法回家了。正在大家疑惑之时，富翁已经直来到了街对面不远处的日本娼妓馆门前，叫了一名妓女，给了对方一块钱，让她陪着自己散散步。妓女欣然同意，挽着富翁的手臂，随着他悠闲地往前走。期间，数次迎头碰上巡夜的荷兰警察，但他们只是用眼睛瞄了瞄日本妓女，连声也不吭一下就过去了。一直走到富翁的家门口后，妓女才离开富翁回了妓馆，富翁则安全地进了家门。

故事讲完后，孙中山分析：假如没有那个日本妓女，富翁就不能顺利地回家。所以，他能顺利地回家，是因为有一个日本妓女的陪伴，有了日本妓女的陪伴，荷兰巡警以为富翁是日本妓女的客人，便不敢上前盘查。由此可见，当时拥有家资千万的中国富翁，竟不如一个日本的穷妓女。究其原因，日本妓女穷，可她的祖国富强，国际地位高，其行动就自由；中国富翁富，可他的祖国贫弱，国家地位低下，所以他的行动就不自由。





图1 孙中山

孙中山 (1866~1925), 广东中山人, 中国近代民主革命伟大先驱, 中华民国和中国国民党创始人。孙中山先生率先提出了“振兴中华”的口号, 号召中华儿女团结奋进, 为中华民族的

解放和进步事业前赴后继。

2. 中国梦就是要实现民族振兴

中华民族曾是一个繁荣昌盛的民族, 创造了灿烂辉煌的历史, 受到了整个世界的尊重。中华民族的文化备受推崇, 日本曾多次派遣唐使来中国学习汉学; 根据意大利旅行家马可·波罗口述而写成的《马可·波罗游记》记述了他在东方最富裕的国家——中国的见闻, 激起了欧洲人对东方的热烈向往。

然而, 从明朝中期开始, 一直到鸦片战争, 三百多

年的闭关自守，使中国逐渐变得贫穷落后。清末民初时，西方国家甚至把中华民族贬称为“东亚病夫”。

习近平同志说，每一个中国人想起那段历史都会感到心痛。所以，中国人总有那么一股民族复兴的心结和劲头，这是一种精神动力。我们曾经是一个繁荣强盛的民族，由于没有跟上时代的发展潮流，便逐渐落后了。所以，才有了我们现在的这个伟大梦想，那就是实现民族振兴。

民族振兴就是要实现民族信仰或国家的核心价值观，实现经济、文化、军事振兴，实现国与民的共同振兴，最终使国家和民族的地位及人民的尊严屹立于世界之巅。

3. 中国梦就是要人民幸福

中国梦是国家民族的梦，也是每个中国人的梦，中国梦最终要落到老百姓的幸福生活上。每一个人都有追求幸福生活、享受幸福生活的权利。习近平总书记在讲话中曾经提到：“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美





的环境，期盼孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。”然而，我国现阶段的发展不平衡导致了贫富差距很大，东西部差距也很明显，这些都需要我们去践行邓小平同志的“共同富裕”理论。

对我们青少年来说，很多人现在不仅不愁吃、不愁穿，而且可以吃得很营养、穿得很漂亮；供我们学习、娱乐用的电脑、书籍等也越来越丰富；节假日跟父母出去游玩的机会也越来越多，大部分同学都会认为“我很幸福”，但这只是个人的幸福。这个世界上还有很多孩子没有饭吃，没有衣服穿，不能受到基本的义务教育，电脑、书籍、旅游更是奢望。因此，我们不仅要珍惜现在来之不易的幸福，还要树立利他和为他人谋幸福的意识。只有人人都感到幸福，才是真正实现了人民幸福，我们的中国梦才能实现。

二、让中国梦指引我们前行

中国梦的实现，需要所有中国人的共同努力。这条路任重而道远，需要坚韧不拔的精神，需要众志成城的

力量，需要正确的道路方向，需要灯塔指引的方向，需要每一个中国人的艰苦努力。

1. 时刻谨记中国梦的目标

中华文明源远流长，博大精深，辉煌灿烂，曾站在世界历史的高峰。但是，自鸦片战争以来的一百多年里，由于清政府闭关锁国的“天朝大梦”，中华民族遭受了列强的侵略和欺辱，而中国人民也陷入了水深火热之中。从太平天国运动到洋务运动、戊戌变法，再到辛亥革命和新中国的建立，每个阶层都为中华民族的复兴付出了巨大的努力。我们渴望中华民族的伟大复兴，这一直是中华儿女的共同梦想和奋斗目标。

今天，中华民族已经岿然屹立于世界之林，伟大复兴的光辉前景已不再是海市蜃楼般遥不可及，它就展现在我们眼前，只要我们坚持梦想，不懈奋斗，那么这个目标就一定能够实现。

2. 中国梦和个人梦紧密相连

有一首歌这样唱道：“一心装满国，一手撑起家；家





是最小国，国是千万家；在世界的国，在天地的家；有了强的国，才有富的家。”有国才有家，只有国家强大，我们的每个家才能安稳和幸福。无数历史告诫我们，我们的小家和国家的命运是紧密联系在一起的。正所谓：“国家兴亡，匹夫有责。”我们每个人都肩负着国家富强、民族振兴的重任。因此，在实现中国梦的过程中，我们要将个人梦想和国家梦想紧紧联系在一起，这样才能凝聚起巨大的力量，才能实现强国富家的梦想。

延伸阅读

匈奴未灭，何以家为？

霍去病是平阳（今山西临汾西南部）人。他是汉武帝卫皇后的姐姐少儿和霍仲儒的非婚生子，其舅父卫青是抗击匈奴的名将，汉朝的大将军。西汉初年，北方匈奴屡为边患。汉武帝时国力强盛，开始对匈奴的侵略进行反击。元朔六年（前123），年仅18岁的霍去病以校尉的身份，跟随卫青出征。他率领八百骑兵长途奔袭，斩